

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS77073	ImageGroup:	I8LS77075
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འདུལ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་གཞི་གསུམ་ཚོ་ག 'dul ba'i bslab bya dang gzhi gsum cho ga
Author:	གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། grags pa rgyal mtshan/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Taipei, Taiwan
Publisher:	The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
Date:	2002
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.



འདུལ་བའི་

བསྐྱབ་བྱ་

བཞུགས་

སོ།



འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་

བཞུགས་སོ།

མཛད་པ་ལོ།

འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན།

戒 No. 5

༡༡། །རྩེ་དངོས་སྒྲོབ་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་
གྱིས་མཇད་པའི་འདུལ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་གཞི་གསུམ་
ཆོག་བཞུགས་སོ།།

ཐེང་བཟླ་།

༡༡། ཁང་ཅག་གཞིས་བྱེས་པོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མེད་པའི་ཆོས་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་
 དབུ་འཁྲིད་འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཅོར་མགོང་ས་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་གསང་གསུམ་མཛད་འོད་ཡངས་པའི་ཡུལ་
 གུ་ཀུན་ཏུ་བཟླ་བའི་བཀྲིན་ཉག་གཅིག་ལས། འཇམ་གླིང་ཡུལ་གུ་ཀུན་ཏུ་ཕན་བདེའི་
 འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བཟླན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོ་
 འགྲོ་ཆམས་ཅི་དགར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་འོངས་པོད་གངས་ཅན་
 རྫོངས་སུ་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཟླན་པའི་མེ་རི་རྫོངས་ནས་གསོ་བའི་སྤྱད་
 ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞིའི་སློབ་གཉེར་གྱི་བཞི་གནས་ཁང་རྒྱ་ཆེ་ཆེད་འཇུགས་བཀྲིན་བསྐྱངས་
 ཏེ་སྤར་སློལ་གཞུང་ཆེན་འཆད་ཉན་དབྱར་མཆོ་བཞིན་འཕེལ་དང་འཕེལ་འགྱུར་འདི་
 དག་ནི། ས་སྤྱོང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་གཅིག་པུ་རྒྱལ་བཟླན་རིན་
 པོ་ཆེ་རིང་མིན་པོད་དུ་སྤར་ཡང་ཕྱ་འཇུགས་ཐུབ་པའི་རེ་བའི་མིག་འབྱར་གཏོད་ཡུལ་
 གཅིག་པུ་ལགས་པ་བཞིན། སྤྱི་སྤྱོར་དད་གཏོད་ལྷག་བསམ་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་
 གཉེར་བ་རྣམ་པའི་གཟིགས་དཔེའི་སྤྱད་གལ་ཆེའི་སློབ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་
 འབྲེལ་དཔར་ཐོག་དཀོན་རིགས་རྣམས་དཔར་བསྐྱུན་དང་འབྲེལ་སློབ་གཉེར་མཛད་པོ་
 རྣམས་ལ་གསུམ་འབུལ་མཛད་བཞིན་པར། སྤྱོད་ཅོར་མགོང་ས་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 རས་དམིགས་བསམ་པ་དགུས་མཉེས་ཆེན་པོས་ཐུགས་བཟླ་བ་བཞིན། ད་ལམ་
 འབྲས་སློམ་ར་རིགས་སློབ་དག་བཤེས་ངག་དབང་རྣམས་གསུམ་མཆོག་གི་ཡང་སྤྱད་རིགས་
 སློབ་སྤྱུལ་སྤྱོ་འཇམ་དཔལ་འོད་ཟེར་གྱིས། དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་

ཡ་གྲུལ་མཁའ་མང་སྒོ་གསལ་བྱེ་བའི་སྒྲིང་གྲ་ཚང་དུ་དག་བཤེས་གཏོང་སྒྲིའི་བརྟེན་བཀུར་
 སྐབས་སྒོ་བ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་གཟིགས་དཔེའི་སྤྲད་ཇེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་སྒོ་བ་
 འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་
 མོ་དང་གཞི་གསུམ་རྣམ་གཞག་བཅས་རིག་མཛོད་འཕུལ་འཁོར་ནང་ཡིག་འབྲུག་གསར་
 བསྐྱུན་དང་འབྲེལ་དཔར་བསྐྱུན་ཁུས་པ་ལགས་ན། འདི་ལས་ཐོབ་པའི་ལེགས་བྱས་
 གྱི་མཐུ་ལས་སྒྲིའོར་མགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱོ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟེན་
 ཅིང་གཞན་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་བཞེད་རྒྱ་མ་ལུས་རྩུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་
 རིགས་སྒོ་བ་སྐུལ་སྐྱེ་འཇམ་དཔལ་འོད་ཟེར་མཆོག་གི་གསང་གསུམ་མཛད་འཕྲིན་ཟླ་
 བ་ཡར་གྱི་དཔལ་ལ་འགྲན་ཏེ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་བདག་གིར་བཞེས་སྐབ་པ་
 དང་ཕྱི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་དང་། བསྐྱུན་པའི་ཅ་བ་གཞུང་
 ཆེན་འདུལ་བའི་གསུམ་བསམ་ཉམས་བཞེས་དབྱར་མཆོ་ཁྱར་འཕེལ་བ་དང་བདག་སོགས་
 རྣམས་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གཤམ་མེད་མཐར་
 ཐུན་ཡོང་བ་དང་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་ཆེ་རབས་ཀྱན་རྟེན་ཆད་ཐུན་དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཆུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞིར་བཟུང་རྒྱལ་
 བའི་བསྐྱུན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བའི་ཐུགས་སྒྲིམ་ཡོང་
 བ་ཞུ་རྒྱ་བཅས་གྱི་ཐོག་མའི་སྒྲིང་སྒོང་བའི་རག་གི་སྒྲིར་བ་འདི་ནི་ཤུག་འདི་དག་སྒོང་རྣམ་
 རྒྱལ་དབང་ཆེན་གྱིས་པོད་རྒྱལ་ལོ་༡༡༣༧ ཟླ་༩ ཆེས་༡ བཟང་པོ་ལ།

དགའ་ཐུན་བྱང་ཅེ་དཔེ་མཛོད་ལྟེ་ཆེན་གྱིས་བྱི་ལོ་༡༠༠༡ ཟླ་༡༠ ཆེས་༡ ཉིན་
 དཔར་བསྐྱུན་ཞུ་དགེའོ།

མཆོད་པ་བཟླ་བ།

དཀར་ཆག

X

༡༥ མཆོད་པ་བཟླ་བ། A

༡༦ མཆོད་པ་བཟླ་བ་སོགས། ༡

༡༧ གནས་ཀྱི་མ་མཁུ་བ་སྟེན་ཚུལ། ༣

༡༨ གནས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། ༤

༡༩ གནས་ཀྱི་མ་མཁུ་བ་སྟེན་ཚུལ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ། ༧

༢༠ སུམ་པའི་ལྷ་པོ་བ་རྣམ་གཞག་དང་བསྐྱབ་བྱ། ༣༣

༢༡ ལྷ་པོ་པའི་ལྷ་པོ་བ་རྣམ་གཞག་དང་བསྐྱབ་བྱ། ༢༡

༢༢ སྤང་ལྷ་པོ་བ་རྣམ་གཞག་དང་པོའི་ལྷ་པོ་བ་རྣམ་གཞག་དང་བསྐྱབ་བྱ། ༡༡༣

༢༣ སྤང་ལྷ་པོ་བ་རྣམ་གཞག་དང་པོའི་ལྷ་པོ་བ་རྣམ་གཞག་དང་བསྐྱབ་བྱ། ༡༣༧

༢༤ སྤང་ལྷ་པོ་བ་རྣམ་གཞག་དང་པོའི་ལྷ་པོ་བ་རྣམ་གཞག་དང་བསྐྱབ་བྱ། ༡༥༩

༢༥ ལྷ་པོ་བ་རྣམ་གཞག་དང་པོའི་ལྷ་པོ་བ་རྣམ་གཞག་དང་

བསྐྱབ་བྱ། ༡༢༣

༢༦ ལྷ་པོ་བ་རྣམ་གཞག་དང་པོའི་ལྷ་པོ་བ་རྣམ་གཞག་དང་

བསྐྱབ་བྱ། ༡༤༣

༢༧ ལྷ་པོ་བ་རྣམ་གཞག་དང་པོའི་ལྷ་པོ་བ་རྣམ་གཞག་དང་

བསྐྱབ་བྱ། ༣༠༡

- १९३ ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཚན་བཞི་པའི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་
 བསྐྱབ་བྱ། १०१
- १५३ ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཚན་ལྔ་པའི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་
 བསྐྱབ་བྱ། ११५
- १५३ ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཚན་དྲུག་པའི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་
 བསྐྱབ་བྱ། १९९
- १५३ ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཚན་བདུན་པའི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་
 བསྐྱབ་བྱ། १५३
- १५३ ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཚན་བརྒྱད་པའི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་
 བསྐྱབ་བྱ། १५९
- १९३ ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཚན་དགུ་པའི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་
 བསྐྱབ་བྱ། १५५
- ११३ སོར་བཤགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་བསྐྱབ་བྱ། १९९
- ११३ ཅེས་བྱས་མེད་ལྷུང་བ་དང་བསྐྱབ་བྱ། १०७
- ११३ མ་ཡི་རྣམ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། ११३
- १९३ གསོ་སྦྱང་བསྐྱར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། ११५
- १५३ དབྱར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། १११
- १५३ དགག་དབྱེ་བསྐྱར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། ११९
- १५३ གོས་གཞིའི་བསྐྱར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། ११५

੧੯੩ ॥ ਗੋਬਿੰਦਾਸਾਹਿਬਿ ਸਤਨਾਮੁ ॥ ੧੯੩ ॥
 ੧੯੪ ॥ ਗੁਰੂਗੋਬਿੰਦਾਸਾਹਿਬਿ ਸਤਨਾਮੁ ॥ ੧੯੪ ॥
 ੧੯੫ ॥ ਘਨਾਸੁਰ ਪਰਿਗੋਬਿੰਦਾਸਾਹਿਬਿ ਸਤਨਾਮੁ ॥ ੧੯੫ ॥
 ੧੯੬ ॥ ਗੁਰੂਗੋਬਿੰਦਾਸਾਹਿਬਿ ਸਤਨਾਮੁ ॥ ੧੯੬ ॥

པའི་པ་སུམ་ཆེ་པ་

३३१	གཤམ་སྤྱང་ཆོག་	३३१
३३१	དབྱར་གྱི་ཆོག་	३३१
३३१	དགག་དབྱེ་ཆོག་	३३१
३४१	གཤམ་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ།	३४१
३४१	ལྷང་བཟེད་དང་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ།	३४१
३४१	མེདོག་གི་དུས་དན་དང་རུང་ཁང་སྒོ་མཐུན་བྱ་ཚུལ།	३४१
३४१	དགེ་འདུན་ལས་བྱེད་པ་ལོ་ལྟ་གི་སྒྲ་སྟགས་བསྐྱར་ཚུལ།	३४१
३४१	ལྷང་བ་བཅའ་སྟེན་འཕྲོ་ལ་བཞགས་བྱེད་ཚུལ།	३४१
३४१	དགེ་འདུན་ལྟ་མཁེ་སྒོ་མཐུ་སྤྱོད་ཚུལ།	३४१
३४१	ལྷང་ལྷང་ནམས་སྤྱི་དངོས་གཞི་བྱིར་བཅོས་ཚུལ།	३४१
३४१	དགེ་འདུན་ལྟ་མཁེ་དངོས་གཞི་བྱིར་བཅོས་ཚུལ།	३४१
३४१	པར་བྱང་ལོན་ཆོགས།	३४१

༡༡། །འདུལ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མངོན་པ་བཞུགས་སོ། །

མཆོད་པ་བཟློན་པ།

༡༡། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་དངོས་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་ལ། གུས་པར་བརྟུན་དེ་
 དག་ལེགས་ཀུན་གྱི་གཞི། །རྣལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །སྒྲ་
 རོར་མདོར་བསྐྱུས་ཅུང་ཟད་དཔེ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་མཛོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་
 ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ནི། །རྣལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་སྒྲངས་ནས་ནམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། དག་
 ཚུལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཚུ་ལོན་བཅིག་པ་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་ནོད་
 དབང་བསྐྱར་ཡིན། །ཞེས་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ན་སངས་རྒྱལ་འཐོབ་པ་
 ལ་དབང་བར་དངོས་སུ་བཤད་ཅིང་། དེས་མཆོན་ནས་བྱང་ཆུབ་གཞན་གཉིས་
 གྱིའང་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྒྲོབ་
 མ་ལ་ཕན་པ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་དག་ཚུལ་ལ་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་
 གྱི་ཆེད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་
 བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རྗེས་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲོས་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་
 བྱང་ཆུབ་གཞན་དག་གི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡང་བཤད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་དང་། དག་

སྒོང་ལ་རབ་དུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སིན་དུ་ལེགས་པར་ཚུལ་བྱིན་ས་
 གང་། །བསྐྱམས་པའི་མི་དེ་མཛེས་པའི་གཟུགས། །འདུལ་པ་ལ་ནི་ཉི་པར་གནས། །
 ཚུལ་བྱིན་ས་བསྐྱབ་པ་རང་ཡིད་ཆེས། །མི་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡང་། །བསོད་
 ནམས་ཕུང་པོ་དཔག་དུ་མེད། །སོ་གཅིངས་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་འགྲུབ། །ཅེས་
 དང་། །ཚུལ་བྱིན་ས་འདི་ནི་བདེ་བའི་མཚོག་ །ཚུལ་བྱིན་ས་འདི་ནི་ཐར་བའི་
 ལམ། །ཚུལ་བྱིན་ས་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་གཞི། །ཚུལ་བྱིན་ས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 རྒྱུ་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། །ཤེས་རབ་དེ་
 ལ་ཡང་མཉམ་བར་བཞག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་པ་ཡིན་ཞིང་། ཏིང་
 ངེ་འཛིན་ཡང་རྣམས་པའི་ཚུལ་བྱིན་ས་ནམ་པར་དག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །ལུང་
 སྒྲན་གྱི་གཞི་ལས། །དགེ་སྒོང་དག་ཚུལ་བྱིན་ས་གོམས་པར་བྱས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གོམས་པར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་ན་འདོད་ཆགས་
 དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ལས་སེམས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་ནམ་པར་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་དགེ་སྒོང་
 གི་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་ཡང་དག་པར་བླངས་ནས་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 བླ་མོ་སོ་ཤིང་དཔེན་པར་དོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་བསྐྱངས་པ་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་མྱང་འདས་འཐོབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དེས་པར་འབྱུང་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་སོ་ཐར་
 རིགས་བདུན་ལས་བརྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཁན་པོ་
 དང་སློབ་དཔོན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་། །ཡུལ་དབུས་དང་མཐའ་མཁོ་བ་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་རིམ་པ་ལྟར་དགེ་སྦྱང་ཁ་སྦྱང་གི་ཆོས་བརུ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་མ་
 མཐའ་བརུ་དང་ལྡེ་ཡན་ཆད་དུ་ཆང་བ། །མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དགེ་
 འདུན་ལས་ཆོ་ག་ནམ་པར་དག་པའི་སློན་བརྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའི་རྗེས་
 སུ་སྤང་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྤང་དགོས་ཤིང་།

གནས་ཀྱི་སློབ་བརྟེན་ཚུལ།

དེ་ཡང་གནས་ཀྱི་སློབ་སྒྲིག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་
 པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་
 ཉམས་སུ་མི་བཏང་བར་དེའི་དབང་གིས་འདུག་པ་དགོས་པས་ཐོག་མར་དེ་བརྟེན་
 པའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་ཀྱི་སློབ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་ནི། །བྱ་
 བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཤེས་པ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་སྤྱོད་བ་དང་། ཞག་རེ་རེ་ཞིང་གནས་
 དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་པ་ཁེབས་པ་དང་། །བྱ་བ་མ་ཁུས་པའི་ཉེས་བ་
 མི་འབྱུང་བ་རྟེན་བཞིའོ། །བརྒྱས་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཡུལ་ནི། །བརྟེན་

རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་དང་ལྡན་པ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་
 དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཤེས་པ། རང་དང་ལྷ་བ་
 འབྲུན་པ། །མཆོན་མཐུན་པ། །ཐ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། །ལུས་ཐ་མལ་
 བར་གནས་པ། །ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། །སྟིང་རྩེ་དང་ལྡན་པ། །བཟོད་
 པ་དང་ལྡན་པ། །སྤར་གནས་སུ་མ་གྲུབ་པ། །དེའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་
 གནས་ནམས་ཀྱང་ཁས་སྦངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་ནང་འཁོར་
 དག་པ་དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གིས་ཕན་འདོགས་ལ་བརྩོན་པ་སྟེ་ཆོས་བཅུ་
 གསུམ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་བཅུན་ཁིང་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་
 ཡིན་ལ། གསུམ་པ་མཁས་པ་དང་། གཞན་ནམས་ཕན་འདོག་པའི་ཡན་ལག་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་ཁིང་འདུལ་བའི་
 ཆོག་ཤེས། །ནད་པར་སྟིད་བརྩེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་
 ཕན་འདོགས་བརྩོན་པ་དང་། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ལྟར་སྦྲུམ་པ་བཞུགས། །ཞེས་
 སོ། །རང་གནས་པའི་མཆོམས་ནང་དེ་ན་རང་གི་མཁན་པོ་མཆོན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པ་ཡོད་ན་གཞན་ལ་གནས་འཆར་མི་རུང་ཁིང་། མཁན་པོ་དེ་ན་མེད་ལ།
 གཞན་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དུ་མ་ཡོད་ན་གང་མོས་པ་ལ་གནས་བཅའོ།
 གཉིས་པ་གང་གིས་གནས་གཙང་བའི་རྟེན་ནི། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔའི་སྒྲིམ་པ་གསེར་
 རུང་ལན་ཆད་དང་ལྡན་པ། སྦྲུམ་ལ་གྲུས་པ། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ། ང་
 རྒྱལ་ཁྱུང་ཁིང་དུལ་བ་དང་ལྡན་པ། སྦྲུམ་པའི་བྱ་བ་ཆོས་ལྡན་སྐྱབ་པ་ལ་ལོ་ལོ་ཁྱུང་

བདེ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པའམ་ལོན་
 ཡང་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་མི་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་
 པ་དང་དགའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། སློབ་དཔོན་ལ་གུས་ཚུལ་བྲིམས་
 ཡོངས་དག་དང་། །བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་དྲག་བརྩོན་དང་། །གིམས་
 ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྡན་པ་ནི། །སློབ་བརྩོན་གནས་པའི་ཆོས་ལྡན་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་ལ་སྦྱར་བ་ནི། སློབ་མས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་
 རུང་མི་རུང་གཞན་ལ་ངེ་བ་དང་རང་གིས་བདྲག་པ་སོགས་དང་། །གནས་ཀྱིས་
 ཀྱང་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་རང་གིས་བདྲག་པ་དང་གཞན་ལ་
 ངེ་བ་སོགས་བྱས་ལ་ཕན་ཚུན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཤེས་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 རྒྱབས་དབྱེ་བ་དང་། །སློབ་མས་ཆོག་གིས་ཁྱེས་པ་དང་། །ཕྱག་གསུམ་བྱས་ཏེ་
 །གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅངས་ནས་སོ། །
 དངོས་གཞི་ནི། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་པ།
 བཅུན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་གསོལ་ན། བཅུན་པས་བདག་ལ་གནས་བཅའ་
 བར་སྦྱེལ་ཅིག །བདག་བཅུན་པ་ལ་གནས་བཅའ་ཞིང་མཆོདོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
 བཟྍད་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནི་ཞེས་བཟྍད་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་མས་
 ལེགས་སེ་ཞེས་བཟྍད་དོ། །སྤར་མཁན་པོ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན་སློབ་དཔོན་ཞེས་བས་བཅུན་པ་ཞེས་པ་རྣམས་བརྗེ་ཞིང་གཞན་སྤྲ་མ་དང་
 འདྲ་ལ། །སྤོན་གྱི་མཁན་པོ་ཡིན་ན་སྤོན་མཁན་པོར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བདྲག་

པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་བྱེད་པས། གནས་བཅའ་བའི་ཆོ་ག་བརྗོད་
མི་དགོས་སོ། །གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་གནས་བཅས་ཀྱང་མི་
འཆགས་སོ།

གནས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ།

བཞི་པ་བྱ་བ་ནི། སྒོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱི་ག་བཅོད་པ་ལྟ་བུ་མི་རུང་བ་ལ་མི་རུང་པར་
ངེས་པ་ནི་ཞུ་མི་འོས་ཏེ། ཞུས་ཀྱང་སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་གནང་
བ་མི་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་ཡང་བྱ་བ་དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་
ན་བྱ་བ་རུང་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་གཉིས་ཞུ་བར་བྱ་སྟེ། རང་གིས་རུང་བར་ངེས་
ཀྱང་གནང་པ་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། གནང་བ་ཐོབ་ནས་བསྐྱབས་པས་སྒྲ་མ་ལ་
གྲུས་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི་ཞུས་པས་བྱ་བར་རིགས་མི་
རིགས་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁུ་པ་དམིགས་བསལ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་གནས་པའི་དུས་སམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་བ་རིལ་པོ་ཞུ་མི་དགོས་
པ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་ལྷ་ལྷགས་ཐ་མ་
དང་ལྡན་པས་སྒྲོངས་སྒྱུ་བའི་དུས་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་
གནས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་འོས་བ་དེ་ན་མེད་ཅིང་གཞན་མ་རྗེད་པ་ན་དབྱར་ལྷ་མའི་
ཕྱི་མ་ཆུ་བ་གཉིས་དང་ཕྱི་མའི་ལྷ་མ་ཆུ་བ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་གཞིན་ནུའི་ནང་ནས་
ཆེས་ཀན་པ་དང་། གནས་འཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་མ་རྗེད་པས་ཞག་ལུའི་བར་

དང་། མེད་པུར་བས་ཉི་མ་དང་པོ་འཇམ་གཉིས་པ་ལ་ངལ་གསོ་བ་དང་། ཞག་གཅིག་
 ནས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སློབ་མ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆད་པས་བཅད་དེ་གནས་
 བཀག་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་དབྱུང་ནན་ཏུར་བྱས་པ་དང་། གནས་
 བཅས་ན་སྟོག་དང་ཆངས་སྟོད་སྟོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྟོགས་པའི་
 དགག་བྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྟོགས་པ་སྡུ་མ་ནམས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་དང་བརྟུང་
 རོ། ། གཉིས་པ་བྱ་བའི་ངོས་ནས་ཞུ་མི་དགོས་པ་ནི། །བཤང་བ་དང་གཅི་བ་
 རོར་བ་དང་སོ་བཀྲ་བ་དང་འཆག་པའི་བསམ་པས་འདོམས་བཞི་བརྩ་ཅ་དག་ཚུན་
 ཆད་དུ་འགོ་བ་དང་། ཚུ་བརྟུང་བ་དང་། ཞུས་ནས་བྱ་བ་གཞན་སྐྱབ་དུ་སོང་
 བའི་ཞན་ལ་བྱ་བ་གཞན་གྱུར་ལ་དང་། གཏམ་འདྲེ་བ་དང་། ཐེབས་པར་སྐྱ་
 བ་དང་། ཕན་ཚུན་ཀུན་དགའ་པར་བྱ་བ་ལན་གདབ་པ་དང་། ལག་ཚུལ་སྒྲགས་
 པས་ཀྱང་ལག་ལ་བྱུང་བ་དང་། གོས་ཀྱི་དུལ་སྒྲགས་པ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། དེ་
 དག་དང་མཚུངས་པའི་བྱ་བ་སྦྱོར་བ་ཚུང་དུས་སྐྱབ་པ་ཕན་ཆེགས་ནམས་རེ་དེ་
 དག་ཞུས་ན་བཞད་གང་སྐྱར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཁན་སློབ་དང་ནད་བ་དང་
 ས་མ་མ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་སྟོགས་དང་ནི་གཏམ་འདྲེ་བ་སྟོགས་
 བྱེད་པའང་ཞུ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་སྦྱིར་བྱ་བ་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལས་གཞན་
 ལ་ཞུར་མི་རུང་བ་ལས། དེའི་དམིགས་བསལ་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལས་གཞན་
 ལ་ཞུ་དགོས་པ་ནི། གནས་ཉི་བར་མི་གནས་པའི་ཆེ་དེ་མ་ཐག་དུ་སྐྱབ་དགོས་པའི་
 བྱ་བ་སྐྱོ་བུར་བ་བྱུང་བ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་གནས་ཀྱི་སློབ་

དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མེད་པའི་ཆོད་བྱར་སྔ་མའི་སྤྱི་མ་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་
 སྤྱི་མའི་སྔ་མ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་གཞིན་རྩེ་ནང་ནས་ཆེས་ཆུང་པ་ལས་གཞན་
 པའི་རབ་བྱུང་ནམས་སོ།།

དུག་པ་གནས་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། གནས་བཅས་པའི་
 ཆོག་ཞིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བརྟམས་པས་གནས་ལ་མ་
 བརྟམས་པའི་ཉེས་པ་འགགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །དེ་གནས་པའི་གནས་
 ཀྱི་སྤྱིར་རོལ་དུ་ཞག་དུ་མར་གནས་པ་ན་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་མེ་ཁེགས་པའི་སྤྱིར་
 གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གནས་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཞག་དུ་མར་གནས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སློབ་ཅིག་
 ཆར་རམ་སྔ་སྤྱིར་བྱུང་བ་དང་། གང་ཡང་རུང་བ་མཚན་གྱུར་པ་དང་། རྩོམ་
 པའི་ཁིང་མ་ཡིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོག་ཞིག་པའི་དོན་ནི། གཉིས་
 ཀ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སློབ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་ཡང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་བརྟམས་ན་གནས་འཆའ་
 པའི་ཆོག་བསྐྱར་ནས་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བདུན་པ་བྱ་བ་ལྟ་བའི་ཚུལ་
 ནི། བྱ་བ་ནར་མ་ཉིན་རེ་བཞིན་ལྷ་ཁིང་སློབ་པ་ནི་ནམ་བུ་དང་པོའི་ཆོ་ལྷོ། ལ་
 ཅིག་དེ་མ་གྲུབ་ན་མཁན་པོ་འམ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེང་གི་གདགས་དང་མཚན་གྱི་རིམ་པའི་ཀྱན་དུ་སྤྱད་པ་རུང་བ་
 དག་བགྱིད་པར་ལྟ་འཆལ། ཞེས་ལན་ཅིག་བརྗོད་པ་ལ་ཉིན་མཚན་རིལ་པོའི་

བྱ་བ་དུས་གཅིག་ལ་ཞུས་ཞེས་གསུང་རོ། །གཞན་དག་ནི་བྱ་བ་ནམས་རང་རང་
 གི་མིང་གིས་ཞུ་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་ཞུས་པ་ནི་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྒྲོ་གྲོས་གོང་
 ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འདུག་པའི་
 ཆེད་ཡིན་ལ། ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པ་རུང་བ་དག་ཞེས་པའི་བྱ་ཚུལ་གྱིས་ནི་སྒྲུང་དོར་
 གྱི་གནས་ལ་སྒྲོ་གྲོས་རུང་བ་དང་ཀྱང་མི་འཕེལ་ཞིང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འདུག་པ་མི་
 ཞེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀ་རི་ཀ་ལུ་བཙུ་བ་ལས་ཀྱང་། འཆ་ལ་མ་འཆ་ལ་ཞེས་
 གྲ་མ་ལ། ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་
 ལྡན་ལས། ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་རུང་བ་དག་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བྱ་ཚུལ་སྟོན་པ་མིན་
 གྱི་བྱ་བའི་མཆན་གཞི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ།།

གནས་གྱི་སྒྲ་མ་བསྟན་ཚུལ་སྟོན་པ་བསྐྱབ་བྱ།

ད་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་ནམས་བཤད་པར་བྱ་རྟེ། དེ་ཡང་
 རང་གིས་བསྟན་པ་རྫོགས་ནས་ལོ་བཙུ་བར་མ་ཆད་དུ་མ་ལོན་པ་འཇམ། ལོན་ཀྱང་
 འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་གྱི་ཆོག་དོན་མི་ཤེས་པར་གཞན་གྱི་རབ་བྱུང་དང་བསྟན་རྫོགས་
 གྱི་མཁན་པོ་དང་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་བྱས་པ་དང་། རང་ཉིད་གནས་མ་བཅས་པར་
 འདུག་པ་དང་། གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་བསྐྱབས་པ་དང་། །རང་ལས་བསྐྱབ་
 པ་ཀན་པ་གནས་གྱི་སྒྲ་མར་འོས་པ་མེད་པ་ན་རང་དང་མཉམ་པ་འཇམ་རང་ལས་

གཞིན་པ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་འོས་པ་ལ་གནས་མ་བཅས་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་
 ནས་ལོ་ལྔ་མ་ལོན་པ་འཕམ་ལོན་ཀྱང་ལྔ་ཡུགས་ཐ་མ་དང་མི་ལྔ་ན་པར་གནས་མ་
 བཅས་པར་རྫོངས་རྒྱར་སྟེན་པ་དང་གང་ན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་འོས་པ་མེད་པའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་དེར་གསོ་སྦྱང་ལ་འོངས་པ་དང་། །དབྱར་གནས་
 པར་ཁས་སྒྲངས་པ་མ་འོངས་པ་ལ་གསོ་སྦྱང་བྱ་བ་དང་ཁས་སྒྲངས་བའི་སྟེར་བསྟན་
 པ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ཟེན་ནས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མེད་པར་གྱུར་
 པ་ན་དབྱར་སྒྲ་མའི་དང་པོ་ཆོ་བ་གཅིག་དང་སྟེ་མའི་ཐ་མ་ཆོ་བ་གཅིག་གནས་ཀྱི་
 སྒྲ་མར་འོས་པ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་མ་སྟེན་པར་བསྐྱངས་པ་དང་། སྒྲ་མའི་ཆོ་
 བ་སྟེ་མ་གཉིས་དང་སྟེ་མའི་ཆོ་བ་སྒྲ་མ་གཉིས་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། ཆོ་བ་གཉིས་
 པོ་དེའི་དུས་སུ་ཡང་ཡོན་བདག་གིས་རྟེན་པ་ལྟག་པོར་སྦྱར་བའི་གནས་ཁང་དང་།
 ལས་སུ་མི་སྟོན་བ་དང་། གཡོག་འོས་པ་ལྟ་གོན་བྱས་ཏེ། གནས་གཞན་ནས་གནས་
 ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་འབད་པས་མ་བཅུ་ལ་བ་དང་། བཅུ་ལ་ཀྱང་མ་རྟེན་པ་
 ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཆེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མ་མཁས་པ་ལ་མ་ཁུས་པར་བྱ་
 བ་བྱས་པ་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་མ་ཁུས་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་པ་ལ་རྒྱང་
 པ་མཉེ་བ་སོགས་བསྟེན་བཀུར་གྱི་ལས་བྱས་པ་དང་། དེས་རང་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་
 བྱེད་པ་དང་དུ་སྒྲངས་པ་དང་། ཆོ་བར་བས་གནས་གཞན་དུ་སྟེན་པའི་ཆོ་ཉི་མ་
 དང་པོ་འཕམ་གཉིས་པ་ལ་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་མི་འོས་ཀྱི་བ་ལ་སོགས་པས་
 བརྟགས་ཏེ་ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་གནས་མ་བཅས་པ་དང་། ཉི་མ་གཅིག་འདུག་པའི་

ཆེད་དུ་གནས་བཅས་པ་དང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་གནས་ཆོལ་
 པའི་ཕྱིར་ཞག་ལྔ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་གནས་མ་བཅས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་
 པ་དང་སྒྲ་དོར་ལ་མི་མཁས་པ་སོགས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་མི་འོས་པ་ལ་གནས་
 བཅས་པ་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་གནས་འཆལ་བར་གསོལ་
 པའི་ཆེ་དེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་ཅན་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པ་སོགས་
 གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་མ་བཟླས་པ་དང་། བཟླས་ཀྱང་མི་
 འོས་པ་ལ་གནས་འཆལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། གནས་པ་སློབ་མ་མ་དད་པ་དང་། སྤང་
 པས་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་སྦྱོར་པ་ལ་མི་བརྩོན་ལས་ལེ་ལོ་ཅན་
 དང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆོག་མི་བཟོད་པས་བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བ་དང་། མ་གུས་པ་
 དང་། བཟའ་བདུང་ལ་གདུ་ཞིང་རྒྱུར་ལེན་པ་དང་། དགོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་པ་དང་
 འགོ་བ་དང་ཉལ་བ་རྒྱུར་ལེན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོན་པོ་
 རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་རྒྱུར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲིག་པ་དང་རྒྱུང་
 པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་དམ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཆད་པས་
 བཅད་པར་འོས་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་གཏམ་འདྲི་བར་
 མི་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱད་པ་སློབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་མི་སྦྱིན་པ་དང་།
 བརྟེན་བཀུར་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་གཞུགས་པ་སྟེ་
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལ་སོགས་པའི་བགོ་བཤའ་མ་བྱས་པ་མི་བྱ་བ་དང་། ཉན་བཤད་
 སོགས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་བརྩམས་པ་རྒྱན་བཅད་པ་དང་། གནས་དགག་བ་སྟེ་ཆད་

བ་ནམ་པ་ལྟ་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་གང་ཡང་རུང་བ་འོས་གིང་འཆམ་པའི་ཆད་པས་
 མ་བཅད་པ་དང་། ཆད་པས་བཅད་པའི་རྗེས་སུ་གསུམ་པར་མི་བྱེད་ན་དེ་དྲང་པོར་
 ན་ལ་དུ་དགག་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྤྱོད་ཤེས་ཅན་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། རྟོག་གྲོགས་
 བྱེད་པ་སོགས་ཆད་པའི་རྒྱ་བཏང་ཞིང་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་བཟོད་པ་བྲུང་
 བར་འོས་པ་ལས་བཟོད་པ་མ་བྲུངས་པ་དང་། རྒྱ་མ་བཏང་བ་སོགས་མི་འོས་པ་
 ལས་བཟོད་པ་བྲུངས་པ་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཆད་
 པས་བཅད་པར་མི་འོས་པ་ལ་གཏམ་མི་འདྲེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་།
 དགོ་སྤྱོད་ཤེས་ཅན་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆད་པའི་རྒྱ་
 གཏོང་བ་སོགས་དྲང་པོར་མི་བྱེད་ན་གནས་ཁང་ནས་མ་བསྐྱད་པ་དང་། སྤྱོད་
 པའི་ཆེ་དགོ་རྒྱུ་ལ་ལ་ནི་རྒྱ་ཆགས་དང་རི་བ་སྤྱི་ལྷགས་དང་མཐང་གོས་དང་བྲག་གོས་
 ལྷགས་སུ་བཅས་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྩོགས་ཟིན་པ་དང་། རྩོགས་པར་འདོད་
 པ་ལ་སྐྱམ་སྐྱར་སོགས་ཡོ་བྱད་དུག་མ་བྱིན་པར་བསྐྱད་པ་དང་། རང་གིས་སློབ་
 མ་ལ་བྲང་དོར་བ་སྟན་མི་ཁོམ་ཞིང་བ་སྟན་དགོས་པའི་ཆེ་བྲང་དོར་རྒྱུ་ལ་བཞིན་
 དུ་སྟོན་རྒྱས་པའི་གཞན་འོས་པ་ལ་གཏད་དེ་སྟོན་དུ་མ་བཅུག་པ་དང་། སློབ་མ་
 ལ་ཟས་བསོད་པ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གང་གི་སྟོན་སྒྲུང་དེའི་ཆོས་དང་
 ཆོས་ལྡན་གྱི་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཆད་རིག་པར་མ་བྱས་པ་
 དང་། རྒྱུ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་སོགས་རྟོག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་
 མ་བསྐྱོག་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་སྟོག་པ་སོགས་དགོ་བ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ཆོས་

དང་ཟང་ཟིང་གིས་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་འཛིན་པ་སོགས་དགེ་བ་འཕེལ་བ་དེ་ཉི་ཤེས་
 མ་བསྐྱབ་པ་དང་། སློབ་མ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ལྟར་བ་ལས་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་ལ་བཙོན་
 པ་མ་བྱས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སོགས་
 ཆོས་ལྡན་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྐྱབ་པའི་གོགས་མ་བྱས་པ་དང་། དགེ་ལྡན་གཅིག་ལས་
 ལྷག་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་དང་། གནས་པ་སློབ་མས་ནད་པར་
 རང་གི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁ་བཀྱབ་སོགས་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་སུ་མཆོམས་ནང་དེ་ན་
 གནས་པའི་རང་གི་སྤྱོད་མ་ལ་ཕྱག་མ་བྱས་པ་དང་། ཁམས་བདེ་འཕེལ་སོགས་
 བསྐྱུན་མ་གསོལ་བ་དང་། སློབ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བས་པའི་ཕྱེ་མ་སོགས་ཀྱི་བདག་
 རྒྱུ་དང་སོ་གིང་མ་ཕྱུལ་བ་དང་། གཡོས་ཀྱི་ཁང་པར་བཟའ་བརྟུང་ཇི་ལྟ་བུ་སྟ་
 བོན་བྱ་རྒྱ་ཡོང་བཅགས་ཏེ་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་སྟ་བོན་བྱ་བར་
 འདོད་ན་ཞེས་གནས་ལ་བཞེད་ནས་སྤྱོད་མ་བཟའ་བརྟུང་གང་ལ་དགའ་བ་དེ་ཟས་
 ཀྱི་དུས་སུ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་དང་། གནས་བསོད་
 སྟོམས་པ་ཡིན་ན་དེ་བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ་བའི་ཆོ་སེལ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་
 བྱེད་པར་བྱས་ཏེ་མ་ཕྱུལ་བ་དང་གནས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བསོད་སྟོམས་སོགས་ལ་
 འགོ་བའི་ཆོ་སྐྱང་པའི་ཆོ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྲད་པའམ། གཡང་ས་དང་འདམ་རྩ་བ་
 དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཉམ་ང་བ་དང་བཅས་པ་ན་གནས་ཀྱི་མདུན་དུ་མ་ཕྱིན་པ་དང་།
 ལྷན་ཅིག་དུ་བསོད་སྟོམས་སོགས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆོ་གཞན་གྱིས་ཟས་བསོད་པ་བྱེད་
 ཏེ་བྱུང་བ་ན་འདི་ལ་ཕྱུལ་ཅིག་ཅེས་གནས་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་

ལ་ཐ་དད་དུ་ཞུགས་ཏེ་བསོད་སྙིམས་ལས་ཕྱིར་འོངས་པ་ན་གནས་ལ་བསོད་སྙིམས་
 མ་བསྟན་པ་དང་། བཟའ་བདུང་བཟང་པོ་རྟེན་པ་ན་འདི་བཞེས་ཤིག་ཅེས་མ་ལུལ་
 བ་དང་། །ཟས་ཟོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ལྟུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་
 རྟོན་སྤྱད་མ་བཀུས་པ་དང་། བཀུས་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་མ་བཞག་པ་དང་།
 གདུགས་ཆོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་བབ་པོ་ཞེས་ཟས་ཀྱི་དུས་མ་བཟོད་
 པ་དང་། གནས་ཀྱི་རྐང་པ་བཀུས་བ་དེར་གཏོགས་པ་བསྐྱུ་མཉེ་དང་དྲིལ་བྱེ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བྱས་པ་རང་མལ་དང་སྟན་
 མ་བཤམས་པ་དང་། མཚན་མོ་ཉལ་བའི་གོས་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་མ་ལུལ་བ་
 དང་། མ་བསྟོན་པ་དང་། གནས་རྐང་པ་བཀུས་པའི་ཆེ་རྐང་པ་བཀུ་པའི་ཆུ་
 དང་རྐང་སྟན་དང་ཆོས་ཟངས་མ་ལུལ་བ་དང་། མཆི་ལྟམ་རྩལ་དང་བཅས་པ་
 རས་མ་གཤེར་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་ཕྱིས་པ་དང་། གནས་ཆོས་གོས་ཁ་བསྐྱུར་བ་
 དང་བཀུས་བ་དང་ལྟ་བཟེད་སྟེགས་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་སྟོ་མགུ་སྟོད་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་གནས་ཕྱགས་མ་ཐོགས་ནས་ལས་བྱེད་པ་སོགས་
 མཐོང་བ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུང་འདིངས་བར་བསྐྱོར་ནས་ཁབ་སྐབས་གཉིས་ཡན་ཆད་
 དུ་དུབ་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་ཁབ་ཐོགས་ནས་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་
 བ་ན་བྱ་བ་དེ་རང་གིས་བསྐྱབ་པའམ་གཞན་འོས་པ་སྐྱབ་དུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྟོ་ནས། སྒྲ་མ་སྟིང་ལས་ཆུང་དུར་མ་བྱས་པ་དང་། མཁན་པོ་སོགས་སྒྲ་
 མ་ཉེ་འཁོར་གྱི་གནས་སུ་སྟན་ལ་སོགས་པ་ལས་ལངས་པར་མཐོང་བ་ན་རང་ཉིད་

ཟས་བཅུམས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཆོ་མ་ལངས་པ་དང་། དཔོན་
 སློབ་གཉིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གནས་གཅིག་ན་གནས་པའི་ཆོ་ཁམས་
 སྟོམས་མ་སྟོམས་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཞན་དང་མི་ལྡན་པ་ན་ཉིན་བར་ལན་གསུམ་
 དང་། རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་ཙམ་ན་འདུག་ན་ཉིན་རེ་ལན་རེ་དང་། རྒྱུང་གྲགས་
 ལྟ་ཙམ་ན་འདུག་ན་ཞག་ལྔའམ་དུག་ན་དང་། དཔག་ཆད་ཕྱིད་དང་གསུམ་ཙམ་
 ན་འདུག་ན་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་ཟླ་མའི་བྱང་དུ་མ་ཕྱིན་པ་དང་། རང་གི་སློབ་
 དཔོན་དང་མཁན་པོ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ལས་གཞན་བཙུན་
 པའམ་ཆོ་དང་ལྡན་པའམ་གནས་བརྟན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུས་བཟྍེད་པ་དང་། མཁན་
 པོའི་མིང་ནས་སློབ་པའི་ཆོ་དོན་གྱི་སྒྲུང་དུ་མཆོན་ནས་སློབ་ཏེ། ཞེས་པའི་སྒྲ་ཐོག་
 མར་མ་སྒྱུར་བར་མཁན་པོའི་མཆོན་ནས་བཟྍེད་པ་དང་། རང་གིས་སློབ་དཔོན་
 དང་མཁན་པོ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལ་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ཞེས་བཟྍེད་པ་
 དང་། ཉ་ང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་གནས་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲོ་
 བ་ན་དེའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཟླ་མའི་གོང་དུ་འདུག་པ་དང་། འགྲེང་བ་
 དང་། ཟླ་མས་གཏམ་མ་སྒྲུས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་དགར་སྒྲུས་པ་དང་། ཟླ་
 མའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་གཏམ་གྱི་བར་ཆད་བྱས་པ་དང་། །ཟླ་མ་ཆོས་མ་ཡིན་པའམ་
 མི་རིགས་པ་སྒྲུབ་ན་རིགས་པའི་ཆོག་གིས་མ་བརྒྱུག་པ་དང་། ཟླ་མས་ཆོས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་སྒྲུས་པ་ན་ཡི་རང་བ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་བཟྍེད་པ་དང་། ཟླ་མ་ལ་
 ཆོས་ལྡན་གྱི་རྟེན་པ་བྱུང་བ་རང་གིས་མ་སྒྲུངས་པ་དང་རང་གི་མཁན་པོ་དང་སློབ་

དཔོན་པམ་པ་བཞི་ཆར་རམ་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་ཆར་གྱིས་ཉམས་པ་ཡན་ཆད་དང་པ་
 མ་དང་ནད་པ་བྱིས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་གཡོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་།
 སྒྲ་མ་དང་ཞེ་འགས་པ་དང་ཉེ་བར་འདུག་པ་དང་། སྒྲ་མའི་བྱ་བ་རིགས་པ་སྦྱབ་
 པ་ན་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་གུས་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་སྡོག་ཡོག་མ་འོག་ཟེར་དང་། རང་
 ལ་ཉེས་པ་བྱུང་གིས་དོགས་ནས་བག་རྒྱུང་ཞིང་ཞུས་པར་བྱེད་པའི་ངོ་ཆ་དང་ལྡན་
 པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པའི་གུས་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་། བདག་ལ་དབང་པའི་སྒྲ་མ་མཐོང་ན་དེར་རང་བཟས་འཇུག་པའི་
 རྗེས་དང་བཅས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་གཞིམ་པའི་སེམས་དམའ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་
 ཐམས་ཅད་ཅི་ནས་ཀྱང་རང་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་
 སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་འཛིན་པ་སོགས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མི་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་
 དང་། སྒྲ་མས་བྱ་བ་བཅོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ཅི་འདི་ལས་དགེ་བར་འགྱུར་
 རམ་འོན་ཏེ་མིན་ཞེས་སོགས་དགེ་བ་འཆོལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་།
 དོན་མེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྡོད་ཚུལ་ལ་གདུ་བར་བྱས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གཡེལ་
 བ་སོགས་སྒྲ་མ་ཉེས་བྱེད་ལ་འཇུག་ན་རིགས་པས་མ་བསྒྲོག་པ་དང་། སྒྲ་མ་དེའི་
 ཐད་དུ་རང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མི་འཕྲེལ་བ་ན་དེ་རྣམས་འཕྲེལ་བར་བྱེད་པའི་
 གནས་ཀྱི་འོས་གཞན་ལ་བཏད་པར་མ་གསོལ་བ་དང་། རང་གི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་
 ཉམས་པར་བྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་དུང་དུ་ནན་གྱིས་བསྡད་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་

སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ན་པའི་གཡོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཡོག་རང་གིས་མི་རྒྱས་པ་ན་རང་གནས་གང་ལ་བྱ་བ་ཞུ་བ་དེའི་གཡོག་
 མ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནད་སོས་ཤིང་གཞན་ནད་ཆབས་ཆེ་བར་གྱུར་བ་ན་དེ་དག་
 གིས་གཡོག་མ་བྱས་པ་དང་། གནས་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་སོགས་ཐྱིར་
 བཅོས་བའི་ཐྱིར་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནོད་པས་ལྷུང་བའི་ཐྱིར་བཅོས་བྱེད་པ་འདོད་
 པ་ན་བཤག་ཡུལ་དགེ་འདུན་སོགས་ལ་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པ་དང་། མཁན་པོ་
 དང་སློབ་དཔོན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་སྟོན་མི་རྟོག་པ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་རྟོག་པའི་
 གྲོ་མ་བརྟེན་པ་ནམས་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།།

ལུང་མ་མོ་ལས། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་སློབ་
 དཔོན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། རྩ་མའི་བྱ་བ་རིགས་
 པ་བསྐྱབ་དགོས་མང་ཞིང་གནས་པ་སློབ་མ་མང་ན་རེ་མོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའམ་
 གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་སློབ་ཞིང་རྒྱས་ན་གཞན་ནམས་ཀྱིས་མ་བྱས་ཀྱང་
 ཉེས་བ་མེད་པར་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ།།

དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞན་དག་ཚུར་གནོད་
 པ་བྱེད་ཀྱང་ལན་མི་བྱེད་ཅིང་བཟོད་པ་མི་སྟོམ་པར་གཤེ་བ་ལ་སྒྲར་གཤེ་བ་དང་།
 དེག་པ་ལ་སྒྲར་དེག་པ་དང་། ཁྲིས་པ་ལ་སྒྲར་ཁྲིས་པ་དང་། འཆང་འདུ་བ་ལ་

སྐར་འདུ་བ་སྟེ་དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚེས་བཞི་ལས་འགལ་བ་དང་། གལ་ལ་
 འཁོད་པ་དང་བྱིམ་པའི་གནས་ལ་སོགས་པར་འགོ་བ་དང་། གནས་ཁང་དང་
 གནས་མལ་དང་གིང་རྫོན་པའི་དུང་དང་ནེུ་གསིང་གི་གཞི་ཡན་ཆད་བཞོ་བ་ནམས་
 ལ་བསྐྱབ་པ་ཀན་རིམ་ལྟར་མ་བྱས་པ་དང་། བྱུང་པར་གལ་ལ་འཁོད་པ་དང་
 བྱིམ་དུ་འགོ་བ་ལ་གཞན་གྱིས་ཀན་རིམ་སུ་བསྐྱོས་ཀྱང་རང་གིས་འདོད་པས་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཁྱོང་ལས་རྒྱུ་གསལ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འཕགས་
 པའི་དགོན་པ་ན་གནས་པས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་དང་།
 ཁྱོང་དང་རང་གི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་གསལ་གྱིས་མཆོད་པའི་ཁྱོང་མཐའ་བས་
 སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་སོར་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བཞག་པ་གཉིས་ལ་སྐྱ་
 དང་ཁ་སྐྱའི་ཉག་མའི་གངས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་དང་། ཉད་གསོ་བའི་ཆེད་མ་
 གདོགས་པར་སྐྱ་བ་ལང་གི་སྐྱ་ལྟར་ཆན་པས་བྲེགས་པ་དང་། འདོམས་ཀྱི་སྐྱ་
 དང་བྱིན་པའི་སྐྱ་དང་འདོམས་དང་བྱིན་པ་ལས་གཞན་པ་མགིན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་
 ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་མ་གསོ་བའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་འབྲེག་གམ་འབྲེག་དུ་འདུག་
 པ་དང་། ལྷམ་སྐྱར་དང་ཐུགས་ཤོན་བཞིན་དུ་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་པ་དང་། ལོ་
 མའམ་སྟན་གཞན་བཅིང་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་དང་སེན་མེ་བྲེགས་པ་དང་།
 ཀས་པ་གནས་པན་པའི་ནད་ཅན་ལས་གཞན་པས་ཆར་འབབ་པ་དང་ཆ་བས་
 གདུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་མི་རྩན་པར་གནས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་འོས་པའི་
 ཕྱོགས་སུ་མ་བྲེགས་པ་དང་། གནས་ཁང་དང་། བྱམས་དང་སྒོ་ཁང་དང་། གང་

དུ་དག་འདུན་ཕྱག་དང་འཕྱག་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པར་འབྲེགས་གས་འབྲེག་
 དུ་བརྒྱག་པ་དང་། སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱ་བྲེགས་པ་བྱས་ཟིན་ནས་ལུས་རིལ་པོ་འཇམ་
 ལག་ཁྲས་བྱས་མ་བྱས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཅོམ་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་
 པར་སྐྱེན་པོར་བྱས་བྱས་པ་དང་། གནས་ཁང་ལ་སོགས་པར་སྐྱ་བྲེགས་པའི་ཆོ་
 ཕྱོགས་དེར་སྐྱ་མེད་པ་ཉིད་དང་ས་འབུས་པར་བསལ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱེ་དོར་
 མ་བྱས་པ་དང་། སེན་མོ་བྲེགས་པའི་ཆོ་མཐའ་དམའ་ཞིང་དབུས་མཐོ་བ་སྤྱ་གྱིའི་
 སོ་ལྟ་བུའམ། དབུས་དང་མཐའ་མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་ཁ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་དུ་བྲེགས་
 པ་དང་སེན་མོ་དག་རྒྱགས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིལ་བ་སྤྱོད་ཆོན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་
 དང་། བྲེགས་པའི་སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱ་དང་སེན་མོ་ནམས་ཕྱག་དར་ཁྲིད་དང་དེ་དང་
 འཕུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་དོར་བ་དང་། འདོམས་མཐོང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གས་
 ཐབས་ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་མཐའ་མ་མདུད་པར་སྐྱས་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་
 ལ་འཛེགས་པ་དང་སྐྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་བབས་ཁད་མདུད་པ་མ་བཀྲོལ་བ་དང་།
 ཁ་གོས་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་མ་བཀའ་པར་སྐྱལ་བ་དང་རྟོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱུས་གདངས་པ་དང་། བྱས་རས་དངོས་སམ་དེ་དང་འདྲ་བ་མེད་པ་ན་མདུན་
 དང་རྒྱབ་ནས་ལོ་མ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེན་ཏེ་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱས་མ་བྱས་པ་
 དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་ཁང་དུ་བྱས་བྱེད་པ་དང་རྩྱུང་བཟེད་དང་གོས་
 བཀྲུས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཙོག་ཆུ་དཔོ་པའི་ཆོ་སྟོན་བྲངས་ལས་གཞན་པ་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་པོ་བ་དང་། གྱི་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་པོས་རྐང་མཐེལ་གཉིས་ལས་

གཞན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། བྱས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་སོགས་པར་གཤེར་འགྱུར་གྱི་ཚུ་དང་ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་མ་བྱལ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་གོས་ལུས་ལ་བགོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་རུང་བའི་གོས་གཉིས་ཡན་ཆད་མ་བགོས་པར་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཐྱི་དང་སྦྱུ་མ་གྱིས་བསྐྱབ་དང་ཚུས་བཀྱབ་དང་ཆག་པ་དང་ཐུག་དར་དོར་བ་དང་མེ་སྐར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་དོར་གྱི་ལས་བྱས་པ་དང་། དད་པ་མི་བརྟན་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བྱི་དོར་བསྐྱུ་མཉེ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་དང་། རང་གི་མཁན་སྒོ་བ་དང་། ཉད་པ་དང་ཕ་མ་མ་གཏོགས་པ་ཐ་ལྷ་བུའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སེང་གེ་ལྷ་བུའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པས་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་དང་། བྱམས་ལ་སོགས་པ་གར་བབ་ཏུ་ཀང་པ་གཉིས་བཀྱས་པ་དང་།

ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཆད་ལྡན་དང་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གཡར་པོ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཚུང་ཆད་ལས་དམན་པ་ལུལ་དགུ་མི་ཤོང་བ་དང་། ཆེ་ཆད་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་ལུལ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ལྷག་བཤོང་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཆད་དང་ལྡན་ཡང་ཁ་དག་སྐྱ་པོར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱས་པ་དང་། དབྱར་ཁས་བླངས་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཆད་ལྡན་མ་བཅངས་པ་དང་། །ཆོམ་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་སྤྲངས་བརྒྱས་པ་དང་། ཆོམ་

ཀུན་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་བཟེད་ཚུང་དུ་མ་བྱེད་
 ཞིང་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཆོད་ལྡན་གྱིས་སྤྲོངས་བརྒྱས་པ་དང་། འགྲེང་བཞིན་དུ་
 ལྷུང་བཟེད་སྡོད་ནས་དབྱུང་བ་དང་སྡོད་དུ་གཞུག་པ་དང་སྐྱམ་པར་བྱས་པ་དང་།
 ཁ་དང་ལག་པ་བཀྱས་པའི་ཚུང་དང་སྡོད་གཞན་གྱིས་དོར་བའི་བཙོག་ཚུ་ལ་སོགས་
 པ་ལྷུང་བཟེད་དུ་བྱགས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་གྱིས་གིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་ཐོས་
 པའི་ལྷག་མ་ཤུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱག་དར་དོར་བ་དང་། ས་བྱེ་མ་ཅན་དང་
 རྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩུབ་པས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བྱིདོར་བྱས་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཏ་ཅང་
 གཤེར་བཞིན་དུ་སྡོད་དུ་བརྒྱག་པ་དང་ཏ་ཅང་སྐྱམ་པར་བྱས་པ་དང་། རོའི་སྡེང་
 དང་མི་གཅང་བའི་ཕྱོགས་དང་བྲམས་ལ་སོགས་པ་མ་བཤམས་པའི་ཕྱོགས་གར་
 བབ་བབ་དུ་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་དང་། གནས་ཁང་ཅིགས་པའི་ཆེ་ལྷུང་བཟེད་
 བཞག་པའི་ཆེད་དུ་ངོས་ཁྲུང་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ཟིན་ནས་ངོས་
 ཁྲུང་གི་ཕྱིར་བཞོ་བ་སོགས་བྱས་པ་དང་། །ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆེ་ཕྱིང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡོད་འོས་པར་བརྒྱག་སྟེ་མ་བསྐྱར་བ་དང་ལག་པས་བསྐྱར་
 བ་དང་། ལུང་ཐག་རུང་བ་བཏགས་ཏེ་མཆན་ཁྲུང་གཡོན་པས་མ་བསྐྱར་བ་དང་།
 ལྷུང་བཟེད་དང་སྐྱུན་དང་སྐྱུད་པ་དང་ཁབ་རལ་དང་སྐྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་
 བུད་ནམས་སྡོད་གཅིག་དུ་བརྒྱག་པ་དང་། །དེ་ནམས་བསྐྱར་བའི་ལུང་ཐག་སྟིང་
 མི་མཉམ་པར་མ་གཏགས་པ་དང་། མིག་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱང་བ་ལྟར་
 ལྷུང་བཟེད་མ་བསྐྱར་ས་པ་དང་།

རྒྱལ་པ་རྒྱུ་དང་ཉི་མ་དང་ཆར་པའི་གནོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤང་བ་ལྟར་
 ཆོས་གོས་གསུམ་གནོད་པ་ལས་མ་བསྤངས་པ་དང་། ཆོས་གོས་བཀྱ་བ་དང་དུབ་
 པ་དང་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཡལ་བར་དོར་བ་དང་། ལྷང་
 བཟེད་ཐུན་བ་དང་སྲེག་པ་དང་སྐྱམ་གྱིས་བསྐྱབ་དང་བྱི་དོར་བྱ་དགོས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡལ་བར་དོར་བ་དང་། ལྷང་བཟེད་ཐུན་པ་སོགས་སྤྱོགས་མི་དཔེན་པར་བྱས་
 པ་དང་། སྲོག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལྷང་བཟེད་སྲེག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་།
 དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བག་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་བཅུག་
 པ་དང་།

མཆན་མོ་ཉལ་བའི་ནང་པར་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་ཆུ་འཁྱུར་བ་དོ་འཕ་གསུམ་ལ་
 སོགས་པས་ཁ་དག་པར་མ་བཀྱས་པར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་བཟེའ་བ་དྲུང་ལོངས་
 སྤྱད་པ་དང་བཤང་གཅི་དང་སོ་བེང་རྒྱགས་པ་དང་སྐབས་ལ་སོགས་པ་སྐྱོག་མ་
 ཡིན་པ་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་དོར་བ་དང་། རྒྱུ་པོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ཉག་ཏུ་གནས་
 པ་དང་འགོ་བའི་བེང་ལྗོན་པ་དང་ཕྱིག་པའི་དུང་ལ་སོགས་པར་དོར་བ་དང་། སོ་
 བེང་སྤྱད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་ལས་སྐྱག་པ་དང་སོར་བྱེད་དང་ལྡེ་ལས་ཐུང་བར་
 བྱས་པ་དང་། ཅེ་མོ་དང་བྱར་ནོན་པོས་སོ་དང་ན་བ་བྱད་པ་དང་། ཅེ་བཞར་
 པ་དང་། མི་ནོ་བས་ཀྱང་ངལ་གྱིས་བྱད་བཞར་མ་བྱས་པ་དང་། སོ་བྱད་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆེ་སྤོ་སྤྱིལ་ལ་སོགས་པ་སྤང་པར་བྱད་བཞར་བྱས་པ་དང་། སོ་

ཤིང་གིས་སོ་བྱང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱེ་མ་བཞར་བ་དང་། སོ་ཤིང་དང་ཕྱེ་བཞར་གྱིས་
 སོ་བྱང་པ་དང་ཕྱེ་བཞར་བའི་ཕྱོགས་ཁོའི་དྲི་མས་གོས་པ་ཆུ་ཡོད་བཞིན་དུ་རྒྱས་
 མ་བཀྱས་པ་དང་མེད་ནས་ས་མ་བསྐྱས་པར་དོར་བ་དང་། སོ་ཤིང་དང་ཕྱེ་བཞར་
 དང་། བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། མཆིལ་མ་དང་། ལྷབས་དང་། ལྷགས་
 པ་དང་། རི་ལྷར་ཐོས་པ་དེ་བཞིན་བྱར་དུ་རྒྱགས་པ་དང་། ལྷང་བཟེད་བཀྱས་
 པའི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དོར་བ་ལ་སོ་གོ་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱམ་བྱས་པར་དོར་བ་དང་།
 མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་བཏོག་པ་དང་། སོ་ཤིང་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དང་། མཆོད་
 ཉན་ལ་སོགས་པའི་སྔོ་ཆུང་དུ་བརྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པས་ལ་དགེ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་སྟེན་
 པར་མ་རྫོགས་པ་ཐབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པས་ནང་ན་
 གནས་པ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོ་སྟེགས་ལ་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱུ་པ་
 ན་སྐྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་པ་སྤང་པའི་ཕྱིར་དལ་བྱས་མ་བྱས་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཡུན་
 རིང་བར་བརྒྱུ་པ་དང་། སྟོ་སྟེགས་དག་དུ་ཕུལ་བ་དང་། གནས་ཁང་ལ་
 སོགས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་སེམས་ནམ་པར་གཡོངས་
 པ་དང་། ཏ་ཅང་མཐོགས་པར་བྱས་པ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་གནོད་པ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་སྟོ་སྟེགས་གཉིས་ལ་ཆོས་གོས་མི་རེག་པར་མ་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་ན་འང་
 ཉེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་ལ་བྱས་ན་དུས་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཐོས་བསམ་སྟོམ་
 པ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་བྲིམས་བཅས་པ་དང་།

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རྟགས་བཅུ་མས་པ་ཡན་ཆད་ན་པ་
 ན་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་བའི་དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་ཡལ་བར་དོར་བ་དང་། ནད་པ་
 ལ་གཡོག་མེད་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ནད་གཡོག་ཇི་སྟེད་
 དགོས་པ་དེ་སྟེད་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་
 སོགས་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཆེ་འདིའི་འཆོ་བ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་
 ནད་པའི་ཆོག་འོས་པ་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པས་བཅག་པ་དང་ལྷུང་བ་ཟེད་སོགས་
 ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་བྱེར་ཤོག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེ་མི་སྟོན་པ་དང་། དགེ་
 འདུན་ལས་བྱུང་བའི་ནད་པའི་སྤྲན་ནད་པ་ལས་གཞན་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པས་
 ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་ལ་ཆོས་དང་འབྲུན་པའི་གདམས་
 ངག་འོས་པ་མ་བྱིན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་
 དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་རྒྱངས་ཤིང་ལོངས་སྤྱད་པ་ནད་སོས་ཤིང་འཕྱོར་བ་ཡོད་ན་
 རྒྱུན་མ་བསབས་པ་དང་། ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་ལ་ལེགས་པར་བསྟེན་བཀུར་
 མ་བྱས་པ་དང་། ཁྱོང་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་འདུས་ཤིང་ཆོགས་
 པ་ན་དེའི་གནས་བརྟན་མདུན་དུ་མ་སྤྱིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་འགྲོ་བའི་ཆོ་དགེ་
 སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་དག་ཐོགས་ན་དེའི་གནས་བརྟན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་
 བརྟན་གནས་ཁང་སོགས་ནས་མ་བྱུང་བ་དང་ཁྱོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཐོགས་པ་ན་དགེ་
 འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྱོང་གི་ནང་དུ་སྤྱན་འདྲེན་པ་འོངས་ཤིང་གནས་
 བརྟན་མ་འོངས་པའི་ཆོ་གནས་བརྟན་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྤྲོད་ཅིག་ཅེས་དུས་

ཡོད་པ་ན་མ་བསྒྲིབ་དང་། གཟའ་བཏུང་གི་ཕྱིར་གྲོང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིང་ལག་
 རྒྱ་དང་ས་པའི་ཆེ་གདུགས་ཆོད་ཡོལ་དུ་དོགས་པ་མེད་ན་ཞལ་ཏུ་བ་སོགས་ལ་གནས་
 བརྟན་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་མ་བསྒྲིབ་དང་། དུས་ཀྱིས་བྱལ་པ་མེད་
 ན་བཀའ་སའི་གྲལ་གྱི་སྒྲིབ་ར་གནས་གཏེན་གྱི་སྟན་མ་བཞག་པ་དང་། བྱིས་ས་
 སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་པ་ཕན་ཆད་རང་གི་གནས་ནས་བྱུང་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཕྱི་
 རོལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྟོན་གཡོགས་དང་སྟོན་གཡོགས་ཚུལ་དང་འཐུན་པར་
 བགོས་མ་བགོས་གནས་བརྟན་གྱིས་མ་བརྟགས་པ་དང་དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་ཆེ་
 སྟོན་གཡོགས་སྟོན་གཉིས་བྲལ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཡུན་དང་། སྟོན་གཡོགས་སྟོན་
 དུག་བྲལ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཡུན་དུ་མ་བགོས་པ་ལ་མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 ལ་ལག་པ་ལ་སོགས་བས་བད་བྱས་པ་དང་། བད་བྱས་ཀྱང་མ་ཆོར་བ་ན་དེའི་
 བྱང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྟོང་སོགས་བད་བྱེད་དུ་མ་བརྟགས་པ་དང་། དགེ་སྟོང་
 སོགས་ཀྱིས་བད་བརྟན་པས་ཀྱང་མཛེས་པར་མ་གྱུར་ན་གནས་བརྟན་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བགོར་མ་བརྟགས་པ་དང་། གསར་བྱ་དང་རྟན་ཅིག་འདུ་འཛིན་
 གཏམ་བྱས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་གང་རུང་ན་འདུག་པའི་
 གནས་བརྟན་གྱིས་གསར་བྱ་རྣམས་འདུག་པ་དང་གནས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་གཙུག་
 ལག་ཁང་དང་དགོན་པའི་ཀུན་དུ་སྟོན་པ་ཆོས་ཡུན་རྣམས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་ངེས་པར་
 ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལ་མ་སྦྱར་བ་དང་། སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་
 གནས་གཞན་དུ་ཞག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་པ་ན་རང་དང་རྟན་ཅིག་པའི་སྟོ་བྱར་

བསྟོད་པས་སྒྲོ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་བདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་འཁོར་
 མདོ་སྤེལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གདམ་འདོད་ཅིང་གསོལ་བའི་ཆོ་གང་ལ་གང་འོས་
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐན་མ་བདགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པས་དུས་འདའ་ཞིང་མི་སྒྲོ་བ་ལ་དགའ་བ་དག་བདེ་སྒྲིམས་སུ་ཅི་དགར་མ་བཞག་
 པ་དང་། བྱིམ་པ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པར་འོངས་པའི་ཆོ་གནས་བདུན་
 ཀྱིས་དགོ་སྟོང་སོགས་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ལྡན་གྱི་འཆའ་མ་སྒྱུར་དུ་མ་བཙུག་
 པ་དང་། བྱིམ་པ་འཆའ་མ་མི་འདོད་དམ་དགོ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དག་འཆའ་
 མ་སྒྱུར་བར་མི་བྱེད་ན་གནས་བདུན་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 ལྡན་གྱི་གདམ་བྱས་ནས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་
 གོ་བར་མ་བྱས་བྱས་པ་དང་། འཁོར་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་རང་རང་གི་འཁོར་ལ་བྱ་བ་རིགས་པས་འདའ་མི་འདའ་སེ་སེར་མ་བདགས་
 པ་དང་། བདགས་པ་ན་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱ་བས་དུས་ཡོལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་
 ཆར་གཅད་ཅིང་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མ་སྒྱུར་བ་དང་། འཁོར་ལ་འདི་ལྟར་འགོ་
 བར་བྱ་འདི་ལྟར་འདུག་པར་བྱ་ཞེས་སོགས་སྒྲོག་སུམ་གྱི་བྱ་བ་ཆོས་ལྡན་བསྐྱབས་
 པ་ལྟར་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། འཁོར་རྣམས་ལ་དགོས་མེད་
 ཀྱི་འཕྲོས་པའི་གདམ་སྒྲ་ཆོགས་དང་ཆོས་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་གདམ་བྱས་
 པ་དང་། དགོ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བྱིམ་དུ་འགོ་བས་བྱིམ་དུ་ཚོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་
 དང་། བྱིམ་དུ་ཁེངས་པ་གྱང་གྱིང་མེད་པ་དང་། དེར་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་

སེམས་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་མ་བྱས་པ་དང་། བྱིམ་དུ་གཡེང་གནོད་པ་ཉིད་
 ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱེར་ཡུལ་རྣམས་ལས་མིག་བྱེར་མ་བསྐྱེན་པར་བྱིམ་པའི་བྱིམ་
 དུ་གཡེང་བག་རྟུ་བརྟུས་པ་དང་། བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་གང་གིས་སྦྱིན་པ་དང་སྦྱིན་
 པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིན་པའི་གཏམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་
 ཆོས་ལྡན་གྱི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་ངེས་པར་མ་སྦྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་
 པོ་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དུལ་བ་དང་། ལུས་ངག་གི་ཡང་དག་པར་སྦྱོམ་པ་
 དང་། རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་གྲོང་བའི་
 ཆོས་ལས་སྦྱོག་པའི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བསྟེན་གནས་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། དགེ་
 བསྟེན་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཅི་རྒྱས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་མ་སྦྱར་
 བ་དང་། བྱིམ་པ་དང་དགོས་མེད་ཀྱི་འདུ་འཛིན་གཏམ་བྱས་པ་དང་། བྱ་བ་
 གང་ལས་རྣུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་བྱིམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། བསོད་སྦྱོམས་
 རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགོ་བ་དང་འདུག་པ་དང་རྣུང་བཟེད་པ་དང་བྱིམ་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་རྣུང་བ་འགའ་
 ཡང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྦྱམ་དུ་དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་
 མ་བྱས་པ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་རང་གིས་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། རབ་བྱུང་སོགས་
 སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞིས་སྦྱར་སྟན་པ་མ་བཟོད་པ་དང་། བཞིན་གྱི་

མདངས་གསལ་བར་མ་བྱས་པ་དང་། ཡིད་ཅམ་ཤོད་པའི་འཇུག་པ་སྒར་མ་བྱས་
 པ་དང་། ཁྱོ་གཉིར་མེད་པར་མ་བྱས་པ་དང་། དགོན་པ་བས་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་བ་
 ལ་ཁྱུ་དང་སྟན་བསྟན་བས་པ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པ་དང་། གནས་ཁང་ལ་སོགས་
 པའི་ཕྱག་དར་དང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་མལ་དང་སྟན་བཤམས་པ་དང་། ཁྱུ་
 བཞག་པ་དང་། ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བདུང་འབྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ལས་ཐམས་ཅད་གང་དང་གང་དུ་སོན་པ་དེ་དང་དེར་བསྐབ་པ་གཞོན་རིམས་ཀྱིས་
 མ་བྱས་པ་དང་། མཚན་འབྲུན་པ་ལྗོངས་པས་མཉམ་ཞིང་ལྗོངས་པ་ཐོབ་པའི་དུས་
 གི་བ་མ་སོར་གཅིག་ཅམ་གྱི་ཡང་སྒྲུ་མེད་པ་ནམས་གལ་ལ་མཉམ་དུ་འཁོད་པ་
 ན་ཕྱིས་འོངས་ཤིང་ཐ་མར་འདུག་པ་ལས་སུ་སྒར་མ་བསྐྱས་པ་དང་། སྒར་འོངས་
 ཤིང་ཐོག་མར་འདུག་པ་ལ་རྟེན་པ་དང་པོར་མ་བྱིན་པ་དང་། རང་གི་གཡོག་འཁོར་
 གྱི་བྱ་བ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ལྟ་དུ་གཤིལ་ཤིན་འཇུགས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་དང་
 གཞན་གང་རུང་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱན་བཅད་ལ་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་འཕྲེང་བ་དགོད་པ་སོགས་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བས་གོས་བཏབ་སྟེ་ཆོས་ལྡན་
 གྱི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འོས་པ་ལ་མ་བཞག་པ་དང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཞག་པ་
 དེའི་གཞི་ལས་གཡོག་འཁོར་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་ཏམ་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕྱོལ་
 འགོ་བ་ལྟ་ན་ཕྱིན་པ་དང་སྟན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པས་ཕྱིར་མ་བསྐྱས་པ་དང་།
 བྱ་བ་ངན་པ་རྒྱན་བཅད་ཆོས་ལྡན་ལ་བཀོད་པ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་གཡོག་འཁོར་ཕྱིར་
 བསྐྱས་ཀྱང་མི་བདུབ་ན་ཡང་རྒྱ་དེས་གཡོག་འཁོར་དང་ལྟན་ཅིག་ཅོད་ཅིང་འཐབ་

པའི་ཆོག་སྒྲ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པས་
 གནོད་པ་བྱེད་པ་ན་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་སྐད་སྒྱུར་ཏེ་ཕམ་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་དེའི་
 ལུས་དང་ནོར་ལ་གནོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པའི་ཆད་པས་བཅད་པའི་སྒོ་
 ནས་ཕམ་པར་བྱས་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་གིང་ལ་སོགས་
 པ་ལ་འཛེག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། དེ་མཆམས་ཀྱི་ཐྱི་རོལ་དུ་བཏང་བ་དང་། གསང་
 སྟོན་བསྐྱོ་བའི་ཆེ་དགེ་འདུན་གྱིས་ལྟར་སྤང་ཞིང་ལས་མི་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་
 བཀར་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བའི་སྟོང་ལམ་གྱིས་
 མ་བཞག་པ་དང་། གོས་སྤྱག་དར་བྲོད་པ་སོགས་གནས་ནམ་པ་བཞི་བྲིམ་པ་ལ་
 བརྗེད་པ་དང་།

བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་མོད་ལ་མ་བརྗེད་པ་དང་། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་
 པ་སོགས་སྒྲིམ་བ་སྒྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་། ནད་པ་སོགས་རྒྱུད་གོང་
 ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་ཅན་དང་། བྲན་དང་གཞན་གྱི་
 སུ་ལོན་ཆགས་པ་འཇལ་མི་རྒྱས་པ་འཇལ་རྒྱས་ཀྱང་འཇལ་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་སོགས་
 སྒྲིམ་པ་གནས་པའི་བར་ཆད་ཅན་དང་། སྒྲ་སེར་དང་ལག་རྒྱུམ་དང་གོ་སྒྲགས་
 མཁན་ལ་སོགས་པ་མཛེས་པའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་ནམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་དང་། གདོལ་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལ་སྟོན་ཆགས་
 པ་དང་། ལག་རྒྱུམ་ལ་སོགས་པ་དབྱིབས་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་དང་། མ་མཆན་

ཅན་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་ལ་སྒྲིན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོས་པའི་བར་ཆད་ཅན་
 གཞན་གྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བྱེད་པ་ལ་རང་གིས་གནས་བྱིན་པ་དང་། གནས་ཁང་
 ལ་སོགས་པ་དག་དུ་སྐབས་དབྱེ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་མངོས་
 པའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་ཡང་དེ་ཉིད་དང་བསྟན་པ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ཤེས་
 ན་ཉེས་པ་མེད་ལ། སྦྱར་བར་ཆད་དག་ནས་འཕུན་ཆུན་ཆང་ན་ཞག་གཅིག་ཀྱང་
 མི་བཞག་པར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། མི་
 ཏོག་ཐོང་རྒྱུད་ལས། དེ་དག་དགེ་རྒྱུན་མེད་མིན་ཞིང་། །ཐར་པའང་མི་འདོད་
 མེད་མིན་མོད། །གཅིག་དུ་བསྟན་ལ་སྒྲེ་བོ་ཡིས། །ཐོས་ན་སྒྲིན་དུ་ཁྱ་ཕྱིར་བཀག་
 བསམ་དང་རྗེས་ཀྱི་བསམ་ཤེས་ཤིང་། །འདོན་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནི། །མཐུ་
 ཡིས་འཛིག་ཉེན་འཛིན་བྱེད་ཕྱིར། །རབ་དུ་འབྱིན་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཇི་སྐད་
 བསྟན་སྒྲིན་ནམས་བྲལ་ཞིང་། །དགེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ནམས་ལ། །བར་ཆད་
 མཐའ་དག་ངེས་ནས་ནི། །མགོ་ནས་རྐང་པའི་བར་དུ་བརྟག་ །ཞག་བརྒྱད་ལ་
 སོགས་གཟུང་ནས་ཀྱང་། །ཇི་སྟེང་བར་དུ་ལེགས་བར་བརྟག་ །གང་ཞིག་སྟོན་
 དུ་ཡོངས་བརྟགས་ནས། །ཉི་མ་གཅིག་ཀྱང་བཞག་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་རབ་བྱུང་གི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྡུས་
 པའོ། །

ལྷུང་བ་ཡམ་པའི་སྡེ་ཚན།

སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བ་ལ་སྤང་བ་བས་ལྷ་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ངོ་མེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤང་བ་དང་། མཁན་སྟོབ་སོགས་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་
ཏེ་སྤང་བ་དང་། །ངོ་ཚ་མེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་སོགས་རང་གི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པས་སྤང་བ་དང་། གསོ་སྦྱང་སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་སྟོན་སྲོལ་
སྤང་བ་དང་། གོས་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་
སྟོན་སྲོལ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ནམ་འབྲེད་ནས་འབྱུང་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
གཙོ་བོ་དང་། གཞི་བཅུ་འདུན་ནས་འབྱུང་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡལ་པ་གཉིས་
སོ། །དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་སྡེ་ལས། དང་པོ་ཡམ་པའི་སྡེ་ལ། སྡོམ་ལ། མི་
ཚངས་སྦྱོད་དང་རྟ་བ་དང་། །མི་ལ་གསལ་པར་མི་བྱ་བ། །བརྟན་དུ་སྦྱང་དང་
བཅས་པ། །ཚོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་བཞི་
ལས། དང་པོ་མི་ཚངས་སྦྱོད་ཀྱི་ཡམ་པ་ལ་ལྷུང་བ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་
སེམས་སྤང་ཚུལ་དང་། བསྐྱུངས་པའི་ཡན་ཡོན་དང་། མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་
དམིགས་དང་བཞི་འོ། །དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་ནམ་གཞན་དང་། བསྐྱུངས་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། །དང་པོ་
ལ་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་པ་དང་། ལྷུང་བ་ཡལ་ཆེ་བའི་ཡན་
ལག་ཐུན་མོང་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །བསྐྱུངས་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་

པའི་ཡན་ལག་གཉིས། །དང་པོ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་ལ་
 མ་ཉམས་ཀྱང་གསེར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། མེད་མི་རུང་གི་སྦྱར་བ་ཅམས་
 པ་ནས་མཐར་ཐུག་རྫོགས་ཀྱི་བར་སྒྲིམ་པའི་ཆོགས་གཅིག་པ། དེའི་བར་སྒྲིམ་
 པའི་རྒྱན་གཅིག་པ་ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །དེ་དག་ལས་ལས་
 དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ནི། མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་གཞུང་
 གིས་བསྟན་ལ། ཉམས་ཀྱང་གསེར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་
 བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་ལ་མ་ཉམས་པ་ནི་ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྟར་བ་ལ་
 སྦྱར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་དུ་བྱུང་བས་ཆངས་
 པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དེའི་ལྗོན་པ་དང་འཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱིའོ། །ཞེས་
 པ་ནམས་ཀྱིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏེ། ཉམས་པ་སོགས་དེ་ནམས་ཀྱིས་ལྟར་བ་སྒྲིམ་
 རྒྱལ་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལས་ལྷག་པ་མི་སྦྱེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱན་
 གཅིག་པ་ནི། ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་པས་ཤུགས་
 ལ་བསྟན་ཏེ། རྒྱར་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དུ་མེད་མི་རུང་གི་སྦྱར་བ་དེ་
 བཅམས་ནས་བར་དུ་སྒྲིམ་པ་ཤུལ་ཏེ་སྐྱར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དེའི་རྟེན་ལ་
 མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་པ་ན་སྤྱད་ཐ་དད་པ་རེ་སྦྱེད་ཀྱི་ལྟར་བ་དེ་
 རྫོགས་པར་མི་སྦྱེད་པའམ་གནད་ལ་ཆད་བཟུང་ནམས་ལ་ལྟར་མེད་དུ་བསྟན་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཆོགས་གཅིག་པ་ནི། ཆོགས་སྐྱར་མར་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །

ཞེས་པས་ཚོག་པའི་སྒྲོན་ས་བརྟན་ཏེ། ཚིགས་སྡེ་མ་ལ་རིན་ཐང་ཚང་བའི་དངོས་
 པོ་རྒྱ་བ་རྩ་བུའི་སྦྱར་བ་བྱས་ནས། ཚིགས་སྡེ་མ་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ཀྱང་ལྟུང་
 བ་ན་སྤང་ལས་སྟག་པ་མི་སྦྱེད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་
 རིམ་མེད་མི་རུང་གི་སྦྱར་བ་བརྟན་ས་པ་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ཀྱི་བར་ཡུལ་བྱ་
 བ་བྱེད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་གཏང་ཐུབ་ཏུ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་གི་
 འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལོ། །མེད་ན་ནི་ནས་སྤང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 རིམ་པ་བཞིན་རྗེས་འགོ་དང་ཚོག་པའི་སྒྲོན་ས་བརྟན་ནོ། །ཕལ་ཆེ་བའི་ཐུན་མོང་
 གི་ཡན་ལག་ལ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། མཚན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས། །དང་
 པོ་ནི་ཐམས་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་འབྲེན་པའི་སྟག་མ་དང་སྟོག་གཅོད་པའི་ལྟུང་བ་
 བཞི་སྟེ་བདུན་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུགས་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་
 མི་སྦྱང་བར་བྱས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། བདུན་པོ་ལ་ནི་
 གཟུགས་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྦྱེད་
 པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ། འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟན་
 པ་ན། ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ།

མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ལ། དགེ་སྦྱོང་པ་མ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་
 མཚན་གྱུར་པའི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ཡང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྦྱེད་ལ་
 དགེ་སྦྱོང་པ་རྩ་བུའི་རྟེན་ལ་སྦྱར་བ་དང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་གྲུབ་ནས་མཚན་

གྱུར་ན་ཡང་མའི་རྟེན་དེ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་སྟོན་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་གནས་པར་འགྱུར་བ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་ཅ་བདུན་ལ་
 རི་མཚན་གང་གི་རྟེན་ལ་སྦྱར་བ་བརྩམས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་དངོས་
 གཞི་རྫོགས་པར་སྦྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་སོ། །ལྟ་བུ་ཅ་བདུན་པོ་དེ་
 ཡང་གང་ཞེ་ན། སམ་པ་བཞི་དང་སྟོན་དང་གཞི་མེད་དང་། འག་ཙམ་འཆང་
 བ་དང་ནི་འཛོག་པ་དང་། སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་གསེར་དདུལ་དང་། མངོན་
 མཚན་ཉི་ཆོང་ལྷུང་བ་བཟུང་ཆོལ་སོགས་གསུམ། །རྟུན་དང་འདོན་དང་མི་ཆོས་
 བདེན་སྟེན་དང་། ས་པོན་འདེབས་དང་རིམ་གཉིས་སྟོགས་ཅིག་དང་། འདུག་
 གནས་ལ་སོགས་གསུམ་དང་དུས་མིན་བཟུང་། །བྱིན་ལེན་མ་བུས་སྟོག་ཆགས་
 བཅས་སྦྱོད་དང་། གཅེར་བྱ་དམག་གསུམ་མེ་རེག་མ་རྫོགས་དང་། ཁ་མ་བརྒྱར་
 དང་ལོངས་པ་བྱས་བྱེད་དང་། །དུད་འགྲོ་ཅི་དང་སྟེན་དང་གཞི་མེད་དང་། །ཀུན་
 མ་རྟོ་དང་མགོན་གཉིས་རིང་འདུག་དང་། མ་གུས་སྟོགས་གཅིག་ཆང་དང་དུས་
 མིན་འགོ་ །ཕྱི་དོ་གྲོང་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་འཇུག། ཁབ་རལ་གདང་དང་གཡན་
 པ་བདེ་གཤེགས་གོས། །ཞེས་པ་རྣམས་ཏེ་མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་པའི་མདོའི་དོན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་པ་ཞེས་པའི་
 དོན་ནི་དགེ་སྦྱོང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པོར་བཅས་ལ།
 ཡུལ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་བའོ། །

དགེ་སློང་པའི་རྩུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐུ་ཕུ་ཕ་བརྒྱད་ནི་དངོས་གཞི་རྫོགས་
 པར་སྐྱེད་པ་ལ་དགེ་སློང་པའི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གཉི་ག་གྲུབ་པ་དགོས་
 གྱི་པའི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་བ་བཅུ་མས་ནས་མཐར་ཐུག་མའི་རྟེན་ལ་གྲུབ་པའམ་སྦྱོར་བ་
 དང་མཐར་ཐུག་གཉི་ག་པའི་རྟེན་ལ་གྲུབ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མར་མཆོན་
 གུར་པའི་རྟེན་དེ་ལ་ནི་རྩུང་བ་དེ་དག་ན་སྟོད་དང་རྩུང་མེད་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །སོ་བརྒྱད་པོ་གང་ཞེ་ན། འབྲིན་པ་ནས་ནི་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པའི་
 བར། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་སྤྱིན་བལ་ན། ཁྲིལ་བའི་བར་དང་རྩུང་བཟེད་
 འཆང་བ་དང་། བརྟན་པ་ལས་བྱུང་དགོན་པའི་འབྲལ་པ་དང་། །རས་ཆེན་
 སྟོད་དང་མ་བསྐྱས་ལ་སོགས་བཅུ། །ཡང་ཡང་བ་དང་བསོད་པ་སྦྱོང་བ་དང་། །
 ཉལ་གཤོ་མས་བྱིན་ན་འདུག་དང་འགྲོང་བ་དང་། །གདེང་མེད་སྟོད་དང་མ་ལོན་
 བསྟེན་པར་རྫོགས། །རས་ཆེན་སོ་སོར་བཞགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་པ་
 རྣམས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ནི་
 དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པ་ལ་མའི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉི་ག་
 གྲུབ་པ་དགོས་གྱི་མའི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་བ་བུས་ནས་མཐར་ཐུག་པའི་རྟེན་ལ་རྫོགས་
 པར་གྲུབ་པའམ། མའི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་དངོས་གཉི་ག་གྲུབ་ནས་པར་མཆོན་གུར་
 པའི་རྟེན་དེ་ལ་ནི་རྩུང་བ་དེ་དག་ན་སྟོད་དམ་རྩུང་མེད་ཅིང་རིགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། བམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྣམ་བཞི་དང་། །སྐྱག་
 མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བརྒྱ་གསུམ་དང་། །སྤང་རྩུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བརྒྱ་བཞི་

གྲོང་རྒྱུ་བསྐྱབ་གཞི་བྱུང་གསོད་དང་། བྱི་རྒྱུ་གདལ་དད་སོར་བཤགས་གསུམ་
 པ་སྟེ། ཁྱིམ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་གཞི་མེད་བག་ཙམ་གྱི་དགོ་འདུན་རྩལ་མ་
 དང་སྦྱར་པ་འདེབས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རང་ཕྱོགས་ཉམས་
 པ་ལ་སྦྱར་པ་འདེབས་པ་ནི་མིང་ཙམ་འབྲུན་པའི་བྱན་མོང་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་བ་
 བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་མིང་ཙམ་འབྲུན་པའི་བྱན་མོང་པ་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་
 མཚན་སྡུ་མ་ལ་བཅས་པ་རྒྱུང་ཞིང་བྱི་མ་ལ་བཅས་པ་ཆེ་བ་དཔེར་ན། དགོ་སྒོང་
 ཕས་གཞན་གྱི་བསྐྱགས་པ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། དགོ་སྒོང་མ་ལ་བཅེག་གཟས་
 བྱེད་པ་རྩ་བྱུང་། དགོ་སྒོང་མས་གཞི་བདག་པར་ཁང་པ་ཅིག་པ་དང་། །དགོ་
 སྒོང་པ་ལ་བྱིན་ཕྱོགས་བྱེད་པ་རྩ་བྱུ་རྣམས་ནི་བྱེད་བཞིན་པ་ན་མཚན་གྱུར་ན་མཚན་
 སྡུ་མ་ལ་བཅས་པའི་རྒྱུང་པ་རྒྱུང་བ་དེ་ཉིད་འབྱུང་གི་བྱི་མ་ལ་བཅས་པའི་ཆེ་བ་མི་
 འབྱུང་བར། །ན་སྦྱད་པའི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །ཁྱིམ་པའི་
 གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། །དེ་དག་བྱས་ཟིན་ནས་མཚན་གྱུར་ན་ཡང་
 རྒྱུང་བ་དེ་ཉིད་སོན་གནས་པར། །ན་སྦྱད་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་པའི་གཞུང་
 གིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནོ། །མཚན་སྡུ་མ་ལ་བཅས་པ་ཆེ་ཞིང་བྱི་མ་ལ་རྒྱུང་བ་
 དཔེར་བཅོལ་སྡུ་མ་ལས་གོ་བརྒྱུག་པ་རྩ་བྱི་བྱེད་བཞིན་པ་འཇམ་བྱས་པ་ན་མཚན་
 གྱུར་ན་ཡང་མཚན་སྡུ་མའི་བཅས་པ་ཆེ་བ་མི་འབྱུང་གི་བྱི་མའི་རྒྱུང་བ་དེ་ཉིད་
 འབྱུང་བར་བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པའི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་
 ནོ། །མཚན་སྡུ་མ་ལ་བཅས་པ་བྱི་མ་ལ་བྱི་མ་ལ་མ་བཅས་པ་རྣམས་ནི་མཚན་

གྱུར་པ་ན་ལྟང་བ་ཉམས་པར། ཁྱིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ། ཁྱེས་
 པས་དངོས་སུ་བརྟན་ཅིང་གཞུང་དེ་དག་གིས་བྱགས་ལ་མཆོན་གྱི་ཡན་ལག་བརྟན་
 རོད་ རྟེ་ལ་ཉེས་པ་བཅས་པ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་པས་ནི་མཆོན་
 གྱུར་པའི་རྟེན་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་ཡང་ཉམས་པར་བརྟན་ལ། འདི་ལ་ཆོ་བ་
 ཉམས་གྱུར་དོ། ཁྱེས་པས་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆོན་བརྟན་དོ།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྟང་བ། སྦྱོར་བ། སྦྱོར་
 བའི་སྦྱོར་བ་དང་གསུམ་སོ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་
 ཐུག་གི་ཡན་བཞི། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། གང་ལ་རྩ་ལ་བའི་ཡུལ་དང་།
 གང་གིས་རྩོལ་བའི་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་དང་བཤང་ལམ། མོའི་ཟག་
 བྱེད་དེ་མའི་སྒོ་གསུམ་གང་རུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ཡན་ཆད་ནད་ལ་སོགས་པས་
 རང་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ། དེ་གང་ལ་གནས་པའི་ལྷས་ནི་ལྷས་ཆང་བའམ་ལྷས་
 ཀྱི་སྟོང་སྟངས་གང་རུང་ཆེད་བ། སྟོང་བྱེད་དང་ཡན་ལག་འཆོམས་པས་བརྟེན་
 ཏུ་རུང་བ་སྟེ། རྟེ་ཡང་གི་བ་དང་གསོན་པོའི་ལྷས་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་
 པ་དང་། སྦྱེས་པ་དང་། བུ་མེད་དང་། མ་ཉིང་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་
 མའི་སྒོ་ཡིན་ཡང་ཕམ་པ་སྦྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདྲའོ། རྩོལ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ནི་
 རོར་བུ་ཡིན་པ། རང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ལས་སུ་རུང་བ། བདེ་བ་རྫོགས་
 པར་མྱོང་བ་ལ་གནོད་པའི་ནང་དང་བྲལ་བའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདྲ་

ཤེས་འབྱུང་མ་འབྱུང་འདྲ་ཞིང་ཀུན་སྒྲིང་ནི། ལམ་དང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་སྤྱད་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་པ་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བའི་
 ཡན་ལག་ནི། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པར་ཚུམ་པ། །མཐར་ཐུག་ནི། གཙུག་པའི་
 བདེ་བ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱོང་ཞིང་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བདག་གི་བྱས་པའོ། །འདིའི་ཡུལ་
 རྣམས་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་དེས་ཀྱང་བདག་གིར་བྱས་ན་བརྟེན་པར་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་
 རྩེ་བྲག་གིས་ཕམ་པ་དང་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ།
 གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ནི། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་བྱེད་པའི་བསམ་པས་བསྐྱོད་པར་
 བྱ་བ་ལ་ཞོམ་པར་བྱེད་ཉུག་པར་བྱེད་པ་ནས་རི་སྤྱོད་རོ་རྫོགས་པར་མ་སྦྱོང་གི་བར་
 ཉེ་དེ་དག་ལ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འབྲིག་པའི་བསམ་པས་ལམ་
 གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་ག་དང་། འཇག་སྒྲོད་ལ་སོགས་པ་དང་ལམ་
 གསུམ་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ས་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་གསུམ་གྱི་ནང་ཡིན་
 ཀྱང་ནད་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་དང་། བརྟེན་བྱའི་དབུས་བྱེ་བའི་མཆམས་
 སྦྱོར་བ་མངོན་པ་དང་། མགོ་བཅད་པའི་ཁ་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་སྤྱད་གང་ཡང་
 མ་ཆང་བའི་ལམ་གསུམ་དང་། །ཆང་ཡང་ལག་པ་སོགས་ཆེ་ཆུང་མི་འཆམས་
 པས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། བག་ལ་སོགས་པའི་ལུས་བརྩོལ་བའི་ལམ་གསུམ་
 དང་ཁའི་སོ་རྩུང་ཚུན་ཆད་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་
 བྱས་པ་ལ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་མཐུས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅུང་དོད་པ་དང་། མ་ནིང་མོ་
 སྤྱབས་མེད་པའི་ཟག་བྱེད་རྣམས་སུ་རྩོལ་བ་དང་། ལམ་དང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་

པ་མ་འཆམས་པས་མ་ཆུད་པ་དང་། ཆུད་པའི་ཕྱར་མ་ཉེད་པ་དང་མའི་སྒོ་གསུམ་
 གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་རེག་པ་ཅམ་བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་
 པ་ནད་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་འཇུད་པ་དང་། ལས་སུ་མི་རུང་བ་འཇུད་པ་དང་
 ལྟ་བ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུག་པོས་གཡོགས་ཏེ་མི་རེག་པར་འཇུད་པ་དང་།
 བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་གང་རུང་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དང་། །གཉིས་ཀ་ཐ་
 དད་དུ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་
 པ་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་རྣམས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བའོ། །གཞན་
 གྱི་མཐུས་བརྩལ་བ་ན་འབྲིག་པའི་རོ་རྩོགས་པར་མ་སྦྱང་ཞིང་ཡིད་གཡོ་བ་ཅམ་
 དང་སྒྲག་པ་དང་རོ་ཆ་བས་འབྲིག་པའི་རོ་མ་སྦྱང་བ་དང་། བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་
 ལ་ཁས་ཐངས་པ་དང་། གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བརྟེན་པར་བསྒྲོས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲོམ་པོ་རྣམས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་ནི། །མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་བྱ་བར་སེམས་པས་
 བྲི་ལས་ཇུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ངེ་སྤྱད་བཟོད་བྱ་ལ་ནོམ་ཉུག་མི་བྱེད་ཀྱི་བར་
 ཏེ་དེ་ཡང་ཀུན་སྦྱང་འབྲུས་པ་ནས་ལུས་དག་དུ་མ་ཐོན་གྱི་བར་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་
 བྱས་ཡིན་ལ། ལུས་དག་དུ་ཐོན་ནས་སྦྱར་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་བཤགས་བྱའི་ཉེས་
 བྱས་སུ་འབྱུང་ལ། ཐ་ན་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མིག་གཏད་
 དེ་ལྟ་བ་ཅམ་བྱེད་ནའང་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། སྒོ་བཅད་ཅིང་བསྒྲོར་བ་དང་། གྲོགས་དག་སྤོང་གིས་
 བསྐྱངས་པ་དང་། གམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་བཅིངས་པ་སྟེ་སྤང་མ་གསུམ་གང་རུང་
 གིས་མ་བསྐྱངས་པར་ཉིན་མོ་སྒོས་ཐབས་སྟེ་གཉིད་ལོག་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཚུལ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པས་འབྲིང་པར་འགྱུར་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་
 ཀྱིས་འབྲིག་པ་བརྟེན་དུ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྟོག་དང་ཆངས་སྤྱད་ལ་
 གནོད་པའི་གནས་སུ་གནས་པ་དང་། བྱིའི་མདུན་དུ་བྲག་བྱེད་སྤང་སྟེ་གཅིག་
 བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་པ་འཛིན་པའི་འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་ཚུ་སྤང་ལ་
 སྒྲེན་མོར་བཞུལ་བ་དང་། བཞུལ་བ་དང་། བ་ལང་གི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁྲིན་
 པ་བརྟག་པ་དང་། སྤོང་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་དེའི་ཆེ་བྱུང་མེད་སོགས་དང་རེག་
 པ་སྤང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་མ་བཞག་པ་དང་། སྦྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་
 གང་ཡིན་ལོགས་པར་བརྟགས་པར་རབ་བྱུང་བྱས་པ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་
 བསྐབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོར་བ་སྟོད་པར་བྱས་པ་དང་། གཅིག་ཕུ་སྤྲ་གའ་
 མེད་པར་མཆོན་མོ་ཡང་སྒོས་འབེབས་པ་སོགས་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་སེམས་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ། །ཤམ་པ་འདི་དང་སྦྱན་བྱེད་པའི་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་རྒྱུ་གཞག་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་ནི། ལམ་གསུམ་དངོས་
 སམ་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱི་ནང་གང་རུང་དུ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་པ་དངོས་སམ་དེ་དང་
 འདྲ་བ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་དུན་ཤེས་བརྟེན་པའོ། །བསྐབ་བྱའི་

ཉེས་བྱས་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་ནི། དེ་ནམས་ཀྱི་མཚན་ནི་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 སེ་སེར་བྲན་ཤེས་བརྟེན་ཅིང་བྱུང་པར་ཡུལ་དུས་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་
 ཉེ་བ་ནམས་ལ་འབད་པ་ཆེར་བྱའོ། །བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་
 འདི་ནི་ལོག་མ་ཀྱན་ལའང་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱངས་པའི་ཕན་
 ཡོན་ནི། སྤྱིར་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །བྱུང་
 པར་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཕན་ཡོན་བུ་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་
 ནམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོད་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་བསྐབ་པ་དང་། དེ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་དང་། དེ་ལས་མཐར་
 སྐྱངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་
 དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོགས་བཅུར་སྟན་པའི་སྐྱ་གྲགས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་སད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་ལོག་པ་
 ན་ལྟ་ནམས་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དམ་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ན་བག་ཚབ་དང་
 འཛིགས་པ་སོགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དག་པོས་སྐྱགས་རྟེན་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱགས་
 ལྟ་བར་མི་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 གཞོད་སྦྱིན་དང་མི་མ་སོགས་གཉུག་མར་གནས་གཉུག་མར་གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་
 སྐྱགས་རྟེན་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱགས་ལྟ་བར་མི་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་
 དབང་གིས་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་བདག་
 ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཆོགས་རྒྱུང་དུས་གཞན་ལས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།

གང་དུ་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཡན་
 ཡོན་གྱི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ། །གཞན་ཡང་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་
 ཉེས་དམིགས་བཅུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒོད་པ་དང་། ལྟ་
 ནམས་ཀྱིས་ཆོམ་རྒྱན་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པས་སྒོད་པ་དང་།
 སྒོགས་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒོད་པ་དང་། རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆེ་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་སྒོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་པ་དང་བཅས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་
 པར་འོས་པ་དང་། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆམས་སུ་སྒྲིག་པའི་སྒྲུབ་དང་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་མ་ཡིན་པས་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་གཏམ་ངན་གྱིས་བྱབ་པ་དང་ཆོས་
 དང་བདག་མ་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཉན་པ་ལ་མི་འདུག་པས་ཆོས་མཐོས་
 པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་པ་དང་བཅས་པས་སེམས་གདུངས་ཤིང་བྱན་
 པ་བཟང་པོ་མ་འབྱུང་བས་ཐོས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་བས་བསྐྱེདས་
 པས་ལམ་གྱི་ཉོགས་པ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་ལྟ་ངན་པ་དང་བཅས་ཉེ་འགྲོད་
 བཞིན་དུ་འཆི་ཞིང་གི་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའོ། །ཡན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་
 འདི་དག་ནི་འོག་མ་དག་ལའང་འདི་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་བ་དང་ཞེས་པ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པའི་རྩུང་བ་ངོས་བཟུང་བ་
 དང་། དེ་ལ་སེམས་སྤང་རྩལ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་རྩུང་བ་ནམ་གཞག་དང་བསྐྱུང་

བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷ་དང་བ་རྣམ་གཞག། སྦྱར་བའི་ལྷ་དང་བ་
 རྣམ་གཞག། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྷ་དང་བ་རྣམ་གཞག་གསུམ། །དང་པོ་ལ། གཞི་
 དང་། བསམ་བ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་
 གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། གང་ལ་རྒྱ་བའི་རྣམ་བདག་དང་། གང་རྒྱ་བའི་རྣམ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། མི་ཡིན་པ། རང་ལས་ནོར་ཐ་དད་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་བདག་ཙམ་
 ལ་དབྱེ་ན། བསམ་བ་དང་སྦྱར་བས་བདག་པོར་གྱུར་བ་དང་། ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་
 བདག་པོར་གྱུར་བ་དང་། རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་བ་དང་། སངས་
 རྒྱས་བཀའ་ལླུ་ལྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །དགེ་
 སྦྱོང་གི་ཆོས་གོས་སོགས་ཆོས་རྒྱན་པས་བྱེར་བ་དགེ་སྦྱོང་གི་བདག་གིས་པའི་སྟོ་
 ཡོངས་སུ་བཏང་ལྟ་བུ་སྦྱིན་པ་པོས་བཏང་ཞིང་ལེན་པ་པོས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་
 བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་ལུལ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ་བུ་སྦྱིན་པ་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། རི་
 དྲགས་ལ་སོགས་པ་རྩོན་པས་ཡོངས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་སྦྱིར་བདག་པོ་མེད་པ་ལ་ལེན་
 པ་པོས་དེའི་ཆེ་བསམ་པ་དང་སྦྱར་བས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་བདག་པོར་གྱུར་པའོ། །
 ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཤོག་མ་དང་གྲ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པ་
 སྤང་པ་པོ་དང་གཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་བ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་
 པོར་གྱུར་པ་ནི། ཡའི་ནོར་བུ་དབང་བ་ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱས་བཀའ་ལླུ་ལྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་བ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་ལུལ་

བཞི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་བདག་པོ་ཡིན་པས་ནད་པ་སོགས་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་གནང་
 བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་པ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། གཉིས་
 པ་ཆོས་ལ་ཕུལ་བ་ནི། སྤངས་པ་འགོག་པའི་ཆོས་ལ་ཕུལ་བ་དེ་ཁོ་ན་དབང་བས་
 གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་ལ། ཉོགས་པ་ལམ་བཤེན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་
 ལ་ཕུལ་བ་ནི། དེ་གང་ལ་མངའ་བའི་དགེ་འདུན་དབང་ཞིང་། ལུང་གི་ཆོས་
 གྲགས་བམ་སོགས་ལ་ཕུལ་བ་ནི། ན་བཟའ་སོགས་ཀྱི་ལོ་བྱད་ལ་བསྐྱུས་ནས་ཕུལ་
 ན་དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་སྤྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་ལ། ལོ་བྱད་སོགས་
 གང་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་རྩ་མ་བཟོས་པར་གྲགས་བམ་སོགས་ལུང་གི་ཆོས་ལ་སྤྱིར་
 ཕུལ་བ་ཙམ་ནི་ལུང་གི་ཆོས་དེ་ཉིད་ལས་ཐ་ན་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 གཅིག་ཡན་ཆད་འཛིན་པ་ནམས་དབང་ངོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་
 དང་སློ་བུར་གྱི་རྗེད་པ་ལ་བདག་པོར་འགྱུར་པ་དང་། ཁི་བའི་ལོ་བྱད་ཀྱི་རྗེད་
 པ་ལ་བདག་པོར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་ཀྱི་རྗེད་པ་ལ་བདག་
 པོར་འགྱུར་བ་དང་། སློ་བུར་གྱི་རྗེད་པ་ལ་བདག་པོར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་
 ཞི་སྤྱོད་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེད་པ་སྤྱོད་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་གཏོགས་པའི་
 དགེ་འདུན་དབང་བ་དང་། དབྱར་གྱི་རྗེད་པ་དབྱར་ནང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 པ་སོགས་དབང་བའོ། །

སློ་བུར་གྱི་རྗེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱིས་སུ་བཅས་པ་དང་། མཚམས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་

བ་དང་། སྲོ་སྲོར་ངེས་པ་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་བདག་
 གམ་མཚོད་གནས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་དབང་བར་བྲིམས་སུ་བཅས་པ་ནི་བྲིམས་ངེ་ལྟར་
 བཅས་པ་ལྟར་དབང་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། མཚམས་ནང་འདིར་གཏོགས་པ་
 རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བསྟོས་པ་ནི་མཚམས་ནང་དེ་ན་དགོ་སྟོང་གཅིག་ལས་
 མེད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་དབང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དགོ་འདུན་ནམ་གང་
 ཟག་རིས་སུ་བཅད་པ་ལ་སྦྱལ་དེ་ངག་ལོན་དབང་བ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པ་ནི། སྦྱོན་
 བདག་གིས་མངོན་སུམ་ན་གནས་པ་ལ་འབྲུལ་བར་བསམས་ནས་འདི་དག་ལ་
 འབྲུལ་ལོ་ཞེས་སྦྱལ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་དབང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །ཤི་བའི་ལོ་བྱད་
 ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་བདག་པོར་གང་འགྱུར་ནི་གོས་གཞིའི་སྐབས་ལས་སྟོན་ནོ། །གང་
 རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཡུལ་དུས་དེར་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་བརྒྱ་བྱ་རྒྱ་བྱེད་གཉིས་
 ཀ་ལ་སྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཆང་བ། མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་དབང་
 བ་གཡོས་སུ་བྱས་པའི་ཁ་ཟས་དང་གཤེད་མ་ལ་སོགས་པས་སྟོབས་དུ་བདག་གིར་
 བྱས་པའམ་དུར་ཁྲོད་པའི་རྩས་མ་ཡིན་པས་མི་དམན་པའོ། །

དེ་ཡང་ཡུལ་དུས་དེར་རིན་ཐང་ཆང་མ་ཆང་གི་དོན་ནི། གང་དུ་རྒྱ་པའི་སྤྱིར་
 པ་བྱས་པའི་ཡུལ་དུས་དེར་ཐོབ་ཐོ་སྤྱིས་ན་སྤྱིར་བ་བྱས་པའི་ཡུལ་དུས་དེར་རིན་
 ཐང་ཆང་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ལ། སྤྱིར་བ་བྱས་པའི་ཡུལ་དུས་དེར་ཐོབ་ཐོ་མ་
 སྤྱིས་ཤིང་དེ་ལས་ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་ཐོབ་ཐོ་སྤྱིས་ན་གང་དུ་ཐོབ་ཐོ་སྤྱིས་པའི་ཡུལ་

དུས་དེར་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །བརྟུ་བྱ་དང་རྟུ་བ་པོའི་ཡུལ་གྱི་
 བར་དུ་ཐོབ་སྒྲིལ་ན་ཡུལ་གང་ཉེ་བ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཡན་ལག་
 ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་ཉེ་རིང་མཉམ་ན་རྟུན་མའི་ཡུལ་གྱི་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཡན་ཡིན་
 ནོ། །དང་པོར་རིན་ཐང་མ་ཚང་བ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཐོབ་སྒྲིལ་མ་སྒྲིལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་
 ཁེ་སློག་ས་བྱས་ཏེ་སྐྱེད་དང་བཅས་ན་རིན་ཐང་ཚང་པའི་ཆོ་ཐོབ་སྒྲིལ་གྱིང་བརྟུ་ས་
 པའི་སྦྱར་བ་ཅམ་གྱིས་རིན་ཐང་ཚང་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཁེ་སློག་ས་ཀྱི་སྦྱར་བས་རིན་
 ཐང་ཚང་བ་ཡིན་པས་ཡམ་པ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བ་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་ཀྱི་དོན་ནི། རང་རང་གི་རྟུན་སྦྲིང་གི་བསམ་པས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་
 ནས་མཐར་ཐུག་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཡུས་ངག་གི་རྗེས་སྐྱབ་མང་ཡང་རུང་
 ཉུང་ཡང་རུང་སྦྱར་བ་གཅིག་ཡིན་ལ། སྦྱར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་མཐར་ཐུག་ཐ་དད་
 གིས་བར་དུ་ཆོད་ན་སྦྱར་བ་ཐ་དད་པའོ། །ཁ་ཅིག་བསམ་པའི་འཕེན་པ་གཅིག་
 པ་དང་ཐ་དད་པས་འཕངས་པའི་སྦྱར་བ་ལ་བཞེད་དོ། །བརྟུ་བྱ་རྗེས་བདག་དང་
 རྟུ་བྱེད་རྟུ་བ་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཚང་མ་ཚང་གི་དོན་ནི། རྟུ་བ་པོ་གཅིག་
 གིས་རྗེས་བདག་ནོར་ཐ་དད་པ་བཅུའི་བཤོད་རྗེས་བརྟུ་ས་ན་རིན་ཐང་ཚང་བ་བཅུ་
 ཐོབ་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། བཅུ་པོའི་འཛིད་རྗེས་ཡིན་ན་རིན་ཐང་ཚང་བ་
 གཅིག་གིས་གྱང་སྐྱེད་དོ། །རྗེས་བདག་གཅིག་ལ་རྟུ་བ་པོ་ནོར་ཐ་དད་པ་བཅུ་ས་
 བཤོད་རྗེས་ཀྱི་ཕྱིར་བརྟུ་ས་ན་རིན་ཐང་ཚང་བ་བཅུ་ཐོབ་པ་དགོས་ཤིང་འཛིག་རྗེས་
 ཀྱི་ཕྱིར་རྟུན་རིན་ཐང་ཚང་བ་གཅིག་གིས་གྱང་སྐྱེད་དོ། །རྗེས་བདག་བཅུའི་བཤོད་

རྒྱུ་ཀྱི་པ་པོ་བཅུས་བཤོད་རྒྱུ་གི་ཕྱིར་ཀྱི་ན་མེ་མེས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆང་བ་བཅུ་
 བཅུ་ཐོབ་པ་དགོས་པས་སྒྱིར་བསྒྲུམས་ན་རིན་ཐང་ཆང་བ་བཅུ་ཐོབ་དགོས་སོ།
 སྒྱིར་ནོར་ཐ་དད་པ་བཅུའི་འཛོག་རྒྱུ་སྒྱིར་ནོར་ཐ་དད་པ་བཅུས་འཛོག་རྒྱུ་
 ཕྱིར་ཀྱི་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཀྱི་བ་དང་འདྲ་བར་རིན་ཐང་ཆང་བ་གཅིག་གིས་
 ཀྱང་ཀྱིན་ལ་ཕམ་པ་སྦྱེད་དོ། །འཛོག་རྒྱུ་གི་ཕྱིར་བརྒྱས་པ་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་
 བའི་ཚུལ་ཡང་། དགེ་འདུན་ནི་ཕུ་ཅུ་དང་འདྲ་བས་དེའི་ཆེད་དུ་ཀྱི་བ་ནི་བདག་
 གིར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །

གསལ་གཞིའི་བསྐྱོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ།

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་ནི། མིའི་རྒྱུ་ལ་
 ཡིད་གཉིད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དེར་འདྲ་ཤེས་པའོ། །ཀྱིན་སྒྲོང་ནི། གཞན་གྱི་ཡིན་
 ཏེ་མ་གནང་ཡང་རང་ཉིད་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་གཏན་དུ་དབལ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་
 པའོ། །སྒྱིར་བ་ནི་མཐུས་འཕྲོག་པའི་ནན་འགགས་དང་། གཞན་ལས་བྱིར་བ་
 ཕྱིར་མི་སྟེར་བའི་རྒྱུ་འཐེན་དང་། བྱངས་ཅིས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལ་དོར་
 བྱེད་པ་དང་གནད་ལ་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུ་ཐབས་དང་སྒྲིང་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲོན་ས་རང་གིས་ཀྱི་བའམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་ཀྱི་བར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་ནི།
 ཐོབ་སྒྲོ་སྒྱེས་པ་ཡིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྲུགས་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་

ལས། ཇི་སྟེ་གིན་དུ་ཐག་རིང་པོ་ནས་དངས་ཏེ། ཀྱང་པའི་དུང་དུ་འོངས་ཀྱང་
 ཇི་སྟེ་དུ་སྒྲུང་བར་མ་གྱུར་ན་དེ་ཡང་བརྟུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། དུད་འགྲོ་རྒྱ་བའི་སྐབས་ནས་གང་མཐུས་བགྱིད་གོས་
 སམ་སྒྲ་ཕུང་སྟེ་བདའ་དགོས་པ་ཞིག་ནི་དེ་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་
 བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེ་དུ་བག་ཆ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་ཕྱིན་ཏམ་དབང་
 དུ་བྱས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འདི་ལ་སྒྲོ་
 གོས་དུ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། རྒྱན་པོ་ནམས་སྒྲོ་
 གོས་མི་མཐུན་པ་སྒྲོ་གོས་དུ་མ་ཡིན་ན་བགོ་སྐལ་ཐོབ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་གྱི་གནས་
 ནས་སྒྲགས་པ་ན་བརྟུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེར་གནས་ནས་སྒྲགས་
 པས་བརྟུས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་སྐལ་བ་ཐོབ་ན་བརྟུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་།
 དེ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཁུར་བརྟུས་པ་ནོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་
 པ་ལས། ཁུར་འགྲག་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་གནས་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 བས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་དེ་ལ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱི་བརྟུས་སོ་
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ལ་བརྟུས་སོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་མེད་
 པའི་དོན་ཡང་སྦྱོར་བ་ལ་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་
 བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་མི་ཚོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆེ་སྦྱོར་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་མཐར་ཐུག་ལ་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ཡིན་
 ལ་མཐར་ཐུག་ལ་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱང་ཐོབ་སྒྲོ་ལས་གཞན་ལ་དང་དུ་མི་རུང་

རོ་༥ ། རྒྱལ་པ་དགོངས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པའི་སྡིག་པ་འཕྱིན་
 པ་ལ་དབུགས་སྡིན་ཏེ་རྣམ་པར་གནས་ན། ཞེས་འབྱུང་ངོ། ། ལུང་ལ་སོགས་
 པ་ནས་གནས་ནས་སྐགས་པ་ན་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
 འབྲུག་པའི་མཚམས་དུ་མ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཐོབ་སྒོ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་བ་པོ་གཅིག་གིས་སྒྱིར་ནོར་མི་གཅིག་པའི་རྩལ་བདག་བརྩའི་བཞོད་
 རྩལ་བརྒྱས་ཏེ་རིན་ཐང་ཆང་བ་བརྩམས་ན་ཐོབ་སྒོ་སྐྱེས་པ་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་ཕམ་
 པ་བརྩམས་ཏེ་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྱུར་བའི་ལུང་བ་རྣམ་གཞག་ནི། རྩལ་ལ་ནོམ་ཉུག་བྱེད་པ་ནས་མཐར་
 ཐུག་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་སྒྱུར་བའི་སྒྲིམ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདམས་ཏེ་བཟང་པོ་རྒྱ་
 བར་འདོད་པས་བདམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ནོམ་པ་དང་ཉུག་པ་དང་། རྩལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པས་ཏེ་ལ་སོགས་པ་བཀྱི་བའམ་ཞོན་པའམ་གྲུབ་ཞུགས་ཏེ་འདི་བརྒྱ་
 བར་བྱའོ་སྒྲིམ་པ་དང་ཏེ་དང་གྲུ་འདི་ལྟར་བརྒྱ་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་ནས་ཐོབ་ངེས་པའི་
 སྒྲོ་བས་ལུས་འགྱུར་བ་དང་། གོམ་པ་ཕྱིར་བྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ན་གོམ་པ་གང་
 གིས་རྩལ་བདག་གིས་མི་སྤང་བའི་སར་འབྲུག་བཞིན་པའི་ཆོ་དང་། རྩལ་བདག་
 གིས་བཞག་པའི་གནས་མི་ཤེས་པའི་གཏམ་པ་དང་། བརྒྱས་པ་དང་བསྐྱེས་པ་
 རྣམ་པ་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བསྟོན་པའི་ཆོ་དང་། རྩལ་བརྒྱས་པ་དང་བསྐྱེས་པ་དག་
 མི་སྐྱིན་པར་སེམས་པའི་དུས་དང་། རྩལ་བདག་གིས་བཞག་པའི་གནས་ཤེས་

པའི་གནས་གཏམས་པ་རྒྱ་པ་ལ་ཇས་དེ་གནས་ནས་སྒྲོ་བའི་ལྷ་རྩལ་དུ་བརྟེན་པ་
 དང་། བར་དུ་བསྟོན་པ་དང་། བཤགས་ཀྱིས་རྒྱ་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་གྲར་རྒྱལ་
 བ་ན་པ་རྩལ་པོའི་སྒྲོར་བ་མ་བཏང་བའི་སྐབས་དང་། རྟོན་པོའི་གྲར་གཤགས་
 རྒྱལ་བ་དང་རྒྱན་ལ་དོར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་པ་ལ་རྒྱལ་བར་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་དང་། གངས་
 ལ་དོར་བྱེད་པ་ནས་ཇས་བདག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་མ་བསྟོན་བར་དེས་ལོང་ཞེས་
 ཟེར་རོ། ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ལེན་པའི་བར་ནམས་ལ་བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་འོག་
 དུ་འཛོལ་བར་ཚོལ་བའི་དུས་དང་། རང་གིས་རྒྱ་པའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་ཀྱང་
 རྒྱ་ཤས་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱན་པོ་ལ་ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་སྲུང་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བའོ། །བདག་
 དུ་མ་བཟུང་བའི་གཏེར་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་ངམ་རང་དང་ནོར་གཅིག་པའི་
 ཉེ་དུ་དང་དགོ་འདུན་ལ་སོགས་པའི་ཇས་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་ཇས་དང་། གཞན་
 ལ་བསྐྱར་བའི་ཇས་བསྐྱར་བ་དེས་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྷག་
 མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དང་། མའི་རྟེན་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལྷག་མེད་
 དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དགོར་དང་། གཤེད་མ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོ་བུར་དུ་བདག་
 གིར་བྱས་པའི་དུར་ཁྲོད་པའི་ཇས་དང་། སྒྲ་མི་སྟན་པའི་ཇས་ལ་སོགས་པ་རིན་
 ཐང་ཆང་བ་རྒྱ་པ་ནམས་ལ་ནི་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་བདག་པོའི་སེལ་བའོ། རྒྱ་སེམས་སྤགས་
 ལ་སོགས་པས་ཡིད་བསྐྱལ་ཏེ་འདུལ་དུ་བཅུག་པ་ལ་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་སྒྲོར་བའི་སེལ་བའོ། །
 རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པའི་ཇས་ལ་རང་གིར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བརྒྱས་པ་དང་། རང་

དང་ནོར་མི་གཅིག་པའི་དོན་དུ་དང་། བདག་གིར་མ་བྱས་པར་གཞན་གྱི་ཇུས་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པར་སྦྱ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲགས་
 གྱིས་སྒྲེམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལོ་ཐོག་ལ་སོགས་པ་སེར་བས་མ་རུངས་བར་
 བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཇུས་རྒྱུང་གཟན་བར་བྱས་པ་ནམས་དང་། བརྟམས་
 པ་བསྒྲི་བ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོམ་པོ་ནམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་
 ཀུན་སྦྲིང་གི་ཡན་ལག་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། རང་གི་ཆེད་དུ་དང་། དེ་
 ཡང་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་དང་། གཏན་ཏུ་དབྱེ་འདོད་ནམས་ཀྱི་སེལ་བའོ། གཞན་
 གྱི་ཇུས་ཡིད་བརྟགས་ཀྱི་སྦྱོས་ལེན་པ་ལ་རྒྱུང་མེད་པ་ནི། མ་གནང་ཡང་། ཞེས་
 པའི་སེལ་བའོ། །རང་མི་དབང་ཡང་དབང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདག་པོ་
 མེད་ཀྱང་བདག་པོ་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བརྟམས་པ་དང་། མིའི་ཇུས་ལ་རྟུ་སེམས་
 མེད་ཅིང་དུད་འགྲོའི་ཇུས་ནི་ཆོ་རྒྱུ་བར་སེམས་པ་ན་མིའི་ཇུས་ལ་དུད་འགྲོ་ཁོ་ནའི་
 ཇུས་སུ་འདུ་ཤེས་ནས་བརྟམས་པ་ནམས་ལ་རིན་ཐང་སོགས་ཡན་ལག་གཞན་ནམས་
 ཆང་ན་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སེལ་བའོ། །རིན་ཐང་མ་གཏོགས་པ་རྟུ་སེམས་
 སོགས་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆང་ན་མིའི་ཇུས་ཀར་གཤ་བ་ན་བཞི་ཆར་མ་
 ལོངས་པ་ཐན་ཏིལ་གྱི་ཕུབ་མ་ཅམ་བརྟམས་པ་ལ་ཡང་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་དངོས་པོའི་སེལ་
 བའོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་རྒྱུང་བ་ནམ་གཞན་ནི། རྟུ་སེམས་སྒྲེས་ནས་ལུས་

ངག་རྟུ་མ་ཐོན་པའི་བར་ནི་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་རྟུ་ཐོན་ནས་སྦྱོར་བ་
 དང་ཀུན་སྦྱོང་རྒྱན་གཅིག་པ་ནམས་ལ་ནོམ་ཉུག་སོགས་སྦྱོར་བ་ལ་ཐུག་པའི་བར་
 གྱི་མཐར་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། ཀུན་སྦྱོང་ལོག་ན་ལྷོག་མཆོམས་རེ་རེའི་མཐར་
 ཉེས་བྱས་ཐ་དད་པ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །གོམ་པ་སྤྱིར་སྤྱི་བས་རྒྱ་བ་ལ་མི་སྣང་
 བར་འགྱུར་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་བའི་སྤྱིར་གྱ་
 ཡུར་བ་ལས་བཀོལ་བ་ཙམ་དང་། མཆོད་པའི་དོན་ཙམ་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྦྱ་
 གདུང་སོགས་བརྒྱས་པ་དང་། གངས་རྩིས་ལ་དོར་བྱེད་པ་དང་། མོད་ཐབས་
 ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་སྤྱིས་པ་དང་། བསྐྱམ་པ་དང་གནས་གཞན་དུ་བཞག་
 པ་དང་། རང་མི་དབང་བའི་ཆོམས་གཞན་དུ་བགྱང་བ་དང་། སྤྱི་ཕྱིའི་ཆོམས་
 གཉིས་སུ་བགྱངས་པ་ན་སྤྱི་མར་བགྱངས་པ་ན་སྤྱི་མ་ལ་དང་། སྤྱི་མར་བགྱངས་པ་
 སྤྱི་མ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། མི་དབང་བར་དབང་བར་སྦྱོགས་པ་དང་རྣམས་བདག་
 གིས་ལོངས་གིག་ཅིས་མ་བསྟོན་བར་དེས་ལོང་ཞེས་ཟེར་རོ་སྦྱོབ་དང་། རང་དང་
 རོར་མི་གཅིག་པ་ལ་མོག་མ་དང་གྲུ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་དབྱལ་བར་བསྟོན་དང་།
 མོག་མ་སོགས་འབྲལ་བའི་ལམ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། རྩོན་པས་རི་དྲགས་སོགས་
 ཟེན་པ་སྟོམ་བྱུང་གིས་གཏོང་བ་མིན་པར་སྟོང་བཅེ་ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱལ་འདོད་
 གྱིས་གཏོང་བ་དང་། རྣམས་ཀྱི་གཟན་པ་དང་གཞན་དོན་དུ་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྦྱོར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་རྣམས་རིན་ཐང་མ་ཆོང་བ་བརྒྱས་པ་དང་། རྣམ་
 རིན་ཐང་མ་ཆོང་བ་རྒྱུད་གཟན་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། ལམ་པོ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་འཆོ་བའི་ཐབས་གཏོལ་
 བ་དང་། ཡིད་གཙུགས་གྱི་གནས་སྐབས་ན་དགའ་བའོ་སྙམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་
 གཙུགས་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་གོས་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལག་པོ་དང་དང་བསོད་ནམས་
 གྱི་སྒོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་བསམ་པས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྣམས་སྤྱང་
 བ་སྤངས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐལ་བ་དང་། བདག་པོ་གང་ཡིན་མ་གཤིས་པའི་ཆོ་དགོ་
 སྒོས་ལ་མ་གཏད་པ་དང་། དགོ་སྒོས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམས་དེ་རབ་བྱུང་གི་ཡིན་པར་
 རོགས་ན་དགོ་འདུན་ལ་མ་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་ཀྱང་བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མ་བཞག་པ་དང་། ནད་པས་མ་གནང་བ་ལ་སྟོན་སྤངས་
 བ་དང་། དང་པོ་རང་དབང་ཡང་གཞན་གྱིས་སྒོ་བྱར་དུ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་ནོར་
 དེས་མ་གནང་བར་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། །རྒྱུ་པོས་ཁྱེར་བའི་ནོར་རང་གི་
 སྒོས་མ་བཏང་ཡང་ཆོས་བཤད་པའམ་རིན་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་པར་ནན་གྱིས་
 འགུགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཉི་དུས་བྲིད་པ་མ་བབྱུང་
 བ་དང་། མགོན་དུ་མ་པོས་པར་བས་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྒོས་མེད་དུ་པོར་
 བའི་རྣམས་ལེན་པའི་ཆོ་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་མ་བབྱུང་བཏགས་པར་སྤངས་
 པ་དང་། མ་བབྱུང་བར་ངེས་ཀྱང་སྒྱེ་པོ་མང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་བབ་པར་སྤངས་
 པ་དང་། གཞན་གྱིས་རང་ལ་སྟེར་དགོས་པའི་རྣམས་ཆང་བར་མ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོ་དེའི་མདུན་དུ་སྒོ་བས་རང་གི་ལུས་བསྐྱེལ་ཅིང་བསྟལ་བ་དང་། ཡོན་པོ་
 དང་གྲ་གྲུའི་ནམ་པས་གནད་ལ་སྒྲེ་བ་དང་དགོ་སྒོར་གི་གནས་དང་གཙུག་ལག་

ཁང་ལ་གཞི་དཔེ་ཆ་རྣམས་མེད་པ་མ་གཞིགས་པ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ལྗོན་གྱི་
 པ་དང་། གནས་དེར་མ་གནས་པར་དེའི་རྗེས་པ་བྱང་བ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་པར་
 མ་གྲགས་པའི་རྒྱན་པོ་ལས་ཐུགས་བྱངས་པ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་པར་གྲགས་པ་ལས་
 བྱངས་པ་ཡང་ཁ་བསྐྱར་བ་སོགས་མ་བྱས་པར་བཅངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་
 གྲང་དང་པོའི་ཐུགས་བདག་གིས་བྱངས་པ་ན་མི་སྦྱིན་པ་དང་། རྩོན་པས་བཅོས་
 པའི་རི་དྲགས་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་གི་བ་ན་དེའི་གཞི་རྩུབ་པ་བ་དེ་ཉིད་དང་། དེ་
 མེད་ན་དེ་དང་འདྲ་བའི་རྩོན་པ་བ་ལ་མི་སྦྱིན་པ་དང་། ཤོག་མ་དང་གྲུ་བཅས་
 ལ་སོགས་པ་གཞུགས་དགོས་པའི་ཐུགས་རང་དགར་ཁྱེར་ཏེ་དཔག་གཞུགས་དགོས་པའི་
 གནས་སུ་དགོས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་ལ། ཡམ་པ་འདི་དང་འཕྲོག་པའི་སྤང་ཚུང་
 གི་ཚུང་ནམ་གཞག་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་ནི། གཞན་གྱིས་མ་གནང་བའི་ཐུགས་དབྱེ་
 འདོད་དང་གཡར་པོ་སྤོང་བ་མེད་པར་སྤྱད་འདོད་དང་། རྒྱ་གས་བདག་གིར་བྱེད་
 འདོད་དང་། མི་དབང་བ་ལ་དབང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདག་པོ་ཡོད་པ་
 ལ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་གཉིས་ནམས་འགོག་པའོ། །འདུ་
 ཤེས་འབྲུལ་བ་འགོག་ཚུལ་ནི། ཐུགས་དེ་དག་ལེན་པའི་ཆོ་བདག་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་
 ལེགས་པར་བརྟག་པའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་པས་སེམས་སྤང་ཚུལ་སྤར་བ་ཤད་
 པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མི་ལ་གསད་པར་མི་བྱ་བ། ཞེས་པ་ལ་སློག་གཅོད་ཀྱི་ཕྱུང་པ་འདི་ལྟར་
 བ་དོས་བཟུང་པ་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྟར་བ་ནམ་
 གཞག་དང་། བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་ནམ་གཞག།
 སྦྱར་བའི་ལྟར་བ་ནམ་གཞག། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྟར་བ་ནམ་གཞག་གོ། དང་
 པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ནི།
 མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་ཡིན་པ། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འབྲུལ་བ། ཀྱན་སྦྱོང་ནི་ཕན་པའི་བསམ་
 པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་གསོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་
 ནི། མཚོན་དང་། དུག་དང་། མཐུ་དང་། རྒྱ་ཐབས་ཀྱིས་འཆི་སར་གཏོང་བ་
 དང་། གསོད་སེམས་ཀྱིས་གསད་བྱ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གསོད་པའི་གནང་
 བ་གསོལ་བ་སྟེར་བ་ལ་སོགས་པ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་ངག་དྲུ་གྲུབ་ཅིང་མ་
 འཁྲོགས་པར་གསོད་པར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། སྦྱར་བ་དེའི་
 རྒྱན་གྱིས་དུས་དེའི་ཆོ་འམ་གཞན་གྱི་ཆོ་རང་གི་སྒྲ་རོལ་དུ་གི་བའོ། །སྦྱར་བའི་
 ལྟར་བ་ནམ་གཞག་ནི། མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་གསོད་པའི་སྦྱར་བ་བརྩམས་ནས་
 ཇི་སྟེད་དུ་སློག་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་ཉེས་བ་སྦྱོམ་པའོ། །དེ་ཡང་དུད་
 འགོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་མ་བསྐྱུར་གང་ཡང་རུང་
 བ་བསད་པ་དང་། བདག་ཉིད་གསོད་པའི་དོན་དུ་གཡང་ནས་མཆོངས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་གཞིའི་སེལ་བའོ། །མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་གང་

རུང་གཅིག་གསོད་པར་བསམ་པ་ལས་མ་བསམས་པ་གི་བ་དང་། དེས་མཆོན་
 པ་གསད་བྱ་དུ་མིའི་ནང་ནས་གང་རུང་གཅིག་གསོད་པར་བསམས་ཏེ་གསོད་བྱེད་
 ལ་བསྟན་པ་ལས་མ་བསམས་པ་གི་བ་ལ་སློམ་པོ་ཉྟེ་ཀུན་སྒྲོང་གི་སེལ་བའོ། །གསོད་
 པའི་སྒྱུར་བ་བཅམས་ནས་མ་གི་བའི་གོང་དུ་འདུན་པ་ལོག་པ་ལ་སློམ་པོ་ཉྟེ་ཀུན་
 སྒྲོང་གི་རྒྱན་གྱི་སེལ་བའོ། །གསོད་སེམས་མེད་པར་མིའི་ཡན་ལག་གཅོད་པ་
 དང་། མིའི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཙམ་ཡན་ཆད་ཡོད་པར་གཤམ་པའམ་དོགས་པའི་ནགས་
 མས་གཏོང་བ་དང་། མིའི་འགྲོ་བ་བ་འཆོང་བ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱལ་པོའི་གར་འབུལ་བ་དང་། ནད་པ་ན་རེ་བསྐྱོད་པ་སོགས་བྱས་ན་ཁོ་པོ་འཆིང་
 འོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་བསྐྱོད་པ་སོགས་བྱེད་པ་ནས་གསོད་སེམས་
 མེད་པར་ནད་པ་གི་སྒྲོའི་ཞེས་གཡོག་མི་བྱེད་པ་དང་། མིའི་འགྲོ་བ་བ་དོང་དུ་
 འཇུག་པ་དང་སྒྲིལ་གས་ཀྱིས་འཆིང་བ་དང་ཐག་པས་འཆིང་བ་སོགས་བྱེད་པའི་
 བར་ནམས་ཁྲི་བའི་སེམས་ལ་གནས་པས་བྱེད་ན་སློམ་པོ་ཉྟེ་དེས་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གི་
 ངོ་བོའི་སེལ་བའོ། །རང་ཉིད་ལ་རག་མ་ལས་བར་གཞན་གྱིས་རང་དགར་མི་
 གསོད་པ་རང་ལ་གནང་བ་གསོལ་བ་ལ་གསོད་པའི་སེམས་སམ་ལུས་ངག་གི་འགྱུར་
 བ་དང་བཅས་པས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སློམ་པོའོ། །

སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་རྒྱང་བ་ནམ་གཞག་ནི། གསོད་སེམས་སྐྱེས་ནས་ལུས་ངག་
 ཏུ་མ་ཐོན་པའི་བར་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་ནས་སྒྱུར་བ་

ལ་ཐུག་གི་བར་ལ་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ལ། ཉད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐབ་བྱ་ནི། ཉད་པ་དང་
མིན་པ་ཡང་རུང་སྟེ་འཆི་བ་དང་འབྱུན་པའི་གཏམ་རང་དགར་སྒྲིམ་པ་དང་། ཉད་
གཡོག་མཁའ་ས་པ་ཡོད་པའི་ན་དུ་མི་མཁའ་ས་པ་བཞག་པ་དང་། མེད་པའི་ཆོ་མི་མཁའ་ས་
པ་ལ་མི་འཆི་བའི་ཐབས་མ་སྒྲིམ་པར་ནད་གཡོག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། ཉད་གཡོག་
དང་ནད་གཡོག་མིན་པ་གང་རུང་གིས་ནད་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འཆི་བའི་ཆོག་ཆས་
ཐ་ན་ཁབ་ཡན་ཆད་བཞག་པ་དང་། མ་བརྟགས་པར་དེ་དག་བྱིན་པ་དང་ནད་
པ་འཆི་བའི་ཐབས་སྒྱབ་པ་ནད་གཡོག་གི་མ་བརྟོག་པ་དང་། སྒྲན་པ་སོགས་ལ་
མ་དྲིས་པར་ནད་པ་ལ་གྱ་ཆོམ་དུ་སྒྲན་བྱིན་པ་དང་། ལེགས་པར་མ་བསྐབས་
པས་མཆོན་གྱི་སྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཉད་པ་འགྲོ་མི་རྒྱས་པ་ལམ་དུ་
འབྲིད་པ་ནམས་སོ། །ལག་གི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐབ་བྱ་ནི། ཞལ་ཏ་བ་དང་
ལག་གི་བྱ་ལས་བྱེད་པ་བྱ་བྱེད་མང་བའི་སྤྱིར་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ལས་ཀྱང་དྲན་ཤེས་
ཆེར་མ་བརྟེན་པ་དང་། སློག་ཆགས་ལ་གཞོན་མི་གཞོན་སོགས་མ་བརྟགས་པར་
ཤིང་ལ་སོགས་པ་དྲིལ་བ་དང་། འདེགས་བྱེད་ཅུང་བའི་སྤྱོགས་ཀྱིས་ཁྱར་སྤྱི་བ་
འདེགས་པ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་སོ་ཡག་ལ་སོགས་པ་ལག་བརྟུད་ཀྱིས་མི་
འབྲེམ་པར་འཕངས་པ་དང་། འབྲེམ་པའི་ཆོ་བྱེ་བ་དང་གསབ་མ་བརྟོན་པར་
སྤྱིན་པ་དང་། ཁྱར་འདེབས་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱོགས་བྱེད་པ་དང་། འདེགས་

ཕ་དང་བཞག་དགོས་པའི་ཆེ་ཡང་བྱིས་པ་སོགས་དག་ལ་སྐད་སྟུར་ཏེ་གཅིག་ཆར་
 མ་བྱས་པ་ནམས་སོ། །གོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལམ་དུ་འགོ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆེ་དགེ་སྦྱང་དང་དགེ་སྦྱང་མ་ཡིན་པ་དུད་འགོ་ལས་གཞན་པའི་
 འགོ་བ་ངལ་བ་དང་ངལ་བ་མ་ཡིན་པ་རང་དགར་འཕུལ་བ་དང་། ངལ་བ་དེ་དག་
 ངལ་སོར་མ་བརྟུག་པ་དང་། སྟོད་སྟུད་ལ་སོགས་པའི་ཁྱར་མ་སྒངས་པ་དང་།
 དགེ་སྦྱང་སོགས་ངལ་བ་དེ་དག་གོགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྟུར་དུ་གནས་སུ་བྱིན་མི་
 རུས་ལ། ཟས་སྒོམ་གྱི་དུས་སུ་བྱིན་རུས་པའི་ཆེ་གོགས་ཀྱིས་གནས་སུ་སྤར་བྱིན་
 ཏེ་ལྷང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་སྟུད་བཟུ་བ་དང་། བཀའ་སྔར་ཁྱུས་བྱགས་
 ཏེ་རེ་འུ་ཆུང་འབྲི་བའི་བྱག་རིས་བཞག་པ་དང་། སྤྱན་ལེན་དང་འོངས་མ་འོངས་
 བཏགས་པ་སོགས་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཟས་སྒོམ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་བྱིན་མི་རུས་
 པའི་ཆེ་ཟས་སྒོམ་ཁྱེར་ཏེ་བསུ་བ་སོགས་མ་བྱས་པ་ནམས་སོ། །བསམ་ངན་བརྒྱུག་
 པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རྗེས་ཀྱི་བྱིར་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པ་དང་
 བཅས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་
 ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པའོ། ནད་པ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་
 གཞན་བཞུན་པ་ནི། ནད་པ་ན་རེ། བརྒྱུད་པ་དང་ཁྱུས་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ཁོ་
 བོའི་འཆིང་འོང་ངོ་བོར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་གིང་བརྒྱུད་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་ནད་
 པ་སྟུར་དུ་གི་སྒྲའི་ཞིས་གཡོག་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱན་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བཏུང་
 མི་འཕྲོད་པར་གཤམ་བཞིན་དུ་བྱིན་པ་དང་། འབྲས་མ་སྤྲོན་པར་བཏོལ་ཅིང་བྲལ་

པ་དང་། རོང་དུ་འཇུག་པ་དང་སྒྲིམ་སྒྲིག་གིས་འཛིན་བ་དང་ཐག་པས་འཛིན་
 བ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་ཤིང་རྒྱག་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཁོ་བ་ལ་མི་གནས་
 པར་རང་དགར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མེད་པར་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐལ་ལྷག་
 དང་ཟས་མེད་པར་ཐོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཁྲ་ཚུར་གྱིས་སྦྱན་པ་སོགས་བྱས་
 པ་དང་། སྤྱུ་ཚུགས་སུ་འགོ་བ་དང་མཚོན་ལ་སོགས་པ་འཕྲོངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་
 བ་དང་། གསོད་སེམས་མེད་ཀྱང་མ་བཟགས་པར་གསང་བྱ་སྟོན་པ་སོགས་ཤེས་
 བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པའི་ལུས་ངག་གིས་མ་ལེགས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། ཁ་
 ཅིག་བསྐབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་གཉིས་སུ་
 བཞེད་དེ། དེ་ཡང་བསྐབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོམ་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གསོད་
 སེམས་མེད་པར་མིའི་འགྲོ་བ་བའི་ལག་པ་གཅོད་པ་དང་། མི་འཛོང་བ་དང་ནད་
 པ་ཤི་བྱའོ་ཞེས་ཁོ་བས་གཏོག་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་པོ་རྣམས་ནི་བསྐབ་བྱ་དང་
 འགལ་བའི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་གྱི་ལྟར་བ་རྣམ་གཞག་གི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་དེ། གསོད་
 སེམས་མེད་པས་ལྟར་བ་རྣམ་གཞག་གི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་ལ། སྒོག་གཅོད་པམ་པ་དུད་འགྲོ་འདེབས་
 སྒྲོད་དང་དུང་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྟར་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་བ་རྣམ་བཞག་ལ་སེམས་
 སྤང་ཚུལ་ནི། རང་ངམ་གཞན་གྱི་ལུས་སྒོག་ལ་གཏོད་པ་བྱེད་འདོད་དང་། གཞན་

གྱིས་དེའི་གནང་བ་གསལ་བ་དང་དུ་ལེན་འདོད་དང་། གནོད་པར་མཐོང་ཡང་
 ལྟོས་མེད་དུ་འཇུག་འདོད་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པའི་དགག་བྱ་ཉ་པར་གནས་
 པ་ན་ཤེས་བཞིན་མ་བརྟེན་པ་དང་། མིའི་འགྲོ་བ་པ་སོགས་འཆོང་འདོད་ནམས་
 འགོག་པའོ། །

བཞི་བ་རྩུན་དུ་སྤྲད་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ལ། སྤྲ་བའི་པམ་པའི་ལྷུང་བ་དོས་བབྱང་
 བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་དང་།
 བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག
 སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། གཞི་བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་བཞི། དང་
 པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། གང་ལ་སྤྲ་བའི་ཡུལ། གང་སྤྲ་བའི་དངོས་པོ། གང་
 གིས་སྤྲ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི་མི་ཡིན་པ། སྤྲ་ཤེས་པ། རྟོན་གོ་བ། ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐ་སྙད་ལྡ་
 དང་ལྡན་པ། གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བའམ་མི་སྤང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
 རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པ་ནམས་སོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ལྡ་ལྡན་ནི། མིའི་འགྲོ་བ་
 པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ནམ་
 པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་རྟོན་གོ་བའོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་
 ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ནམས་ཀྱིས་

རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་ནི། །ཡུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ནི། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་
 པ་བསྟེན་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་གཞུང་འདིས་
 སློག་གཅིད་པའི་ལྟང་བ་བཞི་དང་། མ་བྱིན་ལེན་དང་། བམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་
 ཏེ་བདུན་མ་གཏོགས་པ་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྟང་བ་ཀུན་ལ་
 ཡུལ་སེམས་ཅན་དེ་ཡུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དགོས་པར་བསྟན་ཅིང་། བདུན་
 པོ་ལ་ནི་ཡུལ་དེ་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་ཞིང་མི་སྒྲུང་བར་བྱས་པ་ལ་ཡང་དངོས་
 གཞི་རྫོགས་པར་སྦྱེད་དོ། །རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དགོས་པ་ནི། སློག་གཅིད་
 བམ་པ་སོགས་དང་འདྲ་སྟེ་རང་ཉིད་ལ་སྒྲུས་ཀྱང་དངོས་གཞི་མི་སྦྱེད་པའི་བྱིར་
 རོད་ །འདི་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟད་སྦྱིས་སྦྱེད་པའི་ལྟང་བ་རྣམས་ལ་ཡུལ་ཐ་སྟད་
 ལྷ་ལྷན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མིའི་འགྲོ་བ་པ་དག་ནི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ལ་
 བསྟན་དུ་བདུབ་པ་ལྟར་མི་མ་ཡིན་བདག་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞིང་དུད་འགྲོ་ལས་
 གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆེས་བསྐལ་བས་ཡུལ་དུ་འབྱུང་རིང་བ་དང་། ཏུད་
 འགྲོ་ནི་ཆེས་སླུན་བའི་བྱིར་དང་། སྒྲ་མི་ཤེས་པ་ནི་གཞན་ལ་སློག་པའི་རྣམ་པ་
 མེད་པའི་བྱིར་དང་། རོན་མི་གོ་བ་ལ་ནི། སྦྱིར་ངག་སྒྲ་བའི་འབྲས་བུ་དོན་གོ་
 བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རང་བཞིན་ཉམས་པ་ལ་ནི་དོན་རྫོགས་པ་
 ཅུམ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་བར་རྫོགས་པ་མེད་ཅིང་དེས་སྒྲུས་པ་ལ་གཞན་དག་ཡིད་
 མི་ཆེས་པའི་བྱིར་དང་། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་ནི་དགོ་མི་དགོ་ལ་སྒྲོ་མི་
 བདུན་པས་རང་བཞིན་ཉམས་པ་དང་འདྲ་བར་དོན་གསལ་བར་རྫོགས་པ་མེད་པའི་

བྱིར་རོ། །ཡུལ་ཐ་མལ་དུ་མི་གནས་པ་ལ་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡུལ་
 དུ་འབྱུང་རིང་བ་དང་སྐྱ་བ་པའི་མངོན་ཞེན་མི་ཚོགས་པའི་བྱིར་རོ། །འོག་དུ་
 ཡང་ཐ་སྐད་ལྟ་ལྟན་དང་ཡུལ་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡུལ་དུ་དགོས་པ་ནམས་ལ་ཡང་
 ཐ་སྐད་ཀྱི་གངས་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་དང་། མ་ཚང་བ་ལ་སེལ་བར་འགྱུར་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་འདི་ལྟར་སྐྱར་རོ། །

དེ་ཡང་སྐྱིར་རྒྱུང་བ་ལ། ཡུལ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྐྱེད་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དང་པོ་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱིས་སྐྱེད་པ་དང་། མིས་
 སྐྱེད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་གྱིས་སྐྱེད་
 པའི་རྒྱུང་བ་སྒྲིམ་གྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱུས་པ་མེད་ཅིང་དེ་བསང་པ་དང་། དེའི་ཇས་
 མ་བྱིན་པར་ཁྲུངས་པའི་སྒྲིམ་པོ་སོགས་ནི་སྒྲིག་གཅིད་དང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་
 པ་སོགས་སུ་འདུས་པའི་ཚུལ་ལྟར་རྒྱུང་བ་སྐྱེ་བྱ་གཞན་ལ་ཡང་ན་སྐད་སོགས་སུ་
 འགྱུར་བ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡུལ་དུད་འགྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེད་པའི་རྒྱུང་བ་ལ། དུད་འགྲོ་འདེབས་སྒྲིད་དང་། དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་རྒྱུང་
 བྱེད་དང་གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་མིས་སྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། མི་སྐྱིས་སྐྱེད་པ་
 ནི་མ་བྱིན་ལེན་དང་། སྒྲིག་གཅིད་པའི་པམ་པ་གཉིས་སོ། །མི་བྱེ་བྲག་པས་སྐྱེད་
 པ་ལ་རྩན་སྒྲིའི་པམ་པ་སོགས་ཐ་སྐད་སྐྱིས་སྐྱེད་པ་དང་། རེག་པའི་རྩག་མ་སོགས་
 བྱད་མེད་སྐྱིས་སྐྱེད་དང་། སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་རྩག་མ་སོགས་བརྟེན་ཚོགས་སྐྱིས་

སྐྱེད་པ་དང་། འདོན་པའི་རྩུང་བྱེད་སོགས་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་སྤྱིས་སྐྱེད་
 དང་། སྐྱེད་པའི་རྩུང་བྱེད་སོགས་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་སྤྱིས་སྐྱེད་དང་། འཕྲོག་
 པ་སོགས་དགེ་སྦྱོང་པས་སྐྱེད་པ་དང་། བྱུང་འདུག་སོགས་དགེ་སྦྱོང་པས་སྐྱེད་
 པ་དང་། སྦྱོང་པའི་སྤང་བ་སོགས་བྱིམ་པ་སྤྱིས་སྐྱེད་དང་། རྟོན་པའི་རྩུང་བྱེད་
 སོགས་བྱིམ་པ་མོས་སྐྱེད་པ་དང་། བསྟེན་པ་བྱུང་པ་དགེ་ཚུ་ལ་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པ་
 དང་། གཅེར་བུ་ལ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་སྐྱེད་པ་དང་བཅུ་
 གཅིག་གོ། །དང་པོ་ཐ་སྟོན་སྤྱིས་སྐྱེད་པའི་རྩུང་བ་དུ་ཞེན་འདི་ལྟར། །རྩན་སྤྱི་
 བམ་པའི་གོ་བྱ་ཡུལ། །སྤྱན་བྱེད་སྤྱད་པའི་བདག་པོ་དང་། །ཁང་པའི་བཙལ་
 བྱའི་ཡུལ་དང་ནི། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་བྱིམ་སུན་འབྱེན། །རྩན་སྤྱ་བཤེས་ངོར་
 བྱས་ཞེས་ཟེར། །ཟས་ངོར་སྟོན་ཞེས་སྐྱར་འདེབས་དང་། །སྤྱིག་རྩ་འཛིན་དང་
 རྟག་མ་ཡིས། །སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ན་མས་ཀྱི་ཡུལ། །དེ་རྩར་ན་མ་པ་བཅུ་གཅིག་
 གོ། །གང་སྤྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། འདོད་པ་ལས་འདས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་། འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རུང་བའོ། །དེ་ཡང་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་
 ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤུ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། །གཟུགས་མེད་
 བཞི་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་དང་། རྩན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་བཞི་དང་།
 མངོན་ཤེས་དུག་ལ་སོགས་པ་ན་མས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་སྤྱ་བའི་རྟེན་ནི།
 གང་ཐོབ་པར་སྤྱས་པའི་མི་ཆོས་བླ་མ་དེ་དང་མི་ལྟན་པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་

ལག་ལ། འདུ་ཤེས་ནི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཀུན་སྣང་ནི། འདུ་ཤེས་
 བརྒྱུར་ཏེ་རང་ཉིད་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་དང་ལྷན་པར་སྤྱོད་དམ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་
 པ་འདུ་ཤེས་བརྒྱུར་ནས་ཆོག་གིས་དང་དུ་ལེན་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། །

སྤྱོད་བའི་ཡན་ལག་ནི། སྤྱིར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱོད་
 བ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་དང་། གཞན་ལ་བཅོལ་ཡང་འགྲུབ་
 པ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དང་པོ་ལ། མི་ཆོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལུས་ཁོ་
 ནའི་བྱེད་པས་འགྲུབ་པ་དང་། བྱིས་གཞོན་དང་སྤངས་པ་རྗེས་སྤྱོད་པས་སོགས་
 པ་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་རེས་འགྲུབ་པ་དང་། བསོད་པ་
 སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་དང་། རྩན་
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངག་ཁོ་ནའི་བྱེད་པས་འགྲུབ་པ་དང་བཞི་ལས། རང་གིས་
 ངག་ཁོ་ནས་སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་
 སྤྱོད་པ་དགོས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ངག་གི་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ་
 བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཞོར་བ། གསལ་པོར་སྤྱོད་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་
 རིམ་པ་ལྟར། ཇི་སྐད་དུ་ངག་གི་འོ། །རང་གི་འོ། །བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་
 རོ། །ཞོར་ན་ཡང་ངོ། །གཞོགས་སྤྱོད་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་
 རོ། །ངག་ལས་གཞན་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་
 གཞིར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ངག་ལས་ཕ་རོལ་པོས་འཁྱོག་མེད་དུ་གོ་བར་རྒྱས་པ་ལྟར་

སྤྱིང་ཡིག་སོགས་གྱིས་དེ་ལྟར་གོ་མི་རུས་པ་དང་། སྤྱི་བ་པོའི་མངོན་ཞེན་མི་ཚོགས་
 པ་དང་། འབྲུང་རིང་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གི་སྐབས་སུ་མ་དད་པ་མི་ཚོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རང་གིས་མ་སྤྱིས་བར་གཞན་སྤྱིར་བཏུག་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱི་
 འདོགས་པས་སྤྱིས་པ་དང་། མི་གསལ་བས་སྤྱིས་པ་ནམས་ལ་དངོས་གཞི་མི་སྤྱིད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྱི་བ་པོའི་མངོན་ཞེན་དང་། གཞན་གྱི་མ་དད་པ་མི་ཚོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པ་སྤྱི་འདོད་ཅམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་ཏེ་སྤྱི་བའི་
 ཆེ་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྤྱིས་པ་ལྟ་བུ་ནོར་བ་ནམས་ལ་དངོས་གཞི་མི་སྤྱིད་དེ།
 གང་སྤྱིས་པ་ལ་སྤྱི་འདོད་མ་ཞུགས་གིང་སྤྱི་འདོད་ཡོད་པ་དེ་མ་སྤྱིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོག་ཏུ་ཡང་ངག་མཚན་ནིད་ལྟ་ལྟན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནམས་ཀྱི་གངས་དང་
 ཤེས་བྱེད་གྱི་ཁྲངས་དང་། མ་ཆང་ན་དངོས་གཞི་མི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་
 འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འདིའི་སྤྱིར་བ་ནི། ངག་མཚན་ནིད་ལྟ་ལྟན་
 གྱིས་སྤྱི་ཚུ་ལ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་མི་ཆོས་སྤྱི་མ་མ་ཐོབ་པར་སྤྱི་བའམ།
 གཞན་གྱིས་སྤྱིས་པ་ཆོག་གིས་དང་དུ་ལེན་པར་ཅོམ་པའོ། །སྤྱི་ཚུ་ལ་གསུམ་པོ་
 གང་ཞེ་ན། ལྟ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་
 པར་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ཆོས་སྤྱི་མ་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་སྤྱིས་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་མི་ཆོས་སྤྱི་མ་ངོ་བོའི་
 སྒོ་ནས་སྤྱི་བ་དང་། གང་མི་ཆོས་སྤྱི་མ་མ་ཐོབ་པས་གནས་དེར་གནས་པ་གནོད་
 པ་མ་བྱས་སོ། །ཞེས་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་མི་ཆོས་སྤྱི་མ་ལྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིས་པ་

རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་སྤྱང་
 བ་ལ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་གྱིས་སྒྲས་པ་ཅམ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ནི། རྩན་
 སྒྲའི་ཕམ་པ་འབྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀུར་དང་། གཞི་མེད་ནས་ནི་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེའི་
 བར། འབྱུར་འདུག་སེ་སེས་སྒྲགས་པ་སྤྱོད་པའི་བར། བལ་ཆེལ་རས་ཆེན་བཅའ་
 རྩ་སྤྱང་བཟེད་ཆོལ། །རྩན་སྒྲ་ལ་སོགས་བཅུ་སྒྲ་ལ་སོགས་བཅུ་ཆེན་དང་པོ་དང་།
 འཕྱ་བ་བསྒྲོ་བ་མ་བསྒྲོས་ཉི་མ་རུབ། །ཟས་དོར་སྟོན་དང་སྤངས་པ་སྟོབས་པ་
 དང་། །ཟན་གཅོད་འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་རྩིག་ལྟ་འདྲིན། །འགྲོད་སྐྱེད་སྐྱར་
 འདེབས་མ་ལོན་བསྟེན་རྩོགས་དང་། །བསྐབ་པ་ཉེར་འདྲིག་སྤྱོད་དང་བྱད་དུ་
 གསོད། །དེ་ལྟར་གངས་ནི་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ།
 །དེ་ལ་སྤྱིར་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བས་འགྲུབ་པའི་སྤྱང་བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རྩན་སྒྲའི་
 ཕམ་པ་འབྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀུར་དང་། །གཞི་མེད་བག་ཅམ་རྩན་སྒྲ་ལ་སོགས་
 བཅུ་ །འཕྱ་བ་བསྒྲོ་བ་དག་གིས་བྱིས་གཞོན་དང་། །མ་བསྒྲོས་ཉི་རུབ་ཟས་དོར་
 སྟོན་པ་དང་། །སྤངས་པ་སྟོབས་དང་ཉལ་ཤོམ་བྲིམ་ན་འགྲེང་། །གཟན་གཅོད་
 སྤངས་རྩིས་སྤྱོགས་སྤྱོགས་གཅིག་དང་། །འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་ངག་གིས་བསྟེལ་
 བ་སྤྱད། །འགྲོད་སྐྱེད་སྤངས་བྱེད་སྐྱར་འདེབས་སྤྱང་བྱེད་དང་། །བསྐབ་པ་
 སྤྱོད་དང་ཉན་ན་བྱད་གསོད་དེ། །དེ་ལྟར་གངས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྒྱུར་བའི་ལྷང་བ་ནམ་གཞག་ནི། འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བདག་ཉིད་མིའི་
 ཆོས་གྲུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུ་བའི་ཕྱི་སྒྱུར་བ་བཅུ་མས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་
 ཐུག་གི་བར་དུ་སྦྱོར་པོའོ། །དེ་ཡང་རྩ་ལ་བྲིད་ཀྱི་ག་ཟ་སོགས་མཐོང་ངོ། །ཞེས་
 སྒྲུས་པ་དང་། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམ་པར་གཞོན་པའི་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཐོབ་པར་སྒྲུས་པ་ལ་སྦྱོར་པོ་སྟེ་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་ནང་ནས་
 དངོས་པོའི་སེལ་བའོ། །མི་ཆོས་གྲུ་མ་གཞན་གྱིས་ཐོབ་པར་སྒྲུས་པ་དང་། མི་
 ཆོས་གྲུ་མ་རང་གིས་ཐོབ་པ་ལ་གོ་བར་འདོད་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྦྱོབ་པར་
 བསམས་ཏེ་སྦྱོབ་པའི་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་ལ་སྦྱོར་པོ་སྟེ་ཀུན་སྒྲིང་གི་སེལ་བའོ། །
 རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པའི་ཞེས་སྒྲུ་བ་འདོད་པ་ལ་ཕྱིར་འོད་ཐོབ་པའི་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 བྲིད་ཁོ་བོ་དང་འགུན་ན་དག་བཅོམ་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོ་ནི་དག་བཅོམ་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་རང་ཉིད་མི་ཆོས་གྲུ་མ་དང་ལྡན་པར་གོ་བར་
 འདོད་ནས་འདི་ན་ལྟ་ནམས་མཐོང་བ་སོགས་ཡོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 གཞན་གྱིས་བྲིད་དག་བཅོམ་པའམ་ལྟ་ནམས་མཐོང་བའམ་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 སོགས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྒྲུ་བས་དང་དུ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྲིད་
 ལྟ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོས་པའམ་སྟོན་གྱི་གནས་ཇེས་སུ་དཀ་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་
 ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མི་ཆོས་གྲུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་བསོད་སྟོམས་
 ཡོངས་ཤིག་བྲིས་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཅེས་སོགས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྒྲུ་བར་ལུས་ཀྱིས་
 དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་གྲུ་མ་དང་ལྡན་པར་ཡིག་རྩིས་པ་

སྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་སྒྲུབ་བརྟུག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་དེ་དག་
 རྟེ་སྒྲུབ་བའི་ཡན་ལག་ངག་ཡིན་པ་སྟགས་ཀྱི་སྟེ་ལ་བར་ཅི་རྟགས་སུ་སྒྲུབ་རྟོ། །ཡམ་
 པ་བཞིའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་ཡན་ལག་གང་མ་ཆང་བས་སྒྲོམ་པོར་
 འཛོག་པའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་མ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་དང་གཉིས་
 མ་ཆང་ལ་ཡམ་པ་སྟེད་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 སོ། ་དེ་ཡང་ཡམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་དངོས་གཞི་སྟེད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་
 གཉིས་མ་ཆང་བ་ལྟ་བུའམ། ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་གཅིག་དང་མཐར་བུག་མ་ཆང་
 བ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་བཏང་དུ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནིང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་
 སྒྲུབ་བཏང་དུ་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་དང་གཉིས་མ་ཆང་ལ་སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཁང་པའི་ལྷག་མ་ལ་ནི་གཞིའི་
 ཡན་ལག་བཙལ་བ་དང་ཆད་ལྷག་གང་རུང་གཅིག་ཡོད་ཅིང་གཞི་མི་རུང་བ་དང་
 རྩོད་བཙས་བརྩམ་མི་རུང་སྟགས་ཡན་ལག་གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཆང་ཡང་སྒྲོམ་
 པོར་འགྱུར་བ་སྟགས་དམིགས་གསལ་ལོ། སྤང་ལྷུང་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བ་གཞན་
 རྣམས་ལ་འདྲ་སྒྲུབ་བཏང་དུ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་ལ་ཉེས་བྱས་དང་གཉིས་
 མ་ཆང་ལ་ཉེས་བྱས་ཐུ་མོར་འགྱུར་བ་སྟགས་འདིས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །མ་
 བྱེན་ལེན་མ་གཏོགས་པ་མི་ཡུལ་དུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བའི་ཡུལ་དུ་ད་འགོ་ལ་བྱས་
 ར་ཡམ་པ་དང་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བྱེད་དམ་ཉེས་བྱས་སྤང་ལྷུང་མན་ཆད་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་ཐུ་མོར་འགྱུར་བས་ཆེས་ན་སྤྲད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །དེ་

དག་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞག་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དུ་མ་
 མ་ཚང་པ་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དོ། །མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་དོ། །ཞེས་པ་ན་མས་གྱིས་
 རིམ་པ་བཞིན་བརྟན་ནོ། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ནི། མི་ཚོས་བྲམ་མ་སྦྱ་བར་འདོད་
 བ་ནས་ལུས་ངག་དྲུ་མ་ཐོན་པའི་བར་བརྟམ་བྱ་དང་། ལུས་ངག་དྲུ་ཐོན་ནས་སྦྱོར་
 བ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། མངོན་ཤེས་སོགས་དང་ཡན་
 ཡང་མ་བསམས་པར་འདས་མ་འོངས་སོགས་ལུང་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལས་
 སེམས་སྤང་ཚུལ་ལ། སམ་པ་འདི་དང་གཞི་མེད་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བ་ཡན་ལག་དྲུ་ཡོང་པའི་ལུང་བ་ན་མ་གཞག་ལས་སེམས་སྤང་
 ཚུལ་ནི། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་གོ་བར་བྱེད་འདོད་དང་། གཞན་གྱིས་སྦྱས་པ་
 དང་དུ་ལེན་པར་འདོད་པ་འགོག་པའོ། །

དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ཚན།

གཉིས་པ་ལྷག་མའི་སྡེ་མཚན་ལ། སྡོམ་ནི། ཁུ་བ་འཛིན་པ་འབྲིག་པ་སྟེན་
 བཀྱར་སྦྱོན། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་པ། །བག་ཙམ་དགེ་འདུན་དབྱེན་
 དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས། བྱིམ་སུན་འབྱེན་དང་བཀའ་སློམ་བདེ་བའོ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་བརྟུག་སུམ་ལས་དང་པོ་ཁུ་བ་ཞེས་པ་འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ལྷུང་
 བ་དོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་ན་མ་

གཞག་དང་བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་གཞི་དང་། སྦྱར་པ་དང་།
 སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྷང་ནམ་གཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི་བསམ་པ། སྦྱར་
 བཤུ་ མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལན་བཞི། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས་
 གང་དབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ནི། རང་གི་ཁུ་བ་ཡིན་པ། དང་པོའི་གནས་ནས་མ་
 འཕྲོས་པའོ། གང་ལས་དབྱུང་བ་ནི། རང་གི་ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་ལས་སོ། །གང་
 གིས་དབྱུང་བ་ནི། སེམས་ཅན་གསོན་པོ་འཕྲ། བྱི་བའི་ལུས་དངོས་སམ་དེའི་
 དུམ་བུ་སྟེ་དང་ན་བ་སོགས་གང་རུང་ཡིན་པ། རང་རང་གི་ནམ་པར་གནས་པ།
 ཡམ་པ་སྐྱེད་ཀྱས་ཀྱི་ཆའི་སྒོ་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྦྱར་ཡུལ་སེམས་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པའི་ལྷང་བ་ལ་འབྱུང་བས་སྐྱེད་པ་དང་། འབྱུང་
 འགྱུར་གྱིས་སྐྱེད་པ་གཉིས་སུ་ངོས་གིང་། དང་པོ་ལ་ས་ཀློབ་དང་མེ་ལ་རེག་པ་
 དང་། རྩ་ལ་ཅེ་བ་དང་བྱས་བྱེད་པ་ནམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ས་དང་མེ་དང་རྩས་
 སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྩང་གིས་སྐྱེད་པའི་ལྷང་བ་སྒྲིམ་གྱིས་དངོས་སུ་བརྩུས་པ་མེད་
 ཅིང་། འབྲིན་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་མར་གཏོགས་པའི་རྗེ་ཕྱོགས་དང་རྗེ་ཕྱོགས་
 མ་ཡིན་པར་གཏོང་བའི་སྒྲིམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་ནི་རྩང་གིས་སྐྱེད་པའོ། །གཉིས་
 པ་འབྱུང་འགྱུར་གྱིས་སྐྱེད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་སྐྱེད་པ་གཞི་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་།
 གོས་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་གོས་ཞག་བརྩེ་ཆང་སྤང་སོགས་དང་། ཟས་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་གསོག་
 འཛོག་གི་སྤང་བ་སོགས་དང་། ཉོར་གྱིས་སྐྱེད་པ་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སོགས་
 དང་། སྒོད་སྤྱད་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་ལྷང་བ་ཟེད་ཆོལ་བ་སོགས་དག་གནས་ཀྱིས་སྐྱེད་

བཤང་པའི་ལྷག་མ་སོགས་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་བོན་དང་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པས་བོན་
 དང་སྐྱེ་བ་འཛིག་པའི་ལྷང་བྱེད་དང་། ཉང་གི་ས་བོན་གྱིས་སྐྱེད་པ་འབྱེན་པའི་
 ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱར་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱེད་
 པའི་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་སྤྱད་གོས་པར་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་པའི་སྦྱར་བ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཆང་བ་དགོས་
 རེད་དེར་ན། ཆང་ན་གཞན་དུ་ཆང་ཡང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་སྐྱེད་ལ་གཞན་
 དུ་མ་ཆང་ཡང་དེར་ཆང་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱད་
 དུ། དེའི་ཆེའི་ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡུལ་རྣམས་
 ཀྱི་ལྷན་པའི་དུས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བཞུག་ནོ། །མེད་མི་རུང་གི་སྦྱར་བ་ནི། སྦྱར་
 བ་གང་ཡོད་ན་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱོས་པའི་དངོས་གཞི་དེ་འབྱུང་ལ་དེ་ལོག་ན་དངོས་གཞི་
 དེ་རྫོགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་འདྲ་
 ཞིང་། ཀྱན་སྦྱང་འབྱེན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི་རིག་ཅིང་
 བརྩལ་བའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྟེན་གྱིས་དང་པོའི་གནས་ནས་འཕྲོས་པའོ། །གཉིས་
 པ་སྦྱར་བའི་ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་ནི། བསམ་བཞིན་དུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་
 བརྩམས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་སྦྱོམ་པའོ། །སྤྱབས་སུ་འོངས་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་ཁུ་བ་ཕྱང་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་རིག་
 རྟེན་ཕྱང་བ་དང་། རྩེ་རྒྱན་ལས་བརྒྱུག་སྤྱོགས་སུ་བརྩལ་ཏེ་ཕྱང་བ་དང་། རྩེ་
 སྤྱོགས་མ་ཡིན་པར་གཏད་དེ་ཕྱང་བ་དང་། རྟན་དང་བྲི་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་

པས་རེག་ཅིང་བརྩམ་ཏེ་ཕྱང་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཉམས་
 པ་གཞི་དུམ་བུ་ཙམ་གྱིས་བརྩམ་ཅིང་ཕྱང་ན་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་གཞིའི་སེལ་བའོ། །ཆགས་
 སེམས་ཙམ་གྱིས་གཞལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་རེག་པ་དང་། ཉིད་
 པ་དང་། འཆིང་བ་དང་། ལས་སུ་རུང་བ་ལ་སེམས་ཙམ་དུ་བགྱང་བའི་ཡན་
 ལག་གི་རྣམ་པ་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་ཞོམ་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པའི་བུ་
 ག་འཆོར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྣམ་པའི་སེལ་བའོ། །རེག་ཅིང་
 རྩོལ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་ཞེད་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱང་བ་
 དང་། བུ་མེད་དང་སྐྱེས་པ་སྤྱད་པ་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་སོགས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཕྱང་
 བ་དང་། དབྱུང་འདོད་མེད་པར་མི་ལམ་སོགས་སུ་བྱུང་བའི་རོ་མུང་བ་དང་།
 སྒྲན་གྱིས་ཕྱང་བ་དང་། དབྱུང་བའི་ཕྱིར་འགོ་བའི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་
 མིན་ཡིད་བྱེད་ཅན་དང་བརྩམ་བ་མེད་པར་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་རེག་པ་ཙམ་
 གྱིས་ཕྱང་ན་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་སྒྲོར་བའི་སེལ་བའོ། །དང་པོའི་གནས་ནས་འཕྲོ་བར་འགྱུར་
 བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོར་བ་བཏང་བ་དང་། དབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོར་བ་དངོས་
 བརྩམས་པ་ཙམ་བྱས་ནས་སྒྲོར་བ་བཏང་ཡང་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བའོ། །
 སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བ་ནི། དབྱུང་བའི་ཀུན་སྒྲོང་སྐྱེས་ནས་ལུས་ངག་དྲུ་མ་ཐོན་གྱི་བར་
 བརྩམ་བུ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་དྲུ་ཐོན་ནས་སྒྲོར་བ་དངོས་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་ཉེས་
 བྱས་སོ། །ཆགས་སེམས་ཙམ་གྱིས་རྒྱན་སྤྲོགས་དང་རྩི་སྤྲོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།
 དེ་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་ལྟོའི་རྣམ་པ་སོགས་

གྲིས་དབྱང་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་བ་ཅམ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་
 སྤྱུང་བ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པས་རེག་པ་དང་། གཞན་གྲིས་
 ཡན་ལག་གི་རྣམ་པའི་བྱ་ག་སོགས་འཆོར་བ་དང་། རེག་པ་མེད་པར་ཡན་ལག་
 གི་རྣམ་པ་འགྲུལ་བ་ཅམ་གྲིས་འབྱེན་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་
 སྤྱང་ཚུ་ལ་ནི། རང་ངམ་གཞན་གྱི་ས་པོན་ལ་དམིགས་ནས་དབྱང་འདོན་དང་།
 ཆགས་སེམས་གྲིས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་རེག་པ་དང་ལྟ་བར་འདོད་པ་འགོག་
 པའོ། །

གཉིས་པ་འདྲིན་པ་ཞེས་པ་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ལྷུང་བ་དོས་བཟུང་
 བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྤྱང་ཚུ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་།
 བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་གཞི་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་
 སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ།
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། གང་ལ་རེག་པའི་
 ཡུལ་དང་། གང་གིས་རེག་པའི་ཉེན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་རྟེན་དུ་རུང་
 བ། བྱད་མེད་གྱི་མཆོན་བྱ་བ་བྱེད་པར་རྟུས་པ་དང་ལྡན་པ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་
 པ། གང་ལ་རེག་པའི་ལུས་མ་ཉམས་པ། ལུས་དངོས་སམ་སྦྱ་འམ་དེ་དང་འབྲེལ་
 པའི་སྦྱ་མདུད་གང་རུང་ཡིན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། མི་
 ཡིན་པ་སྟེ་ཐ་སྟོན་གཉིས་དང་ལྡན་པ། བམ་པ་སྦྱེད་རྟུས་གྱི་མའི་སྟོལས་གཞན་

ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་ལྟན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་རེག་པའི་དེན་ནི། ལུས་
 དངོས་ཡིན་པ། མ་ཉམས་པ། བས་པ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་
 ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་མོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་
 སྐྱེད་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འབྲལ་བ། ཀྱན་སྦྲང་ནི་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་རེག་འདོད་དམ། ཡུལ་
 གྱིས་རེག་པ་དང་དུ་ལེན་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་རང་གིས་རེག་པ་འམ།
 གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་དུ་ལེན་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱན་གྱིས་རེག་
 པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་རྫོགས་པ། སྦྱར་བའི་རྒྱང་བ་རྣམ་གཞག་ནི། །ལུས་ཀྱི་རེག་
 པ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྦྱར་སྦྱར་བ་བརྩམས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་
 སྦྱོམ་པའོ། །དེ་ཡང་ལུས་སྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱད་མེད་དང་། སྟེན་དུ་རུང་བའི་
 སྦྱིས་པ་དང་། མཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་མ་ཉིང་པོ་མོ་དང་། དུད་འགྲོ་ལས་
 གཞན་པའི་སྦྱལ་པ་མོ་དང་། བྱད་མེད་དང་། མཚན་གཉིས་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་
 བས་ཆེ་བའི་ལུས་གོས་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་རེག་པ་དང་། །ཟས་དངས་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་མོའི་དབང་པོར་འདུད་པ་ལ་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་གཞིའི་སེལ་བའོ། །
 འཇམ་པ་དང་རྫོ་བ་དང་སྟེ་བའི་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་བྱད་མེད་ལ་རེག་ན་སྦྱོམ་པོ་
 སྟེ་ཀྱན་སྦྲང་གི་སེལ་བྱའོ། །སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་ནི། ཀྱན་སྦྲང་འགྱུར་ནས་ལུས་
 ངག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་བར་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་ནས་སྦྱར་བ་ལ་
 མ་ཐུག་གི་བར་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱད་མེད་སོགས་ལུས་སྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ལུས་

ཉམས་པ་དང་། མ་ཉམས་ཀྱང་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་རེག་པ་དང་། རྒྱུས་
 པ་དང་། སྤུལ་པ་མོད་དང་། མ་ནིང་སོགས་སྟེན་དུ་རུང་བའི་ལུས་ཉམས་པ་དང་།
 གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་རེག་པ་དང་། ཀླང་པ་ལ་སོགས་པས་བྱད་མེད་ལ་
 འཕུལ་བ་ཅམ་དང་། བྱད་མེད་འདུག་པའི་སྟེན་བྱད་མེད་དང་བཅས་པའམ། དེ་
 མེད་པ་འཕུལ་བ་དང་། བྱད་མེད་འབྲེལ་བ་ཟུང་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་དང་། ཡུལ་
 གྱི་ལུས་ཉམས་པ་ལ་རྟེན་གྱི་ལུས་ཀྱང་ཉམས་པས་རེག་པ་དང་། སྟེན་དུ་རུང་
 བའི་དུད་འགྲོ་མོ་ལ་རེག་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་པོ་ལ་
 རེག་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་དགོས་པ་མ་དང་བྱད་མེད་
 ལ་སོགས་པ་མཆན་མི་མཐུན་པ་ལ་དགོས་མེད་དུ་རེག་པ་དང་། རང་གིས་རྒྱུད་
 ལ་ཆགས་སེམས་མི་འདྲེན་པར་ངེས་པ་ན་བྱད་མེད་སོགས་རྒྱུར་ཉམ་ཐག་པ་སོགས་
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་མ་རེག་པ་དང་། རེག་དགོས་པའི་ཆེ་ཡང་མ་ལ་སོགས་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལག་པ་དག་ལ་མ་རེག་པ་དང་། དུན་པ་རྟེན་པའི་ཐབས་
 ལ་མ་འབད་པ་དང་། དེ་མ་བསྐྱུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀྱན་དུ་ཆགས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཡུལ་ལ་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།
 །རྒྱང་བ་ནམ་གཞག་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་ནི་མཆན་མི་མཐུན་གྱི་ལུས་དངོས་སམ།
 དེ་དང་འབྲེལ་བའམ། དེའི་སྟེན་སོགས་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་རེག་འདོད་དང་།

མཚན་མཐུན་གྱི་ལུས་དངོས་སམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའམ། དེའི་སྒྲན་སོགས་
ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་འདོད་འགོག་པའོ། །

གསུམ་པ་འབྲིག་པ་ཞེས་པ་ལ། འབྲིག་པ་སྒྲ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་
བ་ངོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷང་བ་
ནམ་གཞག་དང་། བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་གཞི་དང་། སྦྱར་བ་
དང་། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྷང་བ་ནམ་གཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་
པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ། གང་ལ་སྒྲ་བའི་
ཡུལ། གང་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ། དང་པོ་ནི། བྱད་མེད་གྱི་མཚན་དོན་བྱེད་
རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྟེན་དུ་རུང་བ། རྩ་འཕུལ་
ཅན་མ་ཡིན་པ་ནམས་དང་། མི་ཡིན་པ་སྒྲ་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ་རྟེ་ཐ་སྟངས་བཞི་དང་ལྡན་པའོ། །ཡུལ་གྱི་ཆོས་འདི་ནམས་བྱད་
མེད་སྦྱིས་སྦྱེད་པའི་ལྷང་བ་ཀྱན་ལ་སྦྱར་རོ། །བྱད་མེད་སྦྱིས་སྦྱེད་པའི་ལྷང་བ་
དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རེག་པ་འབྲིག་ཆོག་བརྟེན་བཀུར་དང་། སྦྱན་དང་དབེན་པར་
འདུག་པ་དང་། བྱད་མེད་ལྷན་ཅིག་ཉལ་དང་དུག །དེ་དག་ལས་རེག་པའི་
ལྷག་མའི་ཡུལ་ལ་སྒྲ་ཤེས་དོན་གོ་གཉིས་མི་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་གང་བརྗོད་པའི་
དངོས་པོ་ནི། ཡུལ་དུས་དེར་འབྲིག་པར་གསལ་པོར་གྲགས་པའོ། །བསམ་པ་
ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི། འབྲིག་པ་སྒྲས་

པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་
 པས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱ་འདོད་དམ། གཞན་གྱིས་སྦྱས་པ་ཆོག་གིས་དང་དུ་
 ལེན་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀའམ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱས་
 ན་ན་སྤད་དུ་འགྱུར་བས་དེས་ན་ཀུན་སྤོང་གི་ནམ་པའི་བྱད་པར་དང་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 དུ་སྦྱ་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་རང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
 པའི་ལྟངས་བུ་ཡོད་ཅི་ན། བམ་པ་ཐ་མ་འབྲིག་ཆོག་བརྟེན་བཀྱར་དང་། །འབྲལ་
 བ་ལས་གཞན་བཅུ་ཆེན་དང་པོ་དང་། །གདེང་བ་ལས་གཞན་བཅུ་ཆེན་བར་པ་
 དང་། །བྱིན་སྒྲགས་དགོན་པ་བརྟན་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་གསུམ་ལས་གཞན་
 བཅུ་ཆེན་ཐ་མ་དང་། །འབྲུ་དང་སྦྱོར་དུ་གཙུག་དང་ཡང་ཡང་དང་། །འདུག་
 ནས་བ་དང་དོ་གསུམ་ལྟག་པར་ལེན། །བསོད་པ་སྦྱོང་དང་སྦྱོག་ཆགས་བཅས་
 སྦྱོང་དང་། །མཁོན་གཉེར་རིང་འདུག་བབ་རལ་གདིང་བ་དང་། །གཡན་པ་
 རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་དང་། །སོར་བཤགས་བཞི་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཙ་
 ལའོ། །རྩན་སྦྱའི་ཕམ་པ་རྫོགས་པར་སྦྱོང་བ་ལ་རང་ཁོ་ནའི་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་
 དགོས་པར་ལུང་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའམ་གསུངས་ལ། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་
 ཉིད་ རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ན་སྤད་པ་མེད་དོ་ཞེས་རང་དོན་ཁོ་
 ན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

སྦྱོར་པ་ནི་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་འབྲིག་པ་སྦྱ་བར་རྩོམ་པའམ། གཞན་

གྱིས་སྤྲོས་པ་ཆོག་གིས་དང་དུ་ལེན་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཡུལ་གྱིས་
དོན་གོ་བའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་ལྷང་བ་ནི། འབྲིག་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་བཅམས་ནས་
དངོས་གཞི་ལམ་ཐུག་གི་བར་སྦྱོམ་པའོ། །དེ་ཡང་བྱད་མེད་རྩུ་འཕུལ་ཅན་དང་།
སྦྱོས་པ་དང་། བྱད་མེད་ལེགས་སྤྲོས་ཉེས་སྤྲོས་ཀྱི་དོན་མི་གོ་བ་ལ་སྤྲོས་པ་དང་།
འབྲིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཁྱོད་ཀྱི་མའི་སྒོ་གསུམ་ལེགས་པར་དོང་ངོ། །ཞེས་
སོགས་དང་། ཚུལ་ཤིག་དེ་དང་དེ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཁོ་ཤོ་ནི་ཁྱོད་ལ་
དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་སོགས་དང་། ཁོ་ཤོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉི་ལ་
ཅིག་ཅིས་སོགས་ཅམ་སྤྲོས་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆང་ན་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་གཞིའི་
སེལ་བའོ། །ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་གོམས་པའི་དབང་གིས་འབྲིག་ཆོག་གསལ་
པོར་སྤྲོས་པ་ལ་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྦྱོང་གི་ངོ་བོའི་སེལ་བའོ། །རང་གཞན་གཉིས་
ཀའི་དོན་དུ་སྤྲོས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་སྤྲོས་པ་ལ་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྦྱོང་གི་རྣམ་
པའི་སེལ་བའོ། །གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྷང་བ་ནི། ཀུན་སྦྱོང་འགྱུར་
ནས་ལུས་ངག་སྤྱོད་ཐོན་པའི་བར་བསྐྱམ་བྱ་དང་། །ལུས་ངག་སྤྱོད་ཐོན་ནས་སྦྱར་
བ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱམ་བྱ་ནི། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲིག་པ་སྤྱོད་པའི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་ཉེས་བྱས་དང་།
སྦྱར་བ་སྦྱོམ་པོ་དང་། དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྟོན་པར་

བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་ནི་ལྷུང་བ་གོང་འོག་ཀུན་ལ་
 ཅི་རིགས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་པའོ། །
 གཉིས་པ་སེམས་སྤང་ཚུ་ལ་ལ། འདི་དང་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པའི་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ནམས་གཞག་ལ་སེམས་སྤང་ཚུ་ལ་ནི། འབྲིག་ཆིག་དང་འབྲིག་
 པས་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པ་སྒྲ་བར་འདོད་པའམ། གཞན་གྱིས་སྒྲས་པ་དང་
 དུ་ལེན་འདོད་འགོག་པའོ།

བཞི་པ་བསྟེན་བཀུར་ཞེས་པ་ལ། བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་
 མའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ནམ་
 གཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་
 ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་དང་། གང་སྒྲས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས། །དང་
 པོ་ཡུལ་ནི། ཆོས་ལྔ་ལྔ་ན་ཏེ་འབྲིག་ཆིག་བཞིན་ནོ། །གང་སྒྲས་པའི་དངོས་པོ་
 ནི། འབྲིག་པས་བདག་ཉིད་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པའི་དོན་ཡིན་པའོ། །བསམ་
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་ནི་འབྲིག་པས་བསྟེན་
 བཀུར་བསྐྱགས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་
 ཆགས་དང་ལྡན་པས་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲ་བར་འདོད་
 པའམ། གཞན་གྱིས་སྒྲས་པ་ཆིག་གིས་དང་དུ་ལེན་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྱུར་
 བའི་ཡན་ལག་ནི། བདག་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་

ན་བརྟེན་བཀུར་ནམས་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་སོགས་ངག་མཚན་ནི་ད་ལྟ་བུ་ན་གྱིས་སྤྲོ་
 བའམ། གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པ་ཆོག་གིས་དང་དྲུ་ལེན་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་
 ནི་དོན་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་ལུང་བཞི། བརྟེན་བཀུར་བསྐྱེད་པའི་
 སྦྱར་བ་བརྟེན་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་སྦྱོར་པའོ། །དེ་ཡང་བདག་
 དང་འབྲིག་པ་གཉིས་ཀ་མ་སྦྱར་བར་གང་རུང་གཅིག་སྦྱར་དེ་སྤྲོས་པ་དང་། རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མོ་དང་། དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་མོ་དང་། རྩེས་
 པ་དང་། བུད་མེད་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་སོགས་ལ་སྤྲོས་པ་སོགས་
 ལ་སྦྱོར་པོ་སྟེ་གཞིའི་སེལ་བའོ། །གཞན་དོན་དང་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་
 དུ་བརྟེན་བཀུར་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལ་སྦྱོར་པོ་སྟེ་ཀུན་སྦྱོང་གི་སེལ་བའོ། །གསུམ་
 པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱར་བའི་ལུང་བཞི། ཀུན་སྦྱོང་སྤྲོས་ནས་ལུས་ངག་དྲུ་མ་ཐོན་པའི་
 བར་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་དྲུ་ཐོན་ནས་སྦྱོར་བ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་ཉེས་
 བྱས་སོ། །བདག་དང་འབྲིག་པ་གང་ཡང་མ་སྦྱར་བར་འབྲིག་པ་ལ་བསམས་དེ་
 དགོ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་བཀུར་བྱས་ན་ཞེས་སོགས་སྤྲོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །པམ་པོ་
 རྩ་བཅུ་པ་ལས་བརྟེན་བཀུར་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་མ་དངོས་དང་ལུང་བ་ནམ་གཞག་
 གི་སྦྱོར་པོ་དང་ཉེས་བྱས་བྱུང་ན་འབྲིག་པ་སྤྲོ་བའི་ལྷག་མ་དངོས་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་ཡང་བྱུང་བས་ཁྱབ་པར་བཞེད་ལ། མདོ་ཙ་མྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ། ཡུལ་
 དུས་དེར་འབྲིག་པའི་མིང་དུ་གསལ་པོར་གྲགས་པས་བརྟེན་བཀུར་བསྐྱེད་ན་
 འབྲིག་པ་སྤྲོ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དངོས་གཞི་ཡང་འབྱུང་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་

སྒྲིལ་ཀྱང་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པའི་ཆེ་འབྱུང་བར་བཞེད་དོ། །

ལྷ་པ་སྒྲིལ་ཞེས་པ་ལ། སྒྲིལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་དང་། སྒྲིལ་
བ་དང་། སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བའི་ལྷང་བ་ནམ་གཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི།
བསམ་པ། སྒྲིལ་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་གང་དག་
སྤྱད་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག །གང་ལ་འཕྲིན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲིལ་
པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀ་མཚན་བྱ་བ་བྱེད་པར་བྱས་པ། ལུས་སྟེན་དུ་རུང་བ།
ཐ་སྟད་བཞི་དང་ལྷན་པ། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུད་ཐ་དད་
པ། རིན་གྱི་ཉོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་སྤར་འབྱུན་པ་མ་ཐོབ་པའམ། ཐོབ་
ཀྱང་སྤྱད་པ་ལ་སྤྱོགས་པའི་འབྱུན་པ་ཉམས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ལྷ་
འབྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་ལྷན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་ཕྲིན་བྱ་བའི་
ཡུལ་ནི། སྤྱད་བྱེད་གང་ཟག་དེ་གཉིས་སམ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡིན་ན། ཐ་
སྟད་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཕ་མ་སོགས་དེ་གཉིས་ལ་དབང་
བྱེད་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་
སྤྱོད་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་འབྱུན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་བྱེད་འདོད་
རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རང་རམ་གཞན་ཐ་སྟད་ལྷ་ལྷན་
དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་གིས་འཕྲིན་གསུམ་
མམ་དེའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲོན་ས་སྒྲིལ་བྱེད་པར་ཚུམ་པའོ། །དེ་ཡང་

གཞན་བསྐྱོས་པའི་སྒྲོན་ས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པས་ཀྱང་རང་ལ་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པའི་
 རྩུང་བ་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་ལས། སྔག་གཙོད་བཞི་དང་མ་བྱིན་ལེན་ལ་བྱ་བ་དེ་
 སྐབ་རྩས་པའི་ཡུལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ། སྤྱང་ཡིག་
 ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲོན་ས་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་དངོས་གཞི་འབྱུང་ལ།
 དེ་དག་ལས་གཞན་ནི་བྱ་ཅ་བདུན་ལ་ནི། ཐ་སྙད་ལྡ་དང་ལྡན་པ་ངག་མཚན་ནིད་
 ལྡ་ལྡན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་ནས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་སོ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ལྡ་ལྡན་དགོས་པ་ནི་ལྡར་བྲངས་པའི་ཐ་སྙད་
 གྱི་མདོ་ལྡ་དང་། ངག་མཚན་ནིད་ལྡ་ལྡན་དགོས་པ་ནི་ངག་གི་འོ། ཞེས་སོགས་
 ལྡར་བྲངས་པའི་མདོ་ལྡ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་བ་དགོས་པ་ནི་རང་གིས་
 བསྐྱོས་པ་ནིད་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནམས་གྱིས་བསྟན་ལ། སྔག་
 གཙོད་བཞི་དང་མ་བྱིན་ལེན་ལ་དེ་དག་མི་དགོས་པར། སྐབ་པོ་ནིད་ལ་ཡོད་པ་
 རྩེ་བསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་རྩུབ་ལས་གཞན་པ་ཡི་འོ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། ཉི་
 བྱ་ཅ་བདུན་ལ་ཐ་སྙད་ལྡ་གང་རུང་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། སྤྱང་ཡིག་ལ་སོགས་
 པས་བསྐྱོས་པ་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་དེ། རང་གི་མངོན་ཞེན་མི་རྩོགས་པ་དང་འབྱུང་
 རིང་བའི་ཕྱིར། ཅ་བདུན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེན། སྐྱུན་བྱེད་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་
 དང་། སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། འབྲུག་དང་གསེར་དངུལ་ཐ་ག་
 གཉིས། བྱིན་ཕྱོག་ས་བོན་སྐྱེ་འཇིག་དང་། སྐྱོད་དང་རིམ་གཉིས་ཅིག་པ་དང་།
 མེ་རིག་ཁུ་ལ་ཅེ་བ་དང་། འཕྲངས་པ་གཞིར་གཏོགས་སྐྱགས་བྱེད་དང་། སྤྱེད་

དང་ས་ཀྱི་ཁབ་རལ་ནས། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་པར་དག་གོ། །གསེར་དངུལ་
 ལེན་པ་དང་། ས་པོན་དང་སྒྲེ་བ་འཛིགས་པ་དང་། མེ་ལ་རེག་པ་དང་། རྩ་ལ་
 ཅེ་བ་དང་། ས་ཀྱི་བ་དང་། ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་དང་དུག་ལ་ནི་བསྐྱོས་
 པའི་གང་ཟག་གིས་བྱ་བ་དེ་དང་། སྐྱོ་བ་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡན་ལག་
 དུ་དགོས་ཀྱི་སྐྱོག་དུ་བྱས་ཀྱང་སྐྱོ་བ་པོའི་རྒྱུ་ལ་དངོས་གཞི་མི་སྦྱེད་དོ། རོན་
 དང་བྱ་བ་མང་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ལ་རོ་མུང་བའི་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་
 རོན་། རྒྱུན་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱ་ཅ་གཅིག་ལ་ནི་སྐྱོ་བ་པོའི་སྐྱོག་དུ་བྱས་ཀྱང་
 དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྦྱེད་དོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་
 སྟེན་པའོ། །དེ་ཡང་པ་མ་སོགས་ཀྱིས་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་མ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱེན་
 ཅས་བསྐྱངས་པ་ཁུ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱེན་པ་དང་། པ་མ་སོགས་ལ་རིན་གཞལ་ཏེ་
 ཐོབ་ནས་བསྐྱངས་པ་རིན་ཆས་ཚུལ་པ་དང་། དམག་གོ་བསྐྱོན་ཏེ་ཡུལ་ཁམས་
 གཞན་བཅོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་ལས་ཕྱོགས་ཏེ་ཐོབ་པ་བཅོན་འཕྲོགས་སུ་ཐོབ་
 པ་སྟེ་དེ་གསུམ་རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་དང་། དེལ་བསྒྲགས་པ་གང་
 རུང་གི་སྐྱོན་ས་རང་གི་སྦྱེས་པ་དང་འཐབས་ཏེ་འཐུན་པ་ཉམས་པ་སྦྱར་སྟེན་པའི་
 ཕྱིར་སྦྱུན་བྱས་ཏེ་སྟེན་ན་ཡང་ལྷག་མ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྦྱེད་དོ། བྱད་མེད་
 ཡིད་གཙུགས་པས་སྦྱེས་པའི་གམ་དུ་འོང་སྟེ། །བདག་གི་བྲིམ་ཐབས་མངོན་ཅིག།
 ཅེས་པའི་སྐྱོན་ས་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱངས་པ་དང་སམ་འདུས་པ་དང་། བྱད་མེད་སྦྱེས་
 པའི་གན་དུ་འོངས་ཏེ་བདག་ལ་གོས་ཟས་སྦྱོལ་ཅིག་བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་བཙུན་མོ་

བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱེད་ས་པ་ལོས་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་བ་དང་། བྱད་
 མེད་སྒྲེས་པའི་གམ་དུ་འོངས་ཏེ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་རོར་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་མཉམ་
 དུ་འཆོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཐོབ་བསྐྱེད་ས་པ་ཁ་དུམ་པ་དང་། སྒྲེས་
 པས་བྱད་མེད་འདི་དང་དག་འམ་གྱར་སྐྱད་པར་བྱའོ་སྒྲམ་ནས་དེའི་དུས་སུ་གྲམ་
 བེད་ཡུད་ཅམ་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་ནས་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱེད་ས་པ་ཐང་འག་འཕྱད་པ་རྟེ།
 བཞི་པོ་དེ་རྣམས་རང་གི་སྒྲེས་པ་དང་འཐབས་པ་ཅམ་དང་། སྤམ་སོགས་གང་
 རུང་གིས་འཐུན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་སྒྲར་ཕྱད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུན་བྱས་
 ཏེ་ཕྱད་ན་ཡང་དངོས་གཞིའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་རྒྱུང་བཞི། སྒྲུན་བྱེད་པའི་
 སྦྱོར་བ་བརྩམས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་བྱུག་གི་བར་སྦྱོམ་པོ་འོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཆོགས་
 ཀྱིས་བྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུང་མ་གསུམ་དེའུ་གསུམ་གཏོར་བ་དང་། སྤྱག་དར་
 ལ་སོགས་པ་བྲིམ་གྱི་ཆོ་ག་བཏང་བ་གང་རུང་གིས་རང་གི་སྒྲེས་པ་དང་འཐབས་
 པ་དང་། མངལ་དུ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པ་ཅམ་དང་། བརྟལ་ཞུགས་
 ལ་གནས་པ་འབྲིག་པ་མི་སྟེན་པར་ངེས་པ་དང་། །ཟ་མ་སོགས་མོའི་དབང་པོ་
 མེད་པ་སྟེན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། རིན་གྱིས་ཉོས་ཟིན་པ་དང་། རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་
 ཡང་ལན་བཞི་ཡན་ཆད་ཞུགས་པའི་འཐུན་པ་ཐོབ་ཟིན་པ་དང་། རྒྱར་རྒྱུང་མར་
 བྱེན་པ་ལས་ཕྱིས་པ་མ་སོགས་ཀྱིས་མི་སྟེར་བ་རྣམས་སྤྱད་པ་དང་། རང་གི་ཕྱིར་
 སྒྲུན་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་གཞིའི་སེལ་བའོ། །སྤར་བྱེན་ཟིན་པ་ལས་ཕྱིས་སྤྱད་
 པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་མཆོད་སྟོན་དང་། བྲིམ་གྱི་བདག་པོའི་ཕྱིར་པོས་ཏེ་

གྲུ་པ་རྣམས་སྦྱོར་བའི་སེལ་བའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གསུང་ངོ། །དགེ་འདུན་གྱི་མཆོད་
 རྟེན་དང་བྱིས་དང་ནོར་གྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་ཅམ་དུ་བྲིན་བྱས་ཏེ་པོས་
 བའི་དབང་གིས་གྲུ་པ་ལ་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྦྱང་གི་སེལ་བའོ། །ཡང་ན་བརྟུལ་
 ཞུགས་ལ་གནས་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བ་སྟེ། གྲུ་པ་མེད་
 པར་གསུངས་ལ་ཡོད་ན་དངོས་གཞི་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱེས་པས་བྱུང་མེད་དང་
 རྟེན་ཅིག་བད་བགྱིས་ནས་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་ན་གྲུ་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱང་གིས་
 ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་འདུག་གོ་ཞེས་རྟེན་པ་དང་། སྦྱེས་པས་བྱུང་མེད་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་
 དགེ་སྦྱང་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ན་དགེ་སྦྱང་གིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གྲུ་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་འཐབ་ཀྱོལ་བྱས་ཏེ་འཕྲོག་དུ་འདུག་པ་དང་། སྦྱེས་པ་དངོས་སམ་
 དེ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཡ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆུང་མ་འདི་ཉོས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་།
 བྱུང་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་སྦྱོར་བའི་སེལ་བའོ། །
 གྲུ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྲིན་མཛོས་པ་དང་། བྲིན་པར་བསྐྱུལ་པ་དང་། བྲིན་ཕྱིར་
 བསྐྱུལ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བའོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་
 སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ནི། ཀུན་སྦྱང་སྦྱེས་ནས་ལུས་ངག་དུ་མ་ཐོན་པའི་བར་ལ་བསྐྱུལ་
 བྱ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་དུ་ཐོན་ནས་སྦྱོར་བ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །
 གྲུ་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལ་དབང་མི་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་གཉིས་གྲུ་པའི་ཕྱིར་
 བྲིན་མཛོས་པ་སོགས་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་ཆོག་གིས་བྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆུང་
 མ་གསུམ་འཐབ་བཞིན་པ་དང་འཐབས་པའི་འོག་དུ་བསྐྱུལ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་

དང་། བྱིའི་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱིའུ་འདི་བྱིམ་མི་དབུལ་བག་མ་
 མི་ལེན་ཞེས་སོགས་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་བྱིམ་འདི་གནས་མི་འཛལ་བག་མར་མི་
 བཏང་ཞེས་སོགས་དང་། བྱད་མེད་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། སྦྱིས་པས་བྱད་
 མེད་དང་བད་བགྱིས་པན་དེར་མཆིས་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་
 བྱས་སོ། །དུད་འགྲོའི་སྦྱན་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་
 སོ། །

དུག་པ། ཁང་པ་ཞེས་པ་ལ། ཁང་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་དོས་བཟུང་
 བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་གཉིས་ །དང་པོ་ལ་ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་དང་།
 བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེོས་གཞི་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་
 སྦྱོར་བའི་ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ།
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ལ་གང་དུ་ཅིག་པའི་ས་གཞི། གང་གིས་
 ཅིག་པའི་ཡོ་བྱད། གང་ཅིག་པའི་གནས་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། རང་
 ངམ་གཞན་ཐ་སྟོད་ལྷ་ལྷན་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་
 པ་གང་རུང་གིས་རང་ལས་ནོར་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟོད་ལྷ་ལྷན་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་
 པ་ལ་བྱངས་པའི་སྒོ་ནས་བཙལ་བ། གྲོག་སྦྱར་སོགས་སྒོག་ཆགས་གཅིག་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་གནས་ཡོད་པས་གཞི་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཅོད་
 པ་དངོས་སུ་ཡོད་པའམ་འབྱུང་དུ་དོགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཅོད་པ་དང་བཙས་

པ་ཡིན་པ། ཅིག་པའི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་ཁྱུ་ཁྱུང་ངམ་ངམ་གྲོག་མོགས་
 གནས་འཛིག་པའི་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་པས་
 བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་ཆར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ། དགེ་
 འདུན་ལས་ཅིག་པའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་ཅིག་
 པའི་ཡོ་བྱད་ནི། རང་ངམ་རང་གིས་ཆོལ་བར་རྗེས་སུ་གནང་བའི་གང་ཟག་གིས་
 ཡུལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྡན་གྱིས་སྒྲངས་པ། གསུམ་
 པ་གང་ཅིག་པའི་གནས་ནི། སལ་ཆེར་གཡོགས་གིང་སལ་ཆེར་བསྐྱོར་བ་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རོ་བོར་གྲུབ་པ། ནང་གི་སྤྱིད་དུ་མི་ཆད་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བཅོ་
 བརྒྱད་དང་ཞེད་དུ་བྱ་བྱེད་དང་བརྒྱ་ཅིག་ལས་བྱ་བྱེད་བྱེད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལྟག་
 པ། ལུས་མ་བདུད་པར་འགྲེང་དུ་རུང་བ་དང་། རྒྱར་དཀྱིལ་མོ་ཁྱུང་བཅས་
 ཉེ་འདུག་དུ་རུང་བ་དང་། སྤྱིད་དུ་རྒྱང་པ་དང་ལག་པ་བརྒྱང་སྟེ་ཉལ་དུ་རུང་བ་
 དང་། གོམ་པ་ཐ་མལ་པ་གསུམ་འདོར་བའི་སྒོ་ནས་འཆག་དུ་རུང་བ་སྟེ་སྤྱིད་
 ལམ་གཞི་པོ་དེའི་སྒོ་དུ་རུང་བ། སྤར་རྩུང་བ་སྤྱིད་པའི་ཆད་ལ་གཞོད་པའི་ཁང་
 པའི་བཟོའི་ཚོམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །སྤྱིར་གནས་ཀྱི་རོ་བོར་གྲུབ་པ་དང་། །སྤྱིད་
 ལམ་བཞི་ཤིང་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་རྩུང་བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་
 སྤྱིད་པ་དང་། །གདིང་པའི་རྩུང་བྱེད་བྱིས་གཞོན་དང་། །རྩ་བ་འབྱུང་ལ་འདུག་
 པ་དང་། །འདུག་ནས་ཟ་དང་རིམ་ལྟག་དང་། །རྒྱབ་གསུམ་ལྟག་པར་ཉལ་བ་
 དང་། །སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། །བསྐྱེལ་སྤྱད་ཕྱོགས་གཅིག་

བྱད་མེད་ཉལ། །དུས་མིན་གྲོང་འགྲོ་གྲོང་རྒྱ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འགྲོ་བ་
 དང་། །སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་པོ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གྲངས་ནི་བཙུ་བྱུག་གོ། །དེ་
 ཡང་སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཀའམ་གང་ཡང་རུང་བ་མི་ཤོང་ན་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་པ་གྱུ་རིམ་
 ལྷག་གསུམ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་ནི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུབ་པར་བྱས་
 པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ་སྦྱོད་ལམ་བཞི་མི་ཤོང་བ་ལ་གནས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྟག་ཞན་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། །ཤིང་ལྡན་པའི་རྩང་དང་ཅིག་
 པའི་རྩང་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། བྱད་
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་ཆད་
 ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་རྩྭ་པ་མ་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་དུ་ཡོད་
 ཅེ་ན། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་འབྲུལ་འབྲུག་སྲིན་བལ་དང་། །འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་
 ལོ་བྱུག་སྟན་བྱེད་དང་། །བལ་ཆེལ་ཐ་ག་གཉིས་དང་རིམ་ལྷག་དང་། །དགེ་
 སྦྱོང་མ་ཡི་གོས་བྱེད་ཁབ་རལ་དང་། །ཁྲི་རྒྱང་བདལ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་
 དང་། །རས་ཆེན་དང་ནི་བདེ་གསལ་ཆོས་གོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་གྲངས་ནི་ནམ་
 པ་བཙུ་དགུ་ལོ། །དེ་དག་གྲང་ཇི་སྟངས་དུ། །འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ། །ཞེས་
 པ་དང་། །ཐུད་བྱས་པ་ལ་ནི་བྱེད་པ་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་དངོས་སུ་སེལ་བ་
 བསྟན་ཅིང་། །ཤུགས་ལ་སྤར་ཆད་ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་རྩྭ་པ་མ་བྱས་པ་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་རང་རང་
 གི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །དང་པོ་ནས་རང་

གེས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྒྱུག་པ་ལ་ཁང་པ་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བཅས་
 པ་ནམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སོགས་དང་། ལྷན་
 འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་འབྱུང་ཉི་ལ་དགེ་སྦྱོང་མ་སོགས་
 དང་ཉ་ཅང་བཤེས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་
 གི་དགག་བྱ་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མངོན་
 ཞེན་ཇོགས་པ་ལྟར་འཕྲོ་བཞུགས་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།
 གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ། ཀྱན་སྦྱོང་། དཀོན་
 མཆོག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་ཀྱི་བདག་པོ་རང་གཅིག་ཤུའམ་གཞན་གྱིས་
 པའམ་རབ་བྱུང་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱིག་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་
 པའོ། །སྦྱོར་པའི་ཡན་ལག་ནི། གཞན་གྱིས་རང་བསྐྱོས་པ་དང་མ་བསྐྱོས་པ་
 གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲོན་ས་རང་གིས་དངོས་སུ་ཕྱིག་པའམ་གཞན་ཐ་སྙད་ལྟ་ལྟ་
 ངག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་གྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱོས་པས་ཕྱིག་པར་ཚུམ་པ། མཐར་
 ཐུག་དེའི་ཕྱིན་གྱིས་ཐོག་གཡོགས་ཤིང་དོས་བསྐྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའོ།
 གཉིས་པ་སྦྱོར་པའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞན་ནི། ཁང་པའི་ལྷག་མའི་སྦྱོར་བ་བརྒྱམས་
 ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་སྦྱོམ་པའོ། །དེ་ཡང་ས་བཞི་དང་ཡོ་བྱེད་གཞན་
 ལ་བཅའ་བ་དང་། ཆོད་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་ཀའམ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཆོང་
 ན་གཞིའི་ཡན་ལག་གཞན་གཞི་མ་དག་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་དམ་གང་ཡང་རུང་
 བ་གཅིག་མ་ཆོང་ཡང་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཁང་པའི་སྐབས་སུ་བཅའ་བ་དང་

ཚད་ལྷག་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །སྤྱིང་མ་
 གཡོགས་པའི་རོས་བསྐྱར་བ་ཅམ་ལ་སྤྱོམ་པོ་སྟེ་འདི་དག་ནི་གཞིའི་སེལ་བའོ། །
 དཀོན་མཆོག་གི་དོན་མ་ཡིན་པར་གང་ཟག་གཉིས་སམ་གསུམ་མན་ཆད་གྱི་དོན་
 ཏུ་བྱས་པ་ལ་སྤྱོམ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྤྱོད་གི་སེལ་བའོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 ཡན་ལག་ནི། ཀུན་སྤྱོད་བྱུང་ནས་ལུས་ངག་དྲུ་མ་ཐོན་གྱི་བར་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་
 ལ། ལུས་ངག་དྲུ་ཐོན་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་བཙལ་
 བ་དང་ཚད་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་མ་ཚད་ན་གཞི་མི་རུང་བ་དང་ཚྱོད་བཅད་དང་།
 བཙམ་མི་རུང་དང་། དགོ་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དམ་རེ་རེ་ཅམ་ཆང་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ལུང་དུ་འདི་རྣམས་རེ་རེ་ཆང་བ་ལ་
 སྤྱོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་བཙལ་བ་གཞིར་བྱས་པའི་སྤྱིང་དུ་རེ་རེ་ཆང་བ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་རེ་རེ་ལ་སྤྱོམ་པོར་གསུངས་པའི་མཐར་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ལས་འདས་པར་བྱེད་ན་ལྷག་མར་གསུངས་ལ། ལུང་འདིའི་སྐབས་སུ་བཙལ་
 བའི་ཡན་ལག་སྐྱས་ཟེན་ལ་མ་གསུངས་པའི་བྱེད་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ལུང་འདིའི་
 སྐབས་ཀྱི་སྐྱས་ཟེན་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ཁང་པའི་ལྷག་མ་ལ་བཙལ་བ་ཡན་ལག་དྲུ་
 མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ས་བཞི་སོགས་མ་བཙལ་
 བའི་ཆེ་གཞི་དག་པར་ཁང་པ་བྱེད་པ་ན་དགོ་འདུན་ལ་གནང་བ་མ་གསོལ་བ་དང་།
 གནང་བ་ཐོབ་ནས་རང་དགར་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་དག་པར་གནང་བ་གསོལ་
 བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་གནང་བ་གསོལ་བའི་ཆོ་དགོ་འདུན་ཐམས་

ཅད་མ་དག་སྒྲོང་བསྒྲོས་པས་གཞི་དག་མ་དག་མ་བརྟགས་པ་དང་། བརྟགས་
 གྲང་མ་དག་པ་ལ་གནང་བ་བྱིན་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཁང་བ་
 དང་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་ནི།
 ས་བཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཙལ་བ་དང་ཆོད་ལས་ལྷག་པར་ཁང་པ་བྱེད་འདོད་དང་།
 གཞི་མ་དག་པ་དང་དག་གྲང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་བྱེད་
 འདོད་དང་། གཞི་དག་པར་གནང་བ་ཐོབ་འོག་ཏུ་རང་དགར་དེ་གཉིས་མི་བྱེད་
 པར་འདོད་པ་དང་། གཞི་མ་དག་པར་གནང་བ་གསོལ་བ་དང་། གཞི་མ་བརྟགས་
 པ་དང་མ་དག་པར་གནང་བ་སྟེར་འདོད་འགོག་བའོ། །

བདུན་པ། ཁང་ཆེན་དང་ནི། ཞེས་པ་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དག་འདུན་
 ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་
 གཞི་དང་། སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་གསུམ། དང་
 པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལ་བཞིའི་ལན་ལག་
 ལ། གང་དུ་ཕྱིག་པའི་ས་གཞི་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་མ་དག་པ་གསུམ་དང་ལྷན་
 པ། དག་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ། གང་གིས་ཕྱིག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། བཙལ་
 མ་བཙལ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །གང་ཕྱིག་པའི་གནས་ནི། གནས་གྱི་ཆོད་ལྷག་
 མ་གཏོགས་པ་ཁང་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་
 བ། ཀུན་སྒྲོང་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཕྱིར། དངོས་གྱི་བདག་

དེ་ཁྱིམ་པའམ་རབ་བྱུང་བཞིར་ལོངས་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱིག་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་
 པའོ། །སྦྱར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ནི་ཁང་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 སྦྱར་བའི་ལྷུང་བ་ནི། ཁང་ཆེན་གྱི་ནི་སྦྱར་བ་བཙམས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་ཐུག་
 གི་བར་སྦྱོམ་པའོ། །གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་དང་མ་བསྟན་པ་ན་མས་གང་ཡང་
 རུང་བ་རེ་རེ་ཆད་ན་མཐར་སྦྱོམ་པོ་ཉི་གཞིའི་སེལ་བའོ། །མ་གཡོགས་པ་སོགས་
 ཉི་ལྔར་ཁང་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་དངོས་
 ཀྱི་བདག་པོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་མ་ཡིན་
 པར་བདག་པོ་ཆོགས་ལོངས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་མཐར་སྦྱོམ་པོ་ཉི་ཀུན་སྦྱང་གི་སེལ་
 བའོ། །གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྷུང་བ་ནི། ཀུན་སྦྱང་སྦྱེས་ནས་ལུས་ངག་
 ཏུ་མ་ཐོན་པའི་བར་བལྟམ་བྱ་ཡིན་ལ། ལུང་ངག་ཏུ་ཐོན་ནས་སྦྱར་ལ་ཐུག་གི་
 བར་ཉེས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཙལ་མ་བཙལ་
 གང་ཡང་རུང་བས་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱིག་པའི་ཆེ་གཞི་དག་པར་གནང་བ་མ་གསོལ་
 བ་ནས་མ་དག་པ་ལ་གནང་བ་བྱིན་པའི་བར་ལྔར་ཁང་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །གཞི་
 དག་པར་གནང་བ་ཐོབ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱིག་པའི་ཆེ་ཡོ་བྱད་བཙལ་མ་བཙལ་
 གང་གིས་ཀྱང་ཕྱིག་ཏུ་རུང་ཞིང་། ཆད་ཀྱི་ལ་མཐའ་རང་ཅི་ཙམ་འདོད་པར་ཕྱིག་
 པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བརྒྱད་པ། གཞི་མེད་པ། ཞེས་པ་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་དགོ་

འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི། སྦྱར་བ། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་
 གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་
 བཞི། དང་པོ་ལ། གང་ལ་སྦྱར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ། གང་གིས་སྦྱར་བ་གདབ་
 པའི་དངོས་པོ། གང་ལ་དག་སྦྱར་བའི་ཡུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་ཕྱོགས་
 མཚན་འཐུན་ཡིན་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་ཁིང་།
 གཞན་ཕྱོགས་མཚན་དང་ལྷ་བ་གང་རུང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་པམ་པ་འཆབ་མེད་
 ཀྱང་ན་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་རྒྱུད་
 ཐ་དད་པ། སྦྱ་ཤེས། འོན་པོ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ་ཐ་སྟོད་གསུམ་
 དང་ལྷན་པའོ། ཤེས་པ་སྦྱར་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་། ཇི་སྟོན་དུ་སྦྱར་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་
 སྟེ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། ཤེས་དང་། རང་
 བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བརྟན་ལ། འོག་
 མ་དག་དུ་ཐ་སྟོད་གསུམ་ཤེས་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡང་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱི་ཁྲུངས་ལ་སོགས་པ་འདི་བཞིན་རིག་པར་བྱའོ། འདི་ཡང་ཡུལ་བསྟེན་རྫོགས་
 སྦྱིས་སྦྱེད་པའི་ལྷང་བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། གཞི་མེད་དང་བག་ཙམ་གྱི་ལྷག་མ་གཉིས་
 དང་། ལྷག་མས་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷང་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། འོ་ན་བསྟེན་
 རྫོགས་སྦྱིས་སྦྱེད་གསུམ་ལ་ཡུལ་དག་སྦྱང་ཉམས་པ་དང་། མཚན་དང་ལྷ་བ་མི་
 མཐུན་པ་ལ་སྦྱར་བ་བཏབས་པས་ཀྱང་དངོས་གཞི་སྦྱེ་ལ་བརྟེན་གཟས་སོགས་ལ་
 པམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་མཚན་དང་ལྷ་བ་མི་མཐུན་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་

པ་ལ་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱར་འདེབས་གསུམ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་རིགས་
 སུན་འབྱེན་པའི་སྒྲོར་གྱུར་བ་དང་། བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་
 ཉེ་བའི་ཕྱིར་དང་། བརྟེན་གཟུགས་སོགས་ནི་འདི་དག་ལ་སྒྲོས་ཏེ་མཆོད་ཀྱང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་སྐྱར་པ་གདབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། བས་པའི་དངོས་གཞི་
 ཡིན་པ། གང་སྒྲས་པའི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པའོ། །གང་
 ལ་ངག་སྒྲུ་པའི་ཡུལ་ནི། རྩོན་སྒྲུའི་ཡམ་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ། འདྲ་
 ཤེས་ནི་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ཡམ་པས་ཉམས་པར་འདུན་པས་འདྲ་ཤེས་
 བསྐྱར་ཏེ་གཞི་མེད་ཀྱིས་གསལ་བར་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྒྲ་ཞིང་གོ་བར་
 བྱེད་འདོང་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། ངག་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་དགེ་
 སྒྲོང་ཆེ་གོ་མོས་མི་ཆངས་སྦྱོད་པ་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་རྩ་བུ་སྐྱར་པ་གདབ་བྱའི་
 མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་སྐྱར་ནས་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་ཚོམ་པ།
 མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དེ་ཡང་ཉམས་པ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབས་པས་རྣལ་མ་སྐྱེད་
 པའི་མུ་བརྩ་གཅིག་ནི། མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་
 བསྐྱར་ཏེ། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པར་སྒྲས་པ་གསུམ་དང་།
 དེ་གསུམ་གྱི་གཞི་སྒྲར་ཡོད་ཀྱང་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་
 དང་། དོགས་ཏེ་མ་བརྗོད་པར་སྒྲས་པ་གསུམ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་
 དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་། ཐོས་པ་ལ་དོགས་པ་དང་། ཐོས་པ་
 ལ་མི་དོགས་པ་དང་། དོགས་པ་ལ་དོགས་པ་རྣམས་ལ་མཐོང་བར་སྒྲས་པ་རྣམས་

སོ། །རྣམ་དག་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་ལྷག་མ་སྐྱེད་པའི་སྤྱུ་བཅུ་ནི། མཐོང་བ་
བརྟེན་པའི་ན་དུ་མཐོང་བར་སྐྱས་པ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱར་བཤད་པ་རྣམས་ཏེ་རྣམ་

དག་ལ་མཐོང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱར་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་གཞག་ནི། གཞི་མེད་པར་ཤམ་པས་སྐྱར་པ་འདེབས་
པའི་སྐྱར་བ་བརྩམས་ནས་མཐར་ཐུག་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་སྒྲིམ་པོ་འོ། །དེ་ཡང་
ཉམས་པར་བྱ་བའི་མིང་མ་སྒྲིམ་པར་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། ལུང་ལས་འཕྲིན་
པ་སྤྱིང་ཡིག་ལག་བརྟེན་དང་། །གཞན་ཟེར་བ་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་ །ཞེས་
འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། སྤྱིང་ཡིག་དང་། ལག་བརྟེན་དང་། བཞགས་པ་གཅིག་ནས་
གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ངག་གི་མཆོད་ཉིད་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཆང་
བས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་པོ་སྤྱི་སྐྱར་པའི་སེལ་བའོ། །ཉམས་འདུན་
མེད་པར་ཁྲོས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་དང་། རོད་བག་ཅམ་གྱིས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་
ཏེ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལ་སྒྲིམ་པོ་སྤྱི་ཀུན་སྤྱིང་གི་སེལ་བའོ། །ཟག་བྱེད་ལ་བསམས་
ནས་མ་ནིང་མོ་སྐྱབས་མེད་པ་ལ་དག་སྤྱིང་འདིས་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་དེ་ཞེས་སྐྱར་
པ་འདེབས་ན་སྒྲིམ་པོ་སྤྱི་ཀུན་སྤྱིང་གི་སེལ་བའོ། །འོ་ན་སྒྲིམ་པོས་སྐྱར་པ་བཏབ་
པ་ལ་སྒྲིམ་པོ་སྐྱེད་པ་མི་འཐད་དེ་ཞེ་ན། སྐྱ་བ་པོས་མ་ནིང་མོ་སྐྱབས་མེད་པ་ལ་
མི་ཆངས་པར་སྤྱད་ཅེས་སྤྱིར་སྐྱས་པས་སྤྱི་བའི་ཡུལ་གྱིས་མ་ནིང་མོའི་ཤམ་པ་སྐྱེད་
རྒྱས་ཀྱི་མའི་སྒྲིག་ཞན་གཉིས་སུ་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་གོས་ཡོད་པས་སྒྲིམ་པོ་

གྲུང་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་པོ་རང་གིས་མ་ཞིང་མོའི་ཟག་བྱེད་ལ་བསམ་སྟེ་སྤྱོད་པས་
 ལྷག་མ་མི་གྲུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཉེས་བྱས་སྤྱི་བ་ལ་སྦྱོམ་པོར་བཏགས་པར་
 བཞེད་ལ། ཁ་ཅིག་སྦྱོམ་པོས་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་སྦྱོམ་པོར་མོང་ཡང་ན་སྤྲད་དུ་
 མི་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་མེད་དེ། ཡམ་པའི་སྡེ་ཆ་ན་གྱི་སྦྱོམ་པོས་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་
 ལྷག་མའི་སྡེ་ཆ་ན་གྱི་སྦྱོམ་པོར་ན་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་རོ། །དེ་ཡང་
 སྐྱར་པས་པས་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་ལྷག་མ། ལྷག་མས་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་ལྷང་
 བྱེད། སྦྱོམ་པོ་ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བར་གྱིས་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་
 བྱས་ཕྱ་མོར་འགྱུར་ཡང་། འདིར་སྦྱོམ་པོས་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་
 བ་དམིགས་གསལ་དུ་ཁས་སྒངས་ཀྱང་སྦྱོན་སྦྱོན་མེད་པར་སེམས་དེ། དགེ་སྦྱོང་
 གིས་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་བརྟན་ན་ཆོས་བཙོངས་པས་འཆོ་
 བ་སྐྱར་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། དེས་གཞན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་ཟས་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་དེ་ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་
 ། དགེ་སྦྱོང་མས་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་དེ་ལྷང་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲེགས་པ་
 ལ་མཐོ་འཆམ་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ནི།
 གཞི་མེད་པར་ཡམ་པས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་བྱུང་ནས་ལུས་ངག་དྲུ་མ་
 ཐོན་པའི་བར་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་དྲུ་ཐོན་ནས་སྦྱོར་བ་ལ་མ་ཐུག་གི་
 བར་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དང་། དུད་
 འགྲོའི་འགྲོ་བ་པ་ལ་གོ་བར་བྱས་པ་དང་། བསམས་དེ་སྤྱོད་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་གཞིགས་སྒྲིམ་གྱིས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བམ་
པོ་ལྟ་བུ་པར། ཉམས་འདུན་མེད་པར་མྱོད་བག་དང་བྱང་ཁྱལ་གྱིས་སྐྱར་པ་
འདེབས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །

དགུ་པ། བག་ཙམ། ཞེས་པ་ལ། བག་ཙམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྟག་པའི་དངོས་
གཞིའི་ལྟངས་བ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་། སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ལྟངས་བ་ནམ་གཞག་
གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་
བཞི་ལས། གཞི་དང་བསམ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གསུམ་རྩ་མ་
དང་འབྲེལ། སྒྱུར་བ་ནི། གང་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགེ་སྦྱོང་འདི་དང་། བྱད་
མེད་འདི་དང་། མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོགས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་
བམ་སྐྱར་བར་ངག་མཆོད་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ཚིམ་པའོ། །ལྟག་
མ་འདི་དང་རྩ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། བམ་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་གཞིར་
བྱས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་ཚུལ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་སྐྱར་དེ་གསལ་བར་སྒྲས་པ་དང་།
མ་སྐྱར་བར་མི་གསལ་བར་སྒྲས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སྒྱུར་བ་དང་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་
སོགས་རྩ་མ་ལ་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཅུ་བ་དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་། ཞེས་པ་ལ་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྟག་མའི་དངོས་
གཞིའི་ལྟངས་བ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་། སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ལྟངས་བ་ནམ་གཞག་

གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྲུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་
 བཞི་ལས། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། གང་དུ་དབྱེ་བའི་གནས། རྣམ་གྱི་ཆ་
 གྱེ་བའི་དུས། གང་གིས་བྱེ་བའི་རྟེན། དངོས་པོ་གང་གིས་བྱེ་བ། གང་བྱེ་བའི་
 ཡུལ་དང་ཁྲ་ལས། དང་པོ་ནི། མཚམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ། གཉིས་པ་ནི། བརྟན་
 པ་ལ་སྒྲིན་བྱུང་བའི་དུས་ཡིན་པ། གསུམ་པ་ནི། ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ། བཞི་པ་
 རི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བས་སོ། །ཁྲ་པ་ནི། རང་མ་གཏོགས་པ་གངས་བརྒྱད་
 ཡན་ཆད་དུ་ཆང་བ། ཐ་སྟད་གསུམ་དང་ལྗན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ།
 བརྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྗན་པ། ལྟ་བ་དང་། མཚན་མཐུན་པ་
 རྟེན་ཆོས་དུག་ལྗན་ནོ། །ཐ་མ་གསུམ་ནི། རིམ་པ་ལྟར། རི་སྟངས་དུ། དག་སྒྲོང་
 བརྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། མཚན་དང་ལྟ་བ་ཁས་བླངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་པས་རིམ་པ་ལྟར་བརྟན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྱུར་དག་
 སྒྲོང་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྗང་བ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་སྦྱེད་པ་དང་།
 གང་ཟག་གིས་སྦྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དག་འདུན་
 གྱིས་སྦྱེད་པ་དང་། དག་འདུན་ཅམ་གྱིས་སྦྱེད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་སྒྱུར་བཏང་དུ་ཡུལ་དེ་བརྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྗན་
 པ་༥ ཐ་སྟད་གསུམ་དང་ལྗན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། མཚན་མཐུན་པ་
 ལྟ་བ་མཐུན་པ་རྣམས་ཡུལ་གྱི་བྱན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། དེ་དག་དགོས་

པའི་རྒྱན་མཚན་ཡང་། རྣམ་དག་དང་མཚན་འཕུན་སྲིགས་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་
 ལོག་པར་སྐྱབ་པ་མཛང་ཆེ་བ་ལྟར་ཉམས་པ་དང་གཞན་ཕྱོགས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་མི་གནས་
 པ་ལ་འབྲེལ་ཆུང་ཞིང་འབྱུང་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དམིགས་བསལ་དུ་
 གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་དང་། འཆབ་པ་གཉིས་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བདག་
 པོ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་ལ། ཉན་ན་དང་སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་
 ལ་ལྟ་བ་འཕུན་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཤིང་ལས་དང་འབྲེལ་བས་སྐྱེད་པ་ལ་ཁ་
 སྐྱོང་དུ་འོས་པ་དགོས་སོ། །བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་གི་དོན་ནི། བས་
 པ་འཆབ་བཅས་འཆབ་མེད་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་འཕུན་པ་
 ནི། བཅས་པའི་མཚམས་ལས་འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་མངོན་མཐོངས་ལེགས་
 ལ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བར་ལྟ་བ་འཕུན་པ་ཙམ་ཡིན་
 གྱི་བདག་ཡིད་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་འཕུན་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་པ་ཡན་ལག་
 དུ་དགོས་པའི་ལྟང་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་སུ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་
 སྡོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ། མཚན་འཕུན་པ། ལྟ་བ་འཕུན་པ། ཞེས་འབྱུང་
 བ་དག་ལ་འང་གསུམ་པོ་དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་མཚན་དང་ཤེས་བྱེད་རྣམས་འདི་བཞིན་
 སྐྱར་རོ། །དེ་ལ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྐྱེད་པའི་ལྟང་བ་དུ་ཞེ་
 ན། བསྟོན་པ་ལས་གྱུར་བཞི་དང་བྱུང་དུ་གསོད། །འབྲེ་བ་བསྟོན་བ་སྤྲིག་ལྟ་འཛིན་
 པ་དང་། །སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་སྤེལ་བསྐྱེད་འདུན་པ་བསྐྱུར། །ལས་ཀྱི་གནས་

ནས་མ་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱབ་གཞི་བྱུང་གསོད་སྟོར་བཤགས་གསུམ་པ་དང་།
 མ་ལོན་བསྟེན་པར་རྫོགས་དང་བཅོ་ལྔའོ། །གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ལ། འདུ་ཤེས་
 ཞི་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་གཙོ་བོར་ཞུགས་
 པ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཆོས་ལུན་གྱི་བརྒྱུག་པ་ལུས་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་བཏོང་བར་འདོད་
 པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་པའི་ཡན་ལག་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་གཙོ་
 བོ་ལ་ཞུགས་པ་དགོ་འདུན་གྱིས་ལས་ཆོས་ལུན་གྱིས་བརྒྱུག་ཀྱང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་
 ཏེ་མི་གཏོང་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་
 བའོ། །དེ་ཡང་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་
 དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་
 མི་འབྱུང་ཞིང་། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པས་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་
 མ་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་བྱུར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་ཆོགས་ལྟ་བུ་རྫོང་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གསོལ་ཞིང་དོན་དེས་ཚུལ་གིང་
 ལེན་ཏུ་བརྩལ་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་བརྒྱུག་བསྒྲོ་ནམ་པ་ལྟ་བུས་པའི་མཐའ་ལ་མ་
 བཏང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལས་སྟོན་པ་གཞན་
 དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས་པ་ཅི་རིགས་བསྐྱངས་པས་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་
 ཐོབ་པར་ལྟ་བ་ལས་གཞན་ཏུ་འབྱེད་པ་ནི་འདིའི་བརྒྱུག་བསྒྲོ་བའི་ཡུལ་ཏུ་སྒྲུང་
 རོར། །

གཉིས་པ་སྒྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་
 ན། གང་ཟག་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲིག་པའི་བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་དང་། དགེ་
 འདུན་གྱིས་ལས་ཆོས་ལྡན་གྱིས་ལས་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བསྒྲིག་པ་ན་གསོལ་བ་དང་།
 བཅོལ་བ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ནམས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བ་ལ་སྒྲོམ་པོ་རེ་
 རེ་སྟེ་བསྒྲིག་བསྒྲོ་ལ་སྟོས་པའི་སྒྲོམ་པོ་བཞི་དང་། བཅོལ་བ་གསུམ་པའི་དོན་གྱི་
 སུམ་གཉིས་ཚྲིགས་པའི་མདུན་རོལ་ཚུན་ཆད་དུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་སྟེ་སྒྲོམ་
 པོ་ལྡར་གངས་ངེས་སོ། །འོ་ན་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་བཞུན་པས་ན་བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་དང་གསོལ་བ་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་འོག་དང་སྒྲ་རོལ་ཡང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ནས་ལས་བཅོལ་བ་གསུམ་པའི་བར་བསྒྲིག་པ་ལྡེའི་སྒྲ་མ་དང་
 བྱེ་མའི་མཚམས་ནམས་སུ་བསྒྲིག་བསྒྲོའི་མཐའ་ལ་བཏེན་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལས་གཞན་
 པའི་སྒྲོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བཞུན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་གྱི་དེ་
 ནི་སྒྲོམ་པོའི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མའི་ས་ཆོགས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཞམས་
 ཏེ་བསྒྲོ་བའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའི་སྒྲོམ་པོ་ནི་བཞམས་བསྒྲོ་ཚྲིགས་པའི་མཐའ་
 ནས་མགོ་བཅུམས་ཏེ་གསོལ་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་
 ལ་སྒྲོམ་པོ་གཞན་ནམས་ལའང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་
 ཆེར་འབྲེལ་ལས། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཞི་པོ་དེ་དག་བསྒྲིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་པ་དེའི་བྱེར་སྒྲིག་པ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་

བཞོག་པའི་གངས་དང་རྩུང་བའི་གངས་འབྲུན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། ཐ་མ་མ་གཏོགས་བའི་མི་གཏོང་པ་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་
 དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ན་མས་མི་འབད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞམས་
 བསྐྱེའི་མཐའ་ལ་སྦྱོམ་པོ་མི་སྦྱུད་པར་འདོད་པ་མི་འབད་དོ། །རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་
 ལས། བཞོག་བསྐྱེའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩུང་བའི་ངོ་བོ་ལ་དོགས་པ་གཙོད་པའི་
 སྐབས་སུ། བཞོག་པ་སྦྱར་བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་རྩུང་བ་ཡང་སྦྱར་བར་གྱུར་པ་ཉིད་
 དོ། །མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་
 པར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྐྱེའི་གྱི་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ། བཞོག་བསྐྱེའི་
 མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའི་རྩུང་བ་ལ་སྦྱོམ་པོ་དང་ལྷག་མ་གཉིས་སུ་ངས་པར་གསུངས་
 གི་བཞོག་པ་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བར་གྱུར་པ་ལ་རྩུང་བ་ཡང་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བར་འགྱུར་
 ཞེས་ན་མ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གསོལ་བའི་མཐའ་ལ་སྦྱོམ་
 པོ་སྦྱུད་མི་སྦྱུད་གི་དོགས་གཙོད་གསུངས་ནས་བཞམས་བསྐྱེའི་མཐའ་ལ་སྦྱུད་མི་
 སྦྱུད་གི་དོགས་པ་མ་བཅད་པ་ནི། གསོལ་བ་ནི་བཞོག་པའི་ལས་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་
 འདུན་ཐུགས་བརྩུན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བཞོག་པ་དངོས་མ་ཡིན་པས་དེའི་མཐའ་ལ་
 མ་བཏང་བ་ལ་སྦྱོམ་པོ་མི་འབྱུང་ངམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 བཞམས་བསྐྱེའི་བཞོག་པ་དངོས་ཡིན་པས་དོགས་པ་ཁུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་
 དང་བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་པར་ཡང་བཞམས་བསྐྱེའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བ་ལ་སྦྱོམ་པོར་
 གསུངས་སོ། །འདུག་པ་འདི་ནི་མི་གཏོང་བའི་བདག་ཉིད་གི་འདུག་པ་བས་ཤས་

རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་བཞུགས་པ་སྒྲོའི་སྒྲུ་རོལ་དུ་དགེ་འདུན་དཔེན་ལ་སོགས་
 པ་ལ་འདུག་པ་དེ་བཞུགས་པ་སྒྲོ་སོགས་ཀྱི་བཞེས་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་དང་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་གསུམ་རྒྱུད་པར་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་བསྒྲོ་
 རྒྱུར་གྱི་རྒྱུད་བ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བཞེས་པ་སྒྲོའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའི་རྒྱུད་
 བ་ལྟ་དང་སྒྲུར་བའི་ཉེས་པ་སྤེལ་བ་ལྟ་བུ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་གསུང་
 ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ལུང་ལས་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་ན་མ་རྗོགས་པ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་
 དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་
 ལུང་གི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་སྤེལ། སྐབས་དེ་གཅིག་པར་ལུང་གི་དེ་དང་རིགས་འདྲིའི་
 བསྒྲོ་རྒྱུར་གྱི་རྒྱུད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྐབས་དེ་ནི་དགའ་ན་དུ་ལུང་
 དུ་དངས་པ་ལ་འང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་བཞེས་
 པ་ལྟར་གངས་ངེས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་བ་ཡང་ལྟར་གངས་ངེས་སོ། །འོ་ན་བསྒྲོ་
 བ་ལས་རྒྱུར་པའི་རྒྱུད་བ་དུ་ཞེན། དཔེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས་དང་བྱིས་སུན་འབྱེན།
 དཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་དང་། བཞེས་པའི་ཕམ་པ་དཀོན་མཆོག་གཏོང་
 བ་དང་། །བདེ་ཞིང་གནས་དང་གནས་སུ་འདུག་པ་དང་། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་
 དང་གངས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ། །ཞེས་པ་དག་གོ། དཔེ་འདོད་ཅམ་གྱིས་གཞན་གྱི་
 འཁོར་ཁ་འདྲན་ཅིང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཛོག་པ་དང་། དག་གྲོལ་འཐོབ་པའི་
 རྒྱུས་དགོས་མེད་དུ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཡི་དམ་འཆའ་བ་དང་། མཆོམས་ནང་དེ་ན་ཁ་
 རྒྱུད་དུ་རུང་བའི་དགེ་སྒྲོང་ཡོད་པར་ངེས་པའམ་འབྲེགས་བཞིན་དུ་དེ་དག་མ་འོངས་

གྲང་ཐའི་སྐམ་དུ་མངོན་པར་བརྟགས་ཏེ་ལས་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་དང་། དགེ་འདུན་
 གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཐ་ན་རབ་བྱུང་གི་ཁྱབ་ཡན་ཆད་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་
 ཐངས་པར་དགོས་མེད་དུ་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དང་། ཐབས་གཞན་
 གྱིས་འཆོ་རྒྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲན་བཤང་ལམ་སོགས་པས་བཏང་བ་དང་།
 བཅད་ཅིང་དབྱག་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་གྱིས་གསོ་བ་དང་། ཞང་འབྲུམ་མཆོན་
 ལ་སོགས་པས་གཅོད་པ་དང་། མི་འཆགས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་འཆགས་གྲང་
 ཐའི་སྐམ་ནས་དབྱེན་དང་གནས་ནས་དབྱུང་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་
 དབྱེ་བར་རྒྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་མང་བ་དང་། མདོ་སྡེ་
 ལ་སོགས་པའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་རྣམས་གནས་ནས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱ་ལས་བྱས་
 པ་དང་། འུག་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་བ་དང་། གཅེར་བུའི་ཡི་དམ་བྱས་པ་
 དང་། དག་གྲོལ་གྱི་སྒྲོས་སམ་ཡང་དག་པར་སྦང་བ་སྡོན་དུ་བཏང་བ་གང་རུང་
 གིས་སྐྱ་འཛོག་པ་དང་། ལོ་མ་དང་གིང་ཤུན་ལ་སོགས་པ་གྲོན་པ་དང་། རི་
 དྲགས་ཀྱི་པགས་པའི་གོས་དང་། གསོ་རས་སེང་སེང་པོ་དང་། ཇོར་མདས་
 སོགས་སྟོད་སྟེང་གི་ཡན་ལག་གི་སྐྱབས་དང་། གོས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་དང་གོས་
 ཀྱི་ཁ་ཆར་སྐྱུལ་མགོའི་གདངས་ཀ་ལྟར་རིང་པོར་བྱེད་པ་དང་། གོས་ཁ་ཆར་
 མ་བཅད་པ་དང་། ལྷམ་ཡུན་རིང་སྟོག་གུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་གོས་རལ་
 བ་གྲོན་པ་དང་། དགོས་མེད་དུ་གཙུག་ཏོར་འཆིང་བ་དང་། མགོ་བོད་ལ་སོགས་
 པས་དྲིས་པ་དང་། རེ་བ་ལས་བྱས་པའི་ཕྱར་བ་དང་། རྟ་བལ་ལས་བྱས་པའི་

ལྷ་མ་བུ་གྲོན་པ་དང་། རི་ལས་མཆོད་པ་དང་། མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་དང་། ཉི་མ་ལྷ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་འཆད་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་ནམ་དག་
 མཆོན་འཐུན་ལྷ་འཐུན་ཐ་སྟོད་གསུམ་ལྷན་བཞི་ཡན་ཆད་ཆོགས་པའི་ཆེ་འདྲ་ཤེས་
 བསྐྱར་ཏེ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོས་པར་འགྱུར་བའི་བདུང་བ་འཐུང་བ་དང་། ཏུས་མ་
 ཡིན་པར་ཏུས་རུང་གིས་བས་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་རིགས་པ་དང་བྱ་བར་སྟོན་པ་དང་། གསེ་སྒྲོང་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་
 རིགས་པ་དང་བྱ་བ་མི་རིགས་པ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། གཞན་
 གྱི་ཆད་པས་གཅད་པའི་སྟོབ་མ་རང་གིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་སྟོགས་
 གཞན་སྟོགས་གཉིས་ཀ་དགོ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པའི་ཆེ་འབྱེད་པ་པོ་རང་གིས་ཁ་
 བསྐངས་ཏེ་འབྱེད་པ་དང་། མཆོན་དང་ལྷ་བ་མི་མཐུན་པ་སྟོགས་གཉིས་ཀ་དགོ་
 འདུན་དུ་ལོངས་པ་འབྱེད་པ་ནམས་ལ་སྟོམ་པོའོ། །སྟན་དང་སྟན་མ་ཡིན་པའི་
 རོན་དུ་མི་ག་ཟོས་པ་དང་། འབྲགས་པ་དང་མ་འབྲགས་པའི་ག་ཆོན་པ་སྟན་མ་
 ཡིན་པའི་རོན་དུ་བ་བ་ལ་ཁམ་རེ་རེ་བ་བ་ལ་སྟོམ་པོ་རེ་རེའོ། །

སྟོར་བའི་སྟོར་བའི་ལྷ་བ་ནམ་གཞག་ནི། དགོ་སྒྲོང་གིས་ཁྱུང་བད་ཇི་ཅམ་དུ་
 དགོ་འདུན་འཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟུལ་བར་བྱེད་པའི་བཞུམས་བསྟོའི་སྤྲོ་རོལ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྟོགས་ཁས་སྐངས་པ་དག་ཆོས་མ་ཡིན་
 པའི་སྟོགས་ཁས་སྐངས་པ་དག་དང་ལོངས་སྟོན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་རོ། །

བཅུ་གཅིག་པ། དེ་རྗེས་སྤྱོད་གསུམ་ཞེས་པ་ལ། རྗེས་སུ་སྤྱོད་གསུམ་པའི་དགེ་འདུན་
 ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་པ། སྦྱོར་པ། སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་པའི་ལྟངས་པ་ནམ་གཞག་
 གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་པ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་
 བཞི། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། རྟེན་ནི། བསྟེན་རྫོགས་སྡོམ་པ་ནམ་དག་
 དང་ལྡན་པ། འབྲེད་པ་པོ་དང་འཆན་མཐུན་ལྟ་འཐུན་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་
 དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། དགེ་འདུན་འབྲེད་པའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་
 ཞིང་དེའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་
 ནི་མ་འབྱུང་བ། ཀུན་སྦྱང་། ལྷག་མ་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པར་རུས་པའི་དབྱེན་གྱི་
 གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བརྒྱུག་པ་ལུས་བརྒྱུག་ཀྱང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་
 རྟེན་གཏོང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྦྱོར་བ་ལྷག་མ་སྦྱེད་རུས་
 གྱི་དབྱེན་གྱི་གྲོགས་ལ་ཞུགས་པ་བཞུགས་བསྐྱོ་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་གཏོང་
 བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ནི། དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་བཞིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་
 པའི་སྦྱོར་པའི་ལྟངས་པ་ནམ་གཞག་ནི། དགེ་འདུན་འབྲེད་པའི་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དང་།
 དེའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ཚམ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་མ་བཞིན་ནོ། །

བཅུ་གཉིས་པ། བྱིས་སུན་འབྲེན་དང་ཞེས་པ་ལ། བྱིས་སུན་འབྲེན་པའི་ལྷག་
 མའི་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་པ། སྦྱོར་པ། སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་པའི་ལྟངས་པ་ནམ་གཞག་
 གསུམ་དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་པ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ལ་

ལ་ལས་དང་པོ་གང་སུན་ཕྱང་བའི་ཡུལ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་རབ་བྱུང་གང་གི་ནགས་
 རྫོམ་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱིམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ། བ་སྟད་ལྔ་དང་ལྡན་པ། ལུས་
 བ་མལ་དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་སུན་འབྲིན་པའི་དངོས་པོ་ནི། ལྷ་
 ལེན་པ་དང་། རྫོ་རྩུང་བ་དང་། ལྷོས་བར་འགྱུར་བའི་བདུང་བ་འཁྱུང་བ་སོགས་
 རང་གི་ཚུལ་བྱིམས་དང་འགལ་བ་བྱས་པའམ། གཞན་གྱི་ཉིས་པ་བསྐྱགས་པའོ། །
 གསུམ་པ་གང་ལ་སྐྱུར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་དགེ་འདུན་ནི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྫོམ་
 པ་ནམ་དག་དང་ལྡན་པ། ལྷ་བ་དང་མཚན་འཁྱུན་པ། བ་སྟད་གསུམ་དང་ལྡན་
 པར། ལུས་བ་མལ་དུ་གནས་པ། ཚོགས་སུ་ལོངས་པ། རང་ལ་བསྐྱད་པ་ནན་
 ཏུར་ཆོས་ལྡན་དུ་བྱས་པའོ། །བཞི་པ་གང་ལ་ངག་སྐྱ་བའི་ཡུལ་ནི། རྩན་སྐྱའི་
 ཡམ་པ་བཞིན་ནོ། ལྔ་པ་ཉེན་ནི། བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་བྱས་ལ་ཆགས་པའོ། །བསམ་
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྐྱོང་སྐྱོང་པའི་དགེ་འདུན་
 ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ནི་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྐྱ་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་པ་བཞུམས་
 བསྐྱོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྐྱོར་
 བ་བསམ་པའི་ཆོན་ལ་དགེ་འདུན་འདི་ནམས་འདུན་པས་འགྲོ། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ།
 ཞེས་སོགས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི། སྐྱ་བ་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་རྩོམ་པ། མཐར་
 ཐུག་དབྱེན་བཞིན་ནོ། །སྐྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ནི། ལྔར་བཞིན་ལ་དེར་གཏོགས་པའི་
 རྫོམ་པོ་ནི། དུད་འགོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་བྱིམ་པ་དང་། མི་ཡིན་ཡང་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དང་། བདེ་མི་ཕྱད་པའི་བྱིམ་པ་སུན་པར་བྱས་

པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུ་རྩེ་ཆོས་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་དགེ་འདུན་ལ་
 སྐྱར་བ་འདེབས་པ་བརྒྱུག་བརྒྱུ་ནམ་པ་ལྷ་ཉིགས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་སྒྲིམ་
 པོའོ། །བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་མ་ཉིགས་པ་ཡན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་
 བའི་ལྷང་བ་ཡང་སྐྱར་བཞིན་ཇི་སྐྱར་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །

བཙུ་གསུམ་པ། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའོ། །ཞེས་པ་ལ། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་
 དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། དེས་གཞི་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷང་བ་ནམ་
 གཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་
 ལག་གཞི། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། གང་དག་གིས་སྦྱང་བ་འགོག་པའི་ཡུལ།
 གང་གིས་སྦྱང་བ་འགོག་པའི་དེད་སྟོན་པོ། གང་ལ་ངག་སྦྱོར་བའི་ཡུལ། རྟེན་དང་
 བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེགས་བཙུའི་དགེ་སྦྱོང་མཐའ་དག་གིས་སྦྱང་བ་འགོག་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་མཐའ་དག་གིས་སྦྱང་བ་འགོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་ཉིགས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་དང་ལྡན་པ། མཚན་འཕུན་པ། ལྟ་བ་འཕུན་པ། ཐ་སྙད་
 གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱང་
 བའི་སྦྱང་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། ། བཞི་པ་
 ནི། རང་ཉིད་སྦྱང་བྱེད་བྱས་ལ་ཆགས་པའོ། །སྦྱང་བ་འགོག་པའི་ཡུལ་དང་།

དངོས་པོ་དང་། ངག་སྒྲ་པའི་ཡུལ་ནམས་ནི། དགེ་སློང་གིས་སྒྲག་པའི་ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱིས་སྒྲེངས་པ་ཉིད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལ་དགེ་སློང་དག་གིས་བརྟེན་པར་
 མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ། བྱིས་པའི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནོ། །བསམ་
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་གེས་ནི་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱང་སློང་ནི། དགེ་སློང་མཐའ་
 དག་གིས་སྒྲག་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་སྒྲེང་བ་འགོག་
 པའི་ཆོག་སྒྲ་བ་བསྟོག་བསྟོན་མ་ཁྲམ་བསྟོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པའི་བསམ་
 པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སློར་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟོག་ཀྱང་བྱེད་ཅག་དགེ་ཡང་རུང་
 གྱིག་ཀྱང་རུང་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲ་ཞིག་ ཅེས་སོགས་མི་གཏོང་པའི་ཆོག་དག་
 མཆན་ཉིད་ཁྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དབྱེན་བཞིན་ནོ། །འདི་
 ཡང་སྒྲེང་བྱེད་ཀྱི་དོས་ནས་གང་ཟག་གིས་སྒྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་
 གིས་སྒྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དེ་ཡང་དུ་ཞེན། རེས་ཕྱོགས་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བྱིན་ཕྱོགས་
 བསྟོས་བསྐྱར་དང་། །སྟོན་སྒྲ་ཐུ་མ་སྟོ་རྟོགས་གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་དང་། བཤེས་
 རོར་བྱེད་དང་བྱུང་གསོད་འཕུ་བ་བསྟོ་བ་དང་། །སྟོད་དང་ཕྱིས་གཞོན་ཟས་རོར་
 རྟོན་ཞེས་སྐྱར་འདེབས་དང་། སྤངས་པ་སྟོ་བས་དང་བདེག་གཟས་གནས་ངན་
 ལེན་འཆབ་དང་། །ཟན་གཅོད་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་སྤངས་པ་རེས་ཕྱོགས་དང་། །
 འགྲོད་སྒྱེད་ག་ག་ཆོལ་དང་སྤངས་བྱེད་གདེང་མེད་དང་། །བསྟན་པ་སྟོང་དང་
 ཉན་ན་མི་གསུ་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། །བསྟན་གཞི་བྱུང་དུ་གསོད་དང་སོར་བཤགས་
 གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གངས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་འདི་ནམས་སོ། །འདི་སྒྲེང་

བའི་ཡུལ་འགོག་པའི་ཆ་ནས་དགེ་འདུན་ཙམ་གྱིས་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། དགེ་
 འདུན་ཙམ་གྱིས་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དེ་ཡང་དུ་ཞིན། ཁང་ཆེན་ཕྱོགས་གཅིག་བཀའ་
 གྲོ་མི་བདེ་དང་། སྐྱོ་སྒྲིགས་བྱེད་དང་བཤེས་ངོར་བྱེད་པ་དང་། འཕུ་བ་དང་
 རི་གནས་མལ་ལྷུང་བྱེད་དང་། གཤིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྐྱོད་དང་ཕྱིས་གཞོན་དང་།
 ཅ་བ་འབྱུང་འདུག་རིམ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། འདུ་ཤིང་ཟ་དང་མ་གུ་ཕྱོགས་
 གཅིག་དང་། ལྷ་རྩོམ་ཁྱུ་ཁྱི་ཤང་འཆོས་པ་དང་། ཤིང་བལ་གོས་པར་བྱས་
 དང་བཙུ་དུག་གོ། སྐྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་ནི། བཞམས་བསྐྱེད་མཐའ་
 ལ་སྐྱོམ་པོ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟར་བཞིན་ནོ། སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ནི།
 ཀུན་སྐྱོང་བྱུང་ནས་བཞམས་བསྐྱེད་ལ་མ་བྱུག་གི་བར་ཉེས་བྱས་སོ། ལྷག་པའི་
 སེམས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་ས་པ་ན་དཀའ་
 གྲོ་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་འགའ་ཞིག་དང་དགེ་སྐྱོང་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་བ་འགོག་པ་ལ་
 ཉེས་བྱས་སོ། གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་པ་བཙུའི་ལྷུང་བ་རྗེས་
 སུ་སྐྱབ་པ་ལ་དབྱེན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ལ་མི་གཏོང་བའི་ཆོ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་
 ཙམ་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་བརྒྱུག་བསྐྱོ་མ་བྱས་པ་དང་། བྱིས་སུན་འབྱེན་པ་ལ་
 བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་གྱི་སྟར་རོལ་དུ་བརྒྱུག་བསྐྱོ་བྱས་པ་དང་། དེའི་མཐར་མ་བྱས་
 པ་དང་། བཀའ་གྲོ་མི་བདེ་བ་ལ་སྐྱེད་དུན་མ་བྱས་པར་བརྒྱུག་བསྐྱོ་བྱས་པ་དང་།
 སྐྱེད་དུན་གྱི་མཐར་མ་བྱས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། གཉིས་པ་དེ་ལས་སེམས་

སྤང་ཚུལ་ནི། ལྷང་བ་ཚུལ་བཞིན་སྤང་དམ་བྱས་པ་དང་དུ་མི་ལེན་པར་འདོད་
པ་འགོག་པའོ། །

སྤང་ལྷང་བ་ཚུལ་དང་པོ།

སྤེ་ཆོན་གསུམ་པ་ལྷང་བྱེད་གྱི་སྤེ་ཆོན་ལ། ཞག་གི་ཆད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་
སྤང་ལྷང་དང་། མ་འབྲེལ་བ་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པར་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཙུ་
ཆོན་གསུམ་ལས། བཙུ་ཆོན་དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་ལ། འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛོག་
པ་དང་། །འབྱར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སྒྲོང་དང་སྒྲོད་གཡོགས་སྤང་
གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་
པོ་འཆད་པ་ཞེས་པ་གོས་ཞག་བཙུའི་འཆང་སྤང་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་
བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་ནི།
གོས་ཡིན་པ། རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་རུང་བ་ཡིན་པ། མཚུ་ཞེང་གཉིས་ཀ་བྲུག་གི་ཆད་
དང་ལྡན་པ། ཁ་བསྐྱོང་གི་རེ་བ་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བའམ།
རུང་ཡང་རེ་བ་མེད་པ། རང་ཉིད་དབང་བ། གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་
པར། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའམ་བརྒྱབས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཤན་རྗེས་སུ་ཞུགས་
པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་སྤྲོ་ཆོས་བདུན་ལྡན་ནོ། རྟེན་ནི་སྤྱ་བརྒྱང་མ་བཏིང་བའོ།
བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་ནི་མ་འབྲལ་བ། ཀྱན་སྒྲོང་རང་དགར་

རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞག་བཅུར་འཆང་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། སྦྱོར་བ་ནི། རང་
 ལྟོབས་སམ་ཤན་ལྟོབས་གང་རུང་གིས་ཞག་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་འཆང་བར་ཚུམ་
 པར། མཐར་ཐུག་རང་ལྟོབས་སམ་ཤན་ལྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འདས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་
 པའི་སྦྱ་རེངས་ཤར་བའོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ལ་སོགས་
 པ་སྦྱེས་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ཚོལ་བས་མ་བྱས་པ་དང་། ར་བལ་དང་རྩ་བལ་ལས་བྱས་
 པ་ལ་སོགས་པ་གོས་མི་རུང་བ་དང་། བྱ་གང་གི་ཆད་ལས་ཁྱུང་བ་ནམས་ཞག་
 བཅུ་འདས་པར་བཅངས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཤན་ལྟོབས་ཀྱིས་སྦྱེད་པའི་ཚུལ་
 ནི། བདེག་བྱ་བྱིན་ཆབས་ཅན་ཡིན་ན་ཤན་དེག་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་རྟེན་པ་བྱིན་
 ཆད་ལ་ཤན་དེག་ཅིང་དེག་བྱེད་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་བདེག་བྱ་ལ་ཡང་ཤན་
 ལྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་འབྱུང་ལ་བྱིན་ཆབས་ཀྱང་འཛིག་གོ། །བདེག་བྱ་བྱིན་ཀྱིས་
 མ་བཅུབས་པ་ཡིན་ན་དེག་བྱེད་ཞག་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྔ་རོལ་དུ་རྟེན་པ་དགོས་
 ཏེ། མཉམ་རྟེན་ཡིན་ན་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་གཉིས་ཀ་ལ་རང་ལྟོབས་ཀྱིས་ཞག་
 བཅུའི་འཆང་སྤང་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱིན་ཀྱིས་བཅུབས་
 པ་ཞག་གཅིག་གི་སྔ་རོལ་དུ་རྟེན་པ་དང་བྱིན་ཀྱིས་མ་བཅུབས་པ་སྤར་རམ་མཉམ་
 དུ་རྟེན་པ་ལ་ཤན་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ཀྱི་སྦྱན་ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་བདེག་བྱ་དེག་བྱེད་གཉིས་ཀ་བྱིན་ཆབས་དང་ལྷན་པ་
 དེག་བྱེད་ཞག་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྔ་རོལ་དུ་རྟེན་པ་དགོས་སོ། །བྱིར་གོས་དང་
 ཟས་དང་སྟོད་སྤྱད་དང་། ཉོར་གྱིས་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་ལ་རུང་བ་དང་རང་

གི་ལྟར་བ་སྐྱེད་པའི་ཚད་མ་མཐའ་ཡན་ཆད་ནས་ཆད་ལས་སྐྱག་པའི་བར་གང་
 རུང་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་དེ་དག་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་སེལ་བར་འགྱུར་
 ཞིང་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམ་དག་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དང་།
 ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན་དོ། །དེ་ཡང་སྦྱར་གོས་
 ལ་བཞེན་པའི་ལྟར་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནམས་ལ། ལྟན་
 ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ཚད་མ་མཐའ་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
 པ་རང་ཚད་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་དང་། མཆུ་ཞིང་གཉིས་ཀ་ཁྲུག་པ་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་
 པས་སྐྱེད་པ་སྦྱི་ཚད་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་དང་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དེ་ལ་རང་ཚད་ཀྱིས་
 སྐྱེད་པའི་ལྟར་བ་དུ་ཞེ་ན། འབྲལ་དང་འབྲུར་འཇུག་སྟོན་བལ་དང་། འབལ་
 ཞིག་ཆ་གཉིས་ལོ་དུག་དང་། མཐོ་གང་བལ་ཁྲར་རས་ཆེན་དང་། དགོན་པ་
 དང་གནས་མལ་དང་། གོས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་སྟེང་པ་དང་། ཀའོང་མེད་གདལ་
 དང་གདེང་བ་དང་། ཀལ་ཡན་པ་དགབ་དང་རས་ཆེན་དང་། བདེ་བར་གསེགས་
 པའི་ཆོས་གོས་ཏེ། དེ་ལྟར་གངས་ནི་བཅུ་དགའོ། །སྦྱི་ཚད་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་ལྟར་
 བ་དུ་ཞེ་ན། འཆར་བ་འཛོག་པ་ལེན་པ་དང་། རྫོང་དང་རྫོང་བར་རིགས་པ་
 དང་། སྐྱགས་དང་སོ་སོ་སྐྱགས་པ་དང་། བསྐྱར་དང་བལ་ཆེལ་ཐག་གཉིས་
 གཉིས། དྲིན་སྟོགས་གཏད་བྱུང་དངོས་བསྐྱར་དང་། བསེས་ངོར་བྱེད་དང་
 གོས་བྱིན་དང་། ཁ་མ་བསྐྱར་དེ་བཅུ་བདུན་ནོ། །

གཉིས་པ། འབྲལ་བ་ཞེས་པ་ལ། འབྲལ་བའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་
 དང་། བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་
 གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་དང་འབྲལ་བའི་དངོས་པོ་
 ནི། ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་
 པ། ཆོས་གོས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་དང་ལྡན་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཆེ་དགོན་པ་བས་གནས་གཞན་དུ་བཞག་པའི་སྒྲུལ་སྦྱར་མ་ཡིན་པའོ། །གང་ནས་
 འབྲལ་བའི་གནས་ནི། ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་
 ཡིན་པའོ། །གང་གིས་འབྲལ་བའི་རྟེན་ནི། སྤང་བ་རྒྱུང་བ་ཏིང་ལ་ཆགས་པ་མ་
 ཡིན་པ། སྒྲུལ་སྦྱར་གྱི་ཆ་ནས་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པའོ། །བསམ་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲལ་བའོ། །ཀྱང་སྤྱོད་རང་
 དགར་འབྲལ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་འབྲལ་བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ཆོས་གོས་བཞག་པའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་སྦྱིར་རོལ་དུ་མཆོན་
 མོ་འདས་ཉེ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་གོས་ཐ་ཆད་ལས་ཆུང་བ་དང་།
 རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་བྱིན་ཆུབས་ཅན་ནམས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་
 སོ། །དེ་ལ་བྱིམ་པ་ནོར་གཅིག་པའི་ཁང་པ་པན་རྒྱུན་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲལ་
 ཞིང་བར་དུ་མཆོམས་གཞན་མ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་གནས་གཅིག་དུ་ཆོས་གོས་བཞག་
 ཅིང་ཅིག་གོས་སུ་དགེ་སྤྱོད་བསྟན་དེ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ཡང་ཉེས་པ་མི་སྦྱེད་དེ། བྱིམ་
 པ་ལ་ནི་ནོར་གཅིག་པ་གཙོ་བའི་སྦྱིར་རོ། །བྱིམ་པ་ནོར་ཐ་དད་པའི་ཁང་པའི་

བར་གྱི་མཆམས་ར་བ་དང་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་དུ་བྱིན་ཀྱང་ར་བ་སོགས་
 སུ་ཆོས་གོས་བཞག་ནས་དེ་མི་དབང་བའི་བྱིམ་དུ་བསྐྱད་དེ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་
 རྩུང་སྦྱང་དོ། །བསྐྱབ་པ་དང་མཆོན་དང་ལྟ་བ་འབྱུན་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་
 ལ་ནི། ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་ཁིང་བར་དུ་མཆམས་གཞན་མ་ཁྱགས་ན་ཆོས་
 གོས་བཞག་ནས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ནང་གང་ཡང་རུང་
 བར་དགེ་སྦྱོང་གནས་ནས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ཡང་འབྲལ་སྤང་མི་སྦྱང་དོ། །རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་ལ་ནི་ལྟ་བ་འབྱུན་པ་གཙོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལལ་ག་དང་ལོ་མ་འབྲེལ་བའི་
 རྒྱགས་ཀྱང་འདི་དང་འབྲེལ་བར་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཚུན་ཆད་གནས་གཅིག་ཡིན་
 ལ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་པན་ཆད་འབྲེལ་དུ་བྱིན་ཀྱང་མཆམས་
 གཞན་དང་འབྲེལ་བར་རྩུང་བ་སྦྱང་དོ། །བྱིམ་པ་ནང་ཐ་དད་པ་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ཁང་
 ཐུན་མོང་དུ་དབང་བ་ཡིན་ན་སྒོ་ཁང་དུ་ཆོས་གོས་བཞག་ནས་དགེ་སྦྱོང་ཁང་པ་
 གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ་བསྐྱད་དེ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ཡང་རྩུང་བ་མི་སྦྱང་དོ། །ལམ་
 དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཆོས་གོས་འབྱེར་མཁན་དང་དགེ་སྦྱོང་རང་གཉིས་ལམ་གཅིག་ཏུ་
 འགྲོ་བ་ན་རང་དང་འབྱེར་བ་པའི་བར་དུ་གྲོང་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མཆམས་གཞན་
 གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་ན་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་
 སྐྱུ་རེངས་ཤར་ཀྱང་རྩུང་བ་མེད་ལ། དེ་པན་ཆད་ལ་ནི་རྩུང་བ་སྦྱང་དོ། །མཆམས་
 གཞན་གྱིས་ཆོད་ན་རྩུང་ན་འདུག་ཀྱང་རྩུང་བ་སྦྱང་དོ། །ཁིང་དུ་ནི་མཆམས་གཞན་
 གྱིས་མ་ཆོད་ན་སྐྱུ་པོ་དགགས་ལམ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བར་རྟོགས་པ་ཚུན་ཆད་ཉེ་འཁོར་

ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པ་དང་རིབ་མ་དང་འོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་
 རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོར་བའི་པ་མཐའ་ཚུན་ཆད་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ཞིང་། ཉེ་
 འཁོར་ནི་སྤྱིར་བཏང་དུ་བཅུམ་དུ་རུང་བ་ལ་ཁོར་ཡུག་དུ་འདོམ་རེ་རེད། །འདོམ་
 བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་སོགས་ཉེ་འཁོར་དུ་གསུངས་པ་ནུམས་ནི་དམིགས་བསལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ། གདེང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ཉེ་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ལྡོག་
 པའི་བསམ་པ་མེད་པར་གདིང་བ་བཞག་སྟེ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱིར་ལྡོག་པར་བསམས་
 ཉེ་སོང་བ་ལས་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ལྡོག་མ་རྒྱས་པ་ན་དེར་གདེང་བ་མ་བརྟན་
 པ་དང་། བརྟན་གྲུང་མ་རྟེན་པ་ན་སྒྲོགས་བཞི་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་མ་ཉལ་
 བ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་ཉལ་བ་དང་། ཉེ་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ལྡོག་གྲུང་
 གཞན་གྱི་སྟན་ལ་འདུག་དགོས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་གདིང་བ་མ་བྱེར་
 བ་ནུམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲུལ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ནི། བཞག་པའི་གནས་
 སུ། སྟོང་དང་སྒྲིམ་གསལ་ཡོད་པས་བརྟན་པའི་ཉེས་དམིགས་མེད་ཅིང་། བྱེར་
 བའི་ཆེ་ཆར་འབབས་པའམ། འབབ་དུ་དོགས་པའམ་ཟམ་པ་བརྟན་པེ་མེད་པའི་
 རྩ་གྲུང་གིས་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་ཚུད་ཟ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་ཆེ་སྤྲུལ་སྤྱོད་བྱེར་
 བ་དང་། བཞག་པའི་གནས་སུ་ཉེས་དམིགས་ཡོད་ཅིང་བྱེར་བའི་གནས་སུ་ཉེས་
 དམིགས་མེད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་བརྟན་བཏིང་བ་དང་མ་བཏིང་བ་དང་། གནང་བ་ཐོབ་
 པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བྱེར་བ་དང་། གཉིས་ཀར་ཉེས་
 དམིགས་ཡོད་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བྱེར་བ་དང་། གཉིས་ཀར་ཉེས་དམིགས་

མེད་པའི་ཆེ་སྒྲ་བརྒྱུད་མ་བཞིང་བ་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ན་མས་གྱིས་མ་བྱིར་
 བ་དང་སྒྲམ་སྒྱར་བཞག་སྟེ་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་བྱིར་མི་སྒྲེབ་པའི་གནས་སུ་རང་དགར་
 འགོ་བ་དང་། གཞན་དུ་སོང་ནས་སྒྲམ་སྒྱར་གྱི་གནས་སུ་ཐོག་མ་རྒྱས་པའི་ཆེ་
 སྒྲམ་སྒྱར་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྱུང་སྟེ་ཐ་ན་གཞན་ལས་བརྒྱས་པ་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་
 གོས་ལ་སྒྲམ་སྒྱར་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་མ་བྱས་པ་དང་། རང་གི་གནས་ནས་ཉི་མ་དེ་
 ཉིད་ལ་བྱིར་མི་ཐོག་པར་འགོ་བར་རྩོམ་པ་ན་ཆོམ་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲམ་སྒྱར་
 བརྒྱག་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཆེ་སྒྲམ་སྒྱར་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྱུང་སྟེ་གོས་གཞན་
 སྒྲམ་སྒྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱལ་པ་ན་མས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། དེའི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུབ་པའི་ཆེ་གནི། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱི་
 བའི་གོས་འདི་སྒྲམ་སྒྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པོ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་
 ལེགས་བྱའོ། ཡུལ་མེད་ན་རང་གིས་བྱའོ། །ཞག་བརྒྱའི་ནང་དུ་སྒྲམ་སྒྱར་བཞག་
 པའི་གནས་སུ་མི་འཁོར་ན་སྒྲམ་སྒྱར་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པར་
 བྱའོ། །ཐུགས་དང་མཐར་གོས་ཡོད་པའི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པར་སྒྱ་
 རེངས་འཆར་བའི་གོང་བྱིན་པར་མ་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ།

དེ་ཡང་སྒྱིར་མཐར་ཐུག་འབྲུལ་པ་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་ནས་སྒྱ་
 རེངས་དང་པོ་གར་བ་ལ་སྒྲོས་པའི་ལྷུང་བ་དུ་ཞེ་ན། འཆང་འབྲལ་འཛོག་པ་ལྷུང་
 བཟེད་འཆང་སྐང་དང་། དགོན་པའི་འབྲལ་བ་རས་ཆེན་བཞག་སྒྱིས་དང་།

|དབྱར་རྟེན་བཞག་ཕྱིས་གསོག་འཛིག་སྤང་བ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོག་སྤངས་པ་རྗེས་
 ཕྱོགས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། བསྐྱེལ་སྤྱད་ཕྱོགས་གཅིག་བྱད་མེད་ལྟན་ཅིག་ཉལ།
 གནས་ངན་ཡིན་འཆབ་དམག་གི་ནང་གནས་དང་། རྣང་བར་བཅས་པའི་ཕྱོགས་
 སུ་ཉལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲངས་ནི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔའོ། །

གསུམ་པ་འཛིག་པ་དང་ཞེས་པ་ལ། འཛིག་པའི་སྤང་ལྟངས་ཀྱི་ལྟངས་པ་རྣམ་གཞག་
 དང་། བསྐྱེལ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་
 གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། དང་པོ་ལ། གང་འཛིག་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་པ།
 རྒྱུའི་སྒྲིན་ས་རུང་བ། བྱ་གང་དུ་ལོངས་གིང་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ལས་ཁུང་
 བཟོ་རང་ཉིད་དབང་བ་གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ། ཁང་བསྐྱར་གི་གོས་
 ལ་རེ་བ་དང་བཅས་གིང་བཞག་ཏུ་རུང་བ། ཐུན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ལམ་བརྒྱབས་
 ཀྱང་གཞན་གྱི་ཤན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་ཆོས་བདུན་ལྡན་ནོ། གཉིས་པ་ནིན་
 ནི། སྤྱོད་བརྒྱུད་མ་གཏིང་བ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་པ་
 ཡིན་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྦྱོང་ནི་
 རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞག་སུམ་ཅུར་འཆང་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ།
 སྦྱོར་བ། དེ་ལྟར་འཆང་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རང་ངམ། ཤན་རྟོབས་
 གིས་ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་པའི་སྦྱ་རེངས་ཤར་པའོ། བྱ་གང་
 གི་ཆད་ལས་ཁུང་བ་དང་རང་ལས་གཞན་པའི་དོན་དུ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཞག་

སུམ་ཙུ་ལས་འདས་པར་བཞག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། འདིར་རྩུང་བ་སྐྱེད་ཚུལ་བཞི་
 ལས། དང་པོ་རིགས་མི་ཚྭ་ག་ལ་ཤན་འབྱུང་བ་ནི། ཁ་བསྐྱོང་བ་ལ་རེ་བ་དང་
 བཅས་ཏེ་བཞག་པ་ཞག་གཅིག་འདས་པ་བྱིན་ཆད་ཁ་བསྐྱོང་གི་གོས་རིགས་འཕུན་
 བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་བསྡྲུམས་པས་ཆོས་གོས་ཐ་ཆད་དུ་མ་ཆོག་ལ། ཡང་གང་
 ཡང་རུང་བ་ནས་རིགས་འཕུན་གྱི་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
 པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པས་ཞག་སུམ་ཙུ་འདས་པ་ན་སྔ་མ་ལ་རང་སྟོབས་དང་
 བྱི་མ་ལ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་བ་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་རིགས་ཀྱང་
 མི་ཚྭ་ག་ལ་ཤན་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ནི། རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པ་ན་རེ་བ་མ་
 ཆད་ཀྱང་ཁ་བསྐྱོང་གི་གོས་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་མ་
 བྱས་པས་ཞག་སུམ་ཙུ་འདས་པའམ། རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པའི་ཉི་མ་དེ་
 ཉིད་ལ་རེ་བའི་གོས་གྲུབ་ཅིང་། གཉིས་ཀ་བསྡྲུམས་པས་ཆོས་གོས་ཐ་ཆད་དུ་མ་
 ཆོག་པ་ན་སྤར་ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་རིགས་འཕུན་གྱི་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་
 ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་མ་བྱས་པར་བཞག་སུམ་ཙུ་འདས་པ་ན། ཟླ་འཛོག་
 གི་སྤང་བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་གི་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་བསྐྱོང་
 གི་གོས་ཞག་སུམ་ཙུའི་བར་དུ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཤན་བདེག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་ཉིན་མཆན་གཅིག་གི་ནང་དུ་
 རྟེན་པས་ཞག་སུམ་ཙུ་འདས་པ་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་བ་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་འབྱུང་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རིགས་ཀྱང་ཚྭ་ག་ལ་ཤན་

ཡང་འབྱུང་བ་ནི། རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པའི་ཞག་གཅིག་འདས་པ་བྱིན་
 ཆད་ཞག་སྐུམ་ཅུའི་སྤྱོད་ལ་གང་ཡང་རུང་བའི་དུས་སུ་རེ་བ་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ལག་
 ཏུ་གྱུབ་ཅིང་། རེ་བ་གཞན་མེད་པའམ། ཡོད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་བསྡོམས་པས་ཆོས་
 གོས་ཐ་ཆད་དུ་ཆོག་པའི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་མ་བྱས་པར་རེ་བ་བཅུ་
 ཆོགས་གསུམ་པོ་གང་ལ་གྱུབ་པའི་རང་རང་གི་བཅུ་ཆོགས་འདས་པ་ན་སྤྱོད་ལ་
 རང་སྟོབས་དང་། བྱི་མ་ལ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུའི་འཆང་སྤང་འབྱུང་ངོ་།
 བཞི་པ་རིགས་ཕྱོག་ལ་ཤན་མི་འབྱུང་བ་ནི། རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པའི་ནི་
 མ་དེ་ནི་ད་ལ་ཁ་བསྐྱང་གི་རེ་བ་གྱུབ་ནས་ཆོས་གོས་ཐ་ཆད་དུ་ཡོངས་པའམ། མ་
 ཡོངས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱང་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དང་། རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པ་ན་
 ཞག་སྐུམ་ཅུའི་སྤྱོད་ལ་དུ་རེ་བའི་གོས་ཅི་ཡང་མ་གྱུབ་པར་རེ་བ་དང་བྲལ་ལ།
 གཞན་ནས་ཀྱང་རེ་བ་མེད་པའི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་མ་བྱས་ན། ཆོས་
 གོས་ཐ་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་བཅུ་ཆོགས་གང་ལ་གྱུབ་པའམ། རེ་བ་བཅུ་ཆོགས་གང་
 ལ་ཆང་པའི་བཅུ་ཆོགས་འདས་པ་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུའི་འཆང་སྤང་
 འབྱུང་གི་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་མ་ནི་གཉིས་ཀ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
 པ་མཉམ་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་མ་ལ་ཤན་བདེག་བྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རྒྱ་གསར་པ་ལས་སྐུམ་སྐུར་དང་གདིང་བ་སྐྱིར་བཏང་
 དུ་ནིས་རིམ་དང་། རྒྱ་གོས་དང་མཐོང་གོས་གཅིག་རྒྱང་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་

བ་བཞིའི་བར་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་བཟོ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒར་བཤད་པའི་རིམ་པ་དེ་དག་
 ཉིས་འགྱུར་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། རིམ་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལས་ལྷག་པར་སྒྱུར་
 བ་དང་། རིམ་པ་རིགས་པ་ཅན་གྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་
 སྒྱུར་བར་བྱའོ་སྒྱུ་པའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་ཤོག་པ་དང་། ལྷམ་སྒྱུར་གྱི་ལྷམ་
 ཕྱན་དགའ་མ་ལོངས་པ་དང་། ཉི་ཤུ་ཙུ་ལས་ལྷག་པ་དང་། ལྷམ་ཕྱན་བཙུ་
 པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བྱས་པ་དང་། ལྷམ་ཕྱན་དགའ་པ། བཙུ་གཅིག་པ། བཙུ་
 གསུམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་དང་། ལྷམ་ཕྱན་བཙུ་ལ།
 བཙུ་བདུན་པ། བཙུ་དགའ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་བཞི་པ་དང་། ཉེར་
 གཅིག་པ། ཉེར་གསུམ་པ། ཉེར་ལྔ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་ལྔ་པ་རྣམས་
 སྤུ་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷམ་ཕྱན་སྒྲེགས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལ་
 མིད་དུ་བྱ་ལྔ་དང་ཞེད་དུ་བྱ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་དང་ལྔ་དང་
 བྱེད་དང་གསུམ་ལས་ཁུང་བ་བྱས་པ་དང་། ལྷམ་ཕྱན་སྒྲེགས་བྱ་མེད་པའི་སྒྲ་གོས་
 ལ་མིད་དུ་བྱ་བཙུ་གཉིས་དང་། ཞེད་དུ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་དང་། བྱེད་དང་
 ལྔ་དང་བྱེད་དང་གསུམ་ལས་ཁུང་བ་དང་། ལྷམ་ཕྱན་མེད་པའི་མཐང་གོས་ལ་
 མིད་དུ་བྱ་བདུན། ཞེད་དུ་བྱ་དོ་ལས་ལྷག་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་
 ཆད་ལས་ཁུང་བ་བྱས་པ་དང་། སྒྲ་གོས་མཐང་གོས་སྒྱུ་ཕྱན་སྒྲེགས་བྱ་མ་བྱེད་
 པའི་ཆེ་སྒྲ་གོས་ལ་སྒྱུ་ཕྱན་བདུན་མ་དང་། སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་གསུམ་མ་ལས་གཞན་
 དུ་བྱས་པ་དང་། མཐང་གོས་ལ་སྒྱུ་ཕྱན་ལྔ་པ་དང་། སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་

པ་ལས་གཞན་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱ་ལུས་མི་འཆམ་པའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་སྤིད་ཀྱི་བདུན་
 ཆ་གཉིས་ལས་བྱ་གང་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། མཐང་གོས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆ་ད་
 ཀྱིས་ལུས་མི་ཁེབས་པའི་ཆོ་རལ་ཁ་དཔུང་ཆད་མ་བྱས་པ་དང་། མི་དགོས་པའི་
 ཆོ་བྱས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བཞི་པ་འབྱུར་འཇུག་པ་དང་ཞེས་པ་ལ། འབྱུར་འཇུག་གི་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་
 ནམ་གཞན་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ།
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་འབྱུག་ཞུག་པའི་ཡུལ་ནི། བསྟེན་
 རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བ་འཐུན་པ། མཚན་མི་མཐུན་པ།
 ལུས་སྟེན་དུ་རུང་བ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཐ་སྟངས་གསུམ་དང་ལྡན་པ།
 ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ། རྩ་འཕུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ནོ། །དེ་དག་
 ལས་ཡན་ལག་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ནི། དགེ་སྦྱོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། རྩ་
 འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པའི་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་ལ། ལྟ་བ་འཐུན་པ་ནི། ལྟ་བ་ཁས་
 རྒྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་པས་བསྟན་
 ལ། ལུས་བསྟན་དུ་རུང་བ་ནི། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་རྒྱང་དུ་རུང་བ་
 ཉིད་ནི་སྟེན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །ལུས་

རྟེན་དུ་རུང་བ་དང་། རྩ་འཕུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་། དེ་གཉིས་ལ་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་སྒྲིལ་དགག་
 བྱ་རྒྱུགས་པར་འདྲེན་ནུས་པ་ལྟར། ལུས་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། རྩ་འཕུལ་
 ཅན་ལ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་འབྲིག་པའི་མོངས་སྐྱོད་རྒྱུགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་
 ཆགས་པའི་རྒྱ་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པའི་དགག་བྱ་མི་རྒྱུགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་དཀའ་ཞིང་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་དབང་དུ་འགྱུར་
 དཀའ་བས་བཅས་པ་ནམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་མི་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་
 ཡན་ལག་དུ་ཡོད་པའི་རྩུང་བ་གཞན་ལ་འང་རྒྱ་མཚན་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 འོག་མ་དགེ་སྦྱང་མས་སྐྱེད་པའི་རྩུང་བ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་ཡན་ལག་གི་མདོའི་
 ཁུངས་འདི་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གང་འབྲུང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཆོས་
 གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་
 པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། རང་རང་གི་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་ལྡན་པ། འབྲུ་
 བ་ལ་སོགས་པར་འོས་པ། སྤར་ཚད་ལ་གནོད་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པ་
 དང་བདུན་ནོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་དགེ་སྦྱང་མ་ཉི་དུ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ། ཀུན་སྦྱང་རང་དགར་རང་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་དུ་འབྲུ་བ་དང་འཆེད་པ་དང་འཆག་པ་ཐམས་ཅད་དམ་གང་རུང་འཆོལ་
 བའི་ཆོག་སྒྲིལ་གོ་བར་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། སྦྱོར་བ་བསམས་པའི་
 དོན་ལ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་མདོན་སུམ་དུ་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆོལ་

པའི་ཆོག་སྒྲ་པར་ཁྱགས་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་ཀློན་གྱིས་འབྲུ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་
 པ་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གསལ། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་འབྲུ་ལ་སོགས་
 པ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་སྒྱུར་དགེ་སྤྲོང་མས་སྒྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་ལ། བསྟེན་
 རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནམ་དག་དང་ཟུན་པ། ལྷ་བ་འཐུན་པ། མཚན་མི་མཐུན་པ།
 ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ཟུན་པ། ལུས་སྟེན་དུ་རུང་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་
 ནམས་ལ་ཡན་ལག་དུ་སྒྱར་རོ། །དགེ་སྤྲོང་མས་སྒྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དེ་ཡང་དུ་ཞི་
 ཅན་། །འབྲུར་འཇུག་ལེན་དང་བལ་ཆེལ་དང་། །མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་།
 གོས་བྱེད་པ་དང་གོས་སྒྱིན་དང་། །འགྲོན་ལམ་འཇུག་དང་གྱུར་འཇུག་དང་།
 དཔེན་པར་འགྲེང་དང་སྒྱུར་བཅུག་དང་། །སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་པོ་གཉིས།
 དེ་ལྟར་ནམ་པ་བཅུ་གསུམ་མོ། །འདིར་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་ལ། ཉེ་དུ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་དུ་གཏོགས་
 པ་ལ་གསུངས་ཀྱང་ཡུལ་དེར་ཉེ་དུར་བྱེད་མི་བྱེད་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་ཉེ་དུ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ངོ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པའི་ཆག་སྤྱང་མ་སྤྱང་སོགས་
 དང་ཡོ་བྱད་ལ་སྤྱི་བ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
 པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་དུ་ཞི་ན། འབྲུར་འཇུག་ལེན་དང་སྤྲོང་བ་དང་།
 སྤྲོང་བར་རིགས་དང་སྒྲགས་པ་སྤྲོང་། །སོ་སོར་སྒྲགས་དང་བལ་ཆེལ་དང་།
 མངོན་མཚན་ཉོ་ཆོང་ལྷུང་བ་བྱེད་ཆོལ། །ཐག་གཉིས་དང་གོས་བྱེད་དང་། །གོས་
 བྱིན་འཇུག་ནས་ཟ་བ་དང་། །བསོད་བ་སྤྲོང་དང་གཅེར་བུ་སྟེར། །མགྲོན་གཉེར་

རིང་འདུག་རས་ཆེན་ཆོལ། །ཆོས་སྟོན་དཔེན་པར་འདུག་འགྲང་དང་། །སྦྱོར་
 བཅུག་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། །དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་ལེན་དང་། །བྱད་མེད་
 དང་འགོ་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་པོ་གཉིས། །དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་དགུའོ། །ཁ་ཅིག་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བ་དང་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་འང་
 ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་མངོན་མཆན་ཉི་ཆོང་
 དང་རྒྱང་བཟེད་འཆོལ་བ་དང་། འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་དང་བཞི་ལ་ནི་ཡུལ་ཉི་
 དུ་ལ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་དེ། འདོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་
 སྦྱེད་དང་ཆོང་རྒྱང་བཟེད་ཆོལ་བ་ནི་ཉ་ཅང་འདོད་པ་སྤེལ་བ་ཐ་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་ལ་ནི་མུ་སྟེགས་དང་ཚོད་པ་རྒྱས་བར་འགྱུར་བ་དང་། །
 དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་ལྟེ་ལ་ནི་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉི་དུ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་རྒྱང་བ་མེད་དེ་འབྱུར་འདུག་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ནང་སེམས་ཅན་ལ་བཞེན་པའི་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བ་
 བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། མ་ལ་སོགས་པའི་ཉི་དུ་ལ་
 དེ་དག་འབྱུང་རིང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་ལོངས་སྦྱོད་འབྲེལ་
 བ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱི་བ་མེད་པར་སྦྱིན་བདག་ལ་ཐོབ་པོ་ཅིག་གྲངས་པས་རང་ཉིད་
 འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་གི་ལོངས་སྦྱོད་
 ལ་གཞོད་ཅིང་མ་དང་པར་འགྱུར་བ་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་ཉི་དུ་ལ་ནི་དེ་དག་
 འབྱུང་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

དགེ་སློང་དག་ཁྱེད་ཅག་ཉེ་དུ་ལས་ནི་བྱིན་ཀྱང་མི་ལེན་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 རི་ཐོབ་བོ་ཅིག་ཀྱང་ལེན་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་མོ་དང་། དགེ་སློབ་མ་ལ་སོགས་པ་ནང་པའི་
 རབ་དུ་བྱུང་བ་མོ་དང་། ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་
 པའི་མི་མ་ཡིན་རབ་དུ་བྱུང་བ་མོ་ལ་འབྱུར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས།
 གོས་མི་རུང་བ་དང་། ཆད་ལས་ཁུང་བ་དང་། ལྷམ་སྒྱུར་སོགས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱུས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལྷམ་སྒྱུར་སོགས་དང་། འབྱུར་པ་ལ་སོགས་
 པར་མི་འོས་པ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། གདིང་བ་ལས་གཞན་པའི་གོས་
 འབྱུར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་འབྱུར་བཅུག་པ་
 རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། བྲིམ་པ་མོ་དང་དུད་འགྲོ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྱུར་འདུག་
 པ་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་འབྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
 ཀྱི་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་ལྗུང་བ་གཅིག་སྤྱིད་ལ་བྱ་བ་གསུམ་ག་
 སྦྱོར་བ་ཐ་དད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་ལྗུང་བ་ཐ་དད་གསུམ་
 སྤྱིད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་བྲིམས་སུ་བཅའ་བ་ཆོས་ལྡན་གང་ཟག་
 གིས་མ་བསྐངས་པ་དང་། སྒྲོ་བུར་བས་འདུག་པའི་གནས་བཅའ་བ་དང་། རྗེས་
 གཞག་པ་དང་། རུང་ཟད་ངལ་གསོ་བ་བྱས་མ་ཐག་གཞུག་མར་གནས་པའི་བྲིམས་

སུ་བྱ་བ་ཡོད་མེད་སོགས་མ་དྲིས་པ་དང་། དྲིས་ཀྱང་དེ་ལས་འགལ་བ་དང་།
སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་ལས་འགལ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་གསུངས་པ་རྣམས་
ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷ་པ་ལེན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ། ལེན་པའི་སྤང་བའི་གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ།
མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལས་བསྤང་བའི་
ཡུལ་ནི། དགེ་སྦྱོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྤང་དུ་དད་པ་དང་སེམས་ཡངས་ཆེ་
བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དགུ་ལྡན་ནོ། གང་ལེན་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་པ། རུང་
བཟོ་ཆད་དང་ལྡན་པ། དགེ་སྦྱོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་
པ་དང་ཆོས་ལྷ་ལྡན་ནོ། །གང་གིས་ལེན་པའི་ཉེན་ནི། དགེ་སྦྱོང་མས་དགེ་འདུན་
ལ་གོས་འབྲེལ་བ་ན་བདག་ཉིད་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
གང་སྦྱོང་བའི་གོས་དེས་ཁོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་དེ་དང་ཚོར་མི་
གཅིག་པ། ཉེ་ཆོང་སོགས་ཀྱི་ཆེད་མ་ཡིན་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་
ཤེས་མ་འབྲུལ་བའོ། ཀྱན་སྦྱོང་ནི། རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ལེན་འདོད་
རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། སྦྱོར་བ་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྡན་གྱིས་ལེན་པར་ཞུགས་པ།
མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཐོབ་སྟོབས་པའོ། གོས་དང་ཟས་ལས་གཞན་པའི་
རྣམས་དགེ་སྦྱོང་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལས་རང་དགར་ལེན་པ་དང་། གོས་མི་རུང་

བ་དང་། ཚད་ལས་ཚུང་བ་དང་། དགེ་སྤྲོད་མ་དེ་ཉིད་དབང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 དགེ་སྤྲོད་མ་དང་ཉེ་བར་མ་གུར་པའི་གོས་ལེན་པ་དང་། སྤྲོད་ཡིག་ལ་སོགས་
 པས་ལེན་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

དུག་པ་སྤྲོད་དང་ཞེས་པ་ལ། སྤྲོད་བའི་སྤྲང་བའི་གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ།
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལས་བསྤྲོད་བའི་
 ཡུལ་ནི། བྱིམ་པ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྡ་དང་ལྡན་པ། ལུས་
 ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་དང་ནོར་ཐ་དད་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། མ་བསྐྱངས་
 པའི་ལྷ་རོལ་དུ་ཅི་བདེར་སྤྲོབས་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྤྲོ་ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །འོག་དུ་
 ཡང་བྱིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྡན་ཞེས་པ་ནམས་འདི་བཞིན་ཤེས་བྱའོ། གང་བསྐྱང་
 བའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་པ། རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ། བྱིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །གང་གིས་སྤྲོད་བའི་རྟེན་ནི། སྤྲ་བརྒྱུད་མ་བཞིང་བ། གོས་
 དེ་རང་ལ་བསྐྱོས་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ། གང་སྤྲོད་བའི་གོས་དེས་ཤོངས་པ་མ་
 ཡིན་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྤྲོད་ནི།
 རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གོས་སྤྲོད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་
 བསམས་པའི་དོན་ལ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྡ་ལྡན་གྱིས་སྤྲོད་བར་རྩོམ་པ། མཐར་
 ཐུག་ རིན་ཐང་དང་། ཁ་དོག་དང་། བྱ་ཚད་ལས་གང་སྤྲོད་བར་བསམས་པ་
 དེ་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་སྤྲོ་སྤྱོས་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་དུད་འགོ་ལས་

གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་ལས་སྒངས་པ་དང་། གོས་མི་རུང་བ་དང་། ཚད་ལས་
 རྒྱུ་དང་། རྒྱ་སྤྱན་གྱི་དག་པ་དང་། བལ་དང་། རང་ལོ་བྱད་དེས་ཆོས་
 རྩན་གྱི་རྩན་གྱིས་ཐོངས་པ་མ་ཡིན་པར་དགོས་མེད་དུ་གོས་དང་། རྒྱུང་བཟེད་
 དང་། ཟས་བསོད་པ་ལས་གཞན་པའི་ཐོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་སྟུད་དང་།
 གནས་ཁང་དང་། འབྱུང་དང་། བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཐུན་དངོས་པོ་རྩ་ཙམ་སྟོང་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ཆེར་
 འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པས་དངོས་པོ་དེ་གིན་
 ཏུ་མང་པོ་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། བྲེལ་བ་མེད་ན་རྩ་ཙམ་ཡང་བདག་གིར་
 མི་བྱ་ན་གོས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བར་བཞེག་སྟེ་དེས་ན་ཉེས་བྱས་སྔ་མར་གདོགས་
 སོ། ཞེས་སྟོང་བར་རིགས་པ་སྟོང་བའི་སྤང་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་
 ཐུར་རོ། །

དེ་ལ་བྱིམ་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་རྒྱུང་བ་དུ་ཞེ་ན། བྱིམ་སྤྱན་འབྲེན་དང་
 སྟོང་པ་དང་། སྟོང་བར་རིགས་དང་སྤགས་པ་སྟོང་། སོ་སོས་སྤགས་དང་
 བསྐྱར་བ་དང་། མངོན་མཆོན་ཉོ་ཆོང་རྒྱུང་བཟེད་ཆོལ། ཐ་ག་གཉིས་དང་
 རས་ཆེན་ཆོལ། བརྟུང་བྱུང་དངོས་བསྐྱར་ཆོས་སྟོན་དང་། སྟོར་དུ་བཅུག་
 དང་ཡང་ཡང་དང་། འདུག་ནས་ཟ་དང་བསོད་པ་སྟོང་། རྒྱུང་བཟེད་དོ་གསུམ་
 ལས་ལྟག་དང་། ཉལ་ཤོག་བྱིམ་ན་འདུག་འབྲང་དང་། འདམག་ལས་ཟུར་

པའི་ལྷུང་བ་གསུམ། །ཟན་གཙོད་བྱད་མེད་ལྷན་ཅིག་འགོ། །རྒྱན་མ་དང་འགོ་
 གོང་རྒྱ་དང་། །མགོན་དུ་གཉེར་ལས་རིང་འདུག་དང་། །མ་སྒྲུབ་དུས་མིན་
 གོང་འགོ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་འགོ་བ་དང་། །སོ་སོར་བཤགས་བ་ནམ་
 བཞི་སྟེ། །དེ་ལྟར་སུམ་རུ་ཅ་དུག་གོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱིར་བཏང་དུ།
 བྱིམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་པ། ཐ་
 སྒྲུང་ལྷུང་ལྷན་པ། ཞེས་པ་ནམས་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཐུན་མོང་བའོ། །ཉལ་ཤོམ་
 བྱིམ་ན་འདུག་འགེང་དང་། །བྱིམ་པ་མོ་ལ་སྟོན་པ་དང་། །བྱད་མེད་དང་ལམ་
 དུ་འགོ་བ་ནམས་ལ་ཐ་སྒྲུང་བཞི་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་སྒྱེད་པ་དམིགས་བསལ་ལོ། །བྱི་
 རོལ་པའི་རབ་དུ་བྱང་བ་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་། ཉམས་པ་དག་ནི་བྱིད་ཉིད་
 བྱིམ་པའོ། །ཞེས་པས་སེལ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། ལྷུང་བ་དེ་དག་གི་དངོས་
 གཞི་སྒྱེད་པ་ལ་ཡུལ་བྱིམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དགོས་པར་ཤུགས་ལ་བསྟན་
 རོ། །རྒྱུང་བ་སྒྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་དེ་དག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བྱིམ་
 པ་ལོ་བྱད་སོག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་
 འབྱུང་ཉེ་བ་དང་། མ་དད་པར་སྒྲ་བ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་རང་དགར་
 འདུག་པས་རབ་དུ་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ལས་བྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱན་མ་དང་ལྷན་
 ཅིག་འགོ་བ་སོགས་འབྱུང་ཉེ་བའི་བྱིར་རོ། །

བདུན་པ་སྟོད་གཡོགས་སྒྲུང་གཡོགས་བཅས་ཞེས་པ་ལ། སྒྲོང་བར་རིགས་པ་

སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་བའི་གཞི། བསམ་པ། སྒྲུར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི།
 དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལས་བསྒྲོང་བའི་ཡུལ་ནི། ཁྱིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྟ་
 བོད། གང་བསྒྲོང་བའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་པ། རུང་བ། ཁྱིམ་བ་དེ་ཉིད་
 གྱི་ཡིན་པ། ཟུང་གཅིག་ལས་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་གྱིས་ལྟག་པའོ། རྟེན་ནི། སྤ་
 བརྒྱུང་མ་བཞིང་བ། རང་ལ་དགོས་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་གསུམ་ཡན་
 ཆད་མ་ཆང་བའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའོ། ཀྱུན་
 སྒྲོང་ནི། རང་དགར་རང་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་ཁྱིམ་པ་གཅིག་ལ་གོས་ཟུང་གཅིག་ལས་
 ལྟག་པ་སྒྲོང་བར་འདོད་པའམ། ཟུང་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་ཐོབ་པ་ན་ལྟག་པའི་
 ཆ་མི་སྟེར་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། སྒྲུར་བ་ངག་མཆན་
 ཉིད་ལྟ་ལྟ་གྱིས་ལྟག་པ་སྒྲོང་བར་ཚུམ་པའམ། ཟུང་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་ཐོབ་
 པའི་ཆ་མི་སྟེན་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ཟུང་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་ལ་ཐོབ་སྟེ་སྟེས་
 པའམ་ལྟག་པའི་ཆ་མི་སྟེན་པར་ཐག་བཅད་པའོ། འདིའི་རྟེན་ལ་ཁ་ཅིག་འཆོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་གཉིས་ཙམ་ཡན་ཆད་མ་ཆང་བ་བཟུང་ལས་ལྟག་པ་བསྒྲོང་ས་ན་སྟེད་
 ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཉིས་ནི་སྟེན་བདག་གཅིག་ལ་བསྒྲོང་དུ་རུང་ལ། དེ་
 ལས་ལྟག་པ་ནི་སྟེན་བདག་གང་ལས་ཀྱང་སྒྲོང་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ལ་
 ལྟག་པ་བསྒྲོང་ས་བ་ལ་སྒྲོང་བར་མི་རིགས་པ་སྒྲོང་བར་གདོགས་པའི་ལྷུང་བསྟེད་
 པས་སོ། ཁ་ཅིག་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གསུམ་ཙམ་མ་ཆང་བ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་
 དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གསུམ་ཙམ་མ་ཆང་བ་དེས་སྟེན་བདག་

གཅིག་ལ་བྱང་གཅིག་ལས་བྱུང་ཡན་གྱིས་ལྷག་པ་བསྐྱངས་ན་ལྷུང་བ་སྦྱོད་དམ་
 མི་སྦྱོད། མི་སྦྱོད་ན་གཞུང་ལས་སྦྱོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། སྦྱོད་ན་
 འདི་དང་མི་རིགས་པ་སྦྱོང་བར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་གང་རུང་གཅིག་སྦྱོད་དགོས་
 པ་ལས་མི་རིགས་པ་སྦྱོང་བའི་ལྷུང་བ་སྦྱོད་ན་མི་འཐད་དེ། སྦྱོན་བདག་དེ་ཉིད་
 ལས་བྱང་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་སྦྱོང་བར་མི་རིགས་ཀྱང་། སྦྱིར་བྱང་གཅིག་ལས་
 ལྷག་པ་སྦྱོང་བར་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་རྟེན་དུ་འཛོལ་བའི་ཡོ་བྱད་
 གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཆད་བ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །བྱང་ལས་ལྷག་པ་མ་བྱིན་པའི་ལྷུང་
 བ་སྦྱོད་ཚུལ་ལ། བྱིམ་པའི་བྱང་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ཀྱང་སྦྱོན་མི་དགོས་པར་གསུངས་
 པ་ནི། བྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྟང་གཡོགས་ཐ་ཆད་བསྐྱངས་པ་ལས་སྦྱང་
 གཡོགས་ཐ་ཆད་ཀྱི་མ་མཐའ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ལས་ལྷག་པ་ནས་ཆེ་ཆད་
 མིན་དུ་བྱ་བདུན་དང་ཞེད་དུ་བྱུང་བར་མ་ལོངས་པ་སྦྱོན་ཆད་ཐོབ་པ་དང་། སྟོང་
 གཡོགས་ཐ་ཆད་བསྐྱངས་པ་ལས་ཐ་ཆད་ཀྱི་མ་མཐའ་ཞེད་དུ་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་
 པ་དང་བྱེད་དང་ལྔ་པ་ལས་ལྷག་པ་ནས། ཆེ་ཆད་མིན་དུ་བྱ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་།
 ཞེད་དུ་བྱ་གསུམ་དུ་མ་ལོངས་པའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ཐ་ཆད་
 ཀྱི་མ་མཐའ་ལས་ལྷག་པའི་ཆ་སྦྱོན་མི་དགོས་ཏེ། གོས་ཐ་ཆད་ལས་རིགས་མ་
 འཕྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་མི་འཕྲོ་བ་ཡང་། བྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྦྱང་
 གཡོགས་ལ་འབྲིང་ཆད་མེད་པས་སྦྱང་གཡོགས་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་དང་སྟོང་
 གཡོགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་དང་བྱེད་དང་ལྔ་པ་ནས་སྟོང་གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་

ཆེ་ཆད་དུ་མ་ཡོངས་ཀྱི་བར་མཐའ་ཅད་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་ཐ་ཆད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། རས་ཡུག་ཆེན་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་
 པ་དང་། རས་ཡུག་ཕྱན་བདུན་པ་དང་དོ་པ་མན་ཆད་རས་ཡུག་ཆེན་བྱ་ཕྱེད་དང་
 གསུམ་པ་དང་། ཕྱེད་དང་ལྔ་པའི་བར་དང་། རས་ཡུག་ཕྱན་འཁོར་གསུམ་
 ཁེབས་པའི་ཆད་ཀྱི་བར་ནི་རྒྱུད་པའི་མཐའ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །མཐའ་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་གཡོགས་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཙམ་དང་།
 སྟོང་གཡོགས་ཕྱེད་དང་ལྔ་དང་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ་ཙམ་གྱི་ཆད་ནི་རིམ་པ་ལྟར་
 བྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆད་ཀྱི་མ་མཐའ་ཡིན་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏོ། །བྱིམ་པའི་ཐ་ཆད་བསྐངས་པ་ལས་རབ་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་ཐོབ་ན་ཐ་ཆད་
 ལས་ལྟག་པའི་ཆ་སྦྱིན་དགོས་ཏེ། ཐ་ཆད་ལས་རབ་ཆད་དུ་གོས་ཀྱི་རིགས་འཕྲོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་ཀྱི་ཆད་ལས་ལྟག་པ་ཐོབ་
 ན་ལྟག་པའི་ཆ་སྦྱིན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་རབ་བྱུང་གི་ཐ་ཆད་དང་རབ་ཆད་
 ལ་ལ་མཐའ་མ་མཐའ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པས་ཐ་ཆད་ཙམ་ལས་ལྟག་ན་འབྲིང་ཆད་
 དང་འབྲིང་ཆད་ལས་ལྟག་ན་རབ་ཆད་དུ་རིགས་འཕྲོ་བར་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 ན་གོས་དྲས་པ་དང་མ་དྲས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐངས་པ་ན་ཇི་ཙམ་བསྐངས་
 པ་ལས་ལྟག་པ་ཐོབ་པའི་ཆ་དེས་གོས་རིགས་འཕྲོས་ན་སྦྱིན་དགོས་ལ། མ་འཕྲོས་
 ན་སྦྱིན་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་བྱུང་
 ཐོབ་ན་ཁ་བསྐྱོང་བསྐང་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ནི་བྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་ཀྱི་

མ་མཐའ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཅམ་དང་། རྟོད་གཡོགས་གྱི་མ་མཐའ་བྱ་བྱེད་
 དང་གསུམ་དང་བྱེད་དང་ལྷ་པ་ཅམ་ཐོབ་པ་ན། དེའི་རྟེན་དུ་རྟོད་གཡོགས་སྤྲད་
 གཡོགས་ཆེ་ཆད་དུ་མ་ལོངས་ཅམ་གྱི་བར་གྱི་ཁ་བསྐྱོང་གོས་རིགས་མ་འཕྲོས་པས་
 བསྐྱང་དུ་རུང་ངམ་སྟམ་ན། མི་རུང་སྟེ་རྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་ཐ་ཆད་ལ་
 དངོས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཆགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རབ་བྱུང་གི་
 རྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་ཐ་ཆད་ཡན་ཆད་ཐོབ་པ་ལ་ཁ་བསྐྱོང་བསྐྱང་དུ་རུང་
 མི་རུང་གི་དོགས་གཅོད་མ་གསུངས་པ་ནི། རབ་བྱུང་གི་རྟོད་གཡོགས་སྤྲད་
 གཡོགས་ཐ་ཆད་བསྐྱངས་བ་ལས་སྟག་ན་གོས་རིགས་འཕྲོ་བར་དེས་པས་སྟག་པོ་
 བསྐྱང་དུ་རུང་ངམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཆུང་ལ་བྱིམ་པའི་རྟོད་གཡོགས་སྤྲད་
 གཡོགས་ཐ་ཆད་ཐོབ་པ་ལ་ཁ་བསྐྱོང་བསྐྱང་དུ་མི་རུང་བར་དངོས་སུ་གསུངས་
 པ་ནི། བྱིམ་པའི་ཐ་ཆད་མ་མཐའ་ཐོབ་ནས་ཆེ་ཆད་དུ་མ་ལོངས་ཅམ་གྱི་བར་
 སྟག་པོ་བསྐྱངས་ཀྱང་གོས་རིགས་མི་འཕྲོ་བས་བསྐྱང་དུ་རུང་ངམ་སྟམ་པའི་དོགས་
 པ་འབྱུང་ཉི་པའི་བྱིར་རོ། །བྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་བའི་གོས་ཞེས་པའི་བྱུང་
 པར་ནི། སྟམ་ཕན་དང་སྟེགས་བུ་མ་སྟུར་བ་ནི་བྱིམ་པའི་གོས་དང་འདྲ་བས་བྱིམ་
 པའི་གོས་ཞེས་གསུངས་ལ། སྟམ་ཕན་སྟེགས་བུ་སྟུར་བ་ནི་རབ་བྱུང་བ་ནི་བྱིན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་གོས་ཡིན་པས་རབ་བྱུང་བའི་གོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བརྒྱད་པ་རིན་ཐང་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་སྟོང་བའི་སྟངས་པ་ལ། གཞི། བསམ་
 པ་༥ སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་

བསྐྱང་བའི་ཡུལ་ནི། ཁྱིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་དུ་གོས་གཅིག་ཙམ་བསྐྱས་
 རོ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་བདུན་ལྡན་ནོ། །གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་
 པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། སྤར་སྐྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། རང་ལ་
 བསྐྱས་པ་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་སྦྱོང་བའི་ཉེན་ནི། སྤར་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བ། སྐྱིན་
 བདག་གིས་གོས་དེ་ཉིད་རང་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ། གོས་དེས་ཐོངས་
 པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྱུང་བ། ཀྱན་
 སྦྱོང་རང་ལ་སྤགས་པར་ཤེས་པ་རང་དགར་དངོས་སུ་སྤུལ་བའི་གོང་དུ་འབྱུང་
 ལོང་མེད་པར་སྤྲོ་ཆོ་མས་སུ་སྦྱོང་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ངག་མཆན་
 ཉིད་ལྡན་གྱིས་སྦྱོང་བར་ཙམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་ཉིན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་
 གློ་སྐྱེས་པའོ། །

དགྲུ་པ་སོ་སོ་ཞེས་བ་སོ་སོ་ནས་སྤགས་པ་སྦྱོང་བའི་སྤང་བ་ལ། གཞི། བསམ་
 པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་མ་དང་འདྲ་ཞིང་།
 གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་གཉིས་ཡན་ཆད་སྐྱིན་བདག་གིས་སོ་སོ་ནས་
 རང་ལ་བསྐྱོས་པ་ཞེས་པ་བྱུང་བར་དུ་སྦྱར་རོ། །རང་ལ་སྤགས་ཀྱང་རང་གིས་
 བསྐྱས་པར་མ་ཤེས་པའི་ཆོ་དངོས་སུ་མ་སྤུལ་བ་ན་བསྐྱངས་ཤིང་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱོང་
 བར་མི་རིགས་པ་སྦྱོང་བའི་སྤང་ལྷུང་སྐྱེད་དོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་
 བས་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། སྦྱོང་བར་རིགས་མི་རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་

པ་ལས་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། ལེན་པ་ན་སོ་སོས་སྤགས་པ་སྒྲོང་བའི་བར་
 གྱི་ལྷང་བ་ལྔ་དང་། ལྷང་བ་བཅུ་དྲུག་ལ་བ་དང་། རས་ཆེན་བཙལ་སྤུས་ནམས་
 ལ་སྒྲོར་བ་གཅིག་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་དངོས་པོ་དུ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ལྷང་བ་གཅིག་སྒྲིད་
 ལ་༥ དགེ་སློང་མ་ལ་གོས་སྒྱུན་པའི་ལྷང་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། ལྷང་
 དུ་སྤགས་པའི་གོས་དེ་ཉིད་བསྐྱངས་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། སྒྲོབ་
 དཔོན་དུ་ལ་བའི་ལྷས་དེ་ཉིད་དུས་སུ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་
 གསུངས་སོ། །

བརྩུ་བ་བསྐྱར་པའོ་ཞེས་པ། བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྲོར་
 བ་༥ མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་བསྐྱང་
 བའི་ཡུལ་ནི། སྒྱུན་བདག་དང་ཞལ་ཏ་བ་དང་པོ་ཉ་གསུམ་ཀ་བྲིམ་པ་མཚན་ཉིད་
 པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་
 རྗེས་ཐ་དད་པ། རང་གིས་སྒྱུན་བདག་ལ་སྒྲུན་པའི་ཆེ་ཞལ་ཏ་བའི་ངོས་ནས་སྒྱུན་
 བདག་གིས་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་མ་སྐྱངས་པ་དང་ལྔའོ། །གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་
 པོ་ནི། སྒྱུན་བདག་གིས་རང་ལ་གོས་ཀྱི་རིན་དུ་བསྐྱར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་
 སལ་ཆེར་རུང་བ། གོས་བྲུ་གང་ཡན་ར་བའི་ཆོད་དང་ལྔ་ན་པ། སྒྱུན་བདག་གིས་
 པོ་ཉ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་དེས་རང་གི་གོས་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་ཏ་བ་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པའོ།
 བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྒྲོང་ནི། རང་དགར་

བསྐྱེད་བསྐྱེད་དུག་ལས་ལྷག་པའམ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དུག་གིས་གོས་མ་གྲུབ་པ་ན་སྦྱིན་
 བདག་ལ་སྦྱོན་པའི་ཆོ་ཞལ་ཏ་བས་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བར་ཁས་མ་གྲངས་
 པ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གོས་ལེན་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱིར་བ་བསམ་
 པའི་དོན་ལ་ལེན་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དུག་ལས་ལྷག་
 པའམ། སྦྱིན་བདག་ལ་སྦྱོན་ཆེན་པའི་འོག་དུ་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བར་ཁས་
 མི་ལེན་པའི་ཞལ་ཏ་བ་ལས་གོས་གྲངས་པ་གང་རུང་གི་སྦྱོན་གྱིས་གོས་གྲུབ་ཅིང་
 ཐོབ་ཐོ་སྦྱིས་པའོ། །ཐོ་ཉས་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཞལ་ཏ་བའི་ལག་ནས་གོས་ལོངས་གིག་
 ཅེས་མ་སྦྱས་པར་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞལ་ཏ་བ་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཐོ་ཉས་གོས་ཀྱི་རིན་
 རིན་པོ་ཆེ་གཏད་པ་ན་ལེན་དུ་མི་རུང་ཞེས་མ་སྦྱངས་པ་དང་། ཐོ་ཉས་ཞལ་ཏ་
 པ་གང་ཡིན་ཞེས་མ་དྲིས་པར་ཞལ་ཏ་བ་སྦྱོན་པ་དང་། བསྐྱེད་བསྐྱེད་དུག་བྱས་
 ཀྱང་གོས་མ་གྲུབ་པའི་ཆོ་སྦྱིན་བདག་ལ་མ་སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱིར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དུག་
 ལས་མ་ལྷག་ཀྱང་བསྐྱེད་བ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ན་མས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

སྦྱང་རྒྱུང་བཅུ་ཆོན་གཉིས།

བཅུ་ཆོན་གཉིས་པ་ནི། རྫོམ་ལ། སྦྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། དུག་
 དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །འབྲུ་བ་དང་ནི་གསེལ་དུལ་དང་། །མདོན་མཆོན་
 ཅན་དང་ཉོ་ཆོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ། སྦྱིན་བལ་ཞེས་པ་སྦྱིན་བལ་

གྱི་སྤང་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི།
 དང་པོ་ནི། སློན་བལ་དང་མོར་དར་སོགས་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཚད་
 དང་ལྡན་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ཡུལ་དུས་དེར་དགོན་ཁིང་རིན་ཆེ་བ། ཟླ་
 བ་བཞི་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ། ཉམས་པའམ་གསེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྗེས་དམན་པ་དང་མ་འདྲེས་པ། སྤར་ཚད་ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་ཚོམ་པ་
 མ་བྱས་པ་དང་བརྟུན་དོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ།
 ཀྱན་སྦྱང་རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱངས་པའམ་ནང་ཚངས་ཅན་གི་སློན་
 བལ་གྱི་སློན་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། རང་ངམ་གཞན་ཐ་
 སྟད་ལྷ་ལྷན་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་སློན་གྱི་བཟོ་
 བྱེད་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་སློན་གྱིས་སློན་བལ་བཀྲམ་པ་རྫོགས་པའོ། །
 སློན་བལ་དང་འདྲ་བར་ཡུལ་དུས་དང་དགོན་ཁིང་རིན་ཆེ་བའམ་སློན་བལ་ལས་
 ཀྱང་ཆེས་རིན་ཆེ་བའི་མོན་དར་དང་ཟེའོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་དུ་སློན་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ན་ཡང་སྤང་ལྷུང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ།
 དངོས་པོ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཆགས་ཤིང་། འདོད་པ་ཆེ། ཆོག་མི་ཤེས། དོན་
 དང་བྱས་མང་བ་ལ་སོགས་པའི་བཅད་པ་རྣམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། རྗེས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་དངོས་སུ་
 མ་བཀག་ཀྱང་བཀག་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་དགོན་ཁིན་རིན་ཆེ་བ་ལ་ལྷུང་
 བ་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པར། རྗེས་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་

ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །ཞེས་པའི་མདོས་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། །རྩམ་
 དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ་སྤྱོད་བལ་དང་ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཆ་མཉམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་སྟོན་བྱེད་ན་ཡང་སྤང་ལྟུང་དངོས་གཞི་སྟེན་དོ།
 དངོས་སུ་མ་བཀག་གུང་དངོས་བཀག་པ་དང་འདྲ་བའམ་དེ་ལས་གུང་དགོན་ཞིང་
 རིན་ཆེ་བས་སྟེན་པའི་ལྟུང་བ་དུ་ཞེ་ན། སྤྱོད་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་ང་།
 གསེར་དངུལ་མངོན་མཚན་བསོད་པ་སྦྱང་། །ལོངས་པ་གཞེར་གཏོག་ཁབ་རལ་
 ཏེ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །སྤྱོད་བལ་མང་ཅིང་རིན་ཆུང་ལ་བལ་
 དཀར་པོ་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ་ན་སྤྱོད་བལ་ལས་སྟོན་བྱས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་ལ་
 བལ་དཀར་པོ་ལས་སྟོན་བྱེད་ན་སྤང་ལྟུང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དགོན་
 ཞིང་རིན་ཆེ་བ་ལྟུང་བ་སྟེན་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ག་ནའི་རས་བལ་ལ་སོགས་
 པ་ཉུང་དུ་སྤྱོད་བལ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་བལ་ཉམས་པ་དང་། ཚད་ལས་
 ཆུང་བ་དང་། སྟོན་ལས་གཞན་སྤྱོད་བལ་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་
 རུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྩ་བལ་ལ་སོགས་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྟོན་
 བྱེད་བརྩམས་པའི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའམ། གཞན་
 རོན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འོག་མ་ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་
 གི་སྟོན་བྱེད་པ་སོགས་ལའང་སེལ་བ་ཅི་བའི་ཆུ་ལ་འདི་དང་འདྲ་པར་ཅི་རིགས་
 སུ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་སྟོན་གྱི་ཚད་ནི། སྤྱོད་དུ་བྱུ་བྱེད་དང་ལྷན་ཆེན་པོའོ། །ཆུང་
 དུ་ནི་བྱུ་བྱེད་དང་གསུམ་སོ། །འབྲིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བའོ། །གསུམ་

ཀའང་ཞིང་ནི་གདིང་བའི་ཞིང་དང་མཉམ་མོ། ཀའང་བཞི་སྟན་མ་ཡིན་ཏེ་སྟན་
དང་དགོས་པ་དང་གནང་བཀག་དང་བཟོ་བ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འབའ་ཞིག་ཅེས་པ་ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་པའི་སྤང་བ་ལ། གཞི།
བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། ། དང་པོ་ནི། སྟན་བལ་
ཡིན་པ་ཞེས་པ་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ཞེས་པས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྤྱི་
མ་དང་འདྲའོ། །བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་
བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ། ཆ་གཉིས་དང་། ཞེས་པ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་
ཡང་སྟན་བལ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་སྟན་གྱི་རྒྱུའི་ཕྱིད་ལས་
སྟན་པ་ཞེས་པས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་
རྣམས་སྤྱི་བཞིན་ནོ། །སྟན་གྱི་རྒྱུའི་ཕྱིད་ཅེས་ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དང་།
བཞི་ཆ་དཀར་པོ། བཞི་ཆ་འཁོབ་བལ་ལས་བྱས་པ་ལ་ལྟང་བ་མེད་ལ། དཀར་
པོ་བཞི་ཆ་ལས་སྟན་ཅིང་འཁོབ་བལ་ཉུང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འཁོབ་བལ་སྟན་པ་
ལ་ལྟང་བ་མེད་དོ། །

བཞི་བ་དྲུག་དང་ཞེས་པ། ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་པ་ཕྱིད་པའི་སྤང་བ་
ལ། ལྟང་བ་རྣམ་གཞག་དང་། །བསྐྱེད་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་
པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། ། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་

ལས། གང་ལས་སྟན་བསྟུན་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྟན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། གཞི་གཞན་
 གྱི་སྟོན་ས་རུང་པ། ཚད་དང་ལྡན་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། རྩིས་མ་ཉམས་
 པ་ཡིན་པ། སྤར་ཚད་ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་ཚྭ་མ་པ་མ་བྱས་པ་དང་དྲུག་གོ། རྟེན་
 རྟེན། སྟན་སྤྲུལ་བྱས་ནས་ལོང་དྲུག་མ་ལོན་པ། སྟན་སྤྲུལ་ཡོད་པའམ་རང་
 དགར་བཏང་བས་མེད་པར་གྱུར་པ། སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་
 པ་དང་གསུམ་མོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་པ། ཀྱན་
 སྟོང་རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱངས་པའི་སྟན་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ།
 སྦྱོར་བ་རང་རམ་གཞན་ཐ་སྟད་ཁྱ་ལྟན་ངག་མཚན་ཉིད་ཁྱ་ལྟན་གྱིས་མངོན་སུམ་
 དུ་བསྐྱོས་པས་བྱེད་པར་ཚྭ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྟེན་གྱིས་བཀྲམ་པ་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པའོ། །བལ་རྟིང་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། རྒྱ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཚད་ལས་ཁུང་བ་དང་། སྟན་སྤྲུལ་བརྩམས་པ་དང་སྟན་ཅིག་དུ་འམ་དེའི་འོག་
 དུ་སྟན་གཉིས་པ་ཚྭ་པ་ཅམ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་
 པ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་མོ། །སྟན་སྤྲུལ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་
 སྟན་གཉིས་པ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་འདྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩུང་བར་འགྱུར་རོ།
 བཀའ་པའི་སྟན་དང་གནང་བའི་སྟན་གཅིག་ཆར་རམ། བཀའ་པའི་སྟན་རྩིས་
 ལ་བརྩམས་པ་ལས། བཀའ་པའི་སྟན་སྤར་བྱེད་ན་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བའི་ཉེས་པ་
 ཅམ་མ་གཏོགས་དངོས་གཞི་མི་སྦྱེད་ལ། སྤར་གྱི་གནང་བའི་སྟན་བྱེད་པའི་ཆོ་
 དངོས་གཞི་འབྲུང་བས་སྦྱོར་བ་གང་ལ་བརྩམས་པ་ལ་དངོས་གཞི་འབྲུང་བར་མ་

ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་གནང་བ་
གསོལ་བར་མི་འོས་པ་ན་གསོལ་བ་དང་འོས་པ་ན་མ་གསོལ་བར་སྟན་བྱས་པ་དང་།
གསོལ་བའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་སྟན་སྲ་མ་ཕྱིར་བཅོས་རྒྱས་སུ་ཡོད་མེད་དང་།
རང་དགར་བཏང་མ་བཏང་རྟོག་པ་ལ་རང་ངམ་དགེ་སྦྱོང་གཞན་མ་བསྐྱོས་པ་དང་།
རྟོག་པ་པོ་དང་སྟན་ལོངས་སྦྱོད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཆུ་ཁེང་ལྷག་པ་མ་བཅད་
པ་དང་། ཆད་ལ་དོགས་པ་མ་སྦྱེད་པ་དང་། རལ་ན་བཅོམ་པ་སོགས་མ་བྱས་
པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྟན་སྲ་མ་རང་དགར་བཏང་བ་མ་ཡིན་ཁིང་ཕྱིར་བཅོས་
མི་རྒྱས་པས་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་པའི་གནང་བ་གསོལ་བ་ལ་གནང་བ་
མ་བྱིན་ནའང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕྱིར་བཅོས་མི་རྒྱས་པའི་ཆད་ནི། སྟན་སྲ་མ་ཕྱིར་
འཆོས་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཞི་ནས་བཟོ་བ་ཆོགས་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པ་ཡན་ཆད་ལ་
བཞེད་དོ། །

སྲ་པ་མཐོང་གང་ཞེས་པ། མཐོང་གང་གི་སྤང་བ་ལ་གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་
བཤེན་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལོངས་སྦྱོད་
པའི་དངོས་པོ་ནི། གདིང་བ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། བདག་པོ་
རང་གི་ཡིན་པ། ཟླ་བ་བཞིར་ལོངས་སྦྱོད་པའི་རྫིང་པ་མ་ཡིན་པ། གསར་དུ་
བྱས་པ་དང་། གསར་དུ་རྫིད་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གསར་དུ་བྱས་པའི་གསར་

པ་ཡིན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ་མཆུ་ཁིང་གཉིས་ཀ་ལ་ཆད་དང་
 རྩན་པའི་བྱ་བྱེད་དང་དོ་ཡོད་པའི་གདིང་བ་རྩིང་པས་མ་གྲུན་པ་དང་བདུན་ནོ། །གང་
 གིས་ལོངས་སྟོང་པའི་རྟེན་ནི། འཕུད་ཅིང་སྒྱུར་དུ་རུང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གདིང་
 བ་རྩིང་པར་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོ་གང་དུ་ལོངས་པ་ཡོད་པའམ། རང་
 དགར་བཏང་བའི་སྒྲོན་ས་མེད་པ་ཡིན་པ་གང་རུང་དོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྦྱང་། རང་དགར་གདིང་བ་རྩིང་པ་ལས་བདེ་བར་
 གསེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་གྲུན་པར་གདིང་བ་གསར་པ་ལོངས་སྟོང་འདོད་
 རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ལུས་ཀྱིས་ལོངས་སྟོང་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་
 ལོངས་སྟོང་པ་སྟེ་དེ་ཡང་རྩིང་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ལོངས་སྟོང་པ་རེ་རེ་ལ་རྒྱང་
 བ་རེ་རེའོ། །

དུག་པ་ལམ་དང་ནི། ཞེས་པ་བལ་འབྲུར་བའི་སྤང་བ་ལ། རྒྱང་བ་ནམས་གཞག་
 དང་། བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་
 གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་འབྲུར་བའི་དངོས་པོ་ནི།
 བལ་ཡིན་པ། རུང་བ། བྱུར་གཅིག་དུ་ལོངས་པའི་ཆད་དང་རྩན་པ་ཡིན་པ།
 རང་གི་ཡིན་པ། རོ་མ་སྟོས་པ་དང་ལྔའོ། །གང་དུ་འབྲུར་བའི་ལམ་ནི། སའི་
 ལམ་ཡིན་པ། རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་མཐའ་ཡིན་པ། གང་གི་ཆོ་ཁུར་བའི་དུས་
 ནི་ཉིན་མཆན་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པའོ། །བསམས་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་

མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲིང་། རང་དགར་རང་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་བལ་འཁྲུར་འདོད་
 ཟུན་མ་ཆད་པའོ། སྦྱོར་བ་བསམས་པའི་དོན་ལ་བལ་ཁུར་ནས་འགྲོ་བས་ཚུམ་
 པ། མཐར་ཐུག་ནི། འཁྲུར་བ་པོ་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 མེད་ན་དཔག་ཆད་གསུམ་ཚུན་ཆད་དུ་ལྷུང་བ་མེད་ལ། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱང་
 གྲགས་གཅིག་གི་མཐར་ཐུན་པའོ། བྱིར་བ་ཡོད་ན་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་
 རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་མཐར་ཐུན་པའོ། དེ་ཐུན་ཆད་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེའི་མཐར་
 ལྷུང་བ་རེ་རེ་དང་རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་ཕྱེད་ན་ཉེས་བྱས་རེ་དང་། བྱིར་བ་ཡོད་ན་
 དང་པོ་ནས་འཁྲུར་བར་ཚུམ་པ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། ། ར་བལ་ལ་སོགས་པ་
 མི་རུང་བ་དང་། ཁུར་གྱི་ཆད་དུ་མ་ཡོངས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཁྲུར་
 བ་དང་། ཁུར་དོ་སྒྲོས་པ་དང་། སྒྲོམ་བྱུང་གི་རྩ་འཕྲུལ་ལས་གཞན་པས་ནམ་
 མཁའ་ལ་ཁུར་བྱིར་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། སྦྱུལ་པས་ཁུར་བྱིར་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། ཞ་
 དང་ལྷམ་སྒྲོག་གུ་ཅན་དང་། སྟོད་ཀོར་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། སྐར་ལ་ས་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་དེ་ཅུམ་གྱིས་བལ་ཁུར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བམ་
 པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས། ལུག་བལ་མ་ཡིན་པའི་བལ་ཁུར་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་
 སུ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། ཐུག་དང་གིས་ཁུར་ཁུར་བ་དང་། སྒྲོ་
 དང་། རྒྱབ་དང་། རྟེན་པ་དང་། མགོ་པོས་ཁུར་ཁུར་བ་དང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་
 དགོས་པས་ཁུར་འཁྲུར་བའི་ཆོ་ཡང་ཁུར་གཅིག་གི་ཕྱེད་ལས་ལྷག་པ་ཁུར་བ་ནམས་
 ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བདུན་པ་འབྲུག་བ་དང་ནི་ཞེས་པ། བལ་ཆེལ་དུ་འདུག་པའི་སྤང་བ་ལ། གཞི།
 བསམས་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ། གང་ལ་
 ཆེལ་དུ་འདུག་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྦྱོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྔ་ནི། གང་ཆེལ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི། བལ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། ཆེལ་
 བ་ལ་སོགས་པར་འོས་པ། རྩར་ཆད་ལ་གཞོད་པའི་ཆེལ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་
 པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་དུག་གོ། །འཆག་པ་ཞེས་པ་ཆེལ་བ་ཞེས་པས་བརྗེ་བ་
 མ་གཏོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་འབྲུར་འདུག་གི་སྤང་བའི་སྐབས་བཞིན་
 རོ། །རྩར་བལ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་ལས་ཆུང་བ་དང་།
 གཞན་དབང་བའི་བལ་ནམས་ཆེལ་བ་དང་འབྲུག་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་དུ་བརྒྱུག་པ་དང་།
 སྤྱི་རོལ་བའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་མོ་དང་། བྱད་མེད་ཉམས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་
 དང་། དུད་འགོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་མོ་ལ་ཆེལ་དུ་བརྒྱུག་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། འཕྲིན་པ་སྤྱིང་ཡིག་ལག་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པས་ཆེལ་བ་ལ་སོགས་བཅོལ་
 བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དུད་འགོ་མོ་ལ་ཆེལ་བ་ལ་སོགས་བཅོལ་བ་ལ་ཉེས་
 བྱས་སོ། །མདོར་ན་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་མཆན་མི་མཐུན་པ་ལ་གོས་འབྲུག་བ་དང་
 བལ་ཆེལ་བ་སོགས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་བདེ་བ་དང་འཐག་པ་དང་གོས་ཀྱི་བཟོ་
 དང་ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རང་དགར་འཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་
 སོ། །

བརྒྱད་པ་གསེར་དངུལ་དང་ཞེས་པ། གསེར་དངུལ་ལེན་པའི་སྤང་བ་ལ། ལྷུང་
 བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ།
 སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་དང་པོ་གང་ལ་རེག་པའི་དངོས་པོ་ནི། གསེར་
 དངུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ། ཉི་ཆོང་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་གདགས་
 སུ་རུང་བ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ལག་པས་སྟེབ་པའི་མངོན་སུམ་དུ་གནས་པ་
 ཅ་ངོ་བོ་ལ་མི་རུང་བའི་སྒྲིམ་བཞག་པར་ནོར་གྱི་སྒྲོས་བདག་གིར་བྱས་པ། རུང་
 བ་གསུམ་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ། ལྷུང་བའི་རྒྱུན་ཉི་བར་མི་གནས་པ་དང་
 དུག་གོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་རང་
 དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་འདུག་འདོད་རྒྱུན་མཆད་པའོ། །སྦྱོར་
 བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟད་ལྟ་ལྟ་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་གྱིས་
 མངོན་སུམ་དུ་བསྒྲོས་པས་མངོན་སུམ་དུ་རེག་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་
 རྒྱུན་གྱིས་རེག་པ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ཡང་རེག་ཏུ་འདུག་ཚུལ་ནི། ལུང་ལས་གསུངས་
 པའི་དེ་དང་འདི་ཞེས་སྦྱོར་བ་བཙོ་བརྒྱད་གང་གིས་རེག་ཏུ་བརྟུག་ཀྱང་ལྷུང་བར་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལོངས་ཤིག་ འདི་
 ཅས་ལོངས་ཤིག་ འདི་ཅམ་ལོངས་ཤིག་ འདི་ཁྱེར་ཤོག་། འདི་ནས་ཁྱེར་ཤོག་
 འདི་ཅམ་ཁྱེར་ཤོག་། འདི་ཞོག་ཅིག་ འདི་ར་ཞོག་ཅིག་ འདི་ཅམ་ཞོག་ཅིག་ ཞེས་
 པ་དག་དང་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཞེས་པའི་གནས་སུ་དེ་ཞེས་སྦྱར་བ་དག་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་
 དོ། །དེ་ནི་ལུས་དངོས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་དཔྱུག་པ་ལ་སོགས་པས་རེག་

པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ། །མཐོ་བར་སྦྱགས་པ་ཉིད་
 གྱི་སྦྱགས་ལས་པ་ཅད་ན་འདྲག་པ་ན་ངོ་བོ་ལ་མི་རུང་བའི་སྒོ་མ་བཞག་པར་ནོར་
 གྱི་སྒོ་མ་བདག་གིར་བྱས་པ་ཅམ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཡང་གས་
 པ་དང་ཆག་པ་བྱ་ག་བྱུང་བ་དང་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པས་རིན་ཐང་ཉམས་ཏེ་ཉོ་ཆོང་
 གི་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་མི་རུང་བར་གྱུར་པ་དང་། ས་དང་ཅ་དང་དོ་ལ་སོགས་
 པ་དག་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཅོས་པ་དང་། །རང་དབང་
 བའི་སྒོད་སྦྱད་ལ་སོགས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་མོ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིན་
 པོ་ཆེའི་མཆན་མ་བྱས་པ་སྙད་གདགས་སུ་རུང་བའི་བངས་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་གཙུག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ཆོས་གོས་
 ལྟར་བཟེད་བས་ལ་སོགས་པས་ཤོངས་གིང་དེ་དག་སྦྱབ་པའི་རྗེས་གཞན་དག་ཀྱང་
 མེད་པ་ན་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཇི་ཅམ་དགོས་པ་དེ་ཅམ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རུང་བ་གསུམ་
 འཆགས་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་དུ་མི་དགོས་པ་ལ་མི་འཆགས་སོ། །དེ་ཡང་རུང་
 བ་བྱེད་ཚུ་ལ་ནི། །དང་པོར་ངོ་བོ་ལ་འདི་མི་རུང་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་བཞག་སྟེ་དེའི་རྗེས་
 སུ་འདི་བསྐྱར་བ་ལ་བྱུང་བའི་བས་གོས་གནས་གང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྡན་རུང་
 བས་དེ་དང་དེ་བུའི་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་སྟེན་དུ་བཏང་སྟེ་རུང་བ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་
 བ་བྱ་ཞིང་། བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་ངོ་བོ་ལ་མི་རུང་བའི་དམིགས་རྣམ་རྟེན་པར་
 བུའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྟོན་པས་གནང་བའི་ཡོ་བྱད་རྒྱ་དང་ཁབ་དང་
 སྟོན་པོར་དང་འབྲུལ་བའི་བཏུང་པོར་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁབ་རལ་དང་རྐང་

ཉེན་དང་བྲི་དང་སྒྲན་གྱི་ནལ་ཆོ་དང་མིག་སྒྲན་གྱི་གཤམ་ཆོ་དང་། ཁ་གཟར་ལ་
 སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་བཅངས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རི་མོ་བྲིས་པ་
 དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་རྣམས་རང་གི་ཕྱིར་བཅངས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།།
 ར་གན་དང་ཟངས་མ་དང་འཁར་བ་སོགས་ལྟར་བཟེད་རྒྱ་མི་རུང་བ་ལས་བྱས་
 པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་
 གོང་དུ་བདག་གིར་བྱས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ལོངས་སྟོད་པ་ན་སྒྲན་ཕོར་
 གྱི་འདུ་ཤེས་ཅམ་གྱིས་མ་སྟུང་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

དགུ་པ་མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཞེས་པ། མངོན་མཚན་ཅན་གྱིས་སྟོད་པའི་སྤང་
 བ་ལ་ལྟར་བ་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་
 པར། སྟོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལ། གང་ལ་
 རྒྱུད་པའི་ཡུལ་ནི། བྲིམ་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྟོད་ལྡ་ལྡན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་
 པར། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པ་སྟེ་ཆོས་ལྡ་ལྡན་ནོ། འོག་
 དུ་ཡང་བྲིམ་པ་ཆོས་ལྡ་ལྡན་ཞེས་པ་ཀུན་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། འདོས་པོ་
 ནི། རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་ཡིན་པ། རང་དབང་བ། གོས་བྲུ་
 གང་ཡན་ཆད་རི་བའི་ཆད་དང་ལྡན་པ། སལ་ཆེར་རུང་བའོ། བསམ་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་སྟོང་རང་དགར་ཁེ་སྟོགས་འདོད་
 པས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྟོར་བ་ནི། ངག་མཚན་

ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྐྱེད་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་སྐྱེན་གྱིས་སྐྱེད་གོས་ཁྲ་
 གང་ཡན་ཆད་རི་བོ་ཐོབ་པའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། མ་ནིང་དང་། མཚན་
 གཉིས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་དང་། མི་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་
 མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་དོན་མི་གོ་བ་དང་། གོ་ཡང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
 མི་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་མི་གནས་པ་ནམས་ལས་ཁེ་སྤོགས་འདོད་
 པས་སྐྱེད་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེད་པ་དང་། གཞན་སྐྱེད་དུ་བཅུག་
 པ་དང་། སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་སྐྱེད་ཐོབ་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་
 ལས་གཞན་པའི་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱས་པ་དང་། ཐ་
 སྐྱེད་ལྷ་ལྷན་བཞི་ལྷན་གསུམ་ལྷན་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། བྱིས་
 པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ལྷང་བ་གོང་འོག་ཀྱན་ལ་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་སེལ་བར་
 འགྱུར་ཚུལ་འདི་དང་འདྲ་བར་ཅི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་
 བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་སྐྱེན་བདག་
 གིས་ཕུལ་བ་སྒྲང་བར་བྱ་ཞིང་། སྒྲངས་ནས་ཀྱང་ཀྱན་དགའ་ར་བ་པའམ་དགེ་
 བསྐྱེན་སྐྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་སྐྱེད་རིམ་ལྟར་བ་
 དེས་དགོན་མཆོག་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་
 དེ་དག་གི་རྒྱས་ཤེས་པས་རྒྱས་མི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །ལྷང་
 བ་བཞགས་པའི་ཆོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་དེ་ཉིད་སྤང་ཞིང་། སྐྱེད་དང་ཅ་བ་ཐ་དད་པར་མི་
 མངོན་ན་གང་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་མངོན་ཞིན་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་ན་

ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་ལ། ཉོ་ཆོང་ལ་ཡང་འདི་དང་མཚུངས་པ་འདྲའོ། །

བརྩུ་པ་ཉོ་ཆོང་ངོ་ཞེས་པ། ཉོ་ཆོང་གི་སྤང་བ་ལ་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་
བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་
བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་ཉོ་ཆོང་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། བྱིམ་པ་ཆོས་
ལྡན་ཡོད་ན། །གང་གིས་ཉོ་ཆོང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་སྤྲུམ་དང་འདྲའོ། །རྟེན་ནི།
རྟེན་ཀྱང་པར་ཅན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་རང་ལ་བྱུ་ལོན་སོགས་ཆགས་
ཤིང་དེ་ཉིད་མངོན་མཚན་དང་ཉོ་ཆོང་སོགས་མ་བྱས་པར་འཇལ་མ་རྒྱས་པའི་ཆོ་
གཡོ་སྦྱུ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཆོང་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་
དེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བྱུ་ལོན་མི་འཁོར་ཞིང་དེ་མ་ཁོར་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་
ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས།
སྤྲོན་གྱི་ཆགས་སྦྱང་སྦྱོང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་
ལས། འདྲུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀྱན་སྦྱོང་ནི། རང་དགར་ཁེ་སྦྱོགས་འདོད་
པས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོ་ཉོ་བ་དང་། དཀོན་པའི་ཆོ་འཆོང་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་
པར། སྦྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པར་ཞུགས་པ། མཐར་
ཐུག་དེའི་རྟེན་གྱིས་གོས་བྱ་གང་ཡན་ཆད་རི་བའི་ཁེ་སྦྱོགས་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་སྦྱོས་
པ། ཁ་ཅིག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཀར་གཤམ་ན་ལས་གཞན་པའི་ནོར་འབྲུལ་སོགས་
པ་ལས་ཀྱང་མངོན་མཚན་ཅན་བྱས་ཏེ་སྦྱེད་ཐོབ་པ་ནི་ཉོ་ཆོང་གི་ལྷུང་བ་སྦྱེད་ཅིང་།
རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉོ་ཆོང་གི་ཁེ་སྦྱོགས་གྲུབ་པ་ལ་མཚན་ཅན་གྱིས་སྦྱོང་བའི་ལྷུང་བ་

སྐྱེད་པར་བཞེད་དོ། །དེས་ན་མངོན་མཚན་ཅན་སྡེ་མ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པ་ན་
 ལས་ཁེ་སྒྲིགས་བྱས་པ་དང་། ཉེ་ཆོང་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ནོར་ལ་ཉེ་
 ཆོང་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བཞེད་དེ། པ་ན་འཇམ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་པ་ལས་
 སོ་དེ་ཞེས་དང་། གཞན་གྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་
 རོ་དེ་ཞེས་ཁེ་འདོད་པས་མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉེ་ཆོང་བྱེད་པ་ལ་འདི་གཉིས་
 གྱི་སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་གཞག་གི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མངོན་མཚན་
 ཅན་ཞེས་པ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། མའི་རྣམ་འབྱེད་གྱི་
 རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་བདག་གི་ཕྱིར་མངོན་མཚན་ཅན་
 སྦྱོང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་མོད་གྱི། དེའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 ལས། །མངོན་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱེག་གམ་གསེར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་པའི་དོན་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་དེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། བྱིས་པའི་ཉེ་ཆོང་གི་ནང་དུ་དགེ་སྦྱོང་གིས་གཏོགས་
 འདོད་དང་བར་ཆད་བྱས་པ་དང་། རང་གི་ཆོས་གོས་སོགས་ཉེ་བའི་ཆེ་བྱིས་པ་
 ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་མ་བཅོལ་བར་རང་གིས་ཉོས་པ་དང་། བྱིས་པ་མེད་ན་རང་
 གི་རྒྱས་གྱི་རིན་ཐང་འཆམ་ཞིན་རན་བར་བྱས་ཏེ་རིན་འདི་ཅམ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་
 ལན་གསུམ་མ་བཞེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དུ་

ཉོ་བའི་ཆེ་ཙུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དང་། འཛོང་བའི་ཆེ་ཙུང་ཟད་ཙུང་ཟད་འབྲིང་པའི་
 ཟོང་ལ་ཅེག་པ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྐྱེད་པ་དང་། འབྲིང་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་
 མད་ཉོ་དགོན་འཛོང་གི་དོན་ནོ། །དགོས་མེད་དུ་ཇས་འདིའི་རིན་ཐང་འདི་ཙམ་
 ཞེས་རིན་ཐང་གདབ་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ན་ངེས་ཁྱོད་ལ་ལྷ་འདི་
 སྐྱེན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཏའ་གཞུག་པ་བྱས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་
 སྐྱེད་གཏོང་བ་དེས་ཀླན་རབས་ལ་མ་ཞུས་པར་སྐྱེད་གཏོང་བ་སོགས་བྱས་པ་དང་།
 དགེ་འདུན་ལས་སྐྱེད་པའི་ཇས་ཇི་ཙམ་རང་གི་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་གང་དུ་
 བཅོངས་པ་དང་། དེའི་རིན་ཇི་ཙམ་ཐོབ་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གང་དུ་ལོངས་
 སྤྱད་པ་ནམས་ནན་ཏན་གྱིས་ཡི་གེར་མ་བྲིས་པ་དང་། འབྲུ་དང་ག་ལ་སོགས་
 སློག་ཆགས་ཡོད་པ་བཅོངས་པ་དང་། མ་བཅོངས་ཀྱང་སློག་ཆགས་དེ་དག་ལ་
 གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་མཛོད་ལ་སོགས་པར་བརྟུག་སྟེ་མ་བཞག་པ་ནམས་ལ་ཉེས་
 བྱས་སོ། །

སྤང་ལྷུང་བརྩ་ཆོན་གསུམ།

བརྩ་ཆོན་ཐ་མ་ནི་སྤོམ་ལ། ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། བྲིན་འཕྲོག་
 སྟོན་ཟླ་ཐ་ཁུང་དང་། །དགོན་པ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྔོས་པ་དང་ནི་
 གསོག་འཛོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཞེས་པ་ལ། ལྷུང་

བཟེད་འཆང་བ་དང་། ཆོལ་བའི་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟང་བཟེད་བཅུ་འི་
 འཆང་སྤང་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་
 པོ་ནི། ལྟང་བཟེད་ཡིན་པ། ལྷགས་སམ་ས་ལས་བྱས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
 པ་དང་ཁ་དོག་སྦྱོར་པོ་སོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། སའི་ལྟང་བཟེད་ཡིན་ན་མ་ཆོས་
 པ་མ་ཡིན་པ། མཐེ་བོའི་སྒྲིལ་ལ་ཐུལ་བརྒྱད་ཤོང་བའི་ཐ་ཆ་ད་ཡན་ཆད་དང་
 ལྡན་པ། རང་ཉིད་དབང་བ། གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ། སྤྱིན་གྱིས་མ་
 བརྒྱབས་པ་འམ་བརྒྱབས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཤུན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ནོ། ཁ་ཅིག་ཉེན་ལ་སྦྱ་བརྒྱང་མ་གཏོང་བ་ཞེས་སྦྱར་
 རོ། རྟེན་བསམ་པ་དང་སྦྱར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་སེལ་བ་རྣམས་
 རི་གོས་ཞག་བཅུ་འི་འཆང་སྤང་བ་ཞིན་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་
 ཆོད་ལས་ལྷག་པ་ཞག་བཅུར་བཅངས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་རང་ལ་
 མེད་མི་རུང་དུ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ལྟང་བཟེད་ཆོད་ལྡན་གཅིག་དགོས་པ་དེའི་དོན་
 དུ་བཅངས་པ་ཡིན་པས་སྤང་སྤྱང་མི་སྦྱེད་དེ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དགོས་པ་ཆེ་བའི་
 སྦྱར་རོ། སྦྱར་བ་ལྡན་དུ་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟང་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྤང་བ་ལ། ལྟང་བ་རྣམ་བཞག་དང་། རྟེན་བསམ་
 བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་

བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་ནི། བྱིས་པ་ཆོས་དྲུག་
 རྣམ་ནི། །གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ནི། ལྷུང་བཟེད་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་
 དང་ལྡན་པ། སྦྱོན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །གང་གིས་སྦྱོང་བའི་
 རིན་ནི། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བཟེད་ལྡན་པ་བཞི་མན་ཆད་
 གླུན་པའམ་གླུན་དུ་རུང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་ཆུབ་ས་འཆགས་ཤིང་ཡོངས་
 སྤྱད་བཟོད་ཡོད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། །འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་
 སྦྱོང་རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོང་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དག་
 མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྡན་གྱིས་སྦྱོང་བར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་ལག་དུ་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་
 སྟོ་སྦྱེས་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་བསམ་པས་སྦྱོང་བ་དང་། ཡོད་
 བཞིན་དུ་རང་གི་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་མེད་ཀྱང་རིན་ཡོད་བཞིན་
 དུ་གཞན་ལས་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་བཟང་པོ་འདོད་
 པས་བརྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། ལྷུང་བཟེད་ལྡན་པ་ལྟ་གླུན་ཟིན་པའམ་གླུན་
 དགོས་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཆུབ་ས་མི་འཆགས་སོ། གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། གཞན་
 ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་། རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཏ་ཅང་ཞེན་པར་
 བྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་བཅངས་པ་དང་། རང་ལ་འཆོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་དངོས་དང་རིན་ཡང་མེད་པའི་ཆོ་གཞན་
 ལ་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཆོ་ལྷུང་
 བཟེད་ལྷག་པ་གཅིག་དགེ་འདུན་ལ་མ་སྤངས་པ་དང་། ལྷག་མ་དུ་མ་ཡོད་ན་གཞན་

ནམས་ནང་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཏན་དུ་མ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
སོགས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ཐ་ག་གཉིས་ཞེས་པ་ལ་འཐག་དུ་འཇུག་པ་དང་། འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་སྤང་བ་
གཉིས་ལས། །གསུམ་པ་འཐག་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ།
སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་
འཐག་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི། བྱིམ་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་སྤང་དུ་ཐགས་སྐྱེའི་བདེ་
སྤོངས་བཤི་མ་ཡིན་པ་དང་དུག་གོ། །གང་འཐག་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་
ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། རྒྱར་ཆད་
ལ་གཞོད་པའི་འཐག་པའི་ཚུམ་པ་མ་བྱས་པ་དང་ལྡོམ་པ། རྟེན་ནི། ཐགས་སྐྱ་
མི་སྟེར་བ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀུན་
སྤོང་རང་དགར་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་བྱུང་པར་ཅན་ལས་གཞན་པའི་སྤོ་
ནས་རྟེན་པ་མ་བྱིན་པར་རང་གི་དོན་དུ་འཐག་དུ་འཇུག་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །
སྒྱུར་བ་རང་ངམ་གཞན་བྱིམ་པ་ཐ་སྟོད་ལྡན་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ངག་མཆན་ཉིད་
ལྡན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་འཐག་དུ་འཇུག་པར་ཚུམ་པ། མཐར་
ཐུག་ནི། དེའི་རྟེན་གྱིས་རྟེན་པ་ལ་ཐོབ་སྒྲིལ་པའོ། །ཁ་ཅིག་གོས་ལག་དུ་གྲུབ་
པའམ་བཏགས་བེན་པ་ཞེས་གསུང་ངོ། །གཞན་ཡང་སྐྱ་རྟེན་འཐོབ་པའི་བྱ་བ་
བཅོལ་ནས་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་བྱུང་པར་ཅན་ལས་གཞན་པའི་སེམས་
ཀྱིས་རྟེན་པ་མ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བཞི་པ་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་སྤང་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ་མཐར་
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་
 ཡུལ་ནི། སྦྱོར་བདག་དང་ཐ་ག་པ་གཉིས་ཀ་བྱིས་པ་ཆོས་ལྡེ་ལྡན་གྱི་སྤང་དུ་སྦྱོར་
 བདག་གི་ངོས་ནས་འཐག་པ་སྐྱེད་པ་དང་། ཐ་ག་པའི་ངོས་ནས་སྤང་ཅི་བདེར་
 སྦྱོབས་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་དུག་གོ། །གང་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྦྱོར་
 བདག་གིས་རང་ལ་བསྡོམས་པའི་དོག་པ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ། དང་
 པོར་སྦྱོར་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། སྤར་ཚད་ལ་གཞོད་པའི་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་
 རྩིས་པ་མ་བྱས་པ་དང་ལྡོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་
 བཟ། ཀུན་སྦྱོང་རང་དགར་རྒྱུ་པ་མ་བྱིན་པའམ་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་གནད་བ་
 མ་ཐོབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འཐག་པ་སྐྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་
 རང་ངམ་གཞན་བྱིས་པ་ཐ་སྤྱད་ལྡེ་ལྡན་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྡེ་ལྡན་
 གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་འཐག་པ་སྐྱེད་པར་རྩིས་པ། མཐར་ཐུག་འཐག་
 པ་སྐྱེད་པའི་དབང་གིས་སྦྱོར་བདག་གིས་བསྡོམས་པ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་བྱ་གང་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་རྒྱུའི་དོག་པ་ཟད་ནས་གོས་གྲུབ་པའམ་སྤང་ཅི་སྦྱོར་པར་ཐག་བཅད་པའོ།
 །ཁ་ཅིག་རྒྱུ་པ་མ་བྱིན་པའི་ཆ་ལྟར་བ་ལྡེ་མར་གཏོགས་པར་བཞེད་དོ། །གཞན་
 ཡང་གོས་འཐག་བ་ལས་གཞན་པ་ནོར་དང་ཟས་དང་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་
 བདག་གིས་རང་ལ་བསྡོམས་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་བྱུང་

བར་ཅན་ལས་གཞན་པས་དགོས་མེད་དུ་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །
 ལྷ་པ་བྱིན་འཕྲོག་ཞེས་པ། འཕྲོག་པའི་སྤང་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ།
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་འཕྲོག་པའི་
 ཡུལ་ནི། དག་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་ཏེ། བརྒྱད་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 རྣམ་དག་དང་ལྟ་པ། ལྷ་པ་འབྱུན་པ་མཚན་འབྱུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་
 ལྟ་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་སྟེ། གཞན་དུ་
 ཡང་དག་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་ཞེས་པ་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་འཕྲོག་
 པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་སམ་རྩུང་བཟེད་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་
 དང་ལྟ་པ། རང་ངམ་གཞན་གྱིས་བྱིན་པས་ཡུལ་དེ་དབང་བ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །
 བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྤང་ནི། རང་དགར་
 ཀྱི་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་གཞན་པས་རང་ངམ་གཞན་གྱི་
 རོན་དུ་འཕྲོག་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དང་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྙད་
 ལྷ་ལྟ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྟ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་ལུས་ངག་གང་
 རུང་གིས་འཕྲོག་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ལུས་ལས་
 བྲལ་བའམ། མ་འབྲེལ་ན་གནས་ནས་སྐགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཐོབ་སྟོབས་པ་ཞེས་
 གསུང་ངོ། །འདིའི་རྩུང་བ་སྦྱིར་འཆོས་པ་ན་གང་སྤྲོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྷག་
 མ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཏན་དུ་སྤང་དགོས་སོ། །གོས་དང་རྩུང་བཟེད་མི་
 རུང་བ་དང་ཆད་ལས་རྩུང་བ་སྤྲོགས་པ་དང་། རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་བསྐྱོས་

པ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་གྲིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོས་ཏེ་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་
 རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། རྟོན་བག་སོགས་ཀྱི་བསམ་པས་རེ་ཞིག་སྤྲོགས་ཏེ་སྤར་
 གྱུན་བར་བྱའོ་སྐམ་པའི་འཕྲོག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་ཡང་
 ཟས་དང་གོས་དང་ནོར་དང་སྟོད་སྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་དང་། བྱེད་དུ་བཅུག་པས་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་འབྱུང་
 བ་ལ་རང་གི་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པ་དང་། ངག་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་བསྐྱོས་
 པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་དེ་དག་མཚན་པས་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་
 རྒྱུ་ལ་འདི་བཞིན་ཅི་རིགས་སུ་སྤྲད་ཏེ་གེས་པར་བྱའོ། །ཕ་རོལ་པོ་ཆེ་ཕྱི་མར་འབྲས་
 བྱ་མི་འདོད་པ་འབྲིན་པ་སྤྲིག་ལྷུང་ལ་འཇུག་པ་དང་ཆེ་འདིར་ལུས་སྤྲོག་ལ་གཞོད་
 པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་བརྒྱུག་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་འཕྲོག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

དུག་པ་སྟོན་ཆུ་ཐ་རྒྱུད་དང་། ཞེས་པ་བཏད་པ་ལས་བའི་སྤང་བ་ལ། དབྱར་
 རྟོན་བདག་གིར་བྱ་བ་ལྡས་པ་དང་། བགོ་བ་ལྡས་པ་དང་། བཞག་པ་འབྲེས་
 བའི་སྤང་ལྷུང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལས་བདག་གིར་བྱ་བའི་
 གྱུན་བདག་ནི། བྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྟོད་ལྡང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་
 པ། རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པ་དང་བཞིའོ། གཞན་དུ་ཡང་བྱིམ་པ་ཆོས་བཞི་
 ལྡན་ཞེས་པ་འདི་བཞིན་སྦྱར་རོ། །གང་བདག་གིར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། དབྱར་

ཁས་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་ཡིན་པ། ཕལ་ཆེར་རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ།
 ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བདག་གིར་བྱས་པས་བར་
 ཆད་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་ནི་དབྱར་ཁས་སྤངས་ནས་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་
 པའི་དུས་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུས་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་
 སྤྱོད་ནི། རང་དགར་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དབྱར་རྟེན་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་
 མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་བསམས་པའི་དོན་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པར་རྩོམ་པ། མཐར་
 ཐུག་བདག་གིར་བྱས་ཟིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་
 ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བགོས་པས་བར་ཆད་སྤངས་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་སྤྲུལ་བཞིན་མོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྤྱོད་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་རང་དགར་བགོད་འདོད་རྒྱུ་
 མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་བསམས་པའི་དོན་ལ་བགོད་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་
 སྐལ་བ་ལ་ཐོབ་སྟོབས་ཐོབ་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ། གཞི་བསམ་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།
 སྦྱིན་བདག་ནི་བྱིམ་པ་ཆོས་བཞི་ལྡན་མོ། །གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྤར་
 གྱི་ཡན་ལག་སྤྲུལ་བཞི་དང་། རང་གི་ཡིན་པ། བཞག་པ་འབྱེས་པས་རྟེན་པ་

ལ་སྟོན་པ་ལ་ཆད་སྟོང་ས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི། དབྱར་རྟེན་སྟེན་པ་མ་
 བསྟོན་པ། སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བ། །སྤྱི་བདག་གི་ཆོག་གིས་དབང་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པའོ། །དུས་ནི་དགག་དབྱེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ནམ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཕུང་བའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་
 བར་གྱི་དུས་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་
 སྟོང་རང་དགར་རྟེན་པ་མ་བཤོས་པའམ་རྟེན་པ་སྟེན་པ་ལ་མ་གཏད་པར་འཛིག་
 འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། །སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་འཛིག་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་
 རྟེན་གྱིས་དགག་དབྱེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་གྱི་མཆན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའམ་སྤྱི་བརྒྱུད་
 ཕུང་བའི་ཕྱི་ཉིན་གྱི་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པའོ། །དེས་ན་གོས་
 འགོད་པའི་དུས་ནི། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བའི་གནས་ན་ནི་
 རི་སྟོང་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བར་མི་བྱེད་གྱི་བར་དུ་སྟོན་ཆེན་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྒྱ་
 དུག་ཁོ་ན་གོས་སྤྱི་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་གནས་
 ན་ནི་སྟོན་ཆེན་ཐ་ཆུང་ཉ་པན་ཆད་ནས་དབྱེད་ཆེན་འབྲིང་པོ་ཉའི་བར་ཉེ་དེ་ནི་དག་
 སྟོང་གི་ཆོས་གོས་སྤྱི་བའི་དུས་མ་ཡིན་ལ་ལྟག་མ་ནམས་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བའི་དུས་ཀྱི་དབྱར་རྟེན་བཤོང་དུས་དབྱར་སྤྱི་མ་དང་། བཏིང་
 བའི་དུས་ཀྱི་བཤོང་དུས་དབྱར་ཕྱི་མ་ལ་མཆོན་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དབྱར་
 རྟེན་བདག་གིར་བྱ་བ་སྤྱི་བའ་དང་། བཤོ་བསྤྱི་བའ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱའི་གཙོ་
 པོ་ནི། དབྱར་རལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། བཞག་པ་འབྲེལ་བའི་དགག་བྱའི་
 གཙོ་པོ་ནི་ཆུད་ཟ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་དགོན་པ་པ་དང་ཞེས་པ། དགོན་པ་བའི་འབྲུལ་སྤང་ལ། གཞི། བསམ་
 པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་
 དང་འབྲུལ་བའི་དངོས་པོ་ནི། རང་གི་གནས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་
 གྱི་སྒྲུལ་སྤྱར་ཡིན་པ། རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ། དངོས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་དང་
 ལྡན་པ། འཛིགས་པའི་དབང་གིས་གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཁ་
 ཅིག་ཆོས་གོས་གཅིག་ཞེས་པ་མཆོན་བ་སྟེ། ཆོས་གོས་གསུམ་ཆར་གྲོང་དུ་གཞག་
 དུ་གནང་ལ། དེའི་ཆེ་ཉགས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པའི་
 བྱིར་དང་། གོས་ལྟག་དུ་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་པ་ཅམ་ལ་བཞེན་ཞེས་གསུང་ངོ། །ཁ་
 ཅིག་དགོན་པ་པའི་ཆོས་གོས་གཅིག་ལ་ཞེས་ཏེ་སྦྱིར་བརྗོད་ཀྱང་སྒྲུལ་སྤྱར་ཁོ་ན་
 གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མི་ལྡན་ཡང་དགག་བྱ་ཆུང་བའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་
 ཡང་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་ཁྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་། སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས་མེད་ན་
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཉགས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། ཕ་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་།
 ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་སྒྲུལ་སྤྱར་བཞག་པར་གནང་གི། །བླ་གོས་དང་
 མཐར་གོས་མ་གནང་བའི་བྱིར་དང་། སྤྱ་བརྒྱུད་བཞིང་བའི་ཆེ་ཡང་སྒྲུལ་སྤྱར་
 བཞག་པར་གནང་གི། །གཉིས་པོ་མ་གནང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །གང་
 ལས་བྲུལ་བའི་གནས་ནི། དག་སྦྱོང་རང་གི་གནས་དང་། ཆོས་གོས་བཞག་
 པའི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི། སྒྲུལ་སྤྱར་

དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པ། སྤ་
 བརྒྱུད་མ་བཞིང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲལ་བ། ཀྱན་
 སྦྱང་ནི། རང་དགར་ཞག་དྲུག་ཏུ་འབྲལ་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི་
 རང་གི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་སྒྲུལ་སྦྱར་བཞག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་ཉེ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་དྲུག་གནས་པའི་ཆོ་ཞག་དྲུག་ཏུ་འབྲལ་བར་ཚོམ་
 པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཞག་དྲུག་པའི་མཆན་མོ་འདས་ཤིང་བདུན་པའི་
 སྦྱ་རེངས་ཤར་བའོ། རང་གི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་སྦྱར་བཞག་
 པའི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གོང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པར་གནས་པའི་ཆོ་ནི་ཇི་སྲིད་འཇིགས་
 པ་དང་བྲལ་གྱི་བར་དུ་ཉེས་པ་མེད་ལ། གནས་དེ་གཉིས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆོས་
 ལྡན་གྱི་དབང་གིས་ཕྱིན་པའི་ཆོ་ལམ་དུ་སྒྲུལ་སྦྱར་བརྒྱག་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་
 མཐུན་བ་ན་ཞག་དྲུག་གི་མཆན་མོ་མ་འདས་ཚུན་ཆད་དུ་སྒྲུལ་སྦྱར་བཞག་པའི་
 གནས་དང་རང་གི་གནས་གཉིས་གང་རུང་དུ་མ་སླེབ་པར་རང་དགར་ཞག་དྲུག་
 པའི་མཆན་མོ་འདས་པ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་དག་ལེགས་
 བཤེས་གཉིན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་མཛད་པ་ལས། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནི་
 དགོན་པའི་གནས་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཉེན་གྱི་གནས་དེའི་ཉེར་སྦྱོད་འདོམ་གང་ལ་
 སོགས་པ་གང་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མཆོམས་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེར་རོ།
 ཞེས་དང་། ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། འདུག་པའི་གནས་དང་། སྦྱང་
 དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། དགོན་

པའི་ཉེར་གནས་སམ། མྱོང་གི་གཉེར་གནས་ཀྱི་ལོགས་ཤིག་ན། ཞེས་བཤད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱད་པ་རས་ཆེན་དང་ཞེས་པ། རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ལ་ལྟུང་བ་ནམ་བཞག་
དང་བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རས་བཅལ་བ་སྤེལ་བ་དང་། བཞག་པ་འཕྲིས་
པའི་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་
ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་ལ་བཅལ་
བའི་ཡུལ་ནི་བྱིས་པ་ཆོས་དྲུག་ཡུན་ནོ། །གང་བཅལ་བའི་དངོས་པོ་ནི། རས་
ཆེན་ཡིན་པ། ཆད་དང་ཡུན་པ། རུང་བ། རྩ་བ་བཞིར་ལོངས་སྤྱད་པའི་རྟིང་
པ་མ་ཡིན་པ། ཆར་ཁུ་བསྐབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་པ། སྦྱོར་བ་དག་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་དྲུག་ཡུན་ནོ། །ནམ་གྱི་ཆེ་བཅལ་བའི་དུས་ནི། རང་གི་ཁས་
ལེན་གང་ལ་བྱེད་པའི་དབྱར་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་བྱ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར། དབྱར་རྩ་ར་
བའི་བརྒྱ་དྲུག་གི་སྤྱོད་པ་དང་། དབྱར་རྩ་འབྲིང་པོའི་བརྒྱ་དྲུག་གི་སྤྱོད་པ་གྱི་
དུས་ཡིན་པའོ། །ཉིན་ནི། ཁ་ཅིག་དབྱར་ཁས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞེས་གསུང་
ངོ་། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྦྱོང་ནི། རང་
དར་བ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གི་དབྱར་ཁས་ལེན་ལ་སྦྱོས་པའི་རྩ་བ་གཅིག་གི་
གོང་རོལ་དུ་སྦྱོང་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ། ངག་མཆན་ཉིད་ཡུ་ཡུན་
གྱིས་སྦྱོང་བར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྟེན་གྱིས་རང་གིས་དབྱར་ཁས་ལེན་

ལ་སྟོན་པའི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སྔ་རོལ་དུ་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོབས་པའོ། །

གཉིས་པ་རས་ཆེན་བཞག་པ་འཕྲིས་པའི་སྤང་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། གཞིའི་ཡན་ལག་གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྦྱན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཞེས་པ་རང་གི་ཡིན་པ་ཞེས་པས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། གང་གི་ཆེ་བཞག་པའི་དུས་ནི། དབྱར་སྔ་ཕྱིའི་བྱེ་བྱག་གིས་རིམ་པ་ལྟར་སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་གནམ་སྟོང་དང་། སྟོན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་གི་གནམ་སྟོང་གི་མཆན་མོ་འདས་པའི་དུས་སོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་སྟོང་ནི། རང་དགར་རས་ཆེན་སྤེད་པ་ལ་གཏོད་པ་སོགས་མ་བྱས་པར་རང་གི་དབྱར་སྔ་ཕྱིའི་བྱེ་བྱག་གིས་རིམ་པ་ལྟར་སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོ་དང་ཐ་ཆུང་གི་གནམ་སྟོང་གི་མཆན་མོ་འདས་ཀྱི་བར་འཛོག་འདོད་ཀྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་འཛོག་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་རང་གིས་གནམ་སྟོང་གི་མཆན་མོ་འདས་པའོ། གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཁས་ལེན་གྱི་སྔ་རོལ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་ཕྱིན་ཆད་ནས་རས་ཆེན་ཆོལ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱེན་པའི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་རས་ཆེན་འཆང་བ་དང་། དབྱར་གནས་པའི་མཐར་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིན་སྔ་བརྒྱུད་འདིངས་བ་ལ་སོགས་པ་དབྱར་ཁས་བྲངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ནམས་ནི། རང་གིས་དབྱར་སྔ་ཕྱི་གང་ལ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འཐུན་པར་བྱའོ། །

དགུ་པ་བསྡེས་པ་དང་ནི། ཞེས་པ་བསྡེས་བསྐྱར་གྱི་སྤང་བ་ལ། ལྷུང་བ་ནམ་
 གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ།
 མཐར་ཐུག་བཞི། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། བསྡེ་བ་པོའི་སྦྱིན་
 བདག་ནི། བྱིམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྟད་ལྡ་དང་ལྡན་པ། ལུས་
 ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་དང་བསྡེས་པའི་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ལས་ནོར་ཐ་དད་པ།
 ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྡེ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་ལྡ་ལྡན་ནོ། །གང་ལས་
 བསྐྱར་བའི་ཡུལ་ནི། རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པ་ཞེས་པ་རང་ལས་ནོར་ཐ་དད་པ་
 ཞེས་པས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དགོ་སྤོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་
 ནམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་དགོ་འདུན་ནོ། །གང་བསྐྱར་བའི་
 དངོས་པོ་ནི། གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་
 ལྡན་པ། སྦྱིན་བདག་དེས་ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྡེས་ཟིན་པ་ཡིན་
 པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་
 སྤོང་རང་དགར་རྒྱ་མཚས་ལས་གཞན་པས་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་འདོད་རྒྱུན་མ་
 ཆད་པ། སྦྱར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྡ་ལྡན་གྱིས་རང་ལ་བསྐྱར་བར་ཅོམ་པ། མཐར་
 ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་སྦྱེས་པའོ། །འདིའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་
 ཆེ་ཇི་རྟེན་དུ། ལུལ་བཞི་ཡང་མི་བསྐྱར་བར་དགོ་འདུན་ཉིད་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་ཁ་ཅིག་འདི་གཏན་སྤངས་སུ་འདོད་དེ། དགོ་འདུན་ལ་བསྡེས་པ་བདག་ཉིད་
 ལ་བསྡེས་པར་བསྐྱར་ན། ཆོས་གོས་གང་ལ་དེས་ལྡན་པ་ཅོམ་དུ་བཏབ་ཀྱང་ཆོས་

གོས་མཐའ་དག་བཏང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱིན་བདག་གིས་གཞན་གཅིག་
 ལ་བསྡོམས་པའི་རྟེན་པ་དག་སྡོང་རང་ལས་གཞན་གཅིག་གསུམ་གཉིས་སམ་མང་
 རོའམ་དག་འདུན་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་དང་། དག་འདུན་ལ་བསྡོམས་པ་དག་འདུན་
 གཞན་ནམ་གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་
 གི་ཤར་ལ་བསྡོམས་པ་རྒྱབ་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་དང་། མཆོད་རྟེན་གཅིག་གི་གདུགས་
 དང་པོ་ལ་བསྡོམས་པ་གཉིས་པ་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་དང་། སྐྱ་གཟུགས་གཅིག་ལ་
 བསྡོམས་པ་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་དང་། ལྷག་མ་ཟ་བའི་དྲུད་འགྲོ་ལ་སོགས་
 པ་གང་ལ་བསྡོམས་པ་དེ་བཅས་བསམ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་དྲུད་འགྲོ་སོགས་གཞན་
 ལ་བསྐྱར་བ་དང་། བརྩ་ལ་བསྡོམས་པ་ཉི་ཤུ་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་དང་། རང་གི་
 ཡིད་གྱིས་གཞན་ལ་བསྡོམས་པ་རང་དགར་མི་སྤྱིན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་རྟེན་
 པ་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་
 བྱེད་པ་དང་། གི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་དག་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 མ་བརྒྱབས་པར་བཀོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་
 དང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྡོམས་པའི་
 རྟེན་པ་མཆོད་རྟེན་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་སྤྱིན་དབང་གིས་དབུལ་བར་མ་གྲུབ་པའི་ཆོ་
 ཡང་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་
 པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྡོམས་པའི་རྟེན་པ་གང་ལ་བསྡོམས་པ་དེ་ལ་འབུལ་བ་གྲུབ་བཞིན་
 དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་བསྐྱར་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

མཆོད་རྟེན་བཞི་པོ་གཅིག་ལ་བསྟོས་པའི་རྟེན་པ་གང་ལ་བསྟོས་པ་ལ་འབྲུལ་བ་མ་
 གྲུབ་ན་གཞན་གསུམ་གང་རུང་ལ་བསྟུར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། མཆོད་རྟེན་
 བཞི་པོ་ལས་གཞན་ལ་བསྟོས་པའི་རྟེན་པ་གང་ལ་བསྟོས་པའི་འབྲུལ་བ་མ་གྲུབ་
 ན་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་བསྟུར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས་ནི།
 བསྟོས་བསྟུར་གྱི་སྤང་ལྟར་སྦྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་གོས་གྱི་རྟེན་བསྟུར་བ་དགོས་
 པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། དམག་དང་ཆོམ་ཀླན་ལ་སོགས་
 པའི་གནོད་པ་མེད་པར་རང་དགར་གཙུག་ལག་ཁང་དོར་བ་དང་། རང་ཉིད་འགྲོ་
 པའི་ཆོ་དགོ་སྦྱང་སོགས་སྤང་མ་འོས་པ་མ་བཞག་པ་དང་། དགོ་སྦྱང་སོགས་སྤང་
 མ་གཞན་མ་རྟེན་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་གཙུག་ལག་ཁང་
 དེའི་རྩས་རང་གིས་བྱིར་བ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་གཏམས་པ་
 དང་། གཏམས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གཏུག་མར་གནས་
 པའི་དགོ་སྦྱང་སོགས་ལ་བྱིར་མ་བྱིན་པ་དང་། གནས་གཞན་གྱི་རྩས་གཏམས་
 པ་གཞན་དུ་བྱིན་པ་དང་། རང་གཅིག་བྱ་གནས་དེར་གནས་པའི་ཆོ་ཡང་སྦྱིན་
 བདག་གིས་གནས་དེའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྦྱིར་སྤུལ་བའི་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
 པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རང་གཅིག་ཕུས་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཆོ་ག་
 ནི། བདག་གནས་འདི་ན་གཅིག་བྱ་གནས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལ་གོས་གྱི་རྟེན་པ་
 འདི་བྱང་བས་བདག་གིས་ཉམས་སྦྱང་དོ། །དུས་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་
 ལན་གསུམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོག་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བམ་པོ་ལྔ་

བརྩ་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །

བརྩ་པ་གསེག་འཛོག་གོ་ཞེས་པ། གསེག་འཛོག་གི་སྒྲུང་བ་ལ། གཞི་བསམ་
པ་དྲུག་གི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། གང་
བཞག་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྤྲུལ་རྒྱུ་ལ་བཞི་ལས་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། མེད་
པར་མངོན་པའི་ཆད་དང་ལྡན་པ། རྟོག་ཆུ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་རྟོགས་
པ་དྲུག་གི་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ལྟའི་བདུན་ཅི་མེན་པ། རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་
བས་བྱིན་ལེན་བྱས་ལ་ཆགས་པ་སྤྲོ་ཆོས་བདུན་ལྡན་ནོ། ཉེན་ནི། དེས་ཕན་
པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་གེས་མ་འབྱུལ་བ།
ཀུན་སྒྲོང་ནི། རང་དགར་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཟ་བའི་ཕྱིར་དེས་པའམ།
ཟ་བ་ལས་ཡིད་མ་བསྐྱུས་པར་གསེག་འཛོག་གི་དུས་ལས་འདས་པར་འཛོག་འདོད་
ཆུན་མ་ཆད་པའོ། རྟོག་པ་ནི། རང་རང་གི་གསེག་འཛོག་གི་དུས་ལས་འདས་
པར་འཛོག་པར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་བྱིན་ལེན་མ་བཞིག་པར་སྦྱི་དུས་སམ་སྤྲུལ་
སོ་སོའི་གསེག་འཛོག་གི་དུས་ལས་འདས་པར་བཞག་པའོ། ཉེ་ཡང་སྦྱི་དུས་ནི།
སྦྱི་རངས་གར་ནས་གུང་མ་ཡོལ་གྱི་བར་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འདས་པས་གསེག་
འཛོག་ཏུ་འགྱུར་ཆུ་ལ་ནི། སྤྲུལ་རྒྱུ་ལ་བཞི་སྟོན་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་གར་ཆོགས་
འདས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ནི་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལ་བཞི་ཀ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་དུས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། སོ་སོའི་དུས་འདས་པ་ནི། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་ཞག་

བདུན་པའི་མཚན་མོ་འདས་ནས་བརྒྱད་པའི་སྐུ་རེངས་ཤར་བ་དང་། ཉན་སོས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲན་དེ་ལོངས་སྤྱད་མི་དགོས་པར་གྱུར་ནས་མཚན་
 མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་འདས་པའོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་པའི་བདུང་བ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་མེད་པའི་སྒྲན་རྣམ་པ་བཞི་ཕྱི་དོ་བྱིན་ལེན་
 བྱས་ནས་བྱིན་ལེན་མ་བཤེག་པ་རྣམས་ནི་མཚན་མོའི་ཐུན་ཚོད་འདས་པ་ན་གསོག་
 འཛོག་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་པའི་དོན་ནི་མཚན་མོའི་ཐུན་ཚོད་
 དང་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་
 ལ། ཁ་ཅིག་ནི་མ་རྒྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་འདས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དེའི་
 རྗེས་ཀྱི་འོད་སྐུ་པོ་འདས་པ་ལ་བཞེད་དོ། །སོ་ཐར་ལས་གསོག་འཛོག་གི་དུས་
 ལས་འདས་པར་ལོངས་སྤྱོད་ན་སྤང་པའི་ལྷུང་བྱེད། ཅེས་བཤད་པ་ནི་གསོག་
 འཛོག་གི་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ལ་གསོག་འཛོག་དུ་སོང་བ་ཐོས་པ་དགོས་པར་སྟོན་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། གསོག་འཛོག་གི་དུས་ལས་འདས་པར་འཆད་པ་ནི་བར་མཚོན་
 པའི་དོན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ན་ཞེས་སྟོས་ཏེ་འཆད་བ་མེད་ན་ལོངས་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་
 པའི་བྱིར་དང་། གསོག་འཛོག་དུ་སོང་བ་ཐོས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པར་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིན་གཅིག་པའི་ག་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བདུང་འོ་བོའི་
 སྟོན་ས་མི་རུང་བ་དང་། མཚམས་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་། ཞག་ལོན་པ་དང་།
 དག་སྤང་གིས་བཙོས་པ་དང་། ལག་ཉར་གླངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་གའི་སྟོན་ས་
 མི་རུང་པའི་བཟའ་བདུང་རྣམས་རང་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ནིན་མཚན་འདས་པར་

འཆང་བ་དང་། དེ་ནམས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་གསོག་འཛོག་གི་དུས་ལས་འདས་
 པར་འཆང་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བས། བྱིན་ལེན་
 མ་བྱས་པར་ཟོས་པ་དང་བཅངས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ལག་ཉར་ཆུངས་
 པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གསོག་འཛོག་དུ་སོང་བའི་ཆེ་སྤར་གྱི་བྱིན་
 ལེན་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

རྩུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཚན་དང་པོ།

གཉིས་པ་རྩུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་བརྩ་ཚན་དགུ་ལས། བརྩ་ཚན་དང་པོ་
 ནི། སྒྲིམ་ལ། བརྩན་རྒྱུན་དག་སྒོང་ཕྱ་མ་དང་། རྒྱུ་སྒྲིགས་བྱེད་དང་རྒྱན་པ་
 དང་། འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཚོས། བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་བྱེད་དུ་
 གསོད། ཅེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་རྩུན་ཞེས་པ། རྩན་དུ་སྒྲ་བའི་རྩུང་བྱེད་ལ།
 རྩུང་བ་ནམ་བཞག་དང་། བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ།
 རྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཀང་ལ་གོ་
 བར་བྱ་བའི་ཡལ་ནི། རྩན་སྒྲ་བའི་ཕམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཀང་བཛྲེད་པར་བྱ་བའི་
 དོན་ནི། ཕམ་པ་དང་རྩྭ་མ་དང་སྒྲིམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩན་དང་།
 རྩར་བ་འདེབས་པའི་རྩུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྩུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 བའི་རྩན་ནམས་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་དོན་ཡིན་པའོ། བསམ་

པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲིང་ནི། འདྲ་ཤེས་བརྒྱུར་
 ནས་མིའི་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདོད་དང་། སྒྱུར་བ་འདེབས་འདོད་དང་། འཕྲུ་འདོད་
 དང་། ཆོས་ལོག་པར་སྒྲོན་འདོད་དང་། བཟའ་བདུང་ལྷག་པོ་ལེན་འདོད་དང་།
 རང་བསྐྱབ་པ་ལ་འཛོག་པ་སྒྲོང་འདོད་སོགས་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོན་ས་འདྲ་ཤེས་
 བརྒྱུར་ཏེ་སྒྲུབ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲུར་བ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྒྲུབ་
 བར་རྩིས་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གཉིས་བ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། འདྲ་ཤེས་མ་
 བརྒྱུར་ཡང་དེ་མིན་ན་སངས་རྒྱས་སྤང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མནའ་འདོར་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོན་ཞེས་པ་སྒྲོན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ལུང་བྱེད་ལ། གཞི་བསམ་པ་སྒྲུར་བ་
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། གང་
 གིས་སྒྲོན་ནས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ནོ། །དེ་ཡང་
 འཕྲོག་པ་དང་སྒྲོན་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གཞི་དགེ་སྒྲོང་རྣམ་དག་ལ་སྦྱེད་པ་
 ལ་ཡུལ་དགེ་སྒྲོང་རྣམ་དག་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྒྲོང་ལ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པ་ལ། ཡུལ་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྒྲོང་ཡན་ཆད་གྱིས་ཀྱང་
 ཆོག་སྟེ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་འདྲ་བས་སོ། །གང་བརྗོད་པའི་དོན་ནི། ཡུལ་
 དེའི་སྒྲོན་དུ་བྱེད་པའི་དམན་པ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་གང་ཡང་རུང་བའོ། །
 བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲིང་ནི། སྒྲོན་གདགས་

འདོད་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་སྒྲིན་བཟོད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིར་བ་
 རྟེན། ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་འང་མ་རྩུབ་གང་ཡང་རུང་བའི་
 རྟེན་ནས་སྒྲིར་བར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དགེ་སྦྱོང་ཉམས་པ་དང་
 མ་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་དག་ཡིན་ཡང་མཚན་དང་ལྷ་བ་མི་མཐུན་པ་དང་། རྒྱ་
 མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་དོན་མི་གོ་བ་དང་། གོ་ཡང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
 མི་གནས་པ་དང་། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་སོགས་ཡིན་ཡང་ལུས་ཐ་མལ་
 དུ་མི་གནས་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དུད་འགྲོ་
 ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བཟོད་པ་དང་། ཡུལ་དུས་དེར་
 སྒྲིན་དུ་མི་བྱེད་པ་སྒྲིན་གདགས་འདོད་ཀྱིས་བཟོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དུད་
 འགྲོའི་སྒྲིན་ནས་བཟོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་པ་ཕྱི་མའོ། །ངག་ཀྱལ་པ་དང་ཆོག་རྩུབ་པོ་
 རྒྱས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་འདིར་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་དགོས་
 མེད་དུ་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོག་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདིར་གཏོགས་
 པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་པ་ལས་རྒྱངས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལ་དགོད་པའི་བྱིར་སྒྲིན་ནས་
 རྒྱས་པ་ལ་རྩུང་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་དགེ་སྦྱོང་པ་མ་དང་ཞེས་པ། པ་མ་བྱེད་པའི་རྩུང་བྱེད་ལ། གཞི།
 བསམ་པ། སྒྲིར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་ལ།
 གང་དཔྱེ་བའི་ཡུལ་ནི། བན་ཚུན་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་དགུ་

ལྷན་དང་བྱེ་བྲིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་
 པའོ། །ཀུན་སྒྲིང་ནི། དབྱེ་འདོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་མའི་ཆོག་སྒྲིལ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །
 སྒྲིར་བ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་སྤྲུལ་མའི་ཆོག་སྒྲིལ་བར་རྩོམ་
 པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །འདུ་ཤེས་སྒྲུར་ནས་སྒྲིན་ནས་སྒྲིལ་བ་དང་སྤྲུལ་
 བྱེད་པ་ལ་ནི་རྒྱུན་སྒྲིལ་བའི་རྒྱུང་བ་ཡང་སྦྱེད་དོ། །བཞི་པ་སྒྲིལ་སྒྲིགས་བྱེད་དང་ཞེས་
 པ། སྒྲིལ་སྒྲིགས་བྱེད་པའི་རྒྱུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྲིར་བ། མཐར་
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིགས་བྱ་བའི་
 གཞི་རྩུང་པ་ནི། དགེ་སྦྲོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྩུང་པ་བཞི་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་པ། དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོས་སྒྲིགས་སུ་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ།
 ཡིན་པའོ། །གང་གིས་སྒྲིལ་སྒྲིགས་བྱེད་པའི་རྟེན་ནི། རྩུང་པའི་རྒྱུས་ཤེས་པ། འདུན་
 པ་སྤུལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྩུང་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གཏོགས་པའོ། །གང་ལ་
 ངག་སྒྲིལ་བའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སྦྲོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་རྟེན་དུ་རྩུང་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གཏོགས་
 པ་དང་དགའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀུན་
 སྒྲིང་རང་དགར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྒྲིལ་སྒྲིགས་བྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲིལ་འདོད་རྒྱུན་མ་
 ཆད་པ། སྒྲིར་བ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྒྲིལ་སྒྲིགས་བྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲིལ་བར་
 རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱི་དོན་གོ་བའོ། །རང་ཉིད་ཞི་བྱེད་ལ་མི་གཏོགས་
 པས་སྒྲིལ་སྒྲིགས་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིགས་སུ་ཞི་བར་བྱས་པ་ལ་བྱེད་
 པ་དང་། རྩུང་པ་ཞི་བྱེད་ལ་མི་གཏོགས་པའི་མདུན་དུ་སྒྲིལ་སྒྲིགས་བྱེད་པ་སོགས་

ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷ་བ་སྟོན་པ་དང་ཞེས་པ། བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་ལ། གཞི།
བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།
དང་པོ་གང་ལ་སྟོན་པའི་ཡུལ་ནི། དུད་མེད་གྱི་མཆན་དོན་བྱེད་ལྟས་པ་དང་ལྷན་
པར། ལུས་སྟོན་དུ་རུང་བ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཐ་སྟོད་བཞི་དང་ལྷན་
པར། རྩ་འབྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ། བྱིས་པ་ཡིན་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། རོ་མ་སྟོས་
པར། མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ། བྱིས་སྟོགས་རིག་པའི་སྦྱེས་པ་
དང་མི་ལྷན་པ་དང་བཅུའོ། །གཉིས་པ་གང་བསྟན་པའི་ཆོས་ནི། སངས་རྒྱས་
གྱི་བཀའ་ཡིན་པ། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ། ཆོག་ལྡེའམ་དུག་ལས་ལྷག་པ།
ལྷར་ཤེས་ཟེན་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་བསྟན་པའི་
གནས་ནི། གནས་གཅིག་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་ནམ་གྱི་ཆེ་བསྟན་པའི་དུས་ནི།
ཉིན་མཆན་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་
མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲིང་རང་དགར་ཆོག་ལྡེའམ་དུག་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་འདོད་
རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་དེ་ལྷར་སྟོན་པར་ཅོམ་པ།
མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །

དེ་ཡང་བྱིས་སྟོགས་ལ་སྦྱར་བྱིས་སྟོགས་ཅམ་གྱིས་ལྷ་བ་བཞིགས་པ་དང་།

བྲིམས་གྲོགས་མཆན་ཉིད་པ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེན་པར་
 འདུག་འགྲང་གཉིས་ལ་བྱད་མེད་ཅམ་ཡན་ཆད་དང་། ཉལ་ཤོམ་བྲིམ་ན་འདུག་
 འགྲང་གཉིས་ལ་ཉལ་པོའི་གོགས་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཅམ་དང་། བྱད་མེད་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་བྱད་མེད་དང་དགོ་སྤྲོད་རང་ཉིད་སྤྲུང་རྒྱས་པ་ཅམ་གྱི་བྲིམས་
 གྲོགས་ཀྱིས་ཆོག་གོ། གཉིས་པ་བྲིམས་གྲོགས་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དགོས་
 པ་ནི། འདི་དང་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ལ་བྲིམས་གྲོགས་
 མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་ལྡང་དང་ལྷན་པ།
 ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། སྤྱོད་པ་དང་མཆན་གྱི་སྒྲོན་ས་འགྱུར་བ་མི་ལྷན་པ།
 ཡོང་བ་མ་ཡིན་པ། ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པ། མྱོང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་
 མ་ཡིན་པ། སྐྱེས་པའི་མཆན་དང་ལྷན་པའོ། །བྲིམ་པ་མོ་སྐད་བད་མི་སྤྱོད་པ་
 དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་། སྒྲོམས་པར་ཁྱགས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་
 པའི་མི་མ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་ཆོག་ལྡང་དམ་དུག་ལས་ལྷག་པར་བརྟན་པ་དང་། གནས་
 གཞན་དང་གཞན་བརྩྭམས་པས་ཆོག་ལྡང་དམ་དུག་ལས་ལྷག་པར་བརྟན་པ་དང་།
 བྲིམས་གྲོགས་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མཆན་ཉིད་པ་དང་བཅས་ཀྱང་བྱད་མེད་གཡམ་
 ཞིང་མི་རུང་བ་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་
 བྱས་སོ། །

དུག་པ་འདོན་དང་ཞེས་པ། འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་

བཟླ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་དང་འདོན་
 པའི་ཡུལ་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དངོས་སམ་རང་རྣམ་དག་ཡིན་ན་བསྐྱབ་
 བྱིན་དགོས་སྒྲིང་མན་ཆད་གང་རུང་ཡིན་པ། ཐ་སྟོང་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ། ལུས་ཐ་
 མལ་དུ་གནས་པ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྒྲོབ་པར་འདོད་པ། རོ་མ་སྟོའོ། །གང་
 འདོན་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སམ་ཡི་གེ་གང་རུང་ཡིན་
 བཟླ་ ཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ། རྟེན་ཤེས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་
 ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲིང་རང་དགར་བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་དང་ཅིག་ཆར་རམ་དེའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་འདོན་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ།
 སྦྱར་བ་དག་མཆན་ཉིད་ལྔ་ལྔ་གྱིས་འདོན་པར་ཅི་མ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་
 པའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་ཐ་སྟོང་
 ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་རྣམས་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་སྦྱིས་སྦྱེད་པའི་རྩྱུང་བ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བྱི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་
 པ་སྦྱིས་སྦྱེད་པའི་རྩྱུང་བ་དུ་ཞེ་ན། འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་བརྟོད་དང་། མི་
 ཆོས་བདེན་སྦྱ་རྒྱུ་ལྷག་དང་། །མ་ལོན་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་དང་ལ། །བསྟེན་
 པར་མ་རྫོགས་པ་སྦྱིས་སྦྱེད་འདི་རྣམས་ལ་རང་དགོས་སྒྲིང་རྣམ་དག་ཡིན་ན་བསྐྱབ་
 བྱིན་དགོས་སྒྲིང་དང་དགོས་སྒྲིང་གསལ་མི་རུང་དུ་གྱུར་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ཡང་བསྟེན་
 པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བར་རྩྱུང་བ་སྦྱེད་དོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་
 མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཅིག་ཆར་རམ་དེའི་མཇུག་དུ་འདོན་

པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བདུན་པ་གནས་ངན་ལེན་དང་ཞེས་པ། གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པའི་ལྷུང་བ་
ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། དང་པོ་ལ།
བཞི་ལས། གང་ལ་བཟོད་པའི་ཡུལ་ནི། ཐུན་མོང་གི་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་
བདེན་པ་མ་མཐོང་བ། ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་མཆན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་
དང་ལྟའོ། །གང་གི་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བདག་པོ་ནི།
བསྟན་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པས་དག་སྟོང་
ནས་དག་ཡིན་པ་ཞེས་པ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་དག་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་ནོ། །གང་
བཟོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། བསམ་པ་དང་རྣལ་མའི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ཡིན་པའོ།
གང་གིས་བཟོད་པའི་ཉེན་ནི། བྱིམ་པ་མ་དད་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་གནས་ངན་ལེན་
བཟོད་པར་མ་བསྟོས་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པའི་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་
བ་བྱས་པ་ན་བདག་ཉིད་དེའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉེས་
ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀུན་སྟོང་ནི་རང་དགར་བསྟན་པར་མ་ཚུགས་
པ་ལ་གཞན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་
བ་དག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟོས་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ།
ཕྱི་ལ་དང་རྣལ་མའི་དངོས་གཞི་ལས་གཞན་པའི་གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་དང་། རང་
གི་ལྷུང་བ་བསྟན་པར་མ་ཚུགས་པ་ལ་བཟོད་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བརྒྱད་པ་ཆོས་ཞེས་པ། མི་ཆོས་སྒྲ་མ་བདེན་པ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ཀྱི་ལ། གཞི།
 བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།
 གང་ལ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ནི། མ་རྗོགས་པ་སྤྱིས་སྦྱོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་དང་བདེན་
 པ་མ་མཐོང་བ་དང་བཞིའོ། །གང་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། རང་གིས་ཐོབ་པའི་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡིན་ཏན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀྱན་སྦྱོང་ནི། རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་
 རང་གིས་ཐོབ་པའི་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱུར་བར་སྤྱོད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་
 པའོ། །སྦྱོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྤྱོད་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་
 གོ་བའོ། །

དགུ་པ་བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་ཞེས་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ལ། གཞི།
 བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་ལྔ་ལས། དང་
 པོ་གང་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་རྒྱུད་ཐ་
 དད་པ་ཞེས་པ་བདག་དང་བསྟོ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལས་ནོར་ཐ་དད་པ་ཞེས་པས་བརྗེས་
 པ་དང་། ལོག་པར་བསྟོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་དགའོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་ངག་
 སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ནི། ལྟན་སྤྱི་ཤམ་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་སྐྱུར་བ་གདབ་
 པའི་དངོས་པོ་ནི། དགེ་འདུན་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་ཟས་ཀྱི་རྗེད་པ་ལས་གཞན་
 ཡིན་པ། ཤལ་ཆར་རུང་བ། ཆད་དང་ལྟན་པ། བཞི་པ་གང་ལ་བསྟོས་པའི་

ཡུལ་ནི། མ་སྟོང་ལྔ་དང་ལྔ་པ། ལུས་མ་མལ་དུ་གནས་པ། བདག་དང་སྐྱར་
 བ་གདབ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལས་ནོར་མ་དད་པ། དག་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པ། སྐྱར་
 བ་གདབ་བྱའི་བཤེས་ཡིན་པའོ། །ལྔ་པ་གང་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་ནི།
 སྐྱར་རྟེན་པ་དེ་ཡུལ་ལ་བསྟུང་བ་ལ་དད་པ་ལུལ་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་སྟོང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་དག་འདུན་གྱི་རྟེན་
 པ་མི་རིགས་པ་ལ་བསྟུང་སྟེ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྟེ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་
 པའོ། སྐྱར་བ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྔ་ལྔ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱར་བར་ཅོམ་པ། མཐར་
 ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དག་འདུན་གྱི་ཟས་གྱི་རྟེན་པ་དང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་རྟེན་
 པ་གང་ཟག་གཞན་ལ་མི་རིགས་པར་བསྟུང་སྟེ་ཞེས་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཟས་
 ལས་གཞན་པའི་རྟེན་པ་དག་འདུན་གཞན་ལ་མི་རིགས་པར་བསྟུང་སྟེ་ཞེས་ཟེར་
 བ་དང་། དག་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གི་རྟེན་པ་རང་ངམ་རང་དང་ནོར་གཅིག་
 པ་ལ་མི་རིགས་པར་བསྟུང་སྟེ་ཞེས་ཟེར་བས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་
 བྱས་སོ། །སྐྱར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་རྟེན་པ་དང་། དེ་དང་
 ནོར་གཅིག་པ་ལ་བསྟུང་སྟེ་ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་ནི་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱར་འདེབས་སུ་
 འགྱུར་རོ། །

བརྒྱུ་པ་བྱུང་དུ་གསོད་ཞེས་པ། བྱུང་དུ་གསོད་པའི་རྣམས་ཀྱི་ལ། གཞི། བསམ་
 པ་། སྐྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་

བྱད་དུ་གསོད་པའི་གཞི་ནི། འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐབ་པའི་གཞི་ཡིན་པ།
 ཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལས་བཅུ་མས་པ་ཡིན་པའོ།
 གང་ལ་ངག་སྒྲ་བའི་ཡུལ་ནི། དག་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྔ་པ་དང་། གསོ་
 སྒྲོང་དེ་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་དང་དགའོ། །དུས་ནི་གསོ་སྒྲོང་གི་དུས་སོ། །བསམ་
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་ནི། ཆོག་གཏོན་རིན་
 མེད་པའི་རྣམ་པས་བྱད་དུ་གསོད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྒྲོར་བ་ངག་མཆན་
 ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་གཏོན་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་སྒྲ་བར་
 རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དེ་ཡང་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་ཇི་སྟེད་
 སྒྲ་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྟང་བར་འགྱུར་གྱི། གཏོན་པའི་བྱེ་བྲག་རེ་ལས་ལྟང་བ་རེར་
 འགྱུར་བ་ཅུ་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བའི་བསྐབ་པའི་གཞི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 མ་མེད་ཆོག་དང་མདོའི་ཆོག་དག་ཏུ་གཏོན་རིན་མེད་པས་བྱད་དུ་གསོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདུལ་བའི་ཆོག་བྱད་དུ་གསོད་པ་ལ་ལྟང་བ་ལྟེ་བ་ནི། ཚུལ་
 བྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་འབྱུང་ཞིང་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པའི་སྤྱིར་དག་ལེགས་ཀུན་གྱི་གཞི་
 བྱད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྩེ་སྟོན་བྱད་དུ་བསད་པས་ལྟེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ། །འདི་དང་འོག་ནས་འབྱུང་
 བའི་བསྐབ་པའི་གཞི་དངོས་པོ་ལ་བྱད་དུ་གསོད་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། འདི་
 ཆོག་ངག་ཏུ་གཏོན་རིན་མེད་པའི་རྣམ་པས་བྱད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་ལ། འོག་མ་

དོན་ཤེས་རིན་མེད་པའི་ནམ་པས་བྱད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྩུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩུ་ཚན་གཉིས་པ།

བརྩུ་ཚན་གཉིས་པ་ནི། སྡོམ་ལ། ས་ཐོན་འབྲུ་བ་བསྒོ་བ་དང་། ཁྲི་དང་གདིང་དང་སྒོད་པ་དང་། བྱིས་གཞོན་འབྲུང་བ་འདེབས་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཕྱིག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ས་ཐོན་ཞེས་པ། ས་ཐོན་དང་སྒྲེབ་འཛིག་པའི་རྩུང་བྱེད་ལ། རྩུང་བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ཉམས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཉས་ལ་སོགས་པ་ས་ཐོན་ལྔ་གང་ཡང་རུང་བ་འམ། ལྷུར་གྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེབ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། མ་ཉམས་པ། རུང་བ་མ་བྱས་པ། རང་གི་ངོ་བོ་རྫོགས་པ་དང་བཞིའོ། དེ་ལ་ས་ཐོན་ལྔ་ནི། རྩ་སྒྲིང་དང་བྱ་དག་ལ་སོགས་པ་ཙུ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཙུ་བ་ཉིད་སྒྲེབ་ཙུ་བའི་ས་ཐོན་དང་། བེང་སྒྲིང་ཙུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་བྱ་བཏབ་པ་ལས་སྒྲིང་བྱ་ཉིད་སྒྲེབ་བྱའི་ས་ཐོན་དང་། འདམ་བྱ་དང་བྱ་རམ་བེང་ལ་སོགས་པ་ཐོག་གྱ་བཏབ་པ་ལས་ཐོག་གྱ་ཉིད་སྒྲེབ་ཐོག་གྱའི་ས་ཐོན་དང་། ཨ་རྩ་ཀ་ལ་སོགས་པ་འགས་པ་བཏབ་པ་ལས་འགས་པ་ཉིད་སྒྲེབ་འགས་པའི་ས་ཐོན་དང་། ཉས་དང་གྲོ་ལ་སོགས་པ་ས་ཐོན་བཏབ་པ་ལས་ས་ཐོན་ཉིད་སྒྲེབ་ས་ཐོན་ནོ། །གང་།

གིས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ནི། ཚེས་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པས་ས་ལས་མ་བྲལ་
 པའི་རྩ་ས་བཅེངས་པ་ལྟ་བུའི་རྟེན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་ནི། ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་མ་ཉམས་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་
 ཟ་བ། རྒྱན་སྒྲོང་རང་དགར་ས་བོན་ནམ་སྐྱེ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་
 ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་རྩ་འཕུལ་གྱིས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་
 རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟད་ལྡན་མངོན་སུམ་དུ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་བསྐྱོས་
 པས་མངོན་དུ་ཉམས་པར་བྱེད་པར་རྩོམ་པ། མཐར་བུག་ཉམས་པར་གྱུར་པའོ། །
 དེ་ཡང་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་ནས་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་དང་
 རྐྱེ་བ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། དངོས་གཞི་ལ་
 གངས་ཇི་སྟེད་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྟངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤིང་སྒྲོང་
 བུ་ཅ་བ་ནས་སྟ་རེ་ལ་སོགས་པས་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱན་ཐེངས་རེ་རེ་ལ་སྦྱོར་བའི་
 ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་ཞིང་མཐར་ལྟངས་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །ཤིང་སྒྲོན་
 པ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཡང་དངོས་
 གཞི་སྐྱེད་དོ། །ས་འབུས་པ་སྟེ་ཕ་བ་དགོ་དགོ་དང་ཤ་མོ་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་
 བཟམ་དང་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་དང་། འདབ་མ་སྐྱུ་བོ་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤུན་པ་དང་བར་ཤུན་སྒྲུབ་མོ་གཉིས་སྟེང་པོ་ལས་ཅུང་ཟད་བྱེ་བ་དང་།
 རྩར་ཁ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་སྒྲོང་བུ་ལས་བྲལ་བར་བྱས་པ་རྣམས་དང་།
 རྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོག་དུ་ཉམས་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉ་

རྩེབས་དང་ཉ་ཚད་ཁྱུ་ནས་གཏོན་པ་དང་། ལྷ་ར་ཁ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གུམ་བཅེས་
 པར་རིལ་མེད་བྱེད་པ་དང་། བེང་ལྡན་པ་དང་ལེ་ཐོག་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 དག་བཅད་པར་གྱུར་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉམས་
 པར་འདུན་པའི་སྒྲིམ་མེད་པར་འཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་རྩ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཉམས་པར་གྱུར་བ་ལ་ལྷང་བ་ལ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། ཉི་མའི་གུང་ཡོལ་ནས་སང་ནང་པར་གྱི་སྐྱ་རེངས་མ་
 ཤར་བར་དུ་ར་ལ་སོགས་པ་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་། བྱ་རམ་དང་སྒྲང་རྩེ་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱི་དོ་ཡོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བ་ནམས་ལ་ཁྱུ་གང་རུང་ཁྱུ་མ་བཏབ་པར་
 ཡོངས་སྤྱད་ན་ཁམ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་ལོ། །རུང་ཁྱའི་དགོས་པ་ནི། ལྷ་
 དོ་དང་ཕྱི་དོའི་མཚམས་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ལ། དེའི་དགོས་པ་ཡང་རུང་ཁྱུ་གདབ་
 དགོས་པའི་དུས་སྤྱད་དུས་རུང་གི་ཟས་ཡོངས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་ཞེས་ཉོགས་པའི་ཚོད་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་རུང་བའི་དབྱེ་བ་ནི། མེས་རེག་པ་དང་སེན་མོ་དང་ནི་ཙོ་དང་
 མཚོན་ལ་སོགས་པའི་མ་ཕྱང་བ་དང་། ལྷན་སྐམ་ལྷ་བྱ་བེན་དུ་རྩིངས་པ་དང་།
 ལ་ཕྱག་ལ་སོགས་རྩ་བ་ནས་ཕྱང་བ་དང་། སྤན་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱེད་ཆ་ལ་དུ་བཀས་
 པ་དང་ཀུམ་པ་དང་། བེང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་བཅད་པ་དང་། ག་གོན་ལ་སོགས་
 པ་ས་བོན་གྱི་ཆོས་མེད་པ་དང་བཅུ་ལོ། །བཀས་པས་རུང་བར་འགྱུར་བ་ནི། རྩེས་
 བུའི་རྩེ་ལ་བས་བཀས་པ་ཡིན་གྱི་བལ་པོ་སེའུ་ལ་སོགས་པར་གསལ་བས་ནི་རུང་

བར་མི་འགྱུར་རོ། །ནས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་དག་མེས་རུང་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་
 ལུང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མེས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱིའི་རུང་བར་མི་འགྱུར་བས་
 ལུང་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་རེག་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱན་ལ་རུང་བར་འགྱུར་བས་འབྲུ་
 རེ་རེ་ནས་རུང་བ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ལུང་བཅད་ལ་ཕྱོགས་པའི་རུང་བ་དག་སྤོང་
 གིས་བྱར་མི་རུང་བར་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པས་བྱ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ཆུ་གང་
 མོའི་རུང་ཆུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པས་
 བྱའོ། །རུང་བའི་བསྐྱབ་བཞི། ལུང་བ་དང་བཅད་པ་གཉིས་སྦྱེ་བའི་རུང་བ་ཡིན་
 ལ་རུང་བ་གཞན་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ས་བོན་གྱི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ལྗོན་
 པ་མཆོད་ཉེན་དང་དག་འདུན་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཤིང་མཁན་
 ལ་སོགས་པས་གཅོད་དུ་གཞུག་པའི་ཆོ། དེའི་སྤྱོད་ལ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཤིང་
 ལྗོན་པ་དེའི་དུང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྩི་དང་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱུད་ཆགས་
 གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བསྐྱུགས་པ་དང་། སེར་སྒྲའི་བསྐྱུགས་པ་
 མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་རྣམས་མ་བྱས་པར་གཅོད་དུ་བརྒྱག་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཞག་
 བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པའི་ཆེ་བཅད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་
 བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་འཕྲ་བ་ཞེས་པ། འཕྲ་བའི་ལུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་
 བཅུ་ མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་འཕྲ་བའི་

ཡུལ་ནི། དགེ་སྤྱོད་ཚེས་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པ། རང་ལ་ཟས་གོས་དམན་པ་ཆེད་
 དུ་གཉིད་ནས་མི་རིགས་པར་སྒྲོབས་པ་པོ་མ་ཡིན་པ། དགེ་འདུན་ཚེས་བརྒྱད་
 དང་ལྔ་ན་པའི་ཞལ་ཏྲ་བ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་སྦྱར་བ་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་དང་
 མ་བྱས་པ་གང་ཡང་རུང་བའམ། ལས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོས་པ་སྦྱར་བ་བག་ཡངས་
 སུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་འཕུ་བའི་ཉེན་ནི། བདག་ཉིད་དམན་པའི་
 གངས་སུ་བགངས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བའོ།
 ཀྱན་སྤོང་ནི། རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་འཕུ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་དག་མཆོད་ཉིད་ལྟ་ལྟ་
 གྱིས་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་ཡུལ་དེས་ཐོས་པར་མིང་ནས་གསལ་པོར་སྦྱོས་
 པའམ། མིང་ནས་མི་སྦྱོས་པར་ཁ་ཅིག་བདག་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་དེ་ཞེས་འཕུ་བར་
 ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བདག་ཉིད་ངན་པའི་གངས་སུ་མ་བརྟུག་
 པ་དང་། བརྟུག་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཕུ་བ་དང་གཞིགས་འཕུས་བྱེད་པ་ལ་
 ཉེས་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱོ་བ་དང་ཞེས་པ། བསྐྱོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ལྗང་བྱེད་ལ་ལྗང་བ་
 རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་
 བ་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་གིས་བསྐྱོ་བ་
 རྣེ་ལ་གཞོན་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྤྱོད་ཚེས་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པའི་སྤྱིང་དུ་རང་ལ་

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་གྲེང་བའམ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གདམ་
 རྒྱུ་བར་ཞུགས་པའོ། རྟེན་ནི་བདག་ཉིད་ངན་པའི་གྲངས་སུ་བརྟུག་པ་དང་། གཞན་
 ཀྱི་སྒོ་ག་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀྱན་སྒོང་ནི། རང་དགར་བསྒོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ཆོག་
 གྲུ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་བསམས་པའི་དོན་ལ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་
 ཀྱིས་བསྒོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ཆོག་སྦྱ་བར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ།
 བདག་ཉིད་ངན་པའི་གྲངས་སུ་མ་བརྟུག་པ་ན་ཆོག་གིས་ན་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཅང་
 མི་སྦྱ་བས་ན་ལ་གཞོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་དྲི་བ་ན་གཞོན་ལ་དངོས་གཞི་
 མི་སྦྱེད་པ་བཞེད་ཀྱང་། ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། དགེ་སྦྱོང་དགེ་སྦྱོང་གི་གནང་
 དུ་འོངས་ཏེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་བྱ་རམ་གྱི་དབུ་བའི་ལྷུང་བཟེད་
 ཀྱིས་འོང་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་རམ་གྱི་དབུ་བའི་
 ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་འོང་བ་ནི་མ་མཐོང་གི། །འདི་ལྟར་ཁོ་ཤོས་དགེ་སྦྱོང་རྐང་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་འོང་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དགེ་སྦྱོང་
 གིས་ཇི་ཅུམ་དུ་གཞན་འདྲི་བ་ལ་ལན་གཞན་འདེབས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སྦྱོང་གི་
 བསྒོ་བ་དགེ་སྦྱོང་གི་དྲི་བ་ལས་གཞན་པ་མི་མཐུན་པ་ལན་ལོག་པར་བཟོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེས་ན་ལ་གཞོན་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གོང་གི་ལུང་
 བྱེ་མ་འདི་ཉིད་དངས་ནས་དགོངས་པ་གཞན་དུ་མ་བཀྲལ་བ་དང་། བམ་པོ་ལྟ་

བརྩ་པ་ལས་ཀྱང་། རི་ཅོམ་དུ་གཞན་འདྲི་བ་ལ་ལན་གཞན་འདེབས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་ན་སྤང་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དྲི་བ་ན་གཞོན་ལ་ཡང་དངོས་
གཞི་སྤྱད་པ་འདྲོའོ། །

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་ཞལ་ཏེ་བ་ལ་ངོར་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་
པ་དང་། བསྐྱོབ་ཆོག་གིས་ན་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཅང་མི་སྤྱོད་པས་ན་ལ་གཞོན་
པ་ནམས་དག་འདུན་གྱིས་ངན་པའི་གྲངས་སྤྱོད་མ་བརྩལ་པ་དང་། འཐབ་མོའི་
ནང་དུ་དགོས་མེད་དུ་གནས་པ་དང་། འཐབ་མོ་ལས་ཐག་རིང་དུ་བྱོལ་དགོས་
པའི་ཆོ་མ་བྱོལ་བ་དང་ཆེ་གཞི་བྱ་དགོས་པའི་ཆོ་གསང་པ་དང་བཅིང་བ་ལ་སོགས་
པའི་གནོད་པ་འབྱུང་དུ་དོགས་པའི་སྒོ་མ་བཅད་པར་ཆེ་གཞི་བྱེ་བ་ནམས་ལ་ཉེས་
བྱས་སོ། །

བཞི་པ་བྲི་དང་ཞེས་པ། གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་
དང་། བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་
གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་དངོས་
པོ་ནི། དག་འདུན་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་གནས་མལ་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་
ལྡན་པ། རང་ངམ་རང་གིས་བསྐྱོས་པས་ལོངས་སྤྱད་པ། ལྷུང་བ་པའི་ཉེན་ཅན་
ཡིན་པ་དང་ལྡོམ། །གང་དུ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་གནས་ནི། བན་ཡུན་དུ་འགྱུར་

བའི་ཉེན་ཅན་ནོ། །གང་གིས་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉེན་ནི། བར་ཆད་ཀྱི་ཀྱེན་
 དང་མི་ལྡན་པ་དང་། གནས་མལ་ཚུང་མི་བའི་སར་རང་གིས་བསྐྱུས་སམ་
 གཞན་སྤྱད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་
 མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱེན་སྒྲོང་གནས་མལ་ཕན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བར་བཞག་ནས་དེ་
 ཉིད་འདུག་པའམ་གཞན་དུ་འགྲོ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྒྲོར་བ་དེ་ལྟར་བཞག་
 ནས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པའམ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་ཀྱེན་གྱིས་ཕན་
 ཕུན་དུ་གྱུར་ཟིན་པའམ་མ་གྱུར་ཀྱང་གནས་མལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅ་
 དགུ་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པའོ། །ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་དང་གངས་ནི་རྒྱང་
 གིས་གནས་མལ་བརྒྱུག་པ་དང་། ཆར་པས་གནས་མལ་གྱི་རིམ་པ་གཞན་སྒྲེབ་
 པ་དང་། སྤེལ་དང་གྲོག་མ་མཁར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་གཞན་སྒྲེབ་
 པར་ཐོས་པའོ། །གང་ཟག་གི་གནས་མལ་ཚུད་ཟ་བར་གཞག་སྟེ་བརྟུལ་ལམ་བརྟུལ་
 དུ་མ་བཅུག་པར་རང་དགར་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པ་དང་། འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་
 འདས་པར་ཕྱིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཅུང་ཟད་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་
 པ་དང་། གནས་མལ་བརྟུལ་བ་འཆོལ་བའི་ཆེ་དགེ་སྒྲོང་ངོ་ཆ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟུལ་བ་འཆོལ་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ། འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། གནས་མལ་མ་
 བསྐྱུས་པར་བསོད་སྟོམས་སོགས་ལ་སོད་པའི་ཆེ་རྒྱང་དང་ཆར་བྱུང་ན་གཅུག་ལག་

ཁང་ན་གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཚུད་མི་འཇོལ་བའི་སར་མ་བསྐྱས་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 སོང་བའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱན་པ་ན་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱའོ་ཞེས་སེམས་མ་བསྐྱེད་
 པ་དང་། ཆོག་ཏུ་མ་བརྟུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་རང་
 དགར་གནས་མལ་བདག་པོ་ལ་མ་སྤྱད་པ་དང་། གནས་མལ་སྤྱགས་པ་ལ་སོགས་
 པར་འོས་པ་མ་སྤྱགས་པར་གཏད་པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་
 བརྩམས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། རང་གི་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གཞན་
 དུ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཕྱི་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་
 གྱིས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་མི་འཕེལ་བར་གཤེས་པ་ན་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མ་ཕྱིན་པ་དང་།
 འགྲོ་བའི་ཆེ་དེའི་ལྟན་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་ཁུར་བ་དང་། ཕྱི་བཞིན་འགྲོ་བ་མ་ཁུས་
 པར་དེའི་ལྟན་བཀྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ནད་པ་དང་འབྲེལ་
 བ་ནི། ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྟོད་པ་ན་པའི་ཆེ་མཆོམས་དེར་གཏོགས་པ་ནམས་
 ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པ་དང་། ནད་འདྲི་བ་སོགས་བྱེད་པ་ན་འདུག་སྟེ་མ་བྱས་པ་དང་།
 དེར་ལྟན་ཐོགས་ཏེ་ཕྱིན་པ་དང་། ནད་གཡོག་གིས་ལྟན་འོས་པ་མ་བཤམས་པ་
 ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷ་བ་གདིང་དང་ཞེས་པ་གདིང་བའི་རྩུང་བྱེད་ལ། རྩུང་བ་ནམ་གཞག་དང་།
 བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། རྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་
 ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་གནས་ནི།

ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ཡིན་པ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤིང་བ། གནས་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་མཐའ་ཡན་ཆད་དུ་གྱུབ་པ། སློག་ཆགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཕན་ཕུན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའོ། །གང་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་
 པའི་དངོས་པོ་ནི། ལྷ་དང་ལོ་མའི་གདིང་བ་གང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་མཆན་
 ཁུང་གང་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པ། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལོངས་སྤྱད་པ། གང་
 གིས་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་
 རེས་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲིང་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་ལྷ་དང་ལོ་མའི་གདིང་
 བ་བཏིང་ནས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པའི་ཆེ་གནས་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པ་རང་དགར་ཡལ་
 བར་འདོར་བའམ་གཞན་དུ་འགྲོ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྤྱོར་བ་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་
 དུ་འདུག་པའི་ཆེ་གནས་ཕན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བ་རང་དགར་ཡལ་བར་འདོར་བའམ་
 གཞན་དུ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་ཟིན་པའམ་འདོམ་བཞི་
 བརྒྱ་ཅ་དགུ་འདས་པའོ། །འདི་དང་སྤྲ་མ་གཉིས་ལ་ཕྱིག་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་
 སློ་ཁང་ནས་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དགུ་འདས་པ་དགོས་སོ། །འདིའི་ལྷུང་བ་ནམ་
 གཞག་གི་ཉེས་བྱས་ནི་སྤྲ་མ་ལ་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་
 བུ་ནི། གཡེ་ཐང་བའི་དགོན་པར་ལྷ་དང་ལོ་མའི་གདིང་བ་བྱས་པ་གཞན་དུ་དོར་
 བའམ་མགོ་མཐུག་བསྐྱོག་པ་ཅམ་མ་བྱས་པར་ཕྱིན་པ་དང་། བྱིམ་གཞན་དུ་བཏིང་
 བ་འགྲོ་བའི་ཆེ་མ་དོར་བ་དང་། བྱིམ་བདག་སོགས་ལ་མ་བྱིས་པར་དོར་བ་དང་།
 གཅི་བ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སློག་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ས་གཞིར་བཞག་པ་དང་། འཆག་

སར་བཏིང་བ་དང་སོས་ལ་སོགས་པ་སྐམ་པའི་ཕྱིར་བཏིང་བའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་
མ་དོར་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

དུག་པ་སྒོད་པ་དང་ཞེས་པ། སྒོད་པའི་ལྗང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་
བཤེན་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་སོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་བསྐྱད་པའི་
ཡུལ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དང་བསྐྱད་པས་འདི་ཕྱིར་
ཡན་པའི་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་དགུའོ། ། དགེ་སྦྱོང་ནམ་དག་ལ་བསྐྱད་པ་དང་
བདེག་གཟས་སོགས་ཀྱི་ལྗང་བྱེད་སྦྱེད་པ་ལ། ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་ནམ་དག་ཡན་ལག་
དུ་མི་དགོས་ཏེ། སྒྱིར་བསྟན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། རི་ལྗང་དགེ་སྦྱོང་གིས་
དགེ་སྦྱོང་ལ་བདེག་པ་དང་གཟས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པ་
བྱེད་ན་ལྗང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་
དེ་དག་བྱས་ན་ཡང་ལྗང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ན་
བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་ལ་བདེག་པ་སོགས་བྱས་ན་ལྗང་
བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགེ་སྦྱོང་ནམ་དག་གིས་
བསྐྱབ་བྱིན་ལ་ཕྱ་མ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། བདེག་པ་སོགས་
ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་བྱེད་པར་དབྱེ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བྱིན་
དེ་དགེ་སྦྱོང་ནམ་དག་གི་ཡུལ་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་
པ་དང་འགལ་བས་སོ། ། གང་ནས་བསྐྱད་པའི་གནས་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱད་

ལྟན་དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པའི་གནས་ཡིན་པ། གནས་ཀྱི་མཚན་ནི་ད་མ་མཐའ་
 ཡན་ཆད་དུ་གྱུབ་པ། སྒྲོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་དང་གསུམ་མོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་
 ལས་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྒྲོང་རང་དགར་སྒྲོད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ།
 སྒྲོར་བ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟོད་ལྷ་ལྷན་ངག་མཚན་ནི་ད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་མངོན་སུམ་
 དུ་བསྒྲོས་པས་སྒྲོད་པར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱན་གྱིས་གནས་ནི་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལས་འདས་པ། གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བྱིམ་པའི་གནས་
 གས་དགོ་སྒྲོང་བསྐྱད་པ་དང་བཞད་གད་ཅམ་གྱིས་བསྐྱད་པ་དང་། ཅེ་འཁོར་ལས་
 མ་འདས་ཅམ་དུ་སྒྲོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
 བྱིམ་པའི་གནས་གས་དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་མ་
 རྟོགས་པ་དང་། བྱེ་རོལ་བའི་རབ་བྱུང་དང་ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་དང་།
 བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་དག་དང་ལྷན་ཡང་མཚན་དང་ལྷ་བ་མི་མཐུན་པ་
 དང་། ཐ་སྟོད་གསུམ་གང་རུང་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་མི་གནས་
 པ་སྒྲོད་པ་དང་། བྱིམ་པ་དང་དུད་འགོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་རང་དགར་
 བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོའོ། །དུད་འགོ་ལ་ཉེས་བྱས་ཆེ་མོའོ། །

བདུན་པ་བྱིས་གོན་ཞེས་པ། བྱིས་གོན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ།
 སྒྲོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་བྱིས་
 གོན་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། དགོ་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་དང་། བྱིས་གོན་བྱས་པས་

དམན་པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། རང་ལས་སྤར་གནས་པའོ། །གང་དུ་ཕྱིས་
 གཞོན་བྱ་བའི་གནས་ནི་སྤྲོད་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་
 འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་སྦྲིང་ནི་རང་དགར་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་
 མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་ལུས་སམ་ངག་གང་ཡང་རུང་བས་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པར་
 ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ལུས་ཀྱི་ཕྱིས་གཞོན་ཡིན་ན་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་
 རྫོགས་པའམ་ངག་གི་ཕྱིས་གཞོན་ཡིན་ན་དོན་གོ་བའོ། །ཕྱིས་གཞོན་ཞེས་པ་གཞོད་
 པས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་མཚོན་ནས་དགོས་ལ་མཐོ་མཚམ་
 གྱི་བསམ་པས་ལུས་ངག་གང་ཡང་རུང་བ་མཐོ་མཚམ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ལྟར་བ་འདིར་གཏོགས་པའི་ལྟར་བྱེད་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་གི་འདིའི་
 སྐབས་ཀྱི་བར་སྒྲིམ་ལས། ངན་དང་གསོད་དང་གང་དྲོ་དང་། ཁོལ་ཟངས་
 དང་ནི་བཀྲ་སྤྲན་དང་། །ནལ་འཕྱོར་འཐུན་དང་ཁ་ཏོན་དང་། །འཛིགས་དང་
 བཅས་དང་འཛིགས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ལ་དཔགས་ཏེ་མཐོ་མཚམ་
 པའི་བྱ་བ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་དོ། །དེ་ཡང་ངན་དང་ཞེས་པ་ནི། གཞན་
 དག་དང་ཟས་ངན་པ་ལས་མ་ཟོས་པས་ཁ་ཏོན་ཏོན་མི་རྒྱས་སོ་སྤྲུམ་ནས། བསམ་
 གཏན་བྱ་བར་བརྩམས་ཤིང་དེ་སྤྲོད་ཟེར་བ་ལ། མཐོ་མཚམ་གྱི་བསམ་པས་སྤོན་
 པས་མི་གྲོག་པ་ལ་ཤེས་རབ་མེད་དོ། །ཞེས་མ་གསུངས་སམ་ཞེས་ཁ་ཏོན་བྱེད་
 དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བསོད་དང་ཞེས་པ་ནི། དེང་ཁ་ཟས་བསོད་པ་སྤྲོ་
 བཟང་པོ་ཟོས་པས་ཁ་ཏོན་རྒྱས་སོ་སྤྲུམ་ནས་ཁ་ཏོན་བྱ་བར་བརྩམས་པ་ན། སྤོན་

བས་བསམ་བདུན་མི་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་མེད་དོ། །ཞེས་མ་གསུངས་སམ། ཞེས་
 དགྲིལ་ཀྱང་འཆར་བཅུག་སྟེ་མཚན་ཐོག་ཐག་སྟེལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ཞེས་
 པ་ནི་གང་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་གང་བས་ཉིན་གྱིས་དོགས་ནས་མེ་ཁང་སོགས་
 སུ་ཉལ་བ་ན་ཁྲག་ནད་དམ་མཁྲིས་ནད་གཡོས་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསེལ་སར་བཏོན་
 ནས་ཚུ་གང་མོས་འདེབས་པ་སོགས་སོ། །དྲོ་དང་ཞེས་པ་ནི་སོ་ཀ་སོགས་ཆ་བའི་
 དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། སྤྱོད་སའི་ཁང་པ་སོགས་བསེལ་སར་ཉལ་བ་ན། རྒྱུང་
 ངམ་བད་ཀན་གཡོས་ན་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་ནང་དུ་བཅུད་དེ་མེ་སྒར་ནས་སྐར་
 ཁུང་དང་སྒོ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོལ་བྲངས་ཞེས་པ་ནི། བཤང་གཅི་
 བྱེད་པའི་གྱི་མོ་ཁང་ཐོག་སོགས་འོས་པའི་གནས་སུ་བཞག་པ་ཕྱི་རོལ་སོགས་སུ་
 དོར་བའི་དབང་གིས། དེ་དག་གི་ཐུག་སོགས་གར་བབ་བབ་དུ་བཤང་གཅི་བྱས་
 པ་ན། གནས་ཁང་བཤང་གཅིས་མ་རུང་བར་བྱས་པ་ལ་སྟོས་ཞེས་གཞན་ལ་སྟོན་
 པ་སོགས་སོ། །བུ་སྒྲན་དང་ཞེས་པ་ནི། གཞན་དག་ནད་འདྲི་སོགས་ལ་འོང་
 བའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་ཀྱིས་བུ་སྒྲན་ལ་གྱི་རི་ལུ་ཐོས་ནས་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་འཐུན་དང་ཞེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པའི་
 གནས་སུ་དེ་དག་ཉིན་ཐོག་ཐག་གཅུག་ལག་ཁང་ཅིག་པའི་སོ་ཕག་སྦྱེད་དུ་འཇུག་
 པ་སོགས་སོ། །ཁ་ཏོན་དང་ཞེས་པ་ནི། སྤྲོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ལ་བརྩོན་པའི་གནས་
 སུ་དེ་ལྟར་བྱས་པའོ། །འཛིགས་དང་བཅས་དང་ཞེས་པ་ནི། ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་
 པའི་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་མཚན་ལ་སྒོ་གཅོད་པའི་གནས་སུ་སྒོ་བྱེ་སྟེ་སྒོ་ཁང་

དུ་འདུག་སྟེ་སྟོན་ཅོད་དུ་མི་སྟེར་བ་སོགས་སོ། །འཛིགས་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི། ཚམས་
 ཀུན་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་དབང་གིས་མཆོན་མོ་ཡང་སྤྱི་རོལ་དུ་བཤད་
 གཅིལ་འགྲོ་བའི་གནས་སུ་སྟོང་བཅད་དེ་སྟོང་ཁང་དུ་ཉལ་ནས་སྤྱི་རོལ་དུ་འགྲོར་མི་
 སྟོང་བ་སོགས་སོ། །སྦྱོར་བ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ལ་གང་ཡང་
 རུང་བས་འགྱུབ་བ་དུ་ཞེན། བསྐྱར་དང་བཏད་བྱུང་སྤྱིས་གཞོན་དང་། །དམག་
 ལ་བལྟ་དང་བཤམས་དཀྱུག་དང་། །སྤང་བ་རྗེས་སྤྱོད་པ་སྤྱིལ་བ་སྤྱད། །དེ་
 ལྟར་ནམ་པ་བདུན་ནམས་སོ། །དམག་ལ་བལྟ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་ལུས་ཁོ་ནས་འགྱུབ་
 པའི་ལྷུང་བར་སེམས་སོ། །

བརྒྱད་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ། ཅ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི།
 བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོར་ལ་གཉིས། གང་
 དུ་འདུག་པའི་གནས་ནི། སྟོང་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེང་
 གི་ཐོག་ཡིན་པ། རོལ་བའི་ཉེན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྷ། གང་ལ་འདུག་པའི་
 དངོས་པོ་ནི། བྲིའམ་བྲིའུ་གང་རུང་ཡིན་པ། རང་རང་གི་ཆོད་དང་ལྡན་པ།
 ཅ་བ་ལུར་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། བཀའ་པའམ་རྐང་རྟེན་བརྒྱག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ།
 བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀུན་སྟོང་ནི་རང་དགར་ཅ་
 བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པ་སོགས་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 འདུག་པ་སོགས་བྱེད་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་འདུག་པའམ་ཉལ་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་

པའོ། །རང་གིས་བྱས་པ་ཡན་ལག་དྲུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བའི་ནང་ནས་ལུས་ཁོ་ནའི་
 བྱེད་པས་འབྲུག་པ་དུ་ཞེ་ན། མི་ཚངས་སྦྱོད་དང་སྒྲག་མ་དང་པོ་གཉིས། །འབྲུལ་
 དང་མཐོ་གང་སྤང་བ་བལ་འཁྱར་དང་། །དགོན་པའི་འབྲུལ་སྤང་གནས་མལ་
 ལྷུང་བྱེད་དང་། །གདིང་དང་འབྲུང་ལ་འདུག་དང་གོས་བྱེད་དང་། །དག་སྦྱོང་
 མ་དང་ལམ་འགྲོ་གྱུར་ཞུགས་དང་། །དཔེན་པར་འདུག་འགྲེང་གཉིས་དང་སྦྱོར་
 བཅུག་དང་། །ཡང་ཡང་འདུག་ནས་སྤངས་ཟ་འདུས་གིང་ཟ། །དུས་མིན་ཟ་
 དང་གསོག་འཛོག་ཁ་ནས་མིང་། །ཉལ་ཤོམ་བྱིམ་ན་འདུག་དང་འགྲེང་བ་དང་།
 དམག་གི་ནང་གནས་བརྟེན་གཟས་རྩབ་སྒྲག་དང་། །ཁ་མ་བསྐྱར་དང་བྱས་བྱེད་
 ག་ག་ཆོལ། བྱད་མེད་དང་ཉལ་གདེང་མེད་སྦྱོད་པ་དང་། །བྱད་མེད་དང་ནི་
 རྒྱན་པོ་དག་དང་འགོ། །མགོན་གཉེར་རིང་འདུག་ཉན་ན་བྱེད་པ་དང་། །ལས་
 གྱི་གནས་ནས་མི་སྤྲེའུ་འགོ་བ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་བྱང་འཇུག་དང་ཆང་འཇུང་
 དང་། །གྲོང་འགོ་གྲོང་རྒྱ་སོར་བཤགས་གཉིས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གངས་ནི་བཞི་
 བཅུ་ཙ་བཞིའོ། །

དགུ་པ་འདེབས་པ། ཞེས་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ།
 སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི། དུད་འགྲོའི་སྒྲི་གནས་སུ་
 གཏོགས་པའི་སློག་ཆགས་ཡིན་པ། ཐ་མལ་པའི་མིག་ལ་སྤྲང་དུ་རུང་བ་ཡིན་པ།
 རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་

ཤེས་ནི་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་དེར་འདྲུ་ཤེས་པ་ལམ་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་པའོ། །ཀྱན་
 སྒྲོང་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་དྲུང་འགྲོའི་སློག་ལ་གནོད་པར་མཐོང་
 ཡང་སྣོས་མེད་དུ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱོད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་
 བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྦྱོད་པར་ཅུམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆགས་
 རི་ཉིད་གི་བ་དེ་སྣོད་ཀྱི་རྒྱུང་བ་རེ་རེའོ། །འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་སློགས་རྒྱས་པར་ནི་
 རང་དོན་དུ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྐབས་སུ་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལྟར་
 ལྟར་རོ། །

བཅུ་པ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་རྩིས་པའོ། །ཞེས་པ་རིམ་པ་ལྟག་པར་རྩིས་པའི་རྒྱུང་
 བྱེད་ལ། རྒྱུང་བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། གཞི།
 བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གང་
 རྩིས་པའི་གནས་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཡིན་པ། གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་མཐའ་ཡན་ཆད་དུ་གྱུབ་པ། སྦྱོད་
 ལམ་བཞི་ཤོང་བ། ལྟར་ཆད་ལ་གནོད་པའི་རྩིས་པའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པ་དང་བཞིའོ། །
 ནམ་གྱི་ཆེ་རྩིས་པའི་དུས་ནི། རྒྱང་འཇུགས་པ་སློགས་བཞི་བྱས་ན་ནི་མ་དེ་ཉིད་
 དང་། དེ་དག་མ་བྱས་པ་ན་ནི་མ་དེ་ཉིད་དམ། དེ་ལས་གཞན་གྱི་དུས་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཡིན་པ། གང་གིས་རྩིས་ལོ་བྱད་ནི། རྒྱང་འཇུགས་པ་སློགས་བཞི་བྱས་
 པ་ན་ཕ་གུ་སློགས་སྦྱར་དུ་འཇིག་པའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པ། དེ་དག་མ་བྱས་ན་དོ་ལ་

སོགས་པ་སྤྱི་བ་དང་པ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། རྟེན་
 རྟེན་ རྟེན་བདག་གིས་དབང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མང་འཇུགས་པ་སོགས་
 བཞི་བྱས་པ་ན་ཆར་ཁུ་བསྐྱབ་པའི་གཡོགས་མ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། གྲུ་སྒྲོང་རང་དགར་རིམ་པ་གསུམ་
 ལས་ལྷག་པར་ཕྱི་ལ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟོད་
 ལ་ལྷན་ངག་མཆོན་ཉིད་ལ་ལྷན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་རིམ་པ་གསུམ་
 ལས་ལྷག་པར་ཕྱི་ལ་ཕྱོམ་པའོ། མཐར་ཐུག་མང་འཇུགས་པ་སོགས་བཞི་
 བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉིན་མཆོན་དེ་ཉིད་ལ་རིམ་པ་བཞི་པ་འཁོར་བར་ཕྱི་ལ་དང་མང་
 མ་གཙུགས་པ་དང་ཁུ་བྱང་མ་གཏོད་པ་དང་། འཛིམ་པ་མེད་པ་དང་སྒྲིལ་གོད་
 མ་རྟེན་ལ་ཐུབས་གཞུག་པ་སོགས་མ་བྱས་པ་བཞི་ཀ་འམ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་བཅས་
 པ་ན་གང་མ་བྱས་པ་དེ་ཡན་ཆད་ནས་ཉིན་མཆོན་དེ་ཉིད་དམ་དེ་ལས་གཞན་ལ་
 རིམ་པ་བཞི་པ་འཁོར་བར་བཅུགས་པའོ། །མང་འཇུགས་པ་སོགས་མ་བྱས་པའི་
 ཆེ་ཆར་ཁུ་བསྐྱབ་པའི་གཡོགས་མ་བྱས་པ་དང་། རྟེན་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བ་ལས་བྱས་
 པ་ཡིན་ཀྱང་ཐུར་དུ་འཛིག་པའི་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་ཐུར་བཞི་པ་འཁོར་བ་ན་ལྟང་
 བ་དངོས་གཞི་སྟེད་དོ། མང་འཇུགས་པ་སོགས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རིམ་
 པ་ལྟར་ཉིན་མཆོན་དེ་ཉིད་དམ་ཉིན་མཆོན་གཞན་ལ་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་
 པ་ཕྱི་ལ་འདོད་ཀྱིས་བཅུགས་པའི་ཆེ་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་པ་འཁོར་གྱི་བར་ལ་ལྟང་
 བ་མེད་ལ་རིམ་པ་བཞི་པ་ཕྱི་ལ་བཅུམས་པ་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་

བྱ་ནི། སྐར་ཁུང་མ་གཏོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཅུ་ཆན་གསུམ་པ།

བཅུ་ཆན་གསུམ་པ་ནི། རྩོམ་ལ། མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །ཟས་དང་
ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་འཇུག་གྲུ་དང་དཔེན་པ་གཉིས། །དགེ་སྦྱོང་
མ་ཡིས་སྦྱོར་བཅུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའི་
ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་བསྟན་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྦྱོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་
ལྟན་ལས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་བདུན་ལྟན་ཅོ། །གང་བསྟན་པའི་
དངོས་པོ་ནི། ནད་རིག་པའི་བསྟན་ཆོས་སོ། །གང་གིས་སྟོན་པའི་རྟེན་ནི། བདག་
ཉིད་མིའི་ཆོས་གྲུ་མའི་མཐུ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། རང་ཉིད་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྟོན་
པར་འོས་པ་ལ་དགེ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པའི་ཆེ་ཆོས་སྟོན་པར་གསོལ་བ་མ་ཡིན་
པ་དང་། རང་ཉིད་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་པའམ་བསྐྱོས་ཀྱང་མཆན་
ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བའོ། །
ཀུན་སྦྱོང་རང་དགར་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་
བ་དག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྟོན་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །མ་

བསྐྱེས་པར་དག་སྒྲིང་མ་ལས་གཞན་པའི་རབ་དྲུ་བྱང་བ་མོ་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཅང་
རིག་པ་ལས་གཞན་སྟོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་ཞེས་པ། ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྷང་བྱེད་
ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྲིབ་པ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་
ལ་བཞི་ལས། གང་ལ་བསྟན་པའི་ཡུལ་དང་། གང་ལ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་ནི་
སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དུས་ནི་མཆན་ཐོག་ཐག་སྟོན་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉི་
མ་རྒྱབ་ནས་སང་གི་སྐྱ་རངས་མ་གར་བའི་བར་གྱི་དུས་ཡིན་པའོ། །གང་དུ་སྟོན་
པའི་གནས་ནི། འཇིགས་པའི་ཉེན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་
ལས་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་སྒྲིང་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་འདོད་
རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིབ་བ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྟོན་པར་ཚུམ་པ། མཐར་
ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །

གསུམ་པ་ཟས་དང་ཞེས་པ། ཟས་རྩུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏི་ཞེས་སྐྱར་
པ་འདེབས་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྲིབ་པ། མཐར་ཐུག་གི་
ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་སྐྱར་པ་གདབ་པའི་ཡུལ་ནི། དག་
སྒྲིང་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཟང་ཟེང་རྩུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དག་སྒྲིང་མ་མཆན་
ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དགའོ། །ངག་སྐྱར་བའི་ཡུལ་ནི།

རྒྱུ་སྒྲིའི་ཡམ་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་
 བ། ཀུན་སྒྲོང་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཟང་ཟིང་རུང་ཟད་ཅུམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ་
 ཞེས་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱར་བ་འདེབས་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྐྱར་བ་ངག་
 མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟོས་ཀྱིས་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་རྩོམ་པ། མཐར་
 ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བམ་པོ་ལྟ་བུ་པར། དགེ་སྒྲོང་མ་ལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 འདིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །

ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་ཞེས་པ་ལ། གོས་བྱེད་པ་དང་། གོས་སྦྱིན་པ་གཉིས་
 ལས། བཞི་བ་གོས་བྱེད་པ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྐྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་
 ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་གི་གོས་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སྒྲོང་
 མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟར་ནོ། །གང་བྱ་བའི་གོས་ནི། གོས་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་
 དང་ལྟོས་པ། དགེ་སྒྲོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། སྐར་ཆད་ལ་གནོད་པའི་བཟོའི་
 རྩོམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་
 སྒྲོང་རང་དགར་དགེ་སྒྲོང་མའི་གོས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྐྱར་
 བ་དེ་རྩ་བའི་བཟོ་བྱེད་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་བཟོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའོ། །ཁ་
 ཅིག་རྩོགས་ལས་བྱས་པ་ཞེས་འབྲུར་འདུག་བཞིན་དུ་བཞེད་དོ། །དགེ་སྒྲོང་མ་
 རྣམ་དག་ལས་གཞན་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་མཆན་མི་མཐུན་གྱི་གོས་ཀྱི་བཟོ་རང་
 དགར་བྱེད་པ་དང་། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་མཆན་མི་མཐུན་རྣམས་ཀྱི་གོས་ལས་གཞན་

པ་སྒྲིད་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་བཟོ་དགོས་མེད་དུ་བྱེད་པ་བཅས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་
སུ་འགྱུར་རོ། །

ཐུག་པ་གོས་སྒྱུན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་པ། མཐར་ཐུག་
གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་བྱིན་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་
སློང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ཐུན་གྱི་སྟེང་དུ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབྲལ་བ་
ན་དེའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་དང་། གོས་དེས་ཐོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་
པར་སྦྲ་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་ལས་
ནོར་བ་དད་པའོ། །གང་སྒྱུན་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་
དང་ཐུན་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་
གཤམ་མ་འབྲལ་བ། ཀུན་སློང་རང་དགར་མཇུག་པོ་དང་བཤེས་འཛིན་གྱི་ཕྱིར་
སྟེར་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུལ་དེའི་ལག་ཏུ་གྲུབ་
ཅིང་ཐོབ་སྟོབས་པའོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་ཞིང་མཆོད་མི་མཐུན་པ་ལ་དགོས་མེད་
དུ་མཇུག་པོ་དང་བཤེས་འཛིན་གྱི་གོས་དང་སྒྲིད་སྤྱད་དང་ནོར་ལ་སོགས་པ་སྟེར་
བ་བཅས་ཅད་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །

དུག་པ་དོན་འཐུན་ཞེས་པ། དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་ན་ལམ་དུ་འཇུག་
པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་པ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་

བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི། དག་
 སྒོང་མ་ཆོས་བདུན་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་བུ་རྩོད་པ་དང་ན་བའི་ཆོ་ཤན་གདགས་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་དང་དགྲོ། །གང་དུ་འགོ་བའི་ལམ་ནི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ། འཇིགས་
 པའི་ཉེན་ཅན་མ་ཡིན་པ། རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་མཐའ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་མོ།
 དུས་ནི་ཉིན་མཆན་གཅིག་དུས་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་
 མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་སྒོང་རང་དགར་དག་སྒོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ལམ་དུ་འགོ་
 འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲུར་བ་དེ་ལྟར་འགོ་བར་ཚིམ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱང་
 གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །ཉིན་མཆན་གཅིག་དུ་རྒྱང་གྲགས་དུ་མ་འདས་
 ན་ཇི་སྟེད་འདས་པ་དེ་སྟེད་ལ་རྒྱང་བ་རེ་རེའོ། །དོ་སྒྲོས་པས་རྒྱང་གྲགས་འདས་
 པ་དང་ཉིན་མཆན་དུ་མས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་འདས་པ་དང་ཉིན་མཆན་གཅིག་
 དུ་རྒྱང་གྲགས་བྱེད་བྱེད་འདས་པ་ལ་ཉིས་བྱས་རེ་རེའོ། །

བདུན་པ་གྲུ་དང་ཞེས་པ་དག་སྒོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུང་འགོ་བའི་རྒྱང་བྱེད་ལ།
 གཞི། བསམ་པ། སྒྲུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 ལས། གང་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བའི་གྲོགས་དང་། ནམ་གྱི་ཆོ་འགོ་བའི་དུས་ནི་
 རྩ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་དུ་འགོ་བའི་ལམ་ནི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པ། འཇིགས་
 པའི་ཉེན་ཅན་མ་ཡིན་པ། རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པ། གྲུ་བདུལ་དང་
 གྲུ་མ་གཅིག་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའོ།

ཀུན་སྒྲིང་ནི། ཐང་ཀར་འགོ་བ་མ་གཏོགས་རང་དགར་རྒྱན་ཕྱོགས་སམ་རྒྱན་
 ལས་བརྒྱུག་ཕྱོགས་སུ་འགོ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྲིང་བ་དེ་ལྟར་འགོ་བར་ཚུམ་
 པ། མཐར་ཐུག་རྒྱུང་གྲགས་འདས་པའོ། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི་སྔ་མ་
 བཞིན་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲིང་རོ། །རྩ་རྒྱ་ཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་རྒྱན་ཕྱོགས་དང་རྒྱན་ལས་བརྒྱུག་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་གྲགས་འདས་པར་སྔོང་
 བ་ལ་རྒྱུང་བ་མེད་དོ། །དཔེན་པ་གཉིས་ཞེས་པ། བྱད་མེད་དང་རྩན་ཅིག་འདུག་
 པ་དང་དགོ་སྒྲིང་མ་དང་རྩན་ཅིག་འགྲེང་བའི་རྒྱུང་བྱེད་གཉིས་ལས། བརྒྱད་པ་
 བྱད་མེད་དང་རྩན་ཅིག་འདུག་པའི་རྒྱུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྲིང་བ།
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་དང་འདུག་པའི་ཡུལ་
 ནི། བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དང་རྩན་པ་སོགས་བྱད་མེད་སྤྱིས་སྤྱེད་
 ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སུ་སྔར་བཤད་པ་ལྟ་དང་། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 གཅིག་ཕུ་ཡིན་པ་དང་བདུན་ནོ། གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་ནི། སྤྱོད་པའི་རྒྱན་
 ལུགས་མེད་པའི་དཔེན་པ་དང་། ཅིག་པ་དང་། རིབ་མ་དང་། ཡོལ་བ་དང་།
 ཐིབས་པོ་དང་། ལུན་པ་སྟེ་སྤྱབས་ལྟུང་གང་རུང་གིས་བསྐྱབས་པ། བར་འདོམ་
 གང་རྒྱུན་ཆད་ཡིན་པ་དང་གསུམ་མོ། རྟེན་ནི། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པ།
 བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་རྩན་པ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་
 བ། ཀུན་སྒྲིང་ནི་རང་དགར་བྱད་མེད་དང་རྩན་ཅིག་འདུག་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་
 པ། སྒྲིང་བ་འདུག་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་འདུག་པའོ། །གནས་གཅིག་དུ་

འདོམ་གང་ལས་རིང་བར་གཉིས་ཀས་འདུག་པ་དང་། འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་
དུ་གཅིག་འདུག་ཅིང་གཅིག་འགྲེང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་འགྲེང་བ་ནམས་ལ་ཉེས་
བྱས་སོ། །

དགུ་པ་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲེང་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་པ།
མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གནས་དང་རྟེན་ནི་
སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། གང་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲེང་བའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མ་ཆོས་བརྒྱད་
ལྟན་དང་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པ་དང་དགུའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་
མ་འབྲུལ་པ། ཀུན་སྤྱོད་ནི་རང་དགར་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲེང་འདོད་
རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་འགྲེང་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀས་
འགྲེང་བའི་སྦྱོད་ལམ་རྫོགས་པའོ། །འདི་བྱད་མེད་སྤྱིས་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། འདིར་དགེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་བྱད་མེད་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བརྒྱ་པ་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིས་སྦྱོར་བརྒྱུག་པའོ། །ཞེས་པ་དགེ་སྤྱོད་མས་སྦྱོར་དུ་
གཞུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་པ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་
ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་གིས་སྦྱོར་དུ་བརྒྱུག་པ་ནི། དགེ་སྤྱོད་
མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ནོ། །གང་ལ་སྦྱོར་དུ་བརྒྱུག་པའི་སྦྱིན་བདག་ནི། བྱིམ་པ་
ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྡ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་དང་དགེ་

སྒྲོང་མ་གང་དང་ཡང་ནོར་མི་གཅིག་པ། རང་དང་དགེ་སྒྲོང་མ་གཉིས་ཀའི་ཉི་
 ཏུ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟོ། །དངོས་པོ་ནི་དུས་སུ་རུང་བའི་བས་ཡིན་པ། རུང་བ་
 བས་གཅིག་གི་ཆད་དུ་ཡོངས་པ། དགེ་སྒྲོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱིས་ངག་མཆོན་
 ཉིད་ལྟ་ལྡན་གྱིས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རུང་བ་མི་ལྡན་པ་ལ་
 ལྡན་ནི་ཞེས་ལྟན་གྱི་སྒྲོན་ས་སྒྲོར་དུ་བརྒྱག་པ་ཡིན་པ། སྒྲིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་
 པར་ མགོན་དུ་མ་བོས་པའམ་བོས་ཀྱང་སྒྲག་པའི་བས་ཡིན་པ་དང་དུག་གོ་ །བས་མ་
 པ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་དགེ་སྒྲོང་མས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 སྒྲོན་ས་སྒྲོར་དུ་བརྒྱག་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་བ་པ། ཀུན་སྒྲོང་ནི།
 རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་དགེ་སྒྲོང་མས་སྒྲོར་དུ་གཟུག་པ་བ་འདོད་ཀྱིན་མ་
 ཆད་པ། སྒྲོར་བ་བ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །དགེ་སྒྲོང་
 མས་སྒྲིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་སྒྲོར་དུ་བརྒྱག་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོར་
 དུ་གཟུག་པ་དང་། དགེ་སྒྲོང་དང་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་། བྱིམ་པའི་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྒྲོར་དུ་བརྒྱག་པ་དང་། དགེ་སྒྲོང་མས་
 རང་ལ་མེད་པའི་བྱོགར་དང་སྒྲིང་ལ་མཁས་པ་སོགས་ཡིན་ནི་ཞེས་ལྟན་གྱི་སྒྲོ་
 ནས་སྒྲོར་དུ་བརྒྱག་པ་བོས་པ་ནམས་དང་། རང་ལ་མེད་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་དོ་ཞེས་དགེ་སྒྲོང་མས་ལྟན་གྱི་སྒྲོན་ས་སྒྲོར་དུ་བརྒྱག་པའི་དུས་མ་ཡིན་
 པར་རུང་བའི་སྒྲན་ཡོངས་སྒྱུད་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡོན་ཏན་བདེན་པའི་
 སྒྲོན་ས་སྒྲོར་དུ་བརྒྱག་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞི་པ་བརྩ་ཚན་བཞི་པ།

བརྩ་ཚན་བཞི་པ་ནི། སྒྲོམ་ལ། ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག །བྱེད་
དང་བཅའ་དང་སྒྲོབས་པ་དང་། །འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཛོག་དང་། །ཁ་
ནས་མིད་དང་བསོད་པ་ནིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ཡང་ཡང་དང་ནི་ཞེས་
པ་དེ་ ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྲོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་
ལ་གསུམ་ལས། སྒྲིན་བདག་ནི། རྩ་བྱི་གཉིས་ཀ་བྲིམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་
པ་དེ་ ཐ་སྙད་ལྡ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། རང་
ལས་ཞོར་ཐ་དད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཞོར་ཐ་དད་པ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མགྲོན་
དུ་འཁོད་པ་པོ་ཡིན་པ། དགེ་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་མགྲོན་དུ་བོས་པའི་ཆེ་བདག་
གི་ངོར་བོས་པ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་སྟུ་རུང་བ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་
དང་ལྡན་པ། སྒྲིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། བན་ཚུན་ཁོངས་སྟུ་གཏོགས་པ་
མ་ཡིན་པ། རྒྱ་བ་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་ནར་མར་བཤམས་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ། ཟས་
ཕྱི་མ་ལ་གོས་བྲུ་གང་ཡན་ཆད་དམ་དེ་ཡན་ཆད་ར་བའི་རྗེད་པ་མེད་པ་ཡིན་པ།
གཟའ་བ་ལྡེའི་ཁོངས་སྟུ་གཏོགས་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །དུས་ནི་སྟུ་གའི་དུས་མ་ཡིན་
པ་ནི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ། ཉེ་ནི་དེས་ཡན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། དགེ་
འདུན་ནམ་མཆོད་ཉེ་གི་ཕྱིར་ཐུག་དར་རེ་ལྡེ་ཅམ་མམ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་མལ་

ཅམ་ཡན་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་དཔག་
 ཆད་ཐུང་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ། སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཞིང་བ་དང་བཞིའོ། །བསམ་
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀྱན་སྦྱང་ནི་རང་དགར་མགོན་དུ་
 བོས་པ། ཟས་གཉིས་བ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་བ་བར་ཅོམ་པ། མཐར་
 ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། དགོས་མེད་དུ་ཁྱོ་བ་དང་
 ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་བཞན་གཅོད་པ་དང་། བྱིས་པ་ལ་སོགས་
 པས་མགོན་དུ་བོས་པའི་ཆེ་ལྡན་ཆོམས་སུ་བྱིན་པ་དང་། རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་
 ཉེ་མགོན་དུ་བོས་པ་ན་རང་རང་གི་འཁོར་ལ་མ་བརྟགས་པ་དང་། སྦྱོ་བྱར་དུ་
 འོངས་པ་ལ་གནས་བརྟན་གྱིས་མ་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །
 གཉིས་པ་འདུག་གནས་ཅིག ཅས་པ་འདུག་གནས་སུ་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི།
 བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་ལྡ་ལས།
 སྦྱིན་བདག་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཡིན་པ། བྱིས་
 པ་ཡིན་པ། ཐ་སྟངས་ལྡ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་དང་མུ་
 སྟེགས་ཅན་གང་དང་ཡང་ཞོར་མི་གཅིག་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། ཆོས་འདི་བའི་
 སྦྱིན་བདག་མ་ཡིན་པ། ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །གནས་
 ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྟེགས་ལ་འདུག་གནས་ཡིན་པ། སྦྱོང་ལམ་བཞི་ཤོང་པ། གནས་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ན་གནས་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་ནི་ལུས་
 ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཐ་སྟངས་ལྡ་དང་ལྡན་པ། མུ་སྟེགས་ཅན་མཆོན་ཉིད་པ་

ཡིན་པ་དང་གསུམ་མོ། ལ་ཅིག་དེའི་སྤྱིང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པ། ཚོགས་
 སུ་ལོངས་པ། ཁོང་རང་ནམས་ནང་ཕན་ཚུན་མཚན་འབྲུན་པ་ལྟ་བུ་འབྲུན་པ་
 ནམས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། གང་ཟེ་པའི་དངོས་པོ་ནི། དུས་སུ་རུང་བ་
 ཡིན་པ་དེ་པོ་དང་ཆོག་འཛིན་ནས་རུང་བ། ཟས་གཅིག་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པ། སྤྱིན་
 བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ཉི་མ་གཉིས་པའི་ཟས་ཡིན་པ་དང་ལྟའོ། ཉིན་ནི་
 དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ། འདུག་
 གནས་དེར་ཞག་གཅིག་ལོན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་
 འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་རང་དགར་འདུག་གནས་སུ་ཞག་ལོན་པའི་ཟས་ཟ་འདོད་
 རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་ཟ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། ལ་
 ཅིག་འདུག་གནས་སུ་ཞག་གཉིས་སུ་བསྐྱད་ནས་ཟས་གཉིས་པ་ཐོས་པ་ཡན་ལག་
 དུ་དགོས་པར་བཞེད་དོ། གཞན་དག་ནི་ཞག་གཅིག་གནས་ཤིང་ཟས་གཉིས་པ་
 ཐོས་པ་ན་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པར་བཞེད་དོ། །བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས། དག་སྦྱང་
 ཉི་མ་དང་པོ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཅིག་ཐོས་ནས་ཞག་གཅིག་ལོན་ནས་ཉི་མ་གཉིས་
 པའི་བསོད་སྟོམས་ཐོས་པ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱི་མ་དང་
 འབྲུན་པ་འདྲའོ། །འདུག་གནས་སུ་ཟས་མ་ཐོས་པར་ཉི་མ་གཉིས་ཕན་ཆད་བསྐྱད་
 པ་དང་། དེའི་ཟས་གཉིས་པ་བྱིར་ཏེ་གཞན་དུ་ཐོས་པ་དང་། འདུག་གནས་ཀྱི་
 བདག་པོ་ཕྱི་ནང་གི་རབ་དུ་བྱུང་བ་གང་རུང་གིས་བྱས་པར་ཞག་ལོན་པའི་ཟས་
 གཉིས་པ་ཐོས་པ་ནམས་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །གཞག་དུ་མི་གནས་པའི་ཟས་གཉིས་

པ་ཐོས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། བཅ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་གཞིའི་ཡན་
 ལག་རྒྱ་བཟའ་བ་ལྔའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དགོས་ཤིང་། ཏུས་རུང་གི་བཅའ་
 བ་དང་བརྒྱང་བ་དང་། གཞིབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཐོས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 བར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱེད་དང་ཞེས་པ། ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པའི་
 ལྷུང་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ།
 དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལས་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་ནི། བྲིམ་པ་ཆོས་ལྔ་ལྔ་
 གྱི་སྤྱིང་དུ་རང་ལ་ཟས་སྟོབས་པ་ཡིན་པ། ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་པོ་མ་ཡིན་པ། འདི་
 ཙམ་བྱིར་ཞིག་ཅེས་ཆད་ཡོངས་སུ་མ་སྟགས་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །གང་བསྐྱང་
 བའི་དངོས་པོ་ནི། ཏུས་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ་བྲེ་བྲེད་དང་ལྔ་ལས་བྲེ་བྲེད་ཡན་
 ཆད་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཡིན་པ། སྦྱོན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ལྷམ་ལྷམ་སོགས་
 ཤེན་རྒྱ་མོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྔའོ། གང་དུ་ཐོབ་པའི་གནས་ནི་བསྐྱངས་པའི་
 གནས་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་
 འབྲུལ་བ། ཀྱན་སྦྱོང་རང་དགར་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྔ་ལྔ་གྱིས་བསྐྱངས་དེ་གནས་
 གཞན་དུ་བཟུང་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྷན་ཟ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་
 ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། གཞན་ལྷག་པ་ལེན་དུ་བརྒྱུ་སྟེ་ཐོས་པ་དང་། ཏུས་
 རུང་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོན་རྣམ་པ་གསུམ་ལྷག་པ་བསྐྱངས་དེ་བས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་

མོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དུ་དགོས་པའི་ལྷན་པའི་ནང་ནས། ལྷན་པ་ག་
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་པ་ལན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ལྷན་པ་དུ་ཞེ་ན། ལྷན་པ་ཟེར་དོ་གསུམ་
 ལས་ལྷག་བསོད་པ་སྦྱང་། །གཉིས་པ་ལས་གཞན་སོར་བཤགས་གསུམ་རྣམས་
 ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་གངས་ནི་རྣམས་པ་ལྟ་དག་གོ། །དེ་ཡང་སྦྱང་བ་ནི་ངག་དང་། ཟ་
 བ་ནི་ལུས་ཀྱི་རིག་ཀྱི་ཁྱེད་ལོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱང་བའི་
 ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཟས་ལོན་པ། གཞི་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་
 པ་རྣམས་ཐུན་མོང་གི་ལན་ལག་དུ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་བསྐྱངས་པ་དང་ཟོས་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ལན་ལག་དུ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ནི། ལྷན་པ་ཟེར་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་
 ལྷག་པ་ལོན་པ་མ་གཏོགས་ཟས་གཅིག་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པ་དང་། ཟ་བའི་ཆོ་མཁུལ་
 དུ་མིད་པར་མངོན་པ་ལན་ལག་དུ་དགོས་ཤིང་། ཟོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་རྣམས་
 ལ་ནི་ཁམ་དུ་ལོངས་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་གཞི་སྦྱང་ལ། གཞན་ལ་བྱིན་པས་སྦྱང་
 པ་རྣམས་ལ་ནི་ཟས་གཅིག་དུ་ལོངས་པ་ལན་ཆད་ལན་ལག་དུ་དགོས་སོ། །དེ་
 ཡང་ཟས་ཀྱིས་སྦྱང་བའི་ལྷན་པ་དུ་ཞེ་ན། གསོག་འཛོག་སྤངས་པ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་
 པ་དང་། །ཡང་ཡང་ལ་སོགས་བཅུ་དང་ཟན་གཅོད་དང་། །གཅེར་བུ་ལ་སྦྱིན་
 མགོན་གཉིར་རིང་འདུག་དང་། །མྱོས་འགྱུར་འཐུང་དང་སྤྲོ་དོ་གྲོང་རྒྱ་དང་།
 །སོར་བཤགས་བཞི་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གོ། །ཁ་ཅིག་ཟས་རུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་
 ཆོས་སྒྲོན་ཏེ་ཞེས་སྦྱར་པ་འདེབས་པ་ཡང་ཟས་ལ་བརྟེན་པར་བཞེད་དོ། །
 བཞི་པ་བཅའ་དང་ཞེས་པ། སྤངས་པ་ཟ་བའི་ལྷན་ཀྱི་ཁྱེད་ལ། ལྷན་པ་རྣམས་གཞན་

དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་
 གི་ཡན་ལག་བཞི་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ཟོས་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཏུས་
 སུ་རུང་པའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་
 པ། བད་མ་ལ་སོགས་དགོན་ཟས་མ་ཡིན་པ། མེད་པ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲེགས་པ་
 དང་འགྲེལ་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ། སྤངས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ། རང་ངམ་རང་
 དང་འདྲ་བས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་དང་བདུན་ནོ། ཏུས་ནི་སྤངས་པའི་ཉིན་མཚན་
 གྱི་ཏུས་ཡིན་པ། ལུ་གེའི་ཏུས་མ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་སོ། ཉིན་ནི་དེས་པན་པའི་
 ཉན་ཅན་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀུན་
 སྒྲོང་རང་དགར་སྤངས་པ་རྫོགས་ཤིང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཟ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་
 པ། སྒྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཟ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མེད་པའོ། །ཏུས་
 རུང་ལས་གཞན་པའི་སྒྲན་གསུམ། ཏུས་རུང་ཡིན་ཡང་སོར་མོ་ལྷ་མི་མངོན་པའི་
 སྒྲོ་མའི་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཏུས་རུང་གི་བདུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤངས་ཟའི་ཉེས་
 པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། བདུང་བ་ནི་ཏུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
 ལས། ལུ་གེ་དང་ལོ་ལོགས་པའི་ཏུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཐུག་པ་དང་སྒྲོ་མ་ལ་
 སོགས་པའི་བདུང་བ་ནི་སྤངས་ནས་ཟ་བ་དང་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་སྐབས་སུ་གནང་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྡོ་བའི་ཟས་སོ། །ཞེས་གསུངས་བས་སྤངས་
 ཟ་འབྱུང་པའི་ཟས་ལྡོ་བའི་ཟས་སུ་བརྒྱན་པ་དང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཤ་ཁ་
 ར་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་ཤ་ཁ་རས་མཚོན་ནས་ཏུས་

མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤངས་ཟེ་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བམ་པོ་ལྟ་བུ་བ་ལས་ཀྱང་། དུས་སྤུངས་བའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་
 བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་དང་། དུས་ཀུན་ཏུ་
 རུང་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དུས་རུང་གི་བཅའ་བ་
 ཅམ་སྤངས་པས་ཟས་ཟན་དོན་དང་ག་ལ་སོགས་པ་བ་བ་ནམ་པ་ལྟ་སྤངས་པར་
 མི་འགྱུར་བས་དེ་དག་སྤར་བ་ལ་ལྟག་པོར་བྱེད་མི་དགོས་ལ། བཟའ་བ་ལྟ་
 པོ་གང་རུང་གཅིག་སྤངས་ན་བཟའ་བ་དང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་བས་
 དེ་དག་སྤར་ཡང་བ་ན་ལྟག་པོར་བྱེད་དགོས་ཏེ། བཟའ་བ་ནི་དུས་རུང་གི་ཟས་
 གྱིག་ཚོ་བོ་ཡིན་ལ་བཅའ་བ་ནི་གཚོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ཆེར་
 འགྲེལ་ལས། གཟའ་བར་བྱ་བ་ལྟ་ནི་ལྟ་བུ་དང་། ག་དང་། འབྲས་ཆན་དང་།
 ཟས་དོན་དང་། ལྷམ་ཁུར་དག་སྟེ། གཟའ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ལས་བྱིན་ལེན་
 སྤངས་ན་ཟས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཙ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་
 པས་ནི་བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ལུང་ལྟ་
 བ་ལས། དག་སྟོང་བཟའ་བ་ལྟ་པོ་དག་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་
 པོ་དག་སྤངས་པར་གྱུར་ནས་དེས་སྤང་གྱིས་བཟའ་བ་ལྟ་པོ་དག་འཆོལ་ན་ལྟུང་
 བ་ཅིར་འགྱུར། ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དུས་རུང་གི་བཅའ་
 བ་ཅམ་སྤངས་པས་དེའི་ཉིན་ལྟག་པོར་མ་བྱས་པར་དུས་རུང་གི་བཅའ་བ་ཟོས་
 ན་སྤངས་ཟེ་མི་ལྟུང་བྱེད་དངོས་གཞི་སྟེན་དེ། སྤངས་ཟེ་མི་ལྟུང་བྱེད་དངོས་གཞི་

སྐྱེད་པ་ལ་གང་ཟློས་པ་ཡིན་ལག་དྲུ་དགོས་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། ཟས་ཅམ་མོ།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་ཀྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ། ཟས་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། བཅའ་
 བར་བྱ་བ་ཅམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ལས་ཟས་སྤངས་པ་རྫོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ།
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་ལྔ་ལས། ཡུལ་ནི། བསྐབ་པ་དང་ལྟ་
 བ་དང་མཆན་གྱི་ཆ་ནས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་
 འདྲན་པར་འདོད་པ། ཟས་བྱིན་དུ་འདེགས་ནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་
 པར། ཟས་དང་བཅས་པ་དང་ལྔ་ལོ། གང་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་ནི། དུས་རུང་
 གི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྔ་ན་པ། དཀོན་
 ཟས་མ་ཡིན་པ་དང་བཞི་ལོ། གང་དུ་སྤངས་པའི་གནས་ནི། མཆོམས་གྱི་ནང་
 ཡིན་པ། འཛོལ་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ། མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་མོ། དུས་
 ནི། སྐྱེའི་དུས་མ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི། དེས་ཐན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཁ་
 ཅིག་ཆོག་པར་ཟློས་པ་ཞེས་པ་ཡན་ལག་དྲུ་སྦྱོར་ཏེ་ཆོག་པར་མ་ཟློས་ན་ཟས་སྤང་
 བར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུང་ངོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་
 བེས་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ཉིན་མཆན་དེ་ལ་ཟས་དེ་དེ་ལས་མི་ཟ་བའི་སེམས་
 གྱིས་སྤང་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་རེ་ཤིག་ཅེས་མ་སྦྱར་བར་ཆོག་གོ་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་ལྟག་མ་མེད་ཆོག་གིས་སྤང་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་དོན་

གོ་ཞིང་རང་གིས་ཟས་ཟ་བར་བརྩམས་པའི་གནས་བཏང་བའོ། །

དེ་ཡང་སྤངས་པ་ཇོགས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ལ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཆོག་གིས་
སྤངས་པ་དང་གནས་བཏང་བ་གཉིས་དགོས་པར་མངོན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས།
བྱིན་ལེན་སྟོབས་པའི་འབྲེམ་མཁན་དེ་སྤངས་ཏེ་གནས་བཏང་ན་སྤངས་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །ཕྱག་ཚར་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་དེ་སྤང་བ་བྱས་ནས་ཟས་བརྩམས་པའི་
འདུག་པའི་གནས་དེ་ནས་དགེ་སྟོང་གིས་གནས་བཏང་ན་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཟས་སྤངས་པ་ལྷག་པོར་བྱས་ཏེ་ཐོས་ན་ལྷུང་མེད་དུ་
གསུངས་པས་ལྷག་པོར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་
བྱག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། གང་ལ་ལྷག་པོར་འཆལ་བའི་
ཡུལ་ནི། དགེ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྟོང་དུ་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ།
མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ། ཟ་བའི་གནས་མ་བཏང་བ་དང་བརྩམས་པའོ། །
གང་ལ་བྱ་བའི་ཟས་ནི། དུས་རུང་གི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གང་རུང་ཡིན་པ།
རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། དཀོན་ཟས་མིན་པ། བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་
བཟ། ལྷག་པོར་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་དུག་གོ། །ཁ་ཅིག་རང་གི་ཡིན་པ་
ཞེས་ཀྱང་གསུང་ངོ། །དེ་ནི། དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་གསེར་རུང་ཡན་ཆད་དང་
ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་མ་ཕྱུང་བ་ཟས་སྤངས་པ་ཡིན་
པར། དེས་ཐན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ཡེ། །གནས་ནི། འཕྲོག་པའི་

ཕྱགས་དང་མངོན་སུམ་དང་མཆོམས་གྱི་ནང་ཡིན་པ་དང་གསུམ་མོ། །དུས་ནི།
 མུ་གེའི་དུས་མིན་པ་དང་། སྤངས་པའི་ཉིན་མཆོན་གྱི་དུས་ཡིན་པའོ། །ཆོ་ག་
 ཉི། རང་གི་ལག་པ་བཀྱས་ཏེ་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་ཙོག་པུར་
 འདུག་ཏེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འཆལ་མ་འཆལ་ལགས་ཏེ། སྤངས་གིང་འཆལ་བར་བགྱིས་པ་ལས།
 བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བརྟེན་ནས་འཆལ་བར་འཆལ་ན་བཙུན་པས་ལྷག་པོར་
 བགྱིས་ཏེ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གཅིག་གསོལ་བ་བྟབ་པའི་རྗེས་
 སུ་ཡུལ་གྱིས་ལྷག་པོར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལག་དུ་སྤྲངས་ཏེ། ཡུལ་ཟས་སྤངས་
 པ་ཡིན་ན་ཟ་མི་དགོས་ལ། མི་ཟ་བར་བཟླག་པ་བྱས་པ་མིན་ན་ཁམ་གཉིས་སམ་
 གསུམ་ཟོས་པའི་འོག་དུ། ཁྱིད་ཀྱིར་གྱུར་གྱིས་གཞུང་ཅིག་ཅེས་པའམ། ཅི་བདེར་
 གསོལ་ཅིག་ཅེས་པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བའམ། ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་ཆང་བའི་
 ངག་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྲས་ཏེ་རྟེན་ལ་བྱེར་གཏད་པར་བྱའོ། ལྷག་པོར་ཉམས་
 པའི་རྒྱ་ནི། བྱིན་ལེན་ཉམས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བྱིན་ལེན་ལྷག་པར་གྱི་
 རྟེན་ཡིན་པའི་བྱེར་རོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་གེས་མ་འབྲུལ་བའོ།
 ཀྱན་སྤོང་ནི། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལྷག་པོར་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་
 བ་ལག་དུ་སྤྲངས་ཏེ་བྱེད་པར་ཙོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱི་རྟེན་ལ་བྱིན་པའོ།
 དེ་རིང་འདི་ལས་མི་ཟོའོ་སྐམ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྤངས་པ་མ་རྫོགས་
 ཀྱང་དུས་རུང་གི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་འབྱུང་

བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷག་པོར་བྱེད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། ཟས་ཟ་བར་བརྩམས་ནས་ལྡང་བ་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །
འདིའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་
ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ཟ་བར་བརྩམས་པའི་དངོས་པོ་ནི།
སྒྲན་ནམ་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ།
གནས་དེ་ཉིད་དུ་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱིན་ལན་བྱས་པ། འཕྲོ་དང་
བཅས་པ་དང་ལྡོམ། ཉེན་ནི། དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་
པར་མ་ཟོས་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །དུས་ནི་མུ་གེའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་
ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྦྱོང་རང་དགར་ལྡང་བར་འདོད་
པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་ལྡང་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་
ལངས་པ་རྫོགས་པའོ། །ཟས་འདི་ལས་མི་ཟེའོ་སྒྲམ་པའི་སྦྱོང་འདོད་མེད་པར་
ཟས་བརྩམས་པ་ལས་ཟ་བའི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་པར་ལྡང་བ་ཅི་རིགས་བརྩམ་ལྡང་
དུ་འདུས་སོ། །

ལྷ་པ་སྟོབས་པ་དང་། ཞེས་པ་སྤངས་པ་སྟོབས་པའི་རྣུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་
པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་
ལ་སྟོབས་པའི་ཡུལ་ནི། དག་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྟངས་དུ་ཟས་སྤངས་པ་རྫོགས་

པ་ཡིན་པ་དང་དགའོ། །གང་སྟོབས་པའི་དངོས་པོ་ནི། དུས་སུ་རུང་བའི་བཅའ་
 བ་དང་བཟའ་བ་གང་རུང་ཡིན་པར། རུང་བ། ཆོད་དང་ལྡན་པ། རང་ངམ་
 རང་དང་འདྲ་བས་ལྷག་པོར་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ། དཀོན་ཟས་མ་ཡིན་པ་
 དང་ལྡོ། །དུས་ནི་སྤངས་པའི་ཉིན་མཆོན་གྱི་དུས་ཡིན་པ། ལུ་གེའི་དུས་མ་
 ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་གེས་མ་འབྲེལ་བ། ཀུན་སྦྲང་ནི།
 རང་དགར་ཟས་སྤངས་པ་སྟོབས་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་
 བ་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྡན་གྱིས་སྟོབས་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ།
 ཟས་སྤངས་པ་རྫོགས་པ་སྟོབས་པ་ལས་གཞན་པ། དགེ་སྦྲང་སྦྱོར་པར་འགྱུར་
 བའི་བདུང་བ་འཐུང་དུ་གཞུག་པ་དང་། དུས་རུང་གི་ཟས་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟར་
 འཐུག་པ་སོགས་དང་། རྩན་ལ་སོགས་པའི་ངག་གི་ཉིས་པ་སྦྱོར་བར་བཅུག་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་ལ་དགེ་
 སྦྲང་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིས་བྱས་པ་ཕྱ་མོར་འགྱུར་ཏེ། རྩ་ཆར་
 འབྲེལ་ལས། རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དག་དགེ་སྦྲང་ལ་སྟོབས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དུག་པ་འདུས་དང་ཞེས་པ། འདུས་གིང་ཟ་བའི་ལྗང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་
 པ་། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གང་དུ་
 ཟ་བའི་གནས་ནི། དགེ་སྦྲང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་བཞི་ཡན་ཆད་གནས་པ་ཡིན་པ།

རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ། དགེ་འདུན་གྱི་དང་གནས་གཅིག་མ་
 ཡིན་པ། གང་ཟེ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཏུས་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་
 པ། འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཟས་མ་ཡིན་པ། ཕྱི་རོལ་བའི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཟས་མ་ཡིན་
 པ། སུན་ཚུན་གང་ཡང་རུང་བས་ལན་ཚུ་ཡན་ཆད་རུང་ཟད་ཅིག་བྲིམས་པས་
 ཟས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ། ལྷམ་ལྷམ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བདུན་
 རོ། །གང་དག་དང་ཟེ་བའི་གྲོགས་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ཡིན་པ། གསུམ་
 ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པ། ལྡན་ཅིག་ཟེ་བ་ཡིན་པ། ཅིག་ཆར་ཟེ་བ་ཡིན་པ་དང་
 བརྒྱ་གཅིག་གོ། རྟེན་ནི། སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བ། དེས་ལན་པའི་ནད་ཅན་མ་
 ཡིན་པ། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་ཕྱག་དར་དེ་ལྡེ་ཅམ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་
 པ་མ་ཡིན་པ། རྟེན་མཆོན་དེར་ལམ་དཔག་ཆད་བྱེད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་
 བཞིའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀྱན་སྤྱོད་ནི། རང་
 དགར་འདུས་ཤིང་ཟེ་བ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྤྱོད་བའི་ལྷར་ཟེ་བར་ཚོམ་པ།
 མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། གང་ཡང་རུང་བ་དགེ་འདུན་
 དུ་མ་ལོངས་པ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་སོགས་དུས་རུང་ལས་གཞན་པའི་སྤྲོན་
 ལ་འདུས་ཟེ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་འདུན་བཞི་པོ་དེར་འདུས་ཟེ་བྱེད་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་འདུས་ཟེ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་བཞི་པོ་འདིར་
 འོངས་སམ་ཞེས་མ་དྲིས་པར་ཟེས་ན་བཞི་པོས་མ་དྲིས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། འདུས་
 བ་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་དྲིས་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ལུང་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུའི་ལས།

སྒྲན་གཞན་གསུམ་ལ་འདུས་ཟ་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། འདུས་
 ཟ་བྱེད་པ་པོ་དག་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པ་དང་ལོངས་ཀྱང་གསུམ་ཅིག་ཆར་ཟ་ཞིང་
 གཅིག་ལས་བྱེད་པ་དང་། དག་འདུན་བཞི་པོ་དང་འདུས་ཟ་བྱེད་པ་པོ་ཅིག་ཆར་
 མི་ཟ་བ་ལ་ཡང་བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ལྷུང་
 བ་དངོས་གཞི་མེད་པའི་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཉེས་སྦྱེད་དོ་ཞེས་གསུང་
 འོ་ན རྩ་བའི་ཆས་པ་དང་། སྒྲ་བུར་ལོངས་པ་དང་། ཉད་པ་དང་། ཉད་
 གཡོག་དང་། དག་སྒྲོས་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པུ་དག་སྒྲོང་ལ་སོགས་
 པ་གྲོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བར་མ་བརྩམས་ཀྱི་བར་དུ་རང་དགར་རང་
 གི་སྐལ་བ་སྤྲོད་པ་དུ་གྲངས་དེ་མོས་པ་ལ་འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་
 བྱས་སོ། ། ཕྱིར་རོལ་བའི་དག་སྒྲོང་གི་ཟས་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དེ་དེ་དད་པར་
 དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བདུན་པ་དུས་མིན་ཞེས་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི།
 བསམ་པ། སྒྲུར་པ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
 གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ནི། བྱེད་དང་། བ་དང་། ཐུད་ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་གི་
 བཟའ་བ་དང་། རྒྱན་དང་། ཁམ་བུ་དང་། རྩར་ཁ་དང་། སྒོ་མ་དང་། བུ་
 རམ་ཤིང་དང་། སེ་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བ་དང་། ཞོ་དང་།
 འོ་མ་དང་། སྒྲི་མི་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་གི་སྤྲེ་གུ་དང་བདུང་བ་གང་ཡང་

རུང་བ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ། མིད་པ་གཉིས་པ་ལ་རང་གི་སྒྲེགས་
 པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །དུས་ནི། རང་གནས་པའི་སྤྱིང་གི་ནི་མའི་
 བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མ་ཤར་བའི་དུས་ཡིན་པ། རེན་
 རིམ་ དེས་པན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་
 རིམ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་དུས་མ་ཡིན་པར་དུས་རུང་གི་ཟས་ཟ་འདོད་
 རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་ཟ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །དེ་
 ཡང་ཁམ་རེ་རེ་ལ་ལྟར་བྱེད་རེ་རེར་འགྱུར་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། ཉེས་བྱས་
 རྩལ་གྱི་གོང་བུའི་ཟས་ནམས་ཟ། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་འོད་ལྡན་
 ལས། རྣམས་ཞེས་མང་པོ་སྒྲོས་པ་ནི། ཁམ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ཉེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དགོ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །མཐར་ཐུག་ཐོས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་རྒྱུང་བ་
 གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱུང་བ་སྐྱེད་པའི་གྲངས་འདི་དང་མཚུངས་པར་ཅི་རིགས་
 སུ་སྒྱུར་རོ། །སྐྱ་རེངས་དང་པོ་སྒྲོགས་ཤར་བའི་དུས་ཀྱི་མཆན་མ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྔ་སྒྱུར་གྱུར་ཅིང་སྐར་མའི་འོད་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་སྒྲོགས་ཡིན་
 ཏེ། འོད་ལྡན་དུ་སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་དྲངས་པ་ལས། སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་
 ན་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྒྲོར་སྤང་ཞིང་། སྐར་མའི་མདོག་གི་འོད་ཉམས་ལ།
 ནམ་མཁའ་ལྔ་སྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྐྱ་རེངས་བར་མ་ཤར་ན་ནི། དེས་ན་ཤར་
 ཕྱོགས་སྐྱ་ཞིང་དམར། རྒྱ་སྐར་འོད་ནི་ཆུང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ཤར་སྐར་

འགྱུར་བ་ཡིན། རྒྱ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་ན་ནི། རྒྱ་སྐར་འོད་ནི་མེད་པ་དང་། རྒྱ་
 རེངས་ཐ་མ་འོ་ཟེར་བ་ཤད། ད་ཟེའང་ནི་མ་ཤར་བར་དུ་འོ། ཁྱེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོས་སྤྱོད་པའི་རྩྱུང་བ་ནམས་ལ་འདུ་
 ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐུག་ཅི་རིགས་པར་སྤྱིར་བར་བུ་འོ། །དེ་ཡང་དུས་མ་ཡིན་
 པར་ཟ་བའི་རྩྱུང་བ་ལ་མཆོན་ནི། ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་རྒྱ་རེངས་དང་པོ་མ་ཤར་
 བའི་བར་གྱི་དུས་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ་དུས་དུང་ཟོས་པ་དང་། ཉི་
 མ་ཕྱེད་ཡོལ་ལམ་མ་ཡོལ། རྒྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་རམ་མ་ཤར་སྐྱམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་བཞིན་དུ་ཟོས་ན་ཡང་དངོས་གཞི་སྤྱོད་པས། དངོས་གཞིའི་ཐུ་གཉིས་དང་།
 རྒྱ་རེངས་ཤར་ནས་ཉི་མ་ཕྱེད་མ་ཡོལ་བའི་དུས་ཡིན་པ་ལ་ཕྱེད་ཡོལ་བ་དང་རྒྱ་
 རེངས་མ་ཤར་བའི་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་རེངས་ཤར་རམ་མ་ཤར། ཡོལ་
 ལམ་མ་ཡོལ་སྐྱམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་དུ་དུས་རུང་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ཉིས་བྱས་
 སྤྱོད་པས་ན་སྤྱོད་གྱི་ཐུ་གཉིས་དང་། དུས་ལ་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དུས་
 མ་ཡིན་པ་ལ་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་ནས་དུས་རུང་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་རྩྱུང་བ་མི་སྤྱོད་
 པས་རྩྱུང་མེད་གྱི་ཐུ་གཉིས་དང་དུག་གོ། སྤྱིར་མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་འབྲེན་པ་གཉིས་
 དངོས་པོ་གཙོ་བོ་གཞན་ཐམས་ཅད་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་རྩྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་
 པ་ནི་དེ་ནི་དམི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྲེན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་
 འོ། ། ཁྱེས་གསུངས་པས་སོ། །

བརྒྱད་པ་གསེག་འཛིག་དང་ཞེས་པ་ལ་དངོས་དང་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་
 ལ་གསུམ་ལ། དངོས་ནི་སྒྲན་ནམ་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། རུང་
 བ་ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་གསེག་འཛིག་བྱས་པ་ཡིན་
 བ། རོ་བོ་ཚྲིགས་པ་དང་ལྟོ། །དུས་ནི་སྤྱི་གཏེ་དུས་མ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི། དེས་
 བཞན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་
 བ། ཀུན་སྦྱང་རང་དགར་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་གསེག་འཛིག་ཏུ་སྤང་
 ཞིང་མ་ཞིག་པ་ལོངས་སྤྱད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་བསམས་པའི་དོན་
 ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །རོ་བོ་མ་ཚྲིགས་
 པ་ལ་ལན་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཆུ་དང་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་
 པ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བར་མི་སྤྲང་བའི་རྫོག་ཆུ་གསེག་འཛིག་ཏུ་སྤང་
 བ་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། ཤོར་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་གོས་པའི་ཟས་གསེག་འཛིག་ཏུ་
 སྤང་བ་མགུལ་དུ་མིད་པར་མི་མངོན་པ་ལོངས་སྤྱད་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

དེའི་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་བཞི་ལ། དང་པོ་ལ་གཉར་བླངས་པ་ངོས་བཟུང་བ་ལ།
 གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ལས། གང་ལ་རེག་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཟས་སམ་འབྲུལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་སྤྱ་
 གོན་དུ་གནས་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་ངམ་རང་དང་ཟས་ཀྱི་ཆོ་ག་

གཅིག་པ་དང་པ། རྒྱུ་ཟ་བའི་རྒྱུ་མེད་པ། རོ་བོ་རྫོགས་པ། བརྟེན་པ་དང་
 མ་འབྲེལ་པ། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པའི་ལུས་དངོས་སམ་དེས་བཟུང་བའི་
 ཐག་པ་སོགས་དང་མ་འབྲེལ་པ། བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་མི་ལྡན་པ། སྤྲན་ནམ་
 པ་བཞི་ལས་གང་རུང་ཡིན་པ་དང་བཅུ་འོ། རྟེན་ནི། དེས་ཡན་པའི་ནད་ཅན་
 མ་ཡིན་པ། རྣམ་བཤད་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་
 རེས་མ་འབྲེལ་པ། ཀུན་སྒྲིང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་བསམ་པ་ལས་གཞན་
 བས་རེག་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་རིག་པར་ཚོམ་པ།
 མཐར་ཐུག་ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་རེག་པའོ། །ལོངས་མི་སྦྱོད་པར་ངེས་
 པ་ལ་ཡང་ལག་ཉ་མི་འབྱུང་ངོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་བསམ་པ་ཅམ་
 གྱིས་རེག་པས་ལག་ཉར་མི་འབྱུར་ཏེ། དེ་རྣམ་འབྱུར་ན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་
 ཟ་བའི་རྒྱུང་བྱེད་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་པར་འབྱུར་ཏེ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་
 ན་མ་རེག་པར་ཟ་བ་མི་སྤྱིད་ལ། རིག་ན་ལག་ཉར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་བྱིན་
 ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་རྒྱུང་བྱེད་སྤྱིད་པ་ལ་གཞི་གཞན་གྱི་སྟོན་ས་རུང་བའི་ཟས་
 བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚམས་ནང་དུ་བཅོས་པ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ནི།
 བརྟེན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་པ། བྱིན་

ལེན་བྱས་པ་དང་མི་ལྡན་པ། ཞེས་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་སྔ་མ་བཞིན་ཡིན་ལ།
 ཁྱད་པར་ནི་རྗེན་པ་ཡིན་པའོ། གནས་ནི་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་འདྲུག་ལྷོག་
 ལ་དབང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆམས་དངོས་སམ་དེའི་ཉེ་འཁོར་གང་རུང་ཡིན་
 པར། ཁྱིམ་པ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དངོས་སུ་མི་གནས་པ། རུང་ཁང་བྱས་
 པ་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། རྟེན་ནི། དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུལ་པ། ཀྱན་སྒྲོང་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་
 བ་ལོངས་སྟོད་པའི་ཆེད་དུ་མེད་དང་འབྲེལ་བར་འཁོང་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྟོར་
 བ་དེ་ལྟར་འཁོད་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མེ་ལ་སོགས་པས་རེག་པའོ། །མེ་
 རྩེ་ཅམ་གྱིས་རེག་པ་ལ་ནི་མཆམས་བཅོས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མེ་རྩེ་ནི་ནམ་མཁའ་
 དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དགེ་སྒྲོང་གིས་བཅས་པ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྟོར་བ། མཐར་
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་གང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དང་།
 གང་གིས་འཁོང་བའི་རྟེན་ནི། མཆམས་བཅོས་བཞིན་ནོ། །གང་དུ་འཁོང་བའི་
 གནས་ནི། རང་དབང་བ་དང་མི་དབང་བ་དང་རུང་ཁང་སྒོ་འཐུན་བྱས་པ་དང་
 མ་བྱས་པའི་གནས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདྲ་ཤེས་མ་
 འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་རང་དགར་རང་ངམ་རང་དང་ཟས་ཀྱི་ཆོག་འདྲ་བ་ལོངས་
 སྟོད་པའི་དོན་དུ་འཁོད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྟོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པ་མཆན་

ནིད་དང་ལྷན་པས་འཛིག་རྟེན་ན་གསལ་པའི་མེ་དངོས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
རྒྱངས་པས་འཆོད་པར་ཚྱུང་པ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མེ་ལ་སོགས་པ་
དེ་དག་གང་རུང་གིས་རེག་པའོ། །

བཞི་པ་མཆམས་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་ལ། །གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་པ། མཐར་
ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། །གང་བཞག་པའི་གནས་
དང་གང་གིས་བཞག་པའི་རྟེན་ནི་མཆམས་བཙས་བཞིན་ནོ། །གང་བཞག་པའི་
དངོས་པོ་ནི་རྟེན་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་མཆམས་བཙས་བཞིན་ནོ། །ཞག་
ལོན་པ་ལ་རྟེན་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཏེ་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བའི་མཆམས་
ནང་རུང་ཁང་བྱ་དགོས་ཤིང་མ་བྱས་པའི་སར་རང་ངམ་རང་འདྲ་བ་དབང་བའི་
ཟས་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བས་ཞག་ལོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱུར་རོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་
ལས། །འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྦྱོང་ནི་རང་དགར་ཞག་དུ་འཛིག་འདོད་
རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་འཛིག་པར་ཚྱུང་པ། །མཐར་ཐུག་མཆོན་
མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པའོ། །

ལག་ཉ་ནས་ཞག་ལོན་གྱི་བར་གྱི་བཞི་པོ་དེ་དག་ལོངས་སྤྱད་པའི་ལྗང་བ་ལ། །
གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་པ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
ལས། །དངོས་པོ་ནི། སྤྲོན་ནམ་པ་བཞི་དངོས་སམ་དེའི་སྟག་གོན་དུ་གནས་པ་

གང་རུང་ཡིན་པ། གཞི་གཞན་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ། ཚད་དང་ལྡན་པ། རོ་བོ་
 རྫོགས་པ་དང་། རང་ངམ་རང་དང་ཆོག་འདྲ་བས་ལག་ཉ་སྟགས་བཞི་པོར་སྦྱང་
 བྱེད་མ་ཞིག་པའོ། །དུས་ནི་མུ་གེའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་དེས་པན་པའི་
 ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། །འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀུན་
 སྒྲོང་རང་དགར་དེ་དག་ཟ་འདྲོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། །སྦྱོར་བ་ཟ་བར་ཚུམ་པ།
 །མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ཉེས་བྱས་རེ་རེའོ། །རྟེན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་
 པར་ནི། །ཤ་སྐམ་དང་འབྲུ་སྐམ་པོ་ལ་སྟགས་པ་ན་མས་ཕྱོགས་ཀུན་བརྩོམས་
 པ་སུམ་ཆ་འདས་པ་དང་། །ལོ་མ་དང་ཤ་སྒྲོན་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྟི་བ་ན་མས་ཁ་
 དོག་གྱུར་པ་དང་། །འོ་མ་ལ་སྟགས་པ་ཁུ་བ་ན་མས་ལན་གཉིས་ཁོལ་བའི་ཆོ་ན་
 རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་སྒྲུ་རོལ་ནི་རྟེན་པའོ། །རང་དང་ཟས་གྱི་
 ཆོག་མི་གཅིག་པ་དགེ་སྒྲོང་མ་དང་དགེ་སྒྲོང་པ་ལག་ཉ་མཆོམས་བཅོས་སྟགས་
 ལ་ཆེད་ཆེར་མི་སྦྱིམས་པ་དེ་དག་རེས་འགའ་སྤྱང་རེས་འགའ་མི་སྤྱང་པ་འཇམ།
 གཏན་མི་སྤྱང་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཡེལ་བ་དང་། །བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྒྲོང་གིས་ལག་
 ཉ་མཆོམས་བཅོས་པ་དང་གསོག་འཛིག་དུ་སྦྱང་བ་ན་མས་ནི་དགེ་སྒྲོང་པ་ན་མ་དག་
 བསྐྱབ་པ་ལ་མི་གཡེལ་བའི་ལག་ཉ་སྟགས་གྱི་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་བྱིན་ལེན་ལའང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །མཆོམས་བཅོས་སྟགས་བཞིར་སྦྱང་བ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཉེས་བྱས་སུ་
 བཞེད་དོ། །གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དང་། །ལག་ཉར་སྤངས་པ་དང་། །ནང་དུ་
 བཅོས་པ་དང་། །དགེ་སྒྲོང་གིས་བཅོས་པ་དང་། །ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་ན་མས་ཀྱང་

ཆོགས་བཞིན་བྱེད་པའི་དགེ་ཚུལ་དང་མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསམ་
 པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་ན་ལག་ཉ་གསེག་འཛིག་སོགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བས་
 དེ་དག་མ་གྲངས་པར་གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ན་སྤར་འཕྲོ་བོ་སྦྲུལ་དུ་ཡིད་གྱིས་མ་
 བསམས་པའི་ཆེ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། དགེ་སྤྱོད་རང་ངམ་རང་དང་
 འབྲ་བ་མི་དབང་བ་དགེ་ཚུལ་དང་བྱིས་པ་དབང་བའི་བས་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་རེག་
 པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་ལག་ཉ་སོགས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཁའི་ནང་མ་དག་པས་བཟའ་
 བ་དང་བཏུང་བ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། །དག་པར་བྱ་བའི་
 ཚུལ་ནི། ཁའི་ཕྱིར་རོལ་སོ་ལ་བྱག་པའི་བར་གཅི་བའམ་སས་ཀྱན་ནས་དུད་དེ་
 ཚུས་བཤལ་ན་བ་དག་པ་ཡིན་ལ། སའི་ནང་རོལ་དུ་ཆུ་འཁྱུར་བདོ་འམ་གསུམ་
 གྱིས་བཤལ་དེ་བར་ན་དག་པ་ཡིན་ནོ། །བས་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་འང་ཆུ་འཁྱུར་བདོ་
 འམ་གསུམ་གྱིས་བཤལ་དགོས་དེ། འོད་ལྗན་ལས་བས་ཐོས་ནས་ཀྱང་འདག་
 པའི་རྗེས་སའམ་བ་ལང་གི་གཅི་བ་གཙང་མ་དང་ཆུ་རུང་བས་ཀྱང་ཁ་བས་མེད་
 པར་བྱའོ། །གཞུང་ནི་འདིར་སེལ་བུ་ལས། །བཙུན་པ་ཇི་ཙམ་གྱིས་གཡར་ཁ་
 བྱེད་པ་བྱིས་པར་བཞེད་པར་བྱ། །བཙུན་པ་ཇི་ཙམ་གྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ།
 །ཉེ་བར་འཁོར་ཆའི་སྒོ་ཁ་ནི་དྲག་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་པས་ཁ་བས་མེད་པར་བྱ་བར་
 མི་རྒྱས་དེ། འོན་ཀྱང་འཁྱུར་བར་ཆུ་རུབ་པས་ལན་གཉིས་སམ་ལན་གསུམ་དུ་
 བཀྱས་ཤིང་བཤལ་ནས་བོར་ན་བྱེད་པ་བྱས་པར་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དགྲུ་པ་ནས་མིད་དང་ཞེས་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་ལྷུང་
 བ་ནམ་གཞག་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་
 བཟླ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་།དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། །གང་ཟ་བའི་དངོས་
 པོ་ནི། །སྐྱན་ནམ་པ་བཞི་ལས་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ།
 རོ་བོ་རྫོགས་པ། རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་
 བ་དང་ལྷའོ། །གནས་ནི་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་དེས་ཡན་པའི་
 རད་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདྲ་ཤེས་མ་འབྲེལ་བ། །ཀྱན་
 སྦྱོང་ནི་རང་དགར་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཟ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། །སྦྱོར་བ་དེ་
 ལྷར་ཟ་བར་ཚུམ་པ། །མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཟས་རོ་བོ་དང་ཆོ་
 གའི་སྦོན་ས་མི་རུང་བ་ལ་བྱིན་ལེན་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལུང་ལས་བཅུན་
 པ་དགེ་སྦྱོང་གིས་འཆའ་མ་ལན་ཅིག་འཆའ་ལ་ལྷུང་བ་བཞིར་འགྱུར་བ་མཆིས་
 ལགས་སམ། །ཉེ་བར་འཁོར་ཡོད་དེ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་
 པཟླ་ །གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །
 སྦྱོར་བ་སྐྱན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། །ཟས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་གསོག་འཛིག་
 དུ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པས་ཀྱང་ཟས་མི་རུང་བ་ལ་བྱིན་ལེན་འཆགས་
 པར་བསྐྱན་ཏེ། །བྱིན་ལེན་མེད་ན་གསོག་འཛིག་མི་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་རོ། །
 དེ་ལ་བྱིན་ལེན་ཇི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། །གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། །དང་པོ་གང་ལས་སྦྱང་བའི་

ཡུལ་ནི། །བསྐྱབ་པ་དང་། མཚན་གྱི་སྒྲོན་ས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ། །
 བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདྲན་པར་འདོད་པ། །གྱེན་དུ་འདེགས་པར་རྒྱས་པ་དང་
 གསུམ་མོ། །དེ་ལས་བསྒྲིག་པས་བྱིན་ལེན་མི་འཆགས་སོ། །གང་གིས་བྲང་
 བའི་ཉེན་ནི། །བསྟེན་རྩོགས་སམ་དགེ་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་
 དང་ལུན་པ། །ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་གཉིས་སོ། །དངོས་པོ་ལ་སྟེན་ནམ་
 པ་བཞི་དངོས་སམ་ཉེ་བའི་སྟེན་ཤོན་དུ་གནས་པ། །རང་ངམ་རང་དང་འབྲ་བས་
 བྱིན་ལེན་བྱིན་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་གཉིས་སོ། །གནས་ནི་འདུན་ཐད་
 དང་ཡིན་པ། །རགས་པ་མཚམས་གཞན་སོགས་ཀྱིས་བར་མ་ཆོད་པ། །མི་
 འཕྲོལ་བའི་ཕྱོགས་མིན་པ་དང་གསུམ་མོ། །བྱིན་ལེན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་
 ལག་པ་གཉིས་བཀའ་བས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་དང་སྟོག་ལས་གཡོན་ནས་བྲངས་
 པ་ལ་མི་འཆགས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། །ཀུན་
 སྟོང་ནི་རང་ངམ་རང་དང་འབྲ་བའི་དོན་དུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལེན་འདོད་རྒྱུན་
 མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་ལག་པ་གཉིས་བཀའ་བས་ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་
 ལེན་པར་ཚུམ་པ། །མཐར་ཐུག་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་དང་འབྲེལ་བ་བྲལ་བའོ། །བྱིན་
 ལེན་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི། ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་དང་རེག་པ་དང་། །བསྟོས་དང་
 དགེ་སྟོང་མིན་གྱུར་དང་། །དངོས་པོ་གྱུར་དང་སྦྱེ་བ་གྱུར། །དོར་བས་ཀྱང་
 ནི་བྱིན་ལེན་ཉམས། །ཞེས་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ནམས་དོན་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་གཞན་
 ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་། །གནས་ནས་མ་འཕགས་པར་ལེན་མི་རྒྱས་པའི་སར་འབྲེལ་

བ་དང་། །རང་གིས་མ་རེག་པའི་དུས་སུ་བྱི་བ་དང་བོང་ཚོད་མཉམ་པ་ཡན་ཆད་
 གྱི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དངོས་སམ་དགེ་སློང་གསེར་མི་རུང་གིས་ཉམས་པ་
 དང་། །རང་ནམ་དག་ཡིན་ན་བསྐབ་བྱིན་དགེ་སློང་གིས་རེག་པ་དང་། །བསྟེན་
 པར་མ་རྫོགས་པ་སོགས་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བརྩོས་པ་དང་། །མཚན་གཉིས་
 ཅིག་ཆར་བྱུང་བ་སོགས་གྱིས་དགེ་སློང་མིན་པར་གྱུར་པ་དང་། །རྟེན་ཆུ་དང་
 ཞོ་ཁ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བཅགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་དུས་མ་ཡིན་པར་
 རུང་བའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་སོགས་དང་། དགེ་སློང་པ་མ་པན་ཚུན་མཚན་གྱུར་
 པ་དང་། མ་འཕགས་པར་ལེན་མི་རུས་པའི་གནས་སུ་དོར་བའོ། །མི་འཕྲོ་བ་
 པའི་ཕྱོགས་གྱི་དོན་ནི། བྱིན་ལེན་སྟོབས་མཁན་མཐོ་བའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཆད་ནི་བྱ་གང་ཡན་ཆད་གྱིས་མཐོ་བ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གསུང་ངོ་། །
 མཚམས་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པའི་དོན་ནི་མཚམས་གཞན་ལྟ་གང་ཡང་རུང་
 བས་བར་དུ་མ་ཆོད་པའོ། །ལྟ་གང་ཞེ་ན། མེ་དང་ཆུ་དང་བྱ་ག་ནམ་མཁའ་
 དང་བདག་པོ་དང་རགས་པ་མཚམས་གཞན་ནོ། །རགས་པའི་དབངས་གྱི་ཆད་
 ནི་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་དོ། །མགུལ་དུ་མི་མེད་པ་སོ་དུད་པ་ཅམ་བྱེད་པའི་སོ་གིང་
 དང་། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སྒར་བའི་རྫོག་ཆུ་དང་། །ལན་ཚུའི་ཆུ་དང་
 འགྱུར་བྱེད་གྱི་ཆུ་རང་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་
 ཆུ་གཙང་མ་ནམས་ལ་བྱིན་ལེན་བྱེད་མི་དགོས་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་གསོག་འཛོག་
 གི་དུས་འདས་ཀྱང་གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དོ། །ལན་ཚུའི་ཆུ་ལ་སོགས་

པ་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། །གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བར་མི་སྤང་བའི་
 རྟོག་ཆུ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་གསོག་
 འཛིག་དུ་སོང་བ་ལོངས་སྤྱད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱབ་པ་དང་མཆན་
 གྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། དགེ་སློང་རྣམ་དག་
 ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སློང་མན་ཆད་ལས་བྱིན་ལེན་བྱངས་ན་འཆགས་ལ། མཆན་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 བྱིན་ལེན་ཆགས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །དགེ་སློང་གིས་བྱིན་ལེན་ལེགས་
 པར་བྱས་ཤིང་རང་དང་ཟས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཅིག་པ་རྣམས་ལ་བེམ་དུ་རུང་ལ། ཡུལ་
 གྱི་མིས་སྤྱད་པར་བྱ་བས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པའི་ཆེ་ལུས་ཀྱིས་མ་བྱངས་པར་དཀྱིལ་
 འཁོར་འདྲིའི་སྤྱིང་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ན་སྤྲི་མི་སྟན་པའི་དུས་
 དན་མ་བྱས་པ་དང་། ཟས་འབྲིམ་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་འབྲིམས་པ་པོས་སྟོམས་པར་
 འབྲིམ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་མོས་པ་མ་སྤྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བཙུ་བ་བསོད་པ་ཉིད་ཅེས་པ། །བསོད་པ་སློང་བའི་སྤྱང་བྱེད་ལ། །གཞི། བསམ་
 པ་། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་
 ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་ནི་ཁྱིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ནི། །
 སྟན་རྣམ་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆོད་དང་ལྡན་པ།
 ཁྱིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ཡུལ་དུས་དེར་བསོད་པར་གྲགས་པ་དང་ལྟའོ། རྟེན་

ནི། དེས་པན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། །འདྲ་
 ཤེས་མ་འབྱུལ་བའོ། ཀུན་སྒྲིང་རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བསོད་པ་བསྐྱངས་
 ཏེ་བ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། སྦྱར་བ་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྡ་ལྡན་གྱིས་བསྐྱངས་
 ཏེ་བ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། ཕྱི་རོལ་བའི་རབ་བྱུང་
 ལ་བསོད་པ་བསྐྱངས་ཏེ་བོས་པ་དང་། བསོད་པ་འཁོབ་པ་ན་ངན་པ་རང་དགར་
 བསྐྱངས་གིང་བོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། ཉགས་འདི་པ་སྦྱིན་བདག་
 ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ལྗང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཆོན་ལྡ་པ།

བཅུ་ཆོན་ལྡ་པ་ནི། སྒོ་མ་ལ། །སྒོ་ག་ཆག་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག་འགྲང་
 དང་གཅེར་བུ་དམག་དང་ནི། ཞག་གཉིས་བཤམ་དཀྱགས་འགོ་བ་དང་། །བདེག་
 དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་སྒོ་ག་ཆགས་བཅས་
 དང་། ཞེས་པ་སྒོ་ག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་ལྷུང་བ་ནམ་
 གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ།
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་དུད་འགོ་འདེབས་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྒྲིང་ནི། སྒོ་ག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་རང་ངམ་

བསྐྱེད་པས་སྒྲིབ་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སློག་ཆགས་ཤི་བའོ།།
 དེ་ཡང་དུད་འགྲོའི་སློག་ལ་གཞིན་པར་མཐོང་ནས་སྒྲིབ་མེད་དུ་སྒྲར་ཆུ་འབབ་པའི་
 རྒྱུགས་ཀྱི་ཆུ་བཀག་པ་དང་། ཞིང་ལ་སློགས་པའི་རྒྱུགས་སུ་ཆུ་བསྐྱར་བ་དང་།
 སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་དང་ཤིང་ལ་སློགས་པ་གཅིད་དམ་གཅིད་དུ་བཅུག་
 པ་དང་། སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ས་ལ་སློགས་པས་གནས་ཅིག་པ་ལ་སློགས་
 པ་དང་། སློགས་ཆགས་དང་བཅས་པའི་བྱད་ཤིང་འབྱད་དམ་འབྱད་དུ་བཅུག་
 པ་སློགས་ལ་སློག་ཆགས་ཇི་སྟེད་ཤི་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་རྒྱུང་བ་རེ་རེའོ། གཉིས་པ་བསྐྱབ་
 བྱ་ནི། །ཆུ་ཆགས་མེད་པ་དང་། རང་དང་ཞི་འགུལ་པ་དང་བཅད་པ་དང་སྟན་
 ཅིག་ཏུ་སྡོངས་རྒྱུར་ཕྱིན་པ་དང་། སློག་ལ་སློགས་པའི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ཅད་དང་བཅས་པ་དང་། རྟན་ཅིག་སྡོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་ཆེ་འགྲོ་བའི་གོང་དུ་
 མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཟོད་པ་མ་གསོལ་བར་ཕྱིན་པ་དང་། རང་ལ་ཆུ་ཆགས་
 མེད་ཅིང་གྲོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཆེ་གྲོགས་ཀྱི་རང་ལ་ཆུ་ཆགས་བཅགས་པའི་དུས་
 སུ་གཡར་པོར་སྒྱུན་པར་ཁས་མ་སྦངས་པ་དང་། སྦངས་ཀྱང་རྒྱུགས་ཐ་དད་དུ་
 འགྲོ་བས་འབྲལ་བ་ན་གཡར་པོར་ཁས་མ་སྦངས་པའི་དུས་སུ་གྲོགས་དེའི་ཆུ་ཆགས་
 ལ་སྒྲིབ་ཏེ་སྡོངས་རྒྱུར་ཕྱིན་པ་དང་། ཆུ་རུང་བས་ཤོངས་པར་མ་འགྱུར་བའི་
 རྒྱུན་རྒྱུགས་སུ་སྡོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ན་ཡང་ཆུ་ཆགས་མེད་པར་རྒྱང་གྲགས་ཁྲ་ལས་
 རྟག་པར་ཕྱིན་པ་དང་། སྒྱིར་ཆུ་ཆགས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་བཅངས་པ་དང་།
 ཆུ་ཆགས་ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་གྱུར་པ་ཆུ་ཆགས་འདིས་བཅགས་པ་ལ་སློག་ཆགས་

འགྲུང་མི་སྲིད་ཅེས་པའི་ཁྱུ་ཚགས་ཚད་མ་མ་གཏོགས་ཁྱུ་ཚགས་གཞན་གྱིས་
 བཅགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཁྱུ་ལ་སློག་ཆགས་ཡོད་མེད་མ་བཟགས་པ་ན་མས་ལ་
 ཉེས་བྱས་སོ། ཁྱུ་ཚགས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་བཅགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་བཟག་
 དགོས་པའི་ཁྱུ་མཚན་ནི། །ཐ་མལ་པའི་མིག་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བའི་སློག་ཆགས་
 ལའང་ཁྱུ་ཚགས་ཀྱིས་མི་ཟིན་པའི་གིན་དུ་ཕྱ་མོ་ཡོང་བས་བཟག་དགོས་པ་ཡིན་
 རོ། དེ་ཡང་འོད་ཟེན་ལས། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བཟླར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་བཟེན་པར་
 བྱའི་ཁྱུ་ཚགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སློག་ཆགས་ཕྱ་མོ་ཁ་ཅིག་བཟླར་ཡོད་དུ་ཟིན་
 གྲང་ཁྱུ་ཚགས་ཀྱིས་བབྱང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་གྲང་།
 བཅུན་པ་ཆབ་བཅགས་པ་མ་བཟགས་པར་འཆལ་དུ་རུང་ངམ། ཉེ་བར་འཁོར་
 མི་རུང་ངོ། བཅུན་པ་མ་བཅགས་པར་བཟགས་ནས་འཆལ་དུ་རུང་ངམ། ཉེ་
 བར་འཁོར་རུང་ངོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དེས་ན་ཐ་མལ་པའི་མིག་སློན་
 མེད་གྱིས་བཟགས་ནས་སློག་ཆགས་མེད་པར་ངེས་པ་ལྟར་བ་མི་སྦྱོད་པའི་རྒྱའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་ཁྱུ་ཚགས་ལ་བཅགས་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱུ་ཚགས་ལ་ཁྱུ་ལ་
 གནས་པའི་སློག་ཆགས་ཆགས་པ་ཁྱུས་མ་བཤལ་བ་དང་། ཁྱུ་བཟགས་པའི་ཆོ་
 སློག་ཆགས་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ན་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཅེ་མོ་འཇམ་པོ་མ་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་རེག་པ་དང་། ཁྱུ་དང་ཁྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པའི་སློག་ཆགས་ཐག་
 ཇི་སྲིད་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་རམ། འགྱུར་དུ་དོགས་པའི་ལམ་དེ་སྲིད་དུ་འཕངས་
 ཤིང་དོར་བ་དང་། མར་མེའི་ནང་དུ་སློག་ཆགས་ལྟར་བ་དང་ལྟར་དུ་དོགས་པ་

ན་འོད་ཁང་མ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་ཆགས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མ་བཟུས་པ་དང་།
 རུལ་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་བསྐྱམས་པ་དང་། རང་གི་གནས་ཁང་
 གི་ནང་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྒྱ་ལ་གནས་པའི་སློག་ཆགས་སྤར་རྒྱ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་སྦྱེལ་དགོས་པའི་ཆེ་རྒྱ་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འོས་པས་མ་བསྐྱུལ་བ་དང་། བློན་
 པ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དེ་རིང་ལན་ཅིག་བརྟགས་ཀྱང་སར་ཉི་མ་འཆར་
 ཁ་ཡན་ཆད་སྤར་ཡང་མ་བརྟགས་པ་དང་། སློག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་སྟག་པར་མང་
 བའི་རྒྱའི་ནང་དུ་གོས་ཅིག་ཀྱང་ཅམ་དང་སྟན་པ་མེད་པ་ཡན་ཆད་བཟུས་པ་དང་།
 གཞན་སྤྱ་ཅན་དང་སྟན་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སློག་ཆགས་ཉུང་དུ་ཡོད་པ་ཡན་ཆད་
 ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བཟུས་པ་དང་། རྒྱ་སྟོད་རྣམས་བཟུ་དགོས་པའི་ཆེ་
 མ་བཟུས་པ་དང་། རྒྱ་སྟོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁ་གཤམ་མ་བཞག་པ་དང་། དགེ་འདུན་
 ཀྱི་རྒྱ་ཁྲུས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱའི་སྟོད་སྟོང་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་རྒྱས་མ་བཀའ་བ་རྣམས་
 ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉལ་སར་འདུག ཁྱིམ་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གོམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་
 པའི་རྒྱང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ།
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་དང་འདུག་པའི་ཡུལ་ནི་སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་
 མཆན་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པ། ལུས་སྟན་དུ་རུང་བ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་
 གནས་པ། ཐ་སྟོད་བཞི་དང་ལྡན་པ། རྒྱ་འཕྱུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ། བྱིམ་པ་ཡིན་

བཤུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་འཕམ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དང་བདུན་ནོ། གང་དུ་འདུག་
 པའི་གནས་ནི། དག་སྤྱོད་གི་གནས་ལས་གཞན་ཡིན་པ། གོགས་བྱེད་གཞན་
 མེད་པས་སྤྱད་དུ་རུང་བ། བར་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་ཡིན་པ། གནས་གཅིག་
 ཡིན་པ། མངོན་སུམ་ཡིན་པ། དེ་དག་དབང་ཆེ་བ་དང་དུག་གོ་རྟིན་ནི། བར་
 ཆད་གྱི་རྟིན་དང་མི་ལྡན་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་
 བའོ། ཀུན་སྤྱོད་རང་དགར་ཉལ་པོ་ཤོམ་པའི་བྱིས་ན་འདུག་འདྲིད་རྒྱན་མ་ཆད་
 བཤུ་སྤྱོད་པ་འདུག་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྟིན་གྱིས་ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་
 གྱིས་ཕན་ཚུན་ཆོར་བའོ། ཁ་ཅིག་མཐར་ཐུག་ཉལ་བའམ་འདུག་པ་ཞེས་གསུང་
 རོ། །

གསུམ་པ་འགྲང་དང་ཞེས་པ། ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་ན་འགྲང་བའི་
 རྒྱང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྤྱོད་པ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་
 པོ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་སྐྱབས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པས་བརྗེ་བ་
 མ་གཏོགས་ཡུལ་གནས་རྟིན་གསུམ་ཀ་ལྔ་མ་བཞིན་ནོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའོ། ཀུན་སྤྱོད་རང་དགར་འགྲང་འདྲིད་རྒྱན་མ་ཆད་པ།
 སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་འགྲང་བར་ཚོམ་པའོ། མཐར་ཐུག་ཆོར་བྱ་དག་དང་ཆོར་བྱེད་
 ཉིད་གྱིས་ཆོར་བའོ། སྤྱོད་པ་ལྟན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་འདི་དང་ལྔ་མ་གཉིས་ཀ་
 ཉན་ན་ལས་གྱུར་བའི་རྒྱང་བར་གསུངས་སོ། འདི་དག་ལ་ཆོར་བྱ་དག་དང་ཆོར་

བྱེད་ཀྱིས་མ་ཆོར་བ་དང་། ཆོར་ཡང་རང་ཉིད་སེམས་གཞན་ལ་གཏོད་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། དུད་འགོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་རྩང་དུ་འདུག་
པ་དང་འབྲེང་བ་དང་ཉལ་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྲོམ་འོ། །

བཞི་བ་གཅེར་བུ་ལ་ཞེས་པ། གཅེར་བུ་ལ་སྦྱན་པའི་རྩྱང་བྱེད་ལ། །གཞི། བསམ་
པར་ སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་
སྦྱན་པའི་ཡུལ་ནི། མུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་པ། ཐ་སྟད་ལྡ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་
མལ་བར་གནས་པ། ཉེ་དུ་འམ་ནད་པའམ་མི་དགེ་བ་ལས་བསྐངས་ཏེ་དགེ་བ་
ལ་འཛོག་པའི་གདུལ་བ་ལ་སྟོས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ། བདག་ལས་ནོར་ཐ་དད་
པའོ། །ཁ་ཅིག་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རབ་བྱུང་ཡིན་
པ་དགོས་ཞེས་གསུང་ངོ། དངོས་པོ་གང་བྱིན་པ་ནི། དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ།
རང་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རུང་བ་ཡིན་པ། ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་གི་ཡིན་པ་
དང་བཞིའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའོ། ཀྱན་སྦྱང་
རང་དགར་མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྟེར་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་སྟེར་བར་ཅོམ་
པར་ མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུལ་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྦྱིས་པའོ། རང་གི་ཞལ་ཏ་བྱས་
ནས་གཞན་དེ་ལ་སྦྱན་དུ་འདུག་པ་དང་། རང་གི་ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་
ལས་གཞན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བགོ་བཤའ་བྱས་ཏེ་བཞག་པའི་སྟོན་སྟེན་ན་ཡང་ཉེས་
བྱས་སོ། ཞན་པའི་སྟོས་གདོལ་བ་བཞིན་དུ་གཞག་ནས་སྟེར་བ་ལ་ནི་རྩྱང་བ་མེད་

འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ་ཞེས་གསུང་ངོ། །དུས་ནི་དགོས་པ་དང་མི་
 རྒན་པའི་ཉིན་མཆན་གྱི་དུས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུལ་
 བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་རང་དགར་དམག་གི་ནང་ན་གནས་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱར་
 བ་དེ་ལྟར་གནས་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་མཆན་མོ་འདས་པ་ན་རྒྱུང་བྱེད་རེ་
 རེའོ། །བདུན་པ་བཤམ་པ་དཀྱུག་ཅེས་པ། །དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྒྲོང་
 བའི་རྒྱུང་བྱེད་ལ། རྒྱུང་བ་ནམ་བཞག་དང་། བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་བཞི་
 ལས། ཡུལ་དང་རྟེན་ནི་དམག་ལ་རྩ་བ་བཞིན་ནོ། །གནས་ནི་སྤུ་མ་བཏབ་པའི་
 དམག་གི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་འཕགས་པའི་གནས་ཡིན་པའམ།
 དམག་གི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གང་རུང་ཡིན་པའོ། །དུས་ནི་དམག་གི་
 རང་ན་གནས་པའི་དུས་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལ། འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུལ་
 བ། ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་འདོད་
 རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་རེག་པའམ་གཡུལ་བཤམ་པ་དཀྱུག་པའམ་རྩ་བར་ཚོམ་
 པ། མཐར་ཐུག་རེག་པ་དང་དཀྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་པའོ། །དམག་
 འཐབ་པའི་རྩ་གོན་མ་བྱས་པ་ལ་དགོས་མེད་དུ་རེག་པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།
 །གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། རྒྱུས་པ་དང་བྱད་མེད་སོགས་མི་དང་གྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་
 དང་བྱ་ལ་སོགས་པ་འཐབ་པ་དང་འཐབ་དུ་གཞུག་པ་དང་འཐབ་པ་ལ་རྩ་བ་ནམས་
 ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བརྒྱུད་པ་བདེག་དང་ཞེས་པ། བདེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་
 བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱུད་ལྡན་ནོ། བསམ་
 པ་ལ་གཉིས་ལ། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའོ། ཀྱན་སྤྱོད་ཁྲོས་ཤིང་འབྲུགས་པའི་
 རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བདེག་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་ལུས་དངོས་
 སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་འམ་དེས་འཕངས་པའི་ཡུངས་ཀ་རོགས་གང་ཡང་རུང་བས་
 བདེག་བར་རྩོམ་པའོ། མཐར་ཐུག་དེག་བྱེད་ཇི་སྟེད་ཀྱིས་ལུས་ལ་རེག་པ་དེ་སྟེད་
 གྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བདེགས་ཀྱང་མ་ཐོག་པ་ན་མ་ཐོག་པའི་དེག་བྱེད་ཇི་སྟེད་པའི་
 ཉེས་བྱས་སོ། །རྟོག་པ་ཅན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་དང་ཀ་
 བ་དང་ཕྱིག་པ་དང་ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཇུས་དང་། རང་གི་ལུས་
 ལ་བདེག་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་ཅི་རིགས་སུ་
 འགྱུར་ཞིང་། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་མེད་པར་རང་དགར་དགོ་སྤྱོད་སོགས་ལ་
 བདེག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །

དགྲུ་པ་གཟས་དང་ཞེས་པ། བདེག་པར་གཟས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། བདེག་པ་
 ཞེས་པའི་གནས་སུ་བདེག་པར་གཟས་པ་ཞེས་པས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་
 གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་དང་འདྲ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་བདེག་པར་གཟས་བརྗེ་གས་
 པའོ། བདེག་པར་གཟས་པའི་དོན་ནི་བདེག་པར་བཤམས་པའོ། །

བརྒྱུ་པ་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་པ། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི།
 བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

གང་གི་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ཡུལ་ནི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་
 རྟན་པ་ཞེས་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་རྟན་པ་ཞེས་བས་
 བརྟེ་བ་མ་གཏོགས་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་རྟན་ནོ། གང་བཅའ་པའི་དངོས་པོ་ནི།
 བམ་པ་དང་རྟག་མའི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ཡིན་པ། དེའི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བར་
 བྱུང་བ། རོ་བོ་ཤེས་པ་འཕམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། གནས་ནི་མཐོལ་ཡུལ་མཚན་
 ཉིད་དང་རྟན་པ་ཡོད་པའི་གནས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་
 མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་མི་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱལ་
 དང་། སྒོག་དང་ཆངས་པར་སྒྲོད་པའི་བར་ཆད་དང་། དགོ་འདུན་འབྲུག་ཏུ་
 གོགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་བར་རང་དགར་འཆབ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ།
 སྒྲོར་བདེ་རྩར་འཆབ་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མཚན་མོ་འདས་པའོ། །རང་
 གཞན་གྱི་ཕམ་རྟག་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་པ་རང་དགར་འཆབ་པ་ནམས་ལ་ཉིན་
 མཚན་འདས་པ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

རྒྱུད་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩམས་ཏེ་བྱུག་པ།

བརྩམས་ཏེ་བྱུག་པ་ནི། སྒྲིམ་ལ། བདེ་དང་མེ་དང་བདུན་པ་དང་། །བསྟེན་
 བར་མ་རྫོགས་ཆོས་དང་སྒྲུ། །དགོ་རྒྱལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་
 དང་ཆ་བའི་དུས། ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་བདེ་དང་ཞེས་པ། ཟན་གཙོད་དུ་

འབྲུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་
 ལག་བཞི་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱིན་བདག་ནི། བྱིས་པ་ཡིན་པ། ཐ་
 རྟེན་ལྡན་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བདག་དང་ཟན་གཅིད་པའི་
 ཡུལ་གཉིས་ཀ་ལས་ནོར་ཐ་དད་པ། ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྟེར་པ་
 པོ་ཡིན་པ་དང་ལྟོ། །གང་གི་ཟན་གཅིད་པའི་ཡུལ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་
 གྱི་སྟངས་དུ་དེས་ཐན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་དགུ་འོ། །གང་གཅིད་པའི་ཟས་
 ནི་རྩས་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ། སྦྱིན་བདག་དེས་དེ་ལ་བསྟོས་
 པ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་ནི།
 རང་དགར་ཟན་གཅིད་དུ་འབྲུག་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ། རྩོམ་པ་ངག་
 མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་ཟན་གཅིད་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་བར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་
 ལོ་བའོ། །དུས་རུང་ལས་གཞན་པའི་སྦྱན་རྣམ་པ་གསུམ་རང་དགར་གཅིད་དུ་
 འབྲུག་པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་མེ་དང་། ཞེས་པ་མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་
 དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་
 གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་རེག་པའི་དངོས་པའི་དངོས་
 པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ལ་གྲགས་པའི་མེ་ཡིན་པ། བྱད་ཤིང་མཆན་ཉིད་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ། མེ་མ་མུར་དང་མེ་ཕྱེ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ། གང་གིས་

རེག་པའི་རྟེན་ནི། དེས་ཡན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་དང་
 དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་
 བེས་མ་འབྲེལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་གཞུག་འདོད་
 གྱུན་མ་ཆད་པ། སྒྲོར་བ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟད་ལྡན་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྡན་
 གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་མངོན་སུམ་དུ་རེག་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་
 རེག་པ་ཚྲོགས་པ། དེ་ཡང་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་མེ་སྐར་བ་དང་། གསོད་པ་
 དང་། མེས་རེག་པ་དང་མ་རེག་པའི་བྱད་ཤིང་མེ་ནད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། མེ་
 དང་བཅས་པའི་བྱད་ཤིང་ཕྱིར་འདྲེན་པ་དང་། མེའི་མ་དག་མ་སྤྱངས་པ་དང་
 འདྲ་བར་བྱེད་པ་དང་། མེ་མ་སྤར་དང་མེ་ཕྱེ་ལ་བྱད་ཤིང་མཆོན་ཉིད་པ་འཇུག་
 པ་དང་འབྲིན་པ་ནམས་ལ་ལྟང་བྱེད་དོ། །མེ་མ་སྤར་དང་མེ་ཕྱེ་ཅམ་ལ་རེག་པ་
 ཅམ་དང་། སྒྲ་དང་སྒྲུ་དང་རུས་པ་དང་མཆིལ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉིལ་ལ་
 སོགས་པའི་འབྲུ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྒྲང་ཅི་དང་། མར་ལ་སོགས་པ་
 མེར་བཅུག་པ་དང་། དེ་ལས་ཕྱིར་སྤྱང་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །མཁན་པོའི་
 ཆེད་གྱི་བྱ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཅམ་བྱས་ཏེ་མེ་ལ་རེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །
 དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་དུ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ནས་མེ་ལ་རེག་པ་སོགས་བྱས་པ་ལ་ལྟང་བ་མེད་པར་གསུངས་པས། །

ཚེས་ལྷན་གྱི་དུས་སུ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་དྲག་ལས། །གང་ལ་
 བྱ་བའི་གཞི་ནི། །སྤྱིར་བཀག་པ་ལ་རྒྱུན་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གནང་བ་ཡིན་པ། དེས་པ་
 ལྟ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའོ། །དེས་པ་ལྟ་ནི། ཡུལ་དེས་པ་ཨ་ཁྱིམ་པར་ཏར་བྱས་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུས་དེས་པ་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ན་བྱས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོད་པ་
 དེས་པ་ནང་རེ་བཞིན་ཁ་གདོང་འབྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །དངོས་པོ་དེས་པ་རིན་པོ་
 ཚེའི་བྲི་བ་རྒྱུང་བ་མ་བརྒྱས་པར་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཞེད་གྲུ་ལས་འདས་པར་བྱིན་ཀྱང་
 ལྟང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གང་ཟག་དེས་པ་དེས་པ་མན་པའི་ནད་ཅན་ལ་མེ་རེག་
 སོགས་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། རྩོམ་འགྱུར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བཀག་ཅིང་གནང་བ་མེད་
 པ་ལ་དུས་ངན་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དུས་ངན་གྱི་གཞི་རྒྱུན་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གནང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། གསེ་སྤྱོད་སོགས་དང་པོ་ནས་མ་བཀག་པ་ལ་དུས་ངན་བྱ་མི་དགོས་
 ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་པ་ལྟ་ལ་དུས་ངན་མི་དགོས་ཏེ། དུས་ངན་
 ནི་གནང་མ་གནང་གི་བཅས་པ་མཐོ་མཆམས་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ལ། ཡུལ་དུས་
 དེས་པ་སོགས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་མ་གནང་གི་མཐོ་མཆམས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ལ་འང་མཐོ་མཆམས་འཛིན་བྱེད་གཞན་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་
 ན་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གནང་བ་ཡིད་པས་
 དེ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དུས་ངན་ཅི་རིགས་པར་སྤྱར་རོ། །གཉིས་པ་དུས་ངན་
 གང་གིས་བྱ་བའི་ཉེན་ནི། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྔ་གང་རུང་གི་སྤྱི་མ་པ་གསེར་རུང་ཡན་
 ཆད་དང་ལྷན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ཡུལ་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ།

ཀྱིན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །

གསུམ་པ་དུས་དྲན་ནམ་གྱི་ཆེ་བ་བཞི། བྱ་བ་དེ་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་འཇུག་པར་
བར་འདོད་པའི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པར་མི་ཚོམ་པ་ན་བྱས་པ་དོན་མེད་ལ། ཞུགས་
ཟེན་ན་ལྟུང་བ་བྱུང་ཟེན་པས་བྱས་ཀྱང་ལྟུང་བ་མི་ཞེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་
པ་ཡུན་ཇི་སྤིད་དུ་བྱ་བ་བཞི། ཉིན་མཆོན་ཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་བྱ་བ་
དེའི་སྒྱུར་བ་བརྩམས་ནས་མ་ཟེན་གྱི་བར་དུའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་མཆོན་ན་དགོན་
མཆོག་མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་མེ་ལ་རེག་གས་རེག་ཏུ་གཞུག་པ་ལྟ་བུ་ལ། དགོན་
མཆོག་མཆོད་པའི་ཕྱིར་མེ་ལ་རེག་གས་རེག་ཏུ་གཞུག་པ་གནང་བ་ཡིན་པས་འདི་
ནས་བཟུང་སྟེ་བྱ་བ་འདི་མ་ཇོགས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རེག་ལ་གཞན་
ཡང་རེག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ་སྐམ་དུ་སྒྲོས་ངས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་དུས་དྲན་དངོས་
གཞིའི་དམིགས་ནམ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། མེ་རེག་གི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་
ཀྱི་མདོ་རྩའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། །ལྟུང་བཟེད་དང་ཆོན་གྱི་ལས་ལ་བརྟག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
བྱའོ་ཞེས་སེམས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་ཞིང་བལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རིན་
པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་ནི། དང་པོར་སྟོན་པའི་འདུ་
ཤེས་དང་། མཆོན་མི་མཐུན་པ་ཁུས་ཁྱེར་ན་སྟོག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རེག་པའི་ཆེ་
མ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་འཛོག་པ་དང་། བེན་ཏུ་བགྲེས་ཏེ་སྟོག་ལ་བབ་

པ་ནས་ལག་ཉར་བྱངས་པ་ཟ་བ་སོགས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་དུས་རུང་གི་ཟས་
 ཟ་བ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ། སྤྱི་མི་སྟན་ན་ཡོ་བྱད་འདི་ནི་བདག་གི་ཞེའམ། འདི་
 ནི་གཞན་གྱི་ཞེའམ་གཞན་ལས་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་སྡོན་དུ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་དུས་
 ནན་འཆགས་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེས་མཆོན་ནས་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་སྟེལ་
 བའི་ཐུར་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ལ་འདུག་པ་དང་། དེས་ལུས་ལ་བསྐྱད་པ་བརྟེན་པ་སོགས་
 ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་བ་དུས་དྲན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། དགོས་པ་འདི་ལ་བྱ་བ་འདི་གནང་བས་འདི་ནས་
 འདི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བྱ་བ་འདི་བྱའོ་སྟམ་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་བརྟག་པ་ཚུལ་བཞིན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དུག་པ་དགོས་པ་ནི། །དངོས་སུ་དུས་དྲན་མ་བྱས་པའི་ཉེས་
 པ་ཞེགས་ལ་བརྟུད་ནས་གནང་མ་གནང་གིས་མཆོམས་ཟིན་པའོ། །དུས་དྲན་
 འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་སྡོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་དུ་གྱུར་བ་དང་། གང་ལ་དུས་དྲན་བྱས་
 པའི་ཉེན་མཆོན་འདས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་དུ་དུས་དྲན་མ་བྱས་
 པར་མེ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྦྱེད་དེ། སྡོབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟས། །དུས་
 ཡོད་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་སྤར་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་མདོ་རྩ་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ལ་དུས་
 དག་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ནའོ། །ཞེས་སྤྱིར་དུས་དྲན་མ་བྱས་པ་ཐམས་

ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ལས་བྱིན་གྱིས་མ་བཅས་
 བར་མེ་ལ་རེག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་གནང་བའི་དུས་མེད་པ་ན་བྱིན་
 རྒྱལ་མ་བྱས་པར་རེག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་སྦྱེད་ཅིས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་འགྲེལ་
 པར་སློབ་དཔོན་དུ་ལ་བ་ལྟམ། །དུས་ཀྱང་མེད་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བཅས་པར་སྐར་
 བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་
 ན་ལྷུང་བྱེད་སྦྱེད་པ་ལ་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཞེས་ཁ་ཅིག་བཞེད་དོ། །
 ཁ་ཅིག་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡང་དུས་དམ་མ་བྱས་པར་རེག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་སྦྱེད་
 ཅིང་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱང་མི་ཆགས་ཞེས་བཞེད་དེ། དེ་
 ལྟ་ན་ཟས་མི་རུང་བ་ལ་བྱིན་ལེན་ཡང་མི་འཆགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདྲོ། །

གསུམ་པ་འདུན་པ་དང་། ཞེས་པ་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། །
 བསམ་པ། །སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 ལས། །གང་ལས་འདུན་པ་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་ནི། དགེ་འདུན་མཆན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པའི་ལས་ཡིན་པ། ཆོས་ལྡན་ཡིན་པ། དགེ་སློང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 པ་། ལས་བྱས་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །གང་ལ་ངག་སྒྲ་བའི་ཡུལ་
 ནི། དགེ་སློང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྤྱི་དུ་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པ་དང་དགེའོ། །གང་
 བསྐྱར་བའི་དངོས་པོ་ནི། རང་གིས་སྤུལ་ལ་ཆགས་པའི་འདུན་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་
 པ་ལ་གཉིས་ལས། །འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི། རང་དགར་

འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ཆིག་སྒྲ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྱུར་བ་ངག་མཆོན་
 ཉིད་ཨ་ཨ་ན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དགེ་སྦྱོང་
 གོ་དོན་གྱི་ཆེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། ལས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ཆོས་ཨ་ན་
 བྱད་པར་ཅན་ལ་འདུན་པ་སྐྱུ་ནས་རང་དགར་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།།

བཞི་པ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་ཞེས་པ། །བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཉལ་བའི་རྒྱང་བྱེད་ལ་རྒྱང་བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ལས། གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ཡུལ་ནི། །བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་
 པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ཨ་དང་ཨ་ན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ལུས་སྟེན་དུ་
 རུང་བ། རྩ་འབྱུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ཨྱའོ། གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་ནི། གནས་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ། སྒྱིད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། བར་འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་
 པ། ཐ་དད་པ་དུག་གང་གིས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་མ་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་གཅིག་པ། རྟེན་
 རྟེན་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་གི་དབང་མ་ཡིན་པ། དགེ་སྦྱོང་སྤྲིག་ཅན་ཉེ་བར་
 གནས་པ་ན་དབྱར་ལྷ་མའི་རྩ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་། ཕྱི་མའི་རྩ་བ་ལྷ་མ་གཉིས་
 གྱི་དུས་སྤྱད་བྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དགེ་སྦྱོང་འཁོར་དགེ་ཚུལ་དང་ཨ་ན་
 པ་མ་ཡིན་པ། ལམ་གྱིས་དུབ་པ་ལ་སོགས་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། བསམ་
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི། རང་དགར་བསྟེན་

བར་མ་རྫོགས་པ་དངོས་སམ་དེ་དང་འདྲ་བ་གང་རུང་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་སྤྱོད་
 ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་འདོད་རྒྱུ་ན་མ་ཆད་པ། སྤྱོད་བ་རྒྱབ་གསུམ་དུ་རྒྱབ་གཞན་
 གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་ཅོམ་
 བཤུ་ མཐར་ཐུག་རྒྱབ་གསུམ་པའི་མཆོན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པའོ། དེ་
 ཡང་རྒྱབ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་རྣམ་བཤེད་དོ། དེ་ལ་གནས་
 ཐང་དད་དུ་གྱུར་པ་དུག་ནི་གཅིག་པ་དུག་ལས་བརྒྱུག་པ་སྟེ། གཅིག་པ་དུག་ནི།
 གནས་གང་གི་ཉེ་འཁོར་བསམ་པར་བྱ་བ་དེའི་སྒྲིབ་ཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་འཁོར་
 ཡང་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་མ་ཆོད་པས་གཅིག་པ་
 དང་། ཡང་ཐོག་དང་ལོག་ཁང་གི་བར་དུ་ཐོག་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་ཅིང་ལོག་ཁང་
 གི་སྒྲིབ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་གཅིག་པ་དང་། བར་བྱ་བྱེད་དང་དགུས་མ་ཆོད་པས་
 གཅིག་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་རང་ཉལ་བའི་གནས་ཁང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྒྲིབ་
 རང་སྤྱོགས་ནས་མ་བཅད་བས་གཅིག་པ་དང་། རིམ་ཁང་གཞན་ལ་སྐྱས་རང་
 སྤྱོགས་སུ་མ་བརྟུལ་བས་གཅིག་པ་དང་། ནང་གཅིག་དུ་རྒྱ་ཁིང་བར་ན་གནས་
 གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་གཅིག་པའོ། །འདོམ་གང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་ཅིང་
 བྱ་བྱེད་དང་དགུས་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་གཉིས་ཀས་ཉལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་
 ལོག་པ་དང་། གཅིག་གིས་ཉལ་བ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་
 པ་དང་། གཉིས་ཀས་ཉལ་གྲང་གང་རུང་གཅིག་གིས་གཉིད་མ་ལོག་པར་མཆོན་
 མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། གནས་གཅིག་ཡིན་གྲང་

བྱ་ཐེད་དང་དགུས་པར་དུ་ཆོད་པ་དང་། མ་ཆོད་ཀྱང་གཅིག་ཉལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་
 ལས་གཞན་གྱིས་གཉིད་མ་ལོག་པར་རྒྱབ་གསུམ་པའི་མཆན་མོ་འདས་པ་ལ་ལྟུང་
 བ་མེད་དོ། ཁ་ཅིག་གཡེ་ཐང་བར་འདོམ་གང་གི་ཕྱི་རོལ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་ལ་ནང་
 དུ་ཉེས་བྱས་སྦྱོང་ཅེས་གསུང་ཡང་། རྩ་ཆེར་འབྲེལ་དུ། གཡེ་དགོན་པར་ནི་
 ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཡང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བཞི་ལས། ཁང་པ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ངོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བ་དང་། སྒོ་བརྩུ་པ་
 ལ་སོགས་པ་ངོས་པལ་ཆེར་བསྐྱར་ཞིང་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་པ་དང་། ངོས་
 བཞི་ཆར་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེང་གཡོགས་ཡོད་ལ་དབུས་ཀྱི་མཐོང་ཁེབས་མེད་པའི་
 བྱམས་ངོས་བཞི་པ་ལྟ་བུ་པལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བ་དང་། ངོས་
 གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེང་གཡོགས་ཡོད་ལ་ངོས་གཅིག་གི་སྟེང་གཡོགས་དང་
 དབུས་ཀྱི་མཐོང་ཁེབས་མེད་པའི་བྱམས་ངོས་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་པལ་ཆེར་གཡོགས་
 ཤིང་པལ་ཆེར་བསྐྱར་བའོ། ། དེ་ལ་གོང་དུ་གནས་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་བསམ་པར་
 བྱ་བ་དེའི་སྒྲིའི་ངོས་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་ནི་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་གང་རུང་དུ་
 གྲུབ་པའི་སྒྲིའི་ངོས་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །པལ་ཆེར་གཡོགས་
 པ་དང་བསྐྱར་བའི་དོན་ནི་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པར། འདི་པལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་
 ཆ་གཅིག་འདུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། འདིར་ཞག་

གསུམ་པའི་མཚན་མོ་འདས་ཀྱི་པར་དུ་ངོ་མ་སྒྲིམ་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
 དུ་ལུང་དངས་པ་ལས། དགེ་སྒྲོང་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་དང་ལྟན་
 ཅིག་དགུང་གསུམ་མཆིས་ཉལ་བ་རྒྱུད་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་བ་འགའ་མཆིས་སམ།
 ཡོད་དེ་ཞག་གཉིས་དགེ་ཚུལ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་ལ། ཞག་གསུམ་པ་ལ་བྱིམ་པ་
 མོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་འོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། མི་ལས་གཞན་པའི་
 མི་མ་ཡིན་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱབ་གསུམ་ལས་འདས་པར་ཉལ་
 བ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོར་འགྱུར་རོ། བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཉིན་མོ་གསུམ་འདས་པར་གཉིད་ལོག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤངས་པ་
 རྗེས་སྤྱོགས་བསྟེལ་བ་རྒྱུད་པ་བྱུད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ནམས་ལ་ཡང་ཉིན་
 མོ་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་
 རྣམ་པ་མ་གཏོགས་པ་མར་མེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་
 བཅས་པའི་གནས་སུ་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པར་རང་དགར་ཉལ་བ་ལ་མཚན་མོ་འདས་
 པ་ན་ཉེས་བྱས་དང་། དེའི་སྤྱོད་ལ་དང་ཉིན་མོའི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོའོ།
 རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་ཉལ་བ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་ན་
 མཚན་མོའི་མཐར་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་དང་དེའི་མདུན་རོལ་དུ་ཉེས་བྱས་ཆེས་ཕྱ་མོའོ།།

ལཱ་པ་ཆོས་དང་ཞེས་པ། རྟེན་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་རྒྱུད་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་

བཟོ་སྐྱོར་བཤམས་མཁའ་ལུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི། རྩོམ་པར་འགྱུར་
 བ་འབྲུངས་ཀྱང་མདོན་མཐོང་དང་རེས་ལེགས་ལ་བར་དུ་མི་གཅོད་པར་ལྟ་བུ་ལ་
 རོགས་པ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྩོགས་འགའ་ཞིག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའོ།
 རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་ལྟ་སྒྱུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། གོ་བྱ་ཡུལ་ནི། རྩོན་སྒྲུབ་པ་པའི་ཆོས་ཀྱི། བསམ་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བའོ། འདི་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་
 ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་བ་ལ། གཞན་དག་ནི་སྤྲིག་ལྟ་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་པ་ཡན་ལག་
 དུ་དགོས་ཀྱི་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པས་
 དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་པར་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཀྱུན་སྒྲོང་ནི། སྤྲིག་ལྟ་
 མི་གཏོང་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་དག་འདུན་གྱིས་ལས་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་གཏོང་
 བ་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། རྩོར་བ་དེ་ལྟར་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་གཏོང་
 བའི་ཆོག་སྒྲུབ་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་
 བའོ། །

དུག་པ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པ། སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་རྩོགས་པའི་ལྗང་བྱེད་ལ། གཞི་
 བསམ་པ། རྩོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལ།
 གང་གི་རྗེས་སུ་རྩོགས་པའི་ཡུལ་ནི། དག་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ལས། ལྟ་བུ་
 འབྲུན་པ་ཞེས་པ་དོར་བའི་ལྟག་མ་བདུན་དང་། གནས་དབྱུང་ནན་དུར་བྱས་ལ་

ཆགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བཟོད་པ་གསོལ་མ་ཟིན་པ་དང་། ཉན་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་སྟོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བརྩུག་ཅིག་གོ། །ཤེ་བྲག་དུ་གང་
 དུ་ཉལ་བའི་གནས་ནི། གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་
 བཤ། བར་འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པ། གནས་གཅིག་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། བསྟེལ་
 བ་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་ལྟར་
 སྦྱར་རོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀྱང་སྦྱོང་ནི་རང་
 དགར་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དང་སྟན་ཅིག་ཆོས་ཟང་ཟང་གང་ཡང་རུང་བའི་ལོངས་
 སྦྱོད་བྱེད་པར་འདོད་པའམ། གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་སྟན་ཅིག་གཉིད་
 ལོག་འདོང་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དེ་དང་སྟན་ཅིག་ཆོས་ཟང་ཟང་གི་ལོངས་
 སྦྱོད་བྱེད་པའམ་ཉལ་བའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་ཙོམ་པ། མཐར་ཐུག་
 དེ་དང་སྟན་ཅིག་ཆོས་ཟང་ཟང་གང་ཡང་རུང་བའི་ལོངས་སྦྱོད་བྲས་པའམ། མཆོན་
 མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པའོ། དེ་ཡང་ཐན་དེ་དང་སྟན་ཅིག་འདག་ཇས་
 ཅོམ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་འདུ་འཛི་བྱེད་ན་ཡང་སྤྱང་བ་དངོས་གཞི་སྦྱོད་དོ། །འདི་
 ལ་ཁ་ཅིག་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་བཞེད་
 དོ། །

བདུན་པ་དག་ཚུལ་ཞེས་པ། དག་ཚུལ་བསྟེལ་བ་སྤྱད་པའི་སྤྱང་བྱེད་ལ། གཞི།
 བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་ཡུལ་ནི། དག་

རྩལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་དང་ལྡན་པ། མཚན་འབྲུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་
 ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བསྐྱེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ། ཉན་པ་མ་ཡིན་
 པ། གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་བ་མ་ཡིན་པ། བཟོད་པ་གསོལ་མ་བྱིན་པའོ། །བསམ་
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀུན་སྦྱང་ནི་རང་དགར་དག་
 རྩལ་བསྐྱེལ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཆོས་ཟང་བྱིང་གང་ཡང་རུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་
 པར་འདོད་པའམ། གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ལྡན་ཅིག་གཉིད་ལོག་འདོད་
 གྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཆོས་ཟང་བྱིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་
 པའམ། ཉལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེ་དང་
 ལྡན་ཅིག་ཆོས་ཟང་བྱིང་གང་ཡང་རུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་བྱས་པའམ་མཚན་མོ་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པའོ། །འདི་དང་ཁྲ་མ་སྤྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་བསྐྱབ་
 བྱ་ནི། དག་སྦྱང་དང་དག་རྩལ་སྤྲོགས་འགའ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་
 བ་ལ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བརྒྱུག་པ་ལུས་མ་བརྒྱུག་པ་དང་། བརྒྱུག་ཀྱང་མ་བཏང་བ་ན་
 རིམ་པ་ལྟར་གནས་དབྱུང་ནན་ཏུ་ར་དང་བསྐྱེལ་བའི་ལས་མ་བྱས་པ་ནམས་ལ་
 ཉེས་བྱས་སོ། དག་རྩལ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་རྣམ་བཞི་འདི་ཉིད་ལས་
 མེད་དོ། །

བརྒྱད་པ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་ཞེས་པ། ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྲོན་པའི་རྣམ་
 བྱེད་ལ། རྣམ་བཞི་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི་བསམ་

ཐུན་མོང་དུ་གཡར་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བགོས་པ་དང་། ཀུན་ལ་མི་ཐོབ་པ་ན་ཀན་
 རབས་ནས་བརྩམ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་སླེབ་པའི་སྟེང་དུ་མ་གཡོགས་པ་ན་མས་ལ་ཉེས་
 བྱས་སོ། །དཀར་པོ་ལས་གཞན་པའི་གོས་ཚོན་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་ལོངས་སྟུང་
 པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །

དགུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞེས་པ། ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་
 བ་ན་མ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་
 བཤ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་།དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་རེག་པའི་
 དངོས་པོ་ནི། རང་མི་དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས། རང་གཞན་གང་ཡང་རུང་
 བ་དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱོས་བ་གང་རུང་ཡིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱན་དུ་རུང་
 ཞིང་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱོས་པ་ནི་རོ་ལ་མོར་སྟུང་པའི་ལག་ཆ་ལས། གཡུ་ལ་ངོར་སྟུང་
 པའི་མཚོན་ཆའི་དགོས་པ་སྐྱབ་པར་བྱས་པ། རྒྱུད་བའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་མི་གནས་
 བཤ། སྦྱོན་བདག་བསོད་ན་མས་འདོད་པས་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ། མི་མ་ཡིན་
 པའི་གནས་སུ་དེ་དག་གི་བསོད་ན་མས་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ། ལག་པས་འཐོབ་
 པར་ལྷོགས་པ་ན་གནས་པ་སྟེ་དུག་གོ། ཉིན་ནི། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་
 ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པ་སོགས་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་སྦྱོང་རང་དགར་རེག་འདོད་
 དམ་རེག་ཏུ་འཇུག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟེད་

ལྷ་ལྷན་ངག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་མངོན་སུམ་དུ་
 རེག་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པའོ། །གསེར་དང་དངུལ་དང་མུ་ཉིག་
 ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་པ་དང་བདར་བའི་སྒོ་ནས་དོ་གལ་དང་མགུལ་རྒྱན་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བེ་ཕང་སོགས་རྒྱུད་མེད་པ་དང་།
 དྲུང་དང་རྩ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་འབྲིན་པ་དང་། གཞུ་རྒྱུད་མེད་པ་དང་། མདའ་
 མདེའུ་མེད་པ་དང་། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་གཡུལ་ངོར་སྒྱུད་དུ་མི་རུང་
 བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དེའི་སྐྱ་
 གདུང་མེད་པ་དང་། དེའི་སྐྱ་གདུང་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་དང་བཅས་མ་བཅས་གང་
 ཡང་རུང་བ་དང་། སྤྱིད་མེད་ཀྱི་བྱ་སྟེ་ཁྲབ་འདུག་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཉེན་པའི་
 ལྷའི་གཟུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་དང་། ས་ལས་བྱས་པའི་ནོར་བུའི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་དང་། རས་བལ་ཆེལ་བའི་གཟུའུ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་གཞུ་ལྷར་བཅོས་
 པ་དང་། ཤིང་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྟོང་གདོང་ཅིང་འོལ་སྦྱི་ཅམ་མདའ་དང་
 འབྲ་བ་ནམས་དང་། སོག་མའི་འབྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་གསེར་རྒྱས་བྱུགས་པ་དང་།
 གསེར་གྱི་སྟེགས་བུ་དང་། རྫོང་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་སོགས་ལ་རེག་གམ་
 རེག་དུ་བརྟུག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་ཚུལ་སོགས་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་
 ཡོད་བཞིན་དུ་མཚོན་པའི་དོན་ལས་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་

མངས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་དང་། དེའི་རྗེས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱན་ལ་
 སོགས་པ་ལ་རེག་ནའང་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་དོ། །མཆོད་པའི་དོན་དུ་ནི་བསྟེན་པར་
 མ་རྒྱུགས་པ་ཡིད་ཀྱང་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་རང་གི་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། སོར་གདུབ་
 དང་ན་རྒྱན་དང་། ཆོན་རིས་ཅན་དང་སྐྱེད་རིས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལུས་
 ལ་བཏགས་པ་དང་། གས་པ་དང་། དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་ལས་གཞན་པས་
 ཏྲ་ལ་སོགས་པའི་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཕྱིར་
 ཡང་གསེར་དང་རྒྱ་དར་ལ་སོགས་པ་ཆ་སྟོག་དང་ལུན་པའི་བཞིན་པས་འགྲོ་བ་
 དང་། ཆོས་འཆད་པ་དང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེས་
 སྐྱས་པའི་བྱི་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་པ་ན་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་མ་བཞག་པ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བཅངས་པ་དང་། སོ་
 མངས་དང་ཕ་བླེ་ལ་སོགས་པས་སྐྱ་ཤད་པ་དང་། རང་དགར་མེ་ལོང་དང་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་བཞིན་བརྟེན་པ་དང་། དཔུལ་བར་ས་དཀར་གྱི་རི་མོ་གསུམ་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་པ་དང་། རྩུ་ཏང་དང་ག་བྱར་ལ་སོགས་པའི་བྱིས་ལུས་ལ་བསྐྱེད་
 པ་དང་། སྤད་བྱའི་སེར་རལ་བྲེང་དང་ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་སྐྱགས་
 སྐྱེད་རང་དགར་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཤོད་

བག་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བྱོ་གར་དང་སྒྱུ་དབྱངས་དང་ཕེབ་དོབ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རོལ་མོ་རང་དགར་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པ་དང་། བྱོ་གར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་
 པ་དང་། གཞན་བྱོ་གར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལུས་དང་ངག་གིས་བཞུས་པ་དང་།
 ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་པ་དང་། བྱོ་གར་མཁན་གྱི་ངོར་ལྟ་ལྟ་ནས་མགུ་བའི་བྱ་དགའ་
 ཕྱིན་པ་དང་། ལྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲག་པ་སོགས་ལ་དབྱངས་གྱི་ང་རོ་སྒྲོབ་པའི་
 ཆེ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། གཞན་ལ་མཐོ་མཆོམས་པ་དང་
 ཅོ་འདྲི་བ་དང་། སྐད་ཆེན་པོའི་ཅ་ཅོ་དང་། མོད་བག་གིས་རྐང་ལག་རྒྱུང་བ་
 སོགས་དང་། བཞད་གད་གྱིས་ལུས་བསྐྱར་བ་སོགས་དང་། མོད་བག་གི་བསམ་
 པས་ལུས་དང་ངག་གི་ནམ་པར་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་དང་། ཆང་ལ་རྩལ་སྒྲོར་བྱེད་
 པ་ལྟར་སྒྲོད་བརྒྱད་པས་ཟས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། མི་རིངས་པར་རྒྱག་པ་དང་
 མཆོང་བ་དང་དྲག་ཏུ་འགོ་བ་དང་། བརྒྱལ་སོགས་པ་ལ་གཅིག་ས་ལ་བཅུགས་
 ནས་ལུས་བསྒྲོར་བ་དང་། རྩེ་ནང་དུ་འཕྱོ་བའི་གསེག་མ་དག་རྒྱར་འདེབས་
 པ་དང་། རྩེ་ལ་རོལ་མོའི་སྒྲ་ལྟར་བརྒྱང་བ་དང་། རྩེ་ལ་སྒྲིལ་མོ་ཉུག་པ་དང་།
 ཁས་སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་ཁུ་བྱུག་ལ་སོགས་པའི་སྐད་འདོན་པ་དང་། མེ་ཏོག་
 གི་ན་རྒྱན་ལུས་ལ་གདགས་པ་དང་། དེའི་བཟོ་རྩལ་སུ་སྐྱབ་པ་སོགས་ལ་ཉེས་
 བྱས་སོ། །

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཚན་བདུན་པ།

བརྩ་པ་ཚ་བའི་དུས་ཞེས་པ། བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་
 དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་
 གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གང་གིས་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། འཇིག་
 རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཁྱུ་ཡིན་པ། རྟེན་བར་སྐྱེབ་པའི་ཚད་དུ་ཚོགས་པ་དང་གཉིས་སོ།
 གང་གི་ཆེ་བྱེད་པའི་དུས་ནི། དབྱར་རྩ་ར་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས་དབྱར་རྩ་
 འབྲིང་པོའི་བཙུ་ལའི་བར་སོག་ནམས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་།
 དབྱར་རྩ་འབྲིང་པོའི་བརྩ་དུག་ནས་དབྱར་རྩ་ཐ་ཁུང་གི་བཙུ་ལའི་བར་དབྱར་
 རྩ་སྐྱེད་དང་པོ་རྩ་བ་གཅིག་དང་རྩ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱེད་དུ་གནང་བ་ལས་
 གཞན་པའི་དུས་ཡིན་པོ། །ཡུལ་ནི། ཨ་ཁ་མའ་པ་རྩ་ན་ཏའ་མ་དེ་དང་འབྲ་
 བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུག་དར་ཤེ་ཅམ་མམ་དཀྱིལ་
 འཁོར་བ་མལ་ཅམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལས་མ་བྱས་པ་དང་། དེས་པན་པའི་ནད་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་དང་། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་དཔག་ཆད་བྱེད་དུ་མ་སོང་བ་དང་། ཆར་
 ཐེགས་པ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལུས་དངོས་ལ་མ་ཤོག་པ་དང་། ལྷུང་གིས་གོས་
 ཀྱི་ག་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་ལ་སོགས་པ་བྲེགས་པ་དང་། སྒྲིག་
 པའི་སྒྲན་བརྟེན་པའི་རྩེས་སུ་བྱེད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ་དང་བདུན་ནོ། །བསམ་
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྦྱོང་རང་དགར་དུས་མ་ཡིན་

བར་ཁྱས་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཁྱས་བྱེད་པར་
 ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱན་གྱིས་སྟེ་བར་སོན་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཀྱས་ཟིན་
 པའོ། །འཛིག་ནི་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའོ་མ་དང་རྒྱ་ཁྲ་ལ་སོགས་པས་
 བཀྱས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་ལུས་ཀྱི་བྱེད་དུ་མ་ཆོག་པའི་ཁྱས་བྱས་པ་ནམས་
 ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱན་དབང་གིས་གནང་ཞིང་དུས་དྲན་བྱེད་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བྱས་
 པ་དང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་བཅུད་ཆོགས་བསག་ཏུ་
 ཡོད་བཞིན་དུ་ལཱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་ཇོགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྦྱར་བཏང་གི་ཆོ་ག་
 བཅན་པོ་ལ་བརྟེན་པས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་དམིགས་བསལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆང་
 མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་ནང་འདོམས་པ་ན་བཅས་རྒྱུ་བསྐྱུང་
 པ་དང་། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་ནང་འདོམས་པ་ན་དགག་བྱ་ཆེ་ཞིང་
 དགོས་པ་རྒྱུ་བ་སྦྱབ་པ་དང་། དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་མཉམ་པ་ན་བཅས་བ་
 རྒྱུ་བ་སྦྱབ་པ་དང་། འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྩས་རྒྱུ་འཛའ་བ་སྦྱོང་བ་དང་། མེ་
 འབྲུད་པ་སོགས་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་ལ་བཅོལ་བས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་དགོས་པ་
 ལྟག་པོ་མེད་པར་རང་གིས་བྱེད་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བཅུ་ཆོན་བདུན་པ་ནི། རྩོམ་ལ། དུད་འགྲོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་། རྩེ་དང་
 ལྷན་ཅིག་སྤངས་བྱེད་དང་། སྤྱོད་དང་གདོང་དང་གཞི་མེད་དང་། རྩྭས་བ་

མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་དུད་འགྲོ་ཞེས་པ། དུད་
 འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐབ་བྱ་གཉིས་སོ།
 དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་
 རི། དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་གདོགས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་ཡིན་པ། གཞི་མེད་པ་
 དང་གཉིས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་དུད་འགྲོར་འདུ་ཤེས་
 པ་ལམ་ཐེ་ཚོམ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི། དུད་འགྲོ་གསོད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་
 པའོ། །སྦྱར་བ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་གིས་གསང་སྤགས་ལ་སོགས་
 པ་ཐབས་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲོན་ས་གསོད་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་
 གྱིས་རང་གི་སྤྲོ་ལ་དུ་ཤི་བའོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྟོན་གི་བ་དེ་སྟོན་གྱི་ལྷུང་བ་རེ་རེར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། གསོད་སེམས་མེད་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་ཡན་
 ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་སོགས་པ་གཅོད་པ་དང་། རང་དགར་སྒྲིལ་གསུམ་གྱིས་འཆིར་
 བ་དང་ཐག་པས་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 དུད་འགྲོ་ནད་པ་གི་གྲོ་ཞེས་གཏམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། མེད་པར་བཟུང་བ་དུང་
 མི་འཕྲོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱིན་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་རུས་པ་ལམ་
 དུ་དྲི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ངལ་བ་དང་མ་ངལ་བ་རང་དགར་འཕུལ་
 བ་དང་། དུད་འགྲོ་ངལ་བའི་ཁུར་འཁུར་བ་སོགས་གྱི་གྲོགས་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། དུད་འགྲོའི་རྒྱུན་པོ་སྤྲོ་བ་ཀོང་བའི་ཕྱིར་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕོག་པར་
 འཕེན་པ་དང་། རྫས་གྱིས་དུད་འགྲོ་འཆིང་འདོད་པ་སོགས་དང་། དུད་འགྲོའི་

གཟུགས་རང་དགར་བཞིག་པ་དང་། ཏུད་འགྲོའི་ཚོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་སེལ་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་ནི་སྲོག་གཙོད་
ཀྱི་ཕམ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་རྩི་རྩེར་རིགས་
པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འགྲོད་པ་ཞེས་པ། འགྲོད་པ་སྐྱེད་པའི་ལྗང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་
པར་སྐྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་གང་འགྲོད་
པ་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ནི། དག་སྒོང་ཚོས་བརྒྱད་ལྟར་ནོ། །གང་གིས་འགྲོད་པ་སྐྱེད་
པའི་དངོས་པོ་ནི། དག་སྒོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་
ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀྱན་སྒོང་ནི། རང་དགར་བཞད་གད་ཡན་
ཆད་ཀྱིས་བདེ་བ་ལ་མི་རིག་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འགྲོད་པ་སྐྱེད་པའི་ཆོག་སྐྱ་
འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྐྱར་བ་བྱོད་ལ་དང་པོ་ནས་བསྐྱེན་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མ་
སྐྱེས་སོ་ཞེས་སམ། སྐྱེས་ཀྱང་ཕམ་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སོགས་དག་སྒོང་མ་ཡིན་པའི་
དོན་གྱིས་འགྲོད་པ་སྐྱེད་པའི་ཆོག་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟར་གྱིས་སྐྱ་བར་ཚོམ་པ།
མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །སྐྱར་བ་གདབ་འདོད་དང་སྐྱོན་ནས་སྐྱ་འདོད་ཀྱིས་
དག་སྒོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོས་འགྲོད་པ་སྐྱེད་ན་སྐྱོན་ནས་སྐྱ་བ་དང་སྐྱར་བ་
འདེབས་པའི་ལྷག་མའི་ལྗང་བ་རྣམས་སུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དག་སྒོང་ལ་དག་སྒོང་
མ་ཡིན་པའི་དོན་ལས་གཞན་པ་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྗང་བ་དང་བྱ་བ་གང་ཡང་

རུང་བས་རང་དགར་འགྱུད་པ་སྐྱེད་པ་དང་། དགེ་སྦྱང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ལས་
གཞན་པ་དུད་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དགར་འགྱུད་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་
ཉེས་བྱས་སྤྱོད་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཕན་པར་འདོད་པས་ཉེས་པ་ལས་བསྐྱོག་
པའི་ཕྱིར་འགྱུད་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་སོར་མོ་དང་ཞེས་པ། ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་
པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དུལ་ནི།
དགེ་སྦྱང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ལུས་དངོས་ཡིན་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་དང་། སམ་
པ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་ཆ་དང་ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་གསུམ་མོ། ཉེན་
ནི། རང་གི་ལུས་དངོས་ཡིན་པ། མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ། སམ་པ་དངོས་སུ་སྐྱེད་
པའི་ཆ་དང་ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་གསུམ་མོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་
ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི། རང་དགར་སྐྱེ་གཡའ་བར་
བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རེག་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ། སྐྱེ་གཡའ་བར་
བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རེག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་
འགྲེལ་ལས། སོར་མོ་ལ་སོགས་པའི་རེག་བྱེད་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་རུང་དུ་མ་ཉིད་
ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་ལྟུང་བ་གཅིག་ཁོན་ར་འགྱུར་གྱི་འདིར་རེག་བྱེད་རེ་རེ་ལས་ལྟུང་
བ་ཐ་དད་པར་དབྱེ་བ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་རེག་བྱེད་དུ་མས་
ཅིག་ཆར་རེག་ཀྱང་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་གཅིག་ལས་མི་སྐྱེད་དོ། །སྐྱེ་གཡའ་འདོད་

ཀྱི་བསམ་པས་སྒར་བསྟན་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་དྲུང་འགྲོའི་བར་ལ་རེག་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་སྤོམ་མོར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ཅེ་དང་ཞེས་པ། རྒྱལ་ཅེ་བའི་རྩུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་
བཟུང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱ་
ཡིན་པ། རྩེ་བ་རྒྱབ་པའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་
ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་བ། ཀྱན་སྦྱོང་ནི། རང་དགར་ཆོད་པས་དགའ་བ་
ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་བསམ་པས་ཅེ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ།
རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟོད་ལྟ་ལྟོན་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟོན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་
པས་མངོན་སུམ་དུ་ཅེ་བར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་ཅེས་པའོ། །རྒྱུར་མ་ཞུགས་
པར་ཅེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་བཅོམ་ཤོལ་གྱིས་མ་རྟོག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
ལ་གྲགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་བྱ་རམ་གྱི་ཁྱབ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། བོང་
བ་དང་དབྱུག་པ་དང་ཤོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅེ་བ་དང་། ལྷ་གར་དང་། རྒྱལ་ས་
གཞན་པ་ལ་ཅེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྟ་པ་རྟོན་ཅིག་ཅེས་པ། བྱད་མེད་དང་རྟོན་ཅིག་ཉལ་བའི་རྩུང་བྱེད་ལ། གཞི།
བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།
ཡུལ་ནི། བྱད་མེད་སྤྱིས་སྦྱོང་གི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ལྟའི་སྟངས་དུ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ།

སྤང་མ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ་བདུན་ནོ། །གནས་ནི། སྤྱིང་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། གནས་
 གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ། བར་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་གྱི་ནང་ཡིན་པ། གནས་
 གཅིག་པ་ཡིན་པ་དང་བཞི་འོ། །རྟེན་ནི། བློགས་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་བསྐྱངས་
 པ་མ་ཡིན་པ་འོ། །བློགས་ནི་ཁ་ཅིག་དག་སྤོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་འོན་པ་དང་ལོང་
 བ་དང་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱངས་པ་ཞེས་གསུང་ངོ། །དུས་
 ནི་མཆན་མོ་ཡིན་པ་འོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ་འོ། །
 ཀུན་སྤོང་ནི། རང་དགར་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྤྱིང་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་འདོད་
 རྒྱན་མ་ཆད་པ་འོ། །སྦྱོར་བ། གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྤྱིང་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་
 བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པ་འོ། །གནས་
 གཅིག་གི་ནང་ཡིན་ཀྱང་འདོམ་དགུས་བར་དུ་ཆོད་ན་ཉེས་པ་མེད་ལ། འདོམ་
 གང་ལས་རིང་ཞིང་འདོམ་དགུས་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་ཉལ་བ་དང་། བྱད་མེད་
 ཆོས་བདུན་ལྡན་ལས་གཞན་པའི་བྱད་མེད་ནས་དུད་འགོ་མོ་བྱ་གཞག་གི་ཆད་ཡན་
 ཆད་དང་ལྡན་ཅིག་འདོམ་གང་གི་ནང་རང་འདོམ་དགུས་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་ཉལ་
 ན་མཆན་མོ་འདས་པའི་ཆེ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ།
 །འདིའི་སེལ་བ་གཞན་ནི་རྒྱབ་རྣམས་གི་སེལ་བའི་སྐབས་བཞིན་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་
 སྦྱར་རོ། །འདིར་ནང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བ་བཅས་
 པ་རྣམས་འཛོགས་གི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱིང་ལམ་བཞི་མི་ཤོང་
 བའི་གནས་དོག་སར་ལྡན་ཅིག་ཉལ་ན་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བ་གས་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལ།

དེར་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་ནས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་དུ་སྐྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱོད་ལམ་བཞི་
 མི་ཤོང་བའི་གནས་དེ་ལྟ་བུར་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་འབྱུང་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་སྒྲངས་བྱེད་དང་ཞེས་པ། སྒྲངས་བར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི།
 བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཡུལ་
 རི། དག་སྐྱོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི། འཇིགས་པའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་
 མི་འོང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
 སྐྱོང་ནི། རང་དགར་བཞད་གད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲངས་པར་འདོད་པས་འཇིགས་
 པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་སྦྱབ་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་
 རྟེན་ལྟ་ལྟན་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་གིས་
 གཟུགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཀ་བ་ཆོག་པ་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལྟའི་
 རྟེན་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བཤང་བའི་དྲི་ལྟ་བུ་དང་། རེག་བྱ་ཡིད་
 དུ་མི་འོང་བ་བསྐྱེད་གི་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་ཡི་དྲགས་དང་ག་ཟ་ལ་སོགས་
 པ་འདི་ན་ཡོད་དེ་ཞེས་སོགས་གོ་བར་བྱེད་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །
 སྒྲངས་པར་འདོད་པས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྟན་པའི་ལྟ་དང་
 ལྟ་ལ་སོགས་པ་འདི་ན་ཡོད་དེ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དག་
 སྐྱོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ལས་གཞན་པ་དུད་འགྲོའི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་

བ་རང་དགར་སྒངས་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡན་པར་འདོད་པས་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་དུ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་བཟོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བདུན་པ་སྟེད་དང་ཞེས་པ། སྟེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྲོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་གི་སྒྲ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྔའི་སྟོམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པ། ལྷ་བ་འཐུན་པ། ཐ་སྟད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །གང་སྒྲ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། རྒྱུང་བཟེད་དང་བྱ་བ་དང་། སྤར་བྱ་དང་སྐྱ་རགས་ཡན་ཆད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཛོལ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ། དེ་ཉིད་དབང་བ། རྒྱུད་ཟ་བའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ་ལྔའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཐུལ་བ། ཀྱན་སྒྲོང་ནི། ཀྱན་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ཕན་འདོད་ལས་གཞན་པས་སྟེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྒྲོར་བ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟད་ལྷ་ལྷན་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་བས་སྟེད་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་སྒྲས་ཟེན་པའོ། །ཆོས་འདི་བའི་རབ་བྱུང་ལས་གཞན་པ་ཕྱི་རོལ་བའི་རབ་བྱུང་ནས་དུད་འགྲོའི་བར་གྱི་རྣམ་གང་ཡང་རུང་བ་རང་དགར་སྟེད་དམ་སྟེད་དུ་བརྒྱུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །

བརྒྱད་པ་གདེང་མེད་ཅེས་པ། གདེང་མེད་པར་སྒྲིད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི།
 བསམ་པ། སྒྲིར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
 ཡུལ་ནི། དགེ་སྦྱང་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་དང་། རང་དང་ནོར་མ་དད་པ་དང་
 དགྲའོ། །དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་པ་རུང་བ། ཆད་དང་ལྷན་པ། རང་གིས་དེ་
 ལ་བྱིན་ནས་དེ་དབང་བ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི། དེས་ལོངས་སྒྲིད་པར་གནང་བ་
 མ་ཐོབ་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
 སྦྱང་ནི། རང་དགར་རྒྱ་མེས་ས་དང་ཡིད་གཙུག་ས་ཁྲད་པར་ཅན་ལས་གཞན་
 པ་རང་གི་སྦོས་ལོངས་སྒྲིད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྒྲིར་བ་དེ་ལྷུང་ལོངས་སྒྲིད་
 པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལོངས་སྒྲིད་པའོ། །གོས་ལས་གཞན་
 པའི་ཡོ་བྱད་དང་། ལྷུང་བཤད་པའི་དགེ་སྦྱང་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སྦྱང་ནས་
 དུད་འགྲོའི་བར་ལ་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་རང་གིས་གཏན་དུ་འམ་རེ་ཞིག་
 བྱིན་ནས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་ལོངས་སྒྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་
 བྱས་ཐུ་མོའོ། །རང་གིས་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོ་བྱད་དེས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་
 ཡིད་གཙུག་ས་ལས་གཞན་པའི་སྦོས་ལོངས་སྒྲིད་པ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་དུ་གཏོགས་
 པའི་ཉེས་པ་སྦྱེད་དོ། །

དགུ་པ་གཞི་མེད་དང་ཞེས་པ། ལྷུང་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་
 པ། སྒྲིར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་

སྐྱར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་དང་། གང་ལ་ངག་སྐྱར་བའི་ཡུལ་ནི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་
 མ་བཞིན་ནོ། །གང་གིས་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་
 ཡིན་པ། གང་གིས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དེའི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་
 པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྲང་ཉམས་
 པར་འདུན་པས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའི་སྐྱར་བ་འདེབས་འདོད་
 གྱུན་མ་ཆད་པ། སྐྱར་བ། མིང་ནས་སྦྲོས་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་སྐྱར་མ་སྐྱར་
 གང་ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ཅན་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ཚུམ་
 པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །འདིར་ཉམས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་དངོས་
 གཞིའི་སྐྱབ་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དང་། སེལ་བ་ནམས་ནི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་
 མའི་སྐབས་ལས་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་སྐྱེད་པའི་
 ལྱང་བ་དུ་ཞེ་ན། གཞི་མེད་བག་ཅུ་མ་གྱི་ལྷག་མ་གཉིས་དང་། གནས་ངན་ལེན་
 བཟོད་པ་དང་། འཆབ་པ་དང་། ལྱང་བ་འདི་ཉིད་དང་ལྡོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ལས། དམ་པའི་དངོས་བཞི་ལས་ན་མི་སྤྲད་པ་དང་། བྱི་མ་གསུམ་ལ་ལྷག་མའི་
 དངོས་བཞི་ལས་ན་མི་སྤྲད་པའི་ལྱང་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བས་ན་སྤྲད་པ་དག་གི་ཆ་ཉིད་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དངོས་སྐྱ་སེལ་
 བ་བསྟན་ལ་ཤུགས་ལ་གང་གིས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། གང་བཟོད་པ་དང་།
 བཅའས་པའི་དངོས་པོའི་ཡན་ལག་བསྟན་ནོ། །

བརྩ་པ་སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་པ། སྤང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་
 ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྩུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་
 ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་ནི། སྤང་མེད་ཀྱི་མཆན་དོན་བྱེད་
 རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ལུས་ཉེན་དུ་རུང་བ། རྩ་འབྲུལ་
 ཅན་མ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྷན་པ། བྱིས་པ་མོ་ཡིན་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
 པ། བདག་ཉིད་ལ་སེལ་བྱེད་པ་སོགས་ལན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པ། རོ་མ་སྒྲོས་
 པ་སྟེ་དགའོ། །ལམ་ནི། ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པ། རྒྱང་གྲགས་གཅིག་
 གི་མཐའ་ཡིན་པའོ། །དུས་ནི། ཉིན་མཆན་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི།
 རྒྱར་བཤད་པའི་ཁྲིམས་གྲོགས་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མཆན་ཉིད་པ་དང་མི་ལྷན་པའོ། །
 བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི། རང་དགར་
 བྱིས་པ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་
 འགྲོ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱང་
 གྲགས་རེ་རེའི་མཐར་ཐུང་བྱེད་རེ་རེ་དང་། དེའི་བྱེད་རེ་རེའི་མཐར་ཉེས་བྱས་
 རེ་རེའོ། །

རྩུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཆན་བརྒྱད་པ།

བརྩ་ཆན་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་ལ། རྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། རྟོ་དང་མགོན་

དང་བསྐབ་པ་དང་། །འཐབ་དང་མི་སྒྲ་འགྲོ་བ་དང་། །མ་གུས་ཆང་འབྱང་དུས་
 མེན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་རྒྱ་མ་དང་ཞེས་པ། རྒྱ་མ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་
 གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ལམ་དང་དུས་ནི་ཐུ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་
 ནི་དྲིམ་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ཐུ་དང་ཐུན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཁྲོང་
 འཛོམས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་པོ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པ། སྒྲེས་པའི་མཆན་དང་
 ཐུན་པ། རྒྱ་པའི་བྱ་བ་མ་སྤངས་པ། རོ་མ་སྦྱོས་པ། རང་ཉིད་ན་བ་སོགས་
 ལ་ཡན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་
 བེས་མ་འབྲུལ་བའོ། །རྒྱ་སྦྱང་ནི། རང་དགར་རྒྱ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་
 དུ་འགྲོ་འདོད་རྒྱ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་
 རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་ལྷང་བྱེད་དང་། དེའི་
 ཐེད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་མ་རབ་བྱུང་དང་། བྱད་མེད་གཡོ་སྒྱའི་ཐ་སྙད་བྱེད་
 པའི་ཐོལ་བ་དང་། རྒྱ་ཐབས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་དང་རང་དགར་ལྷན་
 ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེ་ཉེས་བྱས་དང་། དེའི་ཐེད་དུ་ཉེས་བྱས་
 ཐུ་མོར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་དང་ཞེས་པ། ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་
 པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ།

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་ནི། སྤར་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ། བ་སྟང་
 རྫོང་དང་ལྗན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། མཆན་འཇུག་པ། བསམ་པ་ཐག་
 པ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ། མཆམས་མེད་སོགས་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་
 གཞན་དང་མི་ལྗན་པ། སྐྱེས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དང་བདུན་ནི། ཁྲོགས་
 ནི། སློབ་དཔོན་དང་དགེ་འདུན་མཆན་ཉིད་དང་ལྗན་ཞིང་གངས་ཆང་བ། ཆོ་
 ག་ནི། གསོལ་བཞིའི་ལས་མཆན་ཉིད་དང་ལྗན་ཞིང་ཆོས་དང་ལྗན་པའོ། ཉེན་
 ནི། བདག་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མཁན་པོ་བྱེད་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་ནི། སྐྱེས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་བ་
 བ། ཀུན་སྒྲིང་རང་དགར་དེའི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་བྱེད་འདོད་ལྷན་མ་
 ཆད་པའོ། སྦྱར་བ་ནི། དག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྗན་གྱིས་དེའི་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་
 པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་རྗོད་བྱ་བརྗོད་རྫོགས་
 ནས་བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཚུམ་པའི་མཐའ་ལ་མཁན་པོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དང་། སློབ་
 དཔོན་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་
 ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་
 ན་བསྟེན་རྫོགས་འཆགས་ཤིང་། དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་བདག་ཉིད་
 ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པར་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ན་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པ་
 དེའི་ཆོ་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཀྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ན་སྤར་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་དང་བསམ་པའི་ཞིང་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་དེ་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་ན་སྡོམ་པ་ཞིག་
 བར་མི་འགྱུར་དེ། །དངོས་པོའི་དབང་གིས་སྡོམ་པའི་ཁིང་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་དེ་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་ཁིང་མངལ་ཤོལ་མ་ཅིས་པའི་
 ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྡོམ་པ་སྦྱེ་ཁིང་། །མཁན་པོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་སྦྱེད་
 ལ་གཞན་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་དོ། །ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ནི་རང་ཉིད་གྱིས་མ་
 ལོན་པར་ཤེས་ཀྱང་སྡོམ་པ་སྦྱེ་སྟེ། །དངོས་པོའི་སྡོ་ནས་སྡོམ་པའི་ཁིང་དུ་གྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ནི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པར་ཤེས་པའི་སྦྱོ་སྦྱེས་པ་
 ན་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཀྱང་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་ན་སྡོམ་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར་བསྟེན་
 པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ལན་གཉིས་ལས་ཉམས་སུ་
 ཟུང་བར་བྱེད་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །མངལ་ཤོལ་མ་ཅིས་པར་
 མངལ་ནས་སྦྱེས་ཕྱིན་ཆད་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཆོ་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་དེ་
 ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུ་ལ་གྱིས་སྡོམ་པ་ལན་པ་ན་ཡང་མངལ་
 ཤོལ་དང་བཅས་དེ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པར་བྱས་ན་སྡོམ་པ་མི་སྦྱེ་ཁིང་བྱེད་པ་པོ་
 ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་ལ། །མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་པའི་ལོ་བདུན་ལོན་ཀྱང་
 མངལ་ནས་སྦྱེས་ཕྱིན་ཆད་ལོ་བདུན་མ་ལོན་ན་སྦྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །མངལ་ནས་
 སྦྱེས་ཕྱིན་ཆད་ལོ་དུག་ལོན་པའི་ཆོ་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་དེ་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་
 ཐོག་མ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཤོ་དང་ཞེས་པ། ས་ཤོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་
 བཟླ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་པོ་ནི། འཛིག་
 རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ས་ཡིན་པ། མ་ཉམས་པ། འཐས་པར་གནས་པ། འོག་
 གཞི་དང་འབྲེལ་བ། སྤར་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་ལྟའོ། རྟེན་
 རྟེན། རྟེན་གཉིད་ལག་གི་སྒྲ་བྱེད་པས་གནང་བའི་རྟེན་དང་ལྡན་པ་སོགས་མ་
 ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་གེས་མ་འབྲུལ་བའོ། ཀྱུན་སྦྱོང་
 རྟེན། རྟེན་དགར་ས་ཤོ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་
 རྟེན་ལྟ་ལྟ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་མངོན་སུམ་
 དུ་ཤོ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་འོག་གཞི་དང་བྲལ་བའོ། ཁ་ཅིག་ཆད་སོར་
 བཞི་ཡན་ཆད་བསྐྱོས་པ་ཞེས་གསུང་ངོ། ས་ལ་ཡུར་པ་འདེབས་སམ་འདེབས་
 སུག་ཞུག་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཅིག་པ་མ་གྲུགས་པ་གཞིག་པ་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། རྟོག་ལ་རྒྱ་དང་བྱེ་མ་གས་ཆེ་བ་དང་འདྲེས་
 པའི་ས་དང་། ས་ཞག་དང་རྒྱལ་གྲུགས་པ་དང་། ཅིག་པ་གྲུགས་པ་སོགས་
 བཞིག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ས་ལ་བཏབ་པའི་ཡུར་བ་འབྲིན་པ་དང་། ས་ལ་
 རི་མོ་འདྲན་པ་དང་། སའི་བྱེ་མ་འདྲན་པའི་ལྷོ་བ་སོགས་འགོག་པ་དང་། འདམ་
 མེར་མེར་པོ་བསྐྱལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་དང་། འདམ་རྩབ་དང་འདྲེས་པའི་བུམ་པ་
 སོགས་འདེགས་པ་དང་། མེས་ཆོག་པའི་ས་ཉམས་པ་གཞིག་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་
 བྱས་སོ། གཞིག་པའི་སྒྲོ་མེད་པར་འཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་གཞན་གྱི་རྟེན་

གྲིས་ས་ཇི་སྟེང་བཞིག་ཀྱང་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་དོ།

བཞི་པ་མགོན་དང་ཞེས་པ། །མགོན་གཉེར་རིང་འདུག་གི་རྒྱུ་བྱེད་ལ། །རྒྱུ་
བ་ནམ་གཞག་དང་བསྐབ་བྱ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་
བཤམ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྦྱིན་བདག་ནི། བྱིས་
པ་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་མགོན་དུ་འབོད་པ་པོ་ཡིན་པ། རྟག་ཏུ་མགོན་
དུ་འབོད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ་དང་བདུན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི། དུས་རུང་ཡིན་པ།
རུང་བ། ཆོད་དང་ལྷན་པ། སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། །སྤར་བཤམས་
པའི་འཕྲོ་ཡིན་པ། །ལྷམ་ལྷམ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དུག་གོ། །དུས་
ནི། །རི་སྟོང་དུ་མགོན་དུ་གཉེར་བའི་དུས་རྒྱུ་གས་པའི་རྗེས་ཡིན་པ། རྟེན་ནི།
དེས་པན་པའི་ནད་ཅན་དང་བར་ཆད་ཀྱི་རྟེན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ། བསམ་
པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀྱན་སྦྲང་ནི། རང་དགར་མགོན་
དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་སྟེ་ཟ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དེ་རྟེན་ཟ་
བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མད་པའོ། །ཆོགས་ནམ་གཞག་མེད་པར་
མགོན་དུ་གཉེར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་འདིའི་མགོན་དུ་གཉེར་ལུགས་
ལ་རི་སྟོང་འཆོ་འཇམ་དུས་འདི་ཅམ་ཞིག་ཅེས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་སྦྱོར་རི་ཅམ་
ཐེག་པ་གཅིག་འདེགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དུས་ངེས་པ་མེད་པའི་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ཡན་
ལག་ཏུ་དགོས་པར་ཁ་ཅིག་བཞེད་ལ། །ལུང་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་དང་སྦྲོབ་དཔོན་

ཏུལ་བ་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་ཟླ་བ་བཞིར་མཐོན་དུ་བོས་པའི་ཟླ་བ་བཞི་པ་རྫོགས་པའི་
 འོག་དུ་སྤར་བཤམས་པའི་བས་རང་དགར་ཐོས་པ་ལ་སྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེས་
 ན་ཁ་ཅིག་འདི་སྤྱོད་མ་མཆོན་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་དུས་ངེས་པ་ཅན་དང་དུས་
 ངེས་པ་མེད་པར་མཐོན་དུ་གཉེར་ཚུལ་གང་གིས་མཐོན་དུ་གཉེར་ཡང་ཇི་ཅམ་
 མཐོན་དུ་གཉེར་བའི་དུས་དེ་རྫོགས་ནས་སྤར་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་མ་བྱས་པ་ན་
 སྤར་བཤམས་པའི་བས་བབང་ངན་གང་ཡང་རུང་བ་བཤམས་པ་དེའི་རིགས་
 བསྐངས་ཏེ་ཐོས་ན་ལྟར་བ་འདི་སྐྱེད་པར་བཞེད་དོ། སྤར་མ་བཤམས་པའི་བས་
 བསོད་པ་བསྐངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལ་གསོད་པ་སྤོང་བའི་ལྟར་བྱེད་སྐྱེད་དོ། །དུས་མ་
 ཡིན་པར་རུང་བའི་སྤན་ལ་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་ཅིང་ཐོས་པ་
 སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། གཞན་གྱིས་བསྐབས་ཀྱང་
 རང་དགར་ཏེ་ཅང་བསྐངས་པ་དང་། མཐོན་དུ་བོས་པ་ན་གདུགས་ཆོད་ལས་
 ཡོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་མ་བསྐྱོ་བ་དང་། ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་
 གི་ཆོ་ག་དང་གོས་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་གའི་ཆོག་ནམས་ཇི་སྐད་
 གསུངས་པ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྟ་བུ་བསྐབ་པ་དང་ཞེས་པ། །བསྐབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྤོང་བའི་ལྟར་བྱེད་
 ལ། །གཞི། བསམ་པ། སྤྱིར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ལས། ཡུལ་ནི། དགེ་སྤོང་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཐུན་པའི་སྤོང་དུ་རང་གི་

བསྐྱབ་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ། འདུལ་བའི་དོན་ཤེས་
 པ་དང་བཅུ་ལྔ། དངོས་པོ་ནི། འདུལ་བར་གཏོགས་པ་དང་། རང་གི་བསྐྱབ་པ་
 ཡིན་པ་དང་གཉིས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའོ།
 ཀུན་སྒྲོང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོག་སྒྲོ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་
 པ། སྦྱར་བ། བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛིག་པ་པོ་ལ་བྱིད་གྱིས་མི་ཤེས་པས་གཞན་
 མཁས་པ་ལ་འདྲི་བའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་མི་སྒྲོབ་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་
 ལ་མི་ཤེས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོག་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་གྱིས་སྒྲོ་
 བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། མདོ་རྩེ་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་
 ལ་འཛིག་པ་སྒྲོང་བ་དང་། གང་ཟག་གཞན་བསྐྱབ་པ་ལ་འཛིག་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཉེས་
 བྱས་སོ། འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགེ་སྒྲོང་ཀུན་ཤེས་པར་འདོད་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་
 པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། མདོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མ་མོ་
 འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དྲི་བར་བྱའོ།

དུག་པ་འཐབ་དང་ཞེས་པ། ཉན་ན་བྱེད་པའི་རྒྱུང་བྱེད་ལ། རྒྱུང་བ་རྣམ་པའག་
 དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་
 གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་ཉན་ན་བྱས་པའི་ཡུལ་ནི།
 དགེ་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ལས་ལྟ་བ་འཐུན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་བདུན་དང་
 ལྟན་པ་བདག་གི་རྩོད་རྒྱུར་ལ། གཉིས་ཡན་ཆད་གོས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་

དགའོ། །དངོས་པོ་ནི། ཚུད་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། གནས་ནི།
 དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བའོ།
 ཀུན་སྒྲིང་ནི། རང་དགར་ཚུད་པ་སྤར་བའི་ཆེད་དུ་ཉན་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ།
 སྦྱོར་བ་ཉན་པའི་ཕྱིར་ན་བ་གཏོད་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། ཚུད་
 རྒྱ་སྤར་བཤད་པའི་དགོ་སྒྲིང་ཆོས་དགུ་ལྟན་ལས་གཞན་པ་དགུ་པོ་གང་རུང་དང་
 མི་ལྟན་པ་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པའི་བར་གྲོས་བྱེད་པ་ལ་རང་དགར་ཉན་
 ན་བྱས་པ་དང་། །ཉན་ན་ལས་དོན་ལས་གཞན་གྱིས་སོང་བའི་ཆེ་ཚུད་རྒྱ་གྲོས་
 བྱེད་པར་ཤེས་པ་ན་སེ་གོ་ལ་དང་ལུད་པའི་སྤྲས་གོ་བར་མ་བྱས་པ་དང་། ཉན་
 ན་བྱས་ཀྱང་དོན་མ་གོ་བར་སྤྲ་ཐོས་པ་ཅམ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། གཉིས་པ་
 བསྐྱབ་བྱ་ནི། གཞན་གྱི་འཐབ་མོ་སྤར་བ་དང་། འཐབ་མོ་ལ་ཉན་པ་དང་། འཐབ་
 མོ་བྱེད་པའི་རུང་དུ་འདུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཚུད་པ་ཉེ་བར་ཁི་བར་བྱེད་པའི་
 མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཁི་བར་མ་བྱས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། འདི་དག་
 ནི་རབ་བྱུང་གི་འཐབ་མོའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། ཚུད་པ་ཁི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉན་
 ན་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།

བདུན་པ་མི་སྤྲ་འགོ་བ་དང་ཞེས་པ། ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྤྲ་བར་འགོ་བའི་
 རྒྱང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་
 པོ་ལ་བཞི་ལས། གང་ནས་འགོ་བའི་གནས་ནི། དགོ་འདུན་གངས་ཆང་ཞིང་

ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པའི་ལས་ཆོས་ལྡན་གྱི་གནས་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ལ་མི་མཐུན་
 པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། ཏུས་ནི། གསོལ་བ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པ། གང་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི། ལས་དེའི་མཆོམས་ནང་དུ་གཏོགས་པ། ལས་བྱེད་པའི་
 སྒྲ་མི་ཐོས་པ་ཡིན་པའོ། རྟེན་ནི། ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་
 འདུས་པ། འདུན་པ་མ་ཐུལ་བ། དགེ་སྦྱོང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྦྱས་པའོ། །བསམ་
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་སྦྱོང་ནི། རང་དགར་དགེ་
 སྦྱོང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྦྱས་པར་ལས་ཀྱི་གནས་ནས་བཤང་པ་དང་གཅིབ་ཙམ་གྱི་
 ཕྱིར་ཡང་འགྲོ་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་
 ཐུག་ ཁྲོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པའི་ལས་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་པའོ།
 ལས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྦྱེད་དེ་ལས་ལམ་འདུས་
 པའི་མི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་གནས་གཅིག་པའི་ཁང་མིག་
 ཐ་དད་ཀྱང་ལས་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ། གནས་གཅིག་
 གི་ནང་ཡིན་ཀྱང་ལས་མི་ཐོས་ན་མི་མཐུན་པ་སྦྱེད་པས་འདུན་པ་སྦྱང་དགོས་ཞེས་
 གསུང་ངོ། །དགེ་སྦྱོང་འཁོད་པ་ལ་སྦྱས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པ་དང་མི་རིགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལ་གསོལ་བ་
 བྱས་ཟིན་ནས་བརྗོད་པ་བྱེད་པའི་ཏུས་དང་། ཆོས་མི་ལྡན་གྱི་ལས་རྣམས་ལ་མ་
 སྦྱས་པར་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། ཁྲོས་
 པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་མི་བདེ་ངོ་རྒྱུ་པའི་བསམ་པས་ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་

ཚུན་ཆད་དུ་མ་སྐྱས་པར་འགོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།

བརྒྱད་པ་མ་གུས་ཞེས་པ། །མ་གུས་པའི་ཚུ་ལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་ན་མ་
གཞག་དང་། བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ།
མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དུལ་ནི། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བཀའ་འཇུག་དག་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་དག་འདུན་དུ་ལོངས་པའམ། དག་འདུན་
ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་ཞལ་ཏ་པ་དག་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱིས་བསྐྱོབ་གང་རུང་
ཡིན་པ། ཆོས་དང་ལྟན་པ། རང་ལ་བསྐྱོབ་ཡིན་པ། །བསྐྱབ་པར་རྟུས་པ་དང་
བཞིའོ། ཉེན་ནི། །མ་གུས་པས་ཞུགས་པ། ཆོས་ལྟན་གྱི་བཤད་སྤྱང་མི་བྱེད་
པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་བའོ། །ཀྱང་སྤྱོད་ནི།
འདུག་ཤིག་མ་སྐྱ་ཤིག་ཅེས་སོགས་བསྐྱོབ་པའམ། དག་འདུན་ཆོས་ལྟན་གྱི་གཏམ་
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་དགར་དེ་དག་ལས་འགལ་བར་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་
ཆད་པ། སྦྱར་བ། དེ་ལྟར་འགལ་བར་བྱེད་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་འགལ་
བའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའོ། །ཕྱི་དོའི་ཁ་བས་བ་བ་སོགས་བསྐབ་བྱའི་མཆམས་ལས་
འདའ་བར་བྱེད་པ་ན་སངས་རྒྱས་དེའི་ཆོག་དགོས་པ་མེད་པ་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེས་
སོགས་སངས་རྒྱས་ལ་མ་གུས་པའི་བཅས་མཆམས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན། ལྷུང་
བྱེད་དངོས་དང་། བསྐབ་པ་ཅམ་ལ་ངན་ངོན་ཅམ་འདིས་ཅི་བྱ་སྐྱམ་དུ་མ་གུས་
པ་སྦྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། དག་འདུན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཆོས་ལྟན་གྱི་གཏམ་

བྱེད་པ་ནམ་གུས་པས་སྒོ་བྱར་དུ་དགོས་མེད་ཀྱི་གཏམ་སྒྲ་བ་ཡང་དངོས་གཞིའོ།
 ཆོག་རྩལ་མོས་བཤད་སྤང་བྱེད་པ་དང་། མ་གུས་པ་མེད་ཅིང་བཤད་སྤང་མི་བྱེད་
 པར་འགལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་བསྒོ་བ་ཆོས་ལྡན་
 ལ་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། གཉིས་པ་བསྒྲབ་བྱ་ནི། རྒྱལ་
 པོ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཅན་དང་དགའ་བཙེམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངག་ཆོས་ལྡན་
 དང་འགལ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།།

དགུ་པ་ཆང་འཐུང་ཞེས་པ། མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ལ། གཞི།
 བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ནི། གཤམ་བཏབ་
 པའི་འབྲུའི་ཆང་དངོས་སམ། དེའི་སྤང་མའམ། གཤམ་མ་བཏབ་པའི་རྒྱན་ཆང་
 ལ་སོགས་པ་བཙེམ་པའི་ཆང་དངོས་སམ། །དེའི་ཆོགས་མ་གང་རུང་ཡིན་པ།
 འབྲུལ་པ་རྫོགས་པར་སྦྱེད་རྒྱས་པའི་རིགས་ཡིན་པ། གཞི་གཞན་གྱིས་རུང་བ།
 །ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་བཞིའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། །འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་
 བའོ། །ཀྱན་སྒྲིང་ནི། མྱོས་འགྱུར་འཐུང་འདོད་དམ་དེའི་སྤང་མ་སོགས་བྱ་འདོད་
 རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་ལོངས་སྦྱོད་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་
 དུ་མེད་ཐེངས་རེ་རེ་ལ་རྒྱུང་བྱེད་རེ་རེའོ། །ཤམས་ཀྱི་ཆང་བྱ་དང་། ཆང་གི་
 དི་དང་རི་བྱོ་བའི་ཐུག་པ་དང་ཅ་བ་མ་མྱོས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཅ་བ་དང་སྤང་
 བྱ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་དང་འདབ་མ་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་བློས་པ་དང་།།

འཕུངས་བ་དང་། ཆང་མི་མིད་པར་རང་དགར་ཁར་འཆང་བ་དང་། ལུས་
 ལ་བསྐྱད་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། རྩ་བ་མོ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་
 ཉིད། སྐབས་ལ་སོགས་པ་ཚྱོས་འགྱུར་གྱི་དྲི་རོ་སོགས་སྐྱེད་ལུས་པའི་ཇུས་མ་བཏབ་
 པའི་ནས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་བཅོས་པའི་ཁུ་བ་ཚྱོས་འགྱུར་གྱི་དྲི་རོ་དང་ཚྱོས་འགྱུར་
 གྱི་ལུས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་བཏུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།
 རྩ་བ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་དང་ཁྲི་དང་གོ་ལ་སོགས་པ་བཅོས་པའི་ཁུ་བ་ཅི་མེད་
 པར་གནན་པའི་རྩང་ཤུལ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཅི་ནི་སྐབས་དངོས་སམ་
 དེའི་དོར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཆང་གཞོན་པ་དང་བཅག་པ་དང་འཆོང་བ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། ཆང་ཁང་དང་ཆང་གི་སྟོན་མོ་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་།
 གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་མ་གནང་
 བས་ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཆང་འཕུངས་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ནད་གསོ་
 བའི་ཕྱིར་ཆང་མི་མིད་པར་ཁར་སྒེལ་བ་ཙམ་དང་ལུས་ལ་བསྐྱད་པ་ཙམ་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། ཆང་སྒོལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་སྒོལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ཚྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ལུས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་དེའི་དྲི་རོ་གང་ཡང་མི་བྱ་
 བར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།།

བཅུ་བ་དུས་མིན་པའོ། ཞེས་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་

ལས། གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི། བྱིས་པ་ཆོས་ལྟ་ལྟན་གྱི་གནས་ཡིན་པ། གནས་
 གྱི་མཆན་ནི་དུ་གྲུབ་པ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་བ། སྤོང་པའི་ཆོས་ལྟག་པར་
 སྤྱོད་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་བཞི་འོ། །གང་ནས་འགྲོ་བའི་གནས་ནི། རབ་བྱུང་
 རྩེ་ལྔ་གང་རུང་གི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྟན་པ། ལྟ་བུ་འཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་
 དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། མཆོམས་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་།
 གནས་ནས་མ་ཐུང་བ་དང་། བྱེ་བ་ན་གཞན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་དང་། རང་
 ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པ་སྟེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡོད་པའི་
 གནས་སོ། དུས་ནི། རང་གནས་པའི་སྤྱིང་གི་ནི་མའི་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་
 དང་པོ་མ་ཤར་བའི་བར་རོ། རྟེན་ནི། སྤྱ་བརྒྱད་མ་གཏིང་བ། བར་ཆད་གྱི་
 རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པ། གཞན་གདུལ་བའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་མི་ལྟན་
 པར། སྒྲོམ་བྱུང་གི་རྩ་འཕུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ། ཀུན་
 སྤྱོད་ནི། རང་དགར་འཁོད་པ་ལ་མ་སྦྱས་པར་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་འདོད་
 རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ར་བས་མ་བསྐྱོར་ན་ནི་འཁོར་འདས་པ་དང་། །བསྐྱོར་
 ནས་སྒྲོ་བཙུགས་ན་བསྐྱོར་བ་ལས་འདས་པ་དང་། །བཙུགས་ལ་སྒྲོ་བྱེད་གས་བཅད་
 ན་གཏན་པའི་གནས་ལས་འདས་པ་དང་། མ་བཅད་ན་ཅེ་མོ་ཕུག་ལགས་སུ་བརྟན་
 པའི་ནི་འཁོར་ལས་འདས་པའོ། །ཁ་ཅིག་གཏན་པའམ་དེའི་ནི་འཁོར་འདས་པའོ་

ཞེས་བཞེད་དོ། གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ཕྱིར་སྦྲས་ནས་གྲོང་དེའི་གང་དུ་འགྲོ་བའི་བྱིས་
 མ་སྦྲས་པར་དེའི་བྱིས་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གྲོང་གཅིག་གི་གཞན་གྱི་བྱིས་དུ་འགྲོ་
 བར་སྦྲས་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་མ་སྦྲས་པའི་བྱིས་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉེ་དུ་མ་
 ཡིན་པ་མཆན་མ་མཐུན་པ་ཐྱི་རོལ་བའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། མཆན་མི་མཐུན་
 པ་ཉམས་པ་དང་མཆགས་པའི་གནས་སུ་མ་ཡིན་པར་མ་སྦྲས་པར་ཕྱིན་པ་ནམས་
 ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གྲོང་གཞན་དུ་རྒྱ་བར་སྦྲས་ནས་དེ་ལས་གཞན་པ་མ་སྦྲས་པའི་
 གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྦྲ་བའི་ཡུལ་མཆན་ཉིད་པ་མེད་པའི་གནས་
 ནས་མ་སྦྲས་པར་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྒྱུར་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ཆོས་
 འདི་པའི་རབ་བྱུང་སྦྱིས་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བ་འདི་དང་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཆན་དགུ་པ།

བརྩ་ཆན་དགུ་པ་ནི། རྩོམ་ལ། ཟས་བཅས་སྒྱ་རེངས་ད་གདོད་དང་། ཁབ་
 རལ་དང་ནི་བྲི་རྐང་དང་། གདལ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་དང་། །རས་ཆེན་
 བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ཟས་བཅས་ཞེས་པ་ལ།
 རྩོ་རྩོ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་དང་། བྱི་རྩོ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ། གཞི།
 བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་ལྔ་ལས། གང་
 དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི། བྱིས་པ་མཆན་ཉིད་དང་ལྔ་ན་པའི་གནས་ཡིན་པ། གནས་

གྱི་ངོ་པོར་གྲུབ་པ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་པ། བྱིས་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་རྟེ་
 བཞི་ལོ། དུས་ནི། རྩ་བོ་དུས་ཡིན་པ། རང་གི་ཆོག་གིས་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱད་
 རྩན་དགེ་འདུན་དུ་ཡོངས་པ། ཟས་ལ་སྤྱན་དངས་པའི་དུས་ཡིན་པའོ། སྤྱིན་
 བདག་ནི། བྱིས་པ་ཆོས་བཞི་དང་རྩན་པའོ། ཟས་ནི། དུས་སུ་རུང་པ། རུང་
 པ་ཆད་དང་རྩན་པའོ། རྟེན་ནི། དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་མ་
 བསྐྱོ་བ་དང་། བར་ཆད་གྱི་རྟེན་དང་མི་རྩན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྤྱོད་ནི་རང་དགར་བྱིས་གསུམ་ཡན་ཆད་དུ་འགོ་
 འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་འགོ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ནི།
 བྱིས་གསུམ་པའི་མ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཉེ་འཁོར་འདས་པ་སོགས་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ།།
 བྱི་བོ་གོང་དུ་རྒྱ་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། །སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་
 གོ་དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་དུ་འགོ་བའི་གནས་དང་དུས་ནི། མ་སྦྱས་
 པར་གོང་དུ་འགོ་བ་གཞན་ལ་གནས་གྱི་བྱུང་པར་བྱིས་བཞི་ཡན་ཆད་ཡིན་པའོ།།
 རྟེན་ནི། ཆོས་འདི་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་འཁོར་བ་ལ་མ་སྦྱས་པ། བར་ཆད་གྱི་
 རྟེན་དང་མི་རྩན་པ། གདུལ་བའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་མི་རྩན་པའོ། བསམ་
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྤྱོད་ནི་རང་དགར་འཁོད་
 པ་ལ་སྦྱས་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་བྱིས་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་འགོ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་
 པར་སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་འགོ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་བྱིས་བཞི་པའི་སྤོང་གཏན་
 པའམ་ཉེ་འཁོར་འདས་པ་སོགས་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྐྱེ་རེངས་ཞེས་པ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་རྒྱལ་མོ་འགྲོ་བའི་རྒྱུང་བྱེད་
 ལ། རྒྱུང་བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་
 པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གནས་
 རི། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཡིན་པ། གནས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་དང་གསུམ་མོ། །ཁ་ཅིག་འདི་
 དང་མ་སྦྱས་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་གྲོང་རྒྱུ་བ་ནམས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
 མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་ཡང་གནས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་སྦྱོར་རོ། །རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་
 མོ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་དམངས་རིགས་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་པོར་བསྐྱར་བ་དང་། དེའི་བཙུན་
 མོ་ཡིན་པ། བྱིས་པ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྡ་དང་ལྡན་པ། གྲོང་པའི་
 ཆོས་ལྷག་པར་སྦྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་དུས་ནི། ཉི་མ་རྒྱལ་པོའི་མཐར་རྒྱལ་ཕྱོགས་
 ཀྱི་འོད་དམར་པོ་ཆགས་པ་འདས་པ་ནས་སྐྱེ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བའི་བར་གྱི་དུས་
 གང་ཡང་རུང་བའོ། །གསུམ་པ་རྟེན་ནི། བར་ཆད་ཀྱི་རྟེན་དང་མི་ལྡན་པ། རྒྱལ་
 པོ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་ལ་པོས་པ་མ་ཡིན་པ། གཞན་
 གདུལ་བའི་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་དང་མི་ལྡན་པ། སྒོམ་བྱུང་གི་རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་
 འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲུ་ཤེས་ནི་ཉི་མ་རྒྱལ་པོའི་
 མཐར་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་འདས་པ་ནས་སྐྱེ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བའི་
 བར་གྱི་དུས་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདྲུ་ཤེས་པ་འཕམ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བ། ཀྱར་སྦྱོང་ནི། རྒྱལ་
 པོ་འཕམ་བཙུན་མོའི་གནས་སུ་མཆན་མོ་རང་དགར་འགྲོ་བ་འཕམ་དེར་གནས་འདོད་

རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིབ་བ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མ་སྒྲིམ་པར་
 དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིན་ནོ། །མཆན་མོ་གཅིག་ཡིན་
 །ཀྱང་རྒྱལ་པོ་འཕམ་བཅུན་མོའི་གནས་སུ་འགྲོ་འོང་དུ་མ་བྱས་ན་ཕྱིར་འོངས་པ་ལ་
 ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ནང་དུ་ཇི་སྟེད་ཕྱིན་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེ་སྟེད་ལ། མཆན་
 ཐོག་ཐག་ཕྱིར་མ་འོངས་པར་ནང་དུ་འདུག་ན་སྒྲུ་རེངས་ཇི་སྟེད་འདས་པ་དེ་སྟེད་
 ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེའོ། །ཉིན་པར་རྒྱལ་པོ་འཕམ་བཅུན་མོའི་གནས་སུ་ཞུགས་ནས་
 མཆན་མོ་བསྐྱད་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་སྟེད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕྱོད་བྱང་ངམ་
 བཅུན་མོའི་གནས་སུ་དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ཆེ་འཁོད་པ་ལམ་སྒྲིམ་ན་དུས་
 མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་སྟེད་དོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས་རྒྱལ་
 པོའི་ཕྱོད་བྱང་དང་བཅུན་མོའི་གནས་སུ་འདུག་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་བཅུ་གསུངས་
 པ་ནི། དགེ་སྦྱང་ལ་བཅུན་མོས་འཇུག་བྱིན་པ་རྒྱལ་པོས་མཐོང་ན་འདིས་འདི་
 ལ་དབེན་པར་རྒྱུག་པའི་ལས་སྤར་བྱས་པའམ་བྱིས་བྱ་བར་སེམས་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ལྷམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་བཅུན་མོའི་གནས་སུ་སོང་བ་བརྗོད་
 ཅིང་བཅུན་མོ་སྒྲུམ་པ་དང་། ཕྱོད་བྱང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འམ་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱོས་པ་
 སྟོང་པ་དང་། ཕྱོད་བྱང་ནས་གསང་ཆོག་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕེལ་བ་རྣམས་ལ་དགེ་སྦྱང་
 འདི་ཡང་ཕྱོད་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ན་དེའི་ལས་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་དུ་སེམས་པར་
 འགྱུར་བ་བཞི་དང་། རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་གསོད་པར་སེམས་པ་དང་།
 གཞོན་ནུ་རྒྱལ་པོ་གསོད་པར་སེམས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྒྲོན་པོ་མཐོན་པོ་དག་

གནས་དམའ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། དམའ་བ་དག་མཐོན་པོར་འཛོག་
 པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་གོ་བསྐྱོན་སྤྲོངས་
 ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་མ་ཐེབས་པ་
 འབེབས་པར་བྱེད་ཅིང་ཐེབས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོས་རྒྱལ་དུ་བསྐྱགས་ནས་
 དེའི་འོག་ཏུ་ཆད་པ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནམས་ལ་གང་དག་ཡིད་མི་
 དགའ་བ་དེ་དག་འདི་སྙམ་དུ་དགོ་སྤྲོད་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་དེའི་ལས་
 མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བ་དུག་སྟེ་བཅུ་ལྟེ། །གཉིས་བ་བསྐྱབ་བྱ་
 རྟེན། ཕོ་བྲང་སོགས་ཀྱི་སྒོར་འདུག་སྟེ་བདག་འོངས་སོ་ཞེས་བརྟུན་ནས་རྒྱལ་
 པོས་སོགས་ཀྱིས་ནང་དུ་ན་ཅིག་ཅེས་ནང་དུ་མ་བསྐྱགས་པར་གྲུ་ཚོམས་སུ་རྒྱལ་པོའི་
 ཕོ་བྲང་ལ་སོགས་པར་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ།།

གསུམ་པ་ད་གདོད་དང་ཞེས་པ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དངོས་པོ་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་
 པའི་རྩུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ།
 དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་ནི། དགོ་སྤྲོད་ཚོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་སྟངས་དུ་གསོ་སྦྱོང་
 དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་དང་དགའོ། གང་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། འདུལ་
 བར་གཏོགས་པ་ཡིན་པ། རང་གི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 པ་དང་གསུམ་སོ། །དུས་ནི། གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་སོ། །རྟེན་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་
 ལན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཐོས་ཤིང་མདོ་དེ་ལ་དོན་དེ་ཡོད་པ་སྤར་ཤེས་པའོ། །བསམ་

བ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་སྒྲིང་ནི། རང་དགར་བཞད་
 གད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མདོའི་དོན་ཤེས་རིན་མེད་པའི་ནམ་པས་བྱད་དུ་གསོད་འདོད་
 རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྱུར་བ་ངག་ཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་འདི་ལ་ཆོས་འདི་ཡོད་པ་
 ད་གདོད་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་སོགས་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ར་ཚུམ་
 པ་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །འདི་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་བྱད་དུ་གསོད་པ་དང་འདྲ་ཤེས་
 བསྐྱར་ཏེ་བྱད་དུ་གསོད་པ་ལ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མ་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྟངས་བྱེད་དང་
 རྒྱན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལྟངས་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྒྲིང་མ་ནམས་ཀྱིས་གསོ་སྒྲིང་
 གི་ཆེ་བསྐབ་པའི་གཞི་ཐུན་མོང་བ་བྱད་དུ་གསོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ལ་བྱད་དུ་གསོད་པ་ལྟངས་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི། བྱད་དུ་གསོད་པའི་
 ཀུན་སྒྲིང་མེད་པར་ད་གདོད་ཤེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟངས་བ་འདིའི་ཀུན་སྒྲིང་མེད་པ་
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་ཀུན་སྒྲིང་ཡོད་ན་མདོ་སྡེ་ནས་གསུངས་པ་བྱད་དུ་གསུང་
 པ་དང་འདྲ་བར་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་དེ། ཆོས་སྒྲིང་ཡིན་པས་དགག་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 འབྲེལ་བའོ།

བཞི་པ་ཁབ་རལ་དང་ནི་ཞེས་པ། ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྟངས་བྱེད་ལ། ལྟངས་
 བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐབ་བྱ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ། གཞི། །བསམ་པ།
 སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི། བ་སོ་དང་ལྷགས་ལ་སོགས་
 པ་ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྟན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ཡུལ་

དུས་དེར་དགོན་ཁིང་རིན་ཆེ་བ། ལྷ་ར་ཆོད་ལ་གནོད་པའི་བཟོའི་ཚོམ་པ་མ་བྱས་
 པ་དང་དུག་གོ། །བསམ་པ་ལ་གནིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་པའོ། ཀུན་
 སྒོང་ནི། །རང་དགར་རང་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་ཁབ་རལ་གྱི་བཟོ་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་
 ཆོད་པའོ། །སྦྱར་བ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟད་ལྷ་ལྷན་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་
 མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་བྱེད་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་བཟོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའོ། །གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་པ་རང་དང་གཞན་
 གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གནིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལྷ་བ་བ་བགས་
 པའི་ཆེ་ཁབ་རལ་མ་བཅག་ན་བགས་པ་མི་འཆགས་ལ། བགས་ཡུལ་གྱིས་
 ཀྱང་ཁབ་རལ་བཅག་གམ་ཞེས་མ་དྲིས་བར་བགས་པ་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཁྲི་རྒྱུ་འཆོས་པ་དང་གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དག་པ་དང་དབྱར་གྱི་
 རས་ཆེན་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་བ་བ་བགས་པའི་ཆེ་ཡང་ཆོད་ལྷག་པའི་
 ཆོམ་བཅད་པར་བགས་པ་མི་འཆགས་ལ་བགས་ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་ལྷག་པ་བཅད་
 དམ་ཞེས་མ་དྲིས་བར་བགས་པ་ལེན་པ་དང་། ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་
 པའི་ལྷ་བ་བ་ཡང་བགས་པའི་ཆེ་གང་གིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ཤིང་བལ་སོགས་
 མ་བསྐྱུས་པར་བགས་པ་མི་འཆགས་ལ། ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུས་སམ་ཞེས་མ་
 དྲིས་བར་བགས་པ་ལེན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷ་པ་ཁྲི་རྒྱུ་དང་ཞེས་པ། ཁྲི་རྒྱུ་འཆོས་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་ལ། ལྷ་བ་ནམ་

295

དུག་པ་གདུང་དང་ཞེས་པ། ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྗང་བྱེད་ལ།
 གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ལས། གང་ལ་གོས་པར་བྱས་པའི་གནས་མལ་ནི། ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་དགོ་
 འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པའོ། །གང་གིས་གོས་
 པར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ནི། ལུས་སམ་གོས་ཉམས་བྱེད་གྱི་ཇེས་ཤིང་བལ་སྟགས་
 ཡིན་པ། སྤར་ཁང་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་
 བེས་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི། རང་དགར་རང་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་ཤིང་བལ་
 གྱིས་གོས་པར་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། སྒྱུར་བ། རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟང་
 རྩ་ལྡན་ངག་མཆོན་ཉིད་རྩ་ལྡན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་བྱེད་པར་ཚིམ་
 པ། མཐར་ཐུག་ ཤིང་བལ་སྟགས་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའོ། །གང་ཟག་གི་
 གནས་མལ་རང་དགར་ཤིང་བལ་སྟགས་གྱིས་གོས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 བདུན་པ་གདིང་དང་ཞེས་པ། གདིང་བའི་ལྗང་བྱེད་ལ། གཞིའི་ཡན་ལག་ནི།
 གདིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་ཉིད་གྱི་ཡིན་པ། སྤར་
 ཆད་ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་ཚིམ་པ་མ་བྱས་པ་དང་ལྡོ། །འདི་དང་གཡན་པ་དགའ་
 པ་དང་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པའི་ལྗང་བྱེད་གསུམ་གྱི་བསམ་པ་དང་། སྒྱུར་བ་
 དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། བློ་རྒྱུ་འཆོས་པའི་ལྗང་བྱེད་བཞིན་ཡིན་
 ལ། ཀུན་སྒྲོང་ལ། རང་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་འདོད་ཅེས་པ་བྱེད་པར་དུ་སྒྱུར་
 རོ། །གདིང་བའི་ཆད་ནི་སྤིད་དུ་བྱུགས་པ་དང་ཞེས་པ་བྱེད་པར་དུ་སྒྱུར་
 རོ། །གདིང་བའི་ཆད་ནི་སྤིད་དུ་བྱུགས་པ་དང་ཞེས་པ་བྱེད་པར་དུ་སྒྱུར་

བ་དང་གཡན་པ་དགའ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་ཆོས་གོས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཆོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་ཆད་ལས་ཁུང་བ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོས་
 གོས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཆད་ལས་ཁུང་བ་ལ་སྤྱིར་བྱིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམ་དག་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཆོས་གོས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆད་ལས་ཁུང་བ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དཔལ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བྱིན་རྒྱབས་མེད་ན་ཞག་ལ་ལྟོས་པའི་འབྲལ་སྤང་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བས་
 སོ། །དབར་བྱུང་པ་གཡན་པ་དང་ཞེས་པ། གཡན་པ་དགའ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་
 ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། གདིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་གཡན་པ་དགའ་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་པ་ཞེས་པས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །གཡན་པ་དགའ་པའི་
 ཆད་ནི། མིད་དུ་བྱུང་ག་དང་ཞིང་དུ་བྱུང་གསུམ་སོ། །

དགུ་པ་རས་ཆེན་ཞེས་པ། །རས་ཆེན་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས།
 གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། གདིང་བའི་རྒྱ་ཞེས་པ་རས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་པས་བརྗེ་བ་མ་
 གཏོགས་གདིང་བ་བཞིན་ནོ། །རས་ཆེན་གྱི་ཆད་ནི། མིད་དུ་བྱུང་ག་དང་ཞིང་
 དུ་བྱུང་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཁ་ཅིག་རས་ཆེན་སོགས་གསུམ་ཆད་
 ལྷག་བཅོས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་སྤྱིད་པ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་
 གཞན་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཆད་ལྷག་བཅོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བྱེད་

སྐྱེད་ཅེས་གསུང་ངོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་རང་རང་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་ནས་བདེར་
 གཤེགས་ཆོས་གོས་སུ་མ་ལོངས་པའི་བཟོ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་
 མི་སྐྱེད་པ་ནི་དེ་གསུམ་ཉགས་ཉམས་པ་སྤང་བའི་ཆ་ནས་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
 རོད་ རྟེན་ཡང་སྐྱེར་ཆད་ལྷག་གིས་སྐྱེད་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ལ་ལྷག་
 པའི་ཆད་ནི། སོར་གྱིས་འཇལ་བ་ནམས་ལ་སོར་ཕྱེད་དང་ཁྲུས་འཇལ་བ་ནམས་
 ལ་ཁྲུ་བྱེད་ཡན་ཆད་ལྷག་པའོ།།

བཅུ་པ་བདེར་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །ཞེས་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་
 གོས་ཀྱི་ཆད་ལས་གྱུར་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་བཟོ་བའི་དངོས་པོ་ནི། སྤྲུམ་
 སྤྱར་སོགས་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ། རུང་བ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དམ་དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡིན་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་
 ཡིན་པ། ལྷར་ཆད་ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་ཚུམ་པ་མ་བྱས་པ་དང་ལྟོ། །རྟེན་
 ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཙམ་མེད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་བའོ། །ཀུན་སྦྱོང་ནི། རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དམ་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བཟོ་བྱེད་
 འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ། རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟད་ལྡན་ལག་མཚན་
 ཉིད་ལྡན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་བས་དེ་ལྟར་བཟོ་བྱེད་པར་ཚུམ་པ། མཐར་

ཐུག་བཟོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལོ། །སྟོན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཙམ་ཡོད་པས་ཀྱང་རང་
 གི་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་རབ་ཆད་སུམ་འགྱུར་དུ་ཡོངས་པ་ཡན་ཆད་
 གྱི་བཟོ་བྱས་ན་དངོས་གཞིའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་ནི་སྤྱི་
 དུ་སྟོན་པ་རང་གི་བྱ་ཁྲ་དང་ཞིང་དུ་བྱ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་མི་འབྲིང་པོའི་ཆོས་
 གོས་རབ་ཆད་དགྲའོང་ངོ། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་དམ་དེ་
 ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མ་བརྒྱབས་གང་ཡང་རུང་བ་རང་
 དགར་འཆང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ།།

སོ་སོར་བཤགས་པའི་ལྷེ་ཆ་ན།

ལྷེ་ཆ་ན་བཞི་བ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ལ། ལྷེ་མ་ལ། ཁྲོང་དང་བྱིམ་གཞན་
 ཉིད་དང་ཡང་། །བསྐྱབ་པ་ནམས་དང་དགོན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་པན་པར་
 གསུང་བ་ཡིས། །སོ་སོར་བཤགས་པ་བྱ་བར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 དང་པོ་གྲོང་དང་། ཞེས་པ། དགེ་སློང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་
 པར་བྱ་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་
 པོ་ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་ནི། དགེ་སློང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ནོ། །གང་བསྐྱང་
 བའི་དངོས་པོ་ནི། དུས་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། དགེ་སློང་
 མ་རང་ཉིད་ཟ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ། །དགེ་སློང་མ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་

བ་དང་ལྔའོ། །གནས་ནི། མྱོང་ངམ་ལམ་པོ་ཆེ་གང་རུང་དོ། །རྟེན་ནི། དེས་
 བན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི། དག་
 སྒྲོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི།
 རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་དག་སྒྲོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཟས་སྒྲངས་ཏེ་
 ཟ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། བདག་ཉིད་མྱོང་ངམ་ལམ་པོ་ཆེ་གང་
 ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པས་དག་སྒྲོང་མ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པ་
 ལ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་བསྒྲངས་ཏེ་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་ཟ་བར་རྩོམ་
 པར་ མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །འདི་ལ་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པའི་མུ་བཞི་
 ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་མྱོང་ན་འདུག་པས་དག་སྒྲོང་མ་མྱོང་དང་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་
 པ་ལ་བསྒྲངས་པའི་སྤར་བཤགས་གཉིས་དང་། རང་ཉིད་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་
 པས་དག་སྒྲོང་མ་མྱོང་དང་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་ལ་བསྒྲངས་ཏེ་ཐོས་པའི་སྤར་
 བཤགས་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས། འདི་ལ་ཡན་ལག་
 ལྔས་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དག་སྒྲོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།
 དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། གཉིས་ག་ལམ་པོ་ཆེ་འམ་མྱོང་ན་འདུག་པ་ཉིད་དང་།
 བཅའ་བ་དང་བཟའ་བའི་ཟས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་ལག་གིས་
 རྒྱངས་ཏེ་ཐོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་
 རྒྱད་དོ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དག་སྒྲོང་བདག་ཉིད་
 མྱོང་དང་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པས་དག་སྒྲོང་མ་མྱོང་ངམ་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་

ཕ་ལ་བསྐྱངས་ཤིང་ཟོས་པ་ལ་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་
 ལས་དགོ་སྒྲོང་མ་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་ལ་བསྐྱངས་ཤིང་ཟོས་པ་ལ་དངོས་གཞིར་
 གསུངས་ལ། དེ་དག་གང་ནས་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་མ་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པ་
 ལ་བསྐྱངས་ཤིང་ཟོས་པ་ལ་དངོས་གཞིར་དངོས་སྤྱ་གསུངས་པ་མེད་ཅིང་། གྲོང་
 གིས་མཚོན་ནས་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པ་ལ་བསྐྱངས་ཏེ་ཟོས་པས་ཀྱང་དངོས་
 གཞི་སྟེང་ཅེས་སྟོར་ན་ཉེན་དགོ་སྒྲོང་ལ་ཡང་གྲོང་གིས་མཚོན་ནས་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་
 ན་འདུག་པས་བསྐྱངས་ཏེ་ཟོས་ནའང་དངོས་གཞི་སྟེང་ཅེས་སྟོར་དགོས་པར་འགྱུར་
 རོ། རྟེན་ལྟ་ན་ལམ་པོ་ཆེས་མཚོན་ནས་ལམ་པོ་ཆེའི་ཉེ་འཁོར་ཡང་དངོས་གཞི་
 སྟེང་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལྟར་བ་དང་ན་སྒྲུད་དང་ལྟར་མེད་
 རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ནི། དགོ་སྒྲོང་མ་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དང་ལམ་པོ་ཆེ་ན་
 འདུག་པ་ལས་དགོ་སྒྲོང་གྲོང་ན་འདུག་པས་བསྐྱངས་པ་གསུམ་དང་དགོ་སྒྲོང་གྲོང་
 གི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པས་བསྐྱངས་པ་གསུམ་སྟེ་དངོས་གཞི་དུག་དང་། །དགོ་
 སྒྲོང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་འདུག་པས་དགོ་སྒྲོང་མ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་
 འཁོར་དང་དབྱར་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་དང་གྲོང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་དང་ལམ་
 པོ་ཆེ་དང་དེ་གསུམ་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པ་ལས་བསྐྱངས་པ་ལ་ལྟར་
 མེད་བརྒྱད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་དང་དབྱར་
 ཁང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པས་དགོ་སྒྲོང་མ་གནས་བརྒྱད་ན་འདུག་པ་ལ་
 བསྐྱངས་པའི་ལྟར་མེད་བརྒྱད་ཚན་གསུམ་སྟེ་ལྟར་མེད་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་།

དགེ་སློང་གྲོང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་སྡེ་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པས་དགེ་སློང་
 མ་གོང་གི་གནས་བརྒྱད་ན་འདུག་པ་ལ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་དང་། དགེ་
 སློང་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དང་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པས་དགེ་སློང་མ་གོང་
 དང་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པ་གནས་གཞན་དུག་ན་འདུག་པ་ལ་རེས་འཛིག་
 ཏུ་བསྐྱངས་པའི་དུག་ཚན་གསུམ་སྟེ་ཉེས་བྱས་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅེས་བཞེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས་དགེ་སློང་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པས་
 དགེ་སློང་མ་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་ལ་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོས་ན་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་སྒྲུང་ཞིང་། །གཞན་ཡང་གོང་དུ་དགེ་སློང་གྲོང་དང་
 གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པས་དགེ་སློང་མ་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་ལ་བསྐྱངས་
 ན་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། འདིར་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྦྱེད་པར་བཤད་
 པ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བར་སྒྲུང་དོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་མོ་ལས་
 རང་དགར་བས་བསྐྱངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།།

གཉིས་པ་བྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ཡང་། །ཞེས་པ་གུལ་རིམས་སུ་མ་ཐེབས་པར་
 འབྲིམ་དུ་འདུག་པ་མ་བརྒྱག་པར་བཟུང་བའི་སོ་སོར་བཤགས་པ་ལ། །གཞི། བསམ་
 པར་སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་།དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། སྦྱིན་བདག་ནི།
 བྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་
 དང་དགེ་སློང་མ་གང་དང་ཡང་ཞོར་མི་གཅིག་པ། རང་ངམ་དགེ་སློང་མ་དེའི་

ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། མགོན་དུ་འཕོད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་དུག་གོ། །གང་དག་དང་ཟ་
 པའི་གྲོགས་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གཉིས་ཡན་ཆད་དོ། །དངོས་པོ་ནི།
 དུས་སུ་རུང་བ། །རུང་བ་ཆད་དང་ལྟན་པ། དགེ་སློང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱིས་
 བསྐྱོ་བཤམ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །བསྐྱོ་བཤམ་བྱས་པའི་དོན་ནི། བཀོད་
 པ་བྱིན་ཅི་ལོག་གམ་ངོ་མགོན་བྱེད་པའོ། །ཉེན་ནི། དགེ་སློང་མ་དེའི་ཆོག་གིས་
 མགོན་དུ་པོས་པ་མ་ཡིན་པ། བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པ་རང་ངམ་རང་དང་ཟས་གཅིག་
 པའི་ལྟན་ཅིག་མི་ཟ་བ་སྤར་ཟོས་ཟེན་ཅིང་གྲལ་ན་འཁོད་པའམ་རང་དང་ཅིག་ཆར་
 ཟ་བ་གང་ཡང་རུང་བས་མ་བསྐྱོག་པའོ། །གནས་ནི། གཏམ་ཐ་མལ་པས་བསྐྱོར་
 རུང་བ། སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་དམ་དེས་མ་མངགས་པའི་གཡོག་ལ་སོགས་པ་ཟན་
 སྦྱོར་བ་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི།
 བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པ་མ་བསྐྱོག་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའོ། །ཀྱན་
 སློང་ནི། བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པ་མ་བསྐྱོག་པར་ཟ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་
 ཉིད་རང་ལ་ཐོད་ཀླལ་དུ་བྲིམས་པའམ་རིམ་བཞིན་དུ་བྲིམས་ཀྱང་རང་ལ་ལྟག་
 པོར་བྲིམས་པ་མ་བསྐྱོག་པར་ཟ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །
 ཐོད་ཀླལ་དུ་བྲིམས་པ་མ་བསྐྱོག་ཟ་ན་གྲལ་ན་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟངས་བར་
 འགྱུར་ལ། རིམ་བཞིན་བྲིམས་ནས་ལྟག་པོར་བྲིམས་པ་མ་བསྐྱོག་པར་ཟ་བ་ལ་
 ཉིད་ཉིད་ལ་ལྟངས་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་གཉིས་སྦྱིན་ཆད་དང་ཟས་སྦྱོར་བ་
 པོའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པ་མ་བསྐྱོག་པར་ཟ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་

སུ་འགྱུར་ཏེ། བྱིམ་དུ་འོ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དགོན་པ་དང་གཙུག་
 ལག་ཁང་ལ་སོགས་པར་སྦྱིན་བདག་བྱིམ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་འདུས་པའམ་དེས་
 བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟན་སྦྱར་བ་དེ་ཡང་བྱིམ་དུ་ཟན་སྦྱར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་གྲོང་དུ་ཞེས་མ་སྦྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བྱ་སྟོན་
 རིན་པོ་ཆེས། བྱིམ་དུ་འོ། །ཞེས་པ་བྱིམ་པ་ཡི་འོ་ཞེས་པར་འགྱུར་བཅས་ནས་
 འཆད་དོ། །དགེ་སྦྱང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ལས་གཞན་པ་གང་ཡང་རུང་བས་བསྐོ་
 བཤམ་བྱེད་པ་མ་བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་ལྷ་མོ་ཅི་རིགས་སོ། །
 གསུམ་པ་བསྐབ་པ་ནམས་དང་ཞེས་པ། བསྐབ་པ་བྲལ་ཏེ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་
 སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་
 ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱིན་བདག་ནི། བྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཐ་
 མཛད་ལྡད་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། རང་ལས་ནོར་ཐ་དད་པ་
 དེ་ལས་ཟས་མི་བསྐང་བའི་བྱིམས་ཀྱི་བསྐབ་པའི་སྡོམ་པས་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དང་
 ལྡོམ་པ། །ཟས་ནི། དུས་སུ་རུང་བ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ། བྱིམ་བདག་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ལུས་ལྷུས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡོམ་པ། རྟེན་
 ནི། བྱིམས་སུ་བྱ་བ་ལ་གཏོགས་པ། བྱིམས་མ་བཅས་པའི་ཆེ་མཁོ་ན་དུ་བོས་
 ཤིང་ཁས་སྒྲངས་ནས་མགོན་ཟས་མ་བྱིན་པའི་བར་དུ་བྱིམས་བཅས་པ་མ་ཡིན་
 པའོ། །དཔམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྦྱང་ནི། རང་
 དགར་བསྐབ་པ་བཅས་པའི་བྱིམ་ནས་ཟས་བསྐངས་ཏེ་བྱ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །

སྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཟ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མེད་པའོ།

བཞི་པ་དགོན་པ་ནི་ཞེས་པ། རགས་མ་གཏགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོ་སོར་
བཤགས་པར་བྱ་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་
གོ་དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྱིན་བདག་ནི། ཁྱིམ་པ་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའོ།
ཁ་ཅིག་དགོ་འདུན་ལ་བསྡོམ་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ཡང་སྒྱུར་རོ། དངོས་པོ་ནི། དུས་
རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། སྒྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་
བཞིའོ། ཁ་ཅིག་དགོ་འདུན་ལ་བསྡོམ་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ཡང་སྒྱུར་རོ། གནས་
ནི་། ཁྱོང་ལས་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་ཡན་ཆད་འཕགས་པ། ཀུན་དགའ་ར་བའི་
ཕྱེ་རོལ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཡིན་པའོ། རྟེན་ནི། རགས་ཉུལ་
བར་བསྐྱོས་པ་དང་། མ་ཉུལ་བ་ཡིན་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལ། འདུ་
ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲིང་ནི། རགས་མ་ཉུལ་བར་རང་དགར་ཟ་འདོད་
རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཟ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་
དུ་མེད་པའོ། ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་དུས་རུང་གི་ཟས་ཡན་
ལག་དུ་དགོས་ཤིང་། སྒྲིན་གཞན་གསུམ་ལ་དངོས་གཞི་མི་སྦྱེད་པ་རྣམས་ནི། དུས་
རུང་ལུས་འཆོ་བའི་ཟས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་འབྱུང་ཉི་ལ་
སྒྲིན་གཞན་གསུམ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་འདི་ཡན་གྱི་ཀུན་སྒྲིང་རྒྱན་
མ་ཆད་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་གང་ནས་གང་གི་བར་དུ་མ་ཆད་པ་དགོས་ཞེན། མེད་

དུ་མི་རུང་བའི་སྒྱུར་བ་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཀུན་སྒྲོང་དེའི་རྣམ་པ་དང་
 འཛིན་སྣངས་མི་མཐུན་པའི་སྒོ་མ་སྒྲེས་པ་དགོས་ཞེས་པའོ། དེ་ཡང་བཏང་བ་
 ཡང་ངོ། ཞེས་པས་དངོས་སུ་ཀུན་སྒྲོང་གི་སེལ་བ་དང་། ཀུན་སྒྲོང་ཐ་དད་པས་
 ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་སྒྲེད་ཚུལ་བསྟན་ལ་ཤུགས་ལ་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྒྱན་
 གྱི་ཡན་ལག་བསྟན་ནོ།།

ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྗེ་ཆ་ན།

ལྗེ་ཆ་ན་ལྗེ་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྗེ་ཆ་ན་ལ་དགྲ་ལས། འདང་པོ་གོས་པོག་བ་ལས་གྱུར་
 བའི་ལྗེ་ཆ་ན་ནི། འཛིན་ལ། འཁམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་། ཞེས་པ་ནི།
 འཁམ་ཐབས་ཀྱི་མ་མཐའི་ཁ་མཉམ་པོར་འདུག་པར་མ་བགོས་པ་དང་། ཏ་ཅང་
 རྩེངས་པ་བྱས་གོང་གཉིས་ལས་གོང་དུ་ཐལ་བར་བགོས་པ་དང་། ཏ་ཅང་འཛིན་
 བ་ལོང་བུའི་ཆོགས་ལ་རེག་པར་བགོས་པ་དང་། ཁ་ཆར་དང་ཕུན་ཆར་མ་བཅད་
 བའི་གོས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིན་དུ་འཁམ་ཐབས་ཀྱི་གྲ་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་གླང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་
 ལྟར་ནར་བར་བགོས་པ་དང་། རྟེ་བའི་གོང་དུ་འཁམ་ཐབས་ཀྱི་མགོ་སྟོབས་པ་
 དང་། རྟེ་བའི་འོག་དུ་འཁམ་ཐབས་ཀྱི་མགོ་སྟོབས་མགོའི་གདངས་ཀ་ལྟར་ཕྱིར་བྱུང་
 བ་དང་། སྐར་ལས་ཀྱི་བར་བར་ནས་འབྱའི་ཕུར་མ་སྟེ་བུམ་བུ་ལྟ་བུར་འདུག་
 བར་བགོས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བདུན་ནོ། རྟོན་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་

དང་། ཞེས་པ་ནི། ཚེས་གོས་སྐམ་སྐྱར་དང་སྐྱ་གོས་སྐྱར་ལྟར་དྲ་ཅང་ཅེངས་
 པ་དང་། དྲ་ཅང་འཛོལ་བར་བགོས་པ་དང་། མ་མཐའ་ཁ་མཉམ་པོར་འདུག་
 པའི་རྒྱམ་པོར་འགྱུར་བར་མ་བགོས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་གསུམ་མོ། །འདི་
 རྣམས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པ་ལ་ཚེས་གོས་གསུམ་རུང་བ་ཆད་དང་ལྟན་
 པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ལ། དེ་དག་གང་རུང་མ་ཆང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྲོམ་དང་།

སྐྱར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཆེས་སྤྲོམ་དང་། སྐྱར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཆེས་སྤྲོམ་སྦྱེད་དོ། །
 གཉིས་པ་བྲིམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྡེ་ཆན་ནི། བེང་དུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལ། ཞེས་
 པ་ནི། བྲིམ་པའི་བྲིམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་རྒྱུ་ལག་རྒྱུང་བ་སོགས་དན་ཤེས་བཞིན་
 བྱིས་མ་བསྐྱམས་པས་འདུག་པ་དང་། སྐྱ་གོས་དང་མཐའ་གོས་ཀྱིས་ལུས་ལ་
 མཉམ་པར་གཡོགས་ཏེ་མ་བགོས་པ་དང་། ཅ་ཅེའི་སྒྲ་མ་སྦྱངས་པ་དང་། མིག་
 གཡེངས་བག་དུ་ལྟ་བ་དང་། དགོས་མེད་དུ་གཉའ་བེང་གང་ཡན་ལ་ལྟ་ཞིང་ཕྱིན་
 པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟོ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལ། ཞེས་པ་
 ནི། མགོ་རས་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་པ་དང་། ཆར་ལ་སོགས་པའི་གནོད་
 པ་མ་བྱུང་ཡང་ཚེས་གོས་བརྗེས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། ཚེས་གོས་སྤྲག་པའི་སྤྱོགས་
 གཉིས་ཀར་གཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཡས་པ་མདུན་དུ་བཏང་སྟེང་དཔུང་པའམ་
 སྤྲག་པའི་གཉའ་བའི་སྤྱོགས་སུ་བཞག་ལ་གཡོན་པའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་གཉའ་
 བོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལག་པ་རུང་བཤད་པ་མ་གཞིན་དུ་བརྒྱུངས་ཏེ་ལྟག་པའམ་

དབྱང་མགོར་སོར་མོ་བསྐྱལ་བའི་ལྷག་པར་བསྐྱལ་དེ་བྲིམ་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ལ་
 ཉེས་བྱས་དེ་ལྟོ། །མཚོང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། ཞེས་པ་ནི། རང་དགར་
 མཚོང་ཞིང་མཚོང་ཞིང་འགོ་བ་དང་། སྦྱིད་པ་བརྒྱང་བསྐྱམ་བྱེད་ཅིང་འགོ་བ་
 དང་། ཅོག་བྱས་འགོ་བ་དང་། ཀྱང་པའི་ཉིང་པ་བདེག་སྟེ་སོར་མོའི་བྱང་ལ་
 གསལ་ལྷག་འགོ་བ་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་དེ་གུ་མོ་གཉིས་
 སྦྱང་པོར་བྱས་དེ་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་དེ་ལྟོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
 པ་ལྟ། ཞེས་པ་ནི། ལུས་བསྐྱར་ཞིང་འགོ་བ་དང་། ལག་པ་གྲིག་ཅིང་འགོ་བ་
 དང་། མགོ་བསྐྱར་ཞིང་འགོ་བ་དང་། གཞན་དག་དང་ཕྱག་པ་གཉིས་སྦྱད་ཅིང་
 འགོ་བ་དང་། གཞན་དག་དང་ལག་པ་སྟེ་ལ་དེ་བྲིམ་གཞན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ལ་
 ཉེས་བྱས་དེ་ལྟོ། །

གསུམ་པ་བྲིམ་དུ་འདུག་པའི་ཇེ་ཆོན་ལ། འདུག་པར་བྱ་བ་དགྲ་དག་དང་། ཞེས་
 པ་ནི། བྲིམ་གཞན་དེར་བྲིམ་བདག་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྒོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པ་
 དང་། སྟན་ལ་སྟོག་ཆགས་སོགས་ཡོད་མེད་མ་བརྟགས་པར་འདུག་པ་དང་། དལ་
 བྱས་མ་ཡིན་པར་གྲུ་ཆོམས་སུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིད་ཀྱིས་ཕབ་སྟེ་འདུག་པ་དང་།
 ཀྱང་པའི་སྟེང་དུ་ཀྱང་པ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ་དང་། །བརྒྱའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་བཞག་
 སྟེ་འདུག་པ་དང་། ཡོང་བུའི་སྟེང་དུ་ཡོང་བུ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ་དང་། ཀྱང་
 པ་བྲི་ལ་སོགས་པའི་འོག་དུ་བཀྱག་ཅིང་འདུག་པ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་བཞི་བས་དེ་

ཕྱིན་པ་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་པར་ཐག་རིང་དུ་སྤྲོ་སྤྲོར་སྤྲུལ་ཏེ་འདུག་པ་དང་། འདྲིམས་
 ལྷང་བར་འདུག་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་དགུའོ། །འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལག་
 པ་ལ་མ་གྲམ་པ་བཏེན་ནས་འདུག་པ་དང་། རང་གཞན་གང་ཡིན་རུང་བའི་ལྷན་
 རྒྱུ་བ་དང་སྤྲག་པ་དང་མགོས་ཁྲུང་ཞིང་འགྲོ་བ་གཉིས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།།

བཞི་པ་ཟས་བསྐྱངས་པའི་སྤྲེ་ཆོན་ལ། ཕྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་ནམས་སོ། །ཞེས་
 པ་ནི། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་ཟས་ལེགས་པར་མ་
 གྲངས་པ་དང་། ལྷ་དང་ཁད་ཆད་དུ་གང་བར་བསྐྱངས་པ་དང་། ཆོང་མ་རྩེ་
 བྱན་དང་ཟན་དང་ཕྱེད་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པ་ཡན་ཆད་དུ་བསྐྱངས་པ་དང་།
 བསྐྱབ་པ་ཀན་རིམ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འཁོད་པའི་ཆེ་ཡང་འདུག་པའི་གྲལ་རིམ་
 བཞིན་མཐར་ཆགས་སུ་ཟས་མ་གྲངས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་
 མ་གྲངས་པ་དང་། བཅའ་བ་དང་། བཟའ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མ་འོངས་པར་ལྷུང་
 བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཟེད་པ་དང་། ཡང་ལྷག་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱ་ན་དང་ཕྱེ་
 ལ་སོགས་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་བགལ་བ་སོགས་དང་། ཟས་ཀྱི་རྩིང་དུ་ལྷུང་བཟེད་
 ལ་སོགས་པ་ཟས་བཟའ་བའི་སྣོད་བཟུང་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བརྒྱད་དོ།།
 ལྷ་བ་ཟས་བཟའ་བའི་སྤྲེ་ལ། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག ། ཞེས་པ་ནི། གནས་
 ཐམས་ཅད་དུ་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་ཟས་ལེགས་པར་མ་ཟོས་པ་དང་། ཁམ་
 ཏ་ཅང་ཁྱུང་བ་དང་། ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོར་ཟོས་པ་དང་། རང་དང་འཕུན་པ་

དང་འཇིག་རྟེན་དང་འབྲུག་པའི་ཁམ་རན་པར་མ་བོས་པ་དང་། ཁའི་སྒོར་བས་
 མ་འོངས་པར་ཁ་གདངས་པ་དང་། ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀངས་དེ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་རྣམས་
 ལ་ཉེས་བྱས་དེ་དྲུག་གོ། འུག་འུག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལ། ཁེས་པ་ནི། ཁའི་
 རྣམ་པར་འགྱུར་པའི་སྒྲ་འུག་འུག་བཟུང་ཁིང་བ་བ་དང་། བཅག་བཅག་དང་། ཏུ་
 ཏུ་དང་། སུ་སུ། ཁེས་བཟུང་ཁིང་བ་བ་དང་། བས་བ་བ་ན་ལྷེ་ཕྱིར་སྤྱང་སྤེ་བ་བ་
 རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་དེ་ལྔ་ལོ། འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལ། ཁེས་པ་ནི། སྒོག་
 ཆགས་ཡོད་མེད་སོགས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲུ་རེ་རེ་ནས་བརྟུ་ཁིང་བ་བ་དང་། ཏ་ཅང་ཁའི་ཁེས་སོགས་བས་ལ་འབྲུ་སྒོན་
 བྱེད་པ་དང་། འཁྱུར་བ་གཉིས་དལ་གལ་བཞིན་དུ་བཀང་སྤེ་གཡས་གཡོན་སྒོ་
 བ་དང་། ལྷེ་ཤེན་དོག་ཅིང་བ་བ་དང་། ཁམ་འཕྱོར་སོས་བཅད་ཅིང་བ་བ་རྣམས་
 ལ་ཉེས་བྱས་དེ་ལྔ་ལོ། ལག་པ་འདག་ལ་སོགས་པ་ལ། ཁེས་པ་ནི། ལག་པ་ལ་
 བས་ཆགས་པ་འདག་པ་དང་། ལྷུང་བ་བཟེད་དང་མོར་བུ་སོགས་བས་ཀྱི་སྒྲོད་སོར་
 མོ་དང་ལྷེས་བྱོག་པ་དང་། ལག་པ་ལ་བས་ཆགས་པ་སྒྲུག་པ་དང་། བས་དང་
 བཅས་པའི་ལྷུང་བ་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་སྒྲོམ་པ་དང་། ཡང་ན་ལྷུང་བ་བཟེད་
 སོགས་སྒྲོད་དུ་བས་སྒྲུག་སྤེ་ལྷུང་ཡང་ཅི་ཡོད་ལག་སྤང་ལ་གདབ་པ་དང་། བས་
 ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་བྱས་དེ་གཞིམ་ཁིང་བ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་
 དེ་ལྔ་ལོ།

དུག་པ་ལྟར་བཟེད་དུ་སྒྱུད་པའི་སྡེ་ཚན་ལ། འཕུ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་བཞི། །ཞེས་
 པ་ནི། གཞན་གྱི་ལྟར་བཟེད་ལ་འཕུས་གདགས་པའི་བྱིར་ལྟ་བ་དང་། ལག་པ་
 ཟས་དང་སྐགས་པས་ཁྱེད་ལ་བཟུང་བ་དང་། དགེ་སློང་སོགས་ལ་ཟས་དང་
 སྤངས་པའི་ཁུས་གཏོར་བ་དང་། བྱིས་པའི་བྱིས་དུ་དེ་ལ་མ་བྲིས་པར་ཟས་དང་
 སྐགས་པའི་ཁྱུ་བྱུང་ཁྱུ་སོགས་བྱིས་དུ་དཔོ་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བཞུའོ། །ལྟར་
 བཟེད་ལ་ཡང་ནམ་པར་བཟུ། །ཞེས་པ་ནི། ལྟར་བཟེད་དུ་ཟས་ཟོས་པའི་ལྷག་
 མ་ངན་མར་གྱུར་བ་སྐྱགས་ཏེ་དོར་བ་དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་འོག་
 གཞི་མེད་པ་དང་། རོས་ཆད་པའི་ངམ་གྲོག་གི་ཁ་དང་། བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བའི་
 གཡང་ས་དང་། བང་རིམ་གཞོལ་ནམས་སུ་ལྟར་བཟེད་བཞག་པ་དང་། འགྲང་
 བཞིན་ལྟར་བཟེད་བཟུ་བ་དང་། །གད་ཁ་དང་གཡང་ས་དང་དཀར་གཟར་པོ་
 ནམས་སུ་ལྟར་བཟེད་བཟུ་བ་དང་། འབབ་ཁྱུ་དག་པོའི་རྒྱན་ལས་བཞླག་སྟེ་ལྟར་
 བཟེད་གྱིས་ཁྱུ་བཟུ་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བཟུའོ། འདིའི་བསྐབ་བྱ་ནི། ལམ་
 གྱི་བཞི་མདོར་ལྟར་བཟེད་བཟུས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བདུན་པ་ཆོས་བསྟན་པའི་སྡེ་ལ། འགྲང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །ཞེས་
 པ་ནི། ཉན་པ་པོ་མིན་པར་འདུག་པ་ལ་འཆད་པ་པོ་འགྲང་སྟེ་ཆོས་བཤད་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་བཤད་པ་དང་། ཉན་དང་ས་ཕྱོགས་མཐོན་པོ་
 དང་སྟན་བཟང་པོ་ལ་འདུག་པ་སྟན་དང་ས་ཕྱོགས་དམའ་བ་དང་སྟན་ངན་པ་ལ་

འདུག་སྟེ་བཤད་པ་དང་། མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འགྲོ་ཞིང་བཤད་པ་དང་།
 ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་
 ཏེ་ལྟེ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །ཞེས་པ་ནི། མི་ན་བར་ཉན་པ་
 རོ་མགོ་རས་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་པ་དང་། གོས་བརྗེས་པ་དང་། ཆོས་གོས་
 ལྷག་པ་གཉིས་ཀར་གཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཉའ་གོང་དུ་བསྒྲུབ་བ་དང་། ལྷག་
 བར་བསྒྲུབ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟེ། །དོ་ཀར་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ། །ཞེས་པ་ནི། ཉན་པ་པོ་མིན་བར་མགོ་དོ་ཀར་ཅན་ཏེ་སྒྲུབ་ཐོར་
 ཅོག་ཅན་དང་། མགོ་ལ་ལྷ་གྱོན་པ་དང་། མགོ་ལ་དར་ལ་སོགས་པའི་ཅོད་པན་
 བཅེངས་པ་དང་། མགོ་ལ་མེ་དོག་ལ་སོགས་པའི་འཕྲང་བ་བཅེངས་པ་དང་། མགོ་
 ཐོད་ཀྱིས་དྲིས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟེ། །སྒྲང་ཆེན་
 ལ་སོགས་ཞོན་པ་ལྟ། །ཞེས་པ་ནི། ཉན་པ་པོ་མིན་བར་སྒྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་
 དང་། ཏྲ་ལ་ཞོན་པ་དང་། འདྲེ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོགས་ན་འདུག་པ་དང་། སྒྲང་
 པོ་ཆེ་དང་ཏྲ་ལས་གཞན་པའི་བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་
 གྱོན་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟེ། །ལག་ན་དབྱིག་པ་ལ་སོགས་
 དུག །ཅེས་པ་ནི། ཉན་པ་པོ་མིན་བར་ལག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་། ལག་
 ན་གདུགས་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་མཆོན་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་རལ་གྱི་
 ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་དག་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། བྲབ་ལ་སོགས་པའི་གོ་ཆ་གྱོན་
 པ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་དུག་གོ།

བརྒྱུད་པ་སྐྱབ་པའི་སྡེ་ལ། ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། མི་ན་
 བར་འགྲོང་སྡེ་བཤང་པ་དང་གཅི་བ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། ཐམས་ཅད་ཚུས་
 གང་སྡེ་གོ་སྐབས་མེད་པ་མ་གཏོགས་པར་མི་ན་བར་ཚུའི་ནང་དུ་བཤང་གཅི་དང་
 མཆིལ་མ་དང་སྐབས་དང་སྒྱགས་པ་དང་རྒྱགས་པ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ཟེན་པ་
 ཏོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། ལྷ་སྡོན་པོས་གོ་སྐབས་མེད་པ་མ་གཏོགས་པར་མི་ན་
 བར་ལྷ་སྡོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་སྒྱགས་སུ་བཤང་གཅི་དང་མཆིལ་མ་དང་སྐབས་དང་
 སྒྱགས་པ་དང་རྒྱགས་པ་བྱས་པ་དང་བྱས་ཟེན་པ་ཏོར་བ་རྣམས་ཉེས་བྱས་ཏེ་གསུམ་
 མོ། རྟེན་པ་རྒྱ་བ་ནི། སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་
 རང་དགར་གིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོ་བར་འཛེག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་གཅིག་
 ལོ། །དེ་དག་ནི་དགེ་སྦྱོང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ནས་གསུངས་པའི་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་
 ཅ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་མཆོམས་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་རིགས་དང་བཅས་པའོ།

མ་ཡི་རྣམ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

ཇ དགེ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་བ་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བརྟུས་པ་ནི། སྒྲིགས་བམ་བྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་རྟོག་
 པའི་གོས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་གོས་དང་མལ་ཆ་དང་གནས་
 །ཁང་གི་ཆེད་དུ་རྟོག་པའི་གོས་ལ་སོགས་པའི་ནོར་རང་དགར་བཟའ་བརྟུང་དུ་བྱས་

ཏེ་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། བསྟེན་རྫོགས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་སྒྲོབ་དང་
 ལ་སྒོང་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་མཚན་མི་མཐུན་པར་རབ་རྟུ་འབྱུང་བའི་མཁན་པོ་
 སོགས་བྱས་པ་དང་། བྱིམ་སོ་བཟུང་བའི་བྱད་མེད་སྐྱེས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་
 ལོན་པ་དང་། མ་བཟུང་བ་སྐྱེས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱས་པ་དང་། དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་མ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་ཀྱང་ལོ་གཉིས་སུ་
 དེ་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་པོས་མ་གནང་
 བའི་བྱད་མེད་རབ་རྟུ་འབྱིན་པ་དང་། རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པའི་མཁན་པོ་སོགས་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་
 ལུན་གྱི་བྱང་གིས་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་ཕན་དུ་ཕན་མི་འདོགས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་
 རབ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཆེ་ལྷན་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱོག་པ་དང་།
 དེ་ནམས་ན་བའི་གཡོག་རང་དགར་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱིམ་པ་མོ་དང་རབ་བྱུང་
 མི་ཉི་དུ་མ་ལོན་པའི་ན་དུང་དུ་མ་རེག་ཙམ་དུ་མཉན་ཏེ། བྱིན་ལ་སོགས་པ་བཤུབ་
 ཅིང་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་རང་གི་ནར་བཤུབས་པ་དེ་མཉན་པ་དང་
 དེ་དག་ལས་རང་དགར་རིག་པ་ལེན་པ་དང་། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་
 བེད་གྲོལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་དག་གི་བྱ་པར་ལ་སོགས་པར་སྒྲུངས་ཏེ་ཡུད་
 ཙམ་ཡན་ཆད་དུ་ཅེ་བེད་འཆོ་བ་དང་། རང་དགར་དགོས་མེད་དུ་ཡོ་ལང་དུ་
 གྱུར་བའི་གདུགས་ལ་སོགས་པར་རང་གི་སྟངས་དུ་ལུབ་བ་དང་། རང་དགར་རང་
 ཉིད་འདུག་པའི་ཐུར་གྱིས་འཇའ་ལི་ལ་སོགས་པའི་བྲིའུ་ཤོམ་དུ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལ་

འདུག་པ་དང་། བྱིས་པའི་བྱིས་དུ་རང་དགར་བྱིས་གྱི་ཕུག་དར་བྱེད་པ་དང་ཆག་
 ཆག་གདབ་པ་དང་ཞལ་ཞལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། བཟའ་བདུང་ལ་སོགས་
 པའི་གཡོགས་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་རྗེད་པ་དང་།
 བདུག་སྒོས་དང་གཏོར་མའི་ལས་བྱེད་པ་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་འདུ་བ་དང་སྐམ་
 པ་དང་། མལ་ཆ་དང་སྟན་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུག་པ་དང་། བཞག་པ་དང་
 བཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱིས་པའི་མཆིལ་ལྷམ་དང་། བྱུས་རས་ལ་སོགས་
 པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། གོས་བྱུང་དང་། བྱུས་ཀྱི་གོས་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱིས་གྱི་བྱ་བར་གཏོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷམ་
 སྒྲུར་དང་། ལྷ་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གོས་བྱུག་པ་ཡན་ཆད་རང་དགར་བྱིས་
 པ་ལ་བསྐྱོན་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེད་པ་ན་ལུས་
 ངག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་མཐུན་པ་སྟོན་པས་སེར་སྣ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་བྱིས་ལ་འབྲེན་པའི་དབང་གིས་བྱིས་ག་གེ་མོ་ཞིག་དུ་བྱེད་ཅག་མ་འོང་ལྷ་མིག་
 ཅེས་པ་རྩ་བུ་བྱིས་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་རང་གི་གནས་སུ་འཆག་
 པ་རྩ་བུ་ལ་སེར་སྣ་འི་དབང་གིས་རྟེན་གསུམ་གྱིང་འཆག་པ་དེ་དག་སུ་ཡིན་ཞེས་པ་རྩ་
 བུ་གནས་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་
 རང་གི་སྒྲུར་སོང་སྟེ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པའི་རྗེད་པ་བསྐྱབས་ནས་རང་གིས་
 བྱིས་མ་ཐོབ་ཀྱིས་དོགས་ཏེ་བས་གོས་སོགས་རྗེད་པ་མང་པོ་ཐོབ་དུ་རེ་བས་གཞན་
 ལས་ཆེས་སྤྲ་བ་མཆན་མོ་སོགས་རྗེད་པ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་འགྲོ་བ་རྩ་བུ་རྗེ་རྗེད་པ་

ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཤེས་གྱིས་དོགས་ཏེ་དཔེ་
 མཁུན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་གནད་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་།
 དགེ་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་ཀྱི་བསམ་པས་འདི་ནི་ཁ་གསལ་གཤིས་འཆོ་
 བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་སྦྱངས་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྟ་བ་མ་དག་
 པས་སྦྱོད་པ་དང་། འདི་ནི་ཟོལ་བའོ། །ཤ་རོལ་བ་སྐྱུ་བའི་ཞེས་སོགས་དང་། བརྟམ་
 བཀུར་གྱི་ཕྱིར་སྐྱ་བྲེགས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་དང་ཚུ་ལ་བྲིམས་མ་དག་པས་
 སྦྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྦྱོད་པ་དང་། དགེ་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་དགར་བྱ་ཞེས་མཆིལ་
 མ་འདོར་བ་དང་། འངས་པ་དང་རྩལ་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོག་གམ་བྱ་བས་
 དགེ་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་ཅིང་གནས་པ་དང་།
 ག་གསལ་འབྱེད་པ་དང་། ཉི་མ་སྒྲ་མ་ལ་ལས་ལ་འདུན་པ་ལུལ་ཏེ། དགེ་འདུན་
 དེ་ཉིན་ལས་མ་བྱས་པར་སང་སྐར་འདུན་པ་ལེན་དུ་འོངས་པའི་ཆེ་བདག་གིས་
 སྐར་ལུལ་བའི་འདུན་པ་ཕྱིར་མ་གྲངས་པས་ཡང་དབུལ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་སྒོ་འཐུན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་གནས་ལ་
 ལྟག་པར་ཆགས་པ་སྐར་བའི་ཕྱིར་ཐ་ན་རྒྱུ་གསལ་གཅིག་ཚུན་ཆད་དུ་སྡོངས་
 རྒྱུར་མ་ཕྱིན་པ་དང་ཆོས་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་དོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དག་
 བོ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྡོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་དུང་དང་མུ་སྟེགས་
 ཅན་གྱི་འདུག་གནས་ལ་སོགས་པར་སོང་སྟེ། གཞན་བྱིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཕྱིར་
 དགོས་མེད་གྱི་ཚོད་པ་བྱེད་པ་དང་། གང་མ་འདྲི་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡན་ཚུན་རྒྱན་

དགའ་པར་བྱས་ཏེ་མདོ་སྡེ་སོགས་ལུང་ཅི་བཟླགས་ལགས། ཞལ་འདོན་ཅི་བ་
 མ་བྱིན་ཞེས་རང་གིས་དྲིས་ནས། དགོ་ཡོངས་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་པོས་ཆོག་
 གིས་སྐབས་མ་བྱེ་བར་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་ཀྱི་དྲི་བ་འདྲི་བ་དང་། དགོན་མཆོག་
 སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་
 གུངས་ཤིང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་དུས་སུ་རང་དགར་ཡུལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱུགས་འདས་པར་འགོ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ལ། ཉིན་མཆོན་
 དེ་ཉིད་ལ་མཆོམས་ནང་དུ་ཕྱིར་འོང་ཞིང་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་དུ་མི་གནས་
 པས་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཕྱིར་དབྱར་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་
 འགོ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པར་མདོན་ཏེ་མའི་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་
 ལས། །དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་ཡུལ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རྫོངས་རྒྱ་ཞིང་། འགོ་བ་
 ལ་ཁ་ན་ཐོབ་འདིར་འགྱུར་རོ། ཉེས་པ་ལས་དབྱུང་བ་དང་། བརྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱ་བ་དང་། རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཏེ་འགོ་བ་ནི་མ་བཀག་གོ། གྱི་ནར་ཡུལ་རྒྱ་ཞིང་འབྲུན་དུ་འགོ་བ་བཀག་སྟེ་ལམ་
 དུ་ཞགས་པའི་ཆེན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱུགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ན་ནི། དངོས་
 གཞི་ཡི་འོ། འདི་དགོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ཞེས་དབྱར་
 གྱི་ནང་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུགས་ལས་འདས་པར་བྱིན་
 པ་ཅུམ་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་རྩུང་བྱེད་དང་། དགོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་
 གསུངས་ཤིང་། འདིའི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉིན་མཆོན་འདས་པ་ཡན་

ལག་དུ་དགོས་པར་མ་གསུངས་པས་སོ། །འོན་དཔུར་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་
 འབྲེལ་ལས། སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དུས་སུ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདེལ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། དེ་ནི་དཔུར་
 ཁས་སྒྲངས་པས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱང་གྲགས་འདས་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་
 བ་ལ་ཉེས་པར་གཏན་མི་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་མིན་གྱིས། །མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
 དུ་གནས་པས་དཔུར་ཁས་ལེན་ཞིག་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
 དུ་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ལ་ལྟོས་ཞེས་པ་འོ།

གསེ་སྦྱང་གི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

༥ གསེ་སྦྱང་གི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི། གསེ་སྦྱང་
 དང་། ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གང་ཡང་རུང་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྤར་སྟོ་འཐུན་བྱས་
 པ་དང་མ་འབྲེལ་བར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་སྤར་གསོལ་གཉིས་
 ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྟོ་འཐུན་མ་བྱས་པ་དང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་དགག་བྱ་གཞན་
 དང་མི་ཐུན་པ་ན་དགེ་འདུན་བཞེད་པའི་གནས་སུ་གསེ་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་ལས་མ་
 བྱས་པ་དང་། གསེ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུ་བའི་ཆེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལྟུང་
 བ་བྱུང་མ་བྱུང་སོ་སོར་མ་བཞགས་པ་དང་། བཞགས་ཀྱང་ལྟུང་བ་བྱུང་བར་གཤམ་
 པ་ནི། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་འོས་པ་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། བཤགས་པར་འོས་

བ་མ་བཤགས་པ་དང་། བསྐྱམ་པར་འོས་པ་མ་བསྐྱམས་པར་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་
 འདུས་པ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུག་པ་ན་རྩྱུང་བ་དྲན་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་རང་
 གི་བྱང་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་མདུན་དུ་ཆོ་ག་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་
 མ་བརྒྱབས་པ་དང་། ལས་བྱེད་པས་འདུག་པ་ན་དྲན་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ན།
 ཡུལ་ལ་མ་སྒྲོས་པར་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཆོ་ག་ལན་གཅིག་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ནས་བྱིན་
 གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་། མཆོམས་དེ་ན་གནས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྒྲོན་ནས་སྐྱ་བ་ལྟ་བུའི་རྩྱུང་བ་འཐུན་པར་བྱུང་བར་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་སུ་
 བྱུར་པ་ན། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་བཤགས་ཡུལ་ཡིད་པའི་གནས་གཞན་དུ་དགོ་
 སྒྲོང་གཅིག་ལྟ་བུ་དགོ་སྒྲོང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བཤགས་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྩྱུང་
 བ་བྱིར་འཆོས་པར་མ་བཏང་བ་དང་། བཏང་བའི་ཆོ་ཡང་དེས་བྱིར་བཅོས་ནས་
 སྐར་མཆོམས་ནང་དུ་འཁོར་བའི་ཆོ་དེའི་མདུན་དུ་དགོ་སྒྲོང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་
 རང་རང་གི་རྩྱུང་བ་བྱིར་མ་བཅོས་པར་ལས་ལ་འདུས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་རྩྱུང་
 བ་འཐུན་པའམ། ཡིད་གཉིས་སུ་བྱུར་པའི་ཆོ་ལས་བྱེད་པའི་སྐྱ་རོལ་དུ་བྱིར་འཆོས་
 བ་མ་བྱུབ་པ་ན་ཐུན་མོང་དུ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་མ་
 བརྒྱབས་པ་དང་། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་སུ་སྒྲིང་
 གཞི་དང་གསོལ་བ་ཆོག་ཏུ་གདོན་ཅིང་། ཤམ་པ་གདོན་པ་མན་ཆད་ཐོས་པ་སྒྲག་
 པ་ཅོམ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་གི་དུས་སུ་མཆོམས་
 ནང་དེར། དགོ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པའི་ཆོ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་དགོ་སྒྲོང་

ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པ་མ་བཅའ་བའམ། རང་ཉིད་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གསོ་
 སྤྱོད་ཕྱེད་པ་འོས་པའི་གནས་སུ་མ་བྱིན་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་དགོས་
 པ་ཆེ་བ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་དགེ་འདུན་དུ་འོངས་པ་མ་གྲུབ་པ་ནི། གསོ་སྤྱོད་
 གི་དུས་ལས་མ་འདས་པར་གསོ་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་། གང་ན་གསོ་
 སྤྱོད་སོགས་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ཚུལ་བཞིན་ཕྱེད་པ་ཡོད་པའི་གནས་ནས་དེ་དག་
 མེད་པའི་གནས་སུ་རང་དགར་རེ་ཞིག་གམ་གཏན་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་།
 གནས་གང་ན་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་གདོན་རྒྱས་པའི་དགེ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཆེ་དེ་ན་གནས་
 པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་རྟེན་པ་བརྒྱབས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སོ་ཐར་
 གྱི་མདོ་འདོན་པར་རྒྱས་པའི་དགེ་སྤྱོད་འོས་པ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་མ་བཅའ་
 བ་དང་། མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་རང་གི་གནས་སུ་སྒོ་བྱར་དུ་
 འོངས་པ་ལ། དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ་ནས་ཐ་ན་བྲམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་
 གང་ཡང་རུང་བར་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་བཀུར་སྟེ་འཆ་ཕྱེད་
 ཇི་ལྟར་འོས་ཤིང་རྒྱས་པས་བསུ་བ་དང་། ངག་གིས་བཤེས་པའི་ཆོག་སྒྲ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལ་ཆོས་ཉན་པ་འོས་པ་མ་བྱིན་པ་
 དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་གཞན་སྤྲུག་དོག་ཅན་ཁ་ཅིག་སྤྲུག་དོག་གི་དབང་གིས་
 མི་དགའ་བ་ལྟ་ན། དགེ་སྤྱོད་སོགས་སྤྲུག་སོགས་སྤྲུག་དོག་ཅན་གཞན་མཁས་
 ཤིང་བཀུར་གྱིས་དོགས་པ་དེ་དག་ལ་འདི་དག་ནི་སྟོན་པ་སྟེ་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་
 སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གོ་བར་མ་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བཟང་

པོ་ཅན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་སྟེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་
 པའི་གནས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པ་དང་། འཐབ་གྲོལ་ཅན་ཏེ་སྤྲིག་གྲོགས་ཡོད་པའི་
 གནས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་མས་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་སོགས་
 ལས་བྱས་ཟིན་ནས་དགོ་སྒྲོང་འགའ་ཡང་གནས་དེ་ནས་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་
 མ་འདས་པའི་ཆེ་གསོ་སྦྱང་སོགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་ཕྱི་མ་ལྷགས་ན་ལྷ་མ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མའི་ལས་ལ་མ་བཟུང་པ་དང་། ལྷ་མས་ལས་ཟིན་ནས་
 འགའ་ཞིག་སོང་འགའ་ཞིག་མ་སོང་བའི་ཆེ་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་བྱར་བ་ལྷ་མ་ལས་ཆེས་
 མངག་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷགས་ན་ལྷ་མ་སོང་མ་སོང་ཐམས་ཅད་དེ་དགག་གི་ཕྱིར་ལས་
 ལ་མ་འདུས་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་གངས་ལ་གཉུག་
 མར་གནས་པ་དང་སྒྲོ་བྱར་བ་དག་མ་མཐུན་ན་གང་ཆོས་མང་བའི་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་
 པ་དང་། མང་ཉར་མཉམ་ན་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་
 པ་དང་། གཞན་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ན། དགོས་པ་དེ་ལས་དམན་པའི་
 ཕྱིར་བསྐང་བ་དང་། གདམས་ངག་གི་ཡུང་ངམ་གནད་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་།
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྦྱང་བའི་ཚིན་འགྲུས་སྟོད་པར་བྱས་པ་དང་། མི་ན་བས་
 ཉིན་མོ་ཉལ་བ་དང་། རྣམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ་ཉལ་བའི་ཆེ། །ལུས་དང་སེམས་དང་
 གོས་འཕྱར་བ་སྟེ་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲོ་གཡས་པ་ལ་བ་སྟེ་ཉལ་བ་ལས་གཞན་པ་དང་།
 སེམས་དགོ་བ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པས་ཉལ་བ་དང་། ཆོས་
 བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་བཞི་དང་། བཙེ་ལྡེའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ནད་པ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་

གྲིས་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། ཆོས་མ་ཉན་པ་དང་། དེའི་ཆོ་ཆོས་
 སྤྱོད་པ་ཤི་དེ་མེད་ན་ཀླན་རིམས་གྲིས་དྲན་པར་བྱས་ཤིང་། ཐ་ན་གཙུག་ལག་གི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ཙམ་ཡང་མ་སྤྱོད་པ་དང་། དག་འདུན་འདུས་པའི་ཆོ་
 ཡང་ངོ་མར་ངོའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོས་གངས་མ་བཟོད་པ་དང་། གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་བདག་པོ་དང་། ལྷའི་ཕྱིར་ཆོགས་བཅད་གདོན་པར་མ་བསྐྱར་བ་དང་།
 ན་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པར་རང་དགར་ལས་ལ་མ་འདུས་ཤིང་འདུན་
 པ་ཡུལ་བ་དང་། ལས་བྱེད་པ་པོས་གསོ་སྦྱང་དང་། བསྟེན་རྫོགས་ལ་སོགས་
 པ་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་དག་ཚུལ་གྱི་རྩོམ་པ་སྤྱིན་པ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྲིས་
 བརྒྱབས་པ་དང་། ལྷུང་བ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཆོག་སྟེད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་
 བར་སྒོ་ལ་མ་བཏོན་པ་ནམས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།

དབྱར་གྱི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

༄ དབྱར་གྱི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་བཞི། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་
 པོའི་བཅོ་ལྔ་ལམ། དབྱར་ཟླ་ཐ་མུང་གི་བཅོ་ལྔ་གང་རུང་གི་ཉིན་གསོ་སྦྱང་བྱས་
 ཏེ་དབྱར་གནས་པའི་སྦྱར་བའི་ཆོག་གནས་མལ་སྟོབས་པ་སྒོ་བ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་མ་བྱས་པ་དང་། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལམ་དབྱར་ཟླ་ཐ་མུང་གི་བཅུ་དྲུག་གི་
 རང་པར་གནས་སྟེང་གཡོགས་པའི་ནང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡུལ་དག་སྦྱང་མཚན་ཉིང་

དང་ལྟན་པའི་མདུན་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཆོ་གས་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་དང་། གང་
 ན་དགེ་སློང་དང་། སྒྲིལ་གས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་པར་དབྱར་
 གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། དབྱར་ཁས་སྒྲངས་ནས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
 དུ་ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞག་གཅིག་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
 པར་བྱིན་པ་དང་། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བས་དང་། སྒྲན་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་
 འཆོ་མི་རྒྱས་པའི་དུས་དང་། སྒོག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་དང་ལྟན་པའི་དུས་
 དང་། གནས་དེར་དབྱར་གནས་པའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་ལ་དགེ་འདུན་དབྱེ་
 བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་སེམས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ། ཨེ་མའོ་དགེ་
 འདུན་དབྱེ་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འཐུན་པའི་ཆོག་རྫོང་པ་དག་
 འབྱུང་བ་ན། དགག་དབྱེའི་དུས་ལ་མ་བབ་ཀྱང་གནས་དེ་ནས་དབྱར་བྲལ་ཏེ་
 གནས་གཞན་དུ་མ་བྱིན་པ་དང་། མདོ་སྤེལ་འཛིན་པ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་གནས་སུ་ཁས་སྒྲངས་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཁས་
 སྒྲངས་པ་དང་། འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱུ་གྲོགས་ཡོད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་
 གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། དབྱར་གནས་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཡོད་
 གྱིས་དམ་བཅས་ནས། དགོས་པ་ལྟག་པོ་མེད་པར་དེ་ལས་གནས་གཞན་དུ་ཁས་
 སྒྲངས་པ་སོགས་དེ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་
 ནི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་བའི་བར་དུ་གྱུ་དང་། དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་བར་དུ་གྱུ་གི་ཉིན་
 མཆོན་གཉིས་སུ་ངེས་པས། དེ་ལས་གཞན་གྱི་ཆོ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དང་པོ་

ནས་ཟླ་བ་གསུམ་མ་ཚང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ། ཁས་ལེན་མི་འཆགས་སོ། །དུས་
 དེ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་ཏོར་ཟླ་དུག་པའི་བཙུ་དུག་དང་། འདུན་པའི་བཙུ་
 དུག་གཉིས་ཡིན་ལ། ལྷར་མའི་དབང་གིས་མར་ངོ་སྤྲོན་འགོ་ལྷར་བྱས་ན་གོ་བཞིན་
 ཟླ་བའི་མར་ངོ་འཆོས་གཅིག་ནི། དབྱར་སྤྲ་མའི་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་དང་། བྱམས་
 ལྷོད་ཟླ་བའི་མར་ངོ་འཆོས་གཅིག་ནི་དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་ཡིན་ཏེ། མེ་
 ཏོག་འཕྲེང་རྒྱད་ལས། གོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །སྤྲ་མའི་དབྱར་ནི་
 དེ་གཙོ་ཡིན། དེ་བཞིན་བྱམས་ལྷོད་ཟླ་བ་ཡི། །ཆོས་གཅིག་ཅེས་ནི་ཕྱི་མར་
 གྲགས། བེས་སོ། དེ་ཡང་དབྱར་སྤྲ་མ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁས་ལེན་
 བྱའིང་། དེ་ལ་མ་གྲུབ་ན་ཕྱི་མ་ལ་བྱོལ།

དགག་དབྱེའི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

༥ དགག་དབྱེའི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི། དབྱར་གནས་
 བར་ཁས་བྲལ་པ་རལ་བ་དང་མ་རལ་བ་གང་ཡང་རུང་བས་དབྱར་གྱི་མཐར་
 དགག་དབྱེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། དགག་དབྱེ་ལ་ཟླ་བ་ཕྱེད་དམ་ཞག་
 བདུན་ཚུན་ལས་མ་ལུས་པ་ནས་བཅམས་ཏེ། དགག་དབྱེ་ལ་འདུས་པའི་སྤྲ་རོལ་
 ཚུན་ཆད་གྱི་དུས་གང་ཡང་རུང་བར་ཞེ་འགྲས་པ་དང་བཅས་པ་དག་གིས་ཕན་ཚུན་
 བཟོད་པ་མ་གསོལ་བར་གྱ་ཆོམས་སུ་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་དང་། དགག་དབྱེ་ལ་

འདུས་པའི་ཆེ་ཞེ་འགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བཟོད་པ་གསེལ་བ་དང་། དགག་
 དཔེའི་ཆེ་དགེ་སྦྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་ལ་སོགས་པས་ཕན་ཚུན་དགའ་བར་མ་
 བྱས་པར་དགག་དཔེ་བྱས་པ་དང་། དགག་དཔེ་དང་དེ་ལས་གཞན་གྱི་དུས་སུ་
 ཡང་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རང་ལ་གཤེ་བ་ལ་སྤྱིང་
 ཐག་པ་ནས་བཟོད་པ་མ་གསེལ་བ་དང་། བཟོད་པ་གསེལ་བར་བྱེད་པའི་གང་
 ཟག་གིས་གང་ལ་བཟོད་པ་གསེལ་བ་དེ་ལ། བཟོད་པ་གསེལ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་གང་
 ཟག་བཟོད་པ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་བཤད་སྤྱད་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་
 བཟོད་པ་གསེལ་བ་དང་། ཡུལ་བཟོད་པ་ལེན་དུ་མ་འདོད་པ་ན་ཡོ་བྱད་འབྲུལ་
 བ་སོགས། བཟོད་པ་ལེན་པའི་ཐབས་དུ་མ་ལ་མ་འབད་པ་དང་། བཟོད་པ་ལེན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དུས་ཏེ་ཅང་འགྲངས་པར་བྱས་པ་དང་། ཁྱོ་བའི་ཀུན་
 དཀྱིས་མ་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་བཟོད་པ་གསེལ་བ་དང་། གཅིག་བཟོད་པ་གསེལ་
 བར་བྱེད་པ་ན། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་པར་མ་བྱས་པ་སོགས་དེ་དེ་དག་ལ་
 ཉེས་བྱས་སོ།

གོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

༄ གོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ཁ་
 ཚར་དང་ཕུན་ཚར་མ་བཅད་པར་གོས་ལོངས་སྦྱོད་པ་དང་། ཚོས་གོས་གསུམ་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུང་དུ་ཡོད་ཅིང་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་པ་གཞན་
 མེད་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག་སྟེ་ཞག་འདས་པ་དང་། བྱིང་
 པ་སྟེ་སྒྲུལ་གོས་དང་། ལུ་བ་དང་བེའུ་ཤུག་གཉིས་སྤྱི་བ་དང་། རྒྱུ་དང་སེངས་
 པ་རྒྱམས་ལས་ཆོས་གོས་སྒྲུམ་ཕྱན་སྟེགས་བུ་མ་བྱེད་པའི་ཆེ་ལྡན་ཐབས་མ་བྱས་
 པ་དང་། མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་མི་གཙང་བས་གོས་པ་དེའི་མོད་ལ་བྱེད་ར་མ་བྱས་
 པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཙའི་གདན་མ་གཏོགས་པ་མལ་ཆ་དང་གདན་དང་གདིང་
 གཡོགས་ཡན་ཆད་ཕལ་ཆེར་ཉམས་མ་ཉམས་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གདིང་
 བ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གི་གདིང་བའམ་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་མ་བཅད་པར་ལོངས་
 གྱུད་པ་དང་། ཡན་ལག་གིས་དངོས་སུ་རེག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་མལ་སྟན་
 ལ་སོགས་པ་ཕལ་ཆེར་མ་ཉམས་པ་ལ་གདིང་བ་སོགས་ཀྱིས་མ་གཡོགས་པར་
 ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། གདིང་བ་ངན་ངོན་དང་རྩི་མ་ཅན་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་།
 གདིང་བ་མ་བཅངས་པ་དང་། གདིང་བ་ཁ་དོག་མི་མཐུན་པའི་ཁྲ་བོ་དང་སྟེགས་
 བུ་གཅིག་པར་བྱས་ཏེ་བཅངས་པ་དང་། སེངས་པ་ལ་འཕྱོར་བཞིན་དུ་གདིང་
 བ་ཉིས་རིམ་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷག་ན་གཅིག་རྒྱང་མ་བྱས་པ་དང་། གཡན་པའི་
 ནད་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་སུ་གཡན་པ་དགའ་པའི་གོས་མ་བཅངས་པ་དང་།
 བཅངས་ཤིང་དགོས་རྒྱུ་ཞག་ལྡེའམ་དུག་ཅིང་བཀྲ་བར་མ་བྱས་པ་དང་། དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཙའི་བས་མ་བྱས་པའི་
 གོས་དང་གསོ་མ་དང་ར་བལ་དང་། ཡ་རྒྱའི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་

གོས་མེད་སྤྱད་པ་དང་། སྒྲ་འབལ་བ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པའི་སྟོད་
 གཡོགས་དང་སྒྲ་གཡོགས་དང་སྟོད་སྒྲ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་སྒྲ་བས་དང་། མགོ་
 ཐོད་ལ་སོགས་པས་དྲིས་པ་དང་། ར་ཕུར་དང་རྩ་བལ་གྱི་སྐམ་བྱ་ལས་བྱས་
 པའི་གོས་བྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་པར་སྒྲང་བ་སྟོན་
 དུ་མ་བཏང་ཞིང་ངེས་དག་གོལ་འཐོབ་པའི་སྒྲོ་མེད་པར་འཆང་བ་དང་། ཟས་
 བྱ་སྤྱིའི་འདབ་མ་གང་ཙམ་ཡན་ཆད་དང་གོས་མར་མེའི་སྟིང་པོ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
 དབང་བ་ནམས་ལ་སྟོམས་པའི་ཕྱིར་བགོ་བཤའ་མ་བྱས་པ་དང་། ལ་བ་དང་ལ་
 བ་ལྟ་བུའི་གོས་གཤགས་པ་དང་རྒྱུ་པས་ཚུད་འཇའ་བ་ནམས་བརྩེངས་ཏེ་མ་བགོས་
 པ་སོགས་དང་། རྟེན་པ་བགོ་བ་ལ་ཚུལ་གྱིང་བྲིམས་པ་སོགས་བྱ་བ་ནམ་པ་ལྟ་
 མ་བྱས་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་རྟེན་པའི་སོ་སོའི་སྐལ་བ་བྲིམས་པ་མཐར་མ་བྱིན་
 པའི་ཆེ་སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ལ་རྟེན་པ་མ་བྱིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ནོད་
 པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་མ་མནོས་པར་སྟེན་པ་བསབ་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བསབས་པ་
 དང་། མ་བཙེལ་བར་གཞན་གྱི་སྐལ་བ་མནོས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་
 དཔོན་དང་ཡིད་གཙུགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་དུ་གནས་མལ་དང་ཟས་
 དང་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོལ་ཡང་ནོད་དགོས་པའི་ཆེ་མ་མནོས་པ་དང་།
 རང་གི་ཕྱོགས་དང་མ་མཐུན་པའི་དོན་དུ་མནོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཟས་
 ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པ་གཞན་ལ་གོ་བར་མ་བྱས་པ་དང་། རང་བཞིན་
 གྱི་མཆོམས་སམ་ལས་མཆོམས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་དང་། ཡོན་བདག་གམ་སྟེན་

གནས་གང་ཡང་རུང་བས་འདི་ལ་སྤྱིན་ནི་ཞེས་སོགས་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པ་དང་།
 རྩེ་ཚན་ནམ་གང་ཟག་འདི་ལ་འབྲུལ་ཞེས་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱས་པ་དང་། སྤྱིན་
 བདག་གི་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། དབྱར་གནས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་
 གྱི་རྟེན་པ་ནམས་མི་དབང་བ་ནས་རྒྱངས་པ་དང་། དབང་བ་ལ་མ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་བའི་ཡོ་བྱང་གི་བ་དང་ལྟ་བ་འཐུན་པ་མཚན་འཐུན་པ། རབ་
 བྱུང་རྩེ་ལྗེ་གང་རུང་གི་རྩོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། གནས་ནས་
 མ་ཐུང་བ། རྟེན་པ་འགོད་པའི་ཆེ་ཡོད་པ་སྟེ་ཆོས་ལྗེ་དང་ལྡན་པ་ལ་མ་བྱིན་པ་
 དང་། རྩེ་ལྗེ་གང་རུང་གི་རྩོམ་པ་གསོར་མི་རུང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལྟ་བ་མི་མཐུན་
 པ་དང་། མཚན་འཐུན་ཡོད་པའི་ཆེ་མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་། གནས་ནས་བྱུང་
 བ་དང་། རྟེན་པ་འགོད་པའི་ཆེ་ཉེ་བར་མི་གནས་པ་དང་། རྩལ་པོ་དང་བྱིམ་
 པ་སོགས་མི་དབང་བ་ལ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གསོལ་བ་འཇམ་དང་པོ་དང་
 ཐ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གང་རུང་མ་བཟུང་བ་ན་རབ་བྱུང་འོས་པ་སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་
 ལ་མ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་གཉིས་གང་རུང་མ་བྱས་པར་གི་བའི་རྟེན་པ་བགོས་
 པ་དང་། རྟོར་འབྲེམ་པའི་ཆེ་གི་བའི་རྩལ་གང་ན་འདུག་པའི་མཚམས་ནང་
 དུ་གཏོགས་པ་ལས་གཞན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རྟོར་འབྲེམ་པའི་
 ཆེ་རྟོར་འབྲེམ་གང་ན་འདུག་པའི་མཚམས་ནང་དུ་གཏོགས་པ་ལས་གཞན་པས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། མཚམས་དེར་རབ་བྱུང་གི་བའི་རོ་དབྱུང་བ་དང་། དེའི་
 ལུས་ལ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱོད་དང་དེའི་དོན་དུ་ཆོས་ཉན་པ་དང་ཡོན་བཤད་

པ་མ་བྱས་པར་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་དང་། རབ་བྱུང་གི་བའི་ཡོ་
 བྱད་ལྟར་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བྱིམ་གཞན་ན་འདུག་པ་བྱིམ་བདག་གིས་རང་ལ་བྱིན་
 པའི་ཆེ་རང་གི་དང་པོར་བྲངས་པ་དང་། རང་གིས་མ་བྲངས་སྟེན་བདག་གིས་
 གྲང་གཞན་ལ་མ་བཟྱོས་པར་རང་དགར་བཞག་པའི་ཆེ་རང་གིས་དང་པོར་དེར་
 བྱིན་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟོན་ས་ཐོབ་ཏུ་བྱིན་གྲང་སྤར་རབ་བྱུང་གི་བའི་
 ཡོ་བྱད་དབང་བ་ལ་ཆོས་ལྡན་དགོས་པར་བཤད་པའི་དང་པོ་བཞི་དང་། ཡོ་བྱད་
 དེས་ཐོངས་པ་སྟེ་རང་ཆོས་ལྡན་དང་མི་ལྡན་པའི་དུས་སུ་བྲངས་གིང་ལོངས་སྟུང་
 པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ས་གཞན་ཆོས་ལྡན་ལྡན་དབང་བ་དང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ལས་
 བྱ་ལོན་པ་ལ་འཇལ་དགོས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྣམ་གྱི་སྟེན་བསབ་དགོས་
 པ་དང་། ནད་གཡོག་རྟེན་པ་འགོད་པའི་ཆེ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་གོང་དུ་
 བཤད་པའི་ཆོས་བཞི་དང་། ནད་པ་འཆི་བའི་ཆེ་ནད་གཡོག་བྱེད་བཞིན་པ་འཇལ་
 དེའི་དོན་དུ་སོང་བ་གང་རུང་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་ལྡན་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོ་བྱད་དུག་སྟེ་སྟེར་དགོས་པ་ནམས་ལ་དེ་ལྟར་མ་བརྒྱབས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ནད་གཡོག་བྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དབང་བ་ལ་ཡོ་བྱད་
 དུག་པ་བྱིན་པ་དང་། ནད་པས་གི་བའི་སྤོལ་དུ་བྱིན་བྱིན་པའི་རྣམ་དེར་མ་སྟུང་
 པར་གཞན་དུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་བྱུང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་
 གྱི་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་དང་། བྱིམ་པས་བྱ་ལོན་ལ་སོགས་པ་ལུལ་བ་བྱིམ་
 པ་གི་བའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་ཅི་བདེར་མ་བྱས་པ་དང་། རྟགས་ཅན་གི་བའི་ཡོ་

བྱད་ན་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱོན་དགོས་པའི་ཆེ་མ་སྦྱོན་པ་དང་། མཆོན་ཆ་
 བྱིན་པ་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཆོལ་ལ་སོགས་པ་ཆོན་
 ཅི་ཆེན་པོ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འོས་པ་མ་ཕུལ་བ་དང་། ལུ་ཏིག་ནམས་
 བརྗེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་མ་ཕུལ་བ་དང་། ཐེག་པ་དང་
 རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་མ་ཕུལ་བ་དང་། མཆོན་ཆ་ནམས་ཁབ་
 དང་གི་གུར་བྱས་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་མ་བྲིམས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་ཕུལ་བའི་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲི་གཙང་ཁང་གི་ལོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་ལོ་བྱད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བྲི་བ་ལ་སོགས་སོ་སོར་རི་རྩེར་འོས་པར་
 མ་སྦྱད་པ་དང་། དེ་དག་མི་འོས་པའི་གནས་སུ་སྦྱད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་
 ཕུལ་བའི་རྗེས་ཞིང་ལ་སོགས་པ་སྦྱིར་བཞག་པར་འོས་བ་ནམས་མ་བཞག་པ་དང་།
 རས་ཡུག་ཆེན་ལ་སོགས་པ་བགོ་བར་འོས་པ་མ་བགོས་པ་དང་། འབྲས་ལ་སོགས་
 པ་ཟ་བར་འོས་པ་དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ་ལོངས་མ་སྦྱད་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྟགས་ཅན་གི་བའི་ལོ་བྱད་རི་རྩེར་བྱ་བའི་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་དང་། ཆོས་
 གོས་གསུམ་གྱི་སྒྲེགས་བུ་ནམས་སྒྲེགས་བུ་དང་སྒྲེགས་བུ་སྦྱེད་པ་ནམས་སྒྲེགས་བུ་
 སྦྱེད་པ་དང་། ཆོལ་བུ་ནམས་ཆོལ་བུར་མཉམ་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་གོས་
 ཆེ་ཆད་ལ་ཆོལ་བུའི་ཞིང་སོར་བཞི་དང་། རྒྱང་ཆད་ལ་སོར་གསུམ་ནས་མཐེ་
 པོའི་སྒོ་གང་གི་བར་གང་རུང་དང་། འབྲིང་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལས་གཞན་དུ་
 བྱས་པ་དང་། གོས་མཆོན་གྱིས་མ་དྲས་བར་གཤགས་པ་དང་། གི་གུའི་ཡུ་བ་

གསེར་ཅི་སོགས་འཆོར་བཀ་ཅན་གྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། ཆོན་རིས་དང་། འབྲུར་
 བཤད་སོགས་ཀྱི་རིམ་ཅན་བཅངས་པ་དང་། ཆོས་གོས་དྲ་བའི་ཆོ་དྲུལ་དང་བཅས་
 པའི་ས་སྒྲེའོ་ལ་བཏིང་བ་དང་། རྩལ་ལྡང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཆག་ཆག་གདབ་པ་སོགས་
 མ་བྱས་པར་བཅམ་པ་དང་། ཁབ་དང་གི་གུ་དག་བཅས་མི་ཐོས་པའི་ཐབས་མ་
 བྱས་པ་དང་། ཁབ་རལ་ངོ་ཆ་མེད་པ་སོགས་རག་ལས་པ་མི་འོས་པ་ལ་རག་ལས་
 པར་བྱས་པ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་སྒྲིག་བྱང་སོགས་དགོས་པའི་ཆོ་མ་བྱས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གོས་དྲ་བ་དང་དྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱི་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་དང་། བཙོ་
 རྒྱག་མཁན་ལ་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་འབྱུར་བཅུག་པ་དང་། དེ་དང་འདྲ་བར་
 རང་གིས་བཀྱས་པ་སོགས་དང་། ཕྱག་དར་ཁྲིད་ཀྱི་གོས་འཆང་བའི་ཆོ་ལེགས་
 པར་བཀྱས་བཅེམས་རུང་བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་དོག་གཅིག་པར་བསྐྱར་ཏེ་མ་བཅངས་
 པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་ཀྱི་བང་རིམ་དང་། འཆག་ས་དང་། གཙུག་
 ལག་ཁང་དང་། ཆབ་བྱངས་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཆོན་གྱི་ལས་བྱས་པ་
 དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤེང་ལ་སོགས་པ་འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་བྱས་པ་དང་།
 ཆོན་གྱི་ལས་ཟིན་ནས་ཕྱོགས་དེར་སས་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱོ་དོར་མ་བྱས་པ་
 སོགས་ཆོན་གྱི་ལས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་བཅས་པ་ལས་འགལ་བ་དང་། གོས་བཅགས་
 པ་དང་བདབས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་མདོག་དྭ་ཅང་གསལ་བ་ཉམས་པར་བྱས་
 ཏེ་མ་བགོས་པ་དང་། སྐར་མགས་ནོར་བུས་སྤྱས་པ་དང་། སྤྱད་རིས་ཅན་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་བཅིངས་པ་དང་། ཆོན་རིས་དང་སྤྱད་རིས་དང་། འཕྲ་བལོད་

བ་ལ་མོགས་པས་ཁྲ་བོར་བྱས་པའི་གོས་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་བགོས་པ་དང་། གཞི་
 མ་བཞིང་བའི་སར་ཆོས་གོས་བཞག་པ་དང་། ཆོས་གོས་གྲོན་ནས་རྩལ་ལྡང་བའི་
 ས་སྒྲེ་བོ་ལ་སྟན་ལ་མོགས་པས་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་བཟུང་བ་དང་། ཆོས་གོས་
 དང་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་མི་གཙང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པ་དང་། ཁྲར་འབྱེར་བ་
 གཞན་ཡོད་བཞིན་དུ་ཆོས་གོས་ཁྲར་སྒྲིབས་མནན་པ་དང་། སྟོང་གཡོགས་སྟོང་
 དུ་བགོས་པ་དང་། སྟོང་གཡོགས་སྟོང་དུ་བགོས་པ་དང་། བཤང་བ་དང་གཅིང་
 བྱ་བ་དང་། ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་། ཀླང་བ་བཀྱ་བ་
 དང་། ཆབ་ཁུངས་འཕྲག་པ་དང་། བཀྱ་བཤལ་ལ་མོགས་པ་མི་གཙང་བའི་བྱི་
 འོར་བྱེད་པ་དག་དུ་བྲལ་གོས་བགོས་པ་དང་། བྲལ་གོས་ལྷས་ཀྱི་སྟོང་དུ་བཞིང་སྟེ་
 ཉལ་བ་དང་། བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་དང་། མཆོད་སྟོན་གསེལ་བ་དང་། མཆོད་
 རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་ཁུད་པར་ཅན་ལ་རྗེས་བྱ་བ་དང་། དགེ་འདུན་
 འཆོགས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་དང་། གདམས་ངག་དང་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་
 ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སྟོང་པ་དང་། དེ་ཡོད་པའི་གནས་དང་། བྲིམ་པའི་བྲིམ་
 དུ་འགོ་བ་དང་། སྒོ་བྱར་བས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུག་པ་ནམས་ལས་གཞན་
 པའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲུལ་སྒྱུར་བགོས་པ་དང་། ཆར་འབབ་པ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱུན་མེད་
 པར་བྲིམ་དུ་འགོ་བ་དང་། བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་
 འདུག་གནས་སྟོང་པ་དང་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་ལུ་སྟེགས་ཅན་དངོས་སུ་འཁོད་པའི་འདུག་
 གནས་ནམས་སུ་སྒྲུལ་སྒྱུར་མ་བགོས་པར་བྱིན་པ་དང་། ལྷམ་སྒྱུར་གྱི་སྟོང་དུ་

འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་གུ་ཇིས་པ་དང་། ལུས་དངོས་ལ་རེག་པར་བགོས་
 པ་དང་། མཆན་ཁྲང་གཡས་པའི་དོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་
 དེར་གོས་མ་སྒྲུན་པ་དང་། གདོང་ཕྱིས་དགོས་པའི་ཆོ་མ་བཅངས་པ་དང་། ཆོས་
 གོས་གར་བབ་བབ་དུ་བཞག་པ་དང་། གནས་བཅིག་པའི་ཆོ་ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་
 བུའི་དོན་དུ་སྒྲུབས་ཁྲངས་མ་བྱས་པ་དང་། གནས་ཟིན་ནས་དུག་བྱས་པ་དང་།
 སང་འགྲོ་བའི་ཆོ་བླ་མ་ལ་མ་ཞུས་པ་དང་། ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་བ་ན་འགྲོ་བ་དང་།
 འགྲོ་ཁར་རང་གནས་ས་དེར་ཆག་ཆག་སོགས་མ་བྱས་པ་དང་། ལམ་དུ་འཛིན་
 གཏམ་དང་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཐུག་
 དར་དང་ཞལ་ཞལ་བྱས་བ་ལ་འགོམ་པའི་དུས་དང་། སྐྱ་གཟུགས་དང་མཆོད་
 རྟེན་དང་། དེའི་སྟོག་གིང་གི་གྲིབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་གྲིབ་
 མ་ལ་འགོམ་པའི་དུས་དང་། ཕྱི་རོལ་བའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་རྟེན་པའི་ལྷ་
 གནས་སུ་བྱིན་པ་ན་མངོན་སུམ་དུ་འགྲང་སྟེ་སེལ་གྱི་སྒྲས་གོ་བར་བྱས་ནས་དེ་
 ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། སྟོན་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་
 ཀའི་སྟིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྟེ་འཆིགས་ལ་ལྷ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བའི་
 ཆོ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་སྟོག་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཚུ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་མགྲོགས་
 འགྲོ། ཞེས་སོགས་བཀའ་ནས་འབྱུང་བའི་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་དག་
 སྟོས་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་།
 ལྟའི་ཕྱིར་དང་། བྲམ་ཟེ་སོགས་ཀྱི་ནད་ནི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་

རྒྱ་སྐད་པ་ན་དེ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་གཏམ་ཐ་མལ་པ་ཐོས་པ་ལས་མ་འདས་པར་
 བཀའ་ནས་འབྲུང་བའི་མི་རྣམས་པ་དང་སྦྱིན་པའི་ཆོག་ས་བཅད་གང་རུང་དང་། ངལ་
 བསོ་བའི་གནས་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་དང་། རྒྱ་བརྒྱས་པའི་ཆེ་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་
 དང་རྒྱ་ལྷའི་ཕྱིར་དང་། ཟས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་རྗེས་སུ་རང་ལ་སྦྱོན་
 ལམ་ལོག་པ་སྤང་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་གིས་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དང་
 འི་གཙང་ཁང་དུ་དང་པོར་འདུག་པ་ནམས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་འགྲོ་ལ་སྦྱིན་བྱིན་ནས། དེ་ལ་བདག་གིར་མི་བྱེད་དངོས་པོ་
 སངས་མེད་ན། །དེ་ལས་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐུ་ཆེན་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། སྦྱིན་མེད་
 འོད་གསལ་རྒྱ་དཀྱིལ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན། །བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་སྦྱིན་པས་ཡི་
 དུགས་འགྲོ་བ་གཙོད། དབུལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཙོད།
 །སྤྱོད་ཆེ་ཡོངས་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྦྱིན་པས་རྒྱག་བསུལ་
 གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྦྱིན་བྱེད། །ཞེས་སོགས་བཀའ་ནས་འབྲུང་བའི་
 སྦྱིན་པའི་ཆོག་ས་བཅད་མ་བཏོན་པ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བས་ཞགས་གནས་སར་
 དཀོང་ཀ་དང་ནང་པར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་བཏོན་པ་དང་། མོ་བུར་
 བས་རང་འགྲོ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྦྱིན་པ་ན་རྒྱང་ལག་བུ་བ་
 ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱས་དང་། མཆིལ་ལྷམ་ཕྱི་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་ཆོས་གོས་རྒྱལ་བཞིན་
 དུ་བགོས་ནས་སྤྱོད་ལམ་ཞི་བས་དེར་ཞུགས་ཏེ་གན་རིམས་བཞི་ཙམ་ལ་ཕྱག་བྱས་
 ནས་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོགས་སུ་མ་འདུག་པ་དང་། དེ་ན་སྤོད་

ཅིང་གཞན་དང་ཕྱད་པའི་ཆོ་ངག་དང་ཡིད་བསམས་ཏེ་ཆ་ལྷགས་མཛེས་པ་དང་།
 བྱ་བ་ཚུལ་དང་འཐུན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། གནས་དེའི་གནས་བརྟེན་གྱི་གན་
 ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཆོ་མ་ཕྱིན་པ་དང་། མ་བཟགས་ཤིང་སྐབས་ལ་མ་བབ་པར་
 གནས་ཁང་དང་། གནས་མལ་གསོལ་བ་དང་། གཏུག་མར་གནས་པས་སྒྲོ་བུར་
 བ་བསུ་དགོས་པ་མ་བསུས་པ་དང་། བསུ་བའི་ཆོ་དེའི་རྒྱུང་བཟེད་ཆོས་གོས་སོགས་
 མ་བྲངས་པ་དང་། ལྷན་གཏོང་བ་དང་བཏུང་བའི་ཆུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་དབུལ་
 བ་དང་། ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་ལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ལྡན་གྱིས་ཡང་
 དག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བུར་བའི་ལྟར་བསུ་ཁིང་
 མཁོས་སུ་དབབ་པའི་ཚུལ་གྱི་བཅས་པ་ནམས་ལས་འགལ་བ་དང་། སྒྲོ་བུར་བ་
 རྒྱས་མི་ཤེས་པས་བསུ་བར་མི་འོས་བ་བསུསུ་པ་དང་། གཞན་གྱི་གནས་སུ་རྫོང་
 པའི་ཆོ་བྱང་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྒྲོ་བ་བཞིན་ཁས་བྲངས་ནས་སྒྲོ་གཅོད་པ་སོགས་
 ཇི་སྐད་བསྒྲོ་བ་བཞིན་མ་བྱས་པ་ལས་དེའི་རྗེས་བཟོབ་པ་དང་། རང་གིས་གང་
 ཟག་གཞན་བྱང་བདག་གི་གམ་དུ་བྲིད་དེ་འདི་ནང་དུ་འཇུག་ན་མ་བསྒྲོག་ཅིག་སྒྲོ་
 མ་གཅོད་ཅིག་ཅེས་སོགས་བསྒྲོ་བ་དེའི་ཀྱེན་གྱིས་བྱང་བདག་དེའི་རྗེས་བཟོག་པ་
 སོགས་ཀྱི་སྦྱིན་བསབ་དགོས་པ་མ་བསབས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུང་བཟེད་ལ་
 སོགས་པ་རང་གི་གནས་སུ་བཞག་པ་གང་ཟག་གཞན་ནོར་བདག་གིས་ལེན་དུ་
 བཏང་ཞེས་ཟེར་བས་ལེན་དུ་འོངས་པའི་ཆོ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ན་དེའི་ཆོག་བདེན་གྱི་
 མཚན་མ་ལེགས་པར་མ་བཟགས་པ་དང་། བཟགས་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ལ་བསྐྱར་

བ་དང་། གཞན་གྱི་ལག་དྲུ་རྩེས་གཏོད་པའི་ཆེ་ལེན་པ་པོས་མ་གྲངས་པར་རང་
 གིས་བཏང་བ་ལས་རྩེས་བརྒྱག་པ་མ་བཞུགས་པ་དང་། རྩེས་འབྲུལ་གཏོད་གི་ཆེ་
 རྩེས་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་མི་འབྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་ཟིན་ནམ་
 མ་ཟིན་ཞེས་མ་དྲིས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྩེས་གཡར་བ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་
 པས་མ་རུངས་པར་གྱུར་པ་དང་ཆག་པ་ལ་སོགས་པས་ཁྱད་གསལ་པ་བཟུ་བ་ལ་
 སོགས་པས་དེའི་སེམས་བབྱུང་བར་མ་རྟུས་པའི་ཆེ་རིན་འོས་པ་མ་བྱིན་པ་དང་།
 སྒྲིབ་པ་གནས་འཆའ་དགོས་པ་གཏུག་མར་གནས་པའི་གནས་བདུན་གྱིས་གནས་
 འཆའ་བ་ལ་མ་སྦྱར་བ་དང་། མཐའ་བེགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གོས་མཐའ་བསྐྱོར་
 བ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བཅོས་པ་དང་། ལུས་ཉེན་པའི་མཁར་
 བ་ཅི་ཅན་དང་ཁྲ་བོ་བཅངས་པ་དང་། མ་བྱའི་གཤོག་པ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་
 བསེལ་ཡབ་ཁྲ་བོ་བཅངས་པ་དང་། བསེལ་ཡབ་ཀྱི་ཡུ་བ་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་
 རྩེས་བྱད་པར་ཅན་དང་། བསེལ་ཡབ་ཀྱི་ལུས་དངོས་རྩེས་ལས་བྱས་པ་མན་
 ཆད་རྟེན་པའི་ཆེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་མ་གྲངས་གིང་མ་ལུལ་བ་དང་། རང་ལ་
 ལུལ་ཟིན་པའི་དངོས་པོ་སྒྲིན་བདག་དད་པའི་དབང་གིས་ཡང་དང་ཡང་འབྲུལ་བའི་
 ཆེ་དེའི་དད་པ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་མ་གྲངས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་
 དུ་ཡོ་བྱད་གྲངས་དགོས་པའི་ཆེ་མ་གྲངས་པ་དང་། ལེན་པའི་ཆེ་སྒྲིན་བྱ་དང་སྒྲིན་
 བདག་གི་མིང་གཞུག་པའི་བསྟོ་སྦྱད་དང་སྒྲིན་ལམ་སྟོག་པ་སོགས་མ་བྱས་པ་དང་།
 སྒྲིན་སྦྱད་འགོད་པ་བསྟོ་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བསྟོས་པ་དང་། སྒྲིན་སྦྱད་འགོད་པ་

ལ་སྟོན་པ་འཛིན་པ་ལ་ཉ་བས་དག་འདུན་གྱི་རྒྱུ་ལོ་མོང་བ་ན་རིན་ཐང་གདབ་པའི་
 སྤྱིར་དག་འདུན་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱུས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་ན་དག་འདུན་གྱི་
 གནས་བརྟན་གྱིས་རིན་ཐང་རན་པར་མ་བཏབས་པ་དང་། གནས་བརྟན་ལས་
 གཞན་པའི་གང་ཟག་མི་ཉོ་བས་རིན་ཐང་གདབ་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཉོ་དགོས་
 པ་མ་ཉོས་པ་དང་། གང་ཟག་གིས་དག་འདུན་གྱི་རྒྱུ་ཉོས་པ་རིན་ལུ་མ་ཟེན་
 གྱི་བར་དུ་བགོ་བ་ལ་སྟོན་པས་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། བཀྲ་བ་ལ་སྟོན་པས་
 སྤྱི་དོར་བྱས་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་། རྟེན་པའི་སྐྱལ་བ་ཤོག་པའི་ཆོམས་ལ་སོ་སོར་
 མ་བགོས་པར་འགའ་ཞིག་གིན་དེའི་སྐྱལ་བ་ཆོམས་དེ་བ་ལ་མ་བྱིན་པ་དང་། རེས་
 འབྲུང་གི་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྡན་ཡང་དག་པའི་སྤྱོར་བ་ལ་མི་བརྩོན་པར་ལེ་ལོས་
 འདའ་བ་ལ་སྟོན་པ་སྤྱིན་བདག་གིས་དད་པས་ལུ་བ་བྲང་བར་མི་འོས་པའི་
 སྐབས་སུ་བྲངས་ཤིང་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་འོས་པའི་སྐབས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལ་
 སྟོན་པ་དང་། ལྷགས་དང་ས་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆུང་དང་ཁབ་རལ་
 ལ་སྟོན་པ་བགོ་བར་འོས་པ་མ་བགོས་པ་དང་། དེ་དག་ལས་ཤིང་ཆོད་ཆེ་བ་
 དག་འདུན་ལ་མ་བཞག་པ་དང་། ཆོན་ཆེན་པོ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོན་
 བགོ་བར་འོས་པ་མ་བགོས་པ་དང་། ཆོན་ཆེན་བསྐྱལ་བ་ལ་སྟོན་པ་བགོ་བར་
 མི་འོས་པ་བགོས་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ར་བ་ལ་སྟོན་པ་དང་གནས་ཁང་ལ་སྟོན་
 པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གྱིས་གཞི་དང་། གནས་མལ་ལ་སྟོན་པ་དག་འདུན་
 གྱི་རྒྱུ་བཙོང་བར་མི་འོས་བ་བཙོངས་པ་དང་། གཏའ་མར་བཞག་པ་དང་ཆོན་

ཆེན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་གོས་གང་ཟག་གི་ཕྱིར་ཉིད་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་
 པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ཇས་བགོ་བ་དང་སྒྱུར་བཞག་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་
 པའི་ཚུལ་གྱི་བཅས་པ་ལས་འགལ་བ་དང་། དགོས་པའི་ཆོ་མ་མ་ལ་ཟས་དང་
 གོས་གྱིས་འཕུད་མ་བཏང་བ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་དུ་གཞན་ལ་ཇས་མ་བྱངས་
 པ་དང་། མ་གྲུབ་ན་ཟན་གྱི་སྐལ་བ་ལས་མ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་མ་ལ་རིམ་
 གྱོ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཁ་ཆར་ཕུན་ཆར་བཅད་
 པའི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་དྲིལ་ཏེ་མ་བཅེགས་པ་དང་། འབྱོར་བཞིན་དུ་སྐྱམ་སྒྱུར་
 ལ་སྐྱམ་ཕན་དང་སྐྱེགས་བུ་མ་སྒྱུར་བ་དང་། ཆོས་གོས་གྱིས་ཤོངས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཁྱེན་དང་མི་ལྟན་པའི་ཆོ་སྒྱུ་ཅན་ཆོས་གོས་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 དང་། སྒྱུ་ཅན་དེ་མལ་ཆ་མ་ཡིན་པ་བགོ་བའི་གོས་སུ་ཁྱེན་དང་མི་ལྟན་པའི་ཆོ་
 ཤོངས་སྒྱུད་པ་དང་། བྱིག་དང་སྒོ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་མེད་པ་ན་སྒྱུ་ཕྱིར་
 བརྟན་ཏེ་ཕྱིར་སྒྲོག་དུ་གོན་པ་དང་། གཞོད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྒྱུ་ཕྱིར་བརྟན་ཏེ་གྱོན་
 པས་བཅགས་པ་དང་། པར་སྲིག་གི་ལ་བ་སོགས་པ་ཏ་ཅང་རིན་ཆེ་བ་དང་། བེའུ་
 ཡུག་དང་པར་ཐང་ཁྲ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁྱིན་དུ་བཀྲ་བའི་གོས་སྒྱུན་བདག་ལས་ཐོབ་
 པ་ན་སྒྱུན་བདག་དེ་དབང་བའི་བསམ་པས་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་མ་བཅངས་པ་དང་།
 བདག་ཉིད་གྱི་སྒྲོས་བཅངས་པ་དང་། སྐྱམ་སྒྱུར་ལ་སོགས་པ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་
 རང་གི་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རང་གི་སྒྲོས་མ་བཅངས་པ་དང་། ལྷག་
 པའི་ཡོ་བྱེད་འཆང་བའི་ཆོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གཞན་གྱི་སྒྲོས་མ་བཅངས་པ་དང་།

མཁོ་བའི་ཡོ་བྱེད་བཅངས་དགོས་པའི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རང་གཞན་གཉིས་
 ཀའི་ལྷོས་མ་བཅངས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱེད་གང་གི་མིང་གིས་རུང་བར་བྱ་
 བའི་ཡུལ་དེའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དང་། དགེ་སྦྱང་སེམས་མི་བདུན་པ་ལ་སོགས་
 པ་རུང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འོས་བའི་མིང་གིས་རུང་བར་བྱས་པ་དང་། གོས་ག་བྱར་
 དང་གྲ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་དྲིས་བགོས་པ་མ་བཟུས་པ་དང་། ས་ལ་སོགས་པའི་
 བྱེ་མས་གོས་པ་མ་སྦྱགས་པ་དང་། ལྷུ་མ་གྱིས་བགོས་པ་ཐལ་ཆུ་ལ་སོགས་པས་
 ལྷུ་མ་མ་ཕྱུང་བར་བགོས་པ་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་བཟུ་བཤལ་དང་ཆོན་དང་
 ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་དང་། བེང་བཤེག་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་དགེ་འདུན་གྱི་གོས་
 བགོས་པ་དང་། སྦྱོན་པས་ཉེ་དུ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སྒྲངས་པ་རང་ལ་ཕྱུལ་
 བ་ན་སྒྲངས་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒྲོར་གྱུར་བས་དངོས་དང་
 དེའི་གྱུར་གྱུར་པ་ཞིང་ལོ་ཐོག་བ་ལང་། མ་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་དང་། ལྷན་ཁང་དུ་བཞག་པར་འོས་པ་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་
 པ་གང་ཟག་གིས་བདག་གིར་བྱ་བའི་བྱིར་བགོས་པ་དང་། དབྱར་ཁས་སྒྲངས་
 པའི་རྒྱ་ལས་ཕྱུང་བའི་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྗེད་པར་དབྱར་ཁས་སྒྲངས་ནས་རལ་
 ཡང་དབྱར་སུམ་གཉིས་གནས་པ་ལ་རྗེད་པ་རིལ་པོ་དང་། བྱེད་གནས་པ་ལ་བྱེད་
 མ་བྱིན་པ་དང་། བྱེད་དུ་ཡང་མ་གནས་པ་ལ་རྗེད་པ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་
 གིས་དབྱར་རྗེད་འབུལ་བའི་ཆེ་དབྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་མ་སྒྲངས་པ་གཞན་ལ་
 ཡང་འབུལ་ལོ། །ཞེས་བྱིན་པ་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་མ་

བྱས་པ་དང་། འདེམ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་ཟས་དགེ་སྒོང་སོགས་དང་མཉམ་
 པར་མ་བྱིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ཟས་བྱིམ་པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་གྱི་མཐར་
 ཟས་བཞག་པ་ན་དང་པོར་གནས་བཞུགས་གྱིས་སྒྲིམས་པར་བྱིམས་ཤིག་ཅེས་དང་།
 འཁོར་ལ་བརྟམས་ཏེ་འཁོར་མང་ཟས་ཉུང་བ་ན། དགེ་སྒོང་ལ་སོགས་པ་དག་མང་
 ལ་ཟས་ཉུང་གིས་བྱིད་པར་བྱིམས་ཤིག་ཅེས་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ན་འཁོར་
 ཉུང་མང་གིས་ཅི་འགྱུར་པ་བྱིམས་ཤིག་ཅེས་མ་བརྒྱུ་བ་དང་། འབྲིམ་པར་བྱིད་
 པས་རྒྱན་པའི་མཐར་མཇུག་བྱ་བ་ཏེ་ཞེས་མ་བརྒྱུད་པར་དང་པོར་ཟས་བྲངས་པ་དང་།
 ཁྲིང་དུ་བོས་ཤིང་སྒྱིན་བདག་གིས་ཟས་དྲང་ལ་རེག་པར་བརྒྱུགས་པ་ན་རབ་བྱུང་
 གཞན་དག་ལྟགས་པའི་ཆེ་སྒྱིན་བདག་ལ་མ་སྒྱུན་པ་དང་། ན་བ་དང་མི་ན་པའི་
 དགེ་སྒོང་ཆོས་གོས་གསུམ་སྒྱིན་དུ་བརྟུག་པ་དང་། ནད་པས་ཆོས་གོས་ནན་གྱིས་
 དགེ་འདུན་དང་གང་ཟག་ལ་བྱིན་པ་ན་ནད་སོས་པར་གྱུར་ན་སྒྱིན་སྒྱིན་པར་བྱའོ་
 ལྷམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་གྱིས་བྲངས་པ་དང་། ཆངས་པར་མཚུངས་པར་
 སྒྱིད་པ་གི་པའི་རོ་སྒྲིད་གཡོགས་སྒྲིད་གཡོགས་འབྲིང་གིས་མ་གཡོགས་པར་དོར་
 བ་དང་། སྒྲིད་གཡོགས་སྒྲིད་གཡོགས་ལས་གཞན་པའི་རྩལ་ལྟག་མས་དོར་བ་
 དང་། བཅ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲ་རགས་བྲིས་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་མ་བཅིངས་
 པར་གྲིང་དུ་བྱིན་པ་ནམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།

ཀོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞིའི་བསྐྱབ་བྱ།

༥ ཀོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞིའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི། མཐའ་འཁོབ་དུ་ཀང་
 པ་སྐྱབ་པ་དང་གནས་མལ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་མཆིལ་ལྷམ་བཅང་དགོས་པའི་ཆེ་མ་
 བཅངས་པ་དང་། བསྐྱོགས་པ་བཞུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆིལ་ལྷམ་བཅོས་དགོས་
 པའི་ཆེ་མ་བཅོས་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་མི་མངོས་པའི་དངོས་པོ་དཔེན་པའི་
 རྟོགས་སུ་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། རྟལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱག་པའི་ཕྱིར་མཆིལ་ལྷམ་
 ས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདབས་པ་དང་། ཁྲོ་བོ་བཀྲ་བ་དང་གསེར་དང་དངུལ་གྱིས་
 སྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་མི་རུང་བ་དང་། ཀྲོག་ཀྲོག་ཟེར་བ་
 སོགས་སྒྲིའི་སྒོ་ནས་མི་རུང་བ་དང་། ཁྱིམ་པས་ཐ་ན་གོམ་པ་བདུན་དུ་མ་བགོས་
 པའི་མཐིལ་རིམ་པ་གཅིག་ལས་ལས་ལྷག་པ་དང་། ཡུ་བ་རིལ་པོ་ཀོ་སྒྲགས་ལས་
 བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གསོ་མ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་བལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མི་རུང་
 བ་ལས་བྱས་པའི་ཐ་གྱིའི་ལྷམ་ལ་སོགས་པ་མཆིལ་ལྷམ་བགོར་མི་རུང་བ་བགོས་
 པ་དང་། སྒྲིག་རྩས་སུ་འགྱུར་བའི་གོས་དང་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་
 དང་། རྟོན་པ་དང་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་དུང་དུ་མཆིལ་ལྷམ་བགོས་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། རྒྱ་ལ་ཆབ་རིམ་འཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལྷགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལྷ་
 དང་ལྷམ་སྒྲོག་གུ་ཅན་བཅངས་པ་ལྷམས་པ་དང་བྲལ་ནས་རས་ཆེན་བཞིན་དུ་མ་
 བཞག་པ་དང་། ལྷག་དང་། གྱུང་དང་། ཉ་དམུ་ཤོད་དང་། ཟེར་མོ་ཅན་དང་།

མཆེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཀོ་ལྷགས་མི་རུང་བ་བཤོས་པ་དང་།
 གང་གི་ཀོ་ལྷགས་མི་རུང་བའི་རྒྱས་པ་དང་། རུས་པ་དང་། སོ་དང་། ས་ལ་
 སོགས་པ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་དུམ་བུ་ཅུང་ཟད་ཡན་ཆད་ལུས་ལ་སོགས་
 པ་ལ་གདགས་པ་དང་། བྱིས་གཞན་དུ་ཀོ་ལྷགས་ལས་གཞན་པའི་སྟན་ཡོད་བཞིན་
 དུ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་ཐགས་མས་རྒྱས་པའི་བྲི་དང་བྲིའུ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་ཀོ་ལྷགས་
 ཀྱི་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ཅད་གསོ་བའི་ཕྱིར་དོམ་ལྷགས་བཅངས་
 དགོས་པའི་ཆོ་མ་བཅངས་པ་དང་། རྒྱལ་མི་ཤེས་པས་ཁུ་ཟལ་པའི་ནང་དུ་ལུས་
 བྱགས་པ་དང་། བ་ལང་ཡལ་བས་མི་ཐར་པའི་ཆུའི་གཏིང་དུ་བྱ་མཆོག་དང་དེ་
 དང་འདྲ་བའི་དུད་འགོ་སྟོབས་ཆེ་བ་བསྟེན་པར་འོས་པ་མ་བསྟེན་པ་དང་། དུད་
 འགོ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་མི་འོས་པ་ལ་བསྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།

སྟན་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ།

༥ སྟན་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི། སྟན་རྣམ་པ་བཞི་
 བསྟེན་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་མ་བསྟེན་པ་དང་། བྱི་མ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐབ་
 དགོས་པའི་སྐབས་སུ་མ་བསྐབས་པ་དང་། སྟན་བྱ་དང་། མིག་སྟན་དང་། ཞག་
 རྣམ་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྟན་ལྷག་མ་རང་གི་ནད་སོས་ནས་གཞན་ནད་པ་སྟོང་
 བ་ལ་མ་བྱིན་པ་དང་། སྟོང་བ་མེད་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་སྟན་ཁང་དུ་མ་བཞག་

པ་དང་། རུས་སྒྲན་དང་། ཤའི་སྒྲན་ཐམས་ཅད་དང་། རུས་མ་ཡིན་པར་ནས་
 ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་ལས་བྱས་པའི་སྒྲན་བྱིམ་པ་ལ་སོགས་ལས་སྒྲངས་དགོས་
 པའི་ཆེ་དགེ་བསྟེན་དད་པ་ཅན་ཡོད་པའི་ནད་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱིམ་པ་སོགས་
 ལས་སྒྲངས་ཤིང་། དེ་དག་བྱིན་ལེན་སྟོབས་སུ་བརྟུག་པ་དང་། ཤའི་སྒྲན་གཞན་
 ལ་སྒྲོང་དགོས་པའི་ཆེ་དགེ་བསྟེན་དང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཤན་པའི་གནས་ནས་
 ལེན་དུ་མ་བརྟུག་པ་དང་། ནས་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་གི་སྒྲན་དུས་
 མ་ཡིན་པར་བསྟེན་དགོས་པའི་ཆེ་སྒྲན་པ་མཁའ་པའི་ཆོད་འཛིན་མེད་པ་ན་བ་ལང་
 གན་པོའི་གཅི་བའི་ནས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ཅམ་ལ་སོགས་
 པ་ལོངས་སྟུང་པའི་སྒྲོན་ས་དུས་རུང་གི་སྒྲན་བྱུང་པར་ཅན་བསྟེན་དགོས་མི་དགོས་
 གྱི་ཆོད་མ་བརྟགས་པར་དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དུས་རུང་བྱུང་པར་ཅན་ལོངས་
 སྟུང་པ་དང་། ཤའི་སྒྲན་དུས་མ་ཡིན་པར་བསྟེན་དགོས་པའི་ཆེ་སྒྲན་པ་མཁའ་
 པའི་ཆོད་འཛིན་མེད་པ་ན། རྟེན་གྱི་བཤད་པའི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་ཤའི་བྱ་བ་ཆགས་
 ཀྱིས་བཅགས་པ་ཅམ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྟུང་པའི་སྒྲོན་ས་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 གྱུར་པའི་ཤའི་སྒྲན་བསྟེན་དགོས་མི་དགོས་གྱི་ཆོད་མ་བརྟགས་ཤའི་སྒྲན་བྱུང་པར་
 ཅན་བསྟེན་པ་དང་། རུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བའི་བཟའ་བརྟུང་དུས་རུང་དང་འབྲེས་
 ཤིང་མཛོན་པ་ན་དེ་དུས་མ་ཡིན་པར་ལོངས་སྟུང་པ་དང་། བྱ་རམ་སོགས་ཕྱི་
 རྩི་ཟས་གོང་བྱར་བྱས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱི་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དུ་བཞག་སྟོག་གོང་
 བྱར་གྱུར་པ་ན་འབྲས་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་གི་བག་ཆགས་པ་རྩུས་བཀྱུ་བ་ལ་

སྟོན་པ་ལི་སྟོན་ས་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངོན་པར་མ་བྱས་པར་ལོངས་སྟུང་པ་དང་།
 ཉན་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་ལ་སྟོན་པ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་
 དགོས་པའི་ཆེ་བྱིན་རྒྱབས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། མ་འདྲེས་པར་ལོངས་མ་སྟུང་
 པ་དང་། མིག་སྟོན་བརྟེན་དགོས་པའི་ཆེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བརྟེན་པ་དང་། གཞང་
 འབྲུམ་ལ་སྟོན་པའི་ནད་རང་དང་ཞེ་འགས་པའི་གང་ཟག་གསོར་བཅུག་པ་དང་།
 སྟུན་བདག་སྟོན་གྱིས་རང་གི་ཕྱིར་ག་བརྟེན་པར་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གང་
 རུང་གི་སྟོན་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་དང་སྦྱང་གི་ལ་སྟོན་པ་རུལ་སྟེལ་ཅིང་ལྷག་
 མ་ལ་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་དག་གི་གོད་མའི་ག་དང་། ཉ་དང་། བོང་བུ་དང་།
 རྒྱང་ལ་སྟོན་པ་མིག་གཅིག་པའི་ག་དང་། སྦ་དང་སྟེལ་ལ་སྟོན་པ་དང་། བྱ་
 སྟོན་ལ་སྟོན་པ་མའི་ག་ཟ་བའི་བྱ་རྣམས་དང་། བྱི་ལ་སྟོན་པ་དང་། སྦྱལ་
 དང་། སྟེ་མོང་དང་། བྱི་བ་ལ་སྟོན་པ་དང་། སྟེན་བུའི་རིགས་ཐམས་ཅད་
 དང་། རྒྱང་པོ་ཆེའི་ག་ལ་སྟོན་པ་ངོ་བོའི་སྟོན་མི་རུང་བ་རྟེན་དང་མི་ལྟན་
 པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཤའི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པའི་ཆེ་སྟོབས་པ་པོ་ལ་
 མའི་ག་དང་མིག་གཅིག་པའི་ག་ལ་སྟོན་པ་སྟར་བ་རྟེན་པའི་ག་མི་རུང་བ་དེ་དག་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་འདི་ཅིའི་ག་ཞེས་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་གྲལ་
 བྱི་དང་པོས་མ་དྲིས་པ་དང་། དེས་ཉམས་ན་གཉིས་པ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པ་
 མེད་པའི་ཆེ་རང་གཅིག་པུས་མ་དྲིས་པར་ཤའི་བྱིན་ལེན་བྲངས་པ་དང་། བ་ལང་
 མོ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་འོ་མ་རང་དགར་བ་བྱངས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་

བའི་བདུང་བ་དུས་རུང་གི་ཟས་དང་དངོས་སུ་རེག་པ་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། མཚོན་
 ཆ་དང་། ཆང་དང་། དུག་བཅོངས་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ལས་དང་། ཉིལ་
 བཅོར་བའི་ལས་བྱས་པ་དང་། ཉན་གསོ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་བཅོས་པ་དང་
 མ་བཅོས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒོག་སྒྱུ་དང་། ཀྱུན་དོང་དང་། ཀེའུ་ཐོས་པ་
 དང་། ཉན་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་མི་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཐོས་པ་དང་སྒྲན་གྱི་ཕྱིར་
 སྒོག་པའི་སྒྲན་བརྟེན་བཞིན་པའི་སྐབས་དང་། བརྟེན་ཅིང་ལོངས་སྤྱད་ཟིན་ནས་
 སྒོག་སྒྱུ་ཞག་བདུན། ཀྱུན་དོང་ཞག་གསུམ། ཀེའུ་ནི་ཞག་གཅིག་མ་ལོན་པར་
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་བཤང་པ་དང་གཅི་བའི་
 ས་དང་། བྱིམ་པའི་བྱིམ་དང་སྒྱུ་པོས་གང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཞུགས་ཤིང་ཕྱིན་པ་
 དང་། མཚོད་ཉེན་གྱི་ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་
 དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་གནས་མལ་ལ་ལོངས་སྤྱད་
 པ་དང་། བྱིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་བརྟེན་པ་དང་། སྒོག་པའི་སྒྲན་བརྟེན་
 ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ་ལུས་རིལ་པོའམ་ཡན་ལག་ལཱའི་བྱས་མ་བྱས་པ་དང་། སྒོག་
 པའི་སྒྲན་བརྟེན་པའི་དབང་གིས་གོས་ལ་དེའི་དྲི་ཆགས་པ་བཀྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 མ་བསལ་བ་དང་། རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བའི་གནས་སུ་རུང་བའི་ཁང་པ་ནམ་
 པ་བཞི་གང་རུང་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཆོ་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། རྒྱང་པོ་ཆེའི་ར་བ་
 དང་། ལུ་སྐྱེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལས་ཚུ་ལ་མ་ཡིན་
 པས་ཐིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། མ་གུས་པ་འབྱུང་པ་དང་། ཟས་ཚུད་ཟ་བ་ལ་

སོགས་པ་རུང་ཁང་བསྐྱབ་དུ་མི་རུང་བའི་གནས་ སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། གནས་
 གཞན་དུ་བསྐྱབ་པར་རུས་བཞིན་དུ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆུད་ཟ་
 བ་དང་། རྩོགས་མི་དཔེན་པ་དང་། ཀུན་ལ་མཁོ་བའི་གིང་རུང་ལ་སོགས་པ་
 རུང་ཁང་བསྐྱབ་དུ་མི་རུང་བའི་གནས་སུ་ཟས་ཀྱི་གཡོས་དང་བཙོ་བ་དང་ཆོས་
 པའི་བྱེད་ར་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱི་དང་དེའི་བྱེད་དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆེད་དུ་མཛོས་
 པ་དང་། དགོ་འདུན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆེད་དུ་གྲོང་དང་ཁིང་ལ་སོགས་པ་ལོངས་
 སྤྱོད་དང་། བ་ལང་དང་། མ་རྟེ་དང་། ར་དང་ལུག་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་
 མཆོག་བྲིས་པ་ལ་སོགས་པས་ཕུལ་བ་ལེན་དགོས་པའི་ཆེ་མ་སྤངས་པ་དང་། དེ་
 དག་ལ་ཕུལ་བའི་ཁིང་གི་ཐོག་གས་ལ་སོགས་པ་ཡལ་བར་དོར་བ་དང་། ཐོག་
 གས་ནོར་པ་བསྐྱང་བའི་དགོ་སྤྱོད་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ་བའི་
 བ་སྤང་སོགས་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། བཞིས་ཤིག་ཁོ་ལ་ཅིག་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོག་མི་རིགས་པ་བཞེད་པ་དང་། རྩས་འདུ་བའམ་འགོད་པ་གཉིས་ཀའམ་
 གང་ཡང་རུང་བ་མི་མངོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅེས་བྱ་མི་དགོས་པ་ལ་བྱས་པ་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་ཅིས་གདབ་རིགས་པ་ལ་དུན་ཤེས་སྤྱོད་དུ་མ་བཏང་བར་ཅིས་གདབ་
 བྱས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཕུལ་བའི་ལྟ་འབངས་ཀྱི་གྲོང་དེ་དག་གི་འཐབ་
 མོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱག་ཅོར་གྱི་སྒྲ་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་ཐོས་པའི་སར་བྱེད་དུ་བཅུག་
 པ་དང་། ལྟ་འབངས་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་རྩི་ཅམ་འཇུག་དགོས་

པ་ལས་ལྷག་པ་དགོས་མེད་དུ་བཀྱག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་ཟན་དང་
 གོས་མ་བྱིན་པ་དང་། ན་བ་ཡལ་བར་དོར་བ་དང་། གང་ཟག་རང་གི་ཕྱིར་གྲོང་
 དང་། ཞིང་དང་བ་ཡང་ལ་སོགས་པ་དང་། ཏྲ་དང་བོང་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲངས་
 བེང་བཅངས་པ་དང་། ཁ་གཟར་དང་ཆ་ཁྲག་དང་སྒྲན་མོར་ལས་གཞན་པའི་
 ཁར་པའི་སྟོད་བདག་གིར་བྱས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་གང་ཟག་གིས་བཅངས་པ་དང་། མི་
 མ་ཡིན་གྱི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་
 མཆོན་མི་མཐུན་པ་འབྲུལ་བ་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གིས་སྒྲངས་པ་དང་བྱེ་བུ་
 ལ་སོགས་པ་མཆོན་འཐུན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲངས་པ་དང་གཡོག་འཁོར་ལ་
 སོགས་ཟང་ཟེང་གི་སྟོས་བསྐྱུངས་པ་དང་། དེ་དག་བསྐྱུངས་པའི་མཇུག་ཏུ་རིན་
 དང་སྒྲ་རྩན་འདས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ཕྱིར་བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་།
 ཆང་གི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་རང་དགར་བཅངས་པ་དང་། དགེ་འདུན་
 གྱི་ཕྱིར་ཟས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཏེངས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བྱས་
 པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དུ་ཟས་མ་སྒྲུགས་པའི་མདུན་རོལ་དུ་ལྷུང་བཟེད་སྟོས་མ་
 བཟུང་བར་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དགེ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བསོད་
 སྟོམས་པས་བསེལ་བྱེད་མ་བཅངས་པ་དང་། དེའི་སྐྱ་མ་ལྟུང་བར་བསོད་སྟོམས་
 ལ་བྲིམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། བྲིམ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་། དེར་འཇུག་པའི་
 ཆེ་རང་ཉིད་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཆང་འཆོང་གི་གྲོང་ལ་སོགས་པ་གནས་མ་
 ཡིན་པར་བྱིན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་བྱེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་བྱེད་དགོས་

པའི་ཆོ་མ་བྱས་པ་དང་། རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཉན་པ་དང་བཤད་པ་ལ་སོགས་
 པ་བྱས་པ་དང་། རབ་བྱུང་མང་པའི་ཆོ་སྟན་གཞན་གྱིས་མི་ཆོག་པ་ན་རྩ་བམ་
 གྱི་སྟན་བྱས་པ་བྱ་བ་ཟེན་པའི་མཇུག་དུ་མ་དོར་བ་དང་། མ་ཟེན་པའི་སྐབས་
 ལོངས་མི་སྟོད་པའི་ཆོ་བྱ་གཤམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པའི་གནས་སུ་མ་བཞག་
 པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་བསྐབ་པ་ཀན་རིམས་སུ་འཁོད་པ་
 དང་ཟས་འབྲིམ་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྲང་ལོས་པ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཟས་
 འབྲིམ་པ་དག་རྒྱ་པའི་ཆོ་དེ་བསྐྱུང་བའི་དགེ་སྦྲང་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་
 དུ་འགོ་བ་དང་འདུག་པའི་ཆོ་སྒྲག་ཅོར་གྱི་སྒྲ་མ་སྦྱངས་པ་དང་། དན་ཤེས་ཀྱིས་
 མ་བཅུམས་པ་དང་སྟོད་ལམ་མཛེས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཆ་ལུགས་ཚུལ་དང་
 འབྲན་པར་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟས་ལོངས་སྟོད་པའི་སྦྱར་བའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་
 བྱ་བའི་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཟས་རྒྱང་པས་ཇིས་པ་དང་། འགོམས་
 པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱག་རིས་དང་ཅ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱང་བས་རིག་པ་དང་། ཟས་ལེན་པའི་ཆོ་འདི་ནི་སྟེར་བ་པོའོ་
 བདག་ནི་ལེན་པ་པོའོ་སྟུམ་པའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཡུལ་གཞན་
 ལ་གཤེད་པ་དང་། ཟས་ཟ་བའི་ཆོ་སེམས་ཡུལ་གཞན་ལ་གཤེད་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་འཆོ་བ་ཅམ་མིན་པར་འཕྱར་གཤེད་དང་རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཕྱིར་ཟས་ལོངས་སྟུད་པ་དང་། ཟས་པན་ཚུན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱང་ནས་ལོངས་
 སྟུད་པ་དང་། གནས་ཤིན་དུ་མི་དཔེན་པ་ལམ་པོ་ཆོ་ལ་སོགས་པར་ཟོས་པ་དང་།

དུས་ལས་མ་ཡིས་བར་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་བོས་ཤིང་
 འདུག་པ་ན་དེས་མ་གནང་བར་སྤྱིན་བདག་གཞན་གྱིས་ཟས་བྱིན་པ་བསྐྱངས་ཤིང་
 ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་
 ཅན་དུ་བསམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཤོག་ཅེས་སོགས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་བཟོད་
 ཅིང་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་རུང་བ་བྱིན་པ་ན་རང་གི་ཕྱིར་སྐྱངས་པ་དང་། ཟས་གོས་
 ལ་སོགས་པ་གང་ལས་སྐྱངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགོས་མེད་དུ་ཕྱིར་བྱིན་པ་དང་། ལས་
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ལྟ་བ་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་
 ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་ལ་སྐྱངས་ནས་པ་མ་ལ་སོགས་ལ་བྲིན་དུ་
 གཞོ་བ་དང་། ནད་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་། གཞན་དག་
 བ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་དང་། བྲིམ་པ་སོགས་ཟས་ཀྱིས་ཡོངས་པས་ཟས་ལ་རིག་
 པ་དང་། ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་བྲིམ་པ་དང་ཉི་དུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བུར་དུ་ཡོངས་པ་མ་
 གཏོགས་པ་ལྟ་བ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་
 བྱིན་པ་དང་། རང་བཟའ་བརྟུང་གིས་ཆོམ་ནས་རང་གི་ཕྱིར་དད་པས་སྤྱིན་པར་
 བྱ་བ་ཐ་ན་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་སྐྱངས་པ་དང་། རོས་ཤིང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་དད་པས་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཆུད་གསན་པ་དང་། ཟས་ཟ་བའི་དང་པོར་
 ཁམ་ཆངས་གཅིག་ཡན་ཆད་ཟ་བ་པོ་རིས་སུ་མ་བཅད་པར་སྤྱིར་བཏྲོས་ཏེ་མ་བཞག་
 པ་དང་། བྱེད་ཁོན་ས་འདི་ཟ་བར་བྱའོ་ཞེས་དད་པས་མགྲོན་དུ་བོས་པ་མ་གཏོགས་
 པར་འོད་ལྷན་ལས། ཁ་ཟས་རོས་པའི་ལྷག་མ་ལས་ཆད་བྱ་གཅིག་གཞན་པར་

བྱེ་ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་ལུང་དངས་པ་ལས། དགེ་སློང་གིས་ཟོས་
 ཅས་དུད་འགོ་ལ་ཁམ་མི་བཞག་པར་མི་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟས་ཀྱི་
 བྱ་བ་ཚོགས་ནས་ཁམ་ཆངས་གཅིག་བཞག་སྟེ་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་ལྟག་མ་བཟ་
 བ་ལ་མ་བྱིན་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་ཚོགས་པར་བྱིན་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་
 ལ་སོགས་པའི་ནང་གི་ཟས་ཟོས་པའི་ལྟག་མ་ལྟག་མ་བཟ་བ་ནམས་ལ་ཅི་བདེར་མ་
 བྱིན་པ་དང་། གང་དུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་ལ་གཏོར་
 མ་ཆོ་ག་བཞིན་དུས་སུ་མ་བྱིན་པ་དང་། བེང་ཐོག་ཨ་མ་རུས་པ་མ་ཆགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་བཟའ་བཏུང་མ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་དགོས་མེད་དུ་ཡོངས་སྟུང་པ་དང་།
 རྫོང་དང་བེང་ལས་བྱས་པའི་ཡོལ་གོར་ཏེ་གཞིངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་སྟུང་མ་
 གཏོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་སྟུང་དང་། སྟོད་སྟགས་པ་མ་བཀྱས་པའི་ནང་དུ་
 བཟའ་བཏུང་ཡོངས་སྟུང་པ་དང་། སྟོད་གཞན་ཡོད་ཅིང་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་
 པར་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་སྟོད་གཅིག་དུ་བཟའ་བཏུང་ཡོངས་སྟུང་
 པ་དང་། དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པར་མཆིལ་ལྟམ་གྱིན་བཞིན་པའམ་
 མཆིལ་ལྟམ་ཕུད་པའི་སྟེང་དུ་ཀང་པ་གཉིས་ཀྱིས་མནན་ཏེ་བཟའ་བཏུང་ཡོངས་
 སྟུང་པ་དང་། དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྟེན་མོད་དང་སྟོགས་དང་མཐང་
 གོས་གཉིས་ཀ་མ་བགོས་པར་བཟའ་བཏུང་ཡོངས་སྟུང་པ་དང་། ནད་པ་མི་རྣམས་
 པ་ཟས་བཟའ་བའི་ཆོ་ལུས་དང་གོས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེར་ཏེ་བར་མ་བཅུག་པ་དང་།
 ནད་པས་ཀྱང་རྣམས་བཞིན་དུ་གམ་ཐབས་ཐ་ཆད་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཆོས་གོས་

རྟེན་མ་མ་བཞོས་པར་བཟའ་བཏུང་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་། བཟའ་བཏུང་གི་ཕྱིར་
 བདུག་པས་དགོས་མེད་དུ་དངོས་པོ་འདི་འཇམ་གྱི་སྤྱངས་ལ་སོགས་པ་འདི་ནས་བྱིན་
 ཅིག་ཅིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་པ་དང་། བཀའ་སློམ་གྱིས་གཟིར་བའི་ཕྱིར་བདག་
 ལ་ནད་པ་དང་བཟའ་བཏུང་གིས་དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཟས་ལ་སྤྲོད་གི་འདུ་ཤེས་མ་
 བཞག་པ་དང་། ཟས་འདི་ལུད་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་
 བ་དང་། འབྲས་ཆན་ནི་སྤྲོད་བྱ་དང་། བྱེ་ལ་སོགས་པ་ནི་རུས་སྤྱེད་ལ་སོགས་
 པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་དང་། བཟའ་བཏུང་ཟོས་ནས་རྒྱག་ཐག་སོགས་སུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་དང་། ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་འཐབ་ཚེད་སོགས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་དང་། བཤང་གཅི་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པ་དང་རྒྱ་འཐུན་པ་དང་།
 ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེད་པ་སོགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཆོགས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 བཙལ་བ་དང་། འབྲེལ་སོགས་པ་ཆོགས་ཆེན་པོས་གྲུབ་ཀྱང་གཡོ་བ་སོགས་གཞན་
 ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཟས་ལོག་པར་ཞུ་བས་རིམ་ནད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ནད་དང་བཙས་པ་དང་། གཟའ་བཏུང་རྣལ་མར་ཞུ་ཡང་ཆ་གཅིག་ལུས་
 གྱི་མེས་བསྐྱེད་ཆ་གཅིག་བཤང་གཅིར་འགྱུར། ཆ་གཅིག་ལུས་གྱི་སྤྲོད་བྱ་དག་
 གིས་ཟ། ཆ་ཅིག་ཁེ་ནས་རྟས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོར་འགྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཟས་
 ལ་སྤྱེད་པའི་གཉེན་པོར་འདུ་ཤེས་བརྒྱུ་མ་བཞག་པར་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་། བཟའ་
 བཏུང་ལ་ཡིད་ཤེས་མ་གཏད་པ་དང་། མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དབང་ཤེས་རྣམས་

ཡུལ་གཞན་ལ་གཡེངས་པ་དང་། དགོས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་སྦྱངས་པ་དང་། དགོས་
 མེད་དུ་རྒྱུ་པ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་དང་། ཏུབ་སྐྱེ་སོགས་
 དང་བཅས་ཏེ་བྱག་པ་སོགས་ལོངས་སྟུང་པ་དང་། སྐྱེ་འབྱུང་བའི་འཁྲུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཚུ་ལ་སོགས་པས་མ་སྦྱངས་པར་བྱུང་བྱུང་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་བཅས་
 བཞིན་དུ་ལོངས་སྟུང་པ་དང་། ཁང་པའི་དུས་སྟོན་དང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་
 སོགས་མ་གཏོགས་པ་ཟས་ཟ་བའི་ཆེ་སྐྱེ་གླིང་དང་སེལ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཁ་ནས་
 འབྱུང་བའི་རོལ་མོའི་སྐྱེ་ཡན་ཆད་བྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་བཟའ་བདུང་ལོངས་སྟུང་
 པ་དང་། དུས་ལོལ་བའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཆེ་སྐྱེན་པའི་པན་ཡོན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་
 བཤད་པ་དང་། དགེ་རྩ་བ་སྤྲོས་ཤིང་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཡོན་བཤད་བྱེད་བཞིན་
 པ་ན་བཟའ་བདུང་ལོངས་སྟུང་པ་དང་། དུས་ལོལ་བར་དོགས་པ་ཡོད་པ་ན་ཡོན་
 བཤད་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སམ་ཆོག་གཉིས་ཡན་ཆད་མ་རྟོགས་
 པར་ལོངས་སྟུང་པ་དང་། ཟས་ཟོས་ཟིན་པའི་མཇུག་དུ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པའི་
 ཆེ་སྐྱེན་བདག་ལ་ཡོན་བཤད་པ་སོགས་མ་བྱས་པ་དང་། ཡོན་བཤད་བྱེད་པའི་
 རྩ་རོལ་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལོངས་སྟུང་བྱེད་ཟིན་མ་བྱེད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡོན་བཤད་
 སོགས་བྱེད་པ་པོས་མ་བཟགས་པ་དང་། བཟགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལོངས་
 སྟུང་མ་བྱེན་པར་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཆེ་ཡོན་བཤད་པ་དང་། གལ་གྱི་ཐོག་མས་
 ཡོན་བཤད་མི་རྣམས་པའི་ཆོ་རྣམས་པ་གཞན་ལ་མ་བཅོལ་བ་དང་། ཡོན་བཤད་མ་
 བྱས་པར་དགེ་སྦྱང་རྣམས་འགོ་དགོས་པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱེན་བྱུང་བ་ན་ཡོན་བཤད་

གྱི་ཕྱིར་དགེ་སྤྲོད་བཞི་ཡན་ཆད་མ་བཞག་པར་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུན་
 བྱུང་བ་ན་འཆད་བྱེད་གང་གིས་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་མ་ཞུས་པར་
 ཕྱིན་པ་དང་། དགེ་ཅུ་བསྡེ་ཞིང་ཡོན་བཤད་བྱེད་པ་ན་ལྷུའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་
 ཉེར་དགའ་གཉིས་གྱི་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་མ་བྱ་པ་དང་། མིད་པ་གཅིག་
 པས་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་ཟས་སྤངས་པའི་ཆེ་དུས་རུང་གི་ཟས་དང་བཅས་པའི་
 གླེགས་པ་བྱུང་བ་ན་ཟས་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་བོར་བར་མིད་པ་དང་། བོར་ཀྱང་ཁ་མ་
 བཀྱས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱོགས་མཆོལ་མ་དོར་བའི་སྣོད་མ་བཤམས་པའི་གནས་སུ་མཆོལ་མ་ལ་སོགས་
 པ་གྱི་ཆོམས་སུ་དོར་བ་དང་། ཞལ་ཞལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་བྱས་པའི་གནས་
 གང་ཡང་རུང་བར་དོར་བ་དང་། སོས་ཕྱེ་བཅིར་ཏེ་དོར་བ་དང་། མཆོལ་མ་
 དོར་བ་དང་། མཆོལ་མ་དོར་བ་དེའི་སྐྱ་དྲག་ཐེ་ཞེས་པ་དང་སྐབས་འབྱེ་བའི་སྐྱ་
 ལ་སོགས་པ་དགོན་མཆོག་དང་གནས་བཏན་ལ་སོགས་པ་དང་། བཟའ་བདུང་
 མོངས་སྒྲོད་པའི་བྱུང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དགེ་སྤྲོད་ལ་སོགས་བྱུང་
 དུ་ཡང་དང་། ཡང་བྱས་པ་དང་། དེ་དང་དེའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དགག་མ་རྩས་
 པའི་ཆེ་སྤྱོགས་དཔེན་པར་མ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱར་སྦྱང་བཅས་བཞིན་དུ་གཞན་
 གྱི་བྱུང་དུ་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་མེད་དུ་གཞན་གྱི་སྒོ་ཡུལ་དུ་མི་བདེ་བ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པ་དང་། མཆོལ་མ་དོར་བའི་སྣོད་བཅང་དགོས་པའི་
 ཆོ་མ་བཅངས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་བཅངས་པ་དང་། རྒྱུང་གི་ལས་

སྐྱ་དང་བཅས་པར་བཏང་བ་དང་། སྐྱ་མེད་པ་ཡང་དགོན་མཆོག་དང་སྐྱ་མའི་
 རྩུང་དུ་བཏང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩུང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཏང་བ་
 དང་། སྐྱེ་པོ་མང་པོ་འདུ་ཞིང་འགྲིམ་བའི་གནས་ཤིང་རྫོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩུང་
 དུ་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དང་། ཀྱང་བྱས་ས་དང་། བྱས་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དཔོ་བའི་གཏོར་བྱང་དང་བཤང་གཅིའི་སྐྱབས་གནས་དང་འབྲེལ་
 བའི་སྤེང་ཤོད་གང་རུང་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒོ་གང་དུ་བརྟན་པ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་གཡས་
 རྒྱུ་ཤི་ཤར་དང་རྫོག་གང་རུང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆབ་བྱང་ས་ཡང་ཐོག་ནས་བྱེད་
 པ་ན་འོག་གི་བྱང་གི་ཕྱོགས་དང་། ཐང་ལ་བྱེད་པ་ན་མཐའ་འཁོར་བར་ཤིང་ཆེར་
 མ་ཅན་དག་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆབ་བྱང་སར་ཞུགས་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྱིར་རོལ་
 ནས་མི་མཐོང་བའི་སྤྱིར་སློབ་སློལ་མར་རྫོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མ་བྱས་པ་
 དང་། ཆབ་བྱང་སར་འཇུག་པར་འདོད་པས་སྤྱི་རོལ་ནས་ལུད་པ་དང་སེ་གོལ་
 གི་སྐྱ་མ་བྱས་པ་དང་། དེར་ཞུགས་པས་ཀྱང་དེ་ཐོས་པའི་ཆེ་སེ་གོལ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱ་མ་བྱས་པ་དང་། གོས་ལེགས་པར་བརྗེས་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་འདུག་
 པ་ལ་སོགས་པ་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་ཇི་ལྟར་དོར་བའི་ཚུལ་གྱི་བཅས་པ་ནམས་
 ལས་འགལ་བ་དང་། བཤང་གཅིའི་སྐྱབས་དང་། ཀྱང་པ་བཀྱ་བ་དང་། ཁ་
 གདོང་དང་ལག་པ་བཀྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཐོར་འཐུང་བུ་བའི་གནས་ནམས་སུ་དེ་
 དག་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དགོས་པ་ལས་གཞན་པ་ལས་དེ་དག་གི་རྩུང་དུ་ཉི་འཁོར་
 ཚུན་ཆད་དུ་འདུག་པ་དང་འབྲེང་བ་དང་ཉལ་བ་དང་བཅག་པ་དང་ཁ་ཏོན་བྱས་

བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཤང་གཅིའི་སྐབས་ཡོད་པའི་ན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 གནས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་དེ་དག་བྱས་པ་དང་། གཅི་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཕྱོགས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དུ་མར་བྱས་པ་དང་། བཤང་བ་བྱས་པའི་ལམ་འོས་
 པའི་རྣམ་དག་གིས་སྤྱི་བ་དང་། དག་བྱེད་གྱིས་ལུང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ལ་སོགས་
 པ་བྱེད་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བྱས་པ་སྟེ་དེ་ནམས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།།

ལས་བྱེད་པའི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ།

ལས་བྱེད་པའི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི། ངལ་བསོ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དཔེན་པར་རང་དང་འཁོན་འཛིན་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དང་
 ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་སུ་དེ་དང་
 ལྷན་ཅིག་མི་འཁོད་དུ་མི་རུང་བ་ན་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་མཐོང་གིས་
 སམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅང་དེ་མ་འཁོད་པ་དང་། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 འཁོར་འཛིན་སྤང་བའི་ཐབས་སྤྲུམ་གཉིས་སྐབ་པ་ན་རང་གིས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་
 པ་དང་། དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གིས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ལ་གནས་ཁང་
 གཡོགས་པ་དང་མ་གཡོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱིན་པ་འམ་སྒོ་བ་ན་གནས་གང་
 གཞན་གྱིས་བར་དུ་མཆོད་པ་བསྒྲོས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བར་དུ་མཆོད་
 པ་ཐངས་པ་དང་། བསྟུ་བ་གཉིས་པའི་གསལ་བྱ། །དུ་ལུ་དུ་ལུ་ཡིད་རང་དང་།།

ཀུན་སྤྱད་གནོད་དང་ལན་ཚད་དང་། །ལམ་དང་སྤོང་གཉིས་དཀྱག་དང་གདིང་། །
 གསེར་གྱི་རུང་བ་བྱས་པ་ནི། འདི་ལ་རུང་མིན་བཞི་བཅུ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་གོགས་སུ་གསུངས་པ་ལ་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་གོགས་མིན་པར་དམ་འཆའ་ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དངོས་
 སམ་འཐུན་ཀྱིན་དུ་གསུངས་པ་ལ་གོགས་སུ་དམ་འཆའ་ཞིང་སྤྱོད་བ་ཆོས་དང་འདུལ་
 བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་སྤྱོད་འདོགས་པ་དང་སྦྱར་པ་
 འདེབས་པའི་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་མི་བདེ་བ་དང་། ཡམས་
 དང་། སེར་བ་དང་། བྱེ་བ་དང་། ཆོམ་ཀུན་དང་། དམག་དང་། རྒྱུང་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་འབྱུང་བ་དག་མཐོང་བ་ན་དེ་དག་ནི་བའི་ཕྱིར་
 ཅམ་གྱི་ཆེ་བྱུང་བའི་དུས་དེ་ནི་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་། རིམ་ཉིན་བཞི་
 པ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་བྱུང་ན་དེ་དག་ནི་བའི་ཕྱིར་གནོད་པ་བྱུང་བའི་གསོ་
 སྦྱོང་མ་བྱས་པ་ནམས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལ། བདེ་ལ་དུ་ལུ་དུ་ལུའི་རུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱོན་ཡངས་པ་ཅན་དུ་དག་
 སྤྱོང་ལྟ་ཆེན་པོས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་མཐུན་པས་ལས་དག་བྱེད་ཅིང་མཇུག་
 དུ་ཐལ་མོ་བདེ་བས་ཏེ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་བྱུང་ན་ལས་འདི་འབྱུབ་ཅེས་པ་
 དང་། ཡིད་རང་བའི་རུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ལས་བྱས་ནས་དག་སྤྱོང་ལྟག་མ་ནམས་ཡིད་རང་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་འབྱུབ་ཅེས་

པའོ། །ཀུན་དུ་སྤྱད་པའི་རུང་བ་ཞེས་པ་ནི། གྲགས་པའི་དབང་གིས་དགེ་སྤྲོང་
 གིས་ས་ཚོ་འཇ་ཚོར་བཅུག་ན་ལྟར་བ་མེད་ཅེས་པའོ། །གནོད་པའི་རུང་བ་ཞེས་
 པ་ནི་ནད་གསོ་པའི་ཕྱིར་ཆང་འཐུང་ཀྱང་ལྟར་བ་མེད་ཅེས་པའོ། །ལན་ཚུའི་རུང་
 བ་ཞེས་པ་ནི་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལན་ཚུ་དང་དུས་
 སུ་རུང་བའི་ཟས་སྟན་ཅིག་དུ་མིན་པར་ཡང་ཟོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །ལམ་
 གྱི་རུང་བ་ཞེས་པ་ནི། ལམ་རྒྱུད་གྲགས་ཕྱིད་ཅམ་དུ་སྤྲོང་ནས་འདུས་ཟ་བྱས་
 ན་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །སྤོང་གཉིས་གྱི་རུང་བ་ཞེས་པ་ནི། ཟས་སྤངས་པ་
 ལྷག་པོར་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་སྤོང་མོ་གཉིས་གྱིས་རེག་པ་ཅམ་བྱས་ཏེ་ཟོས་པ་
 ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །དཀྱག་པའི་རུང་བ་ཞེས་པ་ནི། རོ་དང་འོ་མ་སྟན་
 ཅིག་བཀྱགས་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པས་འཐུངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་
 ཅེས་པའོ། གདིང་བའི་རུང་བ་ཞེས་པ་ནི། གདིང་བ་གསར་པ་ལ་གདིང་བ་རྗེས་
 པ་ལས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་མ་སྟན་པར་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་
 པ་མེད་ཅེས་པའོ། །གསེར་གྱི་རུང་བ་ཞེས་པ་ནི། ལྷུང་བཟེད་སྤྱི་ལོར་བྱ་ཅན་
 གྱི་སྤྱིང་དུ་བཞག་སྟེ། དགེ་ཚུ་ལ་གྱི་མགོ་འཇ་ཕྱག་པར་བཀལ་ནས་བསྟགས་པ་
 བརྗོད་ཅིང་བྱིམ་པ་སོགས་ལས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་ཏེ་སྤྱད་
 ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །

གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི། བསྐྱོན་ཇོགས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གྲིབ་མ་སོར་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལེན་པའི་དྲུས་ལྷ་ཞིང་མཚན་འབྲུན་
 པ་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དམིགས་བསལ་རྣམས་མ་གཏོགས་སྦྱིད་པ་ལ་འབྱུང་
 པ་དང་ཡན་ལག་ལྔ་གང་རུང་གིས་སྦྱིའི་ཕྱག་གམ་སོ་སོའི་ཕྱག་མ་བྱས་པ་དང་།
 སྦྱོ་བ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ཉི་ལྔ་ཅ་ལྔ་གང་རུང་ན་གནས་པ་དང་། ཅ་
 བའི་ལྷུང་བ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་སྤྱན་ཕྱུང་བ་དང་།
 མཚམས་མེད་བྱས་པ་སོགས་གྲངས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་མ་སྦྱོས་པ་རྣམས་
 དང་། རང་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་ཆོ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་སྒྲིམ་པ་
 རྩེ་ཉལ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་
 པ་ལ་གཞིལ་བའི་བྲེལ་བ་དང་། ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སེམས་མ་གཏོད་པའི་སེམས་
 གཞན་དུ་སོང་བ་དང་། རང་ལ་རྒྱབ་བརྟན་པ་དང་། བྱིམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་
 པ་དང་། དེ་ཉིད་བཟའ་བརྟུང་ལོངས་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་བྱིན་ལེན་གྲངས་ཏེ་འདུག་
 པ་དང་། ཐ་ན་སོ་གིང་ཡན་ཆད་ཟ་བ་དང་། མི་གཙང་བའི་ས་སྤྱི་དོར་བྱེད་པ་
 ཡན་ཆད་གང་རུང་གིས་སྐྱགས་པ་དང་། གཅེར་བྱ་དང་། གོས་གཅིག་པ་དང་།
 གཞོད་པའི་བསམ་པས་ཉེ་བར་གནས་པའི་ནང་དང་བཅས་པ་དང་མུན་ཁྲིད་ན་
 གནས་པ་རྣམས་ལ་ལྷུས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཕྱག་བྱས་པ་དང་། མུན་ཁྲིད་དུ་གནས་

པ་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཙམ་མ་བཟོད་པ་དང་།
 རང་སྒྲགས་པ་དང་གཅིར་བྱ་དང་གོས་གཅིག་པར་ནམས་གང་རུང་དུ་གནས་པའི་
 ཚེ་གཞན་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་བདག་གིར་བྱས་པ་
 དང་། གཞན་སྒྲགས་པ་སོགས་གང་རུང་དུ་གནས་པའི་ཕྱག་བདག་གིར་བྱས་
 པ་དང་། ཕྱག་འཆའ་བ་དང་དུ་སྒྲང་བར་འོས་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་བ་ན། ཨ་རོག་ཀླ་ཞེས་མ་བཟོད་པ་དང་། ད་ལྟ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་
 ཡིན་ཀྱང་རྩོན་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ན་རྩོན་གྱི་གནས་སྐབས་
 དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་ན་པར་མ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་བྱས་པ་དང་། ཕྱག་བྱ་བར་འོས་
 པ་ཉེ་འཁོར་དུ་འོངས་པ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བར་བརྩམས་པ་ལ་རང་གིས་ཕྱག་
 བྱས་སུ་བྱིན་ཀྱང་སྒྲར་ཕྱག་མ་བྱས་པ་དང་། རང་ཉིད་སློབ་སྦྱོང་པ་དང་སློབ་
 གཙུག་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱག་བདག་གིར་བྱར་མི་རུང་བའི་གནས་
 སྐབས་ན་བྱིམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། བྱིམ་བཞན་རང་ཉིད་
 གནས་པ་ན་བྱིམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱག་བདག་གིར་བྱར་རུང་མི་རུང་དཔུང་
 པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་ན་ཆན་ཞུགས་དང་བྱིམ་པ་ལ་སོས་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་པ་དང་། གསར་བུ་ལ་ཨ་རོག་ཀླ་ཞེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པས་ཆན་པ་
 སོགས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་དང་། རང་ལ་སྤྱིད་པ་བྱུང་ཞིང་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་ཉེ་
 འཁོར་དུ་གནས་པ་ན་སུམ་བརྒྱ་བ་ལས། ཆན་པོས་བྱུང་ལ་ཚིག་གི་ཕྱག་བྱ་ཡི།
 ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དུ། བྱིན་དུ་ཆན་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆན་རབས་

གྱི་མྱིང་པ་བྱུང་ན་ཆོག་གིས་ཕྱག་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་ལོ་
 ཞེས་མ་བཟོད་པ་དང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
 ཉེ་ཆོག་དང་བྲལ་བར་དེའི་མཆན་དང་གདུང་ནས་བཟོད་པ་དང་། གནས་བརྟན་
 རྣམ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་གང་རུང་གི་ཉེ་ཆོག་བཅས་ཏེ་བཟོད་པ་དང་། བསྐབ་
 པ་རྟན་པ་ལ་གནས་བརྟན་རྣམ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཉེ་ཆོག་དང་བྲལ་
 བར་མིང་དང་རྒྱས་ནས་བཟོད་པ་དང་། དབྱར་ཁས་སྒངས་པའི་ནང་དུ་སློབ་བྱར་
 དུ་འོངས་པའི་རབ་བྱུང་བས་ཙམ་གྱིས་འཆོ་ཞིང་རྟེན་པ་མ་བྱིན་པ་མཆམས་དེའི་
 ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། རང་ཉིད་དག་སྟོང་གཞན་གྱིས་རྟེན་པའི་དུས་སུ་མགོན་
 དུ་མ་བོས་པར་དེར་སློབ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་འདུག་པ་དང་། །དག་འདུན་དང་གང་
 ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱིན་བདག་སྟོབ་བར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ས་ཕྱིར་
 བཅོས་དགོས་པའི་ཆེ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ས་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཡལ་བར་དོར་བ་དང་། ལས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་མི་
 འཛོལ་པའི་རབ་བྱུང་ལ་བས་རིགས་པ་མ་བྱིན་པ་དང་། མགོན་དུ་མ་བོས་པས་
 དག་སྟོང་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་རྟེན་པའི་དུས་སུ་རྟེན་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆེ་དེར་སློབ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་འདུས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་
 རྣམ་གཞན་དུ་འགོ་བན་སྟོན་གཅད་དགོས་པ་མ་བཅད་པ་དང་། བསྐངས་མ་བཞག་
 དགོས་པའི་ཆེ་རིགས་པའི་སྐང་མ་བཞག་པ་དང་། དེ་རང་ལ་བཟན་མེད་པ་ན་བཟན་
 མ་བྱིན་པར་གཞན་དུ་བྱིན་པ་དང་། རང་ཉིད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐང་མ་སོགས་

བྱེད་པ་ན་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་སོགས་
 ལ་ཁང་སྟངས་སུ་འཛིགས་ཏེ་ལྷ་བ་སོགས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི་ཞེས་སོགས་ཆོམ་
 རྒྱན་པ་ཡིན་མིན་ངེས་པར་ཤེས་པའི་ཐབས་མ་བཞེན་པར་གྱ་ཆོམ་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་།
 ཐབས་བཞེན་ཀྱང་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་།
 གསར་བྱས་བླ་མ་ལ་ལུང་ནོད་པའི་ཕྱིར་སྤར་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྒྱུན་མ་གསོལ་བར་བྱ་
 བའི་སྦྱོད་ལམ་བཞེན་པ་དང་། གན་པས་སྒྱུན་མ་གསོལ་པར་ལུང་ནོད་པའི་སྦྱོད་
 ལམ་བཞེན་པ་དང་། ལུང་ནོད་པ་ན་རྒྱན་དང་མི་ལྷན་པར་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཐལ་མོ་བསྒྲུབ་ཏེ་མ་བཅངས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་མ་གསུམ་པ་དང་གྱ་གྱ་
 དང་སྒྱ་དང་གཡོ་དང་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 སེམས་དམའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་དང་འཕྱན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ལུང་འཛོགས་
 པར་བྱེད་པ་འཆག་པ་ན་ནོད་པས་གོམས་པ་ཕྱིར་བསྒྲིབས་བཅག་པའི་སྦྱོད་ལམ་
 མ་བཞེན་པ་དང་། ལུང་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་འགྲང་བ་ན་འགྲང་བའི་སྦྱོད་ལམ་
 མ་བཞེན་པ་དང་ལུང་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ན་འདུག་པའི་
 སྦྱོད་ལམ་མ་བཞེན་པ་དང་། རྒྱན་ལ་འདུག་ཏེ་ལུང་ནོད་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཆེས་དམའ་
 བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། གསར་བྱས་རྒྱན་ཆེས་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་
 ལུང་ནོད་པའི་ཆོ་འཛོགས་པར་བྱེད་པས་བསྒྲོ་ཞིང་རྗེས་སུ་མ་གནང་བར་ཅོག་བྱ་མ་
 ཡིན་པའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལུང་རི་ལྷར་ནོད་པའི་བཅས་པ་
 ལས་འགལ་བ་དང་། མཛེས་འཆོས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་བརྒྱ་གཉིས་བསྒྲོ་

དགོས་པའི་ཆེ་རིགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། མངོས་འཛོམས་ཀྱིས་
 རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཟས་ལ་དག་སྒྲ་མ་སྦྱངས་པ་དང་གིན་དུ་མ་བསྐྱོས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་མི་མངོས་པ་བཞེན་པ་ན་སེག་ལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོན་དུ་བྱང་ཆེ་སྒྲ་
 སྦྱང་བ་སོགས་མངོས་པ་ལ་དེས་བར་མ་སྦྱར་བ་དང་། ཤ་དང་བཅས་པའི་ཟས་
 ལོངས་སྦྱོད་པ་ན་བྱིམ་པ་སོགས་གཞན་དག་ལོང་བ་སོགས་དགག་པའི་ཕྱིར་འགག་
 སྒོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱང་བ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་སྦྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་སྦྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན་བཟོ་མ་རྫོགས་ཤིང་འཕྲོ་བཅུམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་
 བའི་ཕྱིར་བཞིག་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་གདུང་ལ་སོགས་པའི་རྙིང་
 པ་གསར་པས་བཞེ་བའི་དོན་དུ་གསར་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་རྙིང་པ་ཕྱོག་པ་དང་།
 སྦྱོས་པའི་རབས་ཀྱི་རི་མོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དང་། བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་
 འགེལ་གྱི་བཞུན་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྙིང་པ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལས་
 གཞན་པ་བྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལས་གཞན་
 བྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རི་མོ་དང་བཅས་ཤིང་སྒྲ་གཤམ་ཡོད་པའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་མེ་དུ་བ་དང་བཅས་པ་བྱས་པ་དང་། བཅངས་པ་དང་། གཙུག་ལག་
 ཁང་གིས་གཞི་བདུངས་པ་ལ་སོགས་པས་འཇམ་པོར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་གྲོ་མོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཞུགས་ལིང་མེད་པར་མེ་དུ་བ་ཅན་དང་དུ་བ་མེད་པ་གང་ཡང་རུང་
 བ་བྱས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁང་རྒྱིང་གིས་རུས་བཞིན་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་། མི་རུས་པ་ན་མཁོ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་

དང་། ཁང་སྤྱོད་གིས་འབྲུག་པར་མ་རྒྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་ཆོས་
 བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་ལ་རབ་བྱུང་ཇི་སྟེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དེ་སྟེད་དམ། དེས་ཀྱང་
 མི་འགྲུབ་པ་རྒྱ་གཞི་བརྒྱད་ས་ཏེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་དར་མ་བྱས་པ་
 དང་། དེ་ལྟར་ཕྱག་དར་བྱེད་པའི་ཆོ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་དང་འཕགས་
 པའི་མི་སྣ་བ་གང་ཡང་རུང་བས་དུས་འདའ་བར་མ་བྱས་པ་དང་། གསོ་སྤྱོད་
 དང་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་ཆག་ཆག་དང་ཕྱི་བ་འཇམ་
 པོའི་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་དང་། ཕྱག་དར་
 ལ་སོགས་པ་བཟུང་པའི་མདུག་ཏུ་རྒྱང་ལག་བརྒྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁྱུས་མ་བྱས་པ་དང་།
 ལག་པ་ཁུས་སྒྲན་པས་ལུས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་ལུས་ལ་མ་བྱུགས་པ་དང་། མལ་
 ཆ་ལ་སོགས་པ་བརྟོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་མལ་ཆ་ལ་
 སོགས་པ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པ་དང་། བརྟགས་ཀྱང་སྤྱིར་བཙོས་དགོས་པ་མ་
 བཙོས་པ་དང་། མཁན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མལ་ཆ་གནས་པ་དག་གིས་སྤྱིར་མ་
 བཙོས་པ་དང་། རང་གནས་པའི་གནས་ཁང་གི་བཞི་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་མ་
 བྱས་པ་དང་། མལ་ཆ་དྲི་མས་རུང་བཅད་གོས་པ་དང་ཏ་ཅང་གོས་པ་རིམ་པ་ལྟར་
 སྒྲུག་པ་དང་། འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཁུས་འབྲུ་བ་སོགས་མ་བྱས་པ་དང་། ས་ཕྱོགས་
 རྩལ་ཅན་དུ་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་བཤམས་
 པ་ནམས་རིམ་པ་ལྟར་མ་བྱས་པ་དང་། ཁྱི་ལ་སོགས་པ་རྩལ་དང་བཙས་པ་རྩལ་
 མ་སྒྲུགས་པའི་སྟེང་དུ་མལ་ཆ་དང་ལྷན་བཤམས་པ་དང་། ཁྱི་ལ་སོགས་པ་མལ་

ཆའི་རྩལ་ཕྱི་བ་གོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་ཕྱིས་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་དེ་ཡང་ཕྱིར་བཅོས་དགོས་པ་མ་བཅོས་པ་དང་དེ་ཕྱིར་བཅོས་
 མི་རྒྱས་པ་ན་རས་མར་བྱས་ཏེ་གིང་བུའི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ་རྩལ་ཕྱི་བའི་སྤྱད་
 སྟགས་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་མི་རྒྱས་པ་ན་སྦྱན་པ་པོའི་བསོད་ནམས་
 སྤེལ་བའི་ཕྱིར་གཅི་བ་དང་ས་ལ་སྟགས་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཀ་བ་དང་ཅིག་པོའི་སེར་
 ཀ་སྒྲན་པ་ལ་སྟགས་པ་ཇི་ལྟར་རྟགས་པར་ཡོངས་མ་སྤྱད་པ་དང་། ཀྱན་ལ་མཁོ་
 བའི་སྒྲོཁ་དང་ཁྲམས་སྤྱར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མལ་བཅས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཅས་
 པ་རང་གིས་བཟུང་བ་དང་། ས་གཞི་གཅི་བ་འཇམ་པོ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དེར་མོམ་པའི་བྲི་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱང་པ་རས་མས་དཀྱི་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཐབས་
 འོས་པ་མ་བྱས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་ཆོན་རིས་ཅན་ལ་སྟགས་པའི་བྲི་ལ་སྟགས་
 པ་ཁྲོ་བོ་དང་། ལྷན་ཆད་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་རྟེན་བཟང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷན་
 བཤམས་པ་དང་། མལ་ཆ་སྟགས་ལ་སོ་སོར་མ་བཏགས་པ་དང་། དགེ་བ་བརྩམས་
 པ་དང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྩལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་
 ལྡང་བ་དང་ལུས་དང་གོས་མི་འཕྱར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་
 པར་ཉལ་བ་དང་། མལ་སོ་སོར་བཅའ་བའི་སྐབས་ཡོད་པཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་གཞན་
 དང་ལྷན་ཅིག་བྲི་དང་ལྷན་གཅིག་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཅིག་ཆར་ཉལ་བ་དང་། དགེ་
 སྦྱོང་ངོ་ཆ་དང་ལྷན་པས་བྲི་ལ་སྟགས་པ་མལ་ཐ་དད་པ་མེད་ན་གདིང་བའི་ལྷན་
 སོ་སོར་བཏིང་སྟེ་ཕན་ཚུན་ལུས་རེག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གདུར་བུ་ལ་སྟགས་པས་

བར་དུ་མ་བཅད་པ་དང་། བཅད་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་རེག་བའི་རོ་མྱང་བ་མེད་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དུན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་ཉལ་བ་དང་། གང་ཟག་བཞི་ཡན་ཆད་
 ལྷན་ཅིག་ཁྱི་གཅིག་གི་སྤོང་དུ་ལྷན་ཅིག་འཛོག་པ་དང་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་དང་།
 ལྷན་གཞན་ཡོད་ཅིང་གིན་དུ་འདོག་པའི་གནོད་པ་མེད་པ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པའི་དུས་ལོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་གན་པ་དང་བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་དང་། བྱིས་པ་དང་། ཟ་མ་ལ་སོགས་པ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་
 ཅན་དང་། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་དང་། བསྐབ་པ་བྱིན་པ་དང་། ལྷན་གཅིག་ལ་
 འདུག་པ་སོགས་དང་། བྱིས་གཞན་དུ་ལྷན་གཞན་མེད་པ་དང་། འོག་པའི་རྒྱུན་
 དང་ལྷན་པ་ན་མཁན་པོ་སོགས་དང་ལྷན་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཆོ་འདི་ནི་མཁན་
 པོ་སོགས་ཡིན་ཏེ་གུས་པ་དང་བཅས་པས་འདུག་པར་བྱའོ་སྐམ་པའི་དུན་པ་ཉེ་བར་
 མ་བཞག་པར་འདུག་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ལྷན་དང་གནས་མལ་ལ་སོགས་
 པ་སྤོང་མི་བཅེ་ཞིང་སྟོས་པ་མེད་པར་མདུན་དང་སྟོ་གཡས་གཡོན་སོགས་ནས་
 དངས་གིང་བཤལ་བ་དང་། ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དུ་བ་དང་རྩལ་དག་གིས་གོས་པར་
 མི་འགྱུར་བར་མ་བྱས་པ་དང་། བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་སྐྱབས་དང་ཉེ་བར་
 བཅངས་པ་དང་བཞག་པ་དང་། བསྐད་པ་དང་སྐམ་པ་དང་སྐྱག་པ་དང་བསྐྱན་
 དགོས་པ་ན་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་དང་། གནས་མལ་ཁ་བསྐྱར་བར་འོས་པ་མ་བསྐྱར་
 བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཐུལ་བའི་གནས་མལ་ཕྱིར་བཅོས་མི་རྒྱས་གིང་མར་མའི་
 སྤོང་པོར་རུང་བ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གམ་དགོ་འདུན་གང་རུང་སྐྱིན་བདག་ཡིན་པའི་

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕུལ་པའི་མར་མེའི་སྤྲིང་པོར་ལོངས་མ་སྟུང་པ་དང་། མར་
 མེའི་སྤྲིང་པོར་མི་མཁོ་བ་ཡིན་ན་འཛིམ་པ་སོགས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་དཀོན་མཆོག་
 དག་གི་ཕྱི་ལ་པའི་སེར་ཀ་ཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་དཀོན་མཆོག་
 གི་ཕྱིར་ལོངས་མ་སྟུང་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཤོས་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཚུང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་ལ་ཆོས་ལུན་གྱིས་རྣམས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མ་
 བཞོག་པ་དང་། ཡལ་བར་དོར་བ་དང་གནས་གཞན་གྱི་ཟས་གྱི་རྟེན་པ་བཟུང་
 བ་དང་བཅའ་བ་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་རྟེན་པ་མར་མེ་དང་འབྲུ་མར་དང་རྐང་པ་བསྟུ་
 བ་དང་། མཆིལ་ལྟམ་དང་གོས་དང་གདུགས་དང་ཤིང་དང་རྩ་བ་དང་སྡོང་བུ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། ཐུན་ལ་སོགས་པ་དག་གནས་དེར་གནས་པ་མི་དེན་པས་གནས་
 གཞན་དུ་བྲངས་ཤིང་ལོངས་སྟུང་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཟས་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་རྟེན་
 པ་གནས་གཞན་དུ་གནས་པ་ལ་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གིས་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་
 ཟེན་པ་ཟོས་ཤིང་ལོངས་སྟུང་པ་ཡང་རིན་ཆེང་བར་བྱས་ཏེ་དང་པོར་སྟེར་བ་པོས་
 ཅན་གྱིས་འབུལ་དུ་མ་གཏུག་པ་དང་། །རང་གིས་ཀྱང་བྱིན་མ་བྱིན་པ་དང་། དགེ་
 འདུན་གྱི་ཟངས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་གང་ཟག་སྟོ་གཅིག་དུ་མ་བསྟོས་བ་ནམས་
 དང་པོར་བརྟན་པར་ལོངས་པ་ལ་གཡར་པོར་མ་བྱིན་པ་དང་། ཅིག་ཆར་བརྟན་
 པའི་ཆེ་བསྐབ་པ་ཅན་རིམས་སུ་མ་བྱིན་པ་དང་། གོས་ཁ་བསྟུར་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ལས་བརྩམས་པ་མ་བྱིན་པར་དེ་ལས་གཞན་དག་གིས་སྟོང་སྟུང་དང་རྐང་བྱས་
 ས་དང་བཤང་གཅིའི་ས་ལ་སོགས་པའི་གོས་ནན་གྱིས་སྟོགས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་

འཛིན་བསྐྱོམས་པའི་ཡོ་བྱད་སྟན་ལ་སོགས་པ་དག་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པས་ཡོངས་མ་
 སྟེན་པར་གན་རིམས་སུ་ཡོངས་སྟེན་པ་དང་། དགོ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱུང་
 ལས་དང་བས་བརྩམས་པས་སྒྲགས་པ་བསྐྱངས་པ་དང་། རང་གིས་བྱུག་རིས་
 མ་ཡིན་པར་འདུག་པ་དང་། རང་གིས་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་
 ཟེན་ནས་འཁོའིང་སྟེན་པའི་རྣམས་ཟངས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆབ་ཁྲུངས་ལ་སོགས་
 པ་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་པ་ལ་མ་བྱིན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་འཁོའིང་ཡོངས་
 སྟེན་པའི་བཅངས་ལ་སོགས་པར་རང་གི་ཆོན་ལ་སོགས་པའི་ལས་བརྩམས་པ་རང་
 གི་སྟོང་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་བྱར་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོངས་
 པ་ལ་མ་བྱིན་པ་དང་། གས་པ་དང་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དང་མི་ལྡན་པར་
 ཁར་བ་དང་བྱ་བ་བཅངས་པ་དང་། རྒྱན་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་དགོ་འདུན་ལ་ལས་
 གྱིས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་བཅངས་པ་དང་། རོལ་མོ་མཁའ་དང་། སྟང་འཛོང་
 མ་དང་། ཆང་འཛོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། གདོལ་
 བའི་བྲིམ་གྱི་གནས་དག་དུ་རང་དགར་ཞུགས་པ་དང་། ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམས་རིན་ཆེས་ཆེ་བ་ཞིང་ཉེ་འབྲེག་དགོན་པ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དང་།
 རྒྱུག་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རང་གི་བྱུང་ན་འདུག་པའི་སྟོབ་མ་རང་གི་བརྟེན་བཀུར་
 དང་འཕལ་གྱི་བྱ་བའི་ལས་ཆེས་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་ལུང་ཕོག་
 པ་འཛིན་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་ལོགས་ཕྱིག་དུ་ལུང་དཔོག་པ་དང་རྣམ་པར་བཤད་པ་
 ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་ལོགས་པར་གོ་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་དང་

རྒྱལ་ཀྱང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ལ་བརྩོན་པ་མི་གཏོང་བ་
 མ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་བབྱུང་བ་དང་། གོ་བར་
 བྱེད་རྒྱལ་གིང་བཀའ་ལ་བརྩོན་པ་མི་གཏོང་པས་ཀྱང་ཉིན་མཆོན་གྱི་སྐམ་ཆའི་དུས་
 ལས་སྟག་པ་དང་། མ་སྟག་ཀྱང་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་བདེ་བའི་སྐབས་
 སུ་བབྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལུས་སྟོག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་རང་དགར་
 བབྱུང་བ་དང་གཞན་ལ་གདབ་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱར་བ་དང་། བྱབ་འཇུག་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་བའི་སྟུང་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་དང་བཀྱར་སྟོན་བྱས་པ་དང་། དགོ་
 སྟོང་གི་མི་འཆམས་པའི་བཟོ་རྒྱུས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་།
 བཟོ་སྐྱད་ཀྱི་སྟོད་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། སྟོན་སྟོན་པ་ཡིན་ན་མཆོན་གྱི་སྟོད་དང་།
 ཡི་གེ་པ་ཡིན་ན་སྟག་བྱམ་དང་བཟོ་མཁན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁབ་རལ་
 མ་གཏོགས་སོ། །ཆངས་པར་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་གི་བའི་ལུས་སྟོག་པ་ལ་སོགས་
 པར་ཕྱི་མ་པའི་ཆེ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་པར་འདྲ་ཤིས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བན་སྟོག་ཆགས་
 ལ་མི་གནོད་པའི་ཆང་ཆོང་གི་དབུས་སོགས་པར་མ་བཞག་པར་བསྐྱབས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་པ་དང་། ཆངས་པར་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་གི་བའི་ལུས་ལ་རེག་
 པ་དག་གི་ཕྱིར་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་གོས་དང་བཅས་ཏེ་བྱས་མ་བྱས་པ་དང་། སྟེ་
 ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་རེག་པ་དག་གིས་རྐང་ལག་མ་བཀྱས་པར་ཞུགས་པ་
 དང་། བཀྱས་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་མ་བྱས་པར་ཞུགས་པ་དང་། མཆོད་
 རྟེན་ཟིན་པ་ལ་ཕྱིང་བ་དང་དར་ལ་སོགས་པ་གདགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱུང་ག་ཞུགས་

པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་དུ་མར་མེ་གཟུགས་པ་
 དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་
 པ་འདྲིལ་དུ་གཞུག་པ་ན་དེ་དག་གི་རྒྱུ་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱུ་བ་འཕམ་དེ་དག་གིས་
 དེལ་བྱིས་སམ་ངས་མ་གསར་བའི་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་པ་བཀྲི་བ་ནམས་
 གང་རུང་མ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ཀྱང་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་མ་བྱས་ཤིང་
 དགོས་པའི་དོན་གྱི་བྲན་པ་དག་གིས་འདྲིལ་དུ་མ་བཅུག་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་མཆོད་
 པ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱུ་དབྱངས་རོལ་མོའི་སྐྱ་གྱིས་ཤིག་
 ཅེས་བཞོད་པ་ནམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འོན་སྟོན་པ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆེ་རོལ་མོའི་སྐྱ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ལ་ཇི་ལྟར་བཞོད་པར་བྱ་ཞེན། སུམ་
 བརྒྱ་པ་ལས། མཆོད་པའི་དོན་དུ་འང་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་ནི། སྐྱ་བྱིས་ཞེས་ནི་
 མི་བཞོད་འོན་ཀྱང་ནི། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དབང་པོས་ཞབས་རུལ་གདུགས། །སངས་
 རྒྱས་ལ་ནི་མཆོད་པ་བྱིས་ཤེས་བཞོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རམ། གྱེ་མི་དག་སྟོན་པ་
 ལ་མཆོད་པ་དག་གིས་ཤིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བཞོད་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཤིང་རྟ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་སྟེ་དགེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་
 ཞམས་རིང་བྱས་ནས་སྐྱ་གཟུགས་དེ་ལ་རོལ་མོ་མཁན་དག་གིས་སྐྱ་སྤྱོད་དང་སེལ་
 སྟོན་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་སྐྱ་ཆོགས་བྱེད་པ་དང་། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་
 དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་འདྲིལ་པ་དང་། ལྷའི་གཟུགས་བྱས་པ་དག་གིས་མེ་ཏོག་

དང་གོས་དང་རྒྱན་དག་འཐོར་བ་དང་། ལྷའི་བྱ་དག་བསིལ་ཡབ་དག་གིས་གཡོ་བས་
 པ་དང་། ལྷའི་བྱ་མོ་དག་གར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ཟ་དག་གིས་སིལ་སྟན་བྱེད་པ་
 དང་། གྲུབ་པ་དག་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་དང་། མིའམ་ཅི་དག་སྐྱ་ལེན་པ་དང་། རྒྱ་
 དག་ཆག་ཆག་འདེབས་པ་དང་། བར་བར་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཁང་པ་དང་། ཇི་གཙང་
 ཁང་ལ་སོགས་པའི་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གོང་ཁྱིམ་དུ་སྐྱུན་པར་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤར་བཤད་པ་ནམས་ཀྱི་རྩུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་
 ལ་བཞིའི་ལས། དངོས་གཞིའི་རྩུང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྩུང་མེད་དུ་གསུངས་
 པ་ནི། ལུང་ལས་རྩུང་དུ་རྩུང་དུ་ནས་བརྒྱས་ན་རྩུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་རྩ་
 བུ་སྟེ་རིན་ཐང་མ་ཆང་བས་པམ་པའི་དངོས་གཞི་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །རྩུང་
 བ་ནམ་གཞག་གི་རྩུང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྩུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི། གོས་
 སྟོང་བའི་སྐབས་སུ་རིན་ཐང་དང་ཁ་དོག་དང་། བྱ་ཆད་གང་བསྐྱངས་པ་ལས་
 གཞན་སྟོང་བར་མ་བསམས་པ་ཐོབ་པ་ལ་རྩུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་རྩ་བུའོ། །སྐབས་
 དེར་གཏོགས་ཀྱི་རྩུང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྩུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི། གཞི་
 མི་རུང་ཚུད་བཅས། བརྩོམ་མི་རུང་གི་སྟེང་དུ་སྦྱོད་ལམ་བཞི་མི་ཤོང་བའི་ཁང་
 པ་དང་ཁང་ཆེན་བཙུག་པ་ལ་རྩུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་རྩ་བུའོ། །རྩུང་བ་གཏན་
 མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྩུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ། རང་བཞིན་དང་བཅས་
 པ་མཐའ་དག་གི་རྩུང་བ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གི་རྩུང་བ་མེད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་ལས་དང་པོ་པ་དང་། སྟོ་བ་སོགས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་

པ་དང་། རང་རང་གི་ཀུན་སྒྲིང་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་རྒྱུང་བ་རྣམས་ལ་རང་
 རང་གི་ཀུན་སྒྲིང་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་སེལ་བ་བྱིས་པས་ས་ཤོ་བ་སོགས་
 གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་བཞི་སྟེ། ཉང་པོ་ལ་ནི་བཅས་པ་མ་མཇད་པའི་ཕྱིར་
 ཉང་གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡུལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་གསུམ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ཐུབ་དུ་མེད་པས་
 བསྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་པ་ལ་ནི་རྒྱུང་བ་རང་རང་གི་ཉེར་
 ལེན་གྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཞི་བ་ལ་ནི་རྒྱུང་བ་གང་ཡང་སྤྱད་མི་སྤྱད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱུང་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དགག་
 བྱ་ཉེས་དམིགས་མེད་པས་རྒྱུང་མེད་དུ་གྱུར་བ་ནི། བྱེ་མ་རྒྱུང་པ་ཤོ་བའམ་ཤོར་
 བཅུག་པ་ལ་རྒྱུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་དག་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་
 བས་རྒྱུང་བ་མེད་པ་ནི། ལོ་དུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་གནང་བ་ཐོབ་
 པས་སྟན་གཉིས་པ་བྱས་པ་དང་། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུང་འགའ་ཞིག་
 པ་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་ན་གང་ཟག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བ་སྟན་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་
 འབྱུང་བ་བ་སྟན་པ་ལ་མི་འདུག་ལ་བག་ཡངས་སུ་བྱས་ན་འདུག་པའི་ཆེ་དེ་བ་སྟན་
 པ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཆང་མ་གཏོགས་
 པའི་བཅས་རྒྱུང་འགའ་ཞིག་དེ་ལ་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་དང་། སྤྱ་བ་རྒྱུང་བ་ཉིང་
 པ་ན་འདུས་ཟ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་བར་ཆད་
 གྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པས་རྒྱུང་བ་མེད་པ་ལ། རང་གི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་རྒྱུང་བ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། རང་

གི་གཙོ་བོ་བར་ཆད་དང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྟར་
 བ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སློག་གི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་
 ལྟར་བ་མེད་པ་ནི། ཆང་མ་གདོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་མཐའ་དག་སློག་གི་བར་
 ཆད་སྤང་བའི་ཕྱིར་གནང་སྟེ། དུན་ཆོགས་ལས། ཆང་མ་གདོགས་པའི་བཅས་
 པ་མཐའ་དག་གིས་ནད་པ་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཅས་རྒྱུ་ལས་སློག་
 གི་བར་ཆད་སྤངས་པ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བར་
 ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྟར་བ་མེད་པ་ནི། ཆང་མ་གདོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་མཐའ་
 དག་སློག་གི་བར་ཆད་སྤང་བའི་ཕྱིར་གནང་བས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་གནང་བ་བྱུང་སྟེ། སློག་གི་བར་ཆད་སྤང་བ་ལས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བར་
 ཆད་སྤང་བ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དོན་དུ་སློག་གདོང་བར་
 གསུངས་ཀྱི་སློག་གི་དོན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་གདོང་བར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལ་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཆང་མ་གདོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་
 ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཡམ་པ་ནས་བསྐྱེད་པུ་ཡན་ཆད་གང་ཡང་རུང་
 བ་གཅིག་འབྱུང་བར་ངེས་ལ། ཆང་མ་གདོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་
 དུལ་ན་དེ་དག་གིས་མི་གོས་བར་ངེས་པ་ན། ཆང་མ་གདོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་
 འགའ་ཞིག་དུལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། བཅས་རྒྱུ་མཐའ་དག་སྤྱིར་བ་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་མི་གོས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆང་དང་རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡམ་པ་ལྟ་བུ་ནང་འདོམས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་

ན་མ་ཐོབ་པམ་པ་ནས་བསྐྱམས་བྱའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་པན་ཚུན་ནང་འདོམས་
 པ་ལ་ནི་གཅིག་གི་དོར་གཅིག་གནང་བ་མེད་དེ། ཆང་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་འདུག་པའི་སྒོར་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་
 ཐོབ་ནི་བསྐྱམས་བྱ་ཡན་ཆད་ལ་ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བར་ཆད་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱང་ནང་འདོམས་པ་ན་དགོས་
 པ་ཆེ་བའི་དོར་རྒྱང་བ་གནང་སྟེ། གནས་གྱི་སྒྲ་མ་དང་གསེ་སྦྱང་འདོམས་པ་ན་
 གནས་གྱི་སྒྲ་མ་ཆོལ་བའི་དོར་གསེ་སྦྱང་ལས་འདའ་དགོས་པར་གསུངས་བ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ཡང་བཅས་པ་རྒྱང་བའི་དོར་ཆེ་བ་མ་གནང་བ་མ་དེས་ཏེ། དགེ་འདུན་
 གྱི་སྒྲ་ན་དག་ལུད་པ་ན་དང་པོར་སྒྲ་ན་དངོས་ལ་མ་རེག་པར་བུད་ཤིང་དབྱིབ་དང་།
 མེ་བསད་པ་སོགས་བྱ་བར་གསུངས་པས་ལག་ཉིའི་ཉེས་བྱས་སྤང་བའི་དོར་མེ་
 རེག་གི་ལྗང་བྱེད་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །བཅས་པ་དང་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་ཆེ་རྒྱང་
 མཉམ་པ་ནང་འདོམས་ན་དེས་བབྱང་མེད་པར་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་འདུག་
 པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ནི་བསྤང་བར་མ་རྒྱས་ལ་གཅིག་གི་དོར་གཅིག་གནང་བའི་
 རྒྱ་མཚན་བཅས་པ་ཆེ་རྒྱང་དང་དགོས་པ་ཆེ་རྒྱང་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གསུམ་པ་དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་རྒྱང་བ་མེད་པ་ནི།
 ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བར་ཆད་སྤང་བ་ལ་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱང་མཐའ་དག་
 གནང་བར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་སྤང་བ་ལ་ཡང་
 གནང་བར་གྲུབ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་སྤང་བ་ཡང་དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་ཐོབ་པའི་ཆད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ནི་ལམ་ཁྲ་གང་རུང་གི་རྟོགས་པ་དངོས་
 སུམ་དུ་དང་རྗེས་འཐུན་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་། དགེ་
 སྤྱོད་གི་ཚུལ་དང་སློག་དང་ཆངས་པར་སྤྱད་པའི་བར་ཆད་ཡོད་ན་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 དང་། བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དང་། ཆངས་པར་སྤྱད་
 པའི་བར་ཆད་དང་། དགེ་འདུན་འབྲུག་ཏུ་དོགས་པའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་
 པར་འཆབ་ནོ། ། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་
 ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་
 ལྷག་མའོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་སློག་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོའི་བར་
 ཆད་གསུམ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དབྱར་རལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་
 བཅའས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་
 ལ་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་ཀྱང་མཐའ་དག་ལྟར་མེད་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་
 པས་དངོས་སུ་ལྟར་བ་མེད་པར་མ་གསུངས་པའི་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་ཀྱང་
 རྣམས་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་གསུམ་གང་རུང་དང་འདོམས་པའི་ཆེ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་
 ལ་ཞུགས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ་དངོས་སུ་ལྟར་མེད་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་
 དང་གནང་མི་གནང་གི་རྒྱ་མཆན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གི་གཙོ་
 བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པས་ལྟར་མེད་དུ་འགྱུར་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
 བོ་ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ལྟར་བ་མེད་པ་ནི་དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་ལ་
 མར་མེ་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་གནང་བ་ལྟ་བུ་དང་།

དག་པའི་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ལྟར་མེད་པ་ནི། དད་པས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་
 པའི་ཕྱིར་བསྟོད་རབས་གདོན་པ་སོགས་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་བྱ་བ་དང་། རིན་
 པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དང་དེའི་རྩལ་ལ་རེག་གམ་རེག་
 ཏུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལོངས་སྟོང་གི་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ལྟར་མེད་
 པ་ནི། ཆོམ་རྒྱན་དང་མེ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་རང་དབང་
 བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་རེག་གམ་རེག་ཏུ་འདུག་པ་སོགས་གནང་བ་ལྟ་བུའོ།
 །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་།
 པོ་གཞན་གྱི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་གཞན་གྱི་སློག་གི་བར་ཆད་བསྐྱང་བས་ལྟར་བ་མེད་པ་ནི། གསང་བུ་མཐོང་
 ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་ན་རེ་ཤིག་མེ་ལྡེས་ཤིག་ཅེས་སོགས་བསྟོན་བ་ན་གཞོན་གནང་བ་
 ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་དག་གིས་མཆོན་ནས་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་གཞན་ནམས་
 གྱུང་གཞན་གྱི་སློག་གི་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་གནང་བར་གྱུ་བ་ཤོ། །གཉིས་
 པ་གཞན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱང་བ་དང་། གསུམ་པ་གཞན་གྱི་དག་
 སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ལྟར་མེད་པ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་དག་
 སྟོང་རྒྱུ་ཅན་ཉི་ཤེས་གནས་པ་ན་འཁོར་དག་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་དག་སྟོང་ལ་རྒྱལ་
 ལྟག་གནང་བ་དང་། གཞན་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གོགས་སྤང་བའི་ཕྱིར་མཆོན་
 མོ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་གནས་པར་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་གཙོ་
 པོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྟར་བ་མེད་པ་གསུམ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་།

གཞན་གྱི་ནད་གཡོགས་ཤེད་པ་ན་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བ་དང་
 ལུབ་ལྷག་གནང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །གཞན་དག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་རང་གི་
 ཀླང་པ་གཉིས་ལ་བྲིས་བསྐྱད་པ་དང་། གསེར་དངུལ་གྱིས་སྤྲས་པ་བྲིལ་བུ་གཡེར་
 ཁས་བཞེབས་པའི་གོས་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཇི་བར་གསོལ་བ་ན་དེའི་སྤྲེང་དུ་འདུག་པ་སོགས་
 གནང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་
 དགེ་འདུན་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱུལ་བའི་དབྱིག་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་སྤྲེང་བའི་
 ཐུང་རེག་པ་དང་རེག་དུ་གཞུག་པ་དང་། དེའི་ཐུང་ས་ཤིང་བ་དང་ཐུས་ས་འོག་
 ནས་དབྱུང་བའི་ཐུང་ས་ཤིང་བ་གནང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །ཐུང་རང་གཞན་གྱི་
 གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ཆང་མ་གཏོགས་
 པའི་བཅས་རྒྱང་རྣམས་ནང་འདོམས་པ་ཅམ་གྱིས་གནང་བ་མ་ཡིན་གྱིས་བཅས་
 པ་བསྐྱངས་པ་དང་བར་ཆད་བསྐྱངས་པའི་དགོས་པ་རྣམས་གཞལ་བའི་ཆེ་གང་དགོས་
 པ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་གསུམ་གང་
 རུང་དང་གཞན་གྱི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་གསུམ་གང་རུང་འདོམས་པའི་ཆེ་ནི། རང་
 གི་བར་ཆད་སྤང་བ་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པས་རང་སྤང་བ་གཙོ་
 བོ་ཡིན་པ་ཐུར་དང་། རང་གི་ལ་མི་གཞོད་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །སྤར་
 དངས་པའི་ལུང་ཁྲངས་མ་རྣམས་པ་རྣམས་ནི་མདོ་ཅ་བ་ལས་དངས་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ། །ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཚུལ་བྱིམས་དག་
 ཤེད་ཐབས། །རུང་ཟད་བཤད་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་རྣམས། །ལྷང་དོར་ཀུན་

མཁུན་སངས་རྒྱལ་མཁུན་ཐོབ་ཤིག་། དག་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ལ་བཅས་ཤིང་དངོས་ཀྱི་
 རྟོམ་གྱིས་བརྒྱས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུག་གསུམ་དང་། མའི་རྣམ་འབྱེད་དང་པའི་
 བརྒྱ་བདུན་གྱི་གཞི་ཅི་རིགས་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་
 པ་འདི་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་
 སྒྲོབས་པ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱོད་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་
 ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་སོགས་པ་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་
 གི་བདུད་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས། འདུལ་བ་འཛོན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དཔེན་
 གནས་ཆོས་སྤངས་སུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོགས་ཐམས་
 ཅད་ནས་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་དུ་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

བདུད་འདུལ་བྱུང་པ་མཆོག་གི་བརྟན་པའི་མཛོད། །འཛོན་པའི་གྲགས་སྟན་
 མཛོད་པ་གསུམ་གྱི་བླར། །ཆོས་མིན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དག་ལེགས་ཀྱིས།
 མཆོན་བཟང་སྟོང་དུ་སྒྲོ་བའི་མགོན་དེའི་གསུངས། ། མཛོད་པའི་ནད་སེལ་དཀོན་
 མཆོག་རིན་ཆེན་གཏེར། །ཆོས་འདུལ་འཁོར་བའི་འཛིགས་སྒྲོལ་བཟ་བརྟེན་གས་
 ཆེ་༥ །སྟན་པའི་བསྐྱབ་གཞིར་སྦྱོད་པའི་དག་སྤྱོད་གི། །སྤང་བྱང་བྱ་བ་གསལ་
 སྟན་འདི་གསུངས་སོ།།

༡༡། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཚེ་ག་ལ་
 སྒྲགས་པ་སྒྲ་སྒྲར་ཐར་པའི་བྱང་དོར་གྱི་གནས་ནམས་མདོར་བསྐྱས་
 པ་རྩེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་
 བཞུགས་སོ།

༡༢། །བླ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒོ་གསུམ་ཉེས་པའི་རྩལ་
 གྱི་རྟོག་བྲལ་ཞིང་། །ཚངས་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ཚུ་ཡིས་གདམས། །ཚུལ་
 བྲིམས་པད་མས་གང་པའི་ཀུན་མཁྱེན་མཚོ། །ཐུབ་དབང་ཉན་ཐོས་བཅས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ངེས་འབྱུང་བསྐྱབ་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཚུལ་བྲིམས་
 རྩེད་པོ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཞི་གསུམ་ཚེ་ག་ལག་ལེན་གསལ་པའི་ཐབས། །
 མཁས་པའི་གསུང་བཞིན་འདིར་ནི་བཤད་པར་བྱ། །

གསེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ག་ནི།

གསེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ག་ནི། ས་ཕྱོགས་འཛིགས་པ་མེད་པ་གཙང་བ་ཡིད་
 དུ་འོང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར། མདོ་འདོན་པ་པོའི་གོང་དུ་བྲི་ལ་སྒྲགས་པའི་བཀྲར་
 རྩེ་དང་མཚོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པའི་སྐུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ལ་སངས་
 རྒྱལ་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། དཀར་གདོར་བཞི་བཤམ། གནས་མལ་ཏེ་

ཅི་འབྱོར་པའི་སྒྲན་རུང་བཤོ་རིམས་བཞིན་དུ་བགམ། དེ་ནས་དགེ་འདུན་བསྐྱེ
 པའི་ཕྱིར་གཞི་བདུང་བ་ལ། གཞི་ནི། རྒྱ་ཅན་དན་དཀར་དམར་དང་བེལ་བ་
 དང་པ་ལ་གདང་། རྒྱ་སྒྲར་དང་། ཨ་ཤོ་ཀའམ། མེད་ནའོ་མ་སེའི་གིང་ལ།
 ཆད་རབ་མཆུར་སོར་བརྒྱད་ཅ་བརྒྱད། ཐ་མ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི། ཞིང་སོར་
 དུག་པ། དཔངས་སུ་སོར་གཉིས་པ། ཟུར་བཞིར་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དང་ལྷན་
 པ། ཅེ་མོ་སྐལ་པའི་མགོ་བོ་འདྲ་བ། གཏ་གཡོག་གིང་དེ་ཉིད་ལས་བཅད་པ།
 སོར་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆད། ལྷམ་པོ་ཅེ་མོ་གཉིས་ནི་ཕུ་ལའི་མགོ་འདྲ་བ། ཆད་
 ཟུངས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་པའོ། །དེ་འཛིག་པའི་གནས་ནི། གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་སྒོ་ཁང་གི་སྒྲིང་ངམ། གཙུག་ལག་ཁང་དབུས་མའི་སྒྲིང་ལ་སོགས་པར་
 ཁྲི་ལ་གཞག་གོ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྒྲིངས་པ་གདོད་ནས་
 མ་སྐྱེས་གིང་དགེ་བའོ། ། ཞེས་མོས་པས་རབ་གནས་བྱས་པའོ། ། དྲུང་བ་པོ་ནི།
 དགེ་སྒྲིང་ནམ་དག་གམ། དགེ་ཚུལ་ནམ་དག་གམ། དགེ་བསྟེན་གསོ་སྒྲིང་ལ་
 གནས་པའོ། ། ཇི་སྒྲར་བདུང་བའི་ཚུལ་ནི། ཀུན་གྱིས་ཐོས་པའི་གནས་ཁང་སྒྲིང་
 ལ་སོགས་པ་མཐོ་སར་ཕྱིན་ནས། དང་པོར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་བྱས་
 ལ། ཤངས་ཆ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་བཟའ་བདུང་ལ་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 བེ་རྒྱུད་གསུམ་དང་མདུག་དུ་ཏོག་སྒྲ་ཆེན་པོ་གསུམ་བྱ་ལ། གསོ་སྒྲིང་ལ་སོགས་
 པའི་ལས་དང་ཆོས་ཉན་པ་ལ་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ནི་བཟླས་པའི་རྒྱུད་གསུམ་དང་། ཏོག་
 སྒྲ་ཆེན་པོ་གསུམ་བྱ་བའམ་ཡང་ན་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཏོག་གཉིས་བྱའོ། ། རྒྱུད་རེ་

རེ་ལ་ཡང་གཏག་པོ་གིས་སུམ་རྩ་ཙུ་ལྔ་རེ་བཞེག་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་
 བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་རང་རང་གི་སྒྲ་མ་ལས་ཐྱི་མ་སྒྲ་ཆེ་བར་བརྟུང་ཞིང་། དེ་
 ནས་རང་རང་གི་སྒྲ་མ་ལས་ཐྱི་མ་སྒྲ་རྒྱུང་བར་བརྟུང་རིམ་ཁ་ཅིག་བཞེད་དོ།
 དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཏོག་གསུམ་ཡོད་པ་ན་མས་ལ་སྒྱུར་བཞེག་ཐེབས་བརྒྱ་
 ཙ་བརྒྱད་དོ། གཞི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ། བརྟུང་
 བ་པོ་མཆན་ཉིད་དང་ཐུན་པས་ཚུལ་བཞིན་བརྟུངས་པ་སོགས་ལ། ལྷག་དང་
 ནད་ཡམས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་མཆན་
 བྱུང་བར་ཅན་འབྱུང་སྟེ། གཞིའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་གང་ཆོ་ཡུལ་འཁོར་དུ།
 གཞི་དེ་ནི་གྲགས་གྱུར་པ། རྟེན་ནི་དཔལ་དང་གྲགས་པ་དང་། འདོད་པ་དང་
 རི་ལོ་ལྷགས་འགྱུར། ཡོ་རོལ་དཔུང་གི་འཛིགས་མེད་ཅིང་། འབྲུ་ནམས་ཀྱང་
 རི་ཉམས་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་སྒྱུར་བ་ཡིས། རྟེན་ནི་བདུད་
 ནམས་འདུལ་བར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་སྒྲས་ནི་སྤྲིད་ཅེར་བཅས། ཀྱུན་ནས་རབ་
 ཏུ་གཡོ་བར་འགྱུར། དཔུལ་དང་ཡི་དྲགས་འཛིག་རྟེན་ནམས། འཛིག་པར་
 འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོས་མེད། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དྲག་དད་ཅིང་། ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ལ་གཞིལ་བར་འགྱུར། རྟེན་ནི་དགེ་འདུན་དུལ་བར་ཐུན། ལམས་
 པ་ནམས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་ནམས། རྟེན་
 རི་ལྷུ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཆོ་རིང་ཆོས་ཐུན་ཞིང་། བདེ་བ་དག་
 དང་ཐུན་པར་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་ཀྱུན་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བརྟུངས་

པ་ཡི། །སྒྲིལ་གང་གི་ན་པ་ཡི། །ལམ་དག་དུ་ནི་གྲག་གྱུར་ཅིང་། །དུས་བཞི་
 དག་དུ་ཐོས་པ་ནི། །དེ་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྤྲོད་ནས་
 ཡི་རང་བ། །དེ་ནི་གོ་ལ་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་དང་། མ་འཆོལ་རིམ་
 གྱིས་བདུང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་དང་། །ཞེས་
 སོ། །ཆོད་དང་མི་ཐུན་པ་དང་། །ཤིང་ངན་པ་ལས་བྱས་པ་སོགས་དང་། །ཚུལ་
 མ་ཡིན་པར་བདུངས་པ་སོགས་ལས་ནད་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། །ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། །ཆོད་མིན་ཤིང་ངན་ལས་བྱས་དང་། །བདུངས་ན་སྒྲིལ་མི་འབྱུང་
 བའི། །སངས་རྒྱས་ཡུམ་འདི་བདུངས་ན་ནི། །ཡུལ་འཁོར་འཆོ་བ་ངེས་པར་
 འབྱུང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོ་འདུན་ནམས། །དེ་བཞིན་སྒྲོམ་མི་མཐུན་
 དང་། །ཉེ་བར་གདུང་བ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ནམ་པ་དུ་མར་རྩོད་པར་འགྱུར། །
 ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་དབང་འགྱུར་ཞིང་། །བདུད་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 གདུག་པའི་གླུ་ནི་དུ་མ་ཡིས། །འབྲུ་ནམས་ཀྱང་ནི་ཉམས་པར་བྱེད། །རྒྱལ་ཁམས་
 འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་ནམས། །ནམ་པར་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གཙུག་
 ལག་ཁང་ཡང་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བདུད་
 གྱི་ལྷ་ནམས་དགོ་སྒོང་གི། །དགོ་འདུན་ཤིན་དུ་མ་བཟུམས་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཡང་
 དག་ཤེས་ནས་ཀྱང་། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བདུགས་ཏེ་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཞི་
 ནི་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོར་གསུངས་པས་ཤིན་དུ་གུས་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས་
 ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཞི་གཟུགས་ཀྱིས་བཞུགས་སོ་ཞེས་སོ། །དྲིས་

པའི་ཚིག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྒྲག་པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་གཟི་བདུང་ཞེས་འདྲི་བ་
ལ་གསེ་སྟུང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བད་སྟུང་།

དགེ་འདུན་ནམས་གྱིས་ཀྱང་གསེ་སྟུང་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདྲུ་བའི་སྤྱོད་ལ་
དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་བ་བྱུང་མ་བྱུང་བདགས་ཏེ་བྱུང་བར་ཤེས་ན་བཤགས་ཡུལ་
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དུང་དུ་བཤགས་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས།
བསྐྱམ་པར་འོས་པ་ནམས་བསྐྱམས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པ་ནམས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱུད་བས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ཏེ་འདུ། ལས་གལ་དུ་
རྒྱུད་བ་བྱུང་ནམ་ཡིད་གཉིས་བྱུང་ན་མོ་ལ་སྟོན་ནས་མ་ཡིན་པར་ཅིག་ཕྱར་འདུག་
ནི། རྒྱུད་བ་བྱིན་བརྒྱབ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ་ཞེས་བཞིན་ལ། བཙུན་པ་དགོངས་
སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསེ་སྟུང་བཙུ་བཞི་པའམ་བཙེ་ལྷ་པ་ལགས་ལ།
བདག་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསེ་སྟུང་བཙུ་བཞི་པའམ་བཙེ་ལྷ་
པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་
བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཏེ། བདག་རྒྱུད་བ་འདི་བཙུན་པའི་མདུན་དུ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དེང་གསེ་སྟུང་བགྱི་འོ། སང་ནང་པར་རྒྱུད་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་
དུ་སྦྱར་བགྱི་འོ་ཞེས་ལན་གཅིག་བཞིན་དོ། །ཐེ་ཆོམ་བ་པ་ལ། བཙུན་པ་དགོངས་
སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསེ་སྟུང་བཙུ་བཞི་པའམ་བཙེ་ལྷ་པ་ལགས་ལ།
བདག་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསེ་སྟུང་བཙུ་བཞི་པའམ་བཙེ་ལྷ་

བ་ལགས་ཏེ་བདག་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་
 འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ན། བདག་ལྷུང་བ་དེ་བཙུན་པའི་
 མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དེང་གསེས་སྤྱོད་བགྱི་ལོ། སང་ནང་བར་དག་
 སྤྱོད་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་ནམས་
 ལ་བྱིས་ཏེ། རྟོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ནས་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་
 བགྱི་ལོ། ཞེས་ལན་གཅིག་བཅོད། ལས་བྱེད་པ་པོས་ནི་གཞན་ལ་མི་བཅོད་པར་
 རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་ཆོ་ག་ཆར་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོ་ག་ནི། དེང་
 དག་འདུན་གྱིས་གསེས་སྤྱོད་བཙུ་བཞི་པའམ་བཙེ་ལྟ་པ་ཡིན་ལ། བདག་དག་སྤྱོད་
 ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་འགྱི་བའི་ཡང་གསེས་སྤྱོད་བཙུ་བཞི་པའམ་བཙེ་ལྟ་པ་
 ཡིན་ཏེ། བདག་དག་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་འདུན་གྱི་ནང་
 དུ་ལྷུང་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དཔྱད་ཏེ། བདག་དག་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པ་མིང་
 འདི་ཞེས་བྱ་བས་ལྷུང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་དེང་གསེས་
 སྤྱོད་བྱའོ། །སང་ནང་བར་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱེད་བྱའོ། །ཞེས་བཅོད།
 ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལ་ཆོ་ག་འདི་དང་སྤྱོད་མའི་ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་རྟོགས་པས་དཔགས་
 ཏེ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ནས་དང་པོར་ཕྱག་འཆལ། བར་དུ་མདོ་གདོན། ཐ་མར་བསྡོ་བ་སྟེ་རྒྱུད་
 ཆགས་གསུམ་པ་བྱ་བའི་བྱེད་དག་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་རྣམས་པཅིག་

གིས། སྔོན་ལམ་འགྲང་། ཐལ་མོ་སྒྱར་ལུས་འདུན་པ་དང་བཅས་ཏེ། བརྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་ནམ་མཁན་པོ་འཇམ་སྒྲོབ་
 དཔོན་པའི་བྱང་ནས་གཙོ་མཛད་པའི་དགོ་འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
 དེང་དགྲང་ཆུ་ཡར་གྱི་ངོའི་གལ་ཆོས་བཙོ་ལྷ་པའམ། མར་གྱི་ངོའི་བརྟུ་བཞི་པའམ་
 བཙོ་ལྷ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་རེ་བཀའ་རྒྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བསྐྱལ་བའི་རྗེས་སུ་གནས་བརྟན་ལ་སོགས་
 པ་ཀུན་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འགྲང་རྟེ་མདོ་བཏོན་པའི་རྗེས་སུ། དགོ་བར་གསུངས་
 བྱིས། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྒྱུ་མ་ཟེལ་པ་ཁུ་བུར་དང་། །ཆི་ལམ་
 སྒྲོག་དང་སྒྲིན་རྩ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་རྩུར་བཞུ། ཞེས་སོགས་བཀའ་
 རས་འབྱུང་བའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན། དེ་ནས་
 ཡང་བསྐྱལ་བ་པོས་སྔོན་ལམ་སྒྲར་རྩུར་བྱས་ཏེ། བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་
 བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་མཁན་པོ་འཇམ་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ། གནས་བརྟན་པས་
 གཙོ་མཛད་པའི་དགོ་འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་བྱགས་དམ་ལ་སྒྲུབ་སྟེལ་བ་མ་ལགས་
 པའི་ངང་ནས་དགྲང་གི་རིམ་པ་ལ་སྒྲུབ་མས་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ།
 གཏོར་མ་ཆ་བཞི་བྱེན་བརྒྱབ་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བསྐྱུན་གསོལ། བྱེ་རྩོ་ཡིན་
 ར་དགྲང་གི་རིམ་པ་ཞེས་པ་གདུགས་ཞེས་པས་འདོན་པ་སྟོ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་
 འདུག་ལ་གཏོར་མ་དང་པོ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ། གཉིས་པ་ཆོས་སྒྱུང་། གསུམ་

པ་རིགས་དྲུག་སོགས་གང་འོས་ལ། བཞི་པ་གཞི་བདག་ལ་ཆོ་ག་གང་ཡང་རུང་
 བས་བསྒྲུབ། །དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་པོ་སྤར་བཞིན་འགྲང་སྟེ། རང་གི་མཁན་པོ་
 མིན་པའི་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ན་སྟོབ་དཔོན། ཆོས་འབྲེལ་མེད་ན་གནས་བཞུགས་མཁུ་
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བཅེ་བ་ཅན་ཕྱགས་བཅེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་བདག་ཅག་
 འདིར་ཆོགས་ཤིང་འདིར་འདུས་པ་ནམས་ལ་དུས་བབ་པོ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 མདོ་དང་ཆོས་བསྒྲགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་བཀས་གནང་བར་བྱ། ཞེས་ཞུས་
 པའི་ཇེས་སུ་མདོ་འདོན་པ་པོས། ཐོག་མར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་
 བཛྲོད་ལ་ཐམས་ཅད་ཡངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ།
 བདེ་བར་གསེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྦྱིས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་
 བ་སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུ་བྱུ་བ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། གང་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱིད་བལྟམས་
 ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་པོར་ནས། །ང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་
 ཅས་གསུང་། །དེ་ཆེ་མཁས་པ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ནམ་དག་སྐྱུ་མངའ་
 མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །གྲགས་
 པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷ་མ་མེ་བ། །མགོན་པོ་མཆོག་བརྟམས་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །མཆོན་མཆོག་ལྷན་པ་བྱི་མེད་སྐྱུ་བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་བྱིད་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུལ་བྱལ་བྱིད་འདྲ་སྟོན་པ་གསུམ་མ་མཆིས། །མཉམ་

མེད་མཁུན་ཅན་ཁྱིད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་བླགས་མེ་ཆེ་ལྷན་པ། །ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པའི་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡིན་ཏན་རྒྱལ་མཚོའི་ཁིང་། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །དག་
 བས་ངན་སྲིང་ལས་གྲོལ་ཅིདང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་
 ཆོས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐབ་པ་དག་
 ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཁིང་གི་དམ་པ་ཡིན་ཏན་ལྷན། །དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕུག་
 འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྦྱོབ་པ་ཆོས་ལ་ཕུག་འཆལ་
 ལོ། །དག་འདུན་ཆེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །གསུམ་ལ་ཉག་ཏུ་བདག་ཕུག་འཆལ་།
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པའི་ཡིན་ཏན་དྲན་པའི་སྟོན་པ་མགོན་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་
 ཅིང་ཕུག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་ཕུས་མོ་གཉིས་ཕྱིར་བཞུན་དེ་འདུག །ཐལ་
 ལོ་གཉིས་བསྟོལ། །ལུས་འདུད་པ་དང་བཅས་ལ་མདོ་འདོན་པ་པོས།།

གསེ་སྦྱོང་གི་སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག་ལ་ཆོས་བཤད་པ་དང་ཉན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་
 ཕུག་ལེན་དུ་ཆོས་བསྐྱགས་པའི་མདོ་རི་འདོན་པར་གདའ་བས་གསན་པར་བྱ། ཞེས་
 བཞེད་ལ། །གང་ཞིག་གསེར་མཚོག་རང་བཞིན་རི་རབ་ལ་གནས་མན་རྟ་ར་དང་
 ལྷར་བཅས་གཞོད་སྦྱིན་དང་། །གདེངས་ཀ་ཞོར་བུའི་འོད་གྱིས་མུན་པ་སེལ་མཛད་
 ས་འོག་གནས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་གང་ཡིན་དང་། །གངས་ཅན་རི་རྩི་དཔལ་གྱིས་
 རོལ་ཅིང་རབ་ཏུ་ཡིད་དགའི་རིག་པ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་

ཐར་པ་དམ་པའི་སྒྲོར་གྱུར་ཐུབ་པའི་གསུང་མཉན་ཕྱིར་ནི་འདིར་གསེགས་ཤིག
 །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དང་མིའམ་ཅི་ཡི་དབང་པོ་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཆོས་
 གི་མཆོག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ནམས། །སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་རབ་དུ་ཞི་ཞིང་བདེ་
 བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །འདི་དག་བཤད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་ཕྱིར་ནི་འདིར་
 གསེགས་ཤིག །དེ་བས་རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཟེང་པའི་གཏེར་གྱུར་པ། །དོན་
 ཆེན་བྱེད་པ་འདི་ལ་མཆོག་དུ་དད་ཅིང་གསུང་པ་ཡིས། །འདི་བས་ལྷག་པའི་མཉན་
 བྱ་གཞན་དག་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་པས། །དབང་པོའི་རྟེན་ནི་ལེགས་པར་ཐུལ་
 ལ་ཐུབ་པའི་གསུང་མཉན་གྱིས། །སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་འབྱུང་བའི་འཆི་མེད་ལྟ་
 དང་རྒྱ་སོགས་སྒྲེ་པོའི་ཆོགས་ནམས་བཀྲ་ཤིས་གྱི། །འབྱུང་གནས་སེམས་ལ་ཞིག་
 ཅིག་གང་ཕྱིར་འདི་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ན་བའི་བདུད་ཅི་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་
 ཡི་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དོན་ཡང་དག་བསམ་པར་གྱིས། །རྒྱ་
 འདི་ནམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གསུང་དག་སྒྲི་པོས་བྲངས་ཏེ་རབ་དུ་མཉན་པར་བྱ་
 བའི་རིགས། །སྟོབས་བརྩའི་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཆེ་བ་ཅན། །གང་ཞིག་སྒྲེ་
 བའི་རང་བཞིན་གཟེབ་དུལ་ནས། །ཁྱ་ངན་འདས་ཞིའི་འབྲོག་དགོན་ཞུགས་གྱུར་
 པར། །སྟོན་པ་བྲང་པོའི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་བཟུང་
 ནས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གློ་
 ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་འཆིང་ནམས་ཡང་དག་རབ་བཅད་
 ཅིང་། །སྒྲུ་སྟེགས་ཆོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་རབ་བཅོམ་སྟེ། །བདེ་དང་བཅས་

པའི་བདུད་ནི་རབ་བརྟུལ་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་པད་མོ་ཁ་འབྱེད་ལྟར། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་དག་གིས་
 འཇིག་རྟེན་སང་པར་མཛད། །སྟོན་པ་ལྷན་ཐུབ་པ་སྟོན་མེ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །མྱ་
 ངན་འདས་སྟོན་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །མི་མཆོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་སྦྱར་
 མཛད་པ། །ཀུན་སྦྱོར་འཆིང་བ་གཅོད་པ་དེ་བཞིན་གསེགས། །དབང་པོ་ཞི་
 ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། །མཉན་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཡོན་
 ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་ཆོགས་མང་འཁྱིང་། །མཆན་རབ་ལེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་
 དག་པའི་སྒྲ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལྟ་དང་མིས་མཆོད་པ། །བཅོམ་ལྷན་ལྟ་
 ཡི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལྟ་སྒྲ་ཏ། བོད་རྣམ་དུ།
 རྒྱལ་བུམས་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་མདོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་
 ལོ། །དེ་འདི་རྣམ་དག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་
 ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆམ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བན། དག་
 སྦྱོང་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་དག་སྦྱོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་
 གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དག་སྦྱོང་རྣམས་ལ་བཀའ་
 ལྷལ་པ། དག་སྦྱོང་དག་ཤེས་པ་ནི་འགྲིབ། སྟོག་ནི་འཆད། ཆེའི་འདུ་བྱེད་ནི་
 འདོར། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་ངེས་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་
 བཅོམ་འགྲུས་དང་བརྟུལ་བ་བརྟན་པོས་སྦྱབ་པར་མི་བྱེད་མིའི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩིང་
 པར་དཀའ་ན། དེ་ཐོབ་ནས་དེས་རྩིང་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་

བ་ཡང་རྟེན་ནས་ཐར་པའི་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་དག་གིས་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 བར་གྱུར་ཏེ། དགེ་སློང་དག་སློག་དང་བྲལ་ཁིང་གི་བཞི་སྒྲིལ། ཚུལ་བྲིམས་
 ཉམས་ཤིང་ཞིག་པའི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སློག་དང་བྲལ་
 ཁིང་གི་བསམ་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་
 ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཁིང་བདེ་བ་
 སྤངས་ཏེ་ནམ་པར་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་
 པས་ཚུལ་བྲིམས་རབ་བསྐྱགས་ཤིང་། ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
 དང་འཕྲད། ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་རྒྱན་ནམས་ཀུན་གྱི་མཆོག་ ཚུལ་བྲིམས་
 ལྡན་པ་བྱི་དང་བྱུག་བ་ཡིན། ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་དག་འབ་ཀུན་གྱི་གནས། ཚུལ་
 བྲིམས་གདུང་བ་སེལ་བ་བསེལ་བའི་ཆུ། ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་
 གྱིས་བསྟོད། ཚུལ་བྲིམས་དག་གིས་འགོ་བ་དམ་པ་མཐོས། ཇི་ལྟར་སྐྱེལ་
 གདུག་སྐྱེ་ཆེན་ནག་པོ་ཡང་། ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་གོད་མེད་གཞན་ཅི་སྟོས།
 ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་འོད་དང་ལྡན། ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་གྲགས་
 འགྱུར་བདེ་བ་འཕྲོག། ཇི་ལྟར་མིག་མེད་གཟུགས་མཐོང་མི་རུང་ལྟར། དེ་
 བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་མེད་ན་ཆོས་མི་མཐོང་། ཇི་ལྟར་རྐང་མེད་ལམ་འཇུག་ག་
 ལ་རུས། དེ་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་མེད་ན་ཐར་མི་འགྱུར། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་བཟང་
 པོ་རིན་ཆེན་སྟོད། དེ་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་ཆོས་ནམས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། ཇི་
 ལྟར་བུམ་ཆག་རིན་ཆེན་སྟོད་མི་རུང་། དེ་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་རལ་པས་ཆོས་

ཀུན་གདུགས། འདུ་པོ་ཚུ་ལ་བྲིམས་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ། བྱིན་ས་མུ་ངན་འདས་
 པ་འཐོབ་སྐྱམ་མམ། སྐྱ་མེད་སྐྱ་རྩམ་ལ་སོགས་གང་ཡིན་པ། འདི་ལ་མེ་ལོང་
 དག་ནི་དགོས་མི་འགྱུར། རྒྱ་བས་མ་ཐོས་མིག་སྤར་མ་མཐོང་ཡང་། བསྐྱན་
 བསྐྱང་མི་དེ་མཐོ་རིས་འགོ་བར་འགྱུར། ཐོས་མང་ཐོས་ལྡན་ཐོས་བསྐྱང་མཐོ་
 རིས་ཉིད། བྱུང་མེད་བསྐྱན་དུ་ག་ལ་རུང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ག་ལ་དགའ།
 རྒྱ་བ་སྦྱིང་པོ་ག་ལ་ཡོད། ལོངས་སྦྱོང་དག་པ་ག་ལ་ཡོད། བྱུང་མེད་དག་ལ་
 རུང་བ་མེད། རྒྱལ་སྦྱིང་དག་ལ་དགའ་བ་མེད། རྒྱ་བ་དག་ལ་སྦྱིང་པོ་མེད།
 ལོངས་སྦྱོང་དག་ལ་དག་པ་མེད། ལོངས་སྦྱོང་དག་ནི་འབབ་ཚུ་བཞིན། བྱ་
 ཅི་འདྲ་བར་བྲིམ་དེ་འདྲ། མེ་ཏོག་ཅི་འདྲར་གཟུགས་དེ་བཞིན། སློག་ནི་ཚུ་
 བྱར་འདྲ་བ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅས་བཀའ་སྒྱུ་ལ་ནས། ཉེ་
 བར་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་པ་ཡི། ཁོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྦྱོན་གྱི་དག་བདུལ་ཏེ། རྒྱ་དང་ན་དང་
 འཆི་བའི་རྒྱལ་ལ་འཕྱག་པའི། སྦྱིང་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག ཅིས་
 བསྟོ་བ་བྱ།

དེ་ནས་ཉེས་པ་སྤྲ་མ་ལ་འགྱོད་པ་དང་བྱི་མ་ལ་སྦྱོམས་སེམས་དང་ལྡན་པས་
 བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། སྦྱི་བཤགས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ།

ལྷ་དུ་ལགས། སྒྲ་མ་དྲི་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱུན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བརྒྱུན་
 པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོང་སྤྱ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆོ་རབས་
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
 རས་རྩིག་པ་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་བགྱིས་པ་དང་། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་བུ་བགྱིས་
 པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་
 བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་
 གྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། །ལ་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། མཁན་པོ་
 དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་དང་། བྲོགས་ཆོངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་
 ལ་མ་གུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་།
 དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་འགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ། རྩིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོགས་
 བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་
 རྩེས་སྤྱི་རང་བ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་
 བྱུར་ཅིང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་བྱུར་པའི་ཉེས་ལྡུང་གི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དྲི་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱུན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བརྒྱུན་

པ་ནམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲར་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །འཆགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་
 རྫོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་
 གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་བཅོད་ལ། གནས་བདུན་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་གཟིགས་སམ།
 ཕྱིན་ཆད་རྫོམ་མམ། ཞེས་མཐོང་རྫོམ་ལན་གསུམ་དྲིས་པའི་མཐའ་རེ་རེར་ཡང་།
 མཐོང་ལགས། རྫོམ་ལགས། ཞེས་བཅོད་པའི་རྗེས་སུ་གནས་བདུན་སོགས་
 ཀྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཅོད་ཅིང་། གཞན་ནམས་ཀྱིས་ལགས་སོ། །ཞེས་
 བཅོད། དག་སྒྲོང་གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་གནས་བདུན་སོགས་ལ་དེ་བཞིན་དྲིས་
 པའི་རྗེས་སུ། དག་ཚུལ་ནམས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་བྱ་བ་ནི། དག་སྒྲོང་འོས་པ་ལ།
 དུག་གསུམ་བཅོལ་ནས། གསོ་སྦྱང་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་དག་སྒྲོང་
 རེ་རེའི་མདུན་དུ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་ཆད་འདུག་སྟེ། གནས་བདུན་སོགས་དགོངས་
 སུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་འམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ།
 བདག་དག་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་འམ་བཅོ་ལྔ་
 པ་ལགས་ན། བདག་དག་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ནམས་
 ཡོངས་སུ་དག་གི་ཞེས་བདག་མཆོའོ། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་གནས་བདུན་
 སོགས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་པའི་རྗེས་སུ། དག་སྒྲོང་
 གིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དག་ཚུལ་ནམས་ཀྱིས་ལགས་སོ། །ཞེས་བཅོད་པར་བྱ་
 སྟེ། དག་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྦྱང་རོ། །

༥ དེ་ནས་དག་ཚུ་ལ་རྣམས། ལས་མི་ཐོས་པའི་སར་བཀར་བའི་འོག་དུ་མདོ་
འདོན་པ་པོས། །

༥ ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་ཡུལ་དུས་ཀྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་བཤགས་པར་མ་རྒྱས་པའི་རྣལ་བ་ཐུན་མོང་བ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བགྱི་བས། དག་འདུན་རྣམས་སྟོང་ལམ་བརྒྱན་ནས་གསོལ་
བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བཅོམ་ལ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
གསན་དུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཙུ་བཞི་པ་འཕམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་
ལ། བདག་ཅག་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་རྣལ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། གང་
གི་མདུན་དུ་བདག་ཅག་རྣལ་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་བགྱི་བ་བདག་ཅག་ལས་དག་
སྦྱང་གནས་གཞན་དུ་མཆིས་ལ། དག་སྦྱང་གི་མདུན་དུ་རྣལ་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་
དུ་སྒྲར་བགྱིད་པར་སྦྱོ་བ་སུ་ཡང་མ་མཆིས་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་
ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱི་གནང་བ་མཛོད་ཅིག་དང་དག་འདུན་གྱིས་
དེང་རྣལ་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་མཛད་ལ། སྦྱང་གྱིས་དག་སྦྱང་གི་
མདུན་དུ་རྣལ་བ་དེ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་མཛད་དོ། འདི་ནི་གསོལ་བ་འོ། །

༥ རྒྱ་གནས་ལ་སྒྲོ་མཐུན་བྱས་པ་ཞིག་པའམ། མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྣལ་བ་
ཐུན་མོང་བའི་བྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་ལས་མ་གཏོགས་པ། ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་

གློ་མཐུན་ངེས་པར་དགོས་པས། གནས་ལ་གློ་མཐུན་གྱི་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་
 བགྱི་བས་ཐོག་མར་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་བཏད་པར་བྱ། ཞེས་བཟློག་ལ།
 དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ།
 བགྱིས་པའམ་ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་
 བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་བཞེད་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་
 གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
 དག་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པ་འམ། ལགས་པ་
 ནང་མཆམས་དང་། ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་
 གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་གློ་མཐུན་པར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཟློག་
 པ་མཐུག་སྟེད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་བཏད་པར་བྱ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 གསན་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་
 ནང་མཆམས་དང་། ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་
 གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་བཞེད་དེ། དེའི་སྒྲུབ་དུ་དག་འདུན་གྱིས། གནས་ཐམས་
 ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་
 འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་གློ་མཐུན་པར་
 བགྱི་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་འམ། བགྱིས་པའམ།
 ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་། ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི།
 དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་གློ་མཐུན་པར་བགྱི་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་

ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགེ་འདུན་
 གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ།
 བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་
 བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སྒྲོ་མཐུན་པར་བགྱིས་ལགས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་བཟོད་དོ། །
 གྲུབ་པ་ནི་བྱ་སྐྱབས་སོགས་སྐྱེས་བུའི་རྩོལ་བས་མ་བྱས་པར་རང་གྲུབ་པའོ། །
 བགྱིས་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའོ། །ལགས་པ་ནི་བྱ་བ་
 བྱེད་པའི་གནས་ལ་སོགས་པར་རུང་བ་སྟེ། གནས་ཇོགས་པར་ཟིན་པའོ། །ཆོ་
 གཤི་སྐབས་སུ་དེ་གསུམ་གང་ཡིན་པ་སྒྲོས་བརྟགས་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་
 བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། གསུམ་ག་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པས་གསུམ་ག་བཟོད་མི་དགོས་སོ། །

དངོས་གཞི་ལ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། རང་
 ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་བུའི་འདུ་ཤེས། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་
 རས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ཐུགས་ལ་
 བཞག་ནས་གསན་པར་ཞུ། ཞེས་བཟོད་ལ་མདོ་འདོན་པ་པོས་ཐལ་མོ་རུང་བ་ད་
 སྒྱར་ཏེ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། དཔྱི་མོ་ཤུ་ཏུ། བོད་སྐད་དུ། སོ་སོར་ཐར་པའི་
 མདོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟན་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་དུ་གྲགས། །དམ་པའི་ཆོས་སྒྲ་སང་གཤི་སྒྲ་བསྐྱགས་པ། །ཐམས་མཁྱེན་

པ་དགོན་མཆོག་མངོན་བརྟེན་པ། །ཞབས་ལ་ཚངས་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུས་
 གདུགས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱ་མཚོ་གདིང་མཐའ་མེད་བཞུལ་བ། །འགྲོ་བའི་གཙོ་
 ལ་སྤྱོ་བོས་ཐུག་འཆལ་དེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྐྱབ་གཞི་དགོན་མཆོག་
 ལྟོད། །འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་འདུལ་
 བ་གངས་ཆེན་མཚོ། །གདིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གནས་པའི་སྤྲོང་
 དང་སྤྲོང་པོ་ནི། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །
 ཆོས་ཀྱན་གྱི་ནི་འདྲན་པ་མཆོག་ །འདི་ནི་དག་སྤྲོང་ཆོང་ཆོགས་ཀྱི། །བསྐྱབ་
 རྩེ་ཆོང་ཁང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པས་བེན་ནམས་ཀྱི། །གདུག་
 པ་རྣམ་པེལ་སྤྲོན་འདི་ཡིན། །འདི་ནི་ལང་ཆོས་རྣམ་འབྱུལ་བའི། །ཀང་གཉིས་
 གཞོན་ནུའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན། །མཚོ་བས་ཟབ་པའི་འཁོར་བ་ལས། །སྤྲོལ་བའི་
 ལལ་ཐབས་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བཟང་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི། །ངེས་པའི་ཚུ་ལོན་
 ཟམ་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པམ་བྱེད་ལམ། །རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་འདྲན་པ་མཆོག།
 འདི་ནི་ཐར་བའི་གྲོང་འཇུག་པའི། །ཐེམ་སྐས་གཞི་དང་འདྲ་བར་གནས། ང་
 ནི་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་ན། །འདི་ནི་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས། །རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་
 གུས་བཅས་པར། །ནན་ཏན་དག་སྤྲོང་ཆོགས་མདུན་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་ཞེས་
 བུའི་སྤྱ་འདི་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་རབ་དུ་དགོན། །མི་ཉིད་རྟེན་པར་གིན་
 དུ་དགལ། །རབ་དུ་བྱུང་བའང་གིན་དུ་དགོན། །དེ་བཞིན་རབ་དུ་བྱུང་རྣམས་
 ཀྱི། །ཚུལ་བྲིམས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་རབ་དགོན། །ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་

གྱུར་ཀྱང་། ཁྲོགས་བཟང་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་བ་དང་། མི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་དང་། ཁྲོགས་བཟང་རྟེན་དཀའ་རྟེན་གྱུར་ནས། །མཁས་པ་བདག་ལ་ལེགས་
 འདོད་ཅིང་། །དེ་དག་འབྲས་བཅས་བྱེད་འདོད་པས། །སྡོམ་བཙོན་རྣམས་ཀྱི་
 སོ་སོར་ཐར། །མཉན་པའི་སྤྱིར་ནི་འབད་པར་བྱ། །དགེ་སྦྱོང་དབང་དུལ་ཀྱན་
 དབང་པོ། །སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་རང་བྱུང་པ། །དེས་པར་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་
 ཀྱིས། །སོ་སོར་ཐར་པ་དཀའ་ཏུ་བསྐྱུང་། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སོ་
 སོར་ཐར་པ་ཐོས་པ་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྟེན་དཀའ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་འང་
 གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །ཆོས་བསྟན་
 པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། །དགེ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དཀའ་བྱུང་བདེ། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། །དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་
 པ་བདེ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །དཀའ་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལུན་པ་མཐོང་བ་བདེ། །མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བདེ། །ཡང་སྤྱིར་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དགྲ་བཙོམ་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ། །འདུག་དོགས་བདེ་བའི་
 རྒྱ་ལྷང་བདེ། །ཆོས་ལ་གོམས་པའི་སྦྱེ་བོ་བདེ། །ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་
 བདེ། །ངའོང་རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ། །དེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་བྱུལ་བ་དག།
 དགོན་པ་ནི་བ་རྣམས་སུ་ནས་གྱུར་དང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་
 ཏུ། །ཡང་ཚོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་བདེ། །ཆོ་དང་ལུན་པ་དག་སོ་ག་

རྣམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་ལྷག་མ་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་མོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ག་
 པ་དང་འཆི་བ་མངོན་པར་འོང་ཞིང་། །སྟོན་པའི་བརྟན་པ་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་
 བས། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས། བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དགེ་བའི་ཆོས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཐོབ་པོ། །བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནི་དོན་ཉུང་བ་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཡིན་ན། །དགེ་
 འདུན་གྱི་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་
 འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ངེས་ཤིག །ངེས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

བྲུག་སེང་གེ་དེ་ལ་ནི། །སོར་མོ་བརྩ་ཡིས་ཐལ་སྐྱར་ཏེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་
 གདོན་པར་བྱ། །གདུལ་བའི་དོན་དུ་ང་ལས་ཉོན། །ཐོས་ནས་བྱང་སྤང་ཆེན་
 པོ་ཡིས། །ཇི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་ཕྱ་རྣམས་ལ།
 བརྟན་ཅིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རྟག་དུ་འབད་པས་འདའ་པ་ཡིས། །སེམས་
 ཏེ་ཁ་བསྐྱན་དཀའ་བ་ལ། །མཐུན་པའི་གཟེར་རྣོན་བཏབ་པ་ཡི། །སྤྲལ་ནི་སོ་
 སོར་ཐར་འདི་ཡིན། །ཆེ་བ་གང་དག་ངག་ཙམ་གྱིས། །རྫོག་ཅིང་མཆོམས་
 ལས་མི་འདའ་བ། །དེ་དག་མི་རྟ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་དེས་
 རྒྱལ་འགྱུར། །སྤུ་ལ་སྤལ་འདི་མེད་པ་དང་། །རྣམ་དུ་འང་འདོད་བར་མི་འགྱུར་

བཟ་ རྟེན་དག་ཉོན་མོངས་གཡུལ་གྱིས་དགྲུགས། །འཛིག་བྲལ་རྣམ་པར་འབྲུམ་
 པར་འབྱུང་། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། །དེང་དགེ་འདུན་
 གྱི་གསོ་སྦྱང་བཙུ་བཞི་པའམ་བཙེ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་
 ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། །དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། །དེང་
 དགེ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱང་མཛད་དེ། །སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་
 རོ། རྟེན་ཉོན་གསོལ་བའོ། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་སོགས་གསུམ་ལ་ནི། གསོ་
 སྦྱང་བཙུ་བཞི་པའམ་བཙེ་ལྷ་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་སྟེ་ཞེའམ།
 བརྩམ་པའི་གསོ་སྦྱང་སྟེ། །ཞེས་པས་འདོན་པ་བཟེ་བ་མ་གཏོགས་སྟེ་མ་དང་འདྲ་
 ལ། འདི་གསུམ་ལ་དུས་བཟོད་ཚུལ་དང་གསོལ་བའི་ལས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་
 མ་གཏོགས་པ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་གསོ་སྦྱང་བཙུ་བཞི་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱང་བྱ་སྟེ་
 སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་གྱིས། །བྱེད་ཅག་སྤུལ་ལྟར་བ་ཡོད་པ་དེ་
 མཐོལ་ཞིག་ལྟར་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྤྲོ་ཞིག་ ཅང་མི་སྤྲོ་ན་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་དག་ཡོངས་སྤུ་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་བྲིས་ནས་དགེ་སྦྱང་
 གིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་
 གྱི་བར་དུ་བསྐྱུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་དགེ་སྦྱང་གི་འཁོར་
 འདི་ལྟ་བུར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུགས་པ་ན། །ལྟར་བ་ཡོད་ལ་དུན་བཞིན་
 དུ་མི་མཐོལ་ན་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པར་དག་

ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟན་དུ་སྦྲེལ་བཞི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་པར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་
 ལུ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དགེ་སྤྱོད་རྣུང་བ་བྱུང་བ་ནམ་པར་དག་པར་འདོད་
 པས་རྣུང་བ་ཡོད་ལ་དུན་ཅིང་མཐོང་བ་མཐོལ་བ་བྱའོ། །མཐོལ་ན་བདེ་བ་ལ་
 རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་དག། །བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་སྤྱང་གཞི་བཏོན་
 ཟེན་དོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་
 གམ། ཞེས་འདྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་ལན་གཉིས་
 ལན་གསུམ་དུ་འདྲིའོ། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་
 ཅང་མི་སྦྲེལ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་དོ། །སྤྱད་མ་ཡམས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་
 བཞི་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་དང་། མ་ངེས་པའི་ཆོས་
 གཉིས་དང་། སྤང་བའི་རྣུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་དང་། འབའ་ཞིག་པ་དགུ་
 བརྒྱ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པའི་ཆོས་བཞི་དང་། བསྐབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 མང་པོ་དང་། ཅོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་ནམས་ནི་ཆེ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་
 སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་བས་སྤར་གསན་པའམ། ཐུས་ཀྱང་
 གསན་པར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་གྲུབ་
 པ་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འཛིན་དེན་མ་ལུས་པ། །ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་ཤོག། །བརྩམ་པར་བྱ་བྱིང་དཔྱང་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འདུག་
 པར་བྱ། །འདམ་བུའི་བྱིམ་ལ་སྤང་ཆེན་བཞིན། །འདི་བདག་སྡེ་ནི་གཞིམ་པར་

ཏེ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མེད་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 དག་གོ། ཞེས་བདག་མཆིན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་བཅུན་པས་གཟུང་
 ཏུ་གསོལ། །བདག་དགེ་སྤྱོད་མེད་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་
 སུ་རྒྱུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེར་གསོ་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གང་གི་ཆོ་དགེ་
 འདུན་ཆོགས་པ་རྙེད་པ་དེའི་ཆོ་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེར་ཉམས་
 སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་ཞིང་། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཡང་གདོན་པར་བགྱེད། །
 ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །བརྗོད་པའི་ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་མེད་
 ན། །དགོངས་སུ་གསོལ་མེད་པར་ཆོག་སྒར་བཞིན་བྱས་ལ། །བཅུན་པས་གཟུང་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པས་འདོན་པ་བརྗོད། །

ལྷ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་དགེ་སྤྱོད་ན་བ་དང་། །དབང་མེད་པ་དང་། །སྤྱི་
 དང་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཀྱིན་གྱིས་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུ་བར་མི་
 རུས་པ་ཡོང་ནས་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ། དེར་དགེ་འདུན་གསོ་སྤྱོད་མཇུག་ན།
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་བར་ཆད་ ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གས། འདུན་པ་འབུལ་
 ལས། ཞེས་བྱི་བར་བྱ་ཞིང་། །གསོ་སྤྱོད་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་ཅིག་
 ཅར་ཏུ་འབུལ་བའི་སྤྲུག་ནི། ཅན་ན་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་བྱས་ལ། ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེར་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ།
 བདག་དགེ་སྤྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་འཆལ་བ། ལྷག་བསྐུལ་བ། ཁྱོད་ཆབས་ཆེ་བ་མེད་འདི་ཞེས་

བགྱི་བའི་ཡང་གསེ་སྒྲིང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྒྲིང་ཕྱོ་འཆལ་བ་སྤྱག་
 བསྐལ་བ་ཕྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་དག་གོ། ཞེས་བདག་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་
 པ་འབུལ་ལོ། །བདག་གི་གསེ་སྒྲིང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ཡང་བཅོད་དོ། །བཅོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
 བཅོད་དོ། །དེ་བཞིན་མི་རྒྱས་ན་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་ཕྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་
 བོ། །དེ་ཡང་མི་རྒྱས་ན་དགེ་འདུན་དེར་དོང་བའམ་དེ་ཚུར་གླངས་ཏེ་བྱའོ། །

ལ དེ་ནས་འདུན་པ་ལེན་པའི་དགེ་སྒྲིང་ལ་གནས་བཞུགས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་
 མ་ལྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་བཅོད་ཅིག །བཅོད་པ་
 ཡང་རིག་པར་གྱིས་གིག །ཅེས་སྒྲུས་པའི་རྗེས་སུ་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །དང་དགེ་འདུན་གྱི་གསེ་སྒྲིང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། །གནས་
 ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ན་དགེ་སྒྲིང་ཕྱོ་འཆལ་བ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཕྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསེ་སྒྲིང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། །དགེ་སྒྲིང་ཕྱོ་འཆལ་བ་སྤྱག་
 བསྐལ་བ་ཕྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་དག་གོ། ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་
 ལ་འདུན་པ་འབུལ་ལོ། །དེའི་གསེ་སྒྲིང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །འདུན་པ་དང་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བཅོད་དོ། །བཅོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་

ལན་གཅིག་བཟོད་དོ། །དགེ་སྤྲོད་གཅིག་ལ་འབྲུལ་ན་ནི། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་
སུ་གསོལ་ཞེས་པས། །དགེ་འདུན་བརྩམ་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་པ་
བཟེ་བ་མ་གཏོགས་ལྷ་མ་དང་འདྲ་ལ་བྱུང་པར་ནི་ལན་གསུམ་བཟོད་།

༥ ནད་པ་མ་ཡིན་པའི་དབང་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་དག་ནི་ཆོ་འབྲུལ་བ་
ནི། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྤྲོད་བཙོ་
ལྷ་པ་ལགས་ལ། །བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྤྲོད་བཙོ་
ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། །བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
ཡོངས་སུ་དག་གི་ཞེས་བདག་མཆོའོ། །བདག་གི་གསོ་སྤྲོད་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་
སྟེ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་
ལན་གསུམ་བཟོད་པ་སོགས་བྱའོ། །

༥ ཡོངས་དག་ཕྱལ་བའི་དགོས་པ་ནི། །དགེ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྤྲོད་བྱས་བ་
ན་འབྲུལ་བ་བོས་ཀྱང་གསོ་སྤྲོད་བྱས་པའི་གོ་ཆོད་ཅིང་ཕན་ཡོན་འཕྲོབ་ལ། །འདུན་
པ་ཅམ་ཕྱལ་བས་ནི་གསོ་སྤྲོད་བྱས་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཀྱང་ལས་ལ་མི་མཐུན་པ་མི་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥ གསོ་སྤྲོད་དང་དགག་དབྱེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ལ། ཡོངས་
དག་དང་དགག་དབྱེ་འབྲུལ་དུ་མི་རུང་ལ། །འདུན་པ་ནི་མཆོམས་བཅད་པ་མ་
གཏོགས་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་ངོ། ། ༭ འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་སོ་སོར་

འབྲུལ་ཞིང་བཅོད་ན་ནི་སྤར་གྱི་ཆོ་ག་ལས་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་གང་འབྲུལ་
 ཞིང་བཅོད་པ་དེ་ཉི་ཆེད་མིང་སྒྲོས་པ་སོགས་རིགས་པས་དཔགས་ལ་ཤེས་པར་
 བྱོལ། །

༥ འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་ནི། སྟོན་རྒྱུ་ཟླ་བའི་ཡར་ངོ་
 སྟོན་ཟླ་བ་ཚུང་གི་ཆོས་བཙུག་ལོ་སྤར་མཛོགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་བརྒྱུ་རྒྱུ་
 ཅས་ལོ་གསར་བའི་འགོ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ལས། བདག་
 གིས་རྒྱ་སྤར་སྟོན་རྒྱུ་བཅོད། །ཟླ་བ་ཉ་ཆོ་ཟླ་རངས་འགྱུར། །སྟོན་ཟླ་བ་ཚུང་
 ཞེས་བྱ་བ། །འདི་ནི་རབ་རྒྱ་གསལ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོ་
 ཅས་གསར་བའི་ཆོ་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་དགུན་གྱི་རྒྱས་བྱུང་བར་བྱེད་དགོས་
 ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དགུན་རྒྱ་
 གསུངས་པས་སོ། །༥ གསོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་མི་ཐུབ་པ་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་
 ལོ་གཅིག་ལ་རྒྱས་ཆོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་ཟླ་བ་ཚུང་གི་བཙུག་ལོ་
 ཐུ་དེ་ཉི་ཆོས་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཅས་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་བཙུག་ལོ་ལས་ནི་དགུན་གྱི་རྒྱས་
 སོ། །དེའི་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཅས་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་བཙུག་ལོ་ལས་ནི་དགུན་ཟླ་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱས་
 སོ། །དེའི་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཅས་དཔྱིད་ཟླ་བ་ཚུང་གི་བཙུག་ལོ་ལས་ནི་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱས་
 སོ། །དེའི་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཅས་དཔྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་བཙུག་ལོ་ལས་ནི་སོ་གཤི་རྒྱས་
 སོ། །དེའི་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཅས་སྟོན་ཟླ་ར་བའི་བཙུག་ལོ་ལས་ནི་དཔྱར་གྱི་རྒྱས་སོ། །

ལ རེའི་བཅུ་དྲུག་ནས་ཉོན་ཆེ་ཐ་ཆུང་གི་བཅོ་ལྔའི་བར་ནི་ཉོན་གྱི་དུས་ཆེ་བ་གཉིས་
 མོ། དུས་ཆེ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་གསེས་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་པ་རེ་རེ་ཡོད་པས་དེ་ནམས་བྱེད་
 པའི་དུས་ནི། གྲགས་ཆེ་བས་གོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དོར་ཆེ་དང་སྦྱོར་ན། དོར་ཆེ་དང་
 སྦྱོར་གསུམ་པ། ལྔ་པ། བདུན་པ། དགུ་པ། བཅུ་གཅིག་པ་ནམས་གྱི་མར་རོ།
 རང་ལ་ཉེ་པའི་སྤྱོད་པའི་གསེས་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་ནས་བགྲངས་པའི་
 ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་པ་ནམས་གྱི་དུས་ཡིན་པས། རང་གི་སྤྱོད་པའི་གསེས་སྤྱོད་
 གི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ནས་བགྲངས་པའི་ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔ་པའི་ཉིན་སྦྱར་བཏང་དུ་བཅུ་བཞི་
 པ་བྱར་མི་རུང་ལ། བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ལས་བྱ་བའི་དུས་ལས་
 འདས་པའི་ཆེ་ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔ་པའི་ཉི་མ་མ་གར་བའི་དུས་སུ་བྱར་རུང་བར་
 གསུངས་པས་དམིགས་བསལ་ལོ། སྦྱར་བཏང་དུ་རང་གི་སྤྱོད་པའི་གསེས་སྤྱོད་
 བཅུ་བཞི་པ་བྱས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་བགྲངས་པའི་ཉིན་ཞག་ད་དགུ་པའི་དུས་སུ་བཅུ་
 བཞི་པ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རགས་པར་བཅིས་ནས་ཆེས་ཞག་གཅིག་ལ་ཆུ་
 ཆོད་དང་དགུ་ལས་མེད་ཅིང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཆུ་ཆོད་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པའི་དབང་
 གིས་ཡིན་པས། ཆེས་ཞག་གཅིག་དང་ཉིན་ཞག་གཅིག་མགོ་མཉམ་དུ་ཚུགས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉིན་ཞག་གཅིག་འདས་པའི་ཆེ་ཆེས་ཞག་གཅིག་དང་ཆེས་
 ཞག་གཉིས་པའི་སྤྱོད་ནས་ཆུ་ཆོད་གཅིག་སོང་ནས་ཆུ་ཆོད་དང་བརྟེན་ལས་མ་ལུས་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་ད་དགུ་འདས་པའི་ཆེ་ཆེས་ཞག་དྲུག་ཅུ་འདས་ནས་
 ཆེས་ཆེ་རེ་ལ་པོ་གཉིས་འགྲོ་བས། བཅུ་བཞི་པ་ནམས་ཉིན་ཞག་ལ་བསྟོན་པའི་

བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཞག་ལ་བསྟོན་པའི་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙཱ་ཀྱི་
 ཆེར་འགྲེལ་ལས། གསེ་སྟོང་བཅུ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཆོས་བཅོ་ལྔ་
 པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། འོ་རྩ་བཅུ་པ་གཉིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཤོལ་
 གྲུང་བའི་ཆོ་རུང་གི་སྤྱོད་ལ་གྱི་བཅུ་བཞི་པ་བྱས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་བགྲངས་པའི་
 ཉིན་ཞག་བརྒྱད་བཅུ་ཅ་དགུ་བའི་དུས་སུ་བཅུ་བཞི་པ་བྱེད་ལ། འོ་རྩ་བཅུ་དང་པོ་
 གཉིས་ལྟ་བུ་མི་ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཤོལ་གྲུང་བའི་ཆོ། རུང་གི་སྤྱོད་ལ་གྱི་བཅུ་
 བཞི་པ་བྱས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་བགྲངས་པའི་ཉིན་ཞག་ཉེར་དགུ་པའི་དུས་སུ་བཅུ་
 བཞི་པ་བྱེད་དགོས་སོ། ཆོས་ཞག་ནི་ཡར་ངོ་ལ་ཆུ་བའི་དཀར་ཆ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་
 པའི་དཀར་ཆ་གཅིག་འཕེལ་བའི་ཡུན་དང་མར་ངོ་ལ་དཀར་ཆ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པའི་
 གཅིག་འགྲིབ་པའི་ཡུན་ལ་ཟེར་ལ། ཉིན་ཞག་ནི་ད་ནང་ནམ་ལངས་ནས་སང་
 ནམ་ལངས་ཀྱི་བར་རོ། ཁུ་ཆོད་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཁུ་སྤང་དུག་ཏུ་འོང་ཞིང་།
 ཁུ་སྤང་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དབུགས་ཁུག་པ་གཅིག་ལ་དབུགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་
 དབུགས་དུག་གི་ཡུན་འོང་ངོ། དེས་ན་མར་ངོ་གཞན་ནམས་དང་ཡར་ངོ་ཐམས་
 ཅད་བཅོ་ལྔ་པའོ། མི་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཆུ་བ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆུ་བ་དུག་པོ་
 ནམས་ཀྱི་གནམ་སྟོང་ལ་གསེ་སྟོང་མི་འཆགས་བས་ཉེར་དགུ་ལ་བཅུ་བཞི་པ་བྱེད་
 དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཤོལ་གྲུང་མི་ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་ཐུབ་པ་དང་།
 མི་ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་མི་ཐུབ་པ་བྱེད་དོ། དུས་ཆོགས་དུག་པོ་ནམས་ཀྱི་
 རང་རང་གི་ཆུ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་དུས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ནི། འོ་རྩ་བཅུ་པའི་

མར་ངོ་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་སང་གིས་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་ཆེ་དགུན་ནམས་ཀྱི་
 རྩ་བ་ཕྱེད་ནི་འདས་སོ། རྩ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནི་ལུས་སོ། །བརྩ་གཅིག་པའི་
 བཅོལ་ལ། དགུན་ནམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅིག་ནི་འདས་སོ། །རྩ་བ་གཅིག་ནི་ལུས་
 སོ། །དེའི་མར་ངོ་ལ་དགུན་ནམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནི་འདས་སོ། །རྩ་
 བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་སོ། །བརྩ་གཉིས་པའི་བཅོལ་ལ། དགུན་ནམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཉིས་
 འདས་ཏེ། །ལྷན་མ་མ་ལུས་སོ། །ཞེས་བཟླ་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགུན་སྟང་
 དཔྱད་སོས་ཀ་དབྱར་སྟོན་ནམས་ཀྱི་དུས་བཟླ་ལྟུང་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགུན་
 ཞེས་པ་དགུན་སྟང་། དཔྱད། སོ་ཀ་དབྱར་སྟོན་ཞེས་པ་ནམས་ཀྱིས་འདོན་པ་
 བཟླ་བ་མ་གཏོགས་སྟར་དང་འདྲའོ། །ཤོལ་རྒྱུ་དུས་བཟླ་ལྟུང་ནི། །དགུན་
 ཀྱི་དུས་སུ་རྩ་བ་ལྷན་བྱུང་ན་སྟོན་རྩ་བ་རྒྱུང་གི་མར་ངོ་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་སང་
 གི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་དགུན་ནམས་ཀྱི་ཤོལ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་ཕྱེད་ནི་འདས་
 སོ། ། །རྩ་བ་ཕྱེད་དང་གསུམ་ནི་ལུས་སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བཟླ་དཔས་རུང་བ་
 འདྲ་ཞིང་། དེས་གཞན་ནམས་ལའང་རིགས་པ་བསྐྱེས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཀྲ་
 ཤེས་དང་། གནོད་པ་བྱུང་བའི་དོན་དང་། བསྐྱེས་པའི་གསོ་སྦྱང་ནམས་ནི་ནམ་
 དགོས་པའི་དུས་མ་གཏོགས་པ་ཉི་ཤེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་མེད་པས་དེ་ནམས་ཀྱི་དུས་
 བཟླ་ལྟུང་ནི། དཔེར་ན་དོར་རྩ་བ་ཕྱེད་པའི་བརྩ་དུག་ལ་ཕྱེད་ན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་
 དག་སང་གི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་དགུན་ནམས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་པོའི་མར་ངོ་ལ་ཆེ་
 གཅིག་ནི་འདས་སོ། །རྩ་བ་གཅིག་དང་ཞག་ཉི་ལྔ་ཅ་དགུ་ནི་ལུས་སོ། །ཞེས་

བཟོད་ཅིང་གཞན་རྒྱལ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དུས་ཚིགས་དུག་གི་ཆེ་བ་
 དང་པོ་གཉིས་ལ་དགུན་རྒྱལ་ཁེས་པ་མ་གཏོགས་དགུན་སྟོང་ཅས་པ་ནི་མདོ་ཅི་
 རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་། བཅ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་གང་ནའང་མི་སྤང་དོ། །དེ་ཡང་སྟོན་
 ཆེ་བ་ཆུང་ནི་རྟོར་ཆེ་བརྒྱ་པའི་ཡར་དོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་གནས་སྟོང་གི་བར་ཡིན་
 རོ། །ར་བ་ཐ་ཆུང་གཞན་རྒྱལ་གྱི་དེས་རིགས་པ་བསྐྱེས་ལ་ཕྱིས་པར་བྱའོ།
 །སྤྱིར་ལོ་གཅིག་གི་ཆེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐར་མའི་དབང་གིས་མར་དོ་
 སྟོན་འགྲོ་ཡིན་ཏེ། ལོ་དྲི་བར། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་ཅན། རྒྱ་སྟོང་ཁྲུམས་
 སྟོན་སྟོན་དུག་ཅན། །འདི་རྒྱལ་གྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །ཆེ་བྱེད་གསེ་སྟོང་
 བརྒྱ་བཞི་པ། །ཁེས་པས་སོ། །ར་བ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་གིས་ཡར་དོ་སྟོན་འགྲོ་
 ཡིན་ཏེ། །མདོ་ཅི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་བཅ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པར། །ར་བ་ཐ་ཆུང་
 གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསེ་སྟོང་མི་ཐུབ་པ་དོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་དབྱར་དགུན་
 འབྲིང་ཐུབ། སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་འབྲིང་མི་ཐུབ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 སྐར་མའི་དབང་གིས་མར་དོ་སྟོན་འགྲོ་དང་། ར་བ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་གིས་ཡར་
 དོ་སྟོན་འགྲོར་བྱས་ན་ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་ལེགས་པར་
 བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ར་བ་ཐ་ཆུང་ལ་ཡང་སྐར་མ་ལྟར་མར་དོ་སྟོན་
 འགྲོ་མཛད་ནས། རྟོར་ཆེ་དགུ་པར་དབྱུག་བ་ཆེ་བའི་བཙོ་ལྔའི་བྱི་དེ་ནིན་བརྒྱ་
 དུག་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་པར་བཞེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དུས་ཚིགས་དུག་པོ་རེ་ལ་
 གསེ་སྟོང་བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་མི་ཐུབ་པ། བྱི་མ་གསུམ་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་

ཞེས་བཅོམ་དོ། །དེ་ནས་གནས་བཅུན་གྱིས། དག་འདུན་རྣམས་སྤྱོད་ལམ་བརྟུན་
 རས་གནས་མལ་སྟོབས་པ་བསྐྱོ་བའི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལས་ཐོག་མར་
 གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བཅོམ་ལ། དག་འདུན་བཙུན་
 པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། །དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་
 ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་པར་སྤྱོན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་
 ཅིང་བཟོད་ན། །དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་
 གྱིས། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབས་པར་བསྐྱོས་ཏེ། གནས་
 མལ་སྟོབས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་
 སོ་༥ ༥འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཅོམ་པ་མཐུག་སྟུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་
 པ་བྱ། ཞེས་བྱས་ལ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་
 སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་པར་
 སྤྱོ་སྟེ། དེའི་སྒྲུང་དུ་དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབས་
 པར་བསྐྱོ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབས་
 པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་
 དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་
 གྱིས། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབས་པ་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་བཅོམ་དོ། །གཅིག་
 གིས་གནས་མལ་སྟོབས་པར་མི་རྣམས་ན་གསུམ་མན་ཆད་དུ་མ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་

བསྐྱོལ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྒོང་གིས་ཚུལ་གྱིང་སྤྲུག་དུ་བྱུག་པ། ཡ་ཡོད་དང་
 ཁར་ཁོར་དང་ཅས་ཚུས་མེད་ཅིང་། ཁ་དོག་ངན་པ་མིན་པ། རེག་པ་འཇམ་
 པ་ནམས་སྟ་གོན་བྱས་ལ། ཅན་དན་དང་གྱུར་གྱུས་ལ་སོགས་པའི་དྲིས་ལེགས་
 པར་བསྐྱོས་པ། གཟེབ་ཀྱི་ཤྲོག་མར་རས་དཀར་པོ་བཏིང་བས་བཀྲིས་པ་གན་པའི་
 མཐར་བཞག་ལ། རང་ཉིད་སྤྱོད་ལམ་སྤར་བཞིན་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འགྲང་སྟེ།
 དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ། བཀྲ་གིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་
 གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ན་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་ཚུ་འགོར་ཟག་པ་མི་འདོར་བ་འདི་དང་།
 མཁོ་ཞིང་སྦྱད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྦྱར་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་འདི་དང་། དགོ་
 བའི་ཅ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བ་འདི་དང་། ཉེ་འཁོར་གཙང་བར་བྱ་བ་འདི་དང་།
 ཞིང་ཉེད་པར་མི་བཙད་པ་འདི་དང་། སེར་བ་བྱང་ན་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་འདི་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་ཚུ་འགོར་ཟག་པ་མི་འདོར་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནས། སེར་བ་བྱང་ན་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་གནས་
 འདིར་གནས་པར་སྒྲོ་བ་དེས་ནི་ཚུལ་གྱིང་ལོང་ཞིག །ཁྱེད་ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་
 དབྱར་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འབྱུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱེད་ཅག་ལས་
 གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་རྩུང་ཟད་ཤེས་པ་དེས་ད་སྒྲོས་ཤིག །ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་
 དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་ལ་འབྱུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དགོ་འདུན་
 ཀྱིས་ཕྱིས་ཉེ་བར་བཞག་པར་དགོངས་སོ། །ཞེས་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་བཟོད་དོ། །དེ་

ཉན་ལས་ཕྱེད་པ་པོས་ཚུལ་ཤིང་སྒྲང་བ་དང་། ཁས་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་
 ཐུགས་བརྟན་པ་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཁ། ཞེས་བཞིན་ལ། དགོ་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱར་ཉི་བར་བསྐྱབ་
 པ་དབྱར་ཆ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ལགས་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་
 བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་
 གྱིས་དེང་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་ཏེ། སང་ནང་པར་གནས་པར་ཁས་སྒྲང་དོ། འདི་
 ཉི་གསོལ་བའོ། ཞེས་བཞིན་དོ། །དབྱར་ཕྱི་མ་ལ་ནི་དབྱར་ཆ་ཐ་ཚུང་གི་ཆོས་
 བཙུ་ལྷ་ལགས་ན་ཞེས་པ་བྱུང་པར་དུ་བཞིན་པ་མ་གཏོགས་གོང་དང་འདྲའོ། །དེ་
 ཉན་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་པོས་དང་པོར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་སྒྲངས་ནས།
 གནས་བརྟན་ནས་གལ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་ཚུལ་ཤིང་རིམ་པ་ལྟར་འབྲིམ་ཞིང་། ལེན་
 པ་པོ་རྣམས་གྱིས་སྟན་ལས་ཕྱེད་འཕགས་ཏེ་དལ་བུས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་སྒྲང་
 དོ། །དེ་ནས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བྲིམས་བྲིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི། མི་ཤེས་
 པ་རྣམས་དལ་བུས་འཛོག་དུ་བཙུག་སྟེ། ཀུན་བསྐྱུས་ནས་གངས་ངེས་པར་བུས་
 པའི་རྗེས་སུ། དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ཡང་འགོ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་བྲིམ་ཞིང་
 རང་རང་གི་མཁན་སྟོབ་སོགས་གྱིས་སྤར་སྤར་སྒྲང་ཞིང་བསྐྱུ། མཐུག་དུ་གནས་
 བརྟན་གྱིས་གཞི་བདག་གཏུག་མར་གནས་པའི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་ཀྱང་སྒྲང་དོ། །དེ་
 ཉན་འབྲིམ་པ་པོས་སྤར་བཞིན་འགྲོང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། །འདི་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་

གྲུ་བ་འདིར་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དགེ་སྤྲོད་འདི་སྟོན་གྱིས་ཚུལ་
 བྱིང་བཞེས་སོ། །དགེ་ཚུལ་ཡང་འདི་སྟོན་གྱིས་ཚུལ་བྱིང་བཞེས་སོ། །ཞེས་
 བཟྍད་པའི་འོག་ཏུ་གྲུ་བ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལེགས་པར་བཞེས་སོ། །ཤིན་
 ཏུ་བཞེས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐོས་པས་གནས་བརྟན་དང་པོའི་གནས་ཁང་
 གི་ལྗེ་མིག་དང་སྟོ་ལྷགས་བཟུང་ནས་དེའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ནི་དབྱར་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ལོངས་སྟོན་པའི་
 ཐུར་བཞེས་ཤིག་ ཁྱེ་མིག་དང་སྟོ་ལྷགས་གཏད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་
 སྤྲོད་གི་གྲལ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་རང་རང་གི་གནས་ཁང་གི་ལྗེ་མིག་དང་སྟོ་ལྷགས་
 གཏད་དོ། །དེ་ནས་གྲལ་གྱི་དང་པོ་ནས་བཙུམས་ཏེ། གྲལ་གྱི་མཐའི་བར་དུ།
 གདན་ཆ་འདི་ལ་དབྱར་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ལོངས་སྟོན་ཅིག་ ཁྱེ་མིག་སྟེ་
 ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་མཐར་སྐྱར་ལྟར་འགྲང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། དགེ་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བྱིད་ཅག་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་
 གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྟོན་པར་མི་བྱ། གདིང་བ་རུང་བ་
 མ་ཡིན་པས་ལོངས་སྟོན་པར་མི་བྱ། གདིང་བ་བྱི་མ་ཅན་གྱིས་ལོངས་སྟོན་པར་
 མི་བྱའོ། །ཞེས་ཀུན་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཡང་སྟོན་ལམ་དེ་ཉིད་གྱིས་དགེ་འདུན་
 སང་སྐྱེན་བདག་ཆེ་གོ་མོ་དང་ཕྱི་མ་ཞལ་ཏུ་བ་ཆེ་གོ་མོ་དང་། སྟོན་ཡུལ་གྱི་གྲོང་
 ཆེ་གོ་མོ་དང་། ནད་གཡོག་ཆེ་གོ་མོས་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་བཟྍད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐོས་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དབྱར་

ཁས་སྒང་བ་དངོས་གཞི་ནི། བརྩ་དྲུག་གི་ནངས་པར་གནས་སྟེང་གཡོགས་པའི་
 ནང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དགུ་
 དང་ལྟན་པའི་དགེ་སྟོང་གི་མདུན་དུ་དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་
 པར་ཞུ། ཞེས་བཅོད་ནས། ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཅོག་ཅོག་པུར་འདུག་ཅིང་།
 །ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ། བརྩན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 མཆོམས་གྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་རལ་པ་དང་
 གུམ་པ་བཅས་པའི་སྦྱང་དུ། སྦྱིན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ཞལ་ཏ་
 པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་།
 སྒོ་གཡོགས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བས་དབྱར་སྔ་མ་རྒྱ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་
 སྒང་དོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་། བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་
 འདི་ལགས་སོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། །ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །དབྱར་སྦྱི་
 མ་ལ་ནི། དབྱར་སྔ་མ་རྒྱ་བ་གསུམ། ཞེས་པ་དབྱར་སྦྱི་མ་རྒྱ་བ་གསུམ། ཞེས་
 པས་འདོན་པ་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྔ་མ་དང་འདྲའོ། །སྦྱིན་བདག་ལ་སོགས་པ་
 མེད་ན་འདི་དང་སྔ་མའི་སྐབས་སུ་བཅོད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བས། བཅོད་མི་
 དགོས་ཤིང་། གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བཅོད་དོ། །ལོ་གཅིག་ལ་དབྱར་ཁས་སྒང་
 པའི་དུས་སྔ་སྦྱི་གཉིས་ངེས་བཟུང་དུ་གསུངས་པ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་དོར་རྒྱ་དྲུག་
 པའི་བརྩ་དྲུག་དང་བདུན་པའི་བརྩ་དྲུག་གཉིས་ཡིན་དེ། མདོ་རྩ་བར་ཆོས་བརྩ་
 དྲུག་ལའོ། །དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོ་ཉེ་སྦྱི་དེ་ཉིན་པར་གྱིའོ། །དབྱར་རྒྱ་ཐ་ཚུང་

ཉེའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །དེའི་རྒྱ་དཔེ་ལས་ཀྱང་། །ཆོས་གཅིག་ལོ།
 །ཁུ་སྟོང་ཅན་གྱི་བར་མ་ཆད་པའི་ལོ། །ཡང་ན་གྲོ་ཞུན་ཅན་ལས་སོ་ཞེས་སྐར་
 མའི་དབང་གིས་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་མཛད་ནས། རྟོར་ཆེ་བྱུག་པའི་ཡར་ངོའི་བཙོ་
 རྒྱའི་ཉིན་མཆན་འདས་པའི་ཆོ། ཁུ་སྟོང་གྱི་ཆེ་བ་རྫོགས་པས། དེ་རྫོགས་པ་
 དང་དུས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱུང་བའི་འགྲོ་ཞུན་གྱི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་
 རྟོར་ཆེ་བྱུག་པའི་བརྒྱ་དུག་ལ་དབྱར་སྔ་མའི་ཁས་ལེན་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ཁྱེན་དབང་
 གིས་མ་གྲུབ་ན། རྟོར་ཆེ་བྱུག་པའི་ཡར་ངོའི་བཙོ་རྒྱའི་ཉིན་མཆན་འདས་པ་ན།
 གྲོ་ཞུན་གྱི་ཆེ་བ་རྫོགས་པས་དེ་རྫོགས་པ་དང་དུས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་
 བྱུང་བའི་བྲུམས་སྟོང་ཆེ་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་རྟོར་ཆེ་བྱུག་པའི་བརྒྱ་དུག་
 གི་དུས་སྔ་དབྱར་གྱི་མའི་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མེ་ཏོག་
 ཐེང་རྒྱུད་ལས། གྲོ་ཞུན་ཆེ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །སྔ་མའི་དབྱར་ནི་དེ་གཙོ་
 ཡིན། །དེ་བཞིན་བྲུམས་སྟོང་ཆེ་བ་ཡི། ཆོས་གཅིག་ཅེས་ནི་ཕྱི་མར་གྲགས།
 ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་མི་འཆགས་ཤིང་། དང་
 པོ་ནས་ཆེ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཆོང་བའི་ཁས་ལེན་བྱར་མི་རུང་བས། ཁས་ལེན་པའི་
 ཆོ་ན་ཆེ་བ་གསུམ་དུ་ཁས་ལེན་ངེས་པར་དགོས་སོ། །

དབྱར་གྱི་མཐའི་ཞག་དུག་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞག་གཅིག་ནས་
 བདུན་པའི་མཆན་མོ་མ་འདས་ཚུན་ཆད་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་

བྱུང་ན། །མཚམས་ནང་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཚོས་དགུ་ཅུན་གྱི་བྱུང་དུ། །དབྱར་བྱིན་
 བརྒྱབ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། །ཞེས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཅོག་པུར་འདུག་
 རྟེན། །དབུ་ན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཚམས་
 གྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་ལྷ་མ་ཆེ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་
 གུངས་པ་ལས། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བགྱི་བ་ཞིག་གི་སྦྱང་དུ། དགུང་
 བདུན་མཚམས་གྱི་སྦྱང་རྩལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་གྱིས་སྦྱར་མཆི་བར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཞིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་
 རི་འདི་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོཅ། །ཐབས་ལགས་བུ། བྱི་རྩལ་དུ་
 ཞག་གཅིག་འདས་ནས་དུག་མ་འདས་པར་དུ་ཚྲོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཞག་
 བདུན། ཞེས་པ་ཞག་གཅིག །ཅེས་པ་སོགས་གྱིས་བཅེ་བ་མ་གཏོགས་སྤྲུམ་
 དང་འདྲའོ། །མཚམས་གྱི་བྱི་རྩལ་དུ་ཞག་གཅིག་ཚྲོད་པས་ཀྱང་གཉིས་གྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་ངེས་པར་བུ་དགོས་ཏེ། ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཀྱང་ཞག་
 བདུན་པའི་མཚན་མོ་མ་འདས་ཚུན་ཆད་དུ་བསྡད་དུ་རུང་ལ། དེ་འདས་ནས་
 སྐྱ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་གྱི་བར་ལ་བསྡད་དུ་མི་རུང་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་རུང་ན་
 སྤོན་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞག་བདུན་པའི་མཚན་མོ་འདས་ནས་
 བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་གྱི་བར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་མ་ཉམས་པར་རང་ཉིད་བའི་
 བྱིར་བཞག་ཀྱང་གསོག་འཛོག་གི་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མཚམས་
 གྱི་བྱི་རྩལ་དུ་ཞག་གཅིག་ཚྲོད་པས་ཞག་གཉིས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ངེས་པར་དགོས་

ན། མདོ་ཅི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དུ་ཞག་གཅིག་གི་བྱིན་རྒྱལ་གསུངས་པ་དོན་མེད་
 རོ་ཞི་ན་དེ་ནི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་མཆོམས་ནང་དུ་སྒྲིག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་མདོ་ཅི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དུ།
 ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་འོང་ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ནས། དང་པོར་ཕྱི་རོལ་དུ་
 འགོ་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། རྒྱུ་གྲགས་ལས་འདས་
 ན་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དང་། དགེ་སློང་དང་དགེ་ལྡན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་
 བཤགས་བྱ་དང་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཞག་བརྒྱད་
 ནས་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་གནང་བ་ཐོབ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཀྱང་རིམ་པ་
 བཞིན་ཞག་བརྒྱད་འདས་པ་ནས་བཞི་བརྒྱའདས་ཀྱི་བར་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱེད་དུ་མི་
 རུང་ངོ། །དབྱར་ཕྱི་མ་ལ་ནི་དབྱར་ཕྱི་མ་ཞེས་པས་འདོན་པ་བརྗེ་པ་མ་གཏོགས་
 པ་སྐྱེ་མ་དང་འདྲོ། །

དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལུན་གྱི་ཆེད་དུ། ཞག་བཞི་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པ་པོས། ཆེ་དང་ལུན་པ་བྱོད་ཞག་བཞི་
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་
 བར་སློ་འཇམ། ཞེས་སློ་བ་ངེས་ནས། དེས་ཀྱང་སློ། ཞེས་བརྗོད་ངོ། །དེའི་རྗེས་
 སུ་རང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་གསོལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་གསུམ་
 བྱས་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་པའི་མཐར་ཅོག་ཅོག་བྱར་འདུག་སྟེ། དགེ་འདུན་

བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཚམས་
 གྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་ལྷ་མ་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་
 གྲུངས་ཏེ། བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་
 ལགས་པ་ལས། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཞག་བཞི་བཙུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཚམས་གྱི་སྒྲད་རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་
 རྒྱུ་ཆད་གྱིས་སྒྲར་མཆི་བར་སློན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་
 པ་ལ་ཞག་བཞི་བཙུའི་གནང་བ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་དོ།
 དབྱར་ཕྱི་མ་ལ་ནི་དབྱར་ལྷ་མ་ཞེས་པ་དབྱར་ཕྱི་མ། ཞེས་པས་འདོན་པ་བརྗེ་
 བ་མ་གཏོགས་པ་གོང་དང་འདྲོ། འོག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་
 པར་སྐྱར་རོ། །གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོ་ག་རང་གིས་མི་ཤེས་ན། ལས་བྱེད་པ་
 གོ་ཐུག་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཐུག་གསུམ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རྗེས་
 རྒྱུས་བྱའོ། །ཞག་བཞི་བཙུའི་གནང་བ་སྐྱིན་པའི་ལས་དངོས་ནི་ལས་བྱེད་པ་པོས།
 དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་མཚམས་གྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་ལྷ་མ་ལྷ་བ་གསུམ་
 གནས་པར་ཁས་གྲུངས་ཏེ། འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་འདི་དབྱར་གྱི་གནས་
 འདི་ལགས་པ་ལས། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་
 ལ་མཚམས་གྱི་སྒྲད་རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་རྒྱུ་ཆད་གྱིས་སྒྲར་མཆི་བར། དགེ་

འདུན་ལ་ཞག་བཞི་བརྩེ་གནང་བ་གསེལ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་
 བབ་ཅིང་བཅོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འདི་དབྱར་
 འདི་ན་མཆིས་ཤིང་འདིའི་དབྱར་གྱི་གནས་འདི་ལགས་པ་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་
 ཆེད་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲད་རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲར་མཆི་བར།
 དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞག་བཞི་བརྩེ་གནང་བ་སྟེ་ལ་
 ཏོ། །འདི་ནི་གསེལ་བའོ། །དགེ་འདུན་བརྩན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་
 སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་
 དབྱར་ལྷ་མ་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་
 ཤིང་འདིའི་དབྱར་གྱི་གནས་འདི་ལགས་པ་ལས། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲད་རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་
 ཆད་ཀྱིས་སྒྲར་མཆི་བར། དགེ་འདུན་ལ་ཞག་བཞི་བརྩེ་གནང་བ་གསེལ་ཏེ།
 དེའི་སྒྲད་དུ་འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་འདིའི་དབྱར་གྱི་གནས་འདི་ལགས་
 པ་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲད་རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་དེ་ཚུན་
 ཆད་ཀྱིས་སྒྲད་མཆི་བར་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞག་
 བཞི་བརྩེ་གནང་བ་སྟེ་ལ་ན་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཞག་བཞི་བརྩེ་
 གནང་བ་སྟེ་ལ་བར་ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག།
 གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགེ་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་
 བས་དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཞག་བཞི་བརྩེ་གནང་

བ་སྐྱལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ། ཞེས་
 བཅོམ་དོ། ། དེ་ལྟར་ཞག་བཞི་བརྩེ་གནང་བ་ཐོབ་པས་ཀྱང་ནམ་འགོ་བའི་ཆེ་
 མཆོམས་ནང་དུ་དགོ་སྒོང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འགོ་དགོས་པར་
 གསུངས་པས་དེའི་སྐྱགས་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་ལྡེ་མ་ཆུ་
 བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགོ་
 འདུན་གྱི་བགྱི་བ་ཞིག་གི་སྒྲུང་དུ་དགྱང་བཞི་བརྩེ་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲུང་རོལ་དུ་མཆི་
 བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲར་མཆི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ། བདག་དབྱར་
 འདི་ན་མཆིས་ཤིང་། བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོ་ག་དངོས་ནི་འདི་ཡིན་
 ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ནི་འདི་འཆགས་པའི་བྱིར་གནང་
 བ་སྐྱེར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞག་བཞི་བརྩེ་རིང་མཐའ་ཡིན་པས། བརྒྱད་ནས་བཞི་
 བརྩེ་བར་ཇི་ཅམ་དགོས་པ་དེ་ཅམ་གྱི་ཞག་གྲངས་སྒྲིམ་ཏེ། སྒྲིམ་བ་འདྲི་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནམས་བྱའོ། ། གང་ཟག་གི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཞག་བདུན་གྱིས་མི་འགྲུབ་
 པ་ནམས་ལ་ཡང་ཞག་བརྒྱད་ནས་བཞི་བརྩེ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲར་བཞིན་
 བྱ་བར་བྱ་འདུལ་དང་བྱ་སྒྲིན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་པས། དེའི་ཆོ་ག་
 ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བགྱི་བ་ཞིག་
 གི་ཆེད་ལ་ཞེས་པ་སོགས་འདོན་པ་བཅེ་བ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་མ་དང་འདྲའོ། ། སྦྱིར་

སྤྱིན་པའི་ལས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བསྐྱོ་བའི་ལས་ལ་སྒྲོ་བ་འདྲི། ཆད་པའི་
 ལས་ལ་སྦྱང་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལ། འདིར་སྒྲོ་བ་འདྲི་བ་དང་གསོལ་གདབ་
 གཉིས་ཀ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ཡིན་པས་སྒྲོར་འདྲི་ལ། དབྱར་
 རལ་བའི་ཉེས་པ་སྤང་པའི་ཆ་ནས་གང་ཟག་རང་གི་དོན་ཡིན་པས་གསོལ་བ་གདབ།
 ཅེས་ཁ་ཅིག་བཞེད་ལ། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་ཆེད་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དགེ་
 འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་སྒྲོ་བ་འདྲི། ཞེས་བཞེད་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱའོ། །

ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་སྤྱབ་མི་དགོས་པ་འཇམ།
 ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པའི་སྔ་རོལ་དུ་བྱ་བ་དེ་བསྐྱབས་ཟིན་ནས་ཉིན་མཆན་དེ་ཉིད་
 ལ་མཆོམས་གྱི་ནང་དུ་མ་འོངས་པར་མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱ་རེངས་གར་གྱི་
 བར་དུ་བསྐྱད་ན་དབྱར་རལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བ་བསྐྱམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལུན་གྱི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ན། གང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་ཞག་གངས་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་བྱ་བ་དེ་འབད་པས་བསྐྱབས་
 ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལས་འདས་ནས་བྱ་བ་དེ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་འདས་
 པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་དབྱར་
 ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱབ་མི་རུས་པའི་ཆོ་ཁས་ལེན་གྱི་
 དུས་སྔ་ཕྱི་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པའི་ཆོས་བཙུ་བྱ་ག་དང་། ཐ་ཆུང་གི་བཙུ་བྱ་གང་
 རུང་ལ་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཉིན་མོ་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་འདི་ཉིད་དུ་གནས་པར་

གྲོལ། ཁེས་དམ་བཅས་ཏེ་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་གནས་མི་གཏོང་ན་དབྱར་ཁས་ཐངས་
 པའི་ཕན་ཡོན་འཕྲོ་བཅིང་འཆགས་པར་གསུངས་པས་མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་
 བའི་ཆོ་སྒར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འགོ་བར་གྲོལ། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ཉི་
 མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་འོང་ཡང་དགོས་མེད་དུ་རང་དགར་མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྡོངས་
 རྒྱ་ཁིང་འགོ་བ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཉིས་བྱས། རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་འདས་
 ན་ནི་དངོས་གཞིའི་ཉིས་བྱས་ལྷེ་བ་སྦྱེད་དོ། །

དགག་དབྱེ་ཆོ་ག

དགག་དབྱེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་གནི། དབྱར་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་
 པའི་ཉལ་མ། སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉིའི་སྤྱི་རོལ་དགག་དབྱེ་ལ་ཞག་བརྩམས་བདུན་ནམ་
 བརྒྱད་དམ་ཟླ་བ་བྱེད་ཅམ་ལས་མེད་པ་བྱིན་ཆད་དུ་འཁོན་ཡོད་ན་བཟོད་པ་གསོལ་
 བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བ་དན་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་མཆོད་རྟེན་དང་
 སྐྱ་གཟུགས་གསོ་བ་དང་བྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཤིང་། བརྩུ་བཞིའི་མཆོན་མོ་
 ཆོས་བཤད་ཉན་བྱས་ཏེ་ཉིའི་ཉིན་པར་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཕྱག་
 ཐིང་པོ་གསུམ་བྱས་ལ། ཐམས་ཅད་འབྲིང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། དབྱར་
 གྱི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པ་མཛད་པར་
 ཞུ། ཁེས་བཟོད་པ་གསོལ། དེ་ནས་གནས་བརྟན་ལས་བྱེད་པ་པོས་ཆོས་བསྐྱགས་

གྱི་མདོ་གདོན་པ་ཡན་ཆད་གསོ་སྦྱང་གི་སྐབས་བཞིན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་བགགས་
 བྱས་ལ་དགོ་ཚུལ་ནམས་བཀར་ཏེ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་བྲལ་ས་ཤིང་མཆོམས་
 ཅང་ན་གནས་པ། ན་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། དགོ་སྦྱང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱས་
 སུ་འདུ་མ་རྒྱས་པས། དགག་དབྱེ་ལ་འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱལ་
 པའི་སྤྲུགས་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། རེང་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་
 དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགོ་སྦྱང་ཕྱོ་འཆལ་བ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཕྱོ་ཆབས་
 ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་
 སྦྱང་ཕྱོ་འཆལ་བ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཕྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགོ་འདུན་
 ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྱལ་ལོ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་
 པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ། །འདུན་པ་དང་དགག་
 དབྱེ་ཡང་བཛྲོད་དོ། །བཛྲོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
 བཟླས། ཐབས་ལེགས་བྱ། ལེན་པ་པོས་དགོ་འདུན་ལ་བཛྲོད་པའི་སྤྲུགས་ནི་
 འགྲང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་
 དགོངས་སུ་གསོལ། རེང་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། གནས་
 ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་ན་དགོ་སྦྱང་ཕྱོ་འཆལ་བ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཕྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་ན་དགོ་
 སྦྱང་ཕྱོ་འཆལ་བ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཕྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་དགོ་འདུན་
 ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྱལ་ལོ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་

པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དཔྱེ་བ་བྱེད་དོ། །འདུན་པ་དང་དགག་
དཔྱེ་ཡང་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་ཅིག་བཞུས།
འདིར་གང་ཟག་ལ་བཟོད་ན་ལན་གསུམ་དུ་བཟོད་དོ། །

ནད་པ་མ་ཡིན་པ་དབང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་དཔྱེ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ག་ནི།
ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དཔྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་
ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དཔྱེ་བཙོ་ལྷ་
པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་
དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དཔྱེ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་
ལ་དགག་དཔྱེ་ཡང་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་
གསུམ་བཟོད་པ་སོགས་བྱའོ། །དགག་དཔྱེ་ལྷུལ་བའི་དགོས་པ་ནི། གསོ་སྦྱང་
ལ་ཡོངས་དག་ལྷུལ་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་རྣམས་རྒྱུང་མཐུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་གནས་
ཀྱི་སྒོ་མཐུན་བྱའོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི། ལས་བྱེད་པ་པོས་དགེ་སྒྲོང་མིང་
འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པར་སྒྲིམ།
ཞེས་ཅི་ཞིང་དེས་ཀྱང་སྒྲོ་ལགས། ཞེས་ལན་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ། དགེ་འདུན་
རྣམས་སྒྲིད་ལམ་བརྟན་ནས་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བའི་ལས་ལ་བྱགས་གཏད་
པར་བྱ། ཞེས་བྱས་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་
སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དཔྱེ་བ་བྱེད་

བར་སྒྲོན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་
 གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་དགག་དཔེ་བྱེད་པར་བསྐྱོས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དགག་དཔེ་བགྱིད་པ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དཔེ་བགྱིད་པར་འབྱུར་
 རོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཛོད་པ་མཐུག་སྐྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་
 པར་ཞུ། བྱས་ལ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དཔེ་བགྱིད་
 པར་སྒྲོ་སྒྲེ། དེའི་སྐད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགག་
 དཔེ་བགྱིད་པར་བསྐྱོན། དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགག་དཔེ་བགྱིད་པར་
 བསྐྱོ་བར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་
 དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་
 བས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགག་དཔེ་བགྱིད་པར་
 བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་
 བཛོད། དེའི་ཇེས་ལ། དགག་དཔེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་
 པར་ཞུ། ཞེས་བྱས་ལ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་
 དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དཔེ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་
 ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དགོ་
 འདུན་དགག་དཔེ་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ཞེས་བཛོད། དེ་ནས་

བསྐྱོམ་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་རྩ་དྲུག་བཤད་གེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་འབྲེམ་སྟེ།
 གྲལ་ལ་གནས་པས་རང་རང་གིས་ཆངས་པ་གཉིས་བྱས་ལ། བསྐྱོམ་ཏེ་བཅིངས་
 རས་ཅེ་མོ་གཅིག་དང་རྩ་བ་གཅིག་ཡུལ་ལ་བསྟན། གཅིག་རང་ལ་བསྟན་ཏེ།
 གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་བ་སྟོན་པས་མཉན། ཅེ་མོ་རང་རང་གི་
 ལག་པས་བཟུང་ནས། གསུམ་མན་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱོམ་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་
 མཐུན་དུ། དགག་དཔྱེ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་ཅོག་བྱར་འདུག་ལ་
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དཔྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་
 ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དཔྱེ་བཅོ་ལྔ་
 པ་ལགས་ན། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་པ་བདག་ལ་མཐོང་པ་དང་
 ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་
 དཔྱེ་བགྱིད་ཀྱིས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་གདམས་སུ་གསོལ། ཆོ་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྦྱང་དུ། བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཇུག་དུ་གསོལ། ལྷུང་
 བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སྦྱར་བགྱིདོ། ཞེས་ལན་གསུམ་
 བཅོལ། ཐབས་ལེགས་བྱ། ལན་གསུམ་བཅོལ་པས། ཉན་པ་ངལ་བ་སོགས་
 པའི་སྦྱོན་འབྱུང་ན་ལན་གཉིས་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོན་མི་ཁྱེད་ཀྱི་ལན་
 ཅིག་བཅོལ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱོམ་པས་རང་རང་གི་

དགག་དཔེན། བསྐྱོམ་པའི་རྒྱ་པོ་ཡོད་ན་དེའི་མདུན་དུ་བྱ་ཞིང་། མེད་ན་གལ་
 ན་གནས་པའི་དགེ་སློང་གང་ཡང་རུང་བའི་མདུན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཅའི་ཚུན་
 པོ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་བགྲངས་ནས་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་སྤར་བཞིན་འགྱུང་།
 ཐལ་མོ་སྤར་ཏེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་
 འདི་ན་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་སློང་འདི་སྟོན་གྱིས་དགག་དཔེ་མཛད་ལགས་སོ། །
 ཞེས་གོ་བར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་གལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་དགག་
 དཔེ་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དཔེ་མཛད་དོ། ཞེས་བཙོན་པར་བྱའོ། །དེའི་
 འོག་དུ་བསྐྱོམ་པས་རང་གི་རྗེས་ཁབ་ཡན་ཆད་གང་ཡང་རུང་བ་ལག་དུ་ཐོགས་
 ཏེ་གན་རིམ་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་ལ། བཙུན་པ་རྗེས་འདི་ལྟ་བུས། དབྱར་གནས་
 པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དཔེ་བགྱིར་རུང་ངམ། ཞེས་བཙོན་པའི་འོག་དུ་གལ་
 ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་རུང་དོ། །ཤིན་ཏུ་རུང་དོ། ཞེས་བཙོན་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱོམ་པས་དབྱར་གྱི་རྗེད་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་མཐའ་གཅིག་
 དུ་བཞག་ལ། དགེ་ཚུལ་རྣམས་པོས་ཏེ་དགག་དཔེ་སྤར་བཞིན་བྱེད་དུ་གཞུག་
 ཅིང་། དེ་དག་གིས་དགག་དཔེ་བྱས་པ་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་སྤར་བཞིན་གོ་བར་
 བྱས་ནས། དགེ་ཚུལ་གྱི་རྗེད་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ། སྤར་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་
 དུ་བཞོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱོ་བ་དང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་
 ལ་སོགས་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བགྱིའོ། །

དེ་དག་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆོ་ག་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 འཐབ་ཀྱི་ལ་ཅན་གྱི་ཉེན་ནམ། ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། དབྱར་
 ནང་དུ་འགོ་དགོས་ཤིང་། དབྱར་ཁས་སྒངས་ནས་གསོ་སྦྱང་གཉིས་ཡན་ཆད་
 ཐལ་པར་གྱུར་ན། ཉ་ཤི་གཅིག་དང་བསྐྱུན་ནས་སྤར་བཞིན་དགག་དཔེ་བྱས་
 ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཡུལ་འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་རྣམས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན། རང་གི་མིག་སྤེམ་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སྦྱོང་འོས་པ་ལ།
 ཆོགས་གྱི་དགག་དཔེས་ཕན་ཚུན་གོ་བར་བྱས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ག་
 ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དཔེ་ལགས་
 ཏེ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དཔེ་ལགས་ན། བདག་
 དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བདག་ལ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་
 པའི་གནས་གསུམ་གྱིས། དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཆོགས་པའི་དགག་
 དཔེ་བགྱིད་གྱིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་གདམས་སུ་གསོལ། ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བརྟན་དུ་གསོལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 གྱིས། ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲུང་དུ། བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཇུག་དུ་གསོལ།
 ལྷུང་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སྤར་བགྱིའོ། །ཞེས་
 ཡན་གསུམ་བཞུས། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །འདི་བྱ་བའི་དུས་ནི་གསོ་སྦྱང་གི་
 དུས་དང་བསྐྱུན་མི་དགོས་སོ། །ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།

མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་སྤོང་བའི་ཆོ། དེ་ན་གནས་
པ་ན་མས་དུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དགག་དཔེ་བྱེད་པ་ན། དེས་ཀྱང་དེ་དག་དང་ལྷན་
ཅིག་དགག་དཔེ་བྱས་ན་འཆགས་ཤིང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

དགག་དཔེ་བྱས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ཆོས་བརྩུ་བྱག་ལ་གནས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་སྤང་
བའི་ཕྱིར། མ་མཐའ་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ཚུན་ཆད་དུ་སྤྲོངས་རྒྱུར་འགོ་བར་བྱའོ།
ཕྱོགས་ཀྱན་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་འཇམ། ཞེ་འགྲས་པ་ཡོད་ན་ནི་མ་ཕྱིན་པ་
ལ་སྒྱུར་བཏང་དུ་རྒྱུད་བ་མེད་ལ། འཛིགས་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱོགས་རྟེན་བཞིན་
དུ་མི་འགོ་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་དོ། །བརྩུ་བྱག་གི་ཉིན་པར་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་
བའི་ལམ་གྱོགས་མ་རྟེན་པར་བརྩུ་བ་དུན་གྱི་ཉིན་པར་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་
ལམ་གྱོགས་དང་བཅས་ཏེ་འགོ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོམ་རྒྱན་དང་དག་
པོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཡོད་པར་དོགས་པ་དང་། དངོས་སུ་ཡོང་བའི་ཡུལ་
ཕྱོགས་སུ་དེ་རྒྱུར་ཤེས་པ་འཇམ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་དུ་སྤྲོངས་རྒྱུར་ཕྱིན་ན་ཉེས་བྱས་
སྦྱེད་པར་གསུངས་སོ། །སྤྲོངས་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོ་བུར་བས་འགོ་བའི་
ཚུལ་ནི། སང་འགོ་བའི་ཆོ། སྤྲོང་ལ་ཁུས་ཏེ། གནང་བ་ཐོབ་པར་བྱས་ཤིང་།
རང་གི་གནས་སུ་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། འདྲ་འཛིང་གཏམ་དང་ཚུལ་
མིན་ཡིད་བྱེད་སྤངས་ནས། ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་གྱིས་སམ། འཕགས་
པའི་མི་སྤྲོ་བས་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འགོ་བར་བྱའོ། །ཁུ་བརྩུས་

པའི་ཆེ་ཡུལ་གྱི་བདག་པོའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ལྷོའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 ཆོ་ཆོགས་བཅད་དང་། ངལ་གསོ་བའི་གནས་ནས་འགོ་བའི་ཆོ་ཆོགས་བཅད་
 གདོན་དགོས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱད་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱན་པས་ཡི་དྲགས་འགོ་བ་གཅོད། །དབུལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཐམས་
 ཅད་གཅོད། །སྤྱོད་ཆེ་ཡོངས་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤྱན་
 པས་སྤྱག་བསྐལ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱིན་ཕྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བཀའ་
 ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱན་པའི་ཆོགས་བཅད་གདོན་པར་བྱའོ། །ཞག་དུ་བསྐད་པའི་
 གནས་སུ་ནི། དགོངས་ཀ་དང་ནངས་པར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱད་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་
 པར་བྱའོ། །

དགག་དཔེ་བྱས་ནས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ཞག་ཐ་མའི་མཆོན་མོ་འདས་པའི་དུས་དབྱར་
 ལྷ་ཕྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་གནས་སྟོན་དང་ཐ་རྒྱུད་གི་ཉེར་དགུ་ལ་
 རས་ཆེན་སྟེད་པ་ལ་རས་ཆེན་གཏོད་པར་གསུངས་པས། དེ་བསྐོས་བའི་སྤྱགས་
 ནི། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་དག་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་
 སྟེད་པར་སྟོ་འཇམ། ཞེས་དྲིས་ལ། སྟོ་ཞེས་བཞོད་པའི་རྗེས་སུ་ལས་ཕྱེད་པ་པོས།
 དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོ་ལ། །དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེད་པར་སྟོ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་
 གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཞོད་ན། དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།

དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲིང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། དག་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་
 གོས་རས་ཆེན་སྟེང་པར་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། དག་སྒྲིང་མིང་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། དག་
 འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེང་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཙུང་པ་
 མཐུག་སྐྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 གསན་དུ་གསོལ། དག་སྒྲིང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་དབྱར་
 གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེང་པར་སྒྲི་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་དག་འདུན་གྱིས། དག་སྒྲིང་
 མིང་འདི། ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེང་པར་
 བསྐྱོ་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དག་སྒྲིང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་འདུན་གྱི་
 དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེང་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
 ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་
 ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲིང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་འདུན་
 གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེང་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་
 པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་བཙུང་དོ། །བྱུང་པར་སྤྱི་ཕྱི་གང་ལ་ཁས་
 ལེན་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་ཅུ་མ་གྱི་དུས་ཕྱིན་ཆད་ནས་ལྷ་བ་ཕྱེད་དང་
 ལྷའི་བར་དུ་རས་ཆེན་མེད་ན་འཆོལ་ཞིང་། དེའི་བར་ནི་རྟེན་པའི་དུས་དང་། སྟེང་
 བ་ལ་གཏད་པ་ཡོད་ན་འགྱུད་པ་བསྐྱོ་བའི་སྤྱགས་ནི། རས་ཆེན་སྟེང་པ། ཞེས་
 པ་རས་ཆེན་འགྱུད་པ་ཞེས་པས་འདོན་པ་བཙུང་བ་མ་གཏོགས་སྤྱི་མ་དང་འདྲའོ། །
 རས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ། ཡུལ་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་

དང་ལྷན་པ། ལྷ་པ་མཐུན་པ། མཆན་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་
 རྟེན་ རྩེ་ཤེས་པ། རོན་གྲོ་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་
 དུ་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ་སྟོབ་སྟོང་པ་སོགས་ས་གཞན་ཉི་ཤུ་
 ཙ་ལྷ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ། མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་ཆོས་དགུ་ལྷན་
 རོན་ རྩེ་སྤྱི་རྣམས་སུ་དགེ་སྟོང་ཆོས་དགུ་ལྷན་ཞེས་པ་ཡང་འདིས་གོ་པར་བྱའོ།
 དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་པ་བསྐྱོབ་སོགས། བསྐྱོབ་འེ་ལས་མཆན་ཉིད་པ་
 རྣམས་ལ་ཆོས་དགུའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་བ་སྟེ། འདུན་པ་དང་། ཞེ་
 ལྷང་དང་། གཏི་ལུག་དང་། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་པ། སྟོབ་བྱིས་
 དུས་སྟོབ་པར་ཁས་ཐུངས་པ། ལྷར་བསྐྱོས་པ་དང་འབྲེལ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ། རང་
 རང་གི་གཞི་ལེགས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་སྐོག་དུ་
 བར་ཆད་བྱི་བ་དང་རྟོག་པ་ལ་མཁས་ཤིང་ནང་དུ་འོང་བ་ལྷ་བ་ལ་མཁས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ལྷ་ རྟེན་ཅི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསེར་རུང་ཡན་ཆད་
 དང་ལྷན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མཆན་མཐུན་པ། ལུས་ཐ་
 མལ་དུ་གནས་པ། མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་ཆོས་ལྷ་ལྷན་ཞོ། །ཁ་ཅིག་
 རི་གནས་ནས་མ་ཐུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་
 ཆོས་བདུན་ལྷན་ཞེས་གསུང་ངོ། །གང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེས་སྐྱུར་
 ལ་སོགས་པ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བརྩ་གསུམ་པོ་དངོས་ནི། རྩེ་དང་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་དང་ཆད་ཀྱི་སྟོན་ནས་རུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དུས་

བེད་དུ་བས་པའི་ཆེ་ཆད་ནི། སྲིད་དུ་བྱ་ཁྲ་དང་ཞིང་དུ་བྱ་གསུམ་ཡིན་ལ། བ་
 ཆད་བྱ་ཕྱེད་དང་ཁྲ་དང་ཕྱེད་དང་གསུམ། འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གང་ཡང་
 རུང་བའོ། །མ་དུས་པའི་སྟོད་གཡོགས་ཆེ་ཆད་ནི་སྲིད་དུ་བྱ་བཅུ་གཉིས། ཞིང་
 དུ་བྱ་གསུམ། རུང་ཆད་ནི་ཞིང་དུ་བྱ་ཕྱེད་དང་གསུམ་དང་། སྲིད་དུ་བྱ་ཕྱེད་
 དང་ཁྲ་ནས་ཆེ་ཆད་དུ་མ་ལོངས་པའི་བར་རོ། །ཤམ་ཐབས་ཆེ་ཆད་ནི་སྲིད་དུ་
 བྱ་བདུན་ཞིང་དུ་བྱ་དོ་བའོ། །རུང་ཆད་ནི་རྒྱབ་ནས་གཡོགས་པའི་ཆེ་ལུས་མོ་
 གཉིས་དང་སྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། འཁོར་གསུམ་རྒྱབ་པར་ཁེབས་པ་རུང་ཆད་
 ཀྱི་མ་མཐའ་ཡིན་པས། དེ་པན་ཆད་ནས་ཆེ་ཆད་དུ་མ་ལོངས་པའི་བར་གང་ཡང་
 རུང་བའོ། །མ་དུས་པའི་སྟོད་གཡོགས་སྟངས་གཡོགས་གཉིས་ལ་འབྲིང་ཆད་ནི་
 མེད་དོ།

གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ།

ཕ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྟོད་ལམ་དང་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་དེན་གཉིས་
 ཀ་མཆེལ་རྣམས་ལྟར། ཡུལ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་བསྐབ་པ་གན་པ་སོགས་ཡིན་ན་ཕྱག་
 གསུམ་བྱས་ལ། ལྷམ་སྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་ལ་ཕྱགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་
 ལུས་ནས། གཉིས་ཀ་འགྲོང་། གང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་
 ཀས་ལག་པས་བཟུང་སྟེ། ལྷམ་སྐྱར་སོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟམ་དུ་བསམས་

ལ། མཁན་པོ་སོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་
 གོས་བགྱིས་ལགས་པ། རུང་པ་སྟུང་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་སྒྲུལ་སྟུང་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོལ། ཐབས་ལེགས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་
 གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་། བམ་ཐབས་དང་། བམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་།
 རུལ་གཟན་དང་། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་གདོང་ཕྱིས་དང་། རྒྱ་གཟན་
 དང་། གཡན་པ་དགབ་པ་དང་། སྐྱ་བཟེད་དང་། གདོང་པ་དང་། དབྱར་གྱི་
 གོས་རས་ཆེན་རྒྱུ་ལ་ཡང་། སྒྲུལ་སྟུང་ཞེས་པ་མིང་བཟེ་པ་མ་གཏོགས་ཆོ་
 ག་སྟར་བཞིན་ནོ།

༥ སྒྲུལ་སྟུང་དངོས་མེད་ན་སྒྲུལ་སྟུང་གྱི་རྒྱུར་དམིགས་གིང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒོ་ནས་རུང་བ་ལ། བཅུན་པ་སོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་འདི་སྒྲུལ་སྟུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། འཆ་ལ་ན་སྒྲུལ་
 ཕྱན་དགུ་པ་ལ་སོགས་པར་བགྱི་ཞེ། སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་
 བགྱི་ལོ། བར་ཆད་མི་འབྱུང་ན་བཀྱའོ། བརྒྱུང་འོ། འཕོ། རྒྱེབ་པོ། ཟུང་
 གདབ་པོ། རུབ་པོ། ཁ་བསྐྱར་འོ། ཡང་ན་འདི་ལ་ལྟན་ཐབས་སུ་གྲན་ནོ། རྒྱུན་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བགྱི་ཞེ། ཆོས་གོས་འདི་ནི་རུང་པ་སྟུང་པར་འོས་པའོ། ཞེས་
 ལན་གསུམ་བཅོལ། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། ༥ སྒྲ་གོས་ལ་སྒྲུལ་ཕྱན་བདུན་པར་
 བགྱི་ཞེ། སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པར་བགྱི་ལོ། ཞེས་དང་། མཐང་གོས་

ལ་སྒྲུལ་ཕྱན་ལྔ་པར་བགྱི་སྟེ། སྟེགས་བྱ་ཕྱིད་དང་གཉིས་པར་བགྱི་ལོ། ཞེས་
 བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྤར་དང་འདྲའོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནམས་རེ་རེ་བར་ངེས་
 པས་སྤྲུམ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་མ་ཕུང་བར། བྱི་མ་ལ་རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱལས་སོགས་མི་འཆགས་
 སོ། །རྩྭ་ག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྒྲུལ་སྤྱར་ལ་
 སོགས་པ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཙུག་སྤྱུལ་རྩྭ་ག་པ་ནམས་སོ། །དེའི་སྦྱོད་ལམ་སོགས་
 སྤར་བཤད་པ་ནམས་འདི་དང་གོང་ལོག་ནམས་སྤྱི་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ག་ནི་བཙུན་པ་སོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བའི་གོས་རྩྭ་ག་པ་རུང་བ་མ་བགྱིས་པ་རུང་བ་བགྱི་བར་འོས་པ་འདི། མཁན་
 པོའི་ལགས་པར་རུང་བར་བགྱི་ལོ། །མཁན་པོ་ལ་ཡིད་བདན་ཏེ་བཅང་བར་བགྱི་ལོ། །
 རྒྱུན་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བགྱི་ལོ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །སྟོབ་
 དཔོན་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྟོང་གཞན་ལ་ཡང་མཁན་པོ། ཞེས་པ་མིང་བརྗེ་བ་མ་
 གཏོགས་གོང་དང་འདྲའོ། །གང་མིང་བརྗེ་དཔའི་དགེ་སྟོང་དེའི་མངོན་སུམ་དུ་
 ཆོ་ག་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་དབྱིབས་མི་རུང་བ་རྒྱུམ་པོ་ཕུམ་ཆལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
 རྩྭ་ག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འཆགས་ཞེས་གསུང་ངོ། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་རྩྭ་ག་པའི་ཡོ་བྱད་
 གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཐོང་གོས་སུ་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་
 བ་དེ་ཆོས་ལྔ་ནི་ཀྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པ། བྱུག་པ་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པ་སོགས་
 བཟུང་སྟེ། ཆོ་ག་ནི་བཙུན་པ་སོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། གོས་འདི་བདག་དང་

ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 བོ། རྟེན་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །འདི་ནི་དཀར་པོ་དང་། ཁ་
 ཚར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་སོ། །འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤུན་
 ཚོགས་ནི། ཞུ་དང་སྐར་ལགས་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་བྱུག་དུ་ཡོངས་པ་རྣམས།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་འདི་ཞུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། རྟེན་ལན་
 གསུམ་བརྗོད་ཐབས་ལེགས་བྱ། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་འདིས་རིགས་བསྐྱེས་ལ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། བྱུག་དུ་མ་ཡོངས་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་མིང་དུ་ལན་ཅིག་
 སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཞེན་པ་མེད་པར་བཅད་དོ། རྟག་པའི་ཡོ་བྱད་གདོང་བྱིས་
 ལ་སོགས་པ་བྱུར་མ་ཡོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡིད་གྱིས་བརྟགས་ཏེ་བཅད་དོ། མཁོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་སྤུན་ཚོགས་ནི་རང་གཞན་གྱི་ཆོས་ལུན་གྱི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་འཆང་
 བའི་བྱུག་དུ་མ་ཡོངས་འི་གོས། རྩོང་གོས་སུ་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་རྣམས་
 ཡིན་པས་ཡིད་གྱིས་བརྟག་པ་བྱས་ལ་བཅད་དོ། །བསམ་པ་ནི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་
 ལ་རང་གི་དང་། རྟག་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་གཞན་གྱི་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་
 རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་རྩོས་བཅད་དོ། །རྟག་པའི་ཡོ་བྱད་འཆང་བར་གནང་
 བའི་གང་ཟག་ནི། རྐྱེད་དེ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཐོབ་པ་ཉུང་བ་དང་། ཡུལ་
 ངན་པ་ན་གནས་པ་དང་། སྤྱི་དང་སྤྱོ་མ་མང་པ་དང་། རྩལ་དང་བྱི་མ་མང་
 པ་དང་། རྩ་ལས་ཆེ་འཕྲོས་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་དག་གི་གཉེན་པོས་སོ་སོར་
 བརྟགས་ཏེ་འཆང་པ་རྣམས་ལའོ། །དབྱིབས་མི་རུང་པ་ཆོལ་ལ་སོགས་པ་དང་།

པར་ཏམ་ཁྲའོ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ་ནམས་ནི། སྤྱིན་བདག་བྱིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཡིན་ལོ་སྤྱིན་པའི་སྒོས་ཡིད་བརྟན་བྱས་ཏེ་བཅང་ངོ། །

ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ།

ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གཉིས་ག་འགྲུང་། གཉིས་ཀས་ལག་པ་
གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་བཞག་ནས་ཁ་བ་ཀཔ་ལ། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་བཟེད་ཟས་ལ་སྦྱད་པར་འོས་པ་བྱང་སྤྲོད་གི་
སྒོད་འདི་བསྒྲུང་བའི་སྒོད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། ཐབས་
ལེགས་བྱ། བྱིན་རྒྱབས་དབྱུང་པ་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་ན་གཉིས་ཀས་ལག་པས་སྤྲོང་
གཡོགས་པ་དང་། མཐིལ་དུ་བཞགས་པ་བཏོང་ལ་ལག་པ་ལ་རེས་ཁ་ནས་བཟུང་
སྟེ་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་
པའི་བྱིར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅང་དགོས་པའི་ཆོ། སྤྱིན་བདག་བྱིས་པས་བྱིན་པ་ཡིན་
ན། རིན་པོ་ཆེ་འདི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་མི་རུང་ཡང་། འདི་བསྐྱར་བ་ལས་བྱུང་
བའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་རུང་བས། དེའི་ཆེད་དུ་བཅང་ཞིང་སྤྱིན་བདག་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཡིན་ནོ། སྤྱིན་པས་བཅང་བཞི་སྤྱིན་བདག་
བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སུ་གཞུག་པའི་རུང་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་
ནི། ངོ་བོ་ལ་མི་རུང་བ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་བྱད་རུང་བའི་དམིགས་ནས་

ལྷར་ལྷར་དྲན་པར་བྱས་ནས་རང་གི་གོས་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་ལ།
 དེའི་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོས་བཅང་པ་ནི། ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་
 ལེན་དུ་གཞུག་པའི་རུང་བའོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཆོ་ག་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 རུང་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྒྲོའི་དམིགས་ནམ་གོང་ལྷར་ཐོན་དུ་དྲན་པ་བྱས་ནས། རང་
 དང་ཡུལ་དགེ་སྦྱང་གཉིས་ཀ་འགྲུང་པའི་མདུན་གྱི་ས་གཞི་ལ་དངོས་སུ་མི་བསྐྱོ་
 པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་གོ་བ་ལེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་ལ། གཉི་
 གའི་ལག་པ་མདུན་གྱི་བར་སྒྲང་ལ་ཕྱིར་ཁ་ཕྱབ་སྟེ། བཅུན་པར་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་རྟེན་
 དེ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདིས་དངོས་པོ་རུང་བ་བསྐྱབ་
 པར་བགྱི་འོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
 ལས། རུང་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རེག་ན་ལྷང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པས་རུང་བ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་རེག་ཏུ་རུང་པར་
 མངོན་ནོ། །

ཆོས་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཇི་ཙམ་དགོས་པ་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་ལྷག་
 པ་ལ་འདིའི་བྱིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་པར་གསུངས་པས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
 མཚུངས་པ་འདྲོ། །བྱིན་རྒྱབས་དབྱུང་པ་ལ་དབྱུང་པའི་དངོས་པོ་སྒྲུལ་སྐྱར་

སྟོན་པ་དང་སྤྱི་བཟུང་བ་སྟོན་པར་ཡོད་ན་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་། མཚམས་
 གྱི་ཕྱི་རོལ་ལ་སྟོན་པར་ལུས་ཏེ་དངོས་སུ་མེད་ན་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱང་སྟོན་
 པ་བྱས་ལ། གཉིས་ཀ་འབྲང་པ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ལྟར་བཞིན་བྱས་ཏེ། བཅུན་
 པར་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་བགྱིས་ལེགས་
 པ་རུང་བ་སྟུང་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་སྟོན་སྟུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྤྱང་པ་ལས།
 དེ་ལྟར་བསྟན་དངོས་པོ་དེ་སྟུང་དུང་བར་བགྱིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོམ་ནས། ཐབས་
 ལེགས་བྱའོ། ཏེ་ལས་གཞན་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ལ་སྟོན་པའི་བྱིན་
 རྒྱལ་སྤྱང་བ་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཆོ་ག་འདིས་ངེ་ལྟར་རིགས་པ་བསྐྱེས་ལ་བྱའོ།
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྤྱང་པ་ལ། གང་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྤྱང་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སྦྱོང་མེད་
 པའི་ཆེ་རང་གིས་དངོས་པོ་བཟུང་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྤྱང་པས་འཆགས་ལ། གང་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྤྱང་པའི་དངོས་པོ་ནི་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དགོས་ཤིང་། དུང་བ་ལ་
 ནི་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། རང་གིས་དུང་བའི་ཆོ་
 ག་བྱས་པས་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །

མེ་རེག་གི་དུས་དྲན་སྟོན་པ་བྱ་ཚུལ།

ཆོས་ལྟན་གྱི་ཆེད་དུ་མེ་ལ་རེག་པ་དང་རེག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཆེ་དུས་དྲན་བྱ་བ་ནི།
 བྱ་བ་དེ་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མ་ཁན་

པོའམ་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ། དཀོན་མཆོག་དང་རང་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དུ་མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་གཞུག་པ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་བས། བྱ་བ་འདིའི་རྒྱན་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་རེག་གམ་
 རེག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྙམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བདག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་རྗེས་
 སུ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་པ་ལ་ཡང་འདིའི་རིགས་པས་ཇི་ལྟར་རིག་
 པར་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཆོད་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ཆོས་ལྡན་ལ་
 ཞི་བ་སྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བཅོམ་བས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་དགོས་པ་ལྟག་པོ་མེད་
 པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དང་སྟོན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དང་སྐྱ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། རུང་ལ་སོགས་པ་རོལ་མའི་ཆ་བྱད་དང་། རལ་
 གྱི་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཆ་གང་ཡང་རུང་བའི་རིན་པོ་ཆེན་སྒྲིམ་པ་ནམས་ལ་རེག་
 ན་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སུ་བྱིན་ཀྱང་ཆོ་ག་བཅོན་པོ་ཁྱད་དུ་བསད་པའི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་ཞི་བ་སྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡོད་དུ་བྱིན་
 ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་
 ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། རུས་བྲན་པར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །མཆོད་རྗེས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱ་བའི་གཞི་ཆོས་
 ལྡན་མ་ཡིན་པ་དཔེར་ན་ཚྭ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་པའི་བཏུང་བ་འཁྱུང་བ་འམ་དུས་མ་ཡིན་

པར་དུས་རུང་གི་ཟས་ཀྱིན་དང་མི་ལྡན་པར་ཡོངས་སྡོད་པ་ལ་ནི་དུས་དྲན་མི་
འཆགས་ཏེ། བྱ་བ་དེ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རུང་ཁང་གི་ཆོག་ལ་གང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཤོ་བྱང་མ་ཡིན་པ་
སྒྲིལ་མེད་པ་ཀུན་ལ་མཁོ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ར་བ་ལ་སོགས་པ་
ཤིན་ཏུ་བཅོལ་པ་དང་། ཟས་ཆུད་འཇུག་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ། དགེ་སློང་རང་
ངམ་རང་དང་འདྲས་བས་གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ལོ།
རུང་ཁང་བྱ་བའི་དུས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཆོག་འདི་དུས་ལས་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབ་པའི་བྱེད་པར་ལ། རྟོ་བཏེག་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ནི། གནས་བཅེག་
པའི་ཐོག་མར་སོ་ཕག་ལ་སོགས་པའི་བཅའ་དང་པོར་འགྲུམས་པའི་དུས་སུ། དགེ་
སློང་ལག་གི་སྒྲ་འབའ་ཞིག་གམ་གྲོགས་དགེ་སློང་གཞན་དང་བཅས་པས་ཀྱང་རུང་
སྟེ། དང་པོར་འཇོག་པའི་རྟོ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་འཇོག་པའི་ས་གཞི་དེ་ཉིད་དུ་
བཞག་སྟེ། །ལག་པས་རེག་ནས། གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་
པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ངག་ཏུ་ཡང་གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་
གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོ། །སེམས་བསྐྱུས་
པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ནི། །དང་པོར་སོ་ཕག་ལ་སོགས་པའི་བཅའ་བཀྲམ་པའི་
རྗེས་ཕན་ཆད་མཁར་ལན་རྗེས་པར་མ་བཟུང་ཅིང་འཕྲོད་དང་བཅས་པ་ཚུན་ཆད་
གྱི་དུས་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། །དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་

དག་གཞི་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བར་སེམས་བསྐྱུས་གིག།
 ཅེས་ཅིག་ཅར་བཟོད་དོ། །ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ནི། གནས་ཚྭ་གས་པར་
 ཟིན་ཅིང་རང་གནས་དེར་སླེབ་པའི་ལྷ་རོལ་གྱི་སྒྲ་རེངས་འཆར་ག་ནས་ཤར་བའི་
 བར་དུ། གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་དགོ་སྒྲོང་གནས་པ་དང་
 མ་བུལ་བ་ལ་ནི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པས། དགོ་སྒྲོང་ཁ་
 སྒྲོང་དུ་རུང་བ་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱིས། ལྷར་གསོ་སྒྲོང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རྩུང་
 བ་ཐུན་མོང་བ་བྱིན་རྒྱལས་དང་གནས་ཀྱི་སྒོ་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཆོག་ལས།
 གསོ་སྒྲོང་བཅུ་བཞི་པ་འམ་བཙུ་ལ་ལགས་ལ་ཞེས་པ་དང་གསོ་སྒྲོང་གི་གནས་
 སུ་བཞེད་ནི། ཞེས་པ་སོགས་རིམ་པ་ལྟར་འདོན་པ་སྒོ་བ་མ་གཏོགས། །གཞན་
 རྣམས་གསོ་སྒྲོང་གི་སྐབས་ལྟར་བཟོད་ནས་རྩུང་མཐུན་བྱིན་རྒྱལས་དང་གནས་
 ཀྱི་སྒོ་མཐུན་བྱས་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་དགོ་སྒྲོང་ལས་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཞིག་གིས་
 རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལས། ཐོག་མར་
 གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བཟོད་ལ། དགོ་འདུན་བཙུན་
 པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ།
 ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་
 འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བཞེད་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་
 ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་ཕྱི་རོལ་

ཉེ་འཁོར་འདྲིམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱིའོ།
 འདི་ནི་གསེལ་བའོ། །བཙུན་པ་མཐུག་སྐྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏང་པར་
 ལྷོ་ཞེས་བཙུན་ལ། དག་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསལ་དུ་གསེལ། གནས་
 ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་
 ཉེ་འཁོར་འདྲིམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བཞེད་
 དེ། དེའི་སྐྱུད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ།
 ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདྲིམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་
 འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱི་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་
 ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་
 འདྲིམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱི་བར་བཟོད་
 པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག།
 དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས། གནས་ཐམས་ཅད་
 གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདྲིམ་
 གང་དང་བཅས་པ་འདི། དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱིས་ལགས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བཙུང་བོ། །ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གང་ཡིན་སྒྲིས་བརྟགས་
 ནས་གཅིག་བཙུན་པ་ལྟར་བཞིན་བྱའོ། །གནས་གྱི་སྒྲིམ་ཐུན་གྱི་ཆོ་ག་དང་། རུང་
 ཁང་དངོས་གཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཉིས་སོས་དམིགས་སྟེད་པར་བྱས་ལ་མ་ཞོར་

བར་བྱའོ། །

འཕྲལ་ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་རུང་ཁང་ནི་རང་ཉིད་གནས་དེར་སྒྲེབས་པའི་སྤྱ་
རོལ་གྱི་སྒྱུ་རེངས་དང་པོར་འཆར་དུས། གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཚུན་
ཆད་དུ། དགེ་སློང་གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པའི་གཞི་ཡིན་ན། གནས་དེར་དགེ་
སློང་ཇི་སྟེད་ཕྱིན་པ་དེ་སྟེད་ཀྱིས་སྒྲེབ་པ་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ། རྒྱ་ཆགས་
ཀྱིས་རྒྱ་བཙག་པ་དང་། གནས་ཁང་བསྐོ་བ་དང་། འདུག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པོམ་
པ་སོགས་མ་བྱས་པ་ཚུན་ཆད་དུ་ཀྱན་གྱིས་འདུག་སྟེ། གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་
གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་ཆོག་མཐུན་པར་ཅིག་ཅར་བཞིན་དེ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །འདི་ནི་དང་པོར་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་ཚུན་ཆད་དུ་དགེ་
སློང་གཅིག་ལས་མེད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞིན་པས་ཆོ་ག་ལ། བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་
མང་པོ་ཡོང་ན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བཞིན་དགོས་སོ། །རུང་ཁང་གི་ཆོ་ག་
ཐམས་ཅད་འདུག་པའི་སྦྱོད་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་བྱའོ། །ཕྱིན་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་
བ་རྒྱ་བཙག་པ་སོགས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ནི་ཆོ་ག་འདི་མི་རུང་བས། སྤར་བཞིན་
ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རུང་ཁང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་གསོལ་གཉིས་ལས་
ཀྱིས་བསྐྱབ་དུ་རུང་ངོ། །མཆོམས་དེའི་ནང་གི་གནས་ཁང་ནམས་ཅིག་པ་ལ་སོགས་
པས་འབྲེལ་ཞིང་། བར་དུ་མཆོམས་གཞན་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། །དང་པོར་
སྒྲོས་ཡོངས་སུ་བཙད་ནས་གཅིག་རུང་ཁང་དུ་བསྐྱབས་པས་ཐམས་ཅད་རུང་བའི་

ཁང་བར་འགྱུར་རོ། ཁང་པ་ཐོག་དུ་མ་བཅེགས་པ་ལ་ནི། ཡང་ཐོག་སྤེང་མའི་
 བར། མཐོངས་ཁ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་གནས་མཁའ་མངོན་སུམ་དུ་འདུག་པ་ལ་
 རྟེན་གནས་གཅིག་རུང་ཁང་དུ་བསྐྱབ་པས་གཞན་ནམས་ཀྱང་རུང་ཁང་དུ་འགྱུར་
 ལམ། འོག་ཁང་དུ་དགེ་སྤྲོད་ད་ལྟ་གནས་པར་གྱུར་ན་འོག་ཁང་ནི་དུ་རུང་ཁང་
 བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་བྱའོ། །དགེ་སྤྲོད་ངམ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་བྱིམ་པ་མཆོན་
 ཉིད་པ་ཞག་ཏུ་གནས་ཤིང་དེ་འདུག་སྟོག་ལ་དབང་ཆེ་བའི་གཞི་ལ་ནི་བྱིམ་པ་དེ་
 རི་སྤྲོད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རུང་ཁང་གི་ཆོ་ག་གཞན་མི་དགོས་སོ། །དགེ་ཚུལ་ནི་
 དགེ་སྤྲོད་གི་འཁོར་ཡིན་པས་བྱིམ་པ་གནས་པ་དང་མི་མཆུངས་སོ། །

བྱིམ་པའི་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ད་ལྟ་བྱིམ་པ་དངོས་སུ་མི་གནས་ཀྱང་དེའི་
 རྗེས་མ་བཏོན་པའི་གཞི་ལ་ཡང་རུང་ཁང་གི་ཆོ་ག་མི་དགོས་སོ། །རུང་ཁང་སྤྱི་
 མ་གཞི་གང་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་ཆོ། ཤེས་པ་ཆུང་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གང་
 དུ་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ནི་དུ་འདུག་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས། བདག་ནི་བསྐྱབ་པ་ནམས་
 ལ་མི་གསུམ་པ་མ་ལགས་སོ། །རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་མཁྱེན་
 པ་དང་གཟེགས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གིས། རུང་བའི་ཁང་བ་དང་བས་ཀྱི་ཁང་
 པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་མཁྱེན་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལྟར་ན། འདི་བདག་གི་
 སྤྱིར་དུན་པ་ཉི་བར་འཛོག་གོ། །དེ་བདག་གི་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་རྗེས་སུ་འཛོན་
 པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད་དོ། །

དུས་རུང་གི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གང་ཡང་རུང་བ། དེ་རིང་འདི་ལས་མི་
 ཟེའི་རྣམ་དུ་སྒྲིམ་ངེས་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པས་ཟས་སྤངས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས།
 དེའི་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་དུས་རུང་གི་ཟས་རྙིང་ཅིང་ཟ་བར་འདོད་ན་ལྷག་པོར་བྱ་བར་
 གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། ལག་པ་གཉིས་བཀྲས་ཏེ་གང་ཟ་བར་འདོད་པའི་ཟས་
 དེ་ཉིད་བྱིན་ལེན་བྱས་ལ། འོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཟས་ཟོས་ཟིན་ཅིང་མ་སྤངས་པ་
 སྒྲིད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པའམ། སྤངས་ཀྱང་སྒྲིད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པའི་དགོ་
 སྒྲོང་གི་མདུན་དུ། མཚམས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཅོག་ཅོག་ཕུར་འདུག་
 རྟེན་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འཆལ་མ་འཆལ་ལགས་ཤིང་སྤངས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མཐར་བུག་
 པར་བགྱིས་པ་ལས། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་རྙིང་ཅིང་འཆལ་བར་འཆལ་ན། ལྷག་
 པོར་བགྱིས་ཏེ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གཅིག་བརྫོད་པའི་རྗེས་སུ་
 ཡུལ་དེས་ལག་དུ་སྤངས་ཏེ། ཟས་མ་སྤངས་པས་ནི། ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་
 ཟོས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིར་གྱུར་གྱིས་བཞུད་ཅིག ཅིས་བརྫོད་ལ་གཏད་ཅིང་། སྤངས་
 པ་ནི། མི་ཟ་བར་དེ་རྒྱད་བརྫོད་ཅིང་། གཏད་དོ། །དེ་ནས་ཅི་བདེར་ཡོངས་
 སྒྲིད་པར་བྱའོ། །བཟའ་བ་རྣམ་པ་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤང་པས་ནི། བཟའ་བ་
 དང་བཅའ་བ་གང་ཟ་ཡང་ལྷག་པོར་བྱ་དགོས་ལ། བཅའ་བ་ཙམ་སྤངས་པས་
 རྟེན་བཅའ་བ་མ་གཏོགས་པ་བཟའ་བ་ལ་ལྷག་པོར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །བཅའ་
 བ་དང་བཟའ་བ་ལས་གཞན་པའི་སོར་མོ་ལྷ་མའོན་པའི་སྒྲི་མའི་བྱག་པ་ལ་སོགས་

པ་དུས་རུང་གི་བདུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་ནི་སྤངས་ཟ་དང་ཡང་ཡང་ཟ་བ་མེད་དོ། །

དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ།

རུང་ཁང་དང་པོ་དང་། ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩེག་པ་ལ། དགེ་སྦྱོང་ལག་
གི་ཐུང་དགོས་པས་དེ་བསྐྱོད་པའི་སྤྲུག་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་པོས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
ཁྱོད་ལག་གི་ཐུང་སྦྱོང་ལ། ཞེས་ངེས་པ་ན། དེས་ཀྱང་སྦྱོ། ཞེས་ལན་བཏབ་
པའི་རྗེས་སུ། རྟེན་འདུན་བརྩེན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྦྱོང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་ཐུང་སྦྱོང་། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས།
དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་ཐུང་བསྐྱོད་པར་བགྱི་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་ཐུང་བགྱིད་པའོ། འདི་ནི་གསོལ་པའོ། རྟེན་
འདུན་བརྩེན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
ལག་གི་ཐུང་སྦྱོང་སྟེ། རེའི་སྤྲུང་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་ཐུང་བསྐྱོད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་ཐུང་བསྐྱོད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག།
གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཞིག། རྟེན་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་

རས་དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒར་བསྐྱོས་
 ལགས་ཏེ། འདི་སྒར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་བཞུང་
 ཏོ། །མཛེས་འཆོས་པ་དང་། །མངག་གཞུག་པ་བསྐྱོར་ཡང་ལག་གི་སྒར་ཞེས་
 པ་དགེ་འདུན་གྱི་མཛེས་འཆོས་སུ་ཞེས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་མངག་གཞུག་
 པར་ཞེས་པས་རིམ་པ་སྒར་མིང་བཟེ་བ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲ་མ་དང་འདྲོ། །གཞན་
 ཡང་གང་ཟག་བརྩ་གཉིས་སུ་གཏོགས་པ། སྒྲོད་སྒྲུང་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོ་
 པའི་ཆོ་ག་ནམས་ཀྱང་ཡལ་ཆེར་འདི་དང་འདྲོ། །གང་ཟག་བརྩ་གཉིས་བསྐྱོ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་གའི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བཞུང་པའི་སྐབས་སུ། དེའི་སྒྲོད་
 དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞེས་པ། །ལས་བརྩ་རྩའི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལ་མི་སྒྲུང་བས། དཔེ་
 མ་དག་པ་ཡིན་ནམ་བདག་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་གི་ཆེད་དུ་ཁང་པ་བརྩག་པའི་
 ས་གཞི་ཤོག་སྒྱུར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་གཅིག་ཅམ་གྱི་ཡང་གནས་མེད་པས་
 རུང་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞི་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པས་རྩོད་པ་མེད་པ་
 དང་། ཅིག་པའི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ། གནས་སྒྱུར་དུ་འཛིག་པའི་
 རྒྱུན། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བརྩམ་དུ་རུང་བ་སྟེ། གཞི་དག་པ་ཡོངས་
 སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། དགེ་སྤྱོད་དེས་མཆོམས་དེ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཁ་སྐྱོང་
 དུ་རུང་བ་ནམས་གསོ་སྤྱོད་གི་སྐབས་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་སུ། དགེ་སྤྱོད་
 དེས་མཆོས་སྒྲམ་ཕུད། རྒྱ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། གན་རིམ་བཞིན་
 དུ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། གན་པའི་མཐར་ཅོག་ཅོག་ཕུར་འདུག་ནས། ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ།

དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཁང་བའི་གཞི་རུང་བ་ཚུང་པ་མ་མཆིས་པ་བཙུམ་དུ་རུང་བ་
 ཞིག་བཅལ་དེ། བདག་དག་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དག་འདུན་
 ལས་ཁང་བའི་གཞི་རུང་བ། ཚུང་པ་མ་མཆིས་པ། བཙུམ་དུ་རུང་བ་བཞུན་
 པར་གསོལ་ན། ཐུགས་བཅེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐུགས་
 བཅེ་བའི་སྦད་དུ། བདག་དག་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཁང་
 བའི་གཞི་རུང་བ། ཚུང་པ་མ་མཆིས་པ། བཙུམ་དུ་རུང་བ་བཞུན་དུ་གསོལ།
 ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། རང་གི་མི་ཤེས་ཆོ། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཐུག་བྱ་བའི་འོས་
 ཡིན་ན། ཐུག་བྱས་ལ་རྗེས་བསྐྱོས་བྱའོ། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་
 དག་འདུན་ཐམས་ཅད་དམ། ཡང་ན་དག་འདུན་གྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱོས་པའི་དག་
 སྒྲོང་ས་གཞི་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས། གཞི་དེར་སོང་སྟེ་བཏགས་ནས།
 གཞི་དག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་དག་སྒྲོང་
 དེས་ཀྱན་པའི་མཐར་གུས་པ་དང་བཅས་པས་འདུག་སྟེ། གནས་བཏན་དག གཞི་
 དེ་རུང་བ་དང་། ཚུང་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། བཙུམ་དུ་རུང་བ་ལགས་ཀྱིས། དེའི་
 དུས་ལ་བབ་པར་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད་དོ། །

དེའི་འོག་དུ་གནང་བ་སྟེར་བའི་ལས་དངོས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་
 པོས། དག་འདུན་རྣམས་སྟོད་ལམ་བཞུན་ནས་ཁང་བའི་གནང་བ་སྟེར་བའི་གསོལ་

གཉིས་ཀྱི་ལས་ལས། ཐོག་མར་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་
 བཞིན་ལ། དགེ་འདུན་བརྩན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་ལག་གི་
 གླ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདིས། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་
 པ་དེ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་བཅུ་ཏེ། དགེ་སློང་ལག་གི་གླ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདིས། དགེ་འདུན་ལས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་
 དུ་རུང་བ་བརྩམ་པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོན་
 རྟེན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་
 སློང་ལག་གི་གླ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་
 མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བརྩམ་པ་སྟོལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཞིན་
 པ་མཐུག་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱས། ཞེས་བྱས་ལ། དགེ་
 འདུན་བརྩན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་ལག་གི་གླ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འདིས། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་
 བ་བཅུ་ཏེ། དགེ་སློང་ལག་གི་གླ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། དགེ་འདུན་ལས།
 ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བརྩམ་པར་གསོལ་
 ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་སློང་ལག་གི་གླ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 ལ། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བརྩམ་པ་
 སྟོལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག །དགེ་སློང་ལག་གི་གླ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་ལ། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བརྩམ་

པ་བསྐྱལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག ། གང་དག་མི་བཟོད་
 པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག ། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགེ་འདུན་
 གྱིས། དགེ་སློང་ལག་གི་བླ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་པ་ལ། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ།
 ཙོན་པ་མ་མཆིས་པ། བཅུ་མ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་བསྐྱལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཅང་མི་གསུངས་པས། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ཞེས་བཟྍ་དོ། །

དེ་ནས་གནང་བ་ཐོབ་པ་དེས་གཞན་ལས་མ་བཅལ་ཞིང་། གཞི་དག་པ་དེར་
 སྒྲིང་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དག་ལས། སྦྱོང་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་ཡན་ཆད་ནས།
 ཞེད་དུ་ཆད་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག ། སྤྱིད་དུ་བྱ་བཅེད་བཅུད་ཕྱིན་
 ཆད་གྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བའི་ཁང་པ་བཅིག་པར་བྱའོ། དེ་ལས་ལྷག་ན་ལྟུང་
 བར་འགྱུར་རོ། དངོས་ཀྱི་བདག་པོ་བཞི་ཡན་ཆད་ཆོགས་ལོངས་སམ། ཆེད་
 དུ་བྱ་བ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་འགྱུར་བས། དེའི་གནང་བ་གསོལ་བ་ནས་གནང་བ་སྟེར་བའི་བར་གྱི་ཆོ་ག་
 རྣམས་ནི། ཁང་པའི་གཞི་ཞེས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི། ཞེས་པས་འདོན་
 པ་བཞེ་བ་མ་གཏོགས་སྤར་གྱི་ཁང་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། གཙུག་ལག་ཁང་
 ནི་གཞི་དག་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། ཆད་གྱི་ཡ་མཐའ་འདི་ཙམ་ཕྱིན་ཆད་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་མེད་པས་གནང་བ་ཐོབ་ནས་ཆད་ཇི་ཙམ་འདོད་ཅིང་འཆམ་
 པའི་བར། ཡོ་བྱད་བཅུ་མ་མ་བཅལ་གང་ཡང་རུང་བས་བཅིག་དུ་རུང་ལ། ཁང་

ཕ་ནི་གཞི་དག་པ་གསུམ་དང་ལྷན་ཡང་། ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་རང་ལས་ནོར་
 མ་དད་པ་གཞན་ལས་བསྐྱངས་པའི་སྒོ་ནས་བཅོལ་བ་ནམས་ལ་མི་རུང་ངོ། གཞི་
 མ་དག་པ་ལ་ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནང་བ་གསོལ་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དག་
 འདུན་གྱིས་གནང་བ་བྱིན་ཡང་མི་འཆགས་སོ། །

ལྷུང་བ་བཅབས་ཉེས་འཕྲོལ་བཤགས་བྱེད་ཚུལ།

ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་པ་ལ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་ནི། བམ་པ་དངོས་གཞི་མ་འཕྲོལ་
 བར་སྐད་ཅིག་ཙམ་བཅབས་པ་ཡིན་ནའང་བྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་ལ། མ་བཅབས་
 པ་ཡིན་ན། ཆེ་དེ་ལ་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་དུ་ཟེན་ཀྱང་། དག་བཅོམ་
 པ་མ་ཐོབ་ན་ཆེ་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་དག་འདུན་ལས་བསྐྱབ་པ་སྒྲིད་པའི་ཆོ་ག་
 མཛོས་ལ། བམ་པ་མ་བྱུང་བའི་དག་སྒྲོང་ཀྱན་གྱི་གལ་མཇུག་དུ་འཕྲོས་ནས།
 བསྐྱབ་པ་སྒྲིད་པའི་ཆད་ལས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །སྒྲང་ལྷུར་མན་ཆད་གྱི་
 ལྷུང་བ་ནམས་དང་། བམ་པ་དང་ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་
 བཅབས་པ་ལ་ནི། དག་སྒྲོང་བཤགས་ཡུལ་དུ་རུང་བ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་སྒར་
 བཞིན་འདུག་སྟེ། ལྷུང་བའི་སྡེ་ཆོན་གྱི་མིང་དང་གང་བྱུང་བའི་རིགས་སྒྲོས་ཏེ།
 ཆོ་ག་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་བཤགས་གིང་། མཐོང་སྡེ་མ་འདྲི་བ་སོགས་བྱ་དགོས་
 ལ། རྟེན་ཡང་དཔེར་ན།

གོས་ཞག་བཙུ་འཆང་སྤང་གི་རྩུང་བ་བཅའས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བཙུན་པ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། རྩུང་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་
 རྩེ་ཆན་ལས། གོས་ཞག་བཙུ་འཆང་སྤང་གི་རྩུང་བ་གཅིག་བྱུང་བ། དགུང་
 གཅིག་བཅའས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་
 ཉེས་པ་དེ་བཙུན་པའི་མདུན་དུ་འཕྲོལ་ལོ། མི་འཆབ་པོ། །འཆགས་སོ། །འཕྲོལ་
 ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་གྱི། མ་འཕྲོལ་མ་བཤགས་
 བ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པའི་རྩེས་སུ་བཤགས་ཡུལ་གྱིས། རྩུང་
 བ་མཐོང་ངམ། ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་མམ། ཞེས་ལན་གསུམ་དྲིས་པའི་མཐའ་རེ་
 རེར་ཡང་། རིམ་པ་ལྟར། ཉེན་གྱིས། མཐོང་ངོ། སྡོམ་མོ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་
 ཐབས་ལེགས་བྱའོ། གོས་ཞག་བཙུ་འཆང་སྤང་གི་རྩུང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་
 བས། གྲངས་ཤེས་པའི་བར་རམ། གྲངས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཆད་པ་བྱུང་ཞིང་། དགུང་
 གཉིས་སམ་གསུམ་ནས་གྲངས་ཤེས་པའམ། གྲངས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཆོད་པར་
 བཅའས་པ་ནམས་ལ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་གོས་ཞག་བཙུ་འཆང་སྤང་གི་རྩུང་བ་གཉིས་
 སམ། ཆད་གིན་དུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པའམ། དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་དགུང་
 གཉིས་སམ། ཆད་གིན་དུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པའམ། དཔག་དུ་མེད་པར་བཅའས་
 པའི་ཉེས་པ་བྱུང་སྟེ། ཞེས་འདོན་པ་བརྩམས་གཏོགས་སྤར་དང་འདྲའོ། རྩུང་
 བ་གཅིག་དགུང་གཅིག་བཅའས་པ་ཡིན་ན། ཉེས་པ་དེ་བཙུན་པའི་མདུན་དུ་ཞེས་
 བཟོད་ཅིང་། གཉིས་ལ་ནི་ཉེས་པ་དེ་དག །གསུམ་ལན་ཆད་ལ་ནི་ཉེས་པ་དེ་

རྣམས་ཞེས་ཚིག་གི་ཕྱད་བརྒྱུར་ལ་བྱའོ། སྤར་བཤད་པའི་ལས་དངོས་གཞིའི་
 ཚོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། དེ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ཞེས་པའི་
 ཚིག་གང་བྱུང་རྣམས། ཚིག་གི་ཕྱད་འདི་ལྟར་བརྒྱུར་པ་རྣམས་རིགས་པས་བསྐྱེས་
 ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱིར་ལྟུང་བ་བཤགས་པའི་ཚེ་མིང་དང་། རིགས་བརྗོད་
 དགོས་པར་གསུངས་པའི་དོན། མིང་ནི་སྡེ་ཚན་ཡིན་ལ། རིགས་ནི་གང་བྱུང་
 བའི་ལྟུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བརྗོད་ཚུལ་དཔེར་མཚོན་ན། བམ་པ་དང་
 སྤར་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་མ་བསུངས་བར་ཉིན་མོ་སྐྱོས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ནི། ལྟུང་
 བ་པམ་པའི་སྡེ་ཚན་ལས། མ་བསུངས་པ་ཉིན་མོ་སྐྱོས་པའི་ལྟ་ཉལ་བའི་ཉེས་བ་
 བྱུང་སྡེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟག་མར་གཏོགས་པའི་སྐྱོམ་པོ་དང་
 ཉེས་བྱས་རྣམས་ལ་ནི་ལྟག་མའི་སྡེ་ཚན་ཞེས་དང་། སྤར་བ་སུམ་ཅུ་ནས། འབའ་
 ཞིག་པ་དགུ་བཅུའི་བར་དུ་གཏོགས་པ་དང་། སོར་བཤགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་།
 བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་། གཞི་
 བརྒྱས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ལ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་ལྟུང་བ་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས་
 ཞེས་དང་། སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས་ཞེས་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་
 ལས། ཞེས་མིང་སོ་སོར་སྐྱོས་པའི་རྗེས་སུ། རང་རང་གི་ལྟུང་བ་གང་བྱུང་གི་
 རིགས་བརྗོད་དེ། སྤར་བཞིན་བཤགས་སོ། མཚམས་ནང་ན་བཤགས་ཡུལ་
 མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་ཅིང་། བཤགས་པ་བྱས་པས་མཚོག་བཞིན་དུ། མ་བཤགས་
 པར་ཞག་འདས་པ་ལ་ནི། ལྟུང་བ་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་ཞག་དང་པོ་ལ། ཡོད་

ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་དང་གཉིས་
 ལུ་འགྱུར་ཞིང་། ཞག་གཉིས་པ་ལ། ཞག་གཉིས་པའི་མཚན་མོ་འདས་པ་ན།
 ཞག་དང་པོ་ལ་བྱུང་བའི་ཡོད་ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དང་དངོས་གཞི་
 གཉིས་ཀ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པའི་ཆ་ནས། ཡོད་ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་ཀྱི་ཉེས་པ་གཉིས་
 གསར་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཞག་ལྔ་མའི་ཉེས་པ་གཉིས་དང་། བཞིར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ཕྱིན་ཆད་ཞག་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། རང་རང་གི་ཞག་ལྔ་མ་ལ་
 ཉེས་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་ཉིས་འགྱུར། བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ལུ་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། འཛོལ་
 ཡུལ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་འཛོལ་བར་བཅབས་པ་ལ་ནི། ཞག་རེ་རེ་འདས་པ་ན། ལྷང་
 བའི་གངས་དུ་ཡོད་ཀྱི་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ཡོད་
 ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཚུལ་སྤར་བཞིན་ནོ། འཆབ་ཉེས་འབྱུང་
 ཚུལ་ནི། ལྷང་བ་དེ་བྱུང་ནས་འཆབ་སེམས་མངོན་འགྱུར་མེད་ཀྱང་། འཆབ་
 སེམས་མ་སྤངས་ཤིང་མ་འཛོལ་བ་ལ། མཚམས་ནང་དེ་ན་དག་སྤྲོད་འཛོལ་ཡུལ་
 དུ་རུང་བ་ཡོད་ན། ཞག་འདས་པ་ན་འཆབ་ཉེས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་
 མདུན་རོལ་དུ་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། འཆབ་སེམས་སྤངས་
 ཀྱང་ཁྱེན་དང་མི་ལྷན་པར་མ་འཛོལ་ན། མ་འཛོལ་བ་ཙམ་གྱིས། བཅབས་པར་
 གཏོགས་པའི་ཉེས་པ། ཞག་རེ་རེ་ལ་ལྷང་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པར་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་
 འབྱུང་བ་འདྲའོ།

དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྤྱོད་མཁུ་སྤྱོད་ཚུལ།

དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྤྱོད་པ་དང་། མཁུ་བ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ། ལྷག་མའི་སྤྱོད་ཚུལ་དུ་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞི་ནས། ཉེས་བྱས་ཀྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན། སྤྱོད་པ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ལྷང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ཡང་དེའི་ཉེས་པ་འབྱུང་མི་འབྱུང་བཟག་པར་བྱའོ། །

བཅའ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་ནམས་ནི་དངོས་གཞིའི་སྤྱོད་པ་དང་པར་བཞགས་དགོས་ཏེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ཞག་དུ་བཅའ་སྤྱོད་པ་ལ། ལྷང་བཅའ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་འདག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་པར། མཁུ་བ་དང་དབྱུང་བ་མི་འཆགས་པ་བཞིན། སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། བམ་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷག་པའི་མཚམས་ནང་དེ་ན་དགེ་སྤྱོད་བཞགས་ཡུལ་དུ་རུང་བ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ལོགས་སུ་མ་བཅང་པར་ཀུན་ལ་བཞགས་ཤིང་། ལྷང་ལས་མེད་ན་གཞན་ནས་བཞགས་ཡུལ་དུ་རུང་བ་གཅིག་པོས་ཏེ། དུག་ཡན་ཆད་ལ་བཞགས་སོ། ། སྤྱོད་པའི་ཡང་བཞིན་མ་མཐའ་དགེ་སྤྱོད་བཞི་ཡན་ཆད་མཚམས་དེར་ལོགས་སུ་མ་བཅད་པར། ཇི་སྟེན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལོ། ། ལྷག་མའི་སྤྱོད་པ་ལྷག་པའི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགེ་སྤྱོད་ལྷང་ལྷང་ཆད་ཅིས་སུ་མ་བཅང་པ་ལ་བཞགས་སོ། ། སྤྱོད་པའི་ལྷང་བཅུ་པར་ཐམས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཡང་བ་དང་། ལྷག་མའི་སྤྱོད་པ་ལྷག་པའི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགེ་སྤྱོད་ལྷང་ལྷང་ཆད་ཅིས་སུ་མ་བཅང་པ་ལ་བཞགས་སོ། ། ཇི་སྟེན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལོ། ། ལྷག་མའི་སྤྱོད་པ་ལྷག་པའི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་རུང་དུ། དགེ་སྤྱོད་བཞི་

དང་། ལྷ་ཡན་རིས་སྤྲུམ་བཅད་པ་ལ་བཤགས། ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
 ཏུ་གཉིས་པོ་མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཤགས། ཞེས་བྱད་པར་དུ་གསུངས་པའི་
 དོན་ནི། མཆམས་ནང་དུ་བཞི་དང་ལྷ་ཡན་ཆད་ཇི་སྟེད་གནས་པ་རིས་སྤྲུམ་བཅད་
 པ་ལ་བཤགས་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་བཞི་དང་ལྷ་ཡན་ཆད་རིས་སྤྲུམ་བཅད་པ་ལ་འང་
 བཤགས་སྤྲུང་ཞེས་པའོ། ། རྣལ་མའི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བཞི་མཆམས་ནང་དུ་བཤགས་
 སོ། ། བཤགས་ཡུལ་དུ་རུང་བ་ལ་ནི་དགེ་སློང་ཆོས་དགུ་ལྟན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷུང་
 བ་སྡེ་ཆོན་མི་མཐུན་པའམ། དེ་མ་རྟེན་ན་ལྷུང་བ་མི་མཐུན་པ་དགོས་སོ། །

སྤང་ལྷུང་ནམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ།

སྤང་ལྷུང་ནམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ་ལྷ་ལས། །དང་པོ་
 གང་ལ་སྤང་བའི་ཡུལ་ནི། ཆོས་དགུ་ལྟན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 ཤེས་པའོ། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ཡང་འདི་དང་སྤང་མ་ནམས་ལ་དགོས་སོ། །
 བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པར་ལྷུང་བ་མིང་ངམ། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་སྤང་དགོས་པར་
 གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་གང་གིས་སྤང་བའི་གང་ཟག་ནི་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་
 གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ། ལྷས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་མ་ཕྱུང་བ། དམན་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་
 རྟོ། ། ཆོས་ལྷ་ལྟན་ནོ། གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་སྤང་བཞི། ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་

དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་། ལྷུང་བ་དེ་བྱུང་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་གོས་བྱ་གང་དང་། ཟས་
 ཁམ་དུ་ཡོངས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་དངོས། གོས་བྱ་གང་
 ཡན་ཆད་རི་བར་ཡོངས་པ་དང་། རྫོང་སྤྱད་ལྷུང་བ་ཟེད་ཆུང་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཡན་
 ཆད་དུ་ཡོངས་པ་ད་ལྟ་སྤང་འོས་སུ་ཡོང་པ་རྣམས་སོ། །ལུང་ལས་བྱ་བ་དང་པོར་
 བྱ་དང་སྒྲ་རགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་གསུངས་བ་མ་གཏོགས་པ། སྤང་འོས་
 ཀྱི་རྫོང་སྤྱད་ཀྱི་ཆད་མ་མཐའ་ལྷུང་བ་ཟེད་ཐ་ཆད་དང་མཉམ་པ་དགོས་བར་མ་
 གསུངས་པས། ལྷུང་བ་ཟེད་ཐ་ཆད་ལས་ཆུང་བའི་པོར་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དགོས་
 པ་འདྲའོ། བཞི་པ་གནས་གང་དུ་སྤང་བ་ནི། གནས་ཁང་ཐ་དད་པར་སྤང་དགོས་
 ཀྱི་༥ གྲ་གལ་ཐ་དད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། མདོ་རྩ་བར། མདོ་དེ་ནི་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གནས་གཅིག་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ཡུན་ཇི་
 མེད་དུ་སྤང་བ་ནི། ལྷུང་བ་ཟེད་ཆོས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། དྲིན་ཕྱོགས་ནི་
 གཏན་དུ་སྤང་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་ཞག་གཅིག་དུ་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་བགགས་
 པར་བྱའོ། །སྤང་ལྷུང་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ལ་ནི་དངོས་པོ་སྤང་མི་
 དགོས་སོ། །

དག་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ།

དག་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་

མ་གཏོགས་པ་ན་མས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ལུགས་ནི་ཞག་དུ་བཅབས་ན། དགེ་འདུན་
 ལས་སློབ་སྒྲུངས་ལ། ཞག་གངས་དུ་བཅབས་པའི་བར་སློབ་སྦྱང་ནས། དེའི་
 རྗེས་སུ་དབྱུང་བ་འཆགས་པའི་ཕྱིར། མགུ་བ་ཞག་དུག་སྦྱང་པའི་རྗེས་སུ། དགེ་
 སློང་ཁ་སློང་དུ་འོས་པ་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས། དབྱུང་བ་ཞེས་པ་བཤགས་པ་དངོས་
 གཞིའི་ཆོག་། གསོལ་གཞིའི་ལས་བྱེད་དགོས་སོ། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་
 གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའི་བཤགས་པ་ནི། གང་ཟག་ཡལ་བའི་སྤང་
 ལྟང་མན་ཆད་ཀྱི་བཤགས་ཡུལ་བཞིན་དུ། དགེ་སློང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་
 པས་འདག་པར་གསུངས་སོ། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ནི། སློ་མགུ་སོགས་
 མ་སྦྱང་ཀྱང་། ཉེས་པ་སྤྲ་མ་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་སློམ་སེམས་ངང་
 གིས་སྦྱེ་ཞིང་། རྒྱུད་ཉིན་མཆན་ཀྱན་དུ་བག་ཡོད་ཀྱིས་སྦྱངས་པའི། མདོ་སྡེ་
 དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ། གང་ཟག་དམ་པ་ལ་བཤད་དོ།
 ལྟང་བ་འདག་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་ཉེས་པ་སྤྲ་མ་ལ་འགྲོད་པ་དང་། ཕྱིས་མི་བྱེད་
 པའི་སློམ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་གཉིས་མེད་ན་
 ཆོག་གིས་བཤགས་པའི་ཆོག་ཅམ་བྱས་ཀྱང་། ཉེས་པ་མ་དག་པའི་སྤྲོད་དུ་བརྟུན་
 གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་དེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྟང་བ་
 ལ་ནི། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པས་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ལྟང་བ་དེ་དག་
 པ་དང་མ་དག་པ་ནི། བསམ་པའི་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། བསྐྱམ་པར་
 བྱ་བ་མེད་ན་བཤགས་པས་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། འདིར་གཞུང་ནི། ཕྱིན་

ཆད་སྒྲིམ་མམ། སྒྲིམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་ནི།
 སེམས་བརྒྱུག་པ་སྒྲིམ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་བརྗོད་དུ་སྒྲིམ་བཞིན་ར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་འགྲོད་པ་དང་སྒྲིམ་
 སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་ས། རང་རང་གི་ཆོག་གས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མ་བཅོས་
 པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་ལུང་བྱངས་པ་ལས། གཉིས་པོ་འདི་
 དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འོད་དང་། ཞེས་
 པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རབ་གསལ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། གཉིས་ནི་སྒྲིམ་
 པའི་རྩ་བ་མི་བཞོ། ཞེས་པ་ནས་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མི་སྟོལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆན་མི་བསྐྱང་། ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་གང་ཞེ་ན་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ།
 ཞེས་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་འཆབ་པའི་གང་ཟག་གི་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བའམ། དུད་འགྲོའོ། གང་དག་ངས་བཤད་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་
 དེ་དག་ནི་འཆབ་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ། ཚུལ་བཞིན་
 དུ་བཤགས་པའི་ཐན་ཡོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་ནི་མཁས་པ། གསལ་བ།
 དགེ་བ། སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་མི་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་ཕྱིར་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མི་འཆབ་པའི་འགྲོ་བ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། ལྷའམ་མེའོ། །གང་དག་ངས་བཤད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་དག་ནི།

འཆབ་པར་མི་སེམས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་གསུངས་པ། བཅབས་པས་ཆར་
 པ་བཞིན་དུ་འབབ། བཤགས་པས་ཆར་བཞིན་འབབ་མི་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 བཤགས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཆར་བཞིན་དེ་མི་འབབ། ཅས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་
 སོ། །དབསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོག་ལ་སོགས་པ། སོ་སོར་
 ཐར་པའི་བྱང་དོར་གྱི་གནས་ནམས་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་ནི། མཐུན་རབ་གྱི་
 དབང་ཕུག་སྒྲིགས་དུས་གྱི་ཁྱུ་ལ་བ་གཉིས་པ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་ལམ་
 གྱི་གནད་མཐའ་དག་པར་བུགས་སུ་ཁུད་ནས། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་
 ཁྱུ་ལ་བཞིན་དུ་འདོམས་པ་ཆོས་གྱི་ཐོག་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཕུག་ལེན་ལྟར།
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་ཁྱུ་ལ་མཚན་གྱིས་སྒྱུར་བ་འདིས། བཟླན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྒྲོ་བམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 པར་གྱུར་ཅིག །མི་སྣ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་ཆོག་མཆོག་གཉིས་བསྐལ་བར་རབ་ཐོམས་
 པས། ཉེས་ཆོགས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་ནམ་ཁྱུ་ལ་ཞིང་། མ་ལུས་འགྲོ་
 བའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་མཛད་པའི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་དེང་འདིར་དགེ་ལེགས་
 སྤྱོད། །མངོན་པར་མཐོ་དང་སྒྱུ་གསུམ་ངེས་ལེགས་བཅས། ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་ན་
 གྱི་འབྱུང་གནས་ལེགས་སྤྱད་གྱི། དབསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་དཔེ་གཞི་གསུམ་ནམ་གཞག་
 འདི། བཟླན་ལ་གུས་པའི་བསམ་པས་པར་དུ་བསྐྱབས། འདིས་མཚོན་དུས་
 གསུམ་ནམ་དཀར་ཉི་འོད་གྱིས། བཟླན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། ཉམས་
 ལེན་པོ་འོ་ཆལ་རབ་རྒྱས་གྱུར་ནས། འཆལ་ཁྱུ་ལ་གདུང་པའི་ཡུན་རྒྱུ་ཞི་གྱུར་ཅིག། །



ཐུགས་སྒྲུང་དགོས་ཀྱི།

དཔེ་དེ་བ་འདི་ལི་མ་དཔེ་སྒྲག་ས་དོ་སྒྲུར་ཡས་མ་དཔེ་གཞན་རྟེན་མ་སོང་བས་ཡིག་
 རོར་མང་དག་ཅིག་མཆིས་སྟེན་པས། རྒྱ་ཆེ་ལོ་གཟིགས་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་དེ་ལུགས་
 དགོངས་འཇག་དང་བཅས་ཏེ་མ་དཔེ་གཞན་དུ་གཟིགས་པར་འཆོལ།

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

ཞ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱལ་མཆོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་
 རྒྱལ་དལ་འབབ་བྱུང་། །ཆོག་གི་གཟིགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་
 མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་
 ཡུང་བའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་
 རྒྱའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྱོར་ཤོག། །ཅིས་
 འཇམ་སྤིང་ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲན་གྲུ་སེལྟེ་
 རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུལ་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་
 དུ་དམིགས། །ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་པར་དུ་བསྐྱུན་
 དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྒྲོན་ཆོག་དུ་གྲུའི་དགོ་
 སྒྲོང་ཆོས་སྒྲུ་བ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། ། །
 སུ་མ་ཆུ་ལོ། །

རྩེ་ནམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐར་ཀླས་ནིང་ཀུན་གྱི། །
 སྒོད་བཅུད་འགྱུར་བ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་འདི་ནི་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་འདྲ་ལོར། །
 རན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྟང་ནིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན། །
 འདི་སྒྲུང་འགགས་ཆོ་དག་པའི་ནིང་བཟང་དུ། །
 བརྩམ་ཏེ་སྦྱེས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྒྲུན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 ལྟོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བཅའི་སྒོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །
 སུམ་མཛུ་ལོ། །

ཨོྭ་ནམ་ཨམི་དྲུག་ལ།

རྩེ་སྒར་འབྲེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་མཁན།
 སྒྲིའི་མན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 བྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འབྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱུར་བྱེད་མི་ཆོག།
 སྒར་སྒྲུན་བྱེད་ཡུལ་སྒྲིའི་མན།

DEDICATION OF MERIT



May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：毗奈耶（律）的學處》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚེག་པ་དགོངས་འཇགས་ཀྱི།

Printed in Taiwan

6,000 copies; Dec 2002

TI087-3085

As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect
If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.
Thanks for your co-operation.
Namo Amitabha!



《藏文：毗奈耶（律）的學處》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཐུགས་འདོམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་བསྐྱུ་བཤུགས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་ལུ་འདོམས་པའི་ཆོས་ལུ་བསྐྱུ་བཤུགས།

Printed in Taiwan

T1087